

新型コロナウイルス感染症対策は「感染経路」を断つことが重要。

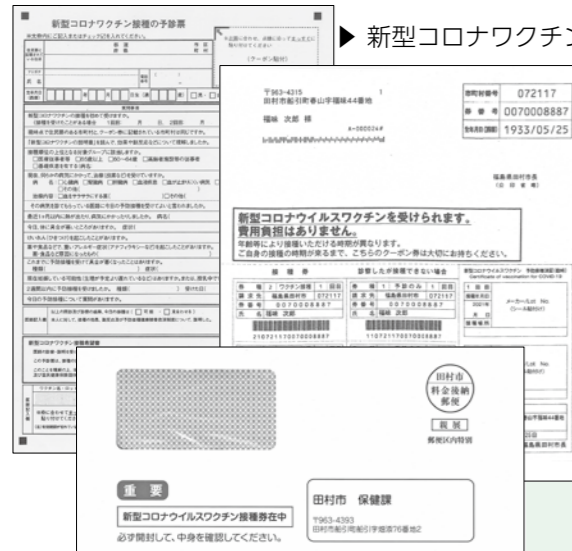
ウイルスは、テーブルやドアなどさまざまなところに付着します。日常生活の中でウイルスに触れない・持ち込まないように心がけましょう。

- ▶ 不用意に目や鼻、口、耳に触らないように注意しましょう。
- ▶ 手指の消毒と手洗いを徹底しましょう。
- ▶ 手が水で濡れていると、アルコールの消毒力が弱まります。先にアルコール消毒をしてから手洗いをしましょう。
- ▶ 日常生活で触れることが多いテーブルやドア、車のハンドルやドアの取っ手などをこまめに消毒しましょう。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

75歳以上の方に接種券を送付しました。



▶ 新型コロナウイルスワクチン接種の予診票

▶ 接種券

接種を受けるには必ず予約が必要です。ご案内した日程以降も実施を予定しています。慌てずにお申し込みください。

市内医療機関で個別接種ができるようになりました。接種券が届いた方で個別接種を希望される方は、予約コールセンターへお問い合わせください。

接種券は、予約や接種の証明に必要となります。なくさないように保管してください。

● 75歳未満の方

もう少しお待ちください。希望される全ての方が接種できるようにワクチンは順次供給されます。

● 65歳未満で基礎疾患がある方

対象者を把握するため、該当する方は「新型コロナウイルスワクチン接種基礎疾患等確認票」の提出をお願いします。

＜＜提出先＞＞ 保健課、各行政局

※確認票は、提出先窓口で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

【基礎疾患がある方とは】

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ⑦免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）

- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常による神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態）
- ⑬重い精神疾患（精神疾患のため入院している、精神障がい者保健福祉手帳を所有している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合や知的障がい（療育手帳を所有している場合）
- ⑭睡眠時無呼吸症候群
- ⑮ BMI：30以上
BMI = 体重 (Kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

● お問い合わせ先（予約受付はできません）

- ・ 田村市新型コロナ相談ダイヤル
☎81-2512
- ・ 保健福祉部 保健課
☎81-2271

外出するときや会話をするときには、マスクを着けよう。

夏場は熱中症にも注意。



マスク着用

感染が拡大している地域への移動は、控えよう。

最新の情報を収集する。



外出控え

人が多く集まる場所には行かない。

買い物は混む時間を避け、1人で行く。



密集回避

人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けよう。

会話をするときには、真正面を避ける。



密接回避

田村方式 感染防止対策

コロナに負けない！ みんなで乗り越えよう！

換気の悪い（密閉された）場所には行かない。

エレベーター内などでは、会話をしない。



密閉回避

1時間に2回以上換気をしよう。

2方向の窓を、1回に数分程度、全開にする。



換気

咳やくしゃみが出るときは、人のいない方を向いてしよう。

ハンカチや袖で口・鼻を押さえる。咳エチケット



咳エチケット

手洗いは30秒かけて、水と石けんで丁寧に洗おう。

指先、手首もしっかり洗う。



手洗い