## ●●● 育児相談 ●●●●

## 子どもの発達相談会 (要予約)

●日時 **21** 円 (火) 13:30~16:30

●会場 船引保健センター

●対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」など の相談がある方

(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)

●内容 言語聴覚士による個別相談 ※ 1 人 40 分程度

●申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



フッ素塗布」はお済みですか? 市の子どものむし歯を持つ割合は、国・県と比べると 高い状況です。むし歯になると、食欲不振や偏食になり

市では、むし歯予防に効果のあるフッ素塗布事業を実 施しています。

やすく、発育やあごの成長に影響をあたえます。

◎ ACP 研修会を実施中

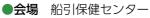
## こころとからだ の健康相談

こころの健康相談

(相談無料、秘密厳守)

●日時 9 日 (木)

13:30 ~ 15:30



●申込 1 週間前までに保健課へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。

### その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343

●時間 10:00 ~ 22:00 (毎日)

「誰にも分かってもらえない…」 そんな孤独のなかで 苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話しください。

歯科医院でフッ素塗布が無料で受けられる『フッ素塗 布受診票』を交付されている方は、有効期限までにご利 用ください。

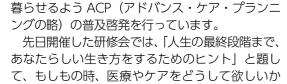
フッ素塗布は、半年に1回以上受けることで、むし 歯予防の効果が期待できます。<br/>

お子さんの大切な歯を守るために、早めに歯科医院を 受診しましょう!

# たむず市民病院から







高齢化社会を迎え、住み慣れた地域で安心して

考えておくことや、大切な人に伝えておくこと、 その意味を説明しました。 参加者の皆さんと「もしバナカードゲーム」を 行い、「大変ためになった」「大事なことだと思っ

た」などの感想をいただきました。 研修会は市の各集会所で4年3月まで開催し ます。

### ◎小学生を対象に食育講座を開催しました

要田小学校の5、6年生20人を対象に食育講 座を開催し、「病院の給食」について学習しました。 栄養量の決め方、きざみ食などの食事の種類、 食事が出来上がるまでの工程を理解したうえで、 一人一人、栄養素やいろどりのバランスを考え、 カードを使って地元のピーマンを使った献立を完 成させました。次回は、バランスのとれた家庭で の食事メニューを親子で考えます。





## 肺がん・大腸がん施設検診のお知らせ

#### ●受診方法

市が指定する医療機関(田村地方)で市が発行 する検診録をお持ちのうえ、受診してください。

#### ●申込方法

検査を希望する方は、保健課へ電話でお申し込 みください。検診録と市指定医療機関一覧を送

※施設と集団を重複して受診することはできません。 重複受診が確認された場合は、全額自己負担と なりますのでご注意ください。

	検診名	内容	対象者	自己 負担額	受診期限
施設検診	肺がん(結核) 検診	胸部 レントゲン	65 歳以上	無料	12月28日
	肺がん検診	胸部 レントゲン	40~64歳	700円	
	肺がん検診	喀痰検査	40歳以上 で喫煙指数 600以上*	400円	
	大腸がん	便潜血 検査	40 歳以上	400円	

※胸部レントゲンも受診していること。喀痰検査のみの受診はできません。

## 総合健康診査のお知らせ

#### 総合健康診査の受診はお済みですか?

9月上旬まで、市内各会場で総合健康診査を完全 予約制で実施しています。

年に1回は必ず健診を受診しましょう!

①受診録等が手元にある方:

予約コールセンターへ電話で予約をしてくださ い。お住まいの地区の総合健診が終了している 場合、ほかの会場をご案内します。

#### ②受診録等が手元にない方:

保健課 ☎81-2271 へ総合健診の申し込みをし てください。受診録等を郵送します。 受診録等がお手元に届いてから、予約コールセ ンターへ電話で予約をして受診してください。

※今年度から前回健診受診者に受診録等を送付し ています。今年度総合健診を受診された方には、 来年度も受診録等を送付しますので、ぜひ定期 的に健診を受診してください。

## **■田村地方夜間診療所** ※受診前に必ずお電話ください。

Ⅰ 船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233 受付時間…19:00~21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

9月の診療予定表								
月	火	水	木	金				
8/30	8/31	1	2	3				
東部台こども クリニック	のざわ内科 クリニック	清水医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	まつざき内科 胃腸科クリニック				
6	7	8	9	10				
なごみファミリー クリニック	三春病院	青山医院	橋本医院	秋元医院				
13	14	15	16	17				
まつえ整形外科	石塚医院	島貫整形外科	のざわ内科 クリニック	船引クリニック				
20	21	22	23	24				
休診	矢吹医院	遠藤医院	休診	雷クリニック				
休診 <b>27</b>	矢吹医院 <b>28</b>	遠藤医院 <b>29</b>	_					

※都合により担当医が変更になる場合があります。 医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に お電話ください。

#### ≪急病時の問い合わせ先≫

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656 ■日曜休日夜間当番医案内 **2024-933-4000** 

## 9月の休日当番医・薬局

**5** (日)

**262-2630** 石川医院 (三春町)

· **12** (日)

**261-2777** 」せんざき医院(三春町) 」みはる調剤薬局(三春町) **261-1616** 

19 (日)

青山医院 (常葉町)

**277-2015** 

| みはる調剤薬局ときわ店(常葉町) **261-5530** 

20 (祝・月)

南東北病院滝根診療所(滝根町) **278-2442** | オリオン薬局(滝根町) **268-1455** 

123 (祝・木)

秋元医院(船引町) **282-1514** 

1 26 (日)

なごみファミリークリニック(三春町) **262-2473** 

> 診療時間…9:00 ~ 18:00 ※医療機関によっては 17:00 まで

変更される場合があります。

受診前に、医療機関に確認してくだ

福島医療情報ネットのホームページ からも検索することができます。

