



ほけんだより

次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 21日(火) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による個別相談
※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談

- 日時 9日(木) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。
※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00～22:00(毎日)
「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話してください。

「フッ素塗布」はお済みですか？

市の子どものむし歯を持つ割合は、国・県と比べると高い状況です。むし歯になると、食欲不振や偏食になりやすく、発育やあごの成長に影響をあたえます。

市では、むし歯予防に効果のあるフッ素塗布事業を実施しています。

歯科医院でフッ素塗布が無料で受けられる『フッ素塗布受診票』を交付されている方は、有効期限までにご利用ください。

フッ素塗布は、半年に1回以上受けることで、むし歯予防の効果が期待できます。

お子さんの大切な歯を守るために、早めに歯科医院を受診しましょう！

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院
ホームページ

◎ ACP 研修会を実施中

高齢化社会を迎え、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう ACP (アドバンス・ケア・プランニングの略) の普及啓発を行っています。

先日開催した研修会では、「人生の最終段階まで、あなたらしい生き方をするためのヒント」と題して、もしもの時、医療やケアをどうして欲しいか考えておくことや、大切な人に伝えておくこと、その意味を説明しました。

参加者の皆さんと「もしバナカードゲーム」を行い、「大変ためになった」「大事なことだと思った」などの感想をいただきました。

研修会は市の各集会所で4年3月まで開催します。



◎小学生を対象に食育講座を開催しました

要田小学校の5、6年生20人を対象に食育講座を開催し、「病院の給食」について学習しました。

栄養量の決め方、きざみ食などの食事の種類、食事が出来るまでの工程を理解したうえで、一人一人、栄養素やいろいろなバランスを考え、カードを使って地元のピーマンを使った献立を完成させました。次回は、バランスのとれた家庭での食事メニューを親子で考えます。



肺がん・大腸がん施設検診のお知らせ

- 受診方法
市が指定する医療機関(田村地方)で市が発行する検診録をお持ちのうえ、受診してください。
 - 申込方法
検査を希望する方は、保健課へ電話でお申し込みください。検診録と市指定医療機関一覧を送付します。
- ※施設と集団を重複して受診することはできません。重複受診が確認された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

施設検診	検診名	内容	対象者	自己負担額	受診期限
施設検診	肺がん(結核)検診	胸部レントゲン	65歳以上	無料	12月28日
	肺がん検診	胸部レントゲン	40～64歳	700円	
	肺がん検診	喀痰検査	40歳以上 で喫煙指数 600以上*	400円	
	大腸がん	便潜血検査	40歳以上	400円	

※胸部レントゲンも受診していること。喀痰検査のみの受診はできません。

総合健康診査のお知らせ

総合健康診査の受診はお済みですか？

9月上旬まで、市内各会場で総合健康診査を完全予約制で実施しています。

年に1回は必ず健診を受診しましょう！

①受診録等が手元にある方：

予約コールセンターへ電話で予約をしてください。お住まいの地区の総合健診が終了している場合、ほかの会場をご案内します。

②受診録等が手元のない方：

保健課 ☎81-2271 へ総合健診の申し込みをしてください。受診録等を郵送します。

受診録等がお手元に届いてから、予約コールセンターへ電話で予約をして受診してください。

※今年度から前回健診受診者に受診録等を送付しています。今年度総合健診を受診された方には、来年度も受診録等を送付しますので、ぜひ定期的に健診を受診してください。

田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

9月の診療予定表				
月	火	水	木	金
8/30	8/31	1	2	3
東部台こどもクリニック	のざわ内科クリニック	清水医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	まつざき内科胃腸科クリニック
6	7	8	9	10
なごみファミリークリニック	三春病院	青山医院	橋本医院	秋元医院
13	14	15	16	17
まつえ整形外科	石塚医院	島貫整形外科	のざわ内科クリニック	船引クリニック
20	21	22	23	24
休診	矢吹医院	遠藤医院	休診	雷クリニック
27	28	29	30	
のざわ内科クリニック	白岩医院	石川医院	かとうの内科クリニック	

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



9月の休日当番医・薬局

- 5(日) 石川医院(三春町) ☎62-2630
- 12(日) せんざき医院(三春町) ☎61-2777
- みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616
- 19(日) 青山医院(常葉町) ☎77-2015
- みはる調剤薬局ときわ店(常葉町) ☎61-5530
- 20(祝・月) 南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442
- オリオン薬局(滝根町) ☎68-1455
- 23(祝・木) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 26(日) なごみファミリークリニック(三春町) ☎62-2473

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

