



次ページにもほけんだよりが続きます

### 育児相談

#### 子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 28日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。



### 令和3年度

#### 田村市精神障害者家族教室 「こころの健康教室」

『笑顔あふれるコミュニケーション ～心があたたかくなる会話術～』

- お互いを思いやり、認め合える関係を築くためのコミュニケーション法と一緒に学んでみませんか？
- 日時 4日(金) 14:30～15:30 (受付14:00～)
  - 会場 市役所 1階 多目的ホール
  - 申込 1月31日(月)までに銀河工房(☎82-5358)または保健課へ電話でお申し込みください。定員(30人)になり次第締め切ります。
  - 講師 臨床心理士 佐藤 由美子氏

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日時 16日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
  - 時間 10:00～22:00 (毎日)
- 「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないでお話してください。

### 福島県アレルギー市民講座

- 2月17日～23日はアレルギー週間です。アレルギー疾患を正しく理解し上手な付き合い方を学びませんか。動画配信のため、どなたでもご覧になれます。
- 期間 17日(木)～28日(月) 9:00～17:00
  - 内容 喘息・アトピー性皮膚炎・花粉症やアレルギー性鼻炎・食物アレルギー など
  - 視聴方法 YouTube 配信
- 詳しい内容はコチラ▶ 
- ☎福島県健康づくり推進課 ☎024-521-7640

### 予防接種

#### 子どもの予防接種

- 麻疹・風しん(MR)2期、ジフテリア・破傷風(DT)2期、日本脳炎2期の予防接種はお済みですか。ご確認ください。お早めに接種してください。
- 対象者 麻疹・風しん(MR)2期
    - ▶小学校就学前の1年間にある方
    - ▶ジフテリア・破傷風(DT)2期
    - ▶11歳～13歳未満の方
  - 日本脳炎2期
    - ▶9歳～13歳未満の方(定期)
    - ▶平成19年4月1日以前生まれ～20歳未満の方(特例)
  - 費用 個人負担なし。ただし、対象年齢以外は全額自己負担です。
  - 持ち物 ①予防接種券 ②母子健康手帳 ③健康保険証

#### 風しん抗体検査・第5期予防接種

- 風しん抗体検査はお済みですか。対象者には個別にクーポン券を送付しています。お済みでない方は、忘れず検査を受けましょう。
- 対象者 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
  - 費用 個人負担なし
  - 持ち物 ①クーポン券 ②予防接種を受ける方は抗体検査結果 ③健康保険証
- ※クーポン券がお手元のない方は、保健課の窓口で再交付できます。本人確認のできる健康保険証、運転免許証などをお持ちください。また、ご家族の代理申請も可能です。

### 精密検査を受けましょう

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された方、精密検査は受けましたか？

がんの多くは、早期発見・早期治療で治すことができます。また、がんの初期は自覚症状がないことがほとんどです。「検診は“精密検査が終わるまで”と考えて、必ず精密検査を受診してください。

精密検査は、保険診療の対象となります。保険証と検診結果に同封されていたはがき(精密検査結果連絡票)を持って、医療機関を受診してください。

### 令和3年度県民健康調査 「健康診査」のご案内

福島県と福島医大では、県民の皆さんの健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、県民健康調査「健康診査」を実施しています。

このうち、16歳以上の方を対象とした県内の集団・個別健診を1月から3月に実施予定です。

対象の方には、受診の案内を昨年12月に発送しています。ご自身の健康状態を把握するために、ぜひこの機会をご活用ください。健診費用は無料です。

☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130 受付：平日の9:00～17:00

## たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院 ホームページ

### 令和4年 年頭のあいさつ 病院長 佐瀬道郎



あけましておめでとうございます。令和3年もコロナ禍に翻弄された一年でした。しかし田村市内でのクラスター発生はなく、陽性者はこれまでの約2年間で107人にとどまっています。これもひとえに、市民の皆さんの意識の高さや感染対策の賜物だったと思います。

市民病院でも、一日も早く市民の皆さんにワクチンを届けたいとの思いから、4月下旬の医療従事者のワクチン接種からこれまでに7,900回の接種を担当しました。これは、対象者の約12%にあたります。

また、5月1日から30週に渡って行われた集団接

種にも参加し、医師は主に土曜日午前中、看護師は土曜日と日曜日を担当させていただきました。市内のワクチン接種率92.1%という高い数値に貢献できたことを誇りに思っています。

令和4年1月以降に予定されている3回目接種にも、病院を挙げて参加させていただきます。できるだけ血管迷走神経反射をはじめとするトラブルが起こらないように気を配って担当いたしますので、どうぞ安心して3回目の接種にいらしてください。



### 田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

2月の診療予定表				
月	火	水	木	金
1/31	1	2	3	4
船引クリニック	雷クリニック	清水医院	遠藤医院	石川医院
7	8	9	10	11
なごみファミリークリニック	かとうの内科クリニック	島貴整形外科クリニック	さとう耳鼻咽喉科クリニック	休診
14	15	16	17	18
まつえ整形外科	三春病院	青山医院	秋元医院	橋本医院
21	22	23	24	25
船引クリニック	まつぎき内科胃腸科クリニック	休診	のざわ内科クリニック	東部台こどもクリニック
28	※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。			
白岩医院				

### 急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

### 2月の休日当番医・薬局

- 6(日) 石川医院(三春町) ☎62-2630
- 11(金・祝) なごみファミリークリニック(三春町) ☎62-2473
- はまだ薬局(三春町) ☎62-2202
- 13(日) 青山医院(常葉町) ☎77-2015
- みはる調剤薬局ときわ店(常葉町) ☎61-5530
- 20(日) 石塚医院(小野町) ☎72-2161
- ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912
- 23(水・祝) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 27(日) のざわ内科クリニック(三春町) ☎61-1500
- ルビー調剤薬局(三春町) ☎61-4848

診療時間…9:00～18:00  
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

