

育児相談

子どもの発達相談会 (要予約)

- 日時 25 日 (月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方
(おおむね 4 歳から 18 歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談
※ 1 人 40 分程度
- 申込 1 週間前までに保健課へお申し込みください。

予防接種

期限のある予防接種があります。もう一度確認をして、早めの接種をお願いします。

子どもの予防接種

- 麻疹・風しん (MR) 2 期、ジフテリア・破傷風 (DT) 2 期、日本脳炎 2 期の予防接種はお早めに！
- 対象者
麻疹・風しん (MR) 2 期
▶ 小学校就学前の 1 年間にある方
ジフテリア・破傷風 (DT) 2 期
▶ 11 歳～13 歳未満の方
日本脳炎 2 期
▶ 9 歳～13 歳未満の方 (定期)
平成 19 年 4 月 1 日以前生まれ～20 歳未満の方 (特例)
 - 費用 個人負担なし。
ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担です。
 - 持ち物 ① 予診票 ② 母子健康手帳 ③ 健康保険証

こころとからだ の健康相談

こころの健康相談

- 日時 20 日 (水)
13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1 週間前までに保健課へお申し込みください。
※ 臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343

- 時間 10:00～22:00 (毎日)
「誰にも分かってもらえない…」そんな孤独のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで話してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

- 一生に 1 回の助成が受けられますので、忘れずにワクチン接種を受けましょう。
- 対象者 3 年 4 月に個人通知の届いた方
65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、
90 歳、95 歳、100 歳の方
 - 持ち物 ① 予診票 ② 接種済証用紙 ③ 健康保険証
予診票を紛失された方は、保健課または各行政局で再交付ができます。

たむづ市民病院から

Tamura Municipal Hospital



◀ 市民病院
ホームページ

★「発熱」したときの受診方法

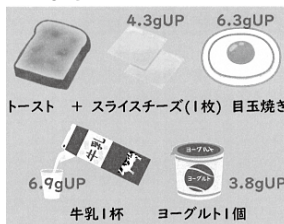
発熱があり医療機関を受診する場合は、
→ 受診する前にかかりつけ医へ電話で相談しましょう。
たむづ市民病院 ☎82-1117

- ① 体温
- ② 症状
- ③ 感染症の可能性があるかどうか
などを、詳しくお伝えください。

当院では、新型コロナウイルス対策として、来院者全員の検温とマスク着用・手指衛生・換気・消毒の徹底や、タブレットでの面会などの取り組みを行っています。来院されるすべての方が安心して当院を利用できるよう、職員一同徹底して感染防止対策に努めています。

★栄養科より～季節の変わり目に注意しましょう～

免疫力をアップするためには、「朝食にたんぱく質・ちよい足し」がおすすめ！
同じ食事を 3 食摂取する場合でも、夜食ではエネルギーの大半が脂肪になるのに対し、朝食では心身が活性化してエネルギーとして利用されます。つまり、朝食は心身活動を起動するスイッチオン効果が高いことが明らかになっています。
いつもの朝食に、たんぱく質が多く含まれている食品をプラスして体温をあげましょう！



田村市受動喫煙防止ポスターコンクール

市内の小学 4 年生から中学 3 年生に応募いただいた 104 作品の中から、最優秀賞 1 点、優秀賞 5 点が選ばれました。受賞者は次のとおりです。※敬省略

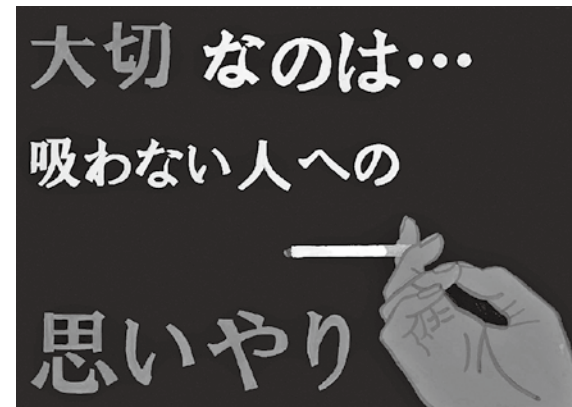
- 最優秀賞 佐藤 夏野 (船引南中 2 年) ※写真
- 優秀賞 遠藤 花音 (船引小 4 年)
- 吉田 一晴 (常葉小 5 年)
- 佐藤 初音 (船引南小 6 年)
- 菅野 南奈 (船引中 1 年)
- 宗像 亜依 (船引南中 3 年)



妊婦や子どもをはじめ、たばこを吸わない人が受動喫煙をしないように、家族・職場・地域で配慮をお願いします。また、市では禁煙外来でかかる医療費の自己負担の一部を助成しています。

「ニコチン」は依存性が高く、「自力で何とかしよう」「意志を強く持とう」と考えても禁煙は難しいものです。医療機関での貼り薬や飲み薬を利用した禁煙治療を受けると、自力でするよりもずっとラクにそして確実に禁煙することが可能です。1 人で悩まず、周囲のサポートを受けましょう！

田村市禁煙外来医療費助成事業の詳細は、ホームページをご確認ください。▶▶▶



■田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

4 月の診療予定表				
月	火	水	木	金
3/28	3/29	3/30	3/31	1
まつえ整形外科	のざわ内科クリニック	白岩医院	のざわ内科クリニック	矢吹医院
4	5	6	7	8
遠藤医院	雷クリニック	清水医院	かとうの内科クリニック	東部台こどもクリニック
11	12	13	14	15
なごみファミリークリニック	三春病院	石川医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	島貫整形外科クリニック
18	19	20	21	22
橋本医院	秋元医院	青山医院	まつざき内科胃腸科クリニック	石塚医院
25	26	27	28	29
船引クリニック	のざわ内科クリニック	白岩医院	のざわ内科クリニック	休診

※都合により担当医が変更になる場合があります。
医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

◀急病時の問い合わせ先▶

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



4 月の休日当番医・薬局

- 3 (日) さいとう医院 (小野町) ☎72-2500
- 10 (日) さとう耳鼻咽喉科クリニック (船引町) ☎81-1333
- げんじろう調剤薬局 (船引町) ☎81-1555
- 17 (日) 矢吹医院 (三春町) ☎62-3015
- 24 (日) 清水医院 (船引町) ☎82-3535
- アイランド薬局船引店 (船引町) ☎81-1189
- 29 (金・祝) 島貫整形外科 (小野町) ☎72-2722
- ふくだや薬局 (船引町) ☎86-2013

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては 17:00 まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

