

《 令和8年10月の外来診療予定 》

【都路診療所】

診療科目 内 科 ・ 整形外科(水曜午後)

診療時間 午前9時 ～ 正午 午後2時 ～ 午後5時
(受付時間) (午前8時30分～午前11時30分) (午後2時～午後4時)

【都路歯科診療所】

診療曜日 月曜日 ～ 金曜日(祝日等を除く)

診療時間 午前9時 ～ 正午 午後1時30分 ～ 午後5時
(受付時間) (午前8時30分～午前11時30分) (午後1時～午後4時30分)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1  安 齋 文 弥	2 星総合病院	3
4	5  荒 井 怜	6  川 名 瞳 (午後休診)	7  星 吾 朗 齋 藤 弘 晴	8 内科休診日 歯科診療日	9 休 診	10
11	12 スポーツの日	13  川 名 瞳 (午後休診)	14  星 吾 朗 齋 藤 弘 晴	15  佐々木聡子 (午後休診)	16 星総合病院	17  清野義胤 歯科診療日 (午後休診)
18	19  荒 井 怜	20  川 名 瞳 (午後休診)	21  星 吾 朗 齋 藤 弘 晴	22 佐々木聡子 (午後休診) 歯科診療日 (午後休診)	23 星総合病院	24
25	26  荒 井 怜	27  川 名 瞳 (午後休診)	28  星 吾 朗 齋 藤 弘 晴	29 佐々木聡子 (午後休診)	30 (午前休診) 清野義胤	31

○診察は、予約制となっております。予約・変更等はこちらでご連絡ください。

○当日の受診も可能です。受診希望される場合は、一度、ご連絡ください。

○熱や咳など風邪のような症状のある方は、来院する前に必ずお電話でご連絡ください。

○感染予防のため、受診する前に体温を測定させていただきます。

○待合室ではマスクを着用し、他の方と間隔を空けてお待ちください。

○带状疱疹予防接種、高齢者用肺炎球菌感染症予防接種の受付をしています。

受診希望の方はご連絡ください。

○特定健診、大腸がん・肺がん検診の受付をしています。受診希望の方はご連絡ください。

連絡先： ☎0247-75-2003 (田村市都路町古道字寺下50番地)

都路診療所

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは？

眠っている間に10秒以上呼吸が止まっている、低呼吸が1時間に5回以上繰り返される病気です。

こんな症状に心当たりがありますか？



いびき



睡眠時呼吸が止まる

- ① 毎晩、大きないびきをかく、または人から指摘をされた ☐
- ② 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある ☐
- ③ 夜中に何度も目が覚める、息苦しさを感ずる ☐
- ④ 朝起きた時に頭が痛い、または喉が渇いている ☐
- ⑤ 寝たはずなのに疲れが残っている、すっきりした感じがしない ☐
- ⑥ 昼間、いつも眠い、居眠りをしてしまう ☐
- ⑦ 仕事に集中できない ☐
- ⑧ 体重が多い ☐
- ⑨ 血圧が高い ☐

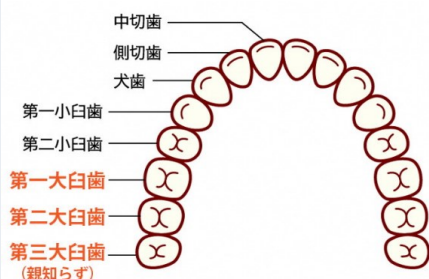
当診療所では、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査が可能です。
気になる症状がある場合は、ご相談ください。

都路歯科診療所

歯は何本あるかご存知ですか？

こんにちは 都路歯科診療所  です

乳歯が20本、永久歯が28本です（親知らずを除く）



乳歯は永久歯に生え代わるのですが、

きゅうし だいきゅうし

乳歯の奥に6歳臼歯（第一臼歯）が出て、

12歳ぐらいに第二大臼歯が出てきます。

大臼歯は他の歯より大きく、噛み合わせを支える

重要な歯ですが、磨きにくいので

虫歯になりやすい歯でもあります。



大臼歯でしっかり噛めるように、歯磨きを頑張りましょう。

おいしく食べられる喜びをいつまでも。

☎0247-75-2208

裏面に外来診療予定があります。