

《 令和8年11月の外来診療予定 》

【都路診療所】

診療科目	内 科 ・ 整形外科(水曜午後)	
診療時間	午前9時 ～ 正午	午後2時 ～ 午後4時30分
(受付時間)	(午前8時30分～午前11時30分)	(午後2時～午後4時)

【都路歯科診療所】

診療曜日	月曜日 ～ 金曜日(祝日等を除く)	
診療時間	午前9時 ～ 正午	午後1時30分 ～ 午後4時30分
(受付時間)	(午前8時30分～午前11時30分)	(午後1時～午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2  川 名 瞳	3 文化の日	4  佐々木聡子 齋藤弘晴	5  安齋文弥 (午後休診)	6 内科休診日 歯科診療日	7
8	9  川 名 瞳	10  星 吾 朗 (午後休診)	11  佐々木聡子 齋藤弘晴	12  荒 井 怜 (午後休診)	13 星総合病院	14
15	16  川 名 瞳 歯科休診日	17  星 吾 朗 (午後休診)	18  佐々木聡子 齋藤弘晴	19  荒 井 怜 (午後休診) 歯科診療日 (午後休診)	20 星総合病院	21
22	23 勤労感謝の日	24  星 吾 朗 (午後休診)	25  佐々木聡子 齋藤弘晴	26 荒 井 怜 (午後休診)	27 星総合病院	28  清野義胤 歯科診療日 (午後休診)
29	30  川 名 瞳	1	2	3	4	5

○診察は、予約制となっております。予約・変更等はこちらでご連絡ください。

○当日の受診も可能です。受診希望される場合は、一度、ご連絡ください。

○熱や咳など風邪のような症状のある方は、来院する前に必ずお電話でご連絡ください。

○感染予防のため、受診する前に体温を測定させていただきます。

○インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種、带状疱疹予防接種、
高齢者用肺炎球菌感染症予防接種の受付をしています。

受診希望の方はご連絡ください。

○特定健診、大腸がん・肺がん検診の受付をしています。受診希望の方はご連絡ください。

連絡先： ☎0247-75-2003（田村市都路町古道字寺下50番地）

令和8年
11月号

田村市立都路診療所だより

都路診療所

診療時間の変更

11月より、下記の時間にて実施いたします。

	午前	午後
受付時間	午前8時30分～午前11時30分	午後2時～午後4時
診療時間	午前9時～正午	午後2時～午後4時30分

※診察を受ける場合、基本は予約制としておりますが、当日の受診も可能です。

※当日、受診を希望される場合は、一度、診療所へお問合せ下さい。

インフルエンザ予防接種のご案内

今年は、インフルエンザの流行入りが例年より早くなっています
感染予防と重症化防止のために予防接種を受けましょう！！



項 目	自己負担金
① 高齢者(65歳以上)※期間指定あり	1,400円
※60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器疾患を有し、 日常生活に支障をきたす障害を有する方	1,400円
※生活保護受給者(65歳以上、要受給者証)	無料
② 一般(高校生～64歳)	4,500円
③ 1歳児～13歳未満 ※2回接種推奨	(1回目) 1,400円 (2回目) 2,500円
④ 満13歳～中学3年生 ※2回接種可	(1回目) 1,400円 (2回目) 2,500円

都路歯科診療所

歯をくいしばって生きていませんか？

こんにちは 都路歯科診療所  です

起きているときも無意識にしている食いしばり。
本来、何もしていない時の上下の歯の隙間は1～3ミリの
隙間があります。リラックスしている時でも無意識に
歯を接触させてしまう癖を「^{しれつせつしよくへき}歯列接触癖」といいます。
これだけで顎の痛みや筋肉が疲弊してしまうのです。
しかも、寝ているときの食いしばりは体重の数倍の
すさまじい力が顎や歯にかかっています。
放置すると、顔の痛みだけでなく顔の輪郭の変形、
頭痛や肩こりの原因にもなります。
症状がある方はご相談ください。



おいしく食べられる喜びをいつまでも。

☎0247-75-2208

裏面に外来診療予定があります。