

「自分のできること」地域で活かしてみませんか？

暮らしの助け合い はじめて講座



田村市支え合う地域づくり

ちょっとした困りごとを抱えている地域の高齢者の方へ
手助けや交流の場を提供する有償ボランティア
「隣サポーター」の養成講座を開催します。

隣サポーターの活動

生活支援

(訪問型サービスB)

掃除やゴミ出し、灯油入れ、
買い物の代行などの
ちょっとした困りごとを
支援します。



居場所づくり

(通所型サービスB)

地域の誰でも参加できる
居場所での活動を通して、
閉じこもりがちの方の生き
がづくりを支援します。



移動支援

(訪問型サービスD)

自家用車で
通院、買い物、通いの場
などへの移動を支援します。



全4回 (詳細は裏面をご覧ください。)

基礎編 ① 7/14(火) ② 7/21(火)

応用編 ① 7/23(木) ② 7/27(月)

申込〆切: 7/7(金)

※参加費は無料です。

対象者

田村市在住で
ボランティアに興味がある方
(定員20名程度)

隣サポーターとして活動してみたい
方はもちろん、関心がある方なら
どなたでも参加できます。



電話で申し込む (受付時間: 平日9:00~17:00)

Tel: 0247-68-3434

(田村市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターまで)



WEBで申し込む

右の二次元コードからお申し込みください。



【お問合せ先】
田村市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉係
☎0247-68-3434

【カリキュラム 全4回】

講座日時	会 場	講座内容
基礎編①・② 共通講座（受付12：45～）		
基礎編① 7月14日（火） 13：00～16：00	田村市役所 2階201会議室	地域包括ケアシステム ボランティアの基礎 予防救急 他
基礎編② 7月21日（火） 13：00～15：45	田村市役所 2階201会議室	高齢者の心身の特徴 高齢者の生活の特徴 認知症の基礎知識と対応 他
応用編① 自家用車での移動支援活動向け（受付12：45～）		
7月23日（木） 13：00～17：00	田村自動車教習所 （船引町）	高齢者送迎の知識と対応 安全運転の基礎知識、運転実技 高齢者疑似体験 他
応用編② 生活支援・居場所づくり活動向け（受付12：45～）		
7月27日（月） 13：00～16：40	田村市役所 2階201会議室	感染・転倒予防 生活支援の理解・接遇 コミュニケーション 他

※内容は変更になる場合があります。

※訪問介護等の経験がある方は一部講座の免除が可能です。詳しくはお申し込みの際にご相談ください。

【持ち物】・筆記用具、水分補給用の飲み物

- ・応用編①移動支援活動向け講座を受講される方のみ、車を運転しますので運転免許証と運転時眼鏡使用の方はメガネをご持参ください。

田村市支え合う地域づくり

隣隣サポーター



現在、市内6つの団体に隣隣サポーターが以下の活動をしています！

船引フォーラム

生活支援

居場所づくり

移動支援

隣隣サポーター・元気

生活支援

ささえ愛・隣隣サポーター

生活支援

石崎ハッスルズ

生活支援

居場所づくり

移動支援

隣隣サポーター・たきね

生活支援

居場所づくり

移動支援

隣隣サポートときわ

生活支援

隣隣サポーターとして活動するためには、団体に所属するか、団体を立ち上げる必要があります。活動や利用には条件や手続きがありますので、詳しくは生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。