住民主体の居場所づくり（通所型サービスB）

コロナ禍でも地域とのつながりをあきらめない！

参加者同士が支え合う地域住民の交流の場

地域とつながりたい

誰かと一緒に活動を楽しみたい

地域で役に立ちたい

介護保険サービス以外で交流の場に通いたい

いつまでも自分らしく元気に暮らすためには、地域とのつながりを継続しながら生活していくことがとても大切です。

住民主体の居場所は、地域住民（隣隣サポーター）が主体となって、閉じこもりの予防や生きがいづくりにつながるような「地域住民の交流の場」であり、老若男女問わず幅広い世代の方が参加できます。

また、ちょっとした支援が必要な高齢者の方は、地域とつながることで困りごとが解決したり、自分のできることで活躍したりする、「たすけあい」が生まれています。

いつでもだれでも気軽に立ち寄れる場所であり、自由に過ごす方、経験や得意なことを活かしたい方、工作を楽しむ方、おしゃべりを楽しむ方、将棋の相手をお願いしに来た方、地域で何かしたいという思いの方と、参加の目的や過ごし方はさまざまです。

運動や創作活動、趣味活動をとおした交流を行っていますので、気軽に参加してみませんか？

☆詳しくは裏面へ☆

現在3つの団体が活動しています！！

見学や出入り自由です☆

ふれ愛サロン　～　NPO法人船引フォーラム　～

会 場　船引フォーラム事務所内（船引町船引字南町通53）

開 催　毎週　月・木曜日　9:30～12:00、13:15～16:00　（年末年始、お盆期間を除く）

内 容　編み物・籠バック作り・脳トレ・太極拳ゆったり体操・おしゃべり・ストレッチヨガ・タブレット講習会・DVD鑑賞会ほか

参加費　200円

問合せ　080－6028－8467

いきいきサロン　～　石崎ハッスルズ　～

会 場　石崎集会所（船引町船引字石崎）

開 催　毎週　木曜日　9:30～11:30　（祝日、年末年始、お盆期間を除く）

内 容　子供たちとの交流・絵手紙・写経・健康体操・脳トレ・お口の体操・料理教室・DVD鑑賞ほか

参加費　100円
（料理教室は別途200円必要）

憩いの場「たんぽぽ」　～　サポートライフ大滝根　～

（NPO法人サポートたむら所属）

会 場　神俣駅前マルタカ内（滝根町神俣字梵天川38）

開 催　毎週　日曜日　10:00～12:00　（年末年始、お盆期間を除く）

内 容　運動・創作活動・趣味活動・健康づくりに関する学習会・調理・レクリエーション・尺八・スコップ三味線演奏会・DVD鑑賞ほか

参加費　200円（中学生以下無料）

その他　毎月　第1日曜は「ふれあいカフェ・たんぽぽ」（オレンジカフェ）
～認知症について学ぶお茶会・交流会・学びの時間～

問合せ　78－3112（マルタカ内）

※参加には、それぞれ参加費や材料費などがあります。
※マスク着用など基本的な感染対策にご協力ください。

【相談先】

田村市地域包括支援センター〈滝根・大越・都路・常葉地域の方〉☎68－3737
田村市ふねひき地域包括支援センター〈船引地域の方〉☎73－8762
田村市高齢福祉課　☎82－1115