

～「自分のできること」地域で活かしてみませんか～

暮らしの助け合い



受講者
募集中

はじめて講座 りんりん (隣隣サポーター養成講座)

ちょっとした困りごとを抱えている地域の高齢者へ、日常生活上の手助けや交流の場を提供する、有償ボランティア「隣隣サポーター」の養成講座を開催します。

隣隣サポーターとして活動してみたい方はもちろん、今すぐ活動は出来ないけど、興味のある方も参加できます。

● 日時・会場 全4回。詳細は裏面のカリキュラムをご覧ください。

基礎編① 7月 2日 (火) 13:00～15:50 市役所多目的ホール

基礎編② 7月12日 (金) 13:00～15:45 市役所多目的ホール

応用編① 7月26日 (金) 13:00～17:10 市役所多目的ホール

応用編② 7月17日 (水) 13:00～17:00 田村自動車教習所

※応用編の①と②は開催日が前後しておりますので、ご注意ください。

参加費
無料

● 対象者 生活支援ボランティアに関心のある田村市民 (20名程度)

● 申し込み・お問い合わせ 電話で、お申し込みください。
田村市社会福祉協議会 TEL68-3434 (地域福祉課)

申込締切
6/14

現在、6つの団体に隣隣サポーターさんが活動されています！

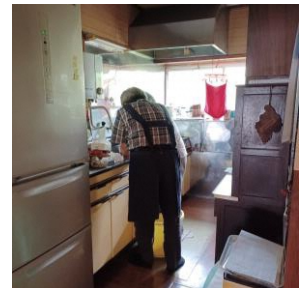
隣隣サポーターの活動や支援サービスを利用するためには、条件や手続きがあります。詳しくは田村市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



地域住民が交流する
「居場所づくり」通所B



ゴミ出し・調理・
掃除・買い物代行
などの軽度な
「生活支援」訪問B



病院や買い物、
地域の通いの場などへの「移動支援」訪問D



暮らしの助け合いはじめて講座

（隣隣サポーター養成講座）

【カリキュラム 全4回】

※応用編①と②の開催日が前後しております、
お間違いのないよう、ご注意ください。



基礎編①・② 共通講座（受付12：45～）

講座日時	会 場	講座内容
基礎編① 7月 2日(火) 13：00～15：50	田村市役所 多目的ホール	地域包括ケアシステム ボランティアの基礎 予防救急 他
基礎編② 7月12日(金) 13：00～15：45	田村市役所 多目的ホール	高齢者の心身の特徴 高齢者の生活の特徴 認知症の基礎知識と対応 他

応用編① 生活支援・居場所づくり活動向け（受付12：45～）

講座日時	会 場	講座内容
7月26日(金)※ 13：00～17：00	田村市役所 多目的ホール	感染・転倒予防 生活支援の理解、接遇、 コミュニケーション 他

応用編② 自家用車での移動支援活動向け（受付12：45～）

講座日時	会 場	講座内容
7月17日(水)※ 13：00～17：10	田村自動車教習所 （船引町）	高齢者送迎の知識と対応、 安全運転の基礎知識、運転実技、 高齢者疑似体験 他

【持ち物】・筆記用具、水分補給用の飲み物

・応用編②移動支援活動者向け講座を受講される方のみ、車を運転しますので、
運転免許証と運転時眼鏡使用の方はメガネをご持参ください。

【申込み・問合せ先】 **電話：0247-68-3434**

受付日時 土日・祝日を除く、平日8：30～17：00

担当 田村市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーター

【申込みしめきり】 **令和6年6月14日（金）まで**