



次ページにもほけんだよりが続きます

### 育児相談

#### 子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 22日(月) 13:30~16:30
- 会場 子育て支援センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの子どもとその保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までにこども未来課 ☎82-1000へお申し込みください。



### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

- 日時 17日(水) 13:30~15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00 ~ 22:00 (毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

### 田村市健康ポイント事業

#### お家での健康づくりや健診受診でポイントを貯めよう!

お家で、運動や減塩などの健康づくりに継続的に取り組んで基準ポイントを達成した方に、協力店で割引などのサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を発行します。

ほかにも各種健(検)診や新型コロナのワクチン接種でもポイントを貯めることができます。楽しくお得に、健康づくりに取り組みましょう!



- 対象者 18歳以上で市にお住まいの方または市内にお勤めの方 ※高校生を除く
- 参加方法 記録台紙を入手し、健康づくりの取り組みを記入後に提出(郵送可)

- 実施期間 5年2月28日まで
- 記録台紙の受取・提出 保健課、各行政局 ※記録台紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

## たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院 ホームページ

### 送迎バスのご案内

たむら市民病院では、診察予約をしている方を対象に、無料送迎バスを運行しています(午前中の診察予約に限ります)。

- 一人で通院が困難な方
  - ご家族の送迎が困難な方
  - 車の運転に不安がある方などお気軽にご相談ください。
- ☎たむら市民病院 ☎82-1117

月曜日	移①(中山)、山根、常葉町内 方面
火曜日(月1回)	黒川、堀田、関本、小檜山 方面
水曜日	瀬川、移②(北・南移) 方面
木曜日	運行なし
金曜日	七郷、芦沢、春山、文珠、石森 方面
土曜日	今泉、大越、滝根 方面

### 熱中症に注意しましょう

#### ▶熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり熱がこもった状態をいいます。

主な症状は、立ちくらみや、呼吸や脈が速くなる、くちびるのしびれ、足や腕、腹などの筋肉に痛みを伴うけいれん、だるさ、頭痛、めまい、吐き気などです。



#### ▶対策・予防

激しい頭痛や吐き気、40度近い高熱など症状が重い場合は速やかに受診しましょう。室内でも、屋外でも、こまめに水分・塩分などを補給することが大切です。



※マスクの着用で、熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

### 令和4年度県民健康調査「県内小児健診」のご案内

福島県と福島医大では、15歳以下の方を対象とした県内小児健康診査を12月まで実施予定です。対象の方へ受診の案内を6月下旬に送付しています。お子さんの健康状態を把握する機会ですので、ぜひ受診してください。健診費用は無料です。

案内を紛失された場合は、ご連絡ください。  
☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130 (平日の午前9時~午後5時)

### 田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付時間...19:00 ~ 21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

8月の診療予定表				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
のざわ内科クリニック	三春病院	白岩医院	遠藤医院	矢吹医院
8	9	10	11	12
なごみファミリークリニック	雷クリニック	石川医院	休診	かとうの内科クリニック
15	16	17	18	19
休診	休診	清水医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	東部台こどもクリニック
22	23	24	25	26
なごみファミリークリニック	橋本医院	島貫整形外科	まつぎき内科胃腸科クリニック	石塚医院
29	30	31		
船引クリニック	のざわ内科クリニック	青山医院		

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

#### ◀急病時の問い合わせ先▶

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



### 8月の休日当番医・薬局

- 7(日) 青山医院(常葉町) ☎77-2015
- みはる調剤薬局ときわ店(常葉町) ☎61-5530
- 11(木・祝) かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212
- 浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 14(日) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 21(日) 春山医院(三春町) ☎62-3239
- 28(日) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016

診療時間...9:00 ~ 18:00  
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

