

たむら市政だより



[LINEUP]

福島商業高校
郡山東高校
郡山北工業高校
船引高校
田村高校

きっと誰かの**光**になる
～夏の甲子園直前、高校球児特集！～



2022年
7月号

No. 209

Tamura City
Public Relations





7月10日投開票 - 明日のために、確かな選択 -

選挙管理委員会事務局 ☎82-1113

第26回参議院議員通常選挙のお知らせ

■当日投票所

●日時 7月10日(日) 午前7時～午後6時
投票日当日は、投票所入場券に記載のある投票所で投票できます。投票の際は、自宅に届く投票所入場券をお持ちください。

■投票は2つ「選挙区」と「比例代表」があります

選挙区は「候補者名」、比例代表は「候補者名」または「政党名」を投票用紙に記入して投票してください。

■期日前投票所

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、投票日当日の投票所の混雑を緩和するため、期日前投票をご活用ください。

施設名	開設期間	開設時間
田村市役所	6月23日(木)～7月9日(土)	午前8時30分～午後8時
滝根・大越・都路・常業 行政局	7月4日(月)～9日(土)	午前8時30分～午後7時
文珠・美山・瀬川・移 芦沢・七郷・要田 出張所	7月6日(水)～9日(土)	午前8時30分～午後5時

●期日前投票をするには、投票所入場券裏面の「宣誓書」の記入が必要です。あらかじめ、記入しておくことと投票受付がスムーズですので、ご協力をお願いします。

■移動期日前投票所

地区名	施設名	開設日	開設時間
大越町	早稲川多目的交流センター駐車場	7月5日(火)	午前10時～11時
船引町	横道区集会所駐車場		午後1時～2時
船引町	旧中山生涯学習センター駐車場		午後3時～4時



大事な投票、忘れずに!



住民税非課税世帯の方へ

臨時特別給付金のご案内(1世帯10万円)

住民税(均等割)非課税世帯や4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、臨時特別給付金を給付します。給付金を受け取るには、申請が必要です。

※3年度に受給した世帯は、対象となりません。

●給付額 対象1世帯あたり10万円

●給付対象世帯・手続方法

次のいずれかに該当する世帯

- ①3年度または4年度の住民税(均等割)が非課税世帯
 - ・3年度基準日:3年12月10日
 - ・4年度基準日:4年6月1日

市役所から確認書が届きますので、記名のうえ、返信用封筒で返信してください。

確認書が届かない場合は、4年1月1日時点で住民登録のあった市町村へお問い合わせください。

- ②4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)申請が必要です。申請書は社会福祉課または各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●給付方法 申請者本人名義の口座へ振り込みます。

※詳しい内容は、個別に通知されたお知らせまたは市ホームページでご確認ください。

☎・☑保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

【就任】新副市長に おの じゅんいち 小野 淳一氏



小野 淳一氏(48)

《プロフィール》

栃木県出身。専修大学法学部卒。経済産業省通商政策局北東アジア課韓国室長補佐(総括:韓国・北朝鮮担当)、製造産業局金属課課長補佐(国際担当)などを歴任。

《任期》

7月1日～8年6月30日までの4年間。

去る6月13日、田村市議会6月定例会におきましてご同意を得て、7月1日付けで副市長に就任いたしました小野淳一と申します。私は約30年間、経済産業省で業務を行ってまいりましたが、7月から田村市副市長として、田村市の発展に携わらせていただく機会を得ました。

私の実家は栃木県栃木市で、田畑に囲まれた一軒家で、去る6月13日、田村市議会6月定例会におきましてご同意を得て、7月1日付けで副市長に就任いたしました小野淳一と申します。私は約30年間、経済産業省で業務を行ってまいりましたが、7月から田村市副市長として、田村市の発展に携わらせていただく機会を得ました。

田村市副市長 就任・退任のごあいさつ

【退任】菅井 友宏 副市長が退任



菅井 友宏氏(47)

このたび6月1日をもって田村市副市長を退任し、6月2日から経済産業省福島復興推進グループ福島事業・なりわい再建支援室長補佐として慌ただしくも充実した日々を過ごしております。

令和元年7月の就任から2年11カ月と短い期間ではございましたが、在任期間中は市民の皆さまをはじめ多くの方々から温かいご指

導、ご支援、ご協力を賜りましたことに、心から御礼を申し上げます。就任後まもなくの台風19号や、コロナ禍への対応など、市民の皆さまが安心・安全な生活を享受できるよう、地域の皆さま方や職員の皆さんと力を合わせて仕事ができましたことは、私にとつて貴重な体験であり大きな財産となりました。

たむら市政だより 2022年7月号 -目次-

- 2 田村市副市長 就任・退任のごあいさつ
- 4 **特集** challenger
きっと誰かの光になる
～夏の甲子園直前、高校球児特集!～
- 7 「スポ少」しようぜ!
- 8 災害に備えましょう
- 16 田村市の文化財「前田遺跡」
- 17 地域おこし協力隊奮闘記
- 18 海を越えて 英語指導助手ペンリレー
- 19 たむら支援学校だより
- 20 ほっとニュース
- 24 ほけんだより
- 27 船高便り
- 28 暮らしの情報案内板
- 34 各施設の催しなど

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

☎問い合わせ ☑申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで



#郡山北工業高校

Profile: 宗像良人
2004年4月26日生まれ。都路中出身。163cm、67kg。右投右打。三塁手。バントと体を張って打球を取ることが強み。座右の銘は「報われない努力があるとすれば、それはまだ努力とは呼ばない」。

Profile: 白岩亨悟
2004年7月24日生まれ。常葉中出身。168cm、64kg。右投左打。1番、中堅手、副主将。出塁率と走塁が強み。尊敬する人物はイチロー。好きな食べ物はカレー。座右の銘は「強気に前へ」。

Profile: 柳沼歩人
2004年7月30日生まれ。船引南中出身。164cm、58kg。右投左打。右翼手・中堅手。チャンスメイクするバッティングが強み。リフレッシュ方法は歌を歌うこと。座右の銘は「思い立ったが吉日」。

自分に負けず、チームワークで甲子園出場をつかむ

宗像良人 白岩亨悟 柳沼歩人

野球を続けていなければ自分からコミュニケーションを取れる性格にはなれなかった。一人暮らしで不安から始まった高校生活、これまで支えてくれた方々への感謝を胸に、一試合でも多くみんなとプレーしたい。

副キャプテンとしてプレーでチームを引っ張る気持ちをもって取り組んできた。甲子園出場を目指し、自分のバットで勝ちを引き付け、最後は良い笑顔で終われるよう精一杯頑張りたい。とにかく自分に負けない。

野球・勉強ともに手を抜かないことが大事だと学んだ3年間。父と自主練習してきたバッティングをチャンスで生かしたい。北工は接戦のものにできるチーム。中途半端なプレーは見せず、最後まで全力で戦う。

#船引高校

石井 椋斗

村上 直也

石井 康大

佐藤 遥希

本気で楽しく、船高野球を見せつける！

Profile: 石井 椋斗
2004年9月30日生まれ。船引中出身。169cm、113kg。右投右打。一塁手。鋭く力強い打撃が強み。尊敬する人物は大野将平。好きな食べ物はヒレカツ定食。座右の銘は「努力」。

Profile: 村上 直也
2005年3月5日生まれ。船引中出身。178cm、83kg。右投左打。投手、主将。流れを持ってくる投球が強み。尊敬する人物は父。将来の夢は陸上自衛官。座右の銘は「All is well (きつとうまくいく)」。

Profile: 石井 康大
2004年9月11日生まれ。常葉中出身。177cm、64kg。右投右打。左翼手。内野安打を狙える足が強み。尊敬する人物はイチロー。将来の夢は大工。好きな食べ物は米と肉。座右の銘は「雲外蒼天」。

Profile: 佐藤 遥希
2004年11月3日生まれ。大越中出身。174cm、85kg。右投右打。捕手。長打力と強肩が強み。憧れの野球選手は柳田悠岐。尊敬する人物は父。好きな食べ物はカニ玉。座右の銘は「艱難汝を玉にす」。

人数が少ないからこそ、どのチームよりも倍に練習できるという気持ちで取り組んできた。自分たちがやってきたことを出し切って結果はどうであれ最後までやり切りたい。代打の一振りに3年間の思いを込める。

元々人をまとめるのが苦手な性格。主将でエースという立場で、監督や仲間・家族に支えられ、成長できた3年間だった。最後の大会は悔いなく、たくさんの人に船高の野球を楽しんでもらえるよう頑張りたい。

「本気で楽しく」をモットーにみんなで同じ方向を向いて野球をやってきた。仲間と監督に出会えたことに感謝しながら、チームに貢献し、一丸となって目の前の試合を一つ一つ勝ち進んでいく。

つらい練習があったからこそ、より一層チーム力が高まった。ずっと応援してくれていて、野球を始めるきっかけにもなった父を越えられるように、最後まで諦めずこれまでやってきたことを出し切り悔いなく終わりたい。



きっと誰かの光になる 夏の甲子園直前、高校球児特集！ Challenger

【特別企画】
挑戦者 第8回

Profile: 高橋 公太
2004年5月12日生まれ。都路中出身。180cm、90kg。右投右打。4番、捕手、主将。リードが強み。好きな野球選手は大谷翔平。座右の銘は「挑戦」。ご飯は1日「5合！」

覚悟を持って挑む夏、甲子園へ王手

新チームが発足し、これまで苦しいこと、良かったことたくさん経験したが、試合を通して「このチームだったら甲子園に行ける」と確信している。この仲間たちと野球をやれるのも残りわずか。後悔が残らないよう、これまで支えてくれた両親、仲間、周りの人たちに一番いいプレーを見せて、絶対甲子園に連れていく。

#福島商業高校

高橋 公太



#郡山東高校

最後の夏、ノーエラー。ファインプレーでチームに貢献

Profile: 石井 健太
2004年6月3日生まれ。大越中出身。174cm、67kg。右投右打。外野手・遊撃手。状況に応じたバッティングが強み。憧れの野球選手はイチロー。好きな食べ物は牛丼。座右の銘は「完全燃焼」。

先輩が少なく、1年時から自分たちの代がチームの主軸としてこれまで頑張ってきた。さまざまなポジションの経験、3年間休まず練習を続けてきたことが自信につながった。みんなと試合に出て、少しでも勝ち進みたい。

紙面に掲載できなかった内容は、ホームページで詳しく紹介しています！ぜひ、ご覧ください。▶



市のホームページで、オレらのインタビューの内容をさらに詳しく紹介してよ。さらにみんなで撮った夏の大会への意気込み動画もアップされるよ！みんな～見てね！応援よろしく！えっ、オレへんなこと言っていないよね。



災害時の備蓄品を チェックしましょう

災害発生時はどんな状況で何が起こるのか予想できません。避難所へ避難できないことも想定し、自分や家族の身を守るため、最低でも3日分以上の備えを用意することが必要です。また、ご家庭への被害を最小限に防ぐため、必要な備品も備えましょう。

自宅での備蓄品例

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 衛生用品 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯(電池もセット) | <input type="checkbox"/> ブルーシート |
| <input type="checkbox"/> 携帯用ラジオ | <input type="checkbox"/> 土のう袋 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> ロープ |



▲1人分の備蓄品(非常用の持ち出し品)

備蓄品の管理に役立つ ローリングストック法

家庭で防災用の物資や食料を非常時専用で管理するのはとても大変です。そこで、日頃から使用している消耗品・食材・衛生用品等を「少し多めに買って置く」「消費したらその分を補充する」ことで備蓄管理の負担を減らすことができます。これをローリングストック法と言います。

ローリングストック法のポイント

- ①日常的に食べ慣れているものを選ぶ
- ②日常的に食事に取り入れ、古い食品から順に食べる
- ③食べたら買い足すことを忘れない

ローリングストック法に適しているのは、普段からよく食べていて、保存できる期間が長い食品です。

【保存食品例】

レトルト食品・ゼリー・シリアル
カップラーメン・お菓子類・缶詰類

食品のみでなく、トイレトーパー等の日用品も多めに買い、いつでも一定の量が自宅にあるように備えましょう。また、ローリングストック法に限らず、各家庭にあった管理方法を検討しましょう。

お風呂の残り湯を活用しましょう

断水が起こった場合、トイレや水道などが利用できなくなってしまう。台風など事前に災害の情報が得られる場合、備蓄の飲用水とは別に、前日のお風呂の残り湯を貯めておくと、災害時の生活用水として活用できます。

家族で確認し合いましょう

家族間での身の安全の確認方法や、避難所までの避難経路の確認など、災害時にどのような行動をとるのか家族で共有しましょう。また、防災訓練への参加や、家族間での一時的な避難場所を確認し合いましょう。



共助の輪を広げましょう

災害が起きた場合、自分の家族のみでなく、ご近所同士で助け合うことも必要です。小さなお子さん、妊娠されている方、高齢の方、障害がある方々へ、支援の輪を広げましょう。



自分と家族の安全を守るため

災害 に備えましょう

7月から10月は、台風やゲリラ豪雨などの自然災害が発生しやすい時期です。いざという時のために、日頃から防災意識を持って災害に備えることが重要です。大雨などの災害発生時の避難情報を必ず確認してください。



警戒レベル	避難指示
5	緊急安全確保 災害発生又は切迫
4	避難指示 災害のおそれ高い
3	高齢者等避難 災害のおそれあり
2	大雨・洪水注意報(気象庁) 気象状況悪化
1	早期注意情報(気象庁) 今後気象状況悪化のおそれ

レベル4までに
必ず避難!!

すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。

速やかに危険な場所から安全な場所へ避難しましょう。

- 高齢者の方
 - 障害のある方
 - 小さいお子さんがいる家族
 - 妊娠されている方など
- 避難に時間がかかると思われる方は、避難行動を開始しましょう。
- また、それ以外の方も避難準備や自主的な避難を考えましょう。

防災情報メールを登録しましょう

市では「田村市情報メール配信サービス」により災害時の避難情報や、犯罪被害の情報などをメールでお知らせしています。



配信をご希望の方は
こちらからご登録ください



田村市防災マップデジタル版を活用しましょう

災害が発生したときや避難のときに役立つ情報を掲載しています。日頃から防災マップを確認し、もしものときの行動を確認しておきましょう。

田村市防災マップデジタル版へのアクセスはこちらから





介護保険負担限度額認定証 更新のお知らせ

介護保険施設に入所（入院）または短期入所介護サービスを受けるにあたり、負担限度額認定申請を行うことで、居住費（滞在費）と食費の負担額を、所得の状況に応じて減額します。

現在交付されている負担限度額認定証の有効期限は7月31日までです。8月1日以降も引き続き減額を受ける場合は、申請が必要です。

●対象 次のすべての要件を満たす方

- (1) 本人と世帯全員が住民税非課税である
- (2) 配偶者が市民税非課税である（世帯を分離している場合も含む）
- (3) 負担段階に応じた資産の合計金額が下記の基準額である

●申込 申請書と添付書類を高齢福祉課へ提出または郵送してください。

【申請に必要なもの】

- ・介護保険負担限度額認定申請書
 - ・同意書（申請書裏面）
 - ・印鑑
 - ・預貯金（普通・定期）の通帳、有価証券等のコピー
 - ①銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
 - ②提出日からさかのぼって2カ月分の記載ページ
- ※必ず記帳してからコピーしてください。
※本人と配偶者名義の全ての通帳について、残高の多少に関わらず、コピーが必要です。

☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

負担段階	対象者		預貯金等額	
	所得要件		単身の場合	夫婦の場合
第1段階	生活保護受給者		1,000万円以下	2,000万円以下
第2段階	世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市民税非課税	高齢福祉年金受給者		
		本人年金収入額＋合計所得金額が80万円以下	650万円以下	1,650万円以下
第3段階①	世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市民税非課税	本人年金収入額＋合計所得金額が80万円超120万円以下	550万円以下	1,550万円以下
第3段階②		本人年金収入額＋合計所得金額が120万円超	500万円以下	1,500万円以下



「第1回暮らしの助け合いはじめて講座 ～あなたの生きがいがづくり～」 参加者募集

住民相互の助け合いによる生活援助を提供する住民主体サービスの新しい担い手「^{りんりん}隣サポーター」の養成講座を開催します。興味がある方は、お気軽に高齢福祉課までお問い合わせください。

●隣サポーターとは？

誰もが安心して地域で暮らすことができるよう、地域で困りごとを抱える高齢者のためにできる力を生かして活動する住民ボランティアです。買い物やごみ出し、話し相手などの「生活支援」地域の「居場所づくり」通院や通いの場への「移動支援」などの活動を行っており、50代以上のサポーターが多く活躍しています。現在市では、5つの団体が活動しています。

	開催日時	内容	会場・定員
基礎編①	7月27日(水) 午後1時～3時50分	・地域包括ケアシステムについて ・ボランティアの基礎・予防救急	市役所3階301会議室 定員20人程度
基礎編②	7月29日(金) 午後1時～3時45分	・高齢者の心身の特徴 ・認知症の基礎知識と対応	市役所1階107多目的ホール 定員20人程度
応用編① (生活支援・居場所づくり活動向け)	8月22日(月) 午後1時～5時	・安全管理(感染・転倒予防) ・訪問時の接遇マナー ・信頼関係を築くコミュニケーション	市役所1階107多目的ホール 定員20人程度

●持ち物 筆記用具

●申込期限 7月19日(火)までに電話でお申し込みください。

☎・☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

避難所での 新型コロナウイルス 感染症対策

災害時、避難所などの不特定多数の方が集団で生活する場所では、3密（密閉・密集・密接）で、新型コロナウイルスや他の感染症に感染するリスクが高まります。
市では、避難所を開設する場合、感染リスクをできる限り抑えるため、避難所の運営を次のとおり行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

必要な物の準備

避難をするときに、自宅で用意している災害用備蓄品に加え、マスクなどの感染症対策用品など、必要な物を持っていけるよう、事前に準備をお願いします。

必要な物

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- 水、食料
- 常備薬



避難所での過ごし方

感染予防の徹底

感染リスクを避けるため、避難所内では十分な換気を行います。また、避難した方はマスクの着用を徹底してください。

マスクがない場合は、ハンカチなどマスクの代わりになるものを着用するなど、咳エチケットを意識し、手洗い、うがいを徹底してください。



衛生環境の確保

避難所の物品などは、避難所職員が消毒し、衛生的な環境の確保をします。

避難された方は、衛生的な環境の確保にご協力ください。



▲東日本大震災時の避難所の様子（総合体育館）

避難所の運営と対策

避難所以外への避難の検討

自宅での安全確保が可能な場合、避難所へ避難しないことで、感染リスクを下げるすることができます。本当に避難が必要な方を適切に受け入れられるよう、ご協力をお願いします。

また、避難所以外にも、安全な親戚宅や知人宅などに避難できるか検討し、あらかじめ連絡を取りあうなど、対応をお願いします。

発熱、咳などの症状がある方の専用スペースを確保

避難所を開設する場合、発熱、咳などの症状がある方は、避難所内をパーティションで区切るなど、可能な限り、発熱、咳などの症状がある方とない方を区分します。

発熱・体調不良の症状がある方は必ず、避難所職員へ報告してください。



問い合わせ
市民部 生活環境課 ☎81-2272





低所得の子育て世帯の方へ

子育て世帯生活支援特別給付金 (児童1人あたり、一律5万円)を支給

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、失業や収入減少の中で子育ての負担も担わなければならない低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給します。

ひとり親世帯以外の世帯

- 支給対象者
次の①②のどちらか一方と③④のどちらか一方を満たす方
① 4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者、または5月～5年3月までのいずれかの月の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格の認定を受けた方
② ①に該当せず、16～18歳のみを対象児童を養育している方
③ 4年度住民税(均等割)が非課税の方
④ 4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- 対象児童
・18歳を迎えた後の最初の3月31日までの間にある児童(平成16年4月2日以降に生まれた児童)
・20歳未満の心身に一定の障がいがある児童
- 給付額
上記①～④の支給対象者に対して、対象児童1人あたり一律5万円を支給します。
- 申請方法
支給対象者の①③両方に該当する方は、申請の必要はありません。
それ以外に該当する方は、こども未来課へ申請が必要です。
申請受付は、7月19日(火)から開始します。
- 通知の送付時期
支給対象者の①③両方に該当する方へ7月中旬に通知を送付します。
- 支給方法
支給対象者の①③両方に該当する方は、児童手当または特別児童扶養手当を受給している口座へ振り込みます。
それ以外の支給は、申請書に記載の口座に振り込みます。
- 支給時期
支給対象者の①③両方に該当する方の給付金は、7月下旬に支給します。
それ以外の支給は、申請書受理後、準備ができ次第順次支給します。

両方の給付金の支給要件に該当する方でも、どちらか1種類の給付金しか受給できません。

※詳しくは、個別に通知されたお知らせまたは市ホームページなどでご確認ください。

問・申 保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

ひとり親世帯

- 支給対象者
ひとり親世帯で、次のいずれかに該当する方
① 4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方(全部支給停止者を除く。)
※①に該当する方は6月下旬に支給しました。
② 公的年金給付などを受けていることで児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
※児童扶養手当の認定を受けていない方も含まれます。
③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方など
- 対象児童
・18歳を迎えた後の最初の3月31日までの間にある児童(平成16年4月2日以降に生まれた児童)
・20歳未満の心身に一定の障がいがある児童
- 給付額
上記①～③の支給対象者に対して、対象児童1人あたり一律5万円を支給します。
- 申請方法
支給対象者の②③に該当する方は、申請が必要で
申請受付は、7月4日(月)から開始します。
- 支給方法
②③に該当する方への支給は、申請書に記載の口座に振り込みます。
- 支給時期
②③に該当する方への支給は、申請書受理後、準備ができ次第順次支給します。



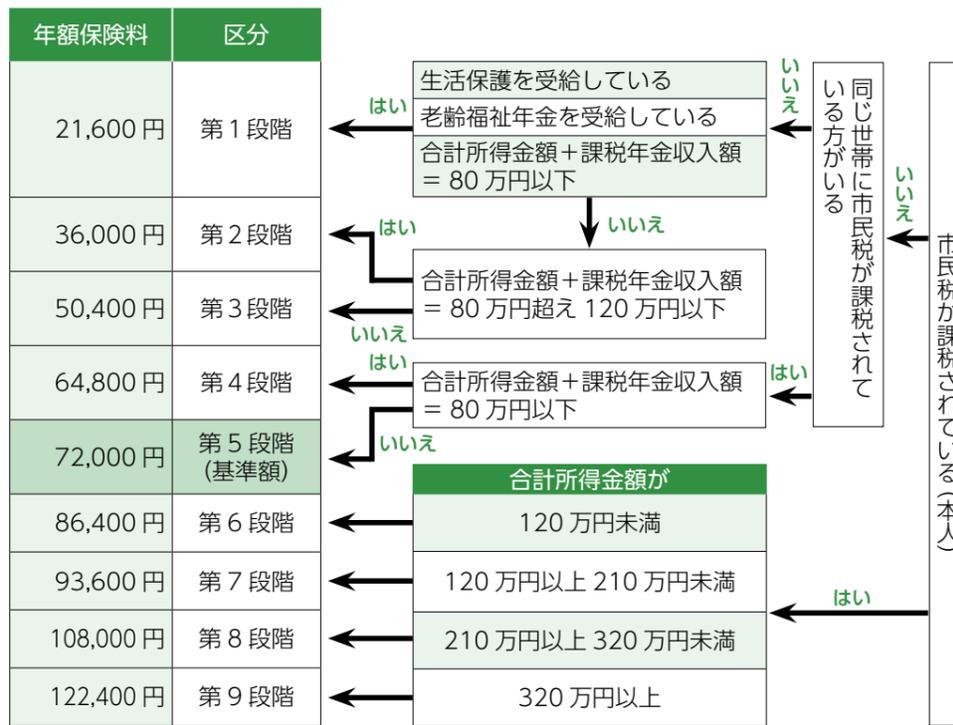
65歳以上の方へ

介護保険料の納付を

お忘れなく!

あなたの介護保険料は?

保険料は市民税の課税状況や所得金額によって9段階に分かれます。次のフローチャートで確認してください。



納める方法は?

特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、年6回の年金定期支払いのとき、その受給額から天引きされます(老齢福祉年金、恩給は対象になりません)。ただし、次のような場合は、特別徴収に切り替わるまで一時的に普通徴収(納付書などで納める方法)で納めます。

- 年度の途中で65歳(第1号被保険者)になったとき
 - 年度の途中で他市町村から転入したとき
 - 収入申告のやり直しなどで、所得段階の区分が変更になったとき
 - 年度の途中で年金の受給が始まったとき
- ※なお、年金を担保に貸し付けを利用されている方は、普通徴収となります。

普通徴収

年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。口座振替にすると、納める手間がかからず、納め忘れもなくなります。希望する方は、金融機関で手続きをしてください。

また、納期限前であればコンビニでも納付できます。

■1年6カ月以上滞納すると介護保険給付の一部あるいは全額を、一時的に差し止められます。

減免はあるの?

平成23年3月11日時点で旧警戒区域及び旧緊急時避難準備区域に住居登録があった方で、第1号被保険者を対象に全額減免します。※合計所得金額が633万円を超える方は除きます。

保険料を納めないとは?

- 1年以上滞納すると介護サービス費用をいったん全額自己負担することになります。申請により保険給付分の9割(一定の所得のある方は8割または7割)が払い戻されます。

介護保険サービス利用者負担割合の確認を

7月中に新しい介護保険負担割合証(水色)を送付します。要介護(要支援)認定者、介護予防・日常生活支援総合事業に該当される方は必ず内容をご確認ください。



●問い合わせ
保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115



マイナンバーカードでマイポイント

第2弾

始まっています！

9月までの申請が対象

マイナンバーカード
の新規取得



健康保険証
としての利用登録



スマートフォン

公金受取口座
の登録



「マイナポータル」
アプリで可能

マイポイントの申し込み (5年2月まで)

最大
5,000円相当

選択した決済サービスの
上限 20,000 円分の
買い物またはチャージで
25%のプレミアム付与

7,500円相当

選択した決済サービスの
ポイントとして直接付与

7,500円相当

選択した決済サービスの
ポイントとして直接付与

3つの方法・場所で申し込みできます

24時間、申込可能！



「マイナポイント」
アプリで可能

または



パソコンとカード
リーダーで可能

※マイナンバーカード対応の
カードリーダーが必要です。

または



マイナポイント
手続きスポットで可能

【主な手続きスポット】

- 市役所 市民課
- ドコモショップ
- au ショップ
- ソフトバンク
- セブン銀行 (ATM)
- 郵便局
- ヤマダ電機
- ローソン (マルチコピー機)

【予約・申し込みに必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明用パスワード (数字 4 桁)
- ・ポイント受け取りに使用するキャッシュレス決済サービスの ID とセキュリティコード

※マイナポイントの詳細は「マイナポイント事業 (総務省)」をご覧ください。ホームページ▶▶▶



問市民部 市民課 ☎82-1112 各行政局

マイナポイントってなに？

マイナンバーカードを使って申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでお買い物やチャージをすると、そのサービスで、ご利用金額の 25% 分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。

これに加え、健康保険証としての利用申し込みや公金受取口座の登録で 1 人当たり最大 20,000 円分のマイナポイントがもらえるお得な制度です。

市民部 市民課 からのお知らせ

☎82-1112

国民健康保険に加入している方へ

◆高齢受給者証を送付します

※ 70 歳以上 75 歳未満の方

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7 月 31 日です。8 月 1 日からの新しい高齢受給者証は、7 月下旬に送付します。

医療機関などで診療を受けるときは、必ず保険証と一緒に高齢受給者証を窓口で提示してください。提示しないと、本来の自己負担割合で診療を受けられないことがあります。

◆限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用認定証は、8 月 1 日から新しくなるため、更新の手続きが必要です。

更新を希望する場合は、次のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。

【お持ちいただくもの】

- ・保険証
- ・本人確認書類 (マイナンバーカード・運転免許証など)

◆国民健康保険税の納税通知書を送付します

4 年度分の納税通知書と納付書を 7 月中旬送付します。

国民健康保険は世帯主が保険税の納税義務者であるため、世帯員に加入している方がいれば世帯主宛に通知書が届きます。

後期高齢者医療に加入している方へ

75 歳以上の方、または一定の障がいのある 65 歳以上の方が対象です。

◆保険証を送付します

現在お使いの保険証 (オレンジ色) の有効期限は、7 月 31 日です。8 月 1 日からの新しい保険証 (藤色) は、7 月下旬に送付します。

4 年度は窓口負担割合の見直しがありますので、10 月 1 日から使える保険証 (ピンク色) を、9 月下旬に改めて送付します。

期限の切れた保険証は、誤使用や詐欺被害を防ぐため、市民課、各行政局、各出張所へ返却いただくかご自身で破棄してください。

※破棄する場合は、裁断して確実に破棄してください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の有効期限は、7 月 31 日です。引き続き該当する方には、被保険者証と一緒に郵送します。

今回新たに該当する方には勧奨通知を送付しますので、次のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。

【お持ちいただくもの】

- ・保険証
- ・本人確認書類 (マイナンバーカード・運転免許証など)

【共通事項】◆原発事故に伴い医療費の窓口負担が免除されている方へ

現在対象となっている方 (※上位所得層の方を除く) は、引き続き保険税が減免され、医療費の窓口負担が免除されます。8 月 1 日以降も医療費の窓口負担の免除に該当する方には、7 月下旬に新しい免除証明書を送付します。

有効期限は、5 年 2 月 28 日までです。

※上位所得層：被保険者全員の前年中の総所得金額が 600 万円を超える世帯



期間限定！マイナンバーカードを申請した方へお米をプレゼント！

市内で作られたお米の消費拡大のため、マイナンバーカードを申請した方へお米をプレゼントします。

●申請期間 7 月～9 月 (予定数に到達次第終了)

●対象者

期間中にマイナンバーカードを申請した方 (はじめて申請する方のみ)

●配布方法

窓口申請の方：カード申請時

オンライン申請・郵送申請の方：カード交付時

●配布品種

市内産米 ひとめぼれ (1 人につき 1 袋 約 500 g)

●申請 (配布) 場所 市民課、各行政局、各出張所

●その他

上記のほか、マイナンバーカードをお持ちの方に市内の加盟店で使えるデジタル商品券 (4,000 円) をプレゼントする企画を予定しています。お得で便利なマイナンバーカードをこの機会に作りましょう！

問・申市民部 市民課 ☎82-1112



『前田遺跡』 まえだいせき

昨年、青森県の三内丸山遺跡をはじめとした北海道・東北の縄文遺跡群が世界遺産に登録されました。この中で秋田県の大湯環状列石や青森県の小牧野遺跡など4遺跡は環状列石がある遺跡として有名です。環状列石とはストーンサークルとも呼ばれ、石を直径30〜40メートルの円形に配置したものです。それぞれ作られた時期は違いますが、概ね縄文時代前期末（約6000年前）から後期前半（約4200年前）にかけて作られています。なぜ作られたのか、その詳細は完全には分かっていません。これまで墓地説や祭事場（祭りごとを行う場）説などが有力視されてきましたが、最近では天体運行に関連する説も唱えられるようになってきました。

船引町北鹿又にある前田遺跡では、1968（昭和43）年の発掘調査で環状列石が見つかり、当時としては日本最南

端の環状列石遺跡として、すでに福島県指定史跡となりました。現在では、静岡県や長野県など東日本の各地で発見されているため、日本最南端ではなくまりました。

同年の調査は環状列石全体に及んでいなかったことから、2000（平成12）年から、2004（平成16）年にかけて新たに発掘調査を行ったところ、残念ながら列石は半周しか巡っていませんでしたが、その際に環状列石の外側から縄文時代中期（約5000〜4000年前）の竪穴住居跡が50軒見つかりました。この時の調査は環状列石を中心に行ったため、前田遺跡と推定される範囲全体を調査することはできませんでしたが、すべてを調査した場合、250軒以上の竪穴住居跡が見つかる可能性があります。また、これまで福島県内でもほとんど出土したことがない2つの口を持った双口土器（市指定）

と呼ばれるものや上方が円形で注ぎ口が付き、下方が四角形の注口土器など非常に珍しい土器が出土し、通常の縄文時代の遺跡とは違った性質を持つことがわかりました。これらの土器は通常の生活に使用するものとは違い、何らかの祭事に使用されることが多いとみられています。また、前田遺跡の環状列石は一度にすべての石を並べたものではなく、直径1〜2メートル程度の石群がいくつも並べられて半周しており、それぞれの石群の下位には穴が埋められた状態でした。いくつか調査した穴の中から鹿やイノシシの骨が出土しており、当時暮らしていた縄文人が、自分たちの食料となった動物を供養するため、環状列石を作ったとみることができると考えられています。そして環状列石の西側には通常の生活に使用したとは考えら

れないほどの非常に巨大な炉（煮炊きする場）が見つかったりすることなどから神様が与えてくれた食料への感謝を込めて祭りごとが行われていたようです。

市内には前田遺跡のほかにも多くの遺跡があり、都路町の石橋遺跡は縄文時代前期の遺跡として市指定史跡になっており、今月竪穴住居跡が復元される予定です。



1



2

1 前田遺跡
2 前田遺跡出土双口土器

今回は、「石造物 -市指定有形文化財7基を中心に-」を紹介する予定です。
田村市の文化財一覧はこちら▶▶▶



地域おこし協力隊 全員集合！

〜 私たちの仲間を紹介しします〜

皆さん、こんにちは！ 田村市地域おこし協力隊です。私たちは、2018年からテラス石森（旧石森小学校）を拠点に活動しています。今回は、4月から私たち地域おこし協力隊と一緒に活動している仲間である大学生・服部諒さんをご紹介します。

▼服部諒さんプロフィール

岐阜県高山市出身。横浜市立大学国際教養学部4年。幼少期に、山や川でよく遊んでいた経験から「自然」や「環境」に対する関心が高まり、大学入学後は環境問題や自然資源にまつわる国際紛争について研究。さらに、身近な「地域課題」にも目を向け、都会の子どもと自然との距離に着目したビジネスプランを起案し、第18回キャンパスベンチャーグランプリ東京大会（※1）で奨励賞を受賞。その後、受賞プラン実現の土台づくりのため、田村市をフィールドとして選び、大学を休学し、今年の4月、田

村市に移住。現在は、一般社団法人Switchのスタッフとして、地域おこし協力隊と協力しながら活動中。

服部さんは、移住後間もない5月22日に、親子参加型のイベントを主催されました。イベントタイトルは「モリのび」。子どもたちが森でのびのびと遊ぶ姿が想像できる、なんとも親しみやすいネーミングセンスです。場所は、かつて子どもたちの遊び場があった常葉町の殿上山。市民の皆さんの中にも、幼少期に殿上山で遊ばれたという方も多いのではないのでしょうか。

この「モリのび」は、神奈川県逗子市にある「原っぱ大学」(※2)から講師をお招きし、震災や老朽化によって撤去されてしまった遊び場を再生すべく、竹や廃材を使ったすべり台、また、ヒミツ基地をつくるという、ワクワクが詰まった内容でした。子どもたちは、トンカチやペンキ

を使いながら、思い思いに遊び場をつくり、親御さんも童心に戻って一緒に遊び、たくさん笑顔があふれる最高の時間になりました。当日は30人以上が参加し、中には県外から移住された方もいて、新たなつながりも生まれたようです。移住から開催まで、かなりのスピードでイベントを開催した服部さんですが、早速、頼もしい姿を見せてくれました。このイベント「モリのび」は今後も続いていきますので、服部さんの活躍とともに、ぜひ注目してください。

「服部さんからのメッセージ」

ヨソ者でワカ者である私だからこそ、チャレンジできることがあると考えています。今後も田村市の山林資源を生かして、地域と子どもと森をつなぎ、コミュニティの輪を広げていくことで新しい価値を田村で創っていったらと思っています。次は、ハンモック？ ツリーハウス？ キャンプ場？・・・と、今から何をやるのかとワクワクしています。これからみんなアイディアを出し合いながら、遊び場をつくっていきま〜！ 次回の開催をお楽しみに！



福島県立たむら支援学校だより vol.11

令和4年度スタート!! どんな年になるのかとても楽しみです

4月7日に小・中学部、同11日に高等部の入学式が行われ、小学部10人、中学部8人、高等部15人、計33人の新生が入学し、在籍児童生徒106人でのスタートを切りました。
今年度も地域と共にある学校を目指して教育活動を進めていきます。地域の皆様のご理解、ご協力をお願いします。



【小・中学部入学式】



【春山校舎前の桜】

高等部 船引高校との対面式

船引高校体育館で両校の全校生徒による対面式を行いました。両生徒会長があいさつし、お互いのプラスになるような交流をしていくことを確認し合いました。

また、15人の新生を迎え入れる歓迎会が開かれました。先輩方のパフォーマンスに、緊張気味だった新生たちも和やかな雰囲気になり、高等部へ仲間入りしました。



【対面式】



【歓迎会】

高等部 農福連携事業

農福連携事業として、JAの方々から農業指導を受け、ズッキーニや菊芋などの農作物を作っています。将来の就労生活に結びつく取り組みにしていきたいです。

育てている作物を表示する看板を作りました。iPadで野菜の画像を探し、それをモチーフに原画を描き、はり絵で色付けしました。鮮やかな看板ができあがりました。



【指導を受けながら、苗を植えました】



【作成した看板を設置しました】

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】 Tel...0247-82-4114 Fax...0247-82-4119
【石崎校舎】 Tel...0247-82-4627 Fax...0247-82-4629
HP...<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail...tamura-sh@fcs.ed.jp



アメリカの大好きな祝日



Jesse Cade
ジェシー・ケイドさん
(アメリカ合衆国
テキサス州出身)
田村市に来て3年目

アメリカには、クリスマス、イースター、バレンタインデー、メモリアルデー（戦没将兵追悼記念日）などの祝日が一年を通してたくさんあります。これらは重要な祝日として祝われていますが（特にクリスマスとイースター）、最も大切でアメリカ人の大好きな祝日は「7月4日」かもしれません。

私はクリスマスチャンなので個人的に一番好きな祝日はクリスマスですが、7月4日の祝日も歴史や楽しいイベント、おいしい料理などが有名で大好きです。

その祝日は「独立記念日」とも呼ばれます。1775年、当時は13のイギリス植民地だったアメリカ合衆国は、イギリス

帝国と戦争を始めました。76年7月4日に、アメリカ建国の父と呼ばれる人たちが、「独立宣言書」を書き上げました。この公文書は、アメリカが今や独立国家であり、もはやイギリス帝国の植民地ではないことをイギリス国王に示すものでした。それによって最初の独立記念日でした。

アメリカが83年に戦いに勝利した時、アメリカ人は自分たちの国家の建設とイギリス帝国に対する勝利を、毎年7月4日に祝うことになったのです。

アメリカ人はこの日をどのよう祝うのでしょうか。普通は、友人や家族と集まり、盛大なバーベキューをして、ソーセージ（ホットドッグと呼ばれます）、ハンバーガー、コーンドッグ（串刺しのフランクフルト）、チリ・チーズ・ドッグ、スイカ、ブルーベリー、ストロベリーなどを食べます。また、アメリカンフットボール、サッカー、フリスビー、水風船や水鉄砲合戦、リレー競

争などをして楽しめます。しかし、たぶんみんなが一番好きなイベントは、その日の夜に行う大きな花火大会でしょう。全米のほとんど全ての都市で花火大会が開かれ、無数の花火が夜通し打ち上げられるのです。

「独立記念日」は、アメリカの歴史、文化、家族、友人、食べ物などを祝うとても楽しい祝日です。もし機会があれば、7月4日にアメリカを訪れて、この素晴らしい祝祭の催しを楽しんでみてはいかがでしょうか。



▶アメリカ独立戦争の英雄「ジェームズ・オーティス・ジュニア」の像。
マサチューセッツ州出身の有名な政治家。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117)へ

安全祈願 鍾乳洞入洞者の安全を祈願

6月1日、あぶくま洞に隣接する阿武隈神社で、安全祈願祭が行われました。菅谷神社の宮司に祝詞をあげていただき、訪れる観光客の安全を祈願しました。

【営業時間案内】

●あぶくま洞

営業時間：午前8時30分～午後5時30分※年中無休
問い合わせ：あぶくま洞管理事務所 ☎78-2125

●入水鍾乳洞

営業時間：午前8時30分～午後5時※年中無休
問い合わせ：入水鍾乳洞管理事務所 ☎78-3393



奉仕作業 田村市エゴマ振興協議会が花壇整備

田村市エゴマ振興協議会（会長：根本君江さん）による花壇整備が5月24日に旧市役所前の花壇で行われました。

照りつける太陽のもと、会員がマリーゴールドやサルビアの花を植えました。この花壇は旧市役所の跡地近くにある市有地で、郡山市方面から来訪する方々の目に付きやすい場所にあります。市の玄関口の環境を良くしたいという思いから、ボランティアで作業を行っていただきました。作業後の花壇には、丁寧に植えられたきれいな花と会員の笑顔が咲き誇りました。



農業振興 都路町古道地区に2つの農業施設が落成

5月26日、都路町古道地区に米流通合理化施設と古道ライスセンターが完成し、落成式が行われました。

両施設は、従来の袋体だけでなくフレキシブルコンテナバック（フレコン）に対応し、省力化・低コストの保管、出荷ができます。

被災地域の再生加速化を後押しする国の交付金を活用して整備され、管理は福島さくら農業協同組合が行います。

●米流通合理化施設

玄米に適した貯蔵をすることで品質の低下を防ぎ、通年出荷を可能とします。

集出荷設備、貯蔵設備、精米設備、品質検査設備を備え、最大20,000俵の保管能力を有します。

●古道ライスセンター

米流通合理化施設と同一敷地内に整備されました。乾燥調製機、穀粒選別機、色彩選別機、粉摺り機等が一連のラインを形成し、最大20トン/日の処理能力を有します。



▲落成式テープカットの様子



▲手前：古道ライスセンター、奥：米流通合理化施設

叙勲 元消防団長の飛田充さんが瑞宝単光章を受章

飛田充さん（船引町）が消防関係叙勲の「瑞宝単光章」を受章されました。

伝達式が6月7日に市役所で行われ、県中地方振興局の中島局長から勲記と勲章が手渡され、市長が立ち合いました。

飛田さんは、昭和56年に船引町消防団員を拝命し、平成25年4月から令和3年3月まで、田村市消防団長として火災等の災害防御や、消防団組織再編などに尽力されました。



表彰 福島県各種功労者知事表彰を受賞

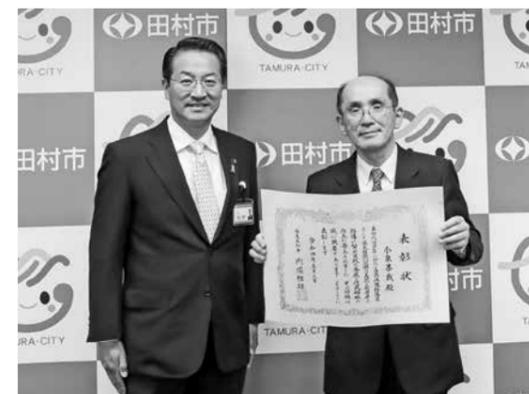
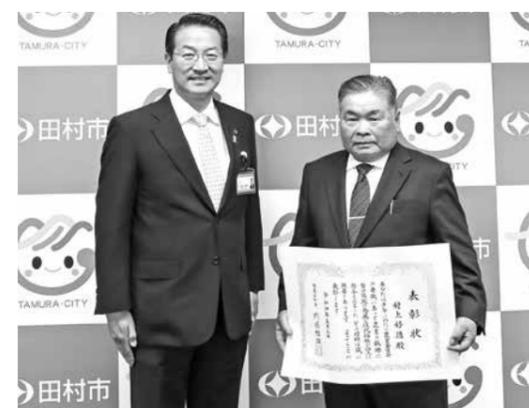
5月18日、令和4年度福島県各種功労者知事表彰を受賞した、前市農業委員会長の村上好徳さん（船引町）と福島県自然保護指導員の小泉善哉さん（同）が市役所を訪れ、市長に受賞の報告を行いました。

●村上好徳さん（写真：上）

平成17年から令和3年までの15年間、市農業委員と会長を歴任し、農業経営の合理化と関係団体の発展に努め、農政振興の推進に寄与されました。

●小泉善哉さん（写真：下）

平成16年から、福島県自然保護指導員として自然保護の推進に寄与されました。



スポーツ少年団 結団式 本部長杯開会式

6月12日、令和4年度田村市スポーツ少年団の結団式が、市総合体育館で開かれ、スポーツ少年団に加盟する12団体の6年生の団員、監督など81人が参加しました。

大山正一本部長のあいさつの後、各支部代表に団旗の授与を行いました。

また、結団式終了後に、本部長杯の総合開会式も行われました。



ソフトボール大会 都路町の行政区7チームがはつらつプレー

6月5日、都路町スポーツ振興会主催の第13回都路町行政区対抗ソフトボール大会が都路運動場で開かれ、7チームが参加しました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった本大会、参加した選手たちは、日ごろの運動不足を解消し、地域住民同士の交流を深めました。成績は次のとおり



- 【優勝】 10区 (第10行政区)
- 【準優勝】 9区 (第9行政区)
- 【第3位】 上道ノ内 (第5行政区)
- 【第3位】 6区 (第6行政区)

フォトコンテスト 田村の桜フォトコンテスト審査結果

6月2日、田村の桜フォトコンテストの審査会が市役所で開かれました。市内の桜を写した作品が対象で、市内外から167点の応募がありました。その中から、最優秀賞1点と優秀賞3点、ユース特別賞が選出されました。審査結果は次のとおりです。*敬称略、順不同



- 【最優秀賞】 大雷神社 門林 泰志郎 (いわき市) *写真
- 【優秀賞】 あぶくま洞 佐久間 好男 (船引町)
- 【優秀賞】 大門の桜 坂本 輝 (埼玉県)
- 【優秀賞】 弁天ザクラ 佐藤 勉 (宮城県)
- 【ユース特別賞】 旧瀬川中学校 志田 龍星 (船引町)



*受賞作品はホームページをご覧ください。

「たむら市政だより」の記事が ネット検索でヒットします!



たむら市政だよりの情報をもっと簡単に知ってもらえるよう、「マイ広報紙」で配信しています。

マイ広報紙では、パソコンやスマートフォンから市政だよりの文章のみを読むことができます (PDF版を選択することで画像付きを読むこともできます)。

また、知りたい情報をキーワード検索することで、必要な情報をすぐに知ることができます。ぜひご利用ください。



▲「マイ広報紙」はこちら

卓球大会 白熱ラリーとスマッシュ! 本部長杯卓球大会

6月4日、第15回田村市スポーツ少年団本部長杯卓球大会が市総合体育館で開かれ、田村支部の小学生から中学1年生までの男女が参加し、熱戦が繰り広げられました。



大会に参加した「船引卓球スポーツ少年団」は、今年で結成30周年を迎えました。柳沼清正団長は、子どもたちへ、基本の大切さやスポーツをとおして地域と関わることの大切さを伝えられ、これまで関わった団員や保護者、指導者へ感謝と労いの言葉を述べました。

高齢者学級 「福寿草大学」 開講式と定例講座を開催

5月27日、都路公民館事業の高齢者学級「福寿草大学開講式と第1回定例講座」が都路公民館で開かれ、8人が参加しました。



開講式では年間5回開催される学習計画などを話し合い、定例講座ではグリーンパーク都路と隣接するホップジャパンのビール工場を見学し、ビール造りの作業工程の説明を受けました。

芸術鑑賞 小学生が狂言の世界を体験

6月2日、令和4年度田村市小学生芸術鑑賞教室が市文化センターで開かれ、市内小学生5、6年生517人が参加しました。



公演内容は伝統芸能の狂言で、古典演目のほか、昔話の桃太郎をアレンジした演目が披露され、プロによる生の舞台を間近に感じる機会となりました。狂言特有の所作を習うワークショップでは、はじめは恥ずかしがっていた子どもたちも、次第に胸を張った美しい姿勢で狂言の世界を体験していました。

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ



次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 22日(月) 13:30~16:30
- 会場 子育て支援センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの子どもとその保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までにこども未来課 ☎82-1000へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

- 日時 17日(水) 13:30~15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00 ~ 22:00 (毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

田村市健康ポイント事業

お家での健康づくりや健診受診でポイントを貯めよう!

お家で、運動や減塩などの健康づくりに継続的に取り組んで基準ポイントを達成した方に、協力店で割引などのサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を発行します。

ほかにも各種健(検)診や新型コロナのワクチン接種でもポイントを貯めることができます。楽しくお得に、健康づくりに取り組みましょう!



- 対象者 18歳以上で市にお住まいの方または市内にお勤めの方 ※高校生を除く
- 参加方法 記録台紙を入手し、健康づくりの取り組みを記入後に提出(郵送可)

- 実施期間 5年2月28日まで
- 記録台紙の受取・提出 保健課、各行政局 ※記録台紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院 ホームページ

送迎バスのご案内

たむら市民病院では、診察予約をしている方を対象に、無料送迎バスを運行しています(午前中の診察予約に限ります)。

- お一人で通院が困難な方
 - ご家族の送迎が困難な方
 - 車の運転に不安がある方などお気軽にご相談ください。
- ☎たむら市民病院 ☎82-1117

月曜日	移①(中山)、山根、常葉町内 方面
火曜日(月1回)	黒川、堀田、関本、小檜山 方面
水曜日	瀬川、移②(北・南移) 方面
木曜日	運行なし
金曜日	七郷、芦沢、春山、文珠、石森 方面
土曜日	今泉、大越、滝根 方面

熱中症に注意しましょう

▶熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり熱がこもった状態をいいます。

主な症状は、立ちくらみや、呼吸や脈が速くなる、くちびるのしびれ、足や腕、腹などの筋肉に痛みを伴うけいれん、だるさ、頭痛、めまい、吐き気などです。



▶対策・予防

激しい頭痛や吐き気、40度近い高熱など症状が重い場合は速やかに受診しましょう。室内でも、屋外でも、こまめに水分・塩分などを補給することが大切です。



※マスクの着用で、熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

令和4年度県民健康調査「県内小児健診」のご案内

福島県と福島医大では、15歳以下の方を対象とした県内小児健康診査を12月まで実施予定です。対象の方へ受診の案内を6月下旬に送付しています。お子さんの健康状態を把握する機会ですので、ぜひ受診してください。健診費用は無料です。

案内を紛失された場合は、ご連絡ください。
☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130 (平日の午前9時~午後5時)

田村地方夜間診療所 ※受診前に必ずお電話ください。

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間...19:00 ~ 21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

8月の診療予定表				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
のざわ内科クリニック	三春病院	白岩医院	遠藤医院	矢吹医院
8	9	10	11	12
なごみファミリークリニック	雷クリニック	石川医院	休診	かとうの内科クリニック
15	16	17	18	19
休診	休診	清水医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	東部台こどもクリニック
22	23	24	25	26
なごみファミリークリニック	橋本医院	島貫整形外科	まつぎき内科胃腸科クリニック	石塚医院
29	30	31		
船引クリニック	のざわ内科クリニック	青山医院		

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

◀急病時の問い合わせ先▶

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



8月の休日当番医・薬局

- 7(日) 青山医院(常葉町) ☎77-2015
- みはる調剤薬局ときわ店(常葉町) ☎61-5530
- 11(木・祝) かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212
- 浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 14(日) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 21(日) 春山医院(三春町) ☎62-3239
- 28(日) 遠藤医院(船引町) ☎85-2016

診療時間...9:00 ~ 18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。



Funehiki High School News vol.179

～がんばる船高生～ ATTENTION!

第59回 インターハイ福島県大会出場 バasketボール部

5月上旬から、インターハイの地区予選が始まり、各競技で熱い熱戦が繰り広げられました。本校では、剣道部、ソフトテニス部、卓球部、バスケ部が県大会への出場権を獲得しました。

今回は、県大会出場を決めたバスケ部の柳沼蒼生さん(3年 船引中)、吉田勇人さん(3年 常葉中)、佐藤優汰さん(3年 船引中)の3人にインタビューを行いました。



Q どんなチームですか？

船引高校バスケ部では、「内面から強くなる！」を目標にし、毎週木曜日に学校や船引町内のゴミ拾いの活動を行っています。掃除は簡単に手を抜くことができますが、丁寧に手を抜かず掃除することで、練習でも手を抜かないよう意識するようになり、内面の向上も実感しました。志を高くもち、さまざまなことに意識をもって取り組むことで、一つ一つのプレーにもつながってくると考えています。

Q どんな目標をもって活動してきましたか？

私たちの目標は、「県大会ベスト16」です。練習から自分や仲間の長所に目を向け、一人一人のよさを生かしたチームプレーができるよう取り組んできました。自分が得意なことを生かすことで自信をもってプレーすることができるようになり、目標達成に向けてチーム一丸となって切磋琢磨しています。

また、バスケという競技を通して人間性を磨き、「福島県で一番いいチームになる！」という目標もあります。日常生活において自分の何気ない行動一つ一つにこだわり、部員一人一人が責任をもち、考えてプレーすることができるようになりました。

Q 大会の中で印象に残っていることは何ですか？

今回の試合では、前半を終えて負けている試合が多くありました。その中で、第3クォーターを終えて9点差の試合がありましたが、最後のブザーがなるまでチーム一丸となって諦めず、自分たちが今までやってきたことをしっかりと出し続けて逆転することができたことは、強く印象に残っています。

(県大会終了後のインタビュー)

Q 県大会ベスト16おめでとうございます。大会を振り返って一言お願いします。

県大会で目標のベスト16を達成することができ、本当に良かったです。ありがとうございます。地区大会から振り返ると、逆転勝ちの試合も多く、今までギリギリの戦いで負けてしまっていた自分たちの成長をしっかりと感じるすることができました。また、いろいろな方々のサポートも大きな力になりました。今まで苦しいこともたくさんありましたが、本当に、本当に楽しい大会となりました！

◆3学年「総合的な探究の時間」の発表会

今年度の3年生は、「地域活性化」をテーマに総合的な探究の時間に取り組んできました。

1年次から「地域を知る活動」を行い、2年次から地域の課題に目を向け、解決するための取り組みを考えてきました。課題解決のために、同級生とグループを作り、地域の方にインタビューを行ったり、アンケートを取ったりするなど、多くの方々の協力を得ながら、探究活動を進めてきました。6月10日に発表会を行い、これまで探究してきた「地域課題の解決方法」を市長に提案しました。

これを受けて講評と「船引高校生へのメッセージ～若者に魅力的なまちづくり～」というテーマで講話いただきました。



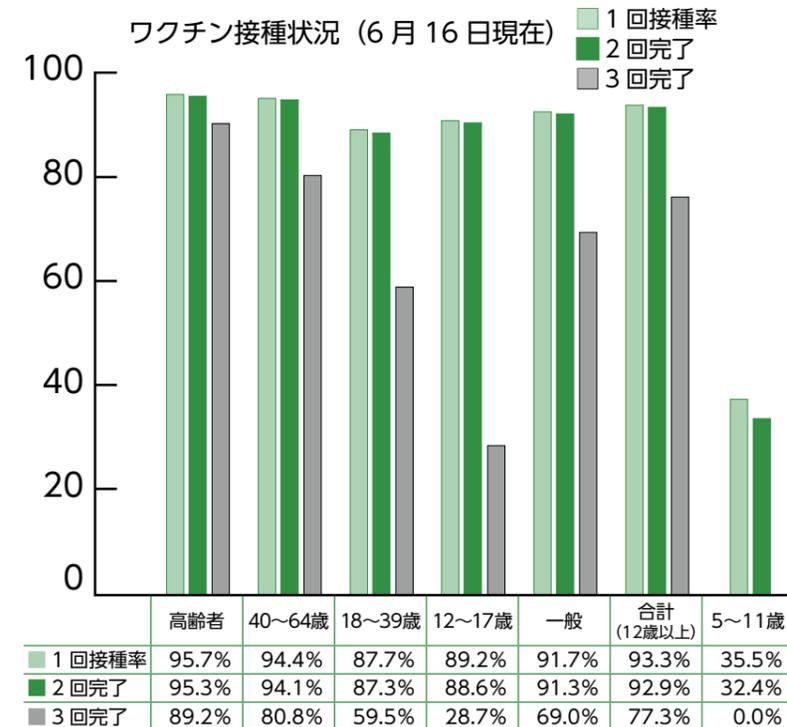
福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail...funehiki-h@fcs.ed.jp



Health Topic

新型コロナウイルスワクチン接種情報

接種状況をお知らせします



接種人数

●対象者数 (12歳以上)
対象者総数 32,349人 ※3月31日時点
総接種回数 85,271回 ※6月16日時点
接種1回目 30,193人 (93.3%)
接種2回目完了 30,064人 (92.9%)
接種3回目完了 25,014人 (77.3%)

【小児ワクチン】

●対象者数 (5~11歳)
対象者総数 1,655人 ※3月31日時点
総接種回数 1,125回 ※6月16日時点
接種1回目 588人 (35.5%)
接種2回目完了 537人 (32.4%)



☑ 新型コロナワクチン追加(4回目)接種がはじまります

60歳以上の方を対象に、4回目のコロナワクチン接種がはじまります。

3回目接種完了月が2月までの方へ接種券を送付しました。これから60歳になられる方へは、誕生日の翌月に接種券を送付します。転入等で通知が届かない場合は、保健課へお問い合わせください。

※3回目接種を完了した日から5カ月未満の方は接種できませんのでご注意ください(3回目接種日から5カ月後の同日から接種可能)。

☑ 1回目~3回目のワクチン接種を希望される方へ

たむら市民病院で受けることができます。

予約専用電話 ☎080-2845-1167

予約受付時間 月~金曜日 午前9時~正午

☑ たむら市民病院でも武田/モデルナ社ワクチンの接種が受けられます

これまで集団接種のみだった武田/モデルナ社ワクチンの接種が5月からは、たむら市民病院でも受けられます。ファイザー社ワクチンの接種と並行して、5月13日から毎週金曜日は武田/モデルナ社ワクチンの接種日となります。

☑ これから5歳になられる方(保護者)へ

誕生日の翌月に案内通知を送付します。内容をご確認いただき、接種を希望される方は予約をお願いします。

● お問い合わせ先 (予約受付はできません)

田村市新型コロナ相談ダイヤル ☎81-2512

保健福祉部 保健課 ☎81-2271

新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止

感染拡大防止のための基本対策

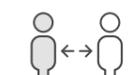
1. 一人一人が基本的な感染対策を徹底してください。
2. 症状がある場合は、登校・出勤を控え、早めに受診してください。
3. 飲食時は、感染リスクに十分ご注意ください。
4. 旅行や帰省等、移動するときは、ご自身の体調管理や移動先の感染情報把握などを含め、感染防止対策をお願いします。



マスク着用



消毒



距離をとる



換気する

観覧 「田村市少年の主張大会」観覧のお知らせ

市内小中学生の代表 12 人が、社会に向けた意見や未来への希望と家庭・学校・地域活動などで心に思い描いていることを、熱いメッセージにして発表します。ぜひご来場ください。

- 日時 8月7日(日)午前10時～正午(予定)
 - 会場 市文化センター
 - 内容 市内小中学生代表による主張発表
 - 対象 市内の方ならどなたでも入場できます。
 - 入場料 無料
- 問 教育部 生涯学習課 ☎81-1215

周知 新盆の簡素化を！新生活運動の推進

【市民の力で住みよいまちづくり】市では、市民の経済的負担の軽減と感染症対策の観点から、新生活運動を推進しています。

- 新盆見舞いは次の点を守り、簡素化しましょう。
- 新盆回りを控える(親戚・近所・隣組・縁故者まで)
 - 香典は 1,000 円程度
 - お返しや酒食の接待はしない
 - 提灯、供物は親戚にとどめる
- 問 教育部 生涯学習課 ☎81-1215

募集 女性のための水中ウォーキング教室 参加者募集 無理なく！楽しく！水中トレーニング

水中運動は膝や腰への負担が少ないため、体力に自信のない方や、関節痛などで悩む方も効率的にトレーニングができます。

- 日時 8月3日(水)午後6時30分～7時30分
 - 会場 滝根 B&G 海洋センター
 - 対象・定員 市内在住の女性・30人※定員になり次第、締め切ります。
 - 講師 (株)フクシ・エンタープライズ 湯村健太郎氏
 - 参加料 無料
 - 申込方法 7月25日(月)までに生涯学習課へ電話でお申し込みください。受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分
- 問・申 教育部 生涯学習課 ☎81-1215

まごころありがとうございます

次の方から市に寄付をいただきました

- ◆渡部 孝雄さん(滝根町) 物品
- ◆福福堂 代表 稲福由梨さん(滝根町) 物品
- ◆大橋 健二さん・大橋 京子さん(大越町) 物品
- ◆渡辺 正春さん(千葉県) 一般寄付金

周知 国民年金手続きが電子申請でできます

マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちの方は、マイナポータルの利用者登録をすると次の手続きを電子申請で行うことができます。

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
 - ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ③国民年金保険料学生特例の申請
- 処理状況や申請結果も確認できます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

問 郡山年金事務所 ☎024-932-3434



周知 国民年金保険料の免除・学生納付特例制度

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請で納付が「免除」または「猶予」される制度があります。失業が理由の場合は、雇用保険受給資格者証などの失業した事実が確認できる書類、学生の場合は、在学証明書原本または学生証の写しが必要です。免除申請などの手続きは、市民課、各行政局、各出張所で行っています。

なお、免除を受けると将来の年金額が減額されます。

問 市民部 市民課 ☎82-1112

お祭 都路灯まつり開催！竹灯がおりなす幻想風景

- 日時 8月6日(土) 正午～午後8時30分
 - 会場 グリーンパーク都路
 - 内容 ツリークライミング体験会、ステージイベントなど
 - その他 駐車場が少ないため、古道体育館発着のシャトルバスをご利用ください。
- 問 都路灯まつり実行委員会 (都路行政局内) ☎75-3550



募集 市営住宅入居者募集

- 入居者資格
 - ①同居、または同居しようとする親族があること
 - ②世帯の所得が基準額を超えないこと
 - ③現在、住宅に困窮していること
 - ④市税を滞納していないこと
 - ⑤暴力団員でないこと
- 申込方法 7月15日(金)～29日(金)までに都市計画課または各行政局に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。
- 抽選会 同一の市営住宅に複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。抽選となった場合、抽選会の日程などは行政局から申し込みされた方へ通知します。

※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局

- ▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域・団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
都路 古道団地	1号 (1階)	昭和59年	3K	13,200円～ 47,700円	有
都路 古道団地	5号 (2階)	昭和59年	3K	13,200円～ 47,700円	有

募集 自衛官採用試験のお知らせ

- 【一般曹候補生】
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間 9月5日(月)
 - 【自衛官候補生】
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間 随時受け付けています。
 - 【航空学生】
 - 応募資格 高卒(見込含む)
 - 海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方
 - 航空自衛隊：18歳以上21歳未満の方
 - 受付期限 9月8日(木)
 - 【防衛大学校学生(一般)】
 - 応募資格 高卒(見込含む)
 - 18歳以上21歳未満の方
 - 受付期限 10月26日(水)
 - 【防衛医科大学校看護学科学生】
 - 応募資格 高卒(見込含む)
 - 18歳以上21歳未満の方
 - 受付期限 10月5日(水)
- いずれも締切日必着です。詳しい内容は、お問い合わせ下さい。
- 問 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

子どものゲーム課金トラブルにご注意ください

スマートフォンやタブレット、家庭用ゲーム機でオンラインゲームをし、子どもが保護者の許可なく課金してしまった、というトラブルが発生しています。特に夏休みなど、自宅で過ごす時間が多くなる時期に急増する傾向があります。

- 対策
 - ・保護者のアカウントで利用させず、子ども専用のアカウント設定を行いましょう。
 - ・見守り機能を利用し、保護者が子どものアカウントを管理・保護しましょう。
 - ・スマートフォンや家庭用ゲーム機の利用ルール、課金の仕組みなど家族でよく話し合しましょう。
- 困ったときは、市消費生活センターへご相談ください。
- 問 市消費生活センター ☎61-5009

田村市の人口

令和4年6月1日現在
総人口 **33,949**人
世帯数 **12,253**世帯
4月の出生数 **12**人

この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2 ☎81-2111(代表) (FAX)81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地 ☎78-2111(代表) (FAX)78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1 ☎79-2111(代表) (FAX)79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4 ☎75-2111(代表) (FAX)75-2844
- 常葉行政局 ☎963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地 ☎77-2111(代表) (FAX)77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
 - 開設日…日曜日
 - 場所…田村市役所 本庁
 - 時間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
 - 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
 - 場所…田村市役所 本庁
 - 時間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 ☎963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地 ☎82-1527 (FAX)82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【8月1日(月)】

- 固定資産税……………2期
- 問 市民部 税務課 ☎81-2119
- 国民健康保険税……………1期
- 後期高齢者医療保険料
- 問 市民部 市民課 ☎82-1112

エゴマ搾油北部作業所

- 7月の稼働日 -

- 稼働日…24日(日)
- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
(☎0247-81-2117)へ

周知 まるごと農業体験参加者募集

農産物の生産から加工までの体験を通して農業に対する理解を深める「まるごと農業体験」の参加者を募集します。

●開催内容・日程

回	開催日時	内容
1	8月 3日 (水) 午前10時～正午	ニンジンの種まき
2	8月31日 (水) 午前10時～正午	生育確認、除草等
3	11月16日 (水) 午前10時～正午	ニンジン収穫
4	11月30日 (水) 午前10時～正午	ニンジン加工 (いかにんじん)

●場所

第1回～第3回：郡山市園芸振興センター
第4回：大槻公民館

●対象者

こおりやま広域連携中枢都市圏在住の方 (定員：20人) ※先着順

●参加料

無料 (調理に必要な材料等で1,000円程度の負担あり)

●申込期間

7月8日 (金)～14日 (木) ※平日午前8時30分～午後5時15分

●申込方法

電話でお申し込みください。

問・申 郡山市園芸振興センター

☎024-957-2880

住所：〒963-0213 郡山市逢瀬町多田野字寒風坦 161

メール：engei-ctr@city.koriyama.lg.jp

募集 福島第一原子力発電所を視察しませんか？

●開催日

9月30日 (金)
午前8時～午後5時 (予定)

●募集人数

15人
※定員になり次第、締切ります。

●申込期限

8月12日 (金)

●参加条件

- ・18歳以上の方 (学生を除く)
- ・市に住所を有する方
- ・市内に勤務する方
- ・次のいずれかの場所に現地集合できる方

集合場所：船引公民館、常葉公民館、都路行政局

●申込

申込書に必要事項を記入のうえ、本人確認証明書 (運転免許証、パスポート、マイナンバーカード) の写しを添付し、総務課または各行政局へ直接提出するか郵送してください。

※申込書は、総務課または各行政局で配布します。郵送で用紙を請求する場合は、総務課までご連絡ください。

問・申 総務部 総務課 ☎81-2117

周知 農家の皆さんへ

【農作業中の熱中症に注意】

農作業中は、自ら認識しないうちに熱中症にかかってしまう人もいます。特に高齢の方は脱水しやすいため、こまめな水分や塩分の補給、適度に休憩を取るなど、周囲の人と協力しながら行いましょう。最高気温30℃を越えない日でもハウス内の作業では、熱中症になる可能性があります。体調不良の症状が見られたらすぐに作業を中断しましょう。

【農業の適正使用】

農業の使用時は、次の点に注意しましょう。

- ①飛散の少ない剤型、飛散低減ノズルを使用
- ②十分な時間の余裕をもって幅広く周知
- ③防除機器や性能を正しく理解
- ④周りに影響が少ない天候や時間帯を選択

※農業の容器処分は、販売店に依頼してください。

問 産業部 農林課 ☎81-2511

更新 重度心身障害者医療費受給者証の更新

現在お持ちの「重度心身障害者医療費受給者証」の有効期限は7月31日です。

8月1日からの新しい受給者証は、所得状況等を確認し、更新結果とともに7月末までに送付します。所得制限該当により支給停止中の方も同様に所得等の確認を行います。次の場合は更新することができませんので、速やかに手続きをお願いします。

- ・受給者本人、配偶者または生計維持者の住民税が未申告の場合
- ・加入する健康保険が確認できない場合

【助成方法が変わります】

8月1日以降、県内の保険医療機関等では原則窓口負担のない「現物給付」を開始する予定です。現物給付の対象外となる場合もありますので、詳しくは新しい受給者証とあわせて送付するチラシまたは市ホームページをご覧ください。

【届出が必要です】

次に該当するときは、受給者証・健康保険証などをお持ちのうえ、必ず届出をしてください。

- ・住所・氏名などに変更があったとき
- ・健康保険証に変更があったとき
- ・扶養義務者が変更になったとき
- ・障害の程度が変わったとき
- ・田村市から転出するとき
- ・受給者が死亡したとき

問 保健福祉部 社会福祉課

☎81-2273

周知 障害や病気のある方の「お仕事相談会」

仕事をやる中で悩みがある、就職活動が不安…などお仕事や就職活動の悩みを相談してみませんか？

●日時

8月22日 (月) 午後1時～5時

●場所

市役所 1階 101会議室

●対象

- ・障害や病気のある方 (障害者手帳の有無は問いません)
- ・ご家族や支援者の方、障害のある方を雇用されている企業の方または雇用を検討している企業の方

●申込

8月19日 (金) までに、下記センターへ電話でお申し込みください

問・申 県中地域障害者就業・生活支援センター

☎024-941-0570

募集 会計年度任用職員を募集します

●職種

特別支援教育支援員

●仕事内容

身体や発達障がい等のある児童生徒の支援・担任補助

●勤務場所

大越中学校

●採用人数

1人

●任用期間

8月1日～5年3月31日

●勤務時間

週5日、1日7時間勤務 (基本：月～金の5日間)

※学校行事等で土日祝の勤務あり

●賃金

資格あり：月額7,170円
資格なし：月額6,420円

※期末手当、通勤距離2km以上通勤手当有

●社会保険等

健康保険、厚生年金・雇用保険に加入

●資格等

- ・日本国籍を有する方
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方

●提出書類

- ・市指定の履歴書に6か月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
- ・資格関係書類の写し (資格を有する場合)

※履歴書は教育総務課または各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●募集期限

7月15日 (金) 必着

●試験方法

書類審査・面接試験

※面接日などは後日連絡します。

問・申 教育部 教育総務課

☎81-1213

補助 木造住宅耐震化の支援制度をご利用ください

【木造住宅耐震診断】

建築士が現地を調査し、地震に対する住宅の強さを診断します。

●対象住宅

昭和56年5月31日以前に建設された戸建て木造住宅

●募集件数

3件 (先着順)

●費用負担

一律8,000円

●申込期限

9月30日 (金)

【木造住宅耐震改修支援事業】

地震に耐えられるよう必要な補強工事を行う方に補助金を交付します。

●対象住宅

耐震診断の結果、耐震基準を満たさない戸建て木造住宅

●募集件数

1件 (先着順)

●補助額

改修費用の2分の1で100万円以内の額

●申込期限

9月30日 (金)

※お気軽に都市計画課までお問い合わせ下さい。

問・申 建設部 都市計画課

☎82-1114



補助 建築物吹付けアスベスト等の含有調査を補助します

健康被害を防ぐため、建物の吹付けアスベスト等の含有調査を行う方に対し補助金を交付します。

●対象建物

昭和31年から平成元年までに施工された民間建築物で、吹付けアスベスト等が施工されているおそれのある次に該当するもの

- ①延べ面積が1,000㎡以上のもの
- ②不特定多数の方が利用する建物で300㎡以上のもの

●募集件数

3件 (先着順)

●補助額

1棟につき最大25万円

●申込期限

9月30日 (金)

問・申 建設部 都市計画課

☎82-1114

周知 お盆のし尿くみ取りの申し込みはお早めに！

田村地方衛生処理センターは、8月15日 (月)・16日 (火) をお盆のため休業します。

通常業務は17日 (水) からです。お盆前にし尿くみ取りをご希望の方は、次の期限までにお早めにお申し込みください。

●淹根・大越・都路・常葉地区の方
8月3日 (水) までのお申し込み
⇒8月12日 (金) までに実施

●船引地区の方

お住いの地域により巡回日が決められています。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 田村地方衛生処理センター

☎82-1272 FAX82-1428

星の村ふれあい館 休館日のお知らせ

●休館日 7月7日 (木)

※館内施設点検のため

【利用案内】

●入浴料

大人500円 小学生以下250円

●利用時間

午前8時30分～午後8時30分

●その他

大広間・宴会・宿泊もできます。バスの送迎もあります。詳しくはお問い合わせください。

問 星の村ふれあい館 ☎78-3100



B&G 水辺の活動を楽しむために！

暑い夏は涼を求めて、プールや川・海でレジャーを楽しむ機会が増えますが、水辺には危険が存在します。水辺での小学生の事故は、年間100件以上発生しています。安全に楽しく活動するために、次のことに気を付けましょう。

- ・遊ぶ前に天気予報を確認しよう！
- ・ライフジャケットを着よう！
- ・水辺には1人で行かないようにしよう！
- ・溺れている人がいたら、飛び込まずに助けを呼ぼう！
- ・水に落ちたら、あわてず浮いて助けを待とう！

問 教育部 生涯学習課 ☎81-1215



もやせるごみを減らそう大大大作戦！



《作戦1》紙ごみ追い出し作戦

『もやせるごみ』の中に『紙ごみ』を入れない、紛れ込んでしまった『紙ごみ』を追い出して再資源化しましょう。封筒・はがき・包装紙・ダイレクトメールで送られてくるパンフレット・ノート・紙袋・菓子箱などが『もやせるごみ』に隠れて入っていませんか？

もやせるごみ袋の隣に、雑がみ回収袋や段ボール箱などを置いて紙ごみの中に入れることで作戦完了となります。雑がみ回収袋などが一杯になったら、ひもやガムテープで中身が出ないように閉じて、紙類の日に収集所へ出してください。

※「雑がみ回収袋」は、生活環境課・各行政局で配付しています。必要な方はご連絡ください。

《作戦2》プラスチック資源化作戦

『もやせるごみ』の中にはリサイクルできるプラスチックが多く入っています。それらを分別して資源化しましょう。

カップ麺・玉子ケース・お菓子の袋・クリーニング袋・お弁当容器などプラスチックでできているものが『もやせるごみ』に混ざっていることが多くみられます。

汚れがついているものは軽くすすいでから『プラスチックごみ』に入れると資源ごみとして資源化できます。

『もやせるごみ』に入れる前に分別しましょう！

※油やひどい汚れがついているもの、硬いプラスチックは『もやせるごみ』に入れてください。

作戦を実行し『もやせるごみ』が減ると使うごみ袋の量を減らしたり、サイズを小さくできたりします。市民一丸となってもやせるごみを減らそう大大大作戦を遂行しましょう！！

☎市民部 生活環境課 ☎81-2272

郡山地方広域消防組合職員の募集

5年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。

●募集人員 5人程度

●受験資格

平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません。）

●申込方法

受験の申し込みは、郡山地方広域消防組合ウェブサイトから手続きをすることができます。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

●受付期間

7月25日(月)～8月26日(金)

●第一次試験

実施日 9月25日(日)

会場 郡山地方広域消防組合消防本部および郡山市中央公民館金透分室

☎郡山消防本部総務課 ☎024-923-1708

ハチ刺されに注意！

夏はハチ刺されによる救急搬送が多発します。ハチ刺されはショック症状を伴って重症化する場合があります。



◆刺されないためのポイント◆

- 草刈り・畑仕事の際は、長袖・長ズボンを着用
- ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出さない
- 自宅などでハチの巣を発見した場合は、専門業者に相談する

◆ハチに刺された時は◆

- 傷口を流水で洗い流し安静にする
- 息苦しさや冷や汗、めまいなどの症状が出た場合は、すみやかに病院で診察を受けるか119番通報する

☎郡山消防本部消防課 ☎024-923-1904

大滝根水環境センター「夏休み施設見学会」のお知らせ

大滝根水環境センターでは夏休み期間中、親子で施設見学・水質実験と微生物観察などができる「夏休み施設見学会」を開催します。

●日時

7月31日(日) ※雨天決行

1回目：午前10時～正午

2回目：午後2時～4時

●場所

大滝根水環境センター(船引町春山字赤間田154-3)

●参加費 無料(記念品あり)

●対象者

市内の小学校3～6年生までの児童とその保護者

※参加は保護者の同伴が必要です。

●定員 各回5組※応募者多数の場合は抽選。

●申込

メールまたはFAXで次の必要事項を明記のうえ、お申し込みください。

①申込代表者名(保護者)

②住所

③電話番号

④保護者人数(代表者含む)

⑤参加児童の学校名、学年、氏名

●募集期限 7月22日(金)

☎・☒大滝根水環境センター(県中浄化センター内)

☎024-958-5095 FAX024-958-5097

メール kenchu01@fspc.or.jp

たむらマルシェ開催します！

今年も若手農家グループ「アグリクリエイターズ∞たむら」による自慢の新鮮野菜の販売会を開催します。野菜のほかにもいろいろな特産品が並びますので、皆さんぜひご来場ください。

●参加団体と主な品物

- ・アグリクリエイターズ∞たむら(新鮮野菜)
- ・エゴマ振興協議会(エゴマ)
- ・キッチンほしくま(新鮮野菜を使った料理)
- ・やすけ鮎(お弁当) など

●日程

7月13日、8月3日、9月7日、10月5日、

11月2日

※いずれも水曜日

●時間 午前10時～午後1時

●場所 市役所北側駐車場脇スペース

☎産業部 農林課 ☎81-2511



田村地方基幹相談支援センターだより



「精神障害」とは…

頭部へのケガや機能異常、心理的ストレスにより脳内に障害が起こることで、幻覚や幻聴などの精神症状、身体症状、行動の変化が現れ、日常生活や社会参加が困難になる状態のことをいいます。精神障害の代表例としてうつ病などの気分障害や依存症、統合失調症、てんかん、高次機能障害などがあります。

精神障害は誰にでも起こりえる病気です。また「気持ちの持ちよう」といった精神論的な状態ではなく「脳の病気」として生じている状態であると理解することが大切です。

精神障害のことでお悩みの方は、基幹相談支援センターまでお気軽にご相談ください。

「つどいの広場」～同じ悩みを語り合い、互いに支え合う場～

●日時 7月29日(金) 午前10時～11時30分

●場所 田村地方基幹相談支援センター

●対象者 田村市・三春町・小野町在住の方

●参加費 無料

●申込 電話でお申し込みください。

☎・☒田村地方基幹相談支援センター ☎61-5056

