



次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 26日(月)13:30~16:30
- 会場 子育て支援センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までにこども未来課 ☎82-1000へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料・秘密厳守)

- 日時 21日(水)13:30~15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00 ~ 22:00 (毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院ホームページ

特定健康診査のご案内 国民健康保険加入者の方は無料でご受診いただけます。

※通院中の方も対象です。

▶特定健康診査とは

生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症など)の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための検査です。

▶対象者

国民健康保険に加入している40~74歳の市民

▶診査項目

身長、体重、血圧、尿、採血、眼底、心電図等

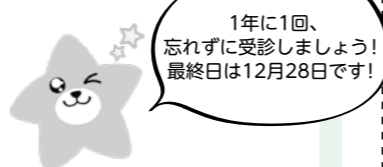
▶持ち物

受診当日は、保険証、お薬手帳、受診券をお持ちください。

▶予約方法

完全予約制です。受付窓口または電話で予約をお願いします。

☎たむら市民病院 ☎82-1117



栄養科より

梅雨も明け、暑い日が続いていますね。皆さんは体調を崩していませんか?免疫力を高める栄養素についてご紹介します!

●良質なたんぱく質

必須アミノ酸を豊富に含み、免疫細胞をつくる働きがあります。多く含まれている食品:肉や魚、卵、大豆食品、乳製品



●ビタミンA・C・E

「ビタミンE」で活性酸素の働きを抑え、「ビタミンC」で細胞を守りビタミンEを再生させる。さらに、「ビタミンA」で抗酸化と免疫力をアップさせます。多く含まれている食品:レバー、ニンジン、赤・黄ピーマン・ブロッコリー・かぼちゃ・アボカド



HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種再開のお知らせ

積極的な接種を見合わせていた、HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの安全性と、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められたため、接種が再開されました。これを受け、定期予防接種の再開と接種を見合わせていた方への追加接種を行います。

【子宮頸がんワクチンとは?】

HPV(ヒトパピローマウイルス)感染による子宮頸がんを予防するためのワクチンです。ワクチン接種で子宮頸がんの原因を50~70%防ぐことができます。

【定期予防接種】

- 対象者 市内に居住する小学6年生から高校1年生までの女子(標準的な接種年齢は中学1年生)
- 期間 高校1年生相当の3月31日まで(全3回の接種完了まで、約6カ月間かかります)
- 持ち物 ①母子手帳 ②予診票 ③保険証

【追加接種】

- 対象者 市内に居住する平成9年4月2日から18年4月1日までに生まれた女子で、HPVワクチン接種を3回完了していない方
- 期間 7年3月31日(全3回の接種完了まで、約6カ月間かかります)
- 持ち物 ①母子手帳 ②予診票 ③保険証

【償還払い制度】

4年3月31日までに、定期接種の対象年齢を過ぎた方がHPVワクチンを自費で接種した場合、申請により接種費用を助成します。

●申請期限 7年3月31日

※申請様式は、市のホームページからダウンロードできるほか、こども未来課で配布します。

●提出書類 ①申請書 ②領収書 ③接種記録が確認できる書類 ④振込先金融機関の通帳の写し

☎・☎保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233

受付時間...19:00~21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診 ※7月29日現在、診察を一時休止し、夜間の電話相談のみ受付しています。

9月の診療予定表				
月	火	水	木	金
8/29	8/30	8/31	1	2
船引クリニック	のざわ内科クリニック	青山医院	秋元医院	のざわ内科クリニック
5	6	7	8	9
のざわ内科クリニック	三春病院	遠藤医院	白岩医院	矢吹医院
12	13	14	15	16
なごみファミリークリニック	雷クリニック	石川医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	かとうの内科クリニック
19	20	21	22	23
休診	橋本医院	清水医院	島貫整形外科	休診
26	27	28	29	30
船引クリニック	東部台こどもクリニック	青山医院	のざわ内科クリニック	石塚医院

※都合により担当医が変更になる場合があります。

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



9月の休日当番医・薬局

- 4(日) さいとう医院(小野町) ☎72-2500
- 11(日) 大久保クリニック(船引町) ☎82-2555
- 18(日) 矢吹医院(三春町) ☎62-3015
- 19(月・祝) かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388
- わたなべ薬局(船引町) ☎81-1293
- 23(金・祝) 島貫整形外科(小野町) ☎72-2722
- ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 25(日) さとう耳鼻咽喉科クリニック(船引町) ☎81-1333
- げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555

診療時間...9:00~18:00 ※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

