



明日のために、確かな選択

# 第22回福島県知事選挙が行われます

任期満了（11月11日）に伴う、第22回福島県知事選挙が次のとおり行われます。

●告示日 10月13日（木）

●投票日 10月30日（日）

## 【投票立会人募集】

福島県知事選挙における投票立会人を募集します。

### ●応募資格

- ① 満18歳以上で選挙権を有している方
- ② 明るい選挙の推進に理解のある方

### ●役割

期日前投票所・当日投票所で投票が正しく行われるよう立ち会って確認していただきます。  
 ※投票所には、投票管理者や選挙事務職員が常駐しますので、選挙制度等に関する知識は必要ありません。

●立会日時・募集人数 ※報酬額には交通費・昼食代を含みます。

	期日前投票所				当日投票所
会場	田村市役所	各行政局	各出張所	移動投票所	市内22カ所
期日	10月14日（金）～29日（土）	10月24日（月）～29日（土）	10月26日（水）～29日（土）	10月25日（火）	10月30日（日）
時間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後7時	午前8時30分～午後5時	午前10時～午後4時	午前7時～午後6時
報酬額	日額9,600円				日額10,900円
募集人数	各期日前投票所1日あたり2人				各投票所2人

### ●申込

選挙管理委員会事務局、各行政局または各出張所へ電話で直接お申し込みください。  
 詳しい内容は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

☎・☎選挙管理委員会事務局 ☎82-1113



## Interview

サービスを利用して理髪店再開  
お客さんの声が励みに—



鹿又 常子さん（80）  
＝船引町船引＝

理髪店を営んでいましたが、入院がきっかけで休業し、歩行が困難になるくらい体力も低下してしまいました。

退院後は自分自身、お店を再開したいと思っていましたし、常連のお客さんからも再開を望む声があり、地域包括支援センターの方の勧めで通所型短期集中予防サービスを利用しました。

スタッフの方に親切に運動を教えてもらい、週1回リハビリに通いました。何より常連のお客さんからの言葉が励みとなり、自宅でのトレーニングも運動記録をつけて取り組みました。利用開始直後は体の痛みで思うように歩けず、スタッフのサポートを受けて歩いていましたが、徐々にサポートを受けなくても歩けるようになりました。2カ月を過ぎた頃には、上がらなかった右肩が上がるようになり、お客さんから「散髪してみてください」と言われ、時間はかかりましたが髪を切ることができました。

体力を維持するため、通所型短期集中予防サービスを卒業してからも習ったトレーニングを続けていました。今では体力も回復し、自分の体調に合わせて理髪店を営んでいます。

# あなたの「やりたい！」を 応援します。

## ～通所型短期集中予防サービス～

「住み慣れた地域でいつまでも暮らせる」ために、通所型短期集中予防サービスを開始しています。

生活環境や困りごとをお聞きして、元気だった頃の生活に戻る方法を一緒に考え、サービス終了後やりたいことができるようお手伝いします。

- ① 相談 ■サービスの流れ  
生活の困りごとや体の状態などを詳しくお聞きします。また、得意なことや好きなこと、元気になったらやりたいことも伺い、目標を決めます。
- ② サービス担当者会議  
ケアマネージャーなどリハビリ専門職が自宅を訪問し、生活の様子や体の状態を確認します。
- ③ 通所型短期集中予防サービス  
一人一人に合わせたサービス、設定した目標を達成し、サービス終了後も自信が持てるよう一人一人に合わせた運動機器を使ったメニューや、自宅でできる運動を3カ月間取り組みます。
- ④ 卒業、地域のつながり  
サービス利用中に身に付けた体操など続け、自分の楽しみ



▲困りごとや体の状態をお聞き取り、運動メニューや目標を設定します。

や趣味、家庭内の役割の継続、地域の集まりなどに参加することで心身の健康を維持していきます。

●問い合わせ・申し込み  
田村市地域包括支援センター（社会福祉協議会内）  
☎68・3737  
保健福祉部 高齢福祉課  
☎82・1115



## 出品事業者を募集

# 田村市公式オンラインショップ

地元特産品の魅力発信と販路拡大を目的に、特産品をインターネットで販売するオンラインショップを10月に開設する予定です。

現在、オンラインショップの出品事業者を募集しています。希望する市内事業者の方は、運営事務局へお問い合わせください。

※田村市公式オンラインショップ…割引キャンペーンの実施や合計2,000円（税込）以上の購入で送料が無料になるなど、お得な通販サイトです。

☎・☎田村市公式オンラインショップ運営事務局  
株式会社スペースワン ☎024-954-9930



田村市公式 オンラインショップ (サイトイメージ)

男性			
	氏名	年齢	住所
1	三浦 寛吉	103	船引町新館
2	三浦 弘	102	船引町船引
3	三浦 常三郎	102	常葉町常葉
4	先崎 公隆	102	滝根町広瀬
5	佐々木 榮治	102	船引町上移
6	塚原 武晴	101	船引町東部台
7	冨塚 重治	100	船引町文珠
8	吉田 榮一	100	常葉町久保
9	石井 幸春	100	常葉町西向
10	松本 富衛	100	船引町春山
11	佐藤 好造	100	常葉町常葉
12	石井 金芳	99	船引町南移
13	小石澤 善之	99	船引町北鹿又
14	佐藤 榮二	98	船引町船引
15	浦山 義恵	98	船引町中山
16	助川 馨	98	船引町船引
17	三浦 留親	98	船引町北移
18	飛田 久丸	98	船引町門鹿
19	鹿又 篤次郎	98	船引町新館
20	吉田 善晴	98	船引町堀越

女性			
	氏名	年齢	住所
1	郡司 ハツヨ	106	大越町上大越
2	門馬 スイ子	105	都路町古道
3	松本 イワ	105	船引町船引
4	田澤 ヤスノ	104	船引町船引
5	馬上 良子	103	船引町上移
6	宗像 サト	103	都路町古道
7	新田 キミ	102	船引町船引
8	吉田 ツルヨ	102	常葉町常葉
9	野木 ケサ	102	滝根町菅谷
10	和田 キチヨ	102	船引町船引
11	會田 オセイ	102	船引町船引
12	佐久間 コト	102	船引町船引
13	菅野 カクヨ	101	常葉町堀田
14	吉田 ヤイノ	101	常葉町久保
15	渡邊 アキ	101	船引町横道
16	横田 フユノ	101	船引町門沢
17	古泉 タケ	101	船引町船引
18	佐藤 キン	101	船引町船引
19	安藤 ケサノ	101	船引町今泉
20	村山 ヒロ	101	大越町下大越

市内の長寿者、男女それぞれの20人は次の方々です。  
(8月23日現在、敬称略、年齢の基準日は9月1日)

## 田村市長寿者ランキング

いつまでもすてきな笑顔で  
長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿をお祝いしましょう。

