図書　図書館（本館）

10月の休館日　3日・10日・17日・24日・31日　✉toshokan@city.tamura.lg.jp　☎82-1001　FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

ねこいる！

たなかひかる / 作

児童向け

あっちにも、こっちにも、ねこいる！そっちにだってねこいる！よーく目をこらしてみて。よーく、よーく目をこらして。本当にどこにだって、びっくりするところにもねこいる！

ぼく

谷川俊太郎 / 作
合田里美 / 絵

児童向け

このお話の「ぼく」の気持ちがわかる人もわからない人もいると思います。わかる人もわからない人も、「ぼく」の選択について考えてみてください。「ぼく」は「あなた自身」であり、あなた以外の「だれか」でもあります。

妊娠中のおいしい食事 280 品

滝口勝弘 / 編

一般向け

お母さんも赤ちゃんも元気でいられるように、本書では医師と管理栄養士の監修のもと、妊娠初期、中期、後期の時期別に簡単に必要な栄養をしっかり取れるレシピを掲載。さらに妊娠中の不調解消レシピ、産後におすすめのレシピも紹介しています。

みんなに好かれなくていい

和田秀樹 / 著

一般向け

「みんなと仲良くできないとだめ」だから、「友達が多くなければいけない」から、いつのまにか押し付けられて一緒にいるのが苦しい友達がたくさんいませんか？「嫌われない」より「好かれる」価値観に気付く一助を。

10 月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	7（金）	ひだまりおはなし会	10:30～（15 分程度）	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
	21（金）				
滝根	25（火）	おはなし会（滝根公民館）	10:30～（20 分程度）	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
常葉	19（水）	おはなし会（文化の舘ときわ）	10:30～（15 分程度）	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など

催し　文化センター

☎82-5030

9 月の行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
11（日）	ふれあい歌謡祭	12：00	無料	たむらカラオケ愛好会 ☎82-0336（カラオケはちまん内）

※ 9 月 15 日（木）開催予定の田村市老人クラブ連合会「芸能発表会」は中止になりました。

10 月の行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
2（日）	秋の芸能まつり	9：30	無料 （400 人の入場制限あり）	秋の芸能まつり実行委員会 (事務局 : 船引公民館) ☎82-1133
9（日）	公益財団法人日本民謡協会 福島県央連合大会	9：30	無料	佃光堂 ☎77-3688

子ども　子育て支援センター

☎82-1510（FAX兼用）

ひまわりひろば

●**日程**　9 月 14・21・28 日（水）
●**内容**
14 日：敬老の日のプレゼントを作ろう
午前 10 時 30 分～ 11 時
21 日：町探検をしよう 午前 10 時～ 11 時
28 日：誕生会　午前 10 時 30 分～ 11 時
※誕生会は誕生児以外の方も参加できます。
●**その他**　体操、ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせなど
●**対象**　0 歳～就学前の子どもとその保護者
●**申込**　参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

●**日時**　9月8日（木）午前10時30分～11時30分
●**内容**　親子でリズム遊び
●**講師**　（公財）星総合病院 こども事業部 沢 美樹さん
●**対象**　0 歳～就学前の子どもとその保護者
●**申込**　参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座 ～ベビーマッサージ～

子ども　三世代ふれあい交流館

☎78-1112（FAX兼用）

遊びの教室

●**日時**　9 月 7・14・21・28 日（水）
午前 10 時～ 11 時 30 分
●**内容**　親子触れ合い遊び、手遊び、体操、運動遊び、製作活動、絵本の読み聞かせなど
●**対象**　生後6カ月～就学前の子どもとその保護者
※ 21 日は NPO 法人による子育て相談教室がありますので、参加希望の方は午前 9 時 50 分までにお越しください（予約不要）。

「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。
※感染症対策のため検温・マスクの着用にご協力ください。

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。
●**日時**　10月11日（火）午後1時30分～3時30分
●**場所**　常葉行政局 2 階 会議室
●**相談委員**　松山 秀明さん（滝根町）
増田 英子さん（常葉町）
問総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
●**特設相談所**（午前 10 時～午後 3 時）
・10 月 4 日（火）市役所 1 階 102 会議室
・10 月 19 日（水）大越行政局
問福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

催し　コミュタン福島

☎61-5721

● 9 月イベント情報
☆　3 日（土）・ 4 日（日）　風力発電を体験しよう！・ピコピコカプセルをつくろう！
☆　4 日（日）・24 日（土）　コミュタンサイエンストーク（環境創造センター研究者と楽しく科学について話そう！）
☆ 10 日（土）・11 日（日）　紫外線で工作しよう！
☆ 17 日（土）・18 日（日）・19 日（月）　鏡で不思議な虹をつくろう！・新聞紙で水切り絵をつくろう！
☆ 23 日（金）・25 日（日）正四面体ピラミッドランプシェードをつくろう！
☆ 24 日（土）コミュタンフェスティバル in Autumn（事前申込制：申込方法はホームページをご覧ください）
科学とアートをテーマに工作やサイエンスショーを行います。
★環境創造シアター国立科学博物館番組上映
マントルと地球の変動、宇宙 138 億年の旅（土・日・祝日のみ上映）
★ 29 日（木）　令和 4 年度環境創造センター成果報告会（オンライン開催、事前申込制）

詳しい内容はコチラ▼