たむら市政だより

2022年
9月号

No. 211

Tamura City
Public Relations

［COVER］夏の風物詩「ときわ盆フェスタ」
盆唄、和太鼓の音色に思いをのせて―

●発行／福島県田村市　●編集／総務部 総務課　〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎0247-81-2117　✉ info@city.tamura.lg.jp　●印刷／箭内印刷　たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています

「背番号７」：高校時代の３年間「７番」として活躍した思い入れのある番号。U20 日本代表でも背番号７。たまたまこの番号でしたが、何かの縁があると思わずにはいられません。

写真提供：AVC

筑波大学１年 本田　凜 挑戦者 －番外編－

Challenger Vol.3 で紹介した本田凜さんは、この夏、U20 日本代表メンバーに選出され、７月４日から 11 日までカザフスタンで行われた「第 21 回アジア U20（ジュニア）女子選手権大会」に出場しました。チームは見事アジアで優勝。凜さんは、多くの試合でスターティングメンバーとして出場するなど、勝利に貢献しました。高校を卒業して約半年。早くも憧れの「日の丸」を背負う夢を現実にし、世界の舞台に挑戦、進化し続ける「凜ちゃん」が、今感じていることとは―。

Interview

Profile Rin Honda

- **生まれ**／2003 年７月９日、滝根町
- **身長**／177㌢
- **ポジション**／ミドルブロッカー（最高到達点：296㌢）
- **バレー歴**／滝根中学校卒→郡山女子大学附属高校卒→筑波大学１年→ 2022 年６月、U20 日本代表メンバー選出

世界の舞台で「進化」し続ける

U20 日本代表に選ばれたと伝えられた時は、何かの間違いかと思いました（笑）。中学時から、候補選手として選考会に行くことはあっても、ほとんど選ばれることはなく、「今回もダメかな…」と正直、自信はなかったですが、「やっぱり選ばれたい」と強く思って選考会に挑んでいたので、本当にうれしかったです。

初めての外国人選手との対戦。パワーや高さ、勝ちにこだわる姿勢など日本人相手とは違ったやりにくさを体感し、代表としてコートに立っている以上、結果を出してチームに貢献しなければならないというプレッシャーも感じていました。その時、自分になにができるか考えたら、高校時代に学んだ「ブロード攻撃※」。試合を重ねるうちに外国人選手にも通用する手応えを感じて自信になり、自分にしかこのポジションをできないという爪痕を残せたと思っています。

目標の一つであった同世代の一流選手たちと同じコートに立つ夢を叶えることができたので、次はもう一度世界の舞台で戦って、「１番」を取りたい。そのために、世界大会（２０２３年９月）の選考会に向けて、「やっぱりこのポジションは凜にしかできない」と思ってもらえるように、進化した自分を見せられるように、大学で力を発揮して活躍できるように頑張ります。

※ブロード攻撃：ミドルブロッカーがライトの方に走っていきながら低くて速いトスを打つ攻撃のこと

郡山女子大附属高校時代に特集した『Challenger Vol.3』の内容はこちらからご覧になれます。▶▶▶

～郡山女子大学附属高校 恩師・後輩からの応援メッセージ～

バレーボール部
佐藤（さとう） 浩明（ひろあき） 監督

U20 日本代表に選出され、予想より少し早かったと感じましたが、凜はメンバーに入るべきだと思っていたので、ようやくここまで行けたと感じました。

次はまず大学の自チームでレギュラーをとり、個人賞を狙うこと。そうするとさらに上に行ける。謙虚さは彼女のいいところだが、もっと自信をもって取り組んでほしい。目標を見失わず、信じるものだけ信じて頑張ってほしい。

３年 背番号７
浅利（あさり） 麻央（まお） 選手

身近にいた存在が遠い存在になってしまった感じもありますが、プレーだけでなく、日常生活でもバレーボールのために緻密にやっている方なので、今でも尊敬する憧れの先輩です。

試合で元気に喜ぶ姿など技術面だけでなく、人間性がとても優れているところが魅力。凜さんらしいプレーをこれからもたくさん見たいし、頑張っている姿を見ると私たちも頑張ろうと思えます。ずっと応援しています。

田村の夏は、やっぱり祭だぁ！

たむら市政だより 2022年９月号 －目次－

4 特集 challenger「さらに強く、さらに遠く」
6 敬老の日特集
16 地域おこし協力隊奮闘記
17 田村市の文化財「民俗芸能－獅子舞（ししまい）－」
18 海を越えて　英語指導助手ペンリレー
19 たむら支援学校だより
20 ほっとニュース
23 船高便り
24 ほけんだより
28 暮らしの情報案内板
38 各施設の催しなど

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

問問い合わせ　申申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前８時 30 分から午後５時 15 分まで

挑戦者 ―第10回―

Challenger

Hiroto Yanai

箭内洸斗

日大東北高校２年
陸上競技部 所属

Profile

- ●生まれ／2005年６月１日、船引町
- ●身長・体重／174㌢、62㌔。
- ●種目／走幅跳（自己ベスト：7m21）
  100m（自己ベスト：11秒23）
- ●競技歴／船引小学校の特設陸上部で走幅跳を始める。６年時全国大会で優勝。船引中３年時、県大会で大会新記録・県中学新記録（7m21）樹立。日大東北高校２年時の４年度高校総体では４継（4×100mリレー）で県優勝、東北で準優勝し、全国大会出場に貢献。県選手権大会で走幅跳7m16を記録、次シーズンに向けて良い走りだしをみせている。
- ●強み／ダイナミックに跳ぶこと
- ●将来の夢／警察官
- ●座右の銘／雲外蒼天
- ●恩師／樽井晃先生（小学校時特設陸上部顧問）
- ●尊敬している人物／両親
- ●好きなスポーツ選手／橋岡優輝選手
  （走幅跳・東京五輪日本代表・日本大学出身・富士通所属）
- ●リフレッシュ方法／漫画を読むこと
  （好きな漫画：東京喰種トーキョーグール）
- ●好きな食べ物／お肉

記念すべき連載10回目となる今回のChallengerは箭内洸斗さん。走幅跳で小学６年時、全国小学生陸上競技交流大会で自己新記録5m38で優勝、中学３年時、第66回全日本中学校通信陸上競技福島大会で大会新記録・県中学新記録7m21を樹立、JOCジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会2020で２位、現在も全国屈指の強豪である日大東北高校陸上競技部に所属、言わずと知れた田村市を代表するアスリートです。

「楽しさ」だけが人生ではない。辛さや試練、挫折を乗り越えて、人はさらに強く、美しく、深みが増していくと思います。今よりもそしてこれまでの自分よりも、もっと遠くに「跳ぶ」ために新しいスタートを切った洸斗さんに話を伺いました。

さらに強く、さらに遠く

純粋に陸上が楽しかった小・中学校時代

もともと体を動かすことが好きで、小学校の時に特設陸上部に入りました。どの競技にしようか迷っていた時、先生の勧めで走幅跳を始めることに。小・中学校の時は、純粋に競技に励んでいて、記録が出ても出なくても、「楽しい」と思える時期でした。すごい記録を出しても、単に「跳べた」という感覚で、自分ではあまり実感がなく、周りの方々に褒められてやっと実感がわいてくる感じで。正直、今ほど熱心に陸上に取り組んでいなかったのだと思います。

波乱万丈の高校での競技人生

高校に入ってからは、順調とはいえない競技人生を歩んできていて…。入学早々に足を痛め、約２カ月間練習ができず、自分は止まっているけど、みんなはどんどん上に進んでいる状況で。また、曲山純平※（以下、純平）には中学の時は勝てていましたが、高校に入ってからまだちゃんと勝った経験がない。そういう時にどうしても気分が落ちたり、メンタルが保てなくなったりすることもあった。その時、この状況から自分をどうするかが重要になってくる。少しでもできることを積み上げて、2、3カ月後の近い将来、自分がどうなりたいか、どのぐらいの記録を出したいのかなど前向きに考えて、自分に言い聞かせてやってきました。陸上をやめたいと思ったことは、ないと言うとうそになりますが、息詰まったり悩んだときは、一度初心に戻って中学時の走幅跳の動画を見て、こういう時期もあったなと振り返ったり、考えすぎないようにしたりしていました。競技できない期間を経験したからこそ、今につなげられたこともあったので、良かったと思っています。

※曲山純平：日大東北2年。4年度全国高校総体（走幅跳）8位入賞。

仲間・ライバルの存在

同じ目標を掲げる仲間が周りにいることは刺激になるし、お互いに切磋琢磨して練習できるのはとてもいい環境。ケガをしていた時期は、主に純平のサポートをしていて、自分ができる限りのサポートを大事に、精一杯頑張っていました。純平をはじめ、周りのライバルが上に行くことは焦ったけれど、仲間でもある。仲間が記録を上げることは本当にうれしいこと。目標を成し遂げた時に一緒に喜んでくれる仲間の大切さも学ぶことができました。純平は、時に一緒に楽しめる仲であり、ライバルであり。競技に欠かせない人物です。

再起、これからの目標

ケガを乗り越え迎えた1年冬、走り込み中心の毎日が辛い練習。冬季どれだけ練習できたかで、次の夏につながりますが、本当に一番辛い時期でした。練習後は毎日良かった点・悪かった点を振り返り、次の練習ではそれを改善しての繰り返し。その甲斐もあって、今年のインターハイで東北大会まで4継（4×100メートルリレー）のメンバーに入れたことは自分にとって大きいことでした。

高校での目標は、やっぱりもう一度「走幅跳」で頂点に立ちたい。この気持ちが第一。あとは、3年間振り返った時に、やり切ったと胸を張って言える時間にしたい。もうすぐ3年生、進路を本格的に考える時期。それを踏まえると、2年冬が一番大事な時期。悔いが残らないように、一つ一つ質の高い練習をしたい。自分との闘い。

後輩に向けて

どの競技でも、続けていくうえで、自分がその競技を「好き」という気持ちを忘れずに取り組むことが一番大事なことだと思う。競技が楽しいと思えなくなるとモチベーションも下がり、記録も伸びなくなる。僕も辛かった時は、この気持ちを忘れないように取り組んできました。

最高のライバル同士で全国１位・２位を目指す

顧問 高橋直之 先生

これまでの実績からも分かるように、すごく才能が高い、天才系の選手であるが、厳しいことを言うと、小中学校時は、才能に任せて跳んでいたので、緻密に自分をコントロールして跳ぶ曲山には、今のところ負けている状況。しかし、7月の県選手権大会（走幅跳）で久しぶりに7メートル16を跳んだところは、自分の力が合うところだけを本能的に探り、豪快に、跳びだけに懸ける、彼の個性を生かしたコーチング方法に変えたこともあり、秋シーズンに向けて良い展望が見えた記録に。

今後期待することは、曲山と全国で1番、2番をとってほしい。「あいつに負けたらしょうがない」と思えているところがお互いにあると思う。タイプが違う2人の今後に期待しています。

敬老の日特集

「いつまでも、自分らしく、輝く」

敬老の日は、長年にわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、長寿を祝うことを目的に制定されました。

市内に住む75歳以上の方は6,621人（8月1日現在）で、人口の約20%を占めます。これまでのご尽力に感謝し、敬老会で長寿のお祝いをするところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き敬老会（式典）を中止しました。市政だよりを通じて、高齢者の皆さんを元気づけたいとの思いで特集を企画しました。多くの皆さんに「これからも元気で頑張ろう」と思っていただければ幸いです。

子どもは、愛されて愛することをおぼえます。

学校法人若草学園　認定こども園わかくさ
理事長 牧（まき） 公介（こうすけ）さん（89）＝船引町船引＝

市民の皆さんの中には「わかくさ幼稚園」に通い運動会やクリスマスの集いなどの楽しい思い出をお持ちの方は多くいらっしゃるのではないでしょうか。「わかくさ幼稚園」は前身の「おさなご学園」を含め66年の歴史があり、昨年度末までの卒業生は9346人を数えます。現園長の牧公介さんは昭和42年に設立者で母の多辻多喜子さんから受け継ぎ、55年の長きにわたり幼児教育の第一線で活躍されています。長年続けられた秘訣を尋ねると「自然の成り行きで幼児教育に関わってきたが、やりがいのある仕事です。何よりも地域の皆さんのご理解と力添えによって長く続けることができたのだと思います。」と話します。

また、市の英語指導助手派遣事業や米国マンスフィールド市との姉妹都市交流にも尽力してきました。

戦後まもなく高校生を対象とした文部省（当時）の留学制度を活用し、ミネソタ州に留学。お世話になったホストファミリーのマイケル夫妻には、学校から帰宅したら自由に冷蔵庫を開けても良いような家族同然の扱いをしてもらったそうです。「そこには戦勝国または敗戦国の立場はなかった。」とのことです。その後、オハイオ州の大学に進学し親友ネザリー・レイモンドさんと出会いました。その彼とブラウン夫妻が橋渡しの役目となり、田村市とマンスフィールドが交流を進め、姉妹都市締結に至りました。

牧さんは「小さい時から英語教育や外国人と接し、違和感がなく言葉になじむことが大切です。」と話します。わかくさ幼稚園では3歳児から外国人英語教師による英語の授業を実施しています。

「子どもは、愛されて愛することをおぼえます。」これは、母・多喜子さんの言葉です。「愛を基として心を育てることがこれまでもこれからも重要なのです。」と、教育に対する情熱が言葉一つ一つから感じられました。

生活支援コーディネーター　青木（あおき） 多美子（たみこ）さん

「地域の支え合い・助け合い活動の輪を広げ、高齢者の元気な暮らしを応援」

高齢化が進む中、いつまでも安心して生活ができる田村市を目指して、住民の皆さんが主体となって取り組む「地域の支え合い・助け合い活動」を推進するため、生活支援コーディネーターとして活動をしています。

その役割は、地域の情報（人材・場所・活動や課題）を集め、それを伝えたり、組み合わせたり、新たな仕組みを考えたりするなど、住民団体や関係機関と一緒に支え合いの輪を広めています。

地域の情報提供や活動に関する相談など、お気軽にお問い合せください。

問田村市社会福祉協議会 ☎68-3434

一心を込めて紡ぐ

シルバー人材センター
会員 柳沼（やぎぬま） 利男（としお）さん（94）
＝船引町芦沢＝

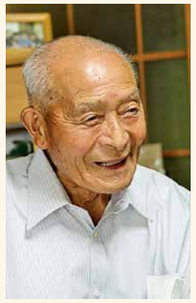
お正月の風物詩で1年の健康と幸福を願い、心を込めて作られる「しめ縄」。そのしめ縄を長年作り続けている職人柳沼利男さんに話を伺いました。

柳沼さんは、平成12年にシルバー人材センターに入会し、理事長まで務め「最年長で古株の会員だよ。」と笑います。会員になる前は夫婦で葉たばこ作りを中心とした農業で生計を立てていましたが、建設会社勤務を経て会員になりました。農業や建設業の経験を生かし、草刈りなどの業務をしていましたが、平成19年に「しめ縄」を依頼され、佐久間（さくま）一子（かずこ）会員と一緒に応じたことが「しめ縄づくり」をはじめたきっかけです。

元々ものづくりは好きだと話す柳沼さんですが、大きく太いしめ縄は、力を込めてしめなければならないのでかなりの労力が必要です。約6メートルのしめ縄を仕上げるには二人がかりで約7時間かかります。

柳沼さんの代表作には明石神社（船引町堀越）のしめ縄や堀越のお人形様（同）の衣などがあります。また、材料を探すのも一苦労で、2軒の農家と契約して稲わらを確保しているそうです。

今後の抱負を尋ねると「会員などを対象とした講習会を開き後継者を育成し、地域の伝統を守り受け継いでいきたいですね。」と語る柳沼さん。目を輝かせて話すのが印象的でした。



Voice

公益社団法人 田村市シルバー人材センター
事務局長 久保田（くぼた） 光義（みつよし）さん

シルバー人材センターは、地域からのさまざまな仕事の依頼を受けて会員に仕事の紹介をしています。会員が健康で安全に就業できるように安全第一を最優先にして取り組んでいます。

少子高齢化の影響で人手不足が課題となっていますが、会員と就業機会を確保しながら「地域の支え手」として存在感を高めていきたいと思います。

市内在住のおおむね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方はどなたでも会員になれます。興味のある方はお気軽にお問い合せください。

問田村市シルバー人材センター ☎81-1505

『シルバー人材センターのしくみ』

敬老事業のご案内

敬老記念品は、各地区実行委員会から贈呈します。
時間などの詳しい内容は、9月上旬に届く案内状をご確認ください。

●記念品贈呈日　9月18日（日）

問保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115
各行政局、各出張所

【高齢者事業の紹介】

■高齢者安全運転支援装置設置事業

高齢運転者のアクセルとブレーキの踏み間違いなどによる交通事故を防止するため、65歳以上の運転者が販売取付事業者（自動車整備事業者・カー用品量販店等）から安全運転支援装置を購入・設置した費用の一部を補助しています。詳しい内容はお問い合わせください。

●問い合わせ
保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

■老人クラブ

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。市内には、老人クラブが61団体あり、生きがいと健康づくりのためさまざまな活動を行っています。老人クラブに加入したい、詳しい活動内容が知りたい、地域で老人クラブを立ち上げたいなど、老人クラブに関するお問い合わせは地域の単位老人クラブか田村市老人クラブ連合会へお問い合わせください。

●問い合わせ
田村市老人クラブ連合会
（田村市社会福祉協議会内）
☎68-3434

あなたの「やりたい！」を応援します。

～通所型短期集中予防サービス～

「住み慣れた地域でいつまでも暮らせる」ために、通所型短期集中予防サービスを開始しています。

生活環境や困りごとをお聞きして、元気だった頃の生活に戻る方法を一緒に考え、サービス終了後やりたいことができるようにお手伝いします。

■サービスの流れ

①相談
生活の困りごとや体の状態などを詳しくお聞きします。また、得意なことや好きなこと、元気になったらやりたいことも伺い、目標を決めます。

②サービス担当者会議
ケアマネージャーなどとリハビリ専門職が自宅を訪問し、生活の様子や体の状態を確認します。

③通所型短期集中予防サービス～一人一人に合わせたサービス～
設定した目標を達成し、サービス終了後も自信が持てるように一人一人に合わせた運動機器を使ったメニューや、自宅でできる運動を3カ月間取り組みます。

④卒業、地域のつながり
サービス利用中に身に付けた体操など続け、自分の楽しみや趣味、家庭内の役割の継続、地域の集まりなどに参加することで心身の健康を維持していきます。

▲困りごとや体の状態を聞き取り、運動メニューや目標を設定します。

●問い合わせ・申し込み
田村市地域包括支援センター（社会福祉協議会内）
☎68-3737
保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

Interview

サービスを利用して理髪店再開 お客さんの声が励みに―

鹿又（かのまた） 常子（つねこ）さん（80）
＝船引町船引＝

理髪店を営んでいましたが、入院がきっかけで休業し、歩行が困難になるくらい体力も低下してしまいました。

退院後は自分自身、お店を再開したいと思っていましたし、常連のお客さんからも再開を望む声があり、地域包括支援センターの方の勧めで通所型短期集中予防サービスを利用しました。

スタッフの方に親切に運動を教えてもらい、週1回リハビリに通いました。何より常連のお客さんからの言葉が励みとなり、自宅でのトレーニングも運動記録をつけて取り組みました。利用開始直後は体の痛みで思うように歩けず、スタッフのサポートを受けて歩いていましたが、徐々にサポートを受けなくても歩けるようになりました。2カ月を過ぎた頃には、上がらなかった右肩が上がるようになり、お客さんから「散髪してみて」と言われ、時間はかかりましたが髪を切ることができました。

体力を維持するため、通所型短期集中予防サービスを卒業してからも習ったトレーニングを続けていました。今では体力も回復し、自分の体調に合わせて理髪店を営んでいます。

いつまでも すてきな 笑顔で

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿をお祝いしましょう。

田村市 長寿者ランキング

市内の長寿者、男女それぞれの20人は次の方々です。（8月23日現在、敬称略、年齢の基準日は9月1日）

男性			
	氏名	年齢	住所
1	三浦 寛吉	103	船引町新舘
2	三浦 弘	102	船引町船引
3	三浦 常三郎	102	常葉町常葉
4	先﨑 公隆	102	滝根町広瀬
5	佐々木 榮治	102	船引町上移
6	塚原 武晴	101	船引町東部台
7	冨塚 重治	100	船引町文珠
8	吉田 榮一	100	常葉町久保
9	石井 幸春	100	常葉町西向
10	松本 冨衛	100	船引町春山
11	佐藤 好造	100	常葉町常葉
12	石井 金芳	99	船引町南移
13	小石澤 善之	99	船引町北鹿又
14	佐藤 榮二	98	船引町船引
15	浦山 義惠	98	船引町中山
16	助川 譽	98	船引町船引
17	三浦 留親	98	船引町北移
18	飛田 久丸	98	船引町門鹿
19	鹿又 篤次郎	98	船引町新舘
20	吉田 善晴	98	船引町堀越

女性			
	氏名	年齢	住所
1	郡司 ハツヨ	106	大越町上大越
2	門馬 スイ子	105	都路町古道
3	松本 イワ	105	船引町船引
4	田澤 ヤスノ	104	船引町船引
5	馬上 良子	103	船引町上移
6	宗像 サト	103	都路町古道
7	新田 キミ	102	船引町船引
8	吉田 ツルヨ	102	常葉町常葉
9	野木 ケサ	102	滝根町菅谷
10	和田 キチヨ	102	船引町船引
11	會田 オセイ	102	船引町船引
12	佐久間 コト	102	船引町船引
13	菅野 カクヨ	101	常葉町堀田
14	吉田 ヤイノ	101	常葉町久保
15	渡邉 アキ	101	船引町横道
16	横田 フユノ	101	船引町門沢
17	古泉 タケ	101	船引町船引
18	佐藤 キン	101	船引町船引
19	安藤 ケサノ	101	船引町今泉
20	村山 ヒロ	101	大越町下大越

明日のために、確かな選択

第22回福島県知事選挙が行われます

任期満了（11月11日）に伴う、第22回福島県知事選挙が次のとおり行われます。

●告示日　10月13日（木）　**●投票日　10月30日（日）**

【投票立会人募集】

福島県知事選挙における投票立会人を募集します。

●応募資格
①満18歳以上で選挙権を有している方
②明るい選挙の推進に理解のある方

●役割
期日前投票所・当日投票所で投票が正しく行われるよう立ち会って確認していただきます。
※投票所には、投票管理者や選挙事務職員が常駐しますので、選挙制度等に関する知識は必要ありません。

●立会日時・募集人数　※報酬額には交通費・昼食代を含みます。

	期日前投票所				当日投票所
会場	田村市役所	各行政局	各出張所	移動投票所	市内22カ所
期日	10月14日(金)～29日(土)	10月24日(月)～29日(土)	10月26日(水)～29日(土)	10月25日(火)	10月30日(日)
時間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後7時	午前8時30分～午後5時	午前10時～午後4時	午前7時～午後6時
報酬額	日額9,600円				日額10,900円
募集人数	各期日前投票所1日あたり2人				各投票所2人

●申込
選挙管理委員会事務局、各行政局または各出張所へ電話で直接お申し込みください。
詳しい内容は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

問・申選挙管理委員会事務局 ☎82-1113

出品事業者を募集

田村市公式オンラインショップ

地元特産品の魅力発信と販路拡大を目的に、特産品をインターネットで販売するオンラインショップを10月に開設する予定です。
現在、オンラインショップの出品事業者を募集しています。希望する市内事業者の方は、運営事務局へお問い合わせください。
※田村市公式オンラインショップ…割引キャンペーンの実施や合計2,000円（税込）以上の購入で送料が無料になるなど、お得な通販サイトです。

問・申田村市公式オンラインショップ運営事務局
株式会社スペースワン ☎024-954-9930

（サイトイメージ）

10月1日から船引らくらくタクシーと乗合タクシーの運行を見直します

船引らくらくタクシーと各乗合タクシー（たきね、おおごえ、ときわ・みやこじ）は、買い物や通院などさまざまな目的で市民の皆さんをはじめ、多くの方にご利用いただいています。

今後、さらなる利便性・効率性を向上させるため、各地域の特性や利用者からの要望や意見を踏まえて、次のとおり、10月1日から5年3月31日までの間、実証運行を実施します。

なお、本格運行は、実証運行の状況を踏まえ、5年4月1日から開始する予定で、愛称を別途募集します。

見直しの概要

●電話、LINEから予約が可能

電話予約のほか、市公式LINEからも予約が可能になります。

※LINEからの予約は、12月以降に開始する見込みです。

利用するには「田村市公式LINEアカウント」への「友だち申請」が必要となります。詳しい予約方法は、別途ご案内します。

●事前登録が不要

10月1日以降は、事前の利用登録が不要です。

●オペレーターセンターを設置

船引らくらくタクシー、各乗合タクシーの予約を1カ所で受付け、効率的・効果的に配車します。

【予約電話番号】

☎82-3000 または ☎81-2525

※「おおごえ乗合タクシー」の予約電話番号☎79-2141では、予約できませんのでご注意ください。

●運行日、運行エリア、運行時刻を一部拡充

すべてのエリアで、平日・土曜日に運行します。

※日・祝日、年末年始は運休。

運行エリアは、田村市内、小野町の指定乗降場所（おのショッピングプラザ・コムコム、公立小野町地方綜合病院、小野高校、ベニマル小野店、小野新町駅、各医療機関、各金融機関）です。

運行時刻は、時刻表をご覧ください。

●チケットのほか、現金支払いが可能

船引らくらくタクシーチケットのほか、これまでの各乗合タクシー同様に現金でもお支払いできます。

詳しい料金は、料金表をご覧ください。

【留意事項】

●利用対象

「1人で乗り降り可能な方」または「付き添いにより乗り降りが可能な方」

※付き添いの方も料金が必要です。お酒を飲まれている方は利用できません。

●予約方法

利用を希望する便の30分前までに予約してください。

1便目は、前日の午後6時30分までに予約してください。

【料金表】

乗＼降	滝根町	大越町	都路町	常葉町	船引町	小野町
滝根町	300円	500円			800円 ※1	500円
大越町	500円	300円			500円 ※1	
都路町			300円	500円	800円 ※1	
常葉町			500円	300円	500円 ※1	
船引町	800円 ※1	500円 ※1	800円 ※1	500円 ※1	300～500円 ※2	
小野町	500円					

※緑色で着色した箇所が新たに運行するエリア。

※1：緑字料金の箇所は「まちなかエリア（船引町船引）のみ」乗り降りが可能。

※2：船引町内の料金は「船引らくらくタクシー」と同料金。

※小野町の指定乗降場所は、滝根町内で発着する場合のみ利用が可能。

※小学生未満は無料。

【運行時刻表】

●船引エリア（平日）

北部線（移・美山・瀬川）		まちなか線（船引）		南部線（今泉・文珠・芦沢・七郷・要田）	
まち行き	帰り	循環		まち行き	帰り
7:00			7:30	7:00	
8:00		8:00	8:30	8:00	
9:00		9:00	9:30	9:00	
10:00	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30
11:00	11:30	11:00	11:30	11:00	11:30
	13:00		13:00		13:00
13:30	14:00	13:30	14:00	13:30	14:00
14:30	15:00	14:30	15:00	14:30	15:00
15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00
	17:00		17:00		17:00
	18:00		18:00		18:00

●船引エリア（土曜日）

北部線（移・美山・瀬川）		まちなか線（船引）		南部線（今泉・文珠・芦沢・七郷・要田）	
まち行き	帰り	循環		まち行き	帰り
7:00			7:30	7:00	
8:00		8:00	8:30	8:00	
9:00		9:00	9:30	9:00	
10:00	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30
11:00	11:30	11:00	11:30	11:00	11:30
	13:00		13:00		13:00
13:30	14:00	13:30	14:00	13:30	14:00
14:30	15:00	14:30	15:00	14:30	15:00
15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00

●滝根エリア

便	滝根町内・小野・大越・船引行き
1	7:30
2	8:30
3	9:30
4	11:00
5	14:00
便	**滝根町内・小野・大越・船引帰り**
6	11:30
7	13:30
8	15:00
9	17:00

●大越エリア

便	大越町内・船引行き
1	7:30
2	8:30
3	9:30
4	11:30
5	14:00
便	**大越町内・船引帰り**
6	11:30
7	13:30
8	14:30
9	15:30
10	17:30

●都路・常葉エリア

便	都路・常葉町内・船引行き
1	6:30
2	7:30
3	8:30
4	9:30
5	14:00
便	**都路・常葉町内・船引帰り**
6	11:00
7	12:00
8	13:30
9	16:30
10	18:00

マイナンバーカード申請は9月中がおすすめ！

最大 20,000 円相当が選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与される「マイナポイント第２弾」が実施中です。マイナポイントの付与対象となるカードの申請期限は９月末までです。
お得なこの機会に、ぜひマイナンバーカードを作りませんか？

●申請方法は次の３通りです

①オンライン・郵送申請
- 通知カードや個人番号通知書、QR コード付きマイナンバーカード交付申請書を使い、自分で写真を撮影し申請。
- カードが発行されると、通知が届くので本庁市民課またはお近くの行政局で受け取りください。
  申請者本人が受け取りに来てください。受け取り時に本人確認を行います。

②窓口申請
- 市民課、各行政局、出張所で受け付けています。
- 窓口に申請者本人が来てください。本人確認をした上で写真を撮影します。
- 発行されたカードは、簡易書留郵便で自宅にお届けします。

③全国の携帯ショップで申請
- ５年３月まで申請可能です。
- カードが発行されると、通知が届くので本庁市民課またはお近くの行政局で受け取りください。受け取り時に本人確認を行います。

※市内では「ドコモショップ船引店」「au ショップ田村」の２店舗で申請可能です。

●注意点
- マイナンバーカード申請には必ず一度、本人確認が必要です。オンライン・郵送・携帯ショップ申請の場合は、カード受け取り時、窓口申請の場合は、申請時に本人確認を行います。
- マイナンバーカードは申請から発行まで、約１カ月かかります。
- 10 月以降に申請した場合、マイナポイントの申し込みはできません。

問・申市民部 市民課 ☎82-1112

マイナポイント第２弾の詳細はこちら▶

（総務省サイト）

新たなまちづくりの手引書

第2次田村市総合計画を策定

６月に新たなまちづくりの手引書となる「第２次田村市総合計画」を策定しました。
この総合計画は、まちづくりの方針となる「基本構想」と、それを具現化する「基本計画」に分かれます。
基本構想は、４年度から 13 年度までの 10 年間、基本計画は、前期計画が４年度から８年度までの５年間、後期計画が９年度から 13 年度までの５年間となります。
計画の内容は、市内の全世帯へ計画書の概要をまとめた「概要版」を配布しますので、ぜひご覧ください。
今後は、この総合計画を全庁挙げて着実に推進するとともに、市民の皆さんとともに評価・検証します。
また、市民主体のチャレンジを実践する場として「Tamura Future 市民会議」を開催します。
この市民会議では、総合計画の事業評価や各施策への提言のほか、テーマ別にチームを編成し、プロジェクトを立案・実行する予定です。
詳しい内容は、今後市政だよりや市ホームページでお知らせします。

「概要版」

問総務部 企画調整課 ☎61-7615

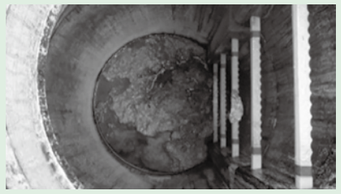
上下水道課からのお願い

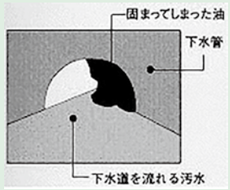
問上下水道局 上下水道課 ☎82-1527

○使った油は燃えるごみへ！

食用油は新聞紙や布に染み込ませるか、市販の固形化品で固めて燃えるごみとして処分しましょう。

調理や食器洗浄等で発生する油を下水道に流してしまうと、冷え固まって詰まりを引き起こします。最悪の場合、宅内にあふれ出ることがあります。



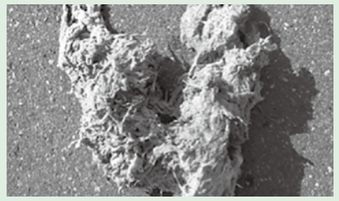


間違った使い方をすると、他の人にも迷惑がかかってしまいます！！

○トイレは水に溶ける紙だけ！

トイレットペーパー以外の紙・異物は絶対に流さないようにしましょう。
※モップ、雑巾、紙おむつ、生理用品、ビニール、ティッシュ、フェイスペーパーなど

宅内排水からのモップや雑巾などの異物が原因で下水道施設のトラブルが発生しています。
水に溶けない物が下水道に流れると、詰まりや機械の故障が発生し、その修理に多大な費用がかかります。



○下水道へ接続しましょう！

下水道の供用が開始された区域では、公共下水道に接続することが法律で義務付けられております。（下水道法第 10 条）
また、田村市では、SDG s の達成を実現させるため、公共下水道の普及を図っています。持続可能な社会の実現のためにも、速やかに下水道へ接続しましょう。

原油価格・物価高騰対策事業

「田村市商品券」1人5,000円を市民へ配布

原油価格と物価高騰に対する市民の生活支援と経済対策を図ることを目的に市民（基準日：４年９月１日）へ市内登録店舗で使用できる「田村市商品券」を配布します。
- **●配布金額**　１人：5,000 円
- **●取扱店舗**　大型店舗・中小規模店舗
- **●配布時期**　10 月上旬から順次郵送します。
- **●使用期間**　11 月上旬～５年１月末（予定）
- **●その他**　取扱店舗などの詳しい内容は、市ホームページや公式 LINE などでお知らせします。

問産業部 商工課 ☎82-6677

認知症はさまざまな原因で脳の細胞が減ってしまい、働きが悪くなるために起こる脳の病気による症状で、だれにでも発症する可能性があります。認知症が重度になると物忘れがひどくなり、できていたことができなくなり今までのような生活が送れなくなりますが、発症してすぐに何もできなくなるということはありません。地域とのつながりを維持し、その人なりの役割を持つことで認知症の進行は遅らせることができます。

今回は、認知症の方が地域とのつながりを持つことができるように開催されている「認知症カフェ」をご紹介します。

～認知症カフェってなに？～

認知症カフェの目的は、認知症の方や介護者が地域の方と気軽に交流して、息抜きをしたり情報交換したり、時には悩みを相談できる場を提供することです。また、地域の方に認知症の理解を深め、認知症になっても安心して過ごすことができる地域づくりを目指しています。参加者に制限は何もありませんので、お子さんから高齢者までどなたでも参加することができます。少しでも興味があれば、ぜひ参加してみてください。

～認知症カフェの過ごし方～

①参加者やスタッフと他愛ないおしゃべりを楽しむことができます。

②スタッフや専門職に相談できます。

③歌や工作、ゲームなどのプログラムを用意して、認知症の方の潜在能力を高める活動を取り入れて行います。

④医療や介護など、各専門職が役立つ情報を提供しながら、みんなで学ぶ時間を持ちます。

⑤認知症の方がお客さんとしてではなく、食器を洗ったり、コーヒーを淹れたり、スタッフと一緒に役割を担っていただくこともあります。

⑥認知症の当事者同士、家族同士で話し合えます。

※開催場所によってプログラムや内容は異なります。

～田村市内の認知症カフェを紹介します～

名称	開催日時	会場	参加費	問い合わせ先
は～とカフェ	第３日曜日 午後１時30分～ ３時30分	JA福島さくら は～とらいふ 船引「は～と交流館」	200円	は～とらいふ船引 ☎73-8580
ふれあいカフェ 「ひまわり」	第１火曜日 午後１時30分～ ３時30分	大越ふるさと館１階 「消費拡大交流室」	100円	田村市地域包括 支援センター ☎68-3737
ふれあいカフェ 「たんぽぽ」	第１日曜日 午前10時～正午	神俣駅前のマルタカ	200円	NPO法人 サポートたむら ☎78-3112
まどかカフェ	第３土曜日 午前９時30分～ 11時30分	旧都路在宅 介護支援センター	無料	特別養護老人ホーム 都路まどか荘 ☎75-3133

※お住まいの地区を問わず、全てのカフェに参加いただけます。開催時間中の出入りは自由です！
詳しい内容は各事業所へお問い合わせください。
問田村市地域包括支援センター ☎68-3737

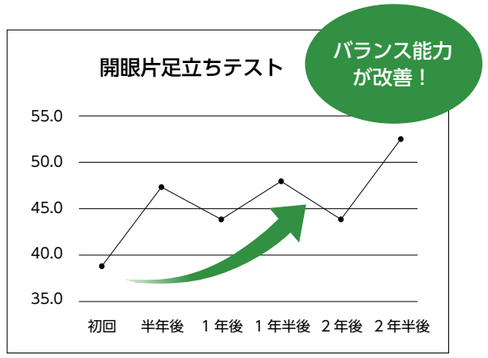
いつまでも、自分らしく生活を続けるために！

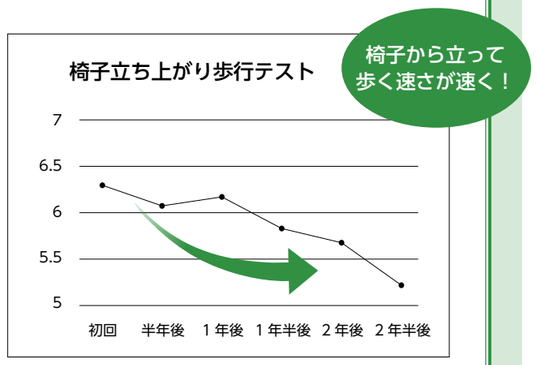
「運動サロン」に参加しませんか？

「運動サロン」の合言葉は「若いうちから」「年をとっても」「集まれば続けられる！」です。
市内では、滝根６カ所、大越８カ所、常葉８カ所、都路８カ所、船引21カ所の「運動サロン」があなたの地域の身近な集会所で通いの場として活動しています。

・参加人数はサロンによって数人から数十人。
・年代層は60代中心のグループから50代から80代と幅があります。
　参加者の中には運動は少しにして…みんなと会えるのを楽しみに参加している方も。
・運動の内容は、田村市オリジナル体操「元気・筋力モリモリ体操」です。
　「元気・筋力モリモリ体操」には通常版、簡易版、椅子を使ったものがあり、自分にあった内容で運動することができます。

皆さんは片足立ちが何秒できますか？椅子からの立ち上がりに苦労するようになっていませんか？
「運動サロン」で週１回、効果的な体操を行っている方は、年を重ねるほどに、バランスをとる力が強くなり、椅子から立ち上がって歩くスピードが速くなっています！





【無料体験教室のご案内】
運動不足を感じている方など３人程度の仲間が集まったら、
市民課へご相談ください。
職員が各地にお伺いし、体験教室を開催します。まずはお気軽にお問い合せください。
問市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄 Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

真波のいろは

五の巻

「遊休農地活用コミュニティ農園で初収穫」

皆さん、こんにちは。地域の商材開発や魅力の掘り起こしを行っている地域おこし協力隊の中山真波です。隊員になり5月で3年目を迎えました。地域を知れば知るほど、地域ならではの課題に何度も直面する日々ですが、たくさんの方々に支えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

活動については、引き続き田村市の食を軸に魅力を発信すると共に、新たに遊休農地を活用したコミュニティ農園の運営を始めました。常日頃、農家の皆さんの苦労を、身をもって感じながら、地域内外の子どもたちや家族向けに畑作りからスタートし、先日収穫を行いました。7月下旬には、春先に種芋植え付け体験をしたじゃがいもや夏野菜の収穫を行い、さらに、地域外からの移住検討者向けに収穫体験をし、自然を満喫できる施設で収穫した野菜を食することを企画しています。長年、使われなかった土地から畑を再生・活用することは、私たちが暮らす地域の環境問題、景観問題改善といった社会課題にも結び付き、次世代を背負う子どもたちのために私たちがやるべきことと考えます。

暮らしに彩りある「花や畑のある暮らし方」や、私のように主とする仕事がありながら畑と向き合う「半農半X(※)」を可能とすることは、多様化するライフスタイルに合わせた新しい田村の魅力のひとつと言えます。

最近では新型コロナウイルスの発生をきっかけとしてリモートワークをする人が増え、都心部における人口密集のリスクなどの観点から、地方移住や二拠点生活を考える人が増えてきています。このような生活様式の変化で、半農半Xが再び脚光を浴びています。

土に触れ、畑作りをし、作物を育てることによって得られる喜びや楽しみはかけがえのないもの。自分自身だけでなく、つながるコミュニティの皆さんの笑顔や発見こそが、最も魅力的といっても良いかもしれません。そんな経験をもとに、コミュニティ農園の輪を広げ、継続できるよう尽力していきます。

今後も、たくさんの方々との出会いを創出しながら、皆さんと「たむらぐらし」を楽しみたいと思いますので、引き続きよろしくお願いします。

※半農半X：いま注目されているライフスタイルのひとつ。読み方は「はんのうはんエックス」であり、農業とそれ以外の別の何かである「X」を両立していこうとすること。

問 テレワークセンターテラス石森
田村市船引町石森字舘108

nami-nami farm
【Instagram】▶▶
☎61-7575

田村市の文化財

問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

『民俗芸能 －獅子舞－』

お正月や春・秋のお祭りの時に獅子頭と呼ばれる被り物をかぶって舞う「獅子舞」は、日本で最も数が多い民俗芸能といわれ、2人以上の演者で1匹の獅子を演じる舞楽・伎楽系統の二人立ち獅子舞と、1人で1匹の獅子を演じる風流系統の一人立ち獅子舞に分けられます。なお、一人立ち獅子舞のひとつに、頭上に獅子頭をいただき、腹部に大鼓をつけて、3人一組で舞う三匹獅子舞があります。

獅子舞の起源はインドで、霊獣と崇めたライオンを模した舞を踊ったのがその原型とされ、中国を通って日本に伝わりました。飢饉や疫病を追い払うために、江戸時代になって盛んに行われるようになりました。

福島県指定・田村市指定の無形民俗文化財は16ありますが、そのうち獅子舞は14で、さらにうち8が三匹獅子舞になります。

二人立ちの獅子舞は滝根町菅谷「畑中の大神楽」、大越町牧野「牧野の神楽獅子舞」、大越町栗出「栗出の神楽獅子舞」、大越町下大越「戸ノ内の神楽獅子舞」、船引町船引「大鏑矢神社夫婦獅子舞」、船引町芦沢「芦沢の八ツ頭獅子舞」で、主に大人が舞を行います。

三匹獅子舞は大越町下大越「田子屋の三匹獅子舞」、同「入三洞の三匹獅子舞」、大越町栗出「栗出の三匹獅子舞」、都路町岩井沢「岩井沢の三匹獅子舞」、常葉町常葉「子松の三匹獅子舞」、船引町石森「石森の三匹獅子舞」、船引町石沢「石沢の三匹獅子舞」、船引町芦沢「光大寺の三匹獅子舞」で、主に小・中学生が舞を行います。ほかにも未指定ではありますが船引町遠山沢「遠山沢の三匹獅子舞」、船引町今泉「今泉の三匹獅子舞」などがあります

これから各地の神社などで秋のお祭りが開催され、獅子舞が奉納される予定です（新型コロナウイルス感染症の影響等で奉納舞をしない場合があります）。特に三匹獅子舞を行う子どもたちは約60分の舞を覚えるため、3～4カ月前から各保存会による練習がはじまります。昔は長男しか獅子児になれないという厳しい縛りがありましたが、現在は少子化の影響で、長男に限らず、また女子も獅子児になっています。それでも慢性的な舞い手不足はなかなか解消されませんが、子どもたちが懸命に舞を覚え、奉納舞を披露する姿は胸を打つものがあります。ぜひ多くの皆さんにご覧いただければと思います。

1 田子屋の三匹獅子舞
2 畑中の大神楽

次回は「民俗芸能 －太々神楽－」を紹介する予定です。
田村市の文化財一覧はこちら▶▶▶

Nathanael Shifley
ナサニエル・シャイフリーさん
（アメリカ合衆国
オハイオ州出身）
田村市に来て４年目

オクトーバーフェスト

私はインドで育ったので、楽しく興味深い世界のお祭りをたくさん見る機会がありました。私が参加したお祭りの中で印象に残っているものの一つは「オクトーバーフェスト」というドイツのお祭りでした。オクトーバーフェストは、ドイツで最も人気のあるお祭りの一つで、１８１０年にバイエルン王国のルートヴィヒ王とテレーゼ王女の結婚祝いが始まりです。その後、新婚夫婦のお祝いをする一般的なお祭りになりましたが、最近では、人々が食べたり、飲んだり、ジェットコースターに乗ったりするお祭りになっています。最も人気がある食べ物と飲み物は、ジャーマンソーセージとビールです。私がオクトーバーフェストに行った時は、誰でも食べられるとてもおいしいソーセージだけでなく、子どもも飲むことができる特別なノンアルコールビールがありました。

参加する男性の多くは「レーダーホーゼン」、女性は「ダーンドル」と呼ばれるドイツの伝統的な服装を着ます。それはこれまで見た中で最もおかしな服装で、それまでに読んだ伝統的なドイツの民話に出てくる人にいたずらをする妖精に似ていると思いました。

このお祭りは、たぶん私が今までにドイツで見た中で最も大きなものでした。たくさんのおいしい食べ物はもとより、子どものためのお祭りの乗り物もありました。また、辺りが暗くなると花火も打ち上げられます。とても楽しいお祭りなので、一度は見ておく価値があります。

もしあなたが、海外旅行で行く場所を探しているなら、ドイツのオクトーバーフェストに行くことを強くお勧めします。人が大勢集まる場所が苦手でも、ハイキングやとてもおいしい食べ物など他にも楽しめることがたくさんあります。

広告欄　Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

福島県立たむら支援学校だより vol.12

『地域との連携・協働の取り組み』

豊かな自然、歴史ある文化財、公共施設等の資源・環境が豊富な田村地域。それらを有効に活用した本校の教育活動を紹介します。

《お人形様を見学》

江戸時代に悪病が流行し、その魔除けとして立てられ今に至る船引地方に伝わるお人形様を見学しました。
コロナ除けとして、自分たちでも作ってみました。

中学部「お人形様」見学

《滝根Ｂ＆Ｇ海洋センターで水泳教室》

みんな水遊びが大好きです。大きなプールでのびのび、水の感触を味わったり、泳ぎの練習をしたり、楽しい時間を過ごしました。

小学部　水泳教室

《田村消防署を見学》

避難訓練の時に消防車で学校に駆けつけてくれた消防署員の方々が普段勤務している消防署での仕事や消防車、救急車を間近で見学できました。みんなの命を守る大切な仕事であることがわかりました。

中学部　消防署見学

高等部 作業製品販売会

ＪＡ福島さくら農産物直売所　ふぁせるたむらの一角をお借りして、高等部サービス班で栽培・収穫した野菜の販売会を実施しました。また、株式会社ＪＡアグリサポートたむらの野菜収穫体験もしました。

高等部（石崎校）の手工芸班の生徒たちが、小・中学部のある春山校で製品を販売しました。先輩の姿に後輩の熱い眼差しが注がれていました。

福島県立たむら支援学校

【春山校舎】Tel…0247-82-4114　Fax…0247-82-4119
【石崎校舎】Tel…0247-82-4627　Fax…0247-82-4629
HP…https://tamura-sh.fcs.ed.jp　mail…tamura-sh@fcs.ed.jp

お人形様衣替え　魔除け・疫病退散の守り神

8月7日、JR船引駅ホームにあるお人形様の衣替えがJR東日本と船引町観光協会の協力のもと行われ、船引町お人形様保存会連絡協議会員12人が作業しました。

年に1度の作業では、わらで編み上げた材料を組み立て、お人形様のお面を塗り直し、青々とした杉の葉をお面の周囲に取り付けました。

新型コロナウイルス感染症がいまだ猛威を振るっていますが、お人形様が力強く見守ってくれています。

自主文化事業　館内を笑いの渦に「綾小路きみまろ笑撃ライブ」開催

7月24日、市文化センターで令和4年度田村市文化センター自主文化事業「綾小路きみまろ笑撃ライブ」が開かれました。

第一部では、宮城県出身の演歌歌手 渡辺亮子さんによるライブが行われ、オリジナル曲「北海しぶき」などを披露していただきました。

笑撃ライブでは、綾小路きみまろさんの“中高年の哀愁”を笑いに変える巧妙なトークで館内を笑いの渦に巻き込み、大いに盛り上がりました。

滝根B&G　水中ウォーキング教室を開催

8月3日、滝根B&G海洋センターで水中ウォーキング教室が開かれ、女性市民10人が参加しました。

参加者からは、水中で効率的なトレーニングを体験し「夏の暑い時期に涼しいプールでトレーニングができ楽しかった」という声が聞かれ、有意義な教室になりました。

奉仕作業　宗偏流芳樹会が市文化センター茶器整理

7月25日、日茶道 宗偏流芳樹会（代表：伊藤宗尚〔尚美〕さん）による市文化センター茶器等整理が行われました。

会員の方々が茶道で使用する茶器や茶室として利用している和室の環境を良くしたいという思いから、ボランティアで整理を行っていただきました。

コミュニティ助成事業　宝くじの助成金で太鼓・ちょうちんなどを整備

船引町の上移行政区は、宝くじの助成金を活用し、地域の交流・恒例行事である盆踊りを継続することを目的に、経年劣化で損傷が大きい盆踊り用太鼓・ちょうちんなどを新たに整備しました。

コミュニティ助成事業の内容・募集案内は31ページをご覧ください。

消費生活センター　出前講座を開催しています

消費生活相談員が市内各地区の運動サロンや老人クラブの集会などへ出向き、高齢者をねらう悪質商法などの消費者問題について、説明と注意を呼びかけています。

参加された皆さんも、分かりやすい説明といざという時に役に立つ内容に、熱心に耳を傾けていただいています。

写真は、7月8日に開催した「花の里（船引町下里）」の様子です。

出前講座の申し込みは、随時受け付けていますので、お申し込みください。

問・申田村市消費生活センター ☎61-5009

田村市音楽（合唱）　グレートレッスン事業

6月11日と7月18日、市文化センターで市内小中学校の合唱部、特設合唱部を対象に合唱の講習会が開かれました。講師に指揮者で声楽家の樋本英一（ひもとひでかず）先生をお招きし、NHK全国学校音楽コンクールの課題曲を中心に練習を行いました。生徒たちは、樋本先生から指導いただいた声の出し方や曲の言葉の持つ意味を意識して歌うことなどに気を付けながら練習に取り組んでいました。本事業は、著名な指導者を招き、児童生徒の豊かな心や頑張る心、優れた技能の習得ができるようにすることを目的に行っています。

滝根B&G　SUP体験会と水辺の安全教室を開催

7月30日、滝根B&G海洋センターでSUP※体験会と水辺の安全教室が開かれました。

参加した子どもたちは、新しいアクティビティを楽しく体験していました。同時に開催された水辺の安全教室では、海や川での正しい遊び方や、万が一のときの対応方法を体験しながら「自分の命は自分で守る」ことを学習しました。

※SUPとは…スタンドアップサドルサーフィンとも言われ、サーフボードより大きめのボードに立ち、パドルを漕いで海や川で遊ぶアクティビティ。

Funehiki High School News　vol.181

～がんばる船高生～ ATTENTION!　第61回　よさこい部

今回は船引高校よさこい部の活動をご紹介したいと思います。よさこい部は、学校行事の際に演舞を披露するだけでなく、地域のさまざまなイベントに参加し、会場を盛り上げています。今回は、部長としてチームをまとめている鈴木佑惟さん（２年 三春中）に話を聞きました。

Q よさこい部ではどんな活動をしていますか？

船引高校よさこい部は、平日の月・水・金の放課後とイベントの前には毎日、活動をしています。また、日頃の練習の成果を発表する場として、校内行事や外部でのイベントで演舞を披露しています。

７月の体験入学では、中学生の前で演舞を披露しました。９月には郡山市で開催される「踊っぺ！ＹＯＳＡＫＯＩオットどっこい郡山」で演舞を披露する予定です。今後もたくさんのイベントに参加し、見ている方に元気を届けられるよう一生懸命踊りたいと思います。

Q どうして、よさこい部に入部しようと思ったのですか？

私はもともと日本の文化に興味があったこと、ダンスが好きだったこともあり、高校に入学したらダンスを経験してみたいと思っていました。中学生の時、船引高校の体験入学で先輩方の演舞を見て、自分も船引高校に入学してよさこい部の一員として活動したいと思ったのがきっかけで入部しました。

Q よさこい部に入部してよかったことは何ですか？

よさこい部の仲間たちと練習に励む日々がとても楽しいです。よさこいでは、自分たちが踊る曲を決め、振り付けを覚える必要があります。入部した当初は、先輩方が教えてくれた振り付けを踊ることで精一杯でしたが、３年生が引退した今は、自分たちで振り付け覚えや曲の選定をしています。また、演舞の際に身につける衣装もみんなでデザインから考えています。自分たちの手で作り上げるという経験ができて充実しています。

コロナ禍で発表の場が少なくなってきていますが、自分たちでできる限りのことに精一杯取り組んでいきたいと思います。これからも応援よろしくお願いします！

◆体験入学

７月 29 日、中学生の体験入学を実施しました。昨年度同様コロナ禍での開催となりましたが、多くの中学生と保護者に参加していただき、船引高校を知ってもらう機会となりました。学校説明の他、デュアル実習や船高アクティブリーダー育成プロジェクトをはじめとする在校生の活動発表、各コースの授業体験や部活動見学などが行われました。来年度は「チーム船引」の先輩後輩として共に活躍できるよう入学をお持ちしています！

福島県立船引高等学校　Tel…0247-82-1511　Fax…0247-82-5233
ＨＰ…https://funehiki-h.fcs.ed.jp　mail…funehiki-h@fcs.ed.jp

少年の主張大会　12人による熱い主張

８月７日、令和４年度田村市少年の主張大会が市文化センターで開かれ、小学生の部は「思いやりの気持ちを広げよう」と題して発表した小林俊さん(常葉小学校)が、中学生の部は「父が教えてくれたこと」と題して発表した鈴木孝礼さん（滝根中学校）がそれぞれ最優秀賞に選ばれました。

地区大会と各学校から選ばれた小学生6人、中学生6人の計12人が登壇し、社会に向けた意見や未来への希望、家庭・学校・地域活動などで日頃から心に思い描いていることを力強く堂々と発表しました。来場した多くの市民が、心に響く言葉の力、環境や社会に関する考えの深さに、感心していました。

結果は次のとおりです。（敬称略）

◇小学生の部（優良賞は、発表順）
▽最優秀賞＝小林俊さん
▽優　秀　賞＝郡司愛琉さん、吉田真桜さん
▽優　良　賞＝内藤汐音さん、鈴木歩佳さん、安瀬結彩さん

◇中学生の部（優良賞は、発表順）
▽最優秀賞＝鈴木孝礼さん
▽優　秀　賞＝三瓶朋華さん、桑原莉奈さん
▽優　良　賞＝佐藤陸人さん、猪瀬依千歌さん、藤田洋子さん

全国大会出場　船引中学校陸上部　激励会

８月４日、第 49 回全日本中学校陸上競技選手権大会（全国大会）に出場する船引中学校陸上部の激励会が市役所で開かれ、出場選手に市長から激励金が手渡されました。

選手たちは全国大会出場の意気込みを語り、市長と教育長からは「練習の成果を発揮し、けがのないよう頑張ってほしい」と励ましの言葉が贈られました。

大会は、８月 18 日から 21 日までとうほうみんなのスタジアム（あづま陸上競技場：福島市）で開かれました。

２種目とも惜しくも決勝進出はなりませんでしたが、全国の舞台で素晴しい走りを見せてくれました。

出場した選手は次のとおりです。※敬称略

▽女子 100m ハードル
箭内汐音さん（3 年）

▽男子４× 100m リレー
大山咲さん（3 年）、秋元琉偉さん（同）、御代田弘亮さん（同）、佐久間凛凰さん（同）、氏家威吹さん（2 年）、大越裕惺さん（同）

ほけんだより

令和４年
10月の予定など

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

あなたの心は元気ですか？心の健康をチェックしてみましょう！

無理が続くと下記のようなサインが出てくることがあります。
当てはまるときは、しっかり休み、早めに相談することが必要です。

- □ 少し休みをとっても体の不調が改善しない
- □「大丈夫」と聞かれると、ムカッとする
- □ 体がだるくて重い、食欲がわかない
- □ 何事にも興味がわかず、楽しくない
- □ ついイライラして、攻撃的になってしまう
- □ これでよかったのかと、ずっと落ち込んでいる
- □ 今まで楽しんでやれていたことが、楽しめない
- □ 疲れているのに眠れない、夜中に目が覚めて眠れない
- □ 思考がまとまらず、物忘れがひどくなっている
- □ 理由もなく悲しい、憂うつな気分になる

ストレスの多いあなたへ

ひとりで悩みを抱えず、心の問題にアプローチする専門職、臨床心理士に相談してみましょう！
市では毎月１回、こころの健康相談を実施しています。
●こころの健康相談予約先：保健課
☎81-2271（相談無料・秘密厳守）

自殺予防週間事業

○令和４年度こころの健康教室
『 笑顔あふれるコミュニケーション
～心があたたかくなる会話術～ 』
お互いを思いやり、認め合える関係性を築くためのコミュニケーション法を一緒に学んでみませんか？
●日時　９月15日（木）
13:30～14:30(受付13:00～)
●会場　市役所１階 多目的ホール
●講師　臨床心理士　佐藤 由美子氏
●申込　９月９日（金）までに銀河工房 ☎82-5358
または保健課 ☎81-2271 へ電話でお申し込みください。

○「心と命のサポートのためのコーナー」開設
市図書館では、自殺予防週間に心の健康に関する本や生きる支援となる本をご紹介していますので、ぜひご利用ください。

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎（福祉の森公園地内）　☎81-2233
受付時間…19:00～21:30　※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診
※８月31日現在、診察を一時休止し、夜間の電話相談のみ受付しています。

10月の診療予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
なごみファミリークリニック	まつざき内科胃腸科クリニック	遠藤医院	秋元医院	のざわ内科クリニック
10	11	12	13	14
休診	白岩医院	矢吹医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	石川医院
17	18	19	20	21
雷クリニック	三春病院	清水医院	かとうの内科クリニック	橋本医院
24	25	26	27	28
船引クリニック	島貫整形外科	青山医院	東部台こどもクリニック	のざわ内科クリニック
31				
なごみファミリークリニック				

※都合により担当医が変更になる場合があります。
医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

≪急病時の問い合わせ先≫

■郡山市休日・夜間急病センター　☎024-934-5656
■日曜休日夜間当番医案内　☎024-933-4000

10月の休日当番医・薬局

2（日）
雷クリニック（三春町）　☎62-6333
きよはし薬局駅前店（三春町）　☎61-1101

9（日）
清水医院(船引町)　☎82-3535
アイランド薬局船引店(船引町)　☎81-1189

10（月・祝）
橋本医院（小野町）　☎72-3711
コスモ調剤薬局小野新町店（小野町）　☎71-0305

16（日）
白岩医院（常葉町）　☎77-2036

23（日）
春山医院（三春町）　☎62-3239
はまだ薬局（三春町）　☎62-2202

30（日）
中央通りクリニックやない（船引町）　☎81-2662
コスモ調剤薬局中央通り店(船引町)　☎81-1610

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会（要予約）

●日時　24日(月)13:30～16:30
●会場　市子育て支援センター
●対象　お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方
（おおむね４歳から18歳までの方と保護者）
●内容　臨床心理士による個別相談
※１人40分程度
●申込　１週間前までにこども未来課☎82-1000へお申し込みください。

こころとからだの健康相談

こころの健康相談
（相談無料・秘密厳守）

●日時　19(水)13:30～15:30
●会場　船引保健センター
●申込　１週間前までに保健課☎81-2271へお申し込みください。　※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

■福島いのちの電話　☎024-536-4343
●時間　10:00～22:00（毎日）
毎月第３土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

たむら市民病院から
Tamura　Municipal　Hospital

◀市民病院ホームページ

新型コロナウイルスワクチン予防接種について

たむら市民病院では、昨年５月から、予約の方を対象に個別接種を実施しています。これからワクチンの接種を希望される方は、市役所から届く予診票・接種券、同封の予約方法の案内を確認の上、予約をお願いします。

Q&A よくある質問

Q 予約なしでも接種できますか。

A 完全予約制です。接種時間を確認の上ご予約ください。
月曜日　17:30～(第2･4のみ)
※ファイザー
木曜日　14:00～※ファイザー
金曜日　14:00～／17:30～
※ファイザー・モデルナ
※金曜日の14:00についてはファイザーかモデルナの選択が可能です。

Q １回目～３回目までの接種は行っていますか。

A 現在、12歳以上の１回目～３回目までの接種は、たむら市民病院でのみ行っています。接種希望の方の予約・お問い合わせ先は次のとおりです。
コロナワクチン専用ダイヤル
☎080-2845-1167
※ご予約・お問合せ時間
平日（午前９時～正午）

Q 子どもの接種はできますか。

A たむら市民病院で実施している個別接種の対象年齢は、12歳以上です。

※３回目・４回目接種の方は、前回の接種日からの間隔が５カ月未満の場合は接種できませんのでご注意ください。
※予約枠には限りがあり、ご希望に添えないこともあります。ご了承ください。
※接種券がない方は接種ができません。接種券が届いていない方、紛失された方は、来院の前に必ず、保健課へ確認・再発行の手続きをしてください。

「第21回福島県男女共生のつどい」開催のお知らせ

大嶋 啓介氏

1974年三重県桑名市生まれ。居酒屋から日本を元気にすることを目的に、株式会社てっぺんとＮＰＯ法人居酒屋甲子園を設立。

てっぺんの「本気の朝礼」は日本中で話題となり、オリンピック日本代表のソフトボールチームに朝礼研修を行い、北京オリンピックでは金メダルに貢献。2015年～2022年にかけて、高校野球の約80校にチーム強化のためのメンタル研修を行い、そのうち25校が甲子園出場を果たしている。企業講演・学校講演を中心に全国的に活動している。

今年は、「変えよう、変わろう、変えなきゃ、今!! ～夢を持って、誰もが輝く男女共生社会 ～」をテーマに、すべての人が自分らしく輝き、性別にとらわれることなく互いを尊重し合い、誰もが夢と希望を持って、輝ける共生社会を目指し、田村市で開催します。

講演には、夢と希望を与える講演家、株式会社てっぺん代表取締役 大嶋啓介氏をお招きします。また、講演後は、市内で活躍している方を迎え、大嶋氏とトークセッションを行います。一人一人が輝ける男女共生社会への第1歩として、ぜひ、お誘い合わせのうえご聴講ください。

●**日時**　10月23日（日）
　午後1時～4時30分（開場：午後0時30分）
●**場所**　市文化センター
●**入場者数**　400人
※参加申込数が入場者数を超えた場合は抽選となります。
●**入場料**　無料
●**申込期限**　9月12日（月）～28日（水）

▲申し込みはコチラ

●**申込方法**
①インターネット申し込み
専用申し込みサイトからお申し込みください。
②FAX、郵送による申し込み
市ホームページから申込書をダウンロードまたは後日配布の新聞折り込みチラシ裏面に必要事項を記入のうえ、事務局へお送りください。

問・申第21回福島県男女共生のつどい実行委員会事務局
（保健福祉部　社会福祉課内）
☎81-2273　FAX82-4555
✉gender@city.tamura.lg.jp

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

働きたいネットの就職応援マルシェ【出張求職者カフェ】

【証明写真の無料撮影会を開催】
市役所に郡山の求職者カフェがやってきます！
就職活動に役立つ無料の支援が受けられますので、ぜひお越しください。
●**日時**　9月7日(水)
午前9時30分～正午
●**場所**　市役所 1階101会議室
●**支援内容**　証明写真撮影
※撮影希望の方はスーツ等の着用をおすすめしています。当日ジャケット貸し出し有り。
・応募書類作成
・面接対策
・適職診断　など

問福島広域雇用促進支援協議会
田村窓口（産業部 商工課内）
☎61-5585
FAX 61-5586
ホームページ…働きたいネット検索

はたらっこ

面接会・各種講習会のご案内

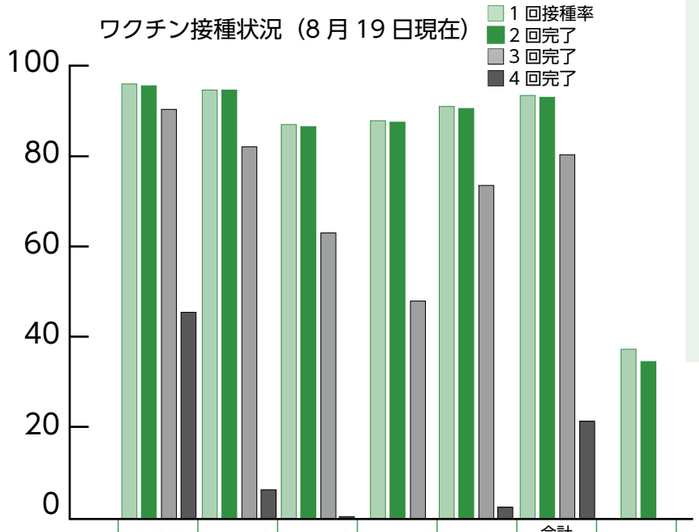
●【求職者向け】
行くしかない！
合同就職面接会in郡山
●【個人申込型】
フォークリフト
運転技能講習(4日間)
●【個人申込型】
小型移動式クレーン運転技能・玉掛け技能講習
(6日間)
●【企業申込型】
玉掛け技能講習
(3日間)
●【企業申込型】
フォークリフト運転技能講習
(4日間)
●【企業申込型】
小型移動式クレーン運転技能講習(3日間)

【共通事項】
・受講料、テキスト代は無料です。
・日程などの詳しい内容と申し込みは、各QRコードを読み取りホームページから行ってください。

Health Topic

新型コロナウイルスワクチン接種情報

接種状況をお知らせします



	高齢者	40～64歳	18～39歳	12～17歳	一般	合計（12歳以上）	5～11歳
1回接種率	96.5%	93.8%	87.5%	87.9%	91.2%	93.4%	37.5%
2回完了	96.0%	93.6%	87.1%	87.2%	90.8%	93.0%	35.1%
3回完了	90.4%	82.5%	63.7%	47.3%	73.1%	80.2%	0.0%
4回完了	45.0%	6.2%	0.7%	0.0%	3.8%	20.7%	0.0%

接種人数
●**対象者数（12歳以上）**
対象者総数 32,349人 ※3月31日時点
総接種回数 92,921回 ※8月19日時点
接種1回目　30,202人(93.4%)
接種2回目 完了 30,072人(93.0%)
接種3回目 完了 25,942人(80.2%)
接種4回目 完了　6,705人(20.7%)

【小児ワクチン】
●**対象者数（5～11歳）**
対象者総数 1,655人 ※3月31日時点
総接種回数 1,202回 ※8月19日時点
接種1回目　621人(37.5%)
接種2回目 完了　581人(35.1%)

☑**新型コロナワクチン接種が済んでいない方へ**
重症化予防の観点からワクチン接種が済んでいない方は、速やかな接種をご検討ください。

☑**新型コロナワクチン(4回目)接種について**
3回目接種完了月が4月までの方へ接種券を送付しました。これから60歳になる方で、3回目接種から5カ月を経過した方へは、誕生日の翌月に接種券を送付します。転入等で通知が届かない場合は、保健課へお問い合わせください。
※3回目接種を完了した日から5カ月未満の方は接種できませんのでご注意ください（3回目接種日から5カ月後の同日から接種可能）。

☑**1回目～3回目のワクチン接種を希望される方へ**
たむら市民病院で受けることができます。
予約専用電話　☎080-2845-1167
予約受付時間　月～金曜日　午前9時～正午

☑ **これから5歳になられる方（保護者）へ**
誕生日の翌月に案内通知を送付します。内容をご確認いただき、接種を希望される方は予約をお願いします。

●**お問い合わせ先（予約受付はできません）**
田村市新型コロナ相談ダイヤル ☎81-2512
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

大腸がん検診未使用容器の返却をお願いします

●**返却期限**　9月20日（火）
●**返却場所**　保健課、行政局、出張所
※この容器は医療機関では使用できません。

がん検診はお済みですか？

がん施設検診の受診期限は12月28日です。がん施設検診用の検診録が届いている方は、期限までに忘れずに受診してください。
※検診録が手元にない方は、医療機関受診前に保健課へお申し込みください。
※詳しい内容は、個別に通知された案内をご覧ください。

神経系疾患患者医療相談会・交流会

●**日時**　10月12日(水)
13:30～15:30
●**場所**　県中保健福祉事務所
（須賀川市）
●**内容**　誤嚥性肺炎についての講話と患者様同士の交流
●**申込期限**
9月28日(水)までに電話でお申し込みください。
問・申県中保健福祉事務所
健康増進課 ☎0248-75-7815

里親　里親入門講座・個別相談会

【里親入門講座】
「里親」についての理解を広めるため、里親入門講座を開催します。関心のある方はぜひご参加ください。

●日時
10月18日（火）
午前10時～11時30分

●場所
郡山市中央公民館
（勤労青少年ホーム）3階

●対象
里親制度や子どもの福祉について関心のある方

●定員　20人

●内容
①講義「知っていますか？里親制度について」
②養育里親による体験談

●申込
10月11日（火）までに電話でお申し込みください。

【里親についての個別相談会】

●日時
11月1日（火）
午前10時～午後4時
※1世帯あたり1時間程度

●場所　県中児童相談所

●対象
里親（養育里親、養子縁組里親）について興味のある方

●定員
5世帯（申込多数の場合は、別途相談に応じます）

●内容
養育里親、養子縁組里親制度・登録手続きなどについての個別説明・質疑応答

●申込
10月25日（火）までに電話でお申し込みください。

問・申県中児童相談所
☎024-935-0611

募集　指定管理者募集のお知らせ

次の公共施設について、事業経験や知識を活用し、市民の交流拠点として健康や憩いの空間の維持発展に役立てることができる法人・団体を募集します。

●対象施設
①田村市老人憩の家「針湯荘」
指定管理期間：5年4月～8年3月
担当課：高齢福祉課 ☎82-1115
②田村市運動公園内体育施設等
指定管理期間：5年4月～8年3月
担当課：生涯学習課 ☎81-1215

●募集期限
9月30日（金）

●応募方法
指定管理者指定申請書等の必要書類を期限内に各担当課へ提出してください。
詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

問総務部 財政課（制度に関すること）
☎81-2118
募集施設に関することは、各担当課へお問い合わせください。

募集　ハウスブドウ栽培講習会参加者募集

遊休パイプハウスを利用した、ハウスブドウ（シャインマスカット等）栽培講習会（参加無料）を開催します。

●日時
9月20日（火）午前10時～正午

●場所
あぶくま果実研究組合（滝根町菅谷字畑中106）

●申込
9月14日（水）までに電話でお申し込みください。

問・申産業部 農林課 ☎81-2511

支援　電気やガスなどの光熱費を支援

原油価格や物価の高騰による生活困窮世帯へガスなどの光熱費を支援します。給付金を受け取るには申請が必要です。

●対象者
市民（基準日：4年6月1日）で4年度分の住民税（均等割）が課税されていない世帯のうち次のいずれかに該当する世帯
・65歳以上の高齢者のみで構成される世帯（単身、夫婦）
・障がい者世帯
・ひとり親世帯
・生活保護受給世帯
※施設入所者は含みません。

●申請
該当世帯に申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入して返信用封筒で返信してください。

●給付額　対象1世帯：1万円
詳しい内容は、郵送された案内または市ホームページをご覧ください。

問・申保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

周知　後期高齢者医療制度のお知らせ

現在の被保険者証（藤色）の有効期限は9月30日までです。
10月1日からの新しい被保険者証（ピンク色）は、9月下旬に郵送します。
また、10月1日から一定以上の所得のある方は、窓口負担割合3割の方（現役並み所得の方）を除き、負担割合が2割になります。

負担割合2割の対象者…
住民税課税標準額が28万円以上かつ単身世帯では年間収入が200万円以上の方、複数世帯では年間収入が合計320万円以上の方が属する世帯の方。

問市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄　Advertisement
有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

募集　市営住宅入居者募集

●入居者資格
①同居、または同居しようとする親族があること
②世帯の所得が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること
④市税を滞納していないこと
⑤暴力団員でないこと

●申込方法
9月15日（木）～30日（金）までに都市計画課または各行政局に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会
同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。
船引地域の抽選会は、市役所で10月14日（金）に一般公開で開催予定です。
詳しい内容は申し込みされた方へ通知します。
船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込をされた方へ通知します。

※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114　各行政局

▼入居者募集中の団地　※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
滝根	神俣団地3棟	3号（2階）	昭和59年	3DK	17,200円～60,400円	有
滝根	神俣団地3棟	4号（2階）	昭和59年	3DK	17,200円～60,400円	有
都路	古道団地	5号（2階）	昭和59年	3K	13,200円～47,700円	有
船引	下里団地2棟	10号（1階）	昭和53年	3DK	12,900円～34,500円	有

補助　田村市産材活用促進事業補助金

田村市産材を利用して市内に木造住宅を新築・増改築する建築主に対し、補助金を交付します。

●交付要件
①田村市産材を利用していること。（市内の森林で生産され、製材、加工された木材であることの証明書が必要）
②居住を目的に市内の建築業者が施工する木造住宅であること。
③木造住宅の延床面積が50㎡以上であること。
④主要構造材（柱、梁、桁、土台、小屋組）が、市産材を7㎥以上使用していること。
⑤5年3月末までに完成し、報告書を提出できること。

●補助額
1棟：50万円

●その他
詳しい内容は、農林課へお問い合わせください。

問産業部 農林課 ☎81-2511

調査　就業構造基本調査を実施します

今年は、5年に一度の就業構造基本調査の年です。
この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などを全国、地域別に明らかにすることを目的としています。
統計調査員が調査対象となったお宅へ調査票を配布しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。
回答はインターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員へ提出してください。

問総務部 総務課 ☎81-2111

更新　国民健康保険被保険者証の一斉更新

現在の被保険者証の有効期限は9月30日までです。
10月1日からの新しい被保険者証は、9月下旬に郵送します。

問市民部 市民課 ☎82-1112

田村市の人口

令和4年8月1日現在
総人口　33,860人
世帯数　12,265世帯
＼ 7月の出生数　8人 ／
この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所　〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111（代表）　FAX81-2522

※時間外の緊急時連絡先　☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル　☎82-0066

●滝根行政局　〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地
☎78-2111（代表）　FAX78-3710

●大越行政局　〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111（代表）　FAX79-2115

●都路行政局　〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111（代表）　FAX75-2844

●常葉行政局　〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111（代表）　FAX77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場　所…田村市役所 本庁
●時　間…午前8時30分～午後0時30分
【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
●場　所…田村市役所 本庁
●時　間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局　上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 FAX82-4564

●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。
申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【9月30日（金）】
●国民健康保険税……3期
●後期高齢者医療保険料…2期
問市民部 市民課 ☎82-1112

案内 消費税のインボイス制度説明会

郡山税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。

●**日時・対象**
①９月14日（水）
午前の部：午前10時～正午（課税事業者向け）
午後の部：午後２時～４時（免税事業者向け）
②10月18日（火）
午前の部：午前10時～正午（免税事業者向け）
午後の部：午後２時～４時（課税事業者向け）

●**会場**
郡山税務署 別棟会議室（郡山市堂前町20-11）

●**定員**
各回15人※定員になり次第、受付終了。

●**申込**
開催日の２日前までに電話でお申し込みください。

問・申
郡山税務署 法人課税第一部門
☎024-932-2045

老人憩の家針湯荘 臨時休館のお知らせ

●**休館日　9月20日(火)**
※館内施設点検・清掃のため
問老人憩の家針湯荘 ☎78-2010

助成 地域コミュニティ活動の整備費用を助成

宝くじの助成金で地域コミュニティ活動に必要な設備などの整備費用を助成します。

【コミュニティ助成事業】
一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するもので、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。

●**助成内容**
５年度以降に実施する事業に対し、経費の総額以内の額を助成します。

●**募集期限**　９月22日（木）

●**実績（整備内容）**
やぐら、太鼓、お面、神輿、山車ほか

●**その他**
応募される前に必ずご相談ください。詳しい内容は企画調整課へお問い合わせください。

問・申総務部 企画調整課
☎61-7615

周知 地域包括支援センターが２カ所になります

お住まいの地域を担当するセンターへお気軽に電話でご相談ください。

【田村市地域包括支援センター】
●**運営**　社会福祉法人 田村市社会福祉協議会
●**住所**　大越町上大越字古川97
●**担当地域**
滝根町、大越町、都路町、常葉町
●**連絡先**　☎68-3737

10月１日開設
【田村市ふねひき地域包括支援センター】
●**運営**　公益財団法人 星総合病院
●**住所**　船引町船引字小沢川代89-1
●**担当地域**　船引町
●**連絡先**　☎73-8762

問保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

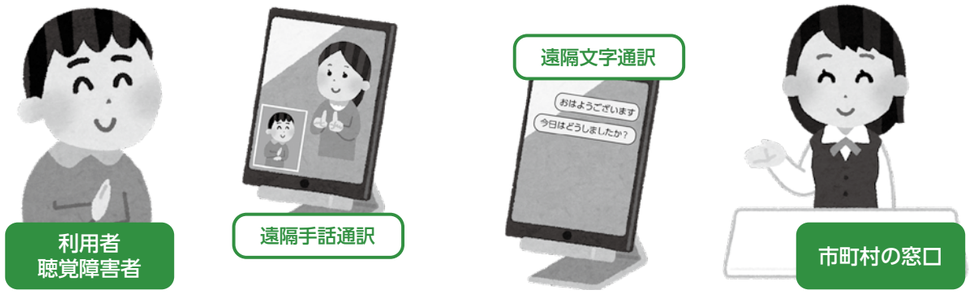
絵本 保育所・幼稚園などに絵本を配布

市では、ブックセカンド事業として４・５歳児の在籍する市立保育所・幼稚園のほか、認定こども園わかくさと星の森保育園に絵本を配布しています。絵本は子どもの感性や想像力を高める効果がありますので、たくさん読んであげましょう。各施設に配布された絵本は、貸し出しができます。詳しくは、お子さんが入所している施設へお問い合わせください。

問保健福祉部 こども未来課
☎82-1000

遠隔手話・文字通訳サービスを始めました！

聴覚に障害のある方が、市役所での申請や相談等がスムーズにできるよう「遠隔手話・文字通訳サービス」を開始しました。社会福祉課の窓口で利用できますので、ぜひご活用ください。
問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273 FAX：82-6003



募集 「文化財めぐり」参加者募集 ～相馬・南相馬市の史跡めぐり～

歴史に興味のある方、文化財に触れてみませんか。

●**日時**　10月９日（日）
●**場所**　相馬方面
●**参加費**　3,000円（昼食代ほか）
●**対象**　成人市民
●**定員**　20人（先着順）
●**申込**　９月26日（月）までに、参加費を添えて船引公民館へお申し込みください。
●**その他**　船引町地方史研究会協賛事業です。

問・申船引公民館 ☎82-1133

検査 食品の放射性物質測定のお知らせ

７月に、市内で産出された自家用野菜や自然採取された食品の測定結果は、測定件数258件のうち、基準値を超えたものはありませんでした。
食べ物や飲み水の放射性物質測定は随時受け付けています。お気軽にお申し込みください。

●**時間**　平日の午前９時～午後５時
●**場所**　市役所、各行政局、各出張所
●**申込**　最寄りの測定受付窓口へお持ちください。
●**費用**　無料
●**対象**　自宅などで収穫された自家用の野菜、山菜やきのこなど、飲料に供する引き水や井戸水
●**留意点**　・測定品は500ｇ(水は1ℓ以上)必要です。
・土や泥を洗い流し、ビニール袋に入れてお持ちください。
●**結果通知**
検査結果は測定品の返却時に直接お渡しするか、郵送します。

問・申産業部 農林課 ☎81-2511　各行政局、各出張所

障害や病気のある方の「お仕事相談会」

仕事をする中で悩みがある、就職活動が不安…などお仕事や就職活動の悩みを相談してみませんか？

●**日時**　10月17日（月）午後１時～５時
●**場所**　市役所１階101会議室
●**対象**　障害や病気のある方、家族や支援者の方、障害のある方を雇用されている企業の方または雇用を検討している企業の方
●**申込**　10月14日（金）までに、電話でお申し込みください。

問・申県中地域障害者就業・生活支援センター　☎024-941-0570

農地 農地利用状況調査（農地パトロール）の実施

農業委員会では、農地法の規定に基づき、毎年市内全域の農地を対象に農地利用状況調査を実施しています。
この調査は、９月から10月を農地パトロール月間と設定し、市内の農地利用の総点検、遊休農地の発生防止・解消と違反転用防止対策を重点的に推進するため実施しています。
調査の際に農地に立ち入ることもありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問農業委員会事務局 ☎81-1216

募集 シルバー安全運転講習会受講者募集

高齢者の自動車運転技術の向上と、交通事故を防止するため、シルバー安全運転講習会を実施します。

●**対象**　70歳以上の市民
●**募集人数**
各回10人※受講料無料、申し込みは１人１回。
●**場所**　田村自動車学校
●**申込**
開催日の１週間前までに生活環境課へ電話でお申し込みください。
●**日時**
・第１回：　９月27日（火）
・第２回：10月15日（土）
・第３回：10月28日（金）
・第４回：11月18日（金）
・第５回：12月　２日（金）
時間はいずれも午後１時15分～３時45分
●**その他**
免許更新に必要となる講習ではありません。

問・申市民部 生活環境課
☎81-2272

広告欄 Advertisement
有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

What is 危険ごみ

「危険ごみ」とは分別や処理する方法を間違ってしまうとごみを出す人や処理する人に危険が及ぶ恐れのあるごみです。主に分類されるものは次のとおりです。

・電池
・スプレー缶（カセットボンベ、ヘアスプレーなど）
・ライター、チャッカマン
・蛍光灯
・水銀が入った体温計・温度計
・充電式の小型家電（電子タバコなど）

スプレー缶や電池、ライター、バッテリーが内蔵されている充電式の小型家電は爆発事故につながる危険なごみです。

過去には「危険ごみ」の混入が原因でごみ処理施設の設備が破損してしまう事故が数回起こっています。

最近では、スプレー缶がもやせないごみに混入し収集できないケースも多くみられます。

ごみを出す方、収集する方、処理する方全員に危険が及ばないようご協力をお願いします。

詳しいごみの出し方はこちら▶

電池	スプレー缶（カセットボンベ、ヘアスプレーなど）	ライター チャッカマン
蛍光灯	**水銀が入った体温計・温度計**	**充電式の小型家電（電子タバコなど）**

～今月のごみ量～（4年6月分）
1日1人あたりのごみの量：846グラム
田村市のごみの量の目標：704グラム
目標達成まであと：142グラム減！

5月のごみの量と比べて、70グラム減りました！
この調子でごみの量を減らしましょう。

～ごみを減らすワンポイント～

★生ごみをぎゅっとしぼって水分を減らしましょう。生ごみの約80％は水分です。水分を減らすことでごみの量を減らすことができ、悪臭などを防ぐことができます。捨てる前に必ず「ひとしぼり」、ぜひ皆さんもやってみましょう。

問市民部 生活環境課 ☎81-2272

田村地方基幹相談支援センターだより

障害福祉サービス「就労継続支援」とは…

障害福祉サービスとは、障害があることで日常生活や社会生活に困難さを感じる方に対し手助けとなる福祉サービスのことで、障害者総合支援法に基づいて提供されています。そのサービスの一つに「就労継続支援」があります。就労継続支援は、一般企業で働くことが難しい人に対し働く場を提供するとともに、就労に必要な知識や能力を身につけるための訓練を行うもので、訓練内容は、事業所ごとに異なります。

市内には、おおくま共生園、きずなハウス、共同作業所ときわ、銀河工房、就労支援センター希望の里、就労支援センター船引、多機能型事業所田村、多機能型事業所まち子ちゃんの店、田村市授産場、都路障がい者支援センターやまびこ、東日本ケアサービス田村の11カ所の事業所があります。詳しくは、基幹相談支援センター☎61-5056へお問い合わせください。

「つどいの広場 」～同じ悩みを語り合い、互いに支え合う場～

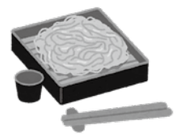
●**日時**　9月22日（木）午前10時～11時30分
●**場所**　田村地方基幹相談支援センター
●**対象者**　田村市・三春町・小野町在住の方
●**参加費**　無料
●**申込**　電話でお申し込みください。
問・申田村地方基幹相談支援センター ☎61-5056

田村市新そば祭り

市内で生産されたそば粉を使った手打ちそばをご賞味ください。

●**日時**　10月2日（日）午前10時～午後2時
●**会場**　あぶくま洞
●**前売り券発売**　9月15日（木）～30日（金）
金額：500円（当日券600円）
700食限定
農林課・行政局でお買い求めください。

問田村市新そば祭り実行委員会（産業部 農林課）
☎81-2511



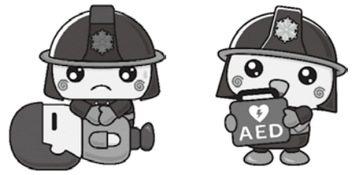
消防署からのお知らせ

9月9日は救急の日

突然、心肺停止になった人を助けるためには、その場に居合わせた方の適切な心肺蘇生法の実施が必要です。

心肺停止となり倒れた人に対して適切な処置が行われない場合、救命率は1分ごとに7～10％下がると言われています。

この機会に応急手当を学ぶなど、救急医療について一人一人ができることを考えましょう。



問郡山消防本部 消防課 ☎024-923-8173

知っていますか？ ヤングケアラー

「ヤングケアラー」ってなに？

本来、大人が行うと思われているような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

ヤングケアラーは「ふつうのこと」？

家事や家族の世話をすることは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、責任や負担の重さで、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。学校生活に影響が出て、こころとからだの不調を感じるほどの重い負荷がかかっている場合は、注意が必要です。

「自分がヤングケアラーかもしれない」「近くにヤングケアラーではないかと気になる子どもがいる」といった場合はご相談ください。

問保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

特定健診・健康診査を受診した皆さんへ

特定健診・健康診査の結果を健康維持に役立てよう！
～令和４年度　健診後カラダづくり教室～
集団健診、施設健診の結果からあなたの今の健康状態、今後の健康維持・健康管理のために説明会を開催します。健康づくり、健康維持に興味のある方は、ぜひご参加ください。

●**内容**　①保健師による健診結果の見方の説明
②２分でわかる筋バランス（体重・筋肉量・体脂肪量など）の測定
③専門のトレーナーによるカウンセリング、健康維持のアドバイス
④自宅でも続けられる簡単運動実践

●**持ち物**
・４年度特定健診・健康診査の結果表
・汗拭きタオル
・飲み物（スポーツドリンクなど）

●**日程**
各会場、午前の部・午後の部１回のみ開催

【午前の部】午前 10 時～ 11 時 30 分
（受付：午前９時 30 分）
【午後の部】午後２時～３時 30 分
（受付：午後１時 30 分）
① 10 月　３日（月）大越行政局
② 11 月　１日（火）文化の舘ときわ
③ 11 月　４日（金）天地人大学
④ 11 月 15 日（火）都路保健センター
⑤ 11 月 21 日（月）コミスポ 船引駅 2F
※お住まいの地域以外の会場でも参加可能です。

●**参加料**　無料

●**定員**
各会場・教室　20 人※定員になり次第締め切ります。

●**申込**
各開催日の１週間前までに、市民課へ電話でお申し込みください。

問・申市民部 市民課 ☎82-1112

＼そうだ！木に登ろう！／

ツリークライミング®体験会

ツリークライミング®　ジャパンの公認インストラクターが指導するツリークライミング®　体験会を開催します。ツリークライミング®　は、専用のロープや安全保護具を使って木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。樹上から普段とは違う視点で、非日常的な体験を味わってみませんか？

自然に囲まれて
リフレッシュ！

●**開催日**　10 月９日（日）
●**時　間**　【午前の部】午前 10 時 ～ 11 時 30 分
【昼 の 部】午後０時 30 分 ～ ２時
【午後の部】午後２時 30 分 ～ ４時
●**定　員**　各部定員 10 人（事前申込先着順）
●**場　所**　片曽根山森林公園（船引児童館隣）
●**対象者**　小学生以上の市民の方
●**参加料**　無料
●**服　装**　マスク、動きやすい服装、運動靴、滑り止め付き軍手

●**参加方法**
９月 30 日（金）までに、船引公民館窓口または電話でお申し込みください。

●**その他**
・受付時に手指消毒、検温をさせていただきます。
・事前にヘルメット等の装備の消毒を行います。
・当日は保険加入手続きのため、未成年の参加者は保護者の署名をいただきます。
・令和４年度福島県森林環境交付金事業を活用しています。

問・申船引公民館 ☎82-1133

９月 20 日から 26 日は動物愛護週間です
～動物は、愛情と責任を持って飼いましょう～

●**犬の適切な飼い方について**
①生後 91 日以上の犬の飼い主の方は、登録と年１回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。鑑札と注射済票は、犬の首輪に必ずつけましょう。
②迷い犬が増えています。リードや首輪の点検を定期的に行いましょう。
③犬の散歩は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
④日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

●**猫の適切な飼い方について**
①猫は室内で飼いましょう。
交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿の被害を防ぐことができます。
②野良猫にエサを与えている方は、その猫の飼い主として責任が発生します。猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は飼い主が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう。

●**不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょう。**
●**ペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を平常時から準備しておきましょう。**
●**飼い犬・飼い猫が逃げてしまったら、動物愛護センター、市役所、警察等へすぐに連絡をしましょう。**

《新しい飼い主さんを募集しています》
動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼うことができる方へ譲渡しています。譲渡を希望される方は、動物愛護センターまでご連絡ください。

問福島県動物愛護センター ☎024-953-6400
市民部 生活環境課 ☎81-2272

～田村市消費生活センターからのお知らせ～

災害に便乗した悪質商法に注意！

地震や大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。災害発生地域だけが狙われるとは限りませんので、十分注意してください。

●**主な事例**
・屋根の無料点検後、放置すれば雨漏りすると言われ高額な契約をさせられた。
・「火災保険で修理できる」と保険請求手続の代行サービスを契約したが手数料が高額だった。
・ボランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった。

勧誘を受けてもその場で返事をせず、必要のない契約はきっぱりと断りましょう。
困ったときは、市消費生活センターへご相談ください。
問田村市消費生活センター ☎61-5009

広告欄　Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

第 68 回　田村市船引地区文化祭行事

秋の芸能まつり

開催日時　10 月 2 日（日）　午前 9 時 30 分開演
会　　場　田村市文化センター
入 場 料　入場無料（400 人の入場制限あり）
実施団体　秋の芸能まつり実行委員会

市民将棋大会

開催日時　10 月 9 日（日）　午前 8 時 30 分受付
会　　場　船引公民館　2 階　第 1 研修室
参 加 料　無料（当日受付可）
そ の 他　昼食各自持参
実施団体　田村市将棋愛好会

囲碁大会

開催日時　10 月 10 日（月・祝）
午前 8 時 30 分受付
会　　場　船引公民館　2 階　第 1 研修室
参 加 料　無料（参加自由、当日受付）
実施団体　船引囲碁クラブ

秋のコンサート

開催日時　11 月 5 日（土）
午後 1 時開場　午後 1 時 30 分開演
会　　場　田村市文化センター
入 場 料　無料
実施団体　船引町音楽団体連絡協議会

フォーク＆ポップコンサート

開催日時　10 月 10 日（月・祝）　午後 2 時～午後 6 時
会　　場　田村市役所　多目的ホール
入 場 料　無料
実施団体　フォーク＆ポップコンサート実行委員会

PDS ダンスパーティー

開催日時　10 月 23 日（日）　午後 6 時～午後 9 時
会　　場　迎賓館 辰巳屋
参 加 料　2,000 円（軽食、飲料代）
実施団体　P.D.S(フエニックス･ダンス･ソサイティー)

問・申船引町文化祭実行委員会事務局（船引公民館）☎82-1133

バレー・バスケの競技力向上へ　スポーツ教室を開催しました

8 月 8 日にデンソーエアリービーズによるバレーボール教室、11 日に福島ファイヤーボンズによるバスケットボール教室が市総合体育館で開かれました。

バレーボール教室では市内の小中学生 25 人が参加し、バレーボールの基礎や練習方法などを教わりました。

バスケットボール教室では市内の小学生 13 人が参加し、ボールの扱い方やドリブル・シュートなどを教わりました。

子どもたちは、選手から直接アドバイスを受けるなど、プロの技を肌で感じられる、とてもよい機会になりました。

● 9 月 4 日（日）、福島ファイヤーボンズが市総合体育館でプレシーズンマッチを行います。プロの試合を間近で見られる貴重な機会です！
みんなでファイヤーボンズを応炎しよう！
試合の情報・チケット購入はコチラ▶

問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

土曜日の子育て相談室
～関わり方を一緒に考えましょう～

●**日時**　10 月 29 日（土）午前 9 時～午後 3 時
●**場所**　たむら地方児童発達支援センター
●**対象者**　お子さんの発達に関して心配のあるご家族または、本人
●**申込**　電話でお申し込みください。
無料でご利用できます。
問・申たむら地方児童発達支援センター
☎080-5843-8136

広告欄　Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
（☎0247-81-2117）へ

第 16 回市町村対抗福島県軟式野球大会　田村市代表選手団決定

市町村対抗福島県軟式野球大会が 9 月 10 日からヨーク開成山スタジアム（郡山市）などを会場に開催されます。昨年の大会では惜しくも初戦敗退となり悔しい結果となりました。選手の皆さんは悲願の初優勝を目指し、一致団結して練習に励んでいます。田村市チームの初戦は、9 月 10 日（第 3 試合･12 時 30 分～）のヨーク開成山スタジアム（郡山市）で、相馬市と戦います。皆さんの応援よろしくお願いします。

【選手団名簿】

役職	氏名	所属チーム等	役職	氏名	所属チーム等
代表	三瓶 智恵	田村市野球協会長	内野手	勝沼 拓海	西美田野球部
監督	箭内 一彦	瀬川 BBC	〃	宗像 樹	瀬川ＢＢＣ
主将	管野 公士	西美田野球部	〃	柏原 隆	美山ベースボールクラブ
コーチ	高橋 公助	都路ダイナマイツ	〃	久保田 大祐	船引ベースボールクラブ
〃	菊地 秀一	郡山フレブルズ	〃	矢吹 将	西美田野球部
〃	大原 伸司	郡山フレブルズ	〃	雨谷 和真	永山クラブ
投手	白石 恭介	オール大越	外野手	熊谷 竜也	瀬川ＢＢＣ
〃	佐久間 亮太	都路ダイナマイツ	〃	本田 悠太	西美田野球部
〃	宇佐美 将太	梵天川Ｔ・Ａ野球部	〃	渡辺 康友	都路ダイナマイツ
〃	国分 美樹	トプコンオプトネクサス	〃	松本 祐樹	永山クラブ
〃	吉田 征翔	美山ベースボールクラブ	〃	舞木 健太	都路ダイナマイツ
〃	小檜山 瑠偉	瀬川ＢＢＣ	〃	鹿又 浩平	瀬川ＢＢＣ
捕手	横山 尚則	船引ベースボールクラブ	〃	郡部 凌太	西美田野球部
〃	吉田 健祐	西美田野球部			
内野手	矢吹 慎	オール大越			
〃	遠藤 誠季	郡山信用金庫			

『いきいき田村元気フェスティバル２０２２』を開催

市民の皆さんが、高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしくいきいきとした暮らしをいつまでも続けることができる市の実現を目指し行うイベントです。
講演会や、目的にご賛同いただいた団体の体験・展示ブースも設置します。皆さんのお越しをお待ちしています。

●**日時**　10 月 1 日（土）午後 0 時 30 分～ 4 時
※最終入場は午後 3 時 30 分
●**場所**　市役所 1 階 多目的ホールほか
●**内容**
①開会式　午後 1 時 15 分～ 30 分
②講演「シニア世代こそ食べ盛り」
午後 1 時 30 分～ 3 時
講師：郡山女子大学 家政学部食物栄養学科
准教授 黒澤 廣子氏
③各種体験・展示ブース
（骨密度測定、ベジチェックなど）
午後 0 時 30 分～ 4 時
※測定人数に制限があります。
●**その他**　参加費無料、申し込み不要、来場者には先着順でプレゼントがあります。
問・申保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

図書　図書館（本館）

10月の休館日　3日・10日・17日・24日・31日　✉toshokan@city.tamura.lg.jp　☎82-1001　FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

ねこいる！

たなかひかる / 作

児童向け

あっちにも、こっちにも、ねこいる！そっちにだってねこいる！よーく目をこらしてみて。よーく、よーく目をこらして。本当にどこにだって、びっくりするところにもねこいる！

ぼく

谷川俊太郎 / 作
合田里美 / 絵

児童向け

このお話の「ぼく」の気持ちがわかる人もわからない人もいると思います。わかる人もわからない人も、「ぼく」の選択について考えてみてください。「ぼく」は「あなた自身」であり、あなた以外の「だれか」でもあります。

妊娠中のおいしい食事 280 品

滝口勝弘 / 編

一般向け

お母さんも赤ちゃんも元気でいられるように、本書では医師と管理栄養士の監修のもと、妊娠初期、中期、後期の時期別に簡単に必要な栄養をしっかり取れるレシピを掲載。さらに妊娠中の不調解消レシピ、産後におすすめのレシピも紹介しています。

みんなに好かれなくていい

和田秀樹 / 著

一般向け

「みんなと仲良くできないとだめ」だから、「友達が多くなければいけない」から、いつのまにか押し付けられて一緒にいるのが苦しい友達がたくさんいませんか？「嫌われない」より「好かれる」価値観に気付く一助を。

10 月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	7（金）	ひだまりおはなし会	10:30～（15 分程度）	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
	21（金）				
滝根	25（火）	おはなし会（滝根公民館）	10:30～（20 分程度）	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
常葉	19（水）	おはなし会（文化の舘ときわ）	10:30～（15 分程度）	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など

催し　文化センター

☎82-5030

9 月の行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
11（日）	ふれあい歌謡祭	12：00	無料	たむらカラオケ愛好会 ☎82-0336（カラオケはちまん内）

※ 9 月 15 日（木）開催予定の田村市老人クラブ連合会「芸能発表会」は中止になりました。

10 月の行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
2（日）	秋の芸能まつり	9：30	無料 （400 人の入場制限あり）	秋の芸能まつり実行委員会 (事務局 : 船引公民館) ☎82-1133
9（日）	公益財団法人日本民謡協会 福島県央連合大会	9：30	無料	佃光堂 ☎77-3688

子ども　子育て支援センター

☎82-1510（FAX兼用）

ひまわりひろば

●**日程**　9 月 14・21・28 日（水）
●**内容**
14 日：敬老の日のプレゼントを作ろう
午前 10 時 30 分～ 11 時
21 日：町探検をしよう 午前 10 時～ 11 時
28 日：誕生会　午前 10 時 30 分～ 11 時
※誕生会は誕生児以外の方も参加できます。
●**その他**　体操、ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせなど
●**対象**　0 歳～就学前の子どもとその保護者
●**申込**　参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

●**日時**　9月8日（木）午前10時30分～11時30分
●**内容**　親子でリズム遊び
●**講師**　（公財）星総合病院 こども事業部 沢 美樹さん
●**対象**　0 歳～就学前の子どもとその保護者
●**申込**　参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座 ～ベビーマッサージ～

子ども　三世代ふれあい交流館

☎78-1112（FAX兼用）

遊びの教室

●**日時**　9 月 7・14・21・28 日（水）
午前 10 時～ 11 時 30 分
●**内容**　親子触れ合い遊び、手遊び、体操、運動遊び、製作活動、絵本の読み聞かせなど
●**対象**　生後6カ月～就学前の子どもとその保護者
※ 21 日は NPO 法人による子育て相談教室がありますので、参加希望の方は午前 9 時 50 分までにお越しください（予約不要）。

「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。
※感染症対策のため検温・マスクの着用にご協力ください。

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。
●**日時**　10月11日（火）午後1時30分～3時30分
●**場所**　常葉行政局 2 階 会議室
●**相談委員**　松山 秀明さん（滝根町）
増田 英子さん（常葉町）
問総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
●**特設相談所**（午前 10 時～午後 3 時）
・10 月 4 日（火）市役所 1 階 102 会議室
・10 月 19 日（水）大越行政局
問福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

催し　コミュタン福島

☎61-5721

● 9 月イベント情報
☆　3 日（土）・ 4 日（日）　風力発電を体験しよう！・ピコピコカプセルをつくろう！
☆　4 日（日）・24 日（土）　コミュタンサイエンストーク（環境創造センター研究者と楽しく科学について話そう！）
☆ 10 日（土）・11 日（日）　紫外線で工作しよう！
☆ 17 日（土）・18 日（日）・19 日（月）　鏡で不思議な虹をつくろう！・新聞紙で水切り絵をつくろう！
☆ 23 日（金）・25 日（日）正四面体ピラミッドランプシェードをつくろう！
☆ 24 日（土）コミュタンフェスティバル in Autumn（事前申込制：申込方法はホームページをご覧ください）
科学とアートをテーマに工作やサイエンスショーを行います。
★環境創造シアター国立科学博物館番組上映
マントルと地球の変動、宇宙 138 億年の旅（土・日・祝日のみ上映）
★ 29 日（木）　令和 4 年度環境創造センター成果報告会（オンライン開催、事前申込制）

詳しい内容はコチラ▼