

たむら市政だより



2022年
11月号

No. 213

Tamura City
Public Relations

[COVER] いざというときに備えて。
未来の消防団、みつけた!

見直そう生活習慣! 始めよう健康習慣!



バルーンパフォーマンスショー
マジカルバルーンYes



フラダンスショー
フラ・ホニ・ケ・アロハ



いきいき健康トークショー(第1部・第2部)

元サッカー日本代表
本並健治



元サッカー女子日本代表
丸山桂里奈



コーナー司会
野村浩二
(江戸むらさき)



総合司会
三吉 梨香
(ふくしまFM)



ふくしま健民プロジェクト大使
長沢 裕

いきいき健康づくり フォーラムin田村

入場
無料

日時 **11月13日(日)** 10:00~15:20 会場 **田村市総合体育館** 定期的に換気を行いますので、暖かい服装でご来場ください。

トップ健康トーク「見直そう生活習慣! 始めよう健康習慣!」
福島県副知事 井出 孝利 / 田村市長 白石 高司 / 福島県立医科大学 理事長 竹之下 誠一 / ふくしま健民プロジェクト大使 長沢 裕

田村市の特産品が当たる **スタンプラリー抽選**

1等 3本	ウイナー&ソーセージ (ハム工房都路)	2等 5本	焼き菓子詰合せ (みやこスイーツゆい)	3等 10本	ゆいプリン (みやこスイーツゆい)
----------	------------------------	----------	------------------------	-----------	----------------------

健康講演会
「親子で考えよう。こどもの生活習慣。」
公益財団法人星総合病院 小児科診療部長 増山 郁

来場者にもれなくオリジナルクリアファイルをプレゼント!!
さらに、アンケートに回答すると!!

子ども先着600名に ハンカチタオル &なわとびセット プレゼント	おとな先着600名に ハンカチタオル プレゼント
--	--------------------------------

福島県立医科大学の
各分野の専門家が講師!
**健康
連続講座**

団体や企業が
健康づくりに
役立つ情報を提供!!
健康応援展示ブース
知識がいっぱい!
健康や栄養に
関する相談!
自宅でもできる
簡単体操!

キッチンカー健康メニュー販売

- 秋野菜たっぷりのお弁当
- そば粉ワッフル
- おからドーナツ

脳年齢や歩行姿勢、骨健康度、
血管老化度が測れる
健康測定コーナー

田村市とれたて
新鮮野菜も
販売するよ!!

事前申込は不要です。開催当日、受付で検温し、参加者名簿にご記入いただいた後、リストバンドをお渡しします。腕に巻いてご入場ください。詳しくは福島県立医科大学健康増進センターホームページをご覧ください。

主催 / 公立大学法人 福島県立医科大学 健康増進センター TEL.024-547-1788 共催 / 福島県・田村市

