



次ページにもほけんだよりが続きます

## 育児相談

### 子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 19日(月)13:30~16:30
- 会場 市役所 1階 101会議室
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までにこども未来課 ☎82-1000へお申し込みください。



## こころとからだの健康相談

### こころの健康相談(相談無料・秘密厳守)

- 日時 14日(水)13:30~15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00~22:00(毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

## 「健康づくり市民講座」参加者募集!

忙しくて運動する習慣がないという方も多いと思われそうですが、働く世代からの運動習慣は、健康維持や生活習慣病の予防、さらには介護予防にもつながります。専門の先生から運動のコツを学び、運動不足の解消、適正な体重管理を目指しましょう。ご参加お待ちしております。

- 日時・内容
  - ①11月26日(土)10:30~12:00  
「運動習慣ゼロの人のための運動プログラム 体重管理編」、健康運動指導士の講話・実技、栄養士のミニ講話
  - ②12月10日(土)10:30~12:00  
「運動習慣ゼロの人のための運動プログラム 筋トレ編」、健康運動指導士の講話・実技、栄養士のミニ講話
- ※どちらかみの参加も可能です。
- 会場 市総合体育館 サブアリーナ ●受付 午前10時~ ●参加費 無料
- 定員 各40人(先着順) ●持ち物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込期限 各回の4日前まで保健課 ☎81-2271へお申し込みください。

## 弁護士相談会

### 「弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会(無料・個人情報厳守)」

- 日時 11月19日(土)13:30~16:00(受付15:00まで)
- 場所 須賀川市労働福祉会館 第1・第2研修室
- 内容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会
- その他 予約優先、当日会場での申し込み可
- 問・申 全国B型肝炎訴訟新潟弁護団 ☎025-223-1130

### 「弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会(無料)」

- 日時 11月12日(土)10:00~12:00
- 内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談
- その他 相談料は無料ですが、通話料はかかります
- 問 全国B型肝炎訴訟新潟弁護団 ☎025-223-1130

## たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院ホームページ

## 治りにくい傷に効果のある超音波装置(超音波手術器)を導入しました

超音波デブリードマン装置は、皮膚潰瘍や床ずれの治療のために必要な医療機器です。細菌の除去や出血量の低減と治療率を向上させます。

傷はだいたい3週間以内に治りますが、菌が傷の表面で繁殖すると2カ月以上経っても治らない場合があります。この場合、菌が傷に付着して残ってしまうため、菌を取り除くには、傷とともに薄く削り取る必要があります。その際、痛みや出血を伴うために麻酔をかけて行っています。

当院で新たに導入した超音波デブリードマン装置を使うことで、超音波の力で痛みと出血はほとんどなく菌を取り除くことができます。当院で力を入れている床ずれなどの難治性皮膚潰瘍の治療に非常に有用な医療機器です。

たむら市民病院 病院長 佐瀬道郎



## 【眼科外来】診療変更のお知らせ

10月からの次のとおり診療医師・曜日が変更となりましたので、お知らせします。

金曜日 安藤賤江 医師 → 木曜日 さとうひさお 佐藤久生 医師

※完全予約制です。初めて受診する方も予約が必要です。

- 予約・お問い合わせ たむら市民病院 ☎82-1117

## 田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
診察受付時間…19:00~21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診  
※受診を希望される方は、受診前に必ずお電話ください。

12月の診療予定表				
月	火	水	木	金
28	29	30	1	2
のざわ内科クリニック	のざわ内科クリニック	青山医院	まつざき内科胃腸科クリニック	三春病院
5	6	7	8	9
なごみファミリークリニック	白岩医院	遠藤医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	矢吹医院
12	13	14	15	16
雷クリニック	秋元医院	石川医院	かとうの内科クリニック	島貫整形外科
19	20	21	22	23
橋本医院	東部台こどもクリニック	清水医院	石塚医院	のざわ内科クリニック
26	27	28	29	30
船引クリニック	のざわ内科クリニック	青山医院	休診	休診

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

### 《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

## 12月の休日当番医・薬局

- 4(日) 雷クリニック(三春町) ☎62-6333  
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 11(日) まつざき内科胃腸科クリニック(大越町) ☎61-7030
- 18(日) かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212  
浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 25(日) 都路診療所(都路町) ☎75-2003
- 29(木) せんざき医院(三春町) ☎61-2777  
みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616
- 30(金) 石川医院(三春町) ☎62-2630
- 31(土) たむら市民病院(船引町) ☎82-1117  
共創未来船引薬局(船引町) ☎81-1522

診療時間…9:00~18:00  
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

