



ほけんだより

次ページにもほけんだよりが続きます

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 27日(月) 13:30～16:30
- 会場 市役所 1階 101会議室
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までにこども未来課 ☎82-1000へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

- 日時 15日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00～22:00(毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

がん検診の精密検査を受けましょう

がん検診の結果「精密検査が必要」と診断された場合、精密検査を必ず受診してください。早めに検査を受けることで、病気の早期発見・早期治療をすることができます。

精密検査は、保険診療の対象です。保険証と検診結果に同封されていたはがきなど(精密検査結果連絡票)を持って、医療機関を受診してください。

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院 ホームページ

—令和5年 年頭のあいさつ— 病院長 佐瀬道郎



新年明けましておめでとうございます。

2022年も新型コロナウイルス感染症によるさまざまな制限や自粛で辟易とした年でした。発生当時と比べると重傷者数や死亡者数が減ってきている一方、感染力は強くなっている印象です。東日本では昨年10月頃から、新規感染者数が増加して第8波と呼ばれるようになっています。感染していても検査により初めて判明する無症状者や、軽い症状で済む方も少なくないことから、ただの風邪として扱うべきとする意見が増えています。一方、解熱まで4・5日かかり7から10日の自宅療養後に仕事復帰したものの、咳、味覚障害、痛み、倦怠感、呼吸苦などが続い

て、インフルエンザや風邪とは明らかに症状や経過が異なる方が多いのも事実です。特に慢性閉塞性肺障害(COPD)と呼ばれる肺の病気がある方は治りにくく重症化することも多いので注意が必要です。

COPDの主な原因は喫煙です。現在の日本人の喫煙率は約20%と年々減少していますが、日本のCOPD罹患患者数は約500から600万人で増加傾向にあります。禁煙は、肺がん予防だけでなくCOPDの予防に極めて重要です。電子タバコは、紙巻タバコより低毒といわれていますが、残念ながらCOPDの予防にはなりません。

新年早々、暗い話になってしまいましたが、2023年が明るい1年になるように祈っております。今年もよろしくお祈りいたします。

予防接種

風しん抗体検査・風しん第5期予防接種

風しん抗体検査はお済みですか?対象者には個別にクーポン券を送付しています。まだ、お済みでない方は、忘れずに検査を受けましょう。

- 対象者 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性でまだ抗体検査を受けていない方
- 費用 個人負担なし
- 準備物 ①クーポン券 ②予防接種を受ける方は抗体検査結果 ③健康保険証
- ※クーポン券がお手元のない方は、保健課の窓口で再交付します。本人確認のできる健康保険証、運転免許証などをお持ちください。ご家族の代理申請も可能です。
- ☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

梅毒が急増しています!

県内での梅毒の報告数が増加しています。昨年の11月時点で124人(一昨年同時期74人)と報告されています。

梅毒は、主に性的な接触(皮膚や粘膜との接触)で感染する感染症です。

症状は、口の中や性器に痛みのないただれができたり、全身に発疹ができたりします。

梅毒はコンドームの適切な使用でリスクを減らすことができます。

一度治っても再び感染することがあるので、心配なときはパートナーと一緒に検査しましょう。

- ☎感染症に関する相談窓口(HIV・梅毒の検査受付)
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-4338
- 受付:平日の8:30～17:15

令和4年度県民健康調査「健康診査」のご案内

福島県と福島医大では、県民の健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、県民健康調査「健康診査」を行っています。

このうち、16歳以上の方を対象とした県内の集団・個別健診を1月から3月に行います。

対象者には、受診の案内を昨年12月に送付しています。ご自身の健康状態を把握するために、ぜひこの機会をご活用ください。健診費用は無料です。

案内を紛失された場合は、ご連絡ください。

- ☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130
- 受付:平日の9:00～17:00

田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233

受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診 ※受診を希望される方は、受診前に必ずお電話ください。

2月の診療予定表				
月	火	水	木	金
30	31	1	2	3
のざわ内科クリニック	かとうの内科クリニック	青山医院	島貫整形外科	橋本医院
6	7	8	9	10
船引クリニック	東部台こどもクリニック	白岩医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	のざわ内科クリニック
13	14	15	16	17
のざわ内科クリニック	のざわ内科クリニック	青山医院	遠藤医院	三春病院
20	21	22	23	24
なごみファミリークリニック	まつざき内科胃腸科クリニック	清水医院	休診	のざわ内科クリニック
27	28			
のざわ内科クリニック	矢吹医院			

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

2月の休日当番医・薬局

- 5(日) かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388
- わたなべ薬局(船引町) ☎81-1293
- 11(土・祝) 雷クリニック(三春町) ☎62-6333
- きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 12(日) さとう耳鼻咽喉科クリニック(船引町) ☎81-1333
- げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 19(日) 橋本医院(小野町) ☎72-3711
- 23(木・祝) 清水医院(船引町) ☎82-3535
- アイランド薬局船引店(船引町) ☎81-1189
- 26(日) せんざき医院(三春町) ☎61-2777
- みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

