

たむら市政だより

【COVER】

田村市市民の歌 お披露目会

思い紡いで創り上げた歌を歌い継ぐー



ともに
田村の
うたを

2023 年
3月号

No. 217

Tamura City
Public Relations



『たむらのエゴマ油』が地理的表示 (GI) 保護制度に登録されました

1月31日、農林水産省の地理的表示 (GI) 保護制度に『たむらのエゴマ油』が登録されました。農林水産省で行われた登録証授与式に、田村市エゴマ振興協議会の根本君江会長 (写真: 中央) が出席し、角田農林水産大臣政務官から登録証が授与されました。

根本会長は「これまで品質管理にこだわり、誇りをもって作ってきた、たむらのエゴマ油が登録となり、大変うれしく思います。これまでやってきたことが認められて、登録となったことが、地域の生産者の励みにもなります」と話しました。



地理的表示 (GI) 保護制度とは…

その地域ならではの環境の中で、長年育まれてきた品質の特性を有する産品を、地域の知的財産として保護するものです。



『たむらのエゴマ油』… ①雑味が少ない ②劣化臭が少ない ③エゴマの香りのバランスが良いという特徴があり、生搾りと焙煎搾りの2種類あります。『たむらのエゴマ油』は、市公式オンラインショップやふぁせるたむらなどで購入できます。

市公式オンラインショップ▶▶▶

田村市エゴマ振興協議会

(事務局: 産業部農林課) ☎81-2511



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(6名様)

■たむらのエゴマ油 生搾り・焙煎搾りセット

田村市エゴマ振興協議会 (事務局: 産業部農林課)
船引町船引字畑添 76-2 ☎81-2511



根本 君江 会長

『たむらのエゴマ油』は、酸化による雑味が少ないので食べやすいですよ！生搾りと焙煎搾りの2種類ありますので、食べ比べてみてください。GIの登録となったこだわりのエゴマ油をぜひ、ご賞味ください。

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！
※当選者には引換券を送付します (商品の発送はしません)。
引換券を指定の場所で交換してください。

たむら市政だよりクイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で6人にプレゼント！

▶ 広報クイズ

Q.4月から「田村市市民の歌」のオルゴールバージョンが防災行政無線の時報で流れます。その時間帯は？
『○』 (漢字1文字)

▶ アンケート

①～③の内容に答えてください

- ①今月号でよかった内容を教えてください
- ②取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- ③広報に関するご意見などをお聞かせください

○ 応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。

【3月31日 (金) 締切】

応募専用フォーム▶▶▶



お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117 へご連絡ください。

想いは不可能を可能

CHALLENGER



郡山商業高校 2年
バスケットボール部
木幡 葉るか
こはた はるか

挑戦者 第14回 「積み重ねる」 ことで見える世界

今回のChallengerは、郡山商業高等学校（以下、郡商）バスケットボール部で活躍する木幡葉るかさん。郡商は、全国大会出場はもちろんのこと、卒業後も大学の名門校や実業団へ進む選手が輩出されるなど、福島県を代表する強豪校の一つです。

1月に行われた県新人体育大会では僅差で惜しくも3位となりましたが、悔しさをバネにこれまでの歴史やプライドを懸けて次大会に向けて練習に励んでいます。

新チームでキャプテンとなった葉るかさん。小学1年生からバスケットを始め、中学・高校では県選抜に選ばれるなど、さまざまな出会いや経験を通して、何よりもバスケットが大好きに、自身を成長させる欠かせないものになりました。まだ見ぬ未来を見据えて、人一倍努力する葉るかさんにインタビューしました。

田村市市民の歌 お披露目会



1月29日、市役所で「田村市市民の歌お披露目会」を開催し、多くの方に来場いただきました。当日は、作曲者でシンガーソングライター青木真一さんにオリジナル曲を、船引中学校合唱部の皆さんに2部合唱曲を披露いただきました。

青木さんの柔らかなギター、船引中学校合唱部の心に染み渡るハーモニーで会場の皆さんを魅了しました。

トークショーでは、市長と元制作実行委員会委員長の村上順一さん、青木真一さんに制作にあたっての苦労や歌への思いなどをお話いただきました。

また、作詞協力者の和合亮一さんからのビデオメッセージや市民の歌完成までのスライドショーも上映され、会場の皆さんのほか、制作に関わっていただいた全員が「田村市市民の歌」の完成を祝いました。

市では、市民の歌を歌い継いでいくために、今後も普及活動を進めていきます。

市民の歌のCDの貸し出しを始めます。
歌や演奏の練習などにご利用ください。

- 利用方法
- ・貸出場所：図書館本館・各分館
- ・窓口で「市民の歌のCDを借りたい」とお伝えください。
- ※CDを借りるには、本の貸し出しと同様に利用者カードが必要です。詳しくは、図書館職員へご確認ください。
- その他
- 個人へのCDの配布・販売は行っていません。
- 市ホームページからダウンロードいただくか、空のCDを総務課までお持ちいただければ、音源をコピーしてお渡しします。その際の費用は無料です。事前に連絡のうえ、お越しください。

問総務部 総務課 ☎81-2117 視聴・ダウンロード▶



4月から、防災行政無線のお昼の時報に、市民の歌（オルゴールバージョン・約1分）が流れます。優しい音色をぜひお聞きください。

たむら市政だより 2023年3月号 一目次

- 3 特集 challenger
「積み重ねる」ことで見える世界
- 6 地域で支える学校支援活動
- 10 田村市の文化財「湧水（清水）」
- 11 地域おこし協力隊奮闘記
- 12 たむら支援学校だより
- 13 船高便り
- 14 海を越えて 英語指導助手ペンリレー
- 15 ほっとニュース
- 18 ほけんだより
- 22 暮らしの情報案内板
- 32 各施設の催しなど

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

問問い合わせ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで



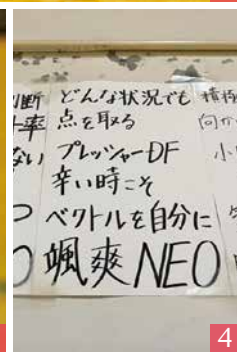
1_ トークショーで歌への思いを語る村上さん 2_ 作詞協力者の和合亮一さん 3_ 歌を披露する青木さんとギターの眞鍋 伸さん



和合 亮一です



ともに
田村の
うたを



Profile: Haruka Kohata 【NEO】

- 生まれ／2005年10月22日、船引町
- 身長／167cm
- ポジション／ガード
- コートネーム／NEO
語源はギリシア語で「新しい」先輩から名付けられる
- バスケ歴／ふねひきミニバス（キャプテン）
→船引中（キャプテン）、クラブチーム LINKFORCE
→郡山商業高校（キャプテン）
- ★船中1年時：U13 県選抜。
2年時：U14 県選抜バスケットボール育成センター活動参加。県U15 新人大会ベスト4。
3年時：中体連関連大会がコロナで中止、クラブチーム LINKFORCE でU15 ジュニアウィンターカップ（全国大会）に福島県代表として出場。
郡商1年時：県高校新人大会ではスターターとして出場し優勝に貢献、国体選手（少年女子）選抜など、第一線で活躍中。
- 強み／ジャンプシュート
- 弱み／パワフルさ
- バスケのために続けていること／シューティング
- 心がけていること／積み重ね
- 恩師／渡邊高典さん（ふねひきミニバスコーチ）
- 憧れの選手／ペイジ・ベッカーズ（アメリカの女子バスケ選手）
- 趣味／音楽を聴くこと、バスケ
- 将来の夢／中学校の体育教師
- 好きな食べ物／母のおにぎり（具は唐揚げかたらこ）
がお気に入り！ お米は川内村の祖父母が作ったもの。

1_ 葉るかさんを支える同級生 2_ 5_ 冷静かつアグレッシブなプレー 3_ 新チームのメンバー、郡商 Braves！
4_ 体育館には、選手一人一人の目標が 6_ バスケ大好き、キャプテンの笑顔がチーム全員の笑顔へ
写真提供：天倉利美さん（ユニフォーム着用写真）

て上を目指したい。また、中学の県選抜で一緒にプレーした同級生が、今は他県の強豪校でプレーしていますが、彼女が存在が自分ももっと頑張ろうという気持ちにさせてくれます。なかなか会うことはできませんが、長期休みの時に体育館を予約して一緒にバスケットの練習をしたり、同じキャプテンとしての悩みを話したりしています。とても頼れる選手で、自分もそうになりたいと思う。ライバルであり尊敬する人物です。

バスケの楽しさ

個人競技ではないので、5人が一緒になって頑張っている、良いプレーができた時が最高に楽しい瞬間です。バスケットは試合に勝つことも大事だけど、楽しんでやるのが大切。バスケットがなかったら自分は何をしていたのだろうと思うぐらい、これまでバスケットに集中してきました。女子高生としての楽しみももちろんあると思うけど、これまでやってきたことを無駄にしないように最後まで頑張りたいと思っています。



キャプテンとして、これからの目標

高校生活の目標は、夏（インターハイ）と冬（ウィンターカップ）で全国大会に出場すること。郡商でバスケットができるのも残り1年を切っているの、自分ができることをやって後悔しないようにしたい。そして、家族や先生、ミニバスのコーチの存在など、いつもお世話話になっている方々に頑張っている姿を見せたいし、良い報告をしたいです。

卒業後は、大学進学を考えていますが、関東大学女子バスケットリーグ（一部）でさらに上のレベルで活躍し、将来は自分の経験を生かしてバスケットを教えたいと思っています。

私も、着任2年目で思うような結果が出ない時に、彼女からの言葉に勇気やパワーをもらってきました。共にバスケットでできることで私の人生も豊かにしてもらっているの、彼女が理想の選手像に近づけるように、引き続きバックアップしていきます。

とても賢く、不屈の精神をもった選手

バスケットの要素を知っており、一人一人のスキルが際立ちやすいバスケットの世界で、いろいろな個性の強い選手たちを一つにまとめ、ゲームを作っていくことができる数少ない選手です。チームの目標である全国大会出場を果たすことはもちろんですが、それ以上に高いものを目指す素質を持っているので、大学や社会人になっても活躍できる選手になることを期待しています。



くわだりゅうや 桑田 粒哉 コーチ

自分の「軸」となるもの

姉の影響で小学1年生の時にバスケットを始めました。当時は行きたくないと思う高校新人大会では残念ながら3位に。あと5点差というところで負けてしまい、東北大会出場を逃しました。最初は勝っていたのですが、相手に押され、自分たちのプレーができずに試合終了。キャプテンになり最初の大会でもあったので、本当に悔しく、今は改めて全国大会出場に向けて頑張っています。

バスケットに対する心構え、尊敬するライバルの存在

郡商に進学してからバスケットに対する心構えが変わり、もっと上手になりたいと思うようになりました。中学でもチームで目標を立てて達成することができていたが、今はさらにレベルの高いチームで戦える環境にいるので、もっと頑張っ

郡商進学後を振り返って

郡商に入塾して丸2年が経とうとしています。振り返ってみると、1年時の県高校新人大会でメンバーに入り、初めてスタートで試合に出させてもらい、優勝できたことが印象深く残っています。先輩方のレベルも高く、先輩方がいるうちにまさか試合に出られると思っていた経験ができたと思っています。

時もありましたが、中学校に進学して県選抜に選ばれるようになってから今でも、ミニバスのコーチからの教えがとても役に立っていて、続けてきて良かったと思っています。練習中に声を出すなど基本的なことはもちろんですが、コーチにはよく「積み重ねなさい」と言われていて、きつい練習でも毎日の自主練でも「積み重ね、積み重ね」と思っています。何事も積み重ねること、自分の成長につながっていたり、見える世界が変わってきたりすることを実感する瞬間がたくさんあり、ミニバスで教わったことが今の自分の軸になっています。

地域で支える 学校支援活動

●学校支援とは？
学習支援活動や登下校の見守りなど、地域全体で子どもたちを支え、見守っていき学校教育の充実と地域の活性化を図るものです。
詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。



ボランティア ！募集中！

年齢・性別・お住まいなどは問いません。特別な資格も不要です。子どもを支援する気持ちがあれば、誰でも登録できます。詳しい内容は、お問い合わせください。

「緑小学校」生活科 むかしあそび」

1月19日、緑小学校の1年生を対象に「むかしからつたわるあそびをたのしもう」と題して、授業が行われました。



みんなで竹ぼっくり作りに挑戦中（作り方を教える伊藤さん）

学校支援ボランティアで移地域の

学校支援コーディネーターでもある伊藤智広さん（ともひろ）を講師にお招きし、身の回りにあるものや、竹などを使った、昔ながらのおもちゃ作りと遊び方をレクチャーいただきました。

子どもたちは、協力しながらおもちゃを作り、完成すると伊藤さんから遊び方を教わって、むかしながらの遊びを楽しみました。



完成した空気砲で遊ぶ児童

「船引南小学校」総合学習 干し芋づくり」

1月26日、船引南小学校の5年生の総合学習の時間に、学校支援ボランティアの松や農園の佐藤松美さんをお招きし、活動が行われました。活動は午前と午後に分けて行われ、午前中は実際に松や農園に行き、施設内を見学後、蒸し上がったさつまいもの皮むきを体験しました。子どもたちの手際が良く、予定していた時間よりかなり早く作業が終了しました。

午後は学校に戻り、午前中に皮をむいたさつまいもをスライスし、かごに入れて干す作業が行われました。作業終了後には、佐藤さんからさつまいも作りの1年の流れや、干し芋ができるまでの工程の説明がありました。その話を聞いて、子どもたちは、自分で皮をむいて、スライスした干し芋を食べるのが待ちきれない様子でした。

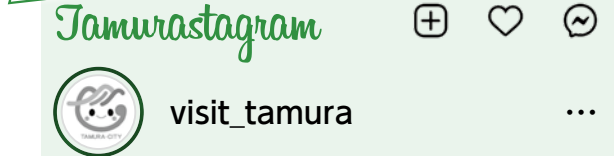


専用の道具を使ってスライス（見守る佐藤さん）



さつまいもの皮むき体験中

生涯学習課からのお知らせ 問教育部 生涯学習課 ☎81-1215



いいね！：tamulove072117、他

#田村市キャンペーンクルー
#田村市地域おこし... 続きを読む



※写真：田村市開催の福島ファイヤーボンズの試合で来場者プレゼントを配布しました

フォローしてね！市公式 /
Instagram (インスタグラム)

市の魅力や観光情報をキャンペーンクルーと共にお届けします。



問産業部 観光交流課 ☎81-2136

皆さん、こんにちは。キャンペーンクルーの菅野千恵子です。普段は、田村市の地域おこし協力隊として、テラス石森（旧石森小学校）を拠点に移住定住促進事業や、情報発信の業務等を行っています。また、ヨガインストラクターの資格も生かしながら、ヨガ教室を定期的に開催しています。私は高校卒業後、東京で販売員として13年間勤め、2020年6月に故郷田村へUターンしました。今回は、キャンペーンクルーに応募したきっかけについてつづりたいと思います。

私は、協力隊として活動していく中で、田村市の歴史や文化、地域の特性など知らないことがあまりに多いことに気付きました。仕事柄、田村市の魅力をお伝えしていくためには、もっと勉強しないといけないと思いました。また、自分の強みや特技は何かと考えた時に「人前に出ることが好き」ということに気付きました。決しておまぐせ話せるわけではないのですが、舞台上上がって、スポットライトが当たると胸がワクワクしてくる感覚を、何かに生かせるのではないかと思うようになりました。思い返せば、小学校の演劇発表会では主役（孫悟空）もやりましたし、高校の合唱コンクールでは指揮者もやったりしていたなあ...と。

それから、実を言うと兼ねてからテレビなどで、観光大使や、キャンペーンガール、がかわいい制服を着ている姿を見て、なんとなく憧れを抱いていたこともありました。そんな矢先、たまたま田村市のキャンペーンクルーの募集要項が目に残りました。応募当時は33歳でしたが、年齢的にもできないだろうなと思っていましたが「任期は2年間。年齢制限35歳まで。」と書いてあり...え？ 私ピタリじゃない！と思いい立ち、応募したのがきっかけです。自分の特技を何かに生かしたいと思っていたタイミングだったので、これは「チャレンジしてみなさい！」と神様から言われているような気がしました（笑）。

着任後の活動で、バスケットボール男子Bリーグの福島ファイヤーボンズの試合会場で商品販売や、あぶくま洞秋まつりでの歴史紙芝居披露、その他テレビ中継の生放送でイベントをPRするという経験をさせていただきました。最近では、田村市の新春交歓会で司会を務め、不慣れではありましたがとても貴重な体験をさせていただきました。司会業にはずっと興味もあり、チャレンジしてみたいと思っていましたので、本当にありがたいご依頼でした。プロのアナウンサーの方と一緒に仕事をさせていただいた際には、場所や場面ごとにふさわしい声のトーンや話し方の抑揚など、とても勉強になりましたし、そういったスキルを少しでも吸収したいという向上心も湧いてきました。これからさらに経験を積んで、自分のキャリアの幅を広げていけたらと思っています。

キャンペーンクルーとして活動する中で、いろんな方に顔と名前を覚えていただけることも多くなり、話しかけてくださる方も増えてきました。残りの任期も楽しんでおりますので、ぜひ皆さん応援をよろしくお願いします！

田村市の文化財

関係教育部生涯学習課 81・12・15

『湧水（清水）』

地下からこんこんと湧き出てくる湧水（清水）。古より人々を潤し、人々は水神様をまつるなどして大切に保全してきました。しかし、近代になり水道が普及し、その利用が減るとともに、貴重な水資源という認識が薄まりつつあります。

市内に残る「〇〇清水」と呼ばれる湧水は、私たちに与って貴重な財産であり、後世のために保護・保全しなければならぬものとして、今回そのいくつかを紹介します。

①六郷清水

滝根町広瀬字諏訪地内に所在する諏訪神社。その鳥居脇の大アカギ（樹齢約400年）の根元に、清水が湧いています。坂上田村麻呂が渴きをいやす、小野篁（平安時代の官人）が六郷清水と名付けたという言い伝えがあります。なお、「諏訪神社のあかぎと六郷清水」は市の天然記念物に

指定されています。

②大日清水

大越町上大越字大日前地内に所在する大日堂。その近くに清水が湧いています。昔、清水の傍らに病をいやす大日如来を安置したことにその名は由来します。なお、大日堂には市指定有形民俗文化財の「獅子舞の図」が奉納されています。

③源平清水

国道288号から、行司ヶ滝へ向かう都路町古道字小滝沢地内の道路沿いに清水が湧いています。昔、相馬藩

の殿さまが水のおいしさを褒め、その名を付けたという言い伝えがあります。

④十九夜清水

常葉町堀田字赤坂地内の道路沿いに清水が湧いています。そばに十九夜様が建立されていることにその名は由来します。弘法大師（空海）が飲んだという言い伝えや、天明の飢饉の時、大蛇が清水の傍らにある大岩をかじったという言い伝えから地元ではそのあたりを蛇場と呼んでいます。なお、清水から西に400メートルの日鷲神社境

内に市指定天然記念物「男スギ」が所在します。

⑤文珠（殊）五水

船引町文珠字上地内に所在する清涼寺。その近くに文珠五水と呼ばれる清水のひとつが湧いています。昔から参拝者のためのお清めの水として使われています。

※今回紹介した清水は自然環境の中で湧いているもので、水質管理はされていません。そのため、飲用水としては保証されていません。



- 1 六郷清水
- 2 大日清水
- 3 源平清水
- 4 十九夜清水
- 5 文珠（殊）五水

次回は「文化財紹介動画の公開」を紹介する予定です。
田村市の文化財一覧はこちら▶▶▶



地域おこし協力隊 全員集合！

～ 私たちの仲間を紹介します ～

皆さん、こんにちは！ 田村市地域おこし協力隊です。昨年4月から私たち地域おこし協力隊と一緒に活動してきた仲間である大学生・服部諒さん（現在、休学中）が大学に復学するため、4月には神奈川県に戻ります。また田村市に戻ってきて、一緒に活動できるのを楽しみにしています。それでは、彼の活躍を振り返ってみようと思います。

し、第18回キャンパスベンチャーグランプリ東京大会（※1）で奨励賞を受賞。その後、受賞プラン実現の土台づくりのため、田村市をフィールドとして選り、大学を1年間休学し、昨年の4月から拠点を田村市に移す。現在は、一般社団法人Switchのスタッフとして、地域おこし協力隊と協力しながら活動中。

地域おこし協力隊奮闘記

▼服部諒さんプロフィール

岐阜県高山市出身。横浜市立大学国際教養学部4年。幼少期に、山や川でよく遊んでいた経験から「自然」や「環境」に対する関心が高まり、大学入学後は環境問題や自然資源にまつわる国際紛争について研究。さらに、身近な「地域課題」にも目を向け、都会の子どもと自然との距離に着目したビジネスプランを立案

服部さんはこの1年間、地域おこし協力隊と共に、田村市内で『もりのび』という山遊びイベントを開催してきました。子どもたちが家族と一緒に、地域の森や木でのびのびと遊んで欲しいという思いからスタート。そんなイベントの活動拠点となったのは、常葉町の殿上山です。震災や老朽化の影響で撤去されてしまったかつての遊び場を再生すべく、竹や廃材を活用

したすべり台、ヒミツ基地、スキー場をつくるというワクワクの詰まったイベントを一人でも多くの子どものために届ける活動をしてきました。

他にも常葉町や船引町にある広場や公共施設でも木工ワークショップを開催し、一年を通して市内外から多くの親子が集う、素敵な交流の場ができました。4月からは地域おこし協力隊のメンバーに引継ぎ、これからパワーアップを続けていきます。ぜひ今後も注目してみてください。

【服部さんからのメッセージ】

田村で過ごした1年は本当に感謝しかありません。私がこれまで活動できたのは、関わってくださった市民の皆さんや地域おこし協力隊の皆さんのおかげです。山あり谷ありの毎日を本当に楽しく過ごすることができました。そして少しでも田村に価値を残せたのなら光栄です。4月からは大学生に戻りますが、また関われるチャンスがあれば

すぐに飛び込んでいきます。そして『もりのび』。楽しい楽しいイベントです。いつでも連絡お待ちしています（笑）

※1 キャンパスベンチャーグランプリ：大学・大学院・短大・高専・専門学校の学生を対象にした日本最大級の学生ビジネスコンテスト。



Funehiki High School News vol.187

～がんばる船高生～
ATTENTION!

第67回 ドローン科学探究部 白岩 健太さん・三浦 白蒼さん

船引高校ドローン科学探究部の白岩健太さん（3年 船引中）と三浦白蒼さん（2年 船引中）の2人を紹介します。今年度は操作の技術向上を目指した操作練習やドローンを活用した地域の空撮を行っています。また、新たな取り組みとして、田村市役所や慶応義塾大学と連携してドローンと3Dプリンタを用いた立体模型（船引高校校舎）の製作も行いました。

最新技術の活用を積極的に試みているドローン科学探究部の活動についてインタビューしました。

―なぜ、ドローン科学探究部に入ろうと思ったのですか？

白岩さん 元々機械が好きなことと珍しい部活だと思い、入部しました。部員には、ドローンに興味をもって入部してくる人も多くいます。

―ドローン科学探究部は何を目的に活動していますか？

三浦さん ドローン操作技術はもちろんのこと、ドローンを使って地域に役立つ取り組みを行うことを目的に活動しています。今年度は、ドローンで空撮した船引高校や田村市役所のデータを基に3Dプリンタで模型を作りました。また、鳥獣被害対策にどのようにドローンを使えるのかを考えるグループワークを行い、有効な活用方法について考えています。

―今年度の活動で印象に残っていることは？ また、その時にどんなことを感じましたか？

白岩さん やはり一番印象に残っている活動は3Dプリンタを用いた模型作りです。初めて扱う3Dプリンタにとってもワクワクしました。部長の立場で、この初めての取り組みを成功させることができたことは自分の誇りです。

三浦さん 私も3Dプリンタが一番印象に残っています。他の学校ではなかなか扱えない機材なのでとても新鮮な気持ちでした。また、初めてチャレンジした3Dプリンタでの模型製作は多くの失敗があり、試行錯誤の連続でした。しかし、とても楽しく達成感がある活動で、最後まで部員全員で模型作成ができました。

―ドローン科学探究部の活動を通して、やりがいを感じる時はいつですか？

三浦さん ドローンと向き合う部活動ですが、活動を通して部員をはじめ、地域住民など多くの方々と関わります。その中で、同じ目標に向かって頑張ることや自分たちの姿を見たり、協力して活動したりすることで笑顔になってくれる人の姿を見られることに大きなやりがいを感じます。

―ドローン科学探究部で、今後どのような活動をしていきたいと考えていますか？

三浦さん 引き続き、ドローンを活用した地域貢献について考えていきたいです。ドローン科学探究部全員がチームとなっているいろいろな意見を出し合い、高校生らしい取り組みをしていきたいです。

―今後の目標は何ですか？

白岩さん 私は、ドローンの活用を考えている企業への就職が決まりました。部活動での経験を思う存分発揮し、自分で調べ、探究し、発見したことを今後に生かしていきたいです。



左から、白岩さん、三浦さん



◆語り部交流会に参加しました！！(船引高校アクティブリーダー育成プロジェクト)

1月23日に開かれた「震災と復興を未来へつむぐ高校生語り部交流会」で、船引高校アクティブリーダー育成プロジェクトに参加する3人の生徒が、震災遺産に関するグループワークや、地域の防災避難訓練に参加し地域の方々と協働作業を行ったことについて感じたことや考えたことを発表しました。発表資料を作成する中で、今年1年の取り組みについて改めて振り返ることができ、来年度の活動の中で「誰かに伝える」ことにチャレンジする気持ちがより一層強くなりました。また、他校の発表には、自分たちにも取り入れられそうなことや興味をもつ活動があり、大きな刺激を受けました。加えて、これまで行ってきた活動が田村市に根差していることを再認識することもできました。今後も多くの方々とつながりを大切にしながら、活動を続けていきたいと思っています。



福島県立船引高等学校 Tel…0247-82-1511 Fax…0247-82-5233
HP…<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail…funehiki-h@fcs.ed.jp



福島県立たむら支援学校だより vol.15

第6回福島県障がい者芸術作品展で入選

はじまりの美術館(猪苗代町)で開かれた、第6回福島県障がい者芸術作品展「きになるひょうげん 2022」で本校生の作品が入選を果たしました。入選に輝いた作品をご紹介します。



作品名：「花」
小学部 根本結理さん



作品名：「とぶぞ!!」 高等部 共同制作
大和田宗位さん・齊藤紬さん・行川聖真さん・
鈴木颯人さん・村上駿仁さん

二十歳を祝う会

1月14日、本校第一期生と二期生の「二十歳を祝う会」を開催しました。

当日は、三期生までの卒業生と保護者が集まり、大人の仲間入りをした皆さんの門出を祝いました。先輩方それぞれの活躍が、在籍している後輩たちの良いお手本となっています。



中学部「春山のお人形様」をたむら市民病院に展示

中学部2・3年2組が制作した「春山のお人形様」がたむら市民病院に展示されています。

魔除けの効果で、通院されている方が元気になっていただけたら幸いです。

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



百歳賀寿 末永くお元気で

百歳を迎えられた2人へ、福島県、田村市、田村市社会福祉協議会から賀寿や祝金などが贈られました。

●宇田 登貴子さん

船引町船引の宇田登貴子さんが、1月20日に満百歳を迎えられました。

趣味は料理、裁縫、物づくりで、若い頃には5円玉や50円玉を使った置物づくりに励まれ、自宅には宝船や五重塔などの丹精込められた作品がたくさん飾られています。手先の器用な登貴子さんの長寿の秘訣は常に頭と体を使ってきたことだそうです。



●石井 金芳さん

船引町南移の石井金芳さんが、1月25日に満百歳を迎えられました。

趣味は読書で特に歴史の本はよく読まれ、孫やひ孫に聞かせていたそうです。

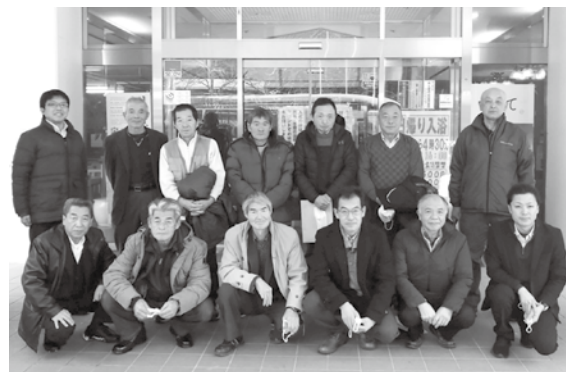
家族は「ひ孫が小さい頃から送迎などの面倒をみてくれた。駅伝で活躍するひ孫の成長を励みにしてきたことが長寿の秘訣」と話します。



葉たばこ研修会 5年産の耕作へ、生産技術を学ぶ

1月26日～27日、船引町たばこ耕作振興協議会の研修会が、二本松市のあだたらふれあいセンターで開かれました。講師に南東北たばこ耕作組合技術部長の吉田守さんをお招きし、葉たばこの4年産の総括と5年産の耕作へ向けて、生産技術を中心に講演いただきました。

世間の状況により、葉たばこ耕作は厳しさを増していますが、産地として、耕作者、販売者、消費者、周りの皆さんが共感できる環境づくりを基本に、品質向上に取り組めます。



バリアフリー 船引駅前に音声案内装置が設置されました

「視覚障害者用音声案内装置」は、点字表記の案内板に加え、センサーが人を感知すると、電子音と音声でバスやタクシー乗り場、駅周辺を案内します。

株式会社ラジオ福島が毎年実施している、通りゃんせ基金キャンペーンで寄せられた浄財を活用し、設置されたもので、同社から田村市へ寄贈いただきました。



田村

ゆさと
めと

3

たむらほつとニュース

No.1



Jesse Cade
ジェシー・ケイドさん
(アメリカ合衆国
テキサス州出身)
田村市に来て4年目

故郷は心のある場所

年末年始の休暇中、神戸、大阪、京都を訪れる機会がありました。楽しい休暇で、それぞれの都市ですばらしい時を過ごしました。しかし、田村市に帰ってくると、旅行している時よりもうれしい気持ちになっていました。1週間の旅行でしたが、田村市を本当に懐かしく感じました。田村市内のお店、近所、回転寿司などで会ういつも私を笑顔にしてくれる大好きな生徒たちに特に会いたいと思いました。旅行から田村市に帰った時に感じた幸せな気持ちを表現する、「Home is where the heart is.」という英語の言葉があります。私が考えたその言葉に近い日本語の訳は「家は心が住んでいるところ」です。

私はトルコのアンカラという、地方の小さな地域で育ったので、長い間トルコが私の故郷だと感じていました。アメリカにいた時でさえ、自分がテキサス州の出身だとは思っていませんでしたし、その家では、トルコを思い出すことはありませんでした。しかし、日本に来た時、田村市は幼少期に育った故郷にとても似ていました。私の大好きな日本の場所は田村市だと言うと、それを聞いた人たちは驚いてそれを信じてくれませんが、本当のことですから信じて欲しいです。田村市には富士急ハイランドや旭山動物園はありませんし、東京スカイツリーやマクドナルド（生徒たちは田村市にマクドナルドが必要だと私によく話してくれます）もありません。私は生徒たちに、他の都市にあるそれらの施設やお店は確かに素晴らしいので、市内にあるといいものかもしれません。が、それらがなくても田村市は特別だと話しています。田村市の人々は親切で、温かく、フレンドリーなので、私は誰にでも



手を振ってあいさつすることができず、そうすると笑顔で手を振って返してくれます。他の場所にはない、安心で落ち着いた雰囲気。田村市にはあります。私はまだ26歳ですが、世界中のたくさんの国を訪れて、いろいろな都市を見てきました。田村市は特別だと言う私の言葉をどうぞ信じてください。

「故郷は心のある場所!」。皆さんの愛情や温かさのおかげで、田村市を「故郷」と心から呼ぶことができます。田村市にいる間（長く続くことを願っています）、お世話になりますので、よろしく願います。

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

豊かなむらづくり顕彰 新田作コーポレーション(常葉町)が農業生産部門で受賞

2月6日、「豊かなむらづくり顕彰事業」の農業生産部門で表彰を受けた、常葉町の農事組合法人新田作コーポレーションの渡邊幸蔵さんと、渡邊義輝さんが市役所を訪れ、市長に受賞の報告を行いました。

同団体は、地域の将来を見据えて、地区内の担い手により設立した団体で、水稻経営を専業とし、転作・水田活用の直接支払交付金事業等を活用して農地の一元管理による集約と団地化を図るとともに、ドローンを用いた防除による品質向上、省力化による収益向上に取り組んでいます。



ドローン 船引高校ドローン科学探究部 活動報告・成果物贈呈

1月6日、船引高校ドローン科学探究部員が市役所を訪れ、市長に活動報告と市役所本庁舎の3Dモデルの贈呈を行いました。慶應義塾大学SFC研究所ドローン社会共創コンソーシアムは、ドローン人材の育成を目的にドローン特別講座を開講しています。講座の中で部員が市役所を空撮し、3Dモデルを作成しました。

市長は部員たちへ感謝を述べ、将来の職業や地域課題の解決にドローンを役立ててほしいと期待を寄せました。※13ページの船高便りでは、部員のインタビュー記事を掲載。



算数・数学ジュニアオリンピック 楽しく!熱い! 算数・数学の祭典で入賞

2月2日、令和4年度福島県算数・数学ジュニアオリンピック(主催:県教育委員会)で銅メダルを獲得した横山佳音さん(船引小学校6年)と、奨励賞を受賞した猪越天綾さん(船引中学校2年)が市役所を訪れ、市長と教育長へ受賞の報告を行いました。2人は、今回の経験を生かして来年も挑戦し、上位入賞を目指したいと抱負を述べました。市長、教育長からは、さらに努力を重ねて、田村市、福島県の未来を担う人材になってほしいと励ましの言葉が送られました。2人が挑戦した問題を見たい場合は、県教育委員会のホームページをご覧ください。



▲左から、市長、猪越さん、横山さん、教育長

児童図画展 大越小 渡邊観明さんが最高賞の「児童画展賞」を受賞

第36回福島県児童画展(主催:県小学校教育研究会図画工作科研究部会)の6年生の部で大越小学校の渡邊観明さんが最高賞の「児童画展賞」を受賞しました。

渡邊さんの作品「月の光の中の黒ひょう」(多色刷版画)は、暗闇と同化した黒ひょうが、月の光を浴びて行動を開始する姿を表現したものです。

また、本作品は県作文コンクール特選作品集「ふくしまの子ら」の表紙に採用されています。



渡邊観明さん



「月の光の中の黒ひょう」

公民館 5 館合同事業 椅子ヨガで気軽にエクササイズ

1月29日、船引公民館で5館合同事業のスポーツ&カルチャー教室「椅子で出来るヨガとリフレッシュエクササイズ」が開かれ、約30人の市民が参加しました。

椅子ヨガは、椅子に座ったまま気軽にできるエクササイズで、体の調子に合わせて無理なくできるうえ、仕事や家事の合間にも行うことができます。

参加者は、椅子ヨガのほか、脳を活性化させる運動などで心地よい汗を流していました。



常葉アソベンチャークラブ 昔遊び&団子さし体験

1月22日、常葉アソベンチャークラブ「昔遊び&団子さし体験」が開かれ、6人が参加しました。

昔遊びでは、都路民話の会の皆さんが読み手となり「田村方言ジャンボかるた」でかるた取りや、福笑い、団子さしで楽しいひとときを過ごしました。また、JA女性部常葉販売グループの皆さんに、お餅や団子、豚汁を作っていたき参加者全員でつくたてのお餅などを食べて小正月の行事を楽しみました。



都路町行政区対抗 白熱のラリー インディアカ大会

2月5日、都路町スポーツ振興会が主催する「第13回都路町行政区対抗インディアカ大会」が、古道体育館で開かれました。

年齢不問の1部に14チーム、男性45歳以上の2部に4チームの合計18チームが出場し、熱戦を繰り広げながら親睦を深めました。

成績は次のとおりです。

- 1部(年齢不問)
優 勝:さんく-ヤング2チーム(第3行政区)
準優勝:9区Bチーム(第9行政区)
第3位:さんく-ヤング1チーム(第3行政区)
10区チーム(第10行政区)
- 2部(男性45歳以上、女性年齢不問)
優 勝:TOYA-Bチーム(第8行政区)
準優勝:セブナーBチーム(第7行政区)



▲1部優勝:さんく-ヤング2チーム



▲2部優勝:TOYA-Bチーム



育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 24日(月) 13:30～16:30
- 会場 市子育て支援センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度
- 申込 1週間前までにこども未来課 ☎82-1000へお申し込みください。



こころとからだの健康相談

こころの健康相談
(相談無料・秘密厳守)

- 日時 19日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。



その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00～22:00(毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

たむづ市民病院から

Tamura Municipal Hospital

市民病院
ホームページ

防災イベントを開催します

東日本大震災から12年目を迎えるにあたり、星の森保育園と合同で防災イベントを開催します。園児による防火パレードや防災体験など、防災・防火意識を高めるためのイベントです。防災の大切さを一緒に学びましょう！

【星の森保育園による防火パレード】

- 日時 3月11日(土)
午前11時～11時35分
- 区間 たむら市民病院～田村市役所

【防災イベント】

- 時間 午前11時40分～午後0時30分
※パレード終了後
- 場所 市役所 駐車場
- 内容
 - ・星の森保育園による防火体操とダンス披露
 - ・電気火災の実験映像の上映
 - ・震災の記録映像等の上映
 - ・煙体験コーナー
 - ・初期消火体験
 - ・火まもりくんと記念撮影
- その他 事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

☎たむら市民病院 ☎82-1117



減塩で高血圧予防

～集団健診で推定食塩摂取量の測定を行いました～



福島県の食塩摂取量は1日あたり男性11.9g、女性9.9gで、全国的にみても高い傾向にあります。

食塩をとり過ぎると、血液中の塩分濃度を下げようと、血液量が増え高血圧になります。この状態が続くと、動脈硬化が起こり、脳卒中や心筋梗塞、腎臓病など、命にかかわる病気を引き起こします。

そこで市では、2年度から4年度までの3年間、集団健診時に尿検査でわかる「推定食塩摂取量(1日とっている食塩の量の推定)」の測定を行いました。

自分がとっている食塩量を知り、食生活の見直しのきっかけにしてください。

4年度の測定結果をお知らせします。

区分	R4年度 集団健診結果	1日の食塩目標量 (日本人の食事摂取基準より)
男性	平均 9.9g	7.5g 未満
女性	平均 9.5g	6.5g 未満



目標量より、男性は約2.4g以上、女性は3gと超過しています！

一緒に暮らす家族は、食べる量や好み、食べ方などの食習慣が似てきます。家族で減塩に取り組むうす味に慣れることで、家族みんなの生活習慣病予防につながります。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

【減塩のコツ】

- ▶漬物やつくだ煮など、塩分が高い食品は食べる回数を減らす
- ▶みそ汁やスープなどは具たくさんにして汁を減らす
- ▶ラーメン、そば、うどんなどめん類の汁は残す
- ▶食卓でむやみに調味料を使わない(味をたしかめてから)
- ▶レトルト食品、インスタント食品の塩分に注意する(栄養成分表示で「食塩相当量」をチェックしましょう)
- ▶減塩食品を上手に利用する(調味料やスープ類、お菓子など、さまざまな減塩食品が販売されています。)

日ごろ飲んでいるインスタントみそ汁やスープにもこんなに食塩が！(商品によって食塩相当量が違いますので、栄養成分表示をご確認ください。)



田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233

受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診
※受診を希望される方は、受診前に必ずお電話ください。

4月の診療予定表				
月	火	水	木	金
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
のざわ内科 クリニック	まつざき内科胃 腸科クリニック	清水医院	遠藤医院	のざわ内科 クリニック
3	4	5	6	7
船引クリニック	雷クリニック	石川医院	秋元医院	のざわ内科 クリニック
10	11	12	13	14
のざわ内科 クリニック	矢吹医院	青山医院	東部台こども クリニック	のざわ内科 クリニック
17	18	19	20	21
なごみファミ リークリニック	かとうの内科 クリニック	島貫整形外科	石塚医院	三春病院
24	25	26	27	28
のざわ内科 クリニック	青山医院	白岩医院	橋本医院	のざわ内科 クリニック

※都合により担当医が変更になる場合があります。

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

＜急病時の問い合わせ先＞

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



4月の休日当番医・薬局

- 2(日)
石塚医院(小野町) ☎72-2161
ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912
- 9(日)
船引クリニック(船引町) ☎82-0137
コスモ調剤薬局(船引町) ☎81-2833
- 16(日)
のざわ内科クリニック(三春町) ☎61-1500
ルビー調剤薬局(三春町) ☎62-4848
- 23(日)
まつえ整形外科(船引町) ☎81-1222
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 29(土・祝)
かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212
- 30(日)
まつざき内科胃腸科クリニック(大越町) ☎61-7030

診療時間…9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページ
からも検索することができます。



3月は自殺対策強化月間です

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、「誰にでも起こりうる危機」です。
自殺は、うつ状態が最も大きな要因ですが、うつ状態になるまでには複数の要因が連鎖しています。そのため、なるべく早期に悩みやストレスを処理していくことが大切です。

うつ病を疑うサインは？

- ・心の不調のサインです。次の変化が3つ以上該当したら要注意です。
- ・2週間以上続く場合は、相談機関に相談しましょう。

出典：厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」



いのち
支える

自分が気づく変化	周囲が気づく変化
・悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分 ・何事にも興味がわかず、楽しくない ・疲れやすく、元気がない（だるい） ・気力、意欲、集中力の低下を自覚する ・寝つきが悪くて、朝早く目がさめる ・食欲がなくなる ・人に会いたくなくなる ・夕方より朝方の方が気分、体調が悪い ・心配ごとが頭からはなれず考えが堂々めぐりする ・失敗や悲しみ、失望から立ち直れない ・自分を責め、自分は価値がないと感じる	・以前と比べ表情が暗く、元気がない ・口数が少なくなる ・体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる ・仕事や家事の効率が低下、ミスが増える ・周囲との交流を避けるようになる ・遅刻、早退、欠勤が増える ・趣味やスポーツ、外出をしなくなる ・飲酒量が増える ・食欲がない



市では毎月1回、臨床心理士による「こころの健康相談」を実施しています。保健課 ☎81-2271 へお気軽にお電話ください。

自殺対策強化月間事業

令和4年度 心の健康セミナー

『いま、知ってほしい。心の元気を保つコツ』～ウィズコロナ時代のメンタルヘルスケア～

新型コロナウイルス感染症の拡大とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。この機会に、心の元気を保つコツを学びましょう！

- 日時 3月19日（日）午後1時30分～3時（受付：午後1時～）
- 場所 市役所 1階 多目的ホール
- 講師 針生ヶ丘病院 大森 洋亮さん（公認心理師、精神保健福祉士、介護支援専門員）
- 申込 開催日3日前までに保健課 ☎81-2271 へ電話でお申し込みください。

「心と命のサポートのためのコーナー」開設

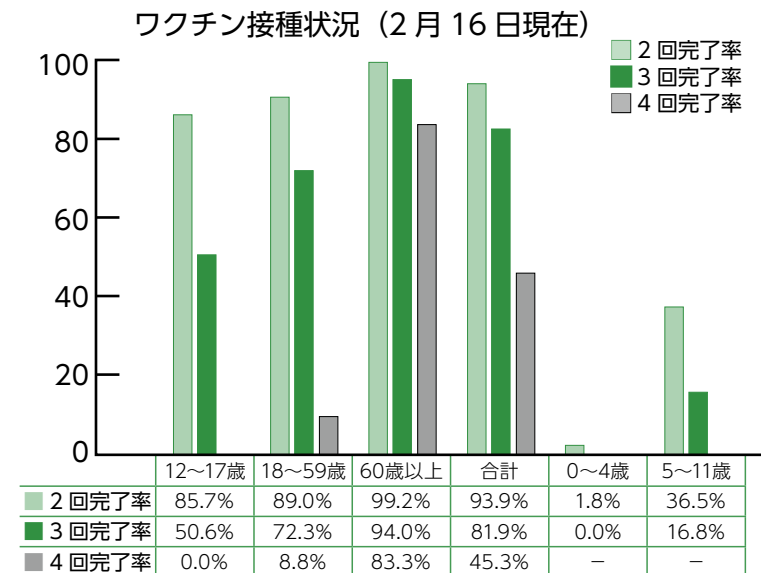
市図書館では、自殺対策強化月間に心の健康に関する本や生きる支援となる本をご紹介しますので、ぜひご家族でご利用ください。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

Health Topic

新型コロナウイルスワクチン接種情報

接種状況をお知らせします



接種人数

- 対象者数（12歳以上）
対象者総数 32,068人 ※10月2日時点
2月16日時点接種者数
接種1回目 30,213人(94.2%)
接種2回目 30,097人(93.9%)
オミクロン対応ワクチン 16,453人(54.7%)

【小児ワクチン】

- 対象者数（5～11歳）
対象者総数 1,654人 ※10月2日時点
2月16日時点接種者数
接種1回目 614人(37.1%)
接種2回目 603人(36.5%)
接種3回目 278人(16.8%)

【乳幼児ワクチン】

- 対象者数（0～4歳）
対象者総数 724人 ※10月2日時点
2月16日時点接種者数
接種1回目 36人(2.2%)
接種2回目 30人(1.8%)

<オミクロン株に対応した 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内>

☑対象者

初回接種（1・2回接種）を完了した12歳以上の方で、最終の接種から3カ月以上経過した方。

☑接種期限 3月25日（土）※要予約

※接種期限は国の方針で変更になる場合があります。

<5～11歳の小児コロナウイルスワクチン 追加接種（3回目接種）のご案内>

☑3回目対象者

初回接種（1・2回接種）を完了した5～11歳の方で、最終の接種から5カ月以上経過した方。

接種券は、初回接種（1・2回目接種）から5カ月を経過した方から順次送付します。

●お問い合わせ先（予約受付はできません）

田村市新型コロナ相談ダイヤル ☎81-2512

保健福祉部 保健課 ☎81-2271

マスク着用は個人の判断が基本となります

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります。ただし、以下のような場合には注意しましょう。

周囲の方に、感染を広げないために

- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車するとき

ご自身を感染から守るために

- ・高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行くとき



本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、配慮をお願いします。
※事業者の判断でマスクの着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

予防接種のお知らせ

接種期限が近づいています。早めの接種をお願いします。

【高齢者肺炎球菌ワクチン】

一生に1回の助成が受けられますので、忘れずにワクチン接種を受けましょう。

●対象者

- 4年4月に個人通知の届いた方
- 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳で高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない方（年齢基準日：5年3月31日）

●費用 自己負担額 2,000円

●期限 3月31日（金）

●持ち物

- ①予診票 ②接種済証 ③健康保険証
- 予診票を紛失された方は、保健課の窓口または各行政局で再交付します。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

募集 会計年度任用職員
(一般事務) 募集

- 職種・募集人数 一般事務・若干名
- 勤務場所 市民課
- 応募資格 パソコンの基本操作ができる方
普通自動車運転免許をお持ちの方
- 雇用期間 4月1日～6年3月31日
- 業務内容 マイナンバーカード申請・交付、
窓口事務など
- 勤務時間 7時間×5日(休日出勤あり)
- 賃金 134,900円、期末手当支給、片道
2km以上の場合、通勤手当有
- 社会保険 共済組合、雇用保険に加入
- 休暇 年次有給休暇、夏季等の特別休暇、
病気休暇などがあります。
- 応募方法 市指定の履歴書を提出または郵送
してください。
※履歴書は市民課・各行政局で配布
するほか、市ホームページからダ
ウンロードできます。
- 募集期限 3月14日(火) ※必着
(郵送の場合は当日消印有効)
- 試験方法 書類審査、面接試験
※面接日は後日連絡します。
問・申市民部 市民課 ☎82-1112

税金 自動車税種別割
(自動車税) のお知らせ

- 自動車税種別割は、毎年4月1日現在で運輸支局の登録名義人である所有者(割賦販売による購入の場合は使用者)が、5月末日までに納めることになっています。
- 自動車税種別割
トラブル防止3カ条
 - ①抹消等の手続きは3月31日までに
 - ②転居したら車検証の住所変更を
 - ③納税証明書は車検証と一緒に保管
 - ※各登録手続きを依頼した場合は、
登録が済んでいることを必ず確認
しましょう。
 - 問県中地方振興局 県税部課税第二課
☎024-935-1261



募集 会計年度任用職員
(児童家庭相談員) 募集

- 職種・人数 児童家庭相談員・若干名
- 勤務場所 こども未来課
- 応募資格 社会福祉士、保健師、助産師、看護
師、保育士、教員免許等の資格を
有する方
- 雇用期間 4月1日～6年3月31日
- 業務内容 児童の相談・支援・家庭訪問など
- 勤務日等 週4日、1日7時間45分勤務予定
※勤務日・時間などは相談に応じま
す。
- 賃金 月額128,800円、期末手当支給、
片道2km以上の場合、通勤手当有
- 社会保険 共済組合、雇用保険に加入
- 休暇 年次有給休暇、夏季等の特別休暇、
病気休暇などがあります。
- 応募方法 市指定の履歴書と資格証の写しを
提出または郵送してください。
※履歴書はこども未来課・各行政局
で配布するほか、市ホームページ
からダウンロードできます。
- 募集期限 3月15日(水) ※必着
(郵送の場合は当日消印有効)
- 試験方法 書類審査、面接試験
※面接日は後日連絡します。
問・申保健福祉部 こども未来課
☎82-1000

周知 食品の放射性物質測定のお知らせ

- 1月に、市内で産出された自家用野菜や自然採取された食品の測定結果は、測定件数22件のうち、基準値を超えたものは1件で、原木シイタケ(273ペクレル)でした。
- 食べ物や飲み水の放射性物質測定は通年受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。
- 時間 午前9時～午後5時※平日のみ
 - 場所 市役所、各行政局、各出張所
 - 申込 近くの測定受付窓口へお持ちください。
 - 費用 無料
 - 対象 自宅などで収穫された自家用の野菜、山菜やきのこなど、飲料に供する引き水や井戸水
 - 留意点 ・測定品は500g(水は1ℓ以上)必要です。
・土や泥を洗い流し、ビニール袋に入れてお持ちください。
 - 結果 検査結果は測定品の返却時に直接お渡しするか、郵送でお送りします。
問・申産業部 農林課 ☎81-2511 各行政局、各出張所

募集 自衛官等採用試験の
お知らせ

- 【一般曹候補生(男女)】
- 受付期限 5月9日(火)
- 応募資格 18歳以上33歳未満の方
- 試験期間 5月19日(金)～28日(日)
いずれか1日を指定
- 【予備自衛官補(一般・技能)】
- 受付期限 4月6日(木)
- 応募資格 一般…18歳以上34歳未満の方
技能…18歳以上55歳未満の方
(国家資格を有する者)
- 試験日 4月8日(土)～23日(日)
いずれか1日を指定
- 【一般幹部候補生(一般)】
- 受付期限 4月14日(金)
- 応募資格 20歳以上26歳未満の方(大卒ま
たは卒業見込みの者)
- 試験日 4月22日(土)
- 【自衛官候補生(男女)】
- 受付期間 年間を通じて行っております。
- 応募資格 18歳以上33歳未満の方
- 試験日 受付時または各自衛隊地方協力本
部のホームページでお知らせしま
す。その他、詳しい内容は、お問
い合わせ下さい。
問・申 自衛隊福島地方協力本部
郡山地域事務所
☎024-932-1424

募集 市営住宅入居者募集

- 入居者資格
- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと
- 申込方法 3月15日(水)～31日(金)までに都市計画課または各行政局に備え付け
の申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準
などは、お問い合わせください。
- 抽選会 同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。
船引地域の抽選会は、市役所で4月14日(金)に一般公開で開催予定です。
詳しい内容は申し込みされた方へ通知します。
船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込
をされた方へ通知します。
※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせ
ください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取り	家賃	駐車場
大越	久保田団地2棟	110号 (1階)	昭和55年	3DK	12,400円～ 45,500円	有
大越	久保田団地2棟	309号 (3階)	昭和55年	3DK	12,400円～ 45,500円	有
船引	下川原団地	20号	昭和47年	3K	11,300円～ 15,000円	有
船引	下里団地1棟	22号 (3階)	昭和52年	3DK	12,000円～ 31,800円	有
船引	東部団地3棟	13号 (1階)	平成4年	3DK	18,100円～ 49,400円	有
船引	東部団地4棟	1号 (1階)	平成5年	3DK	18,300円～ 49,700円	有
船引	東部団地6棟	2号 (1階)	平成6年	3DK	18,600円～ 49,300円	有

募集 中学生が田村市を変えよう！
次世代の意見大募集！みんなが住みたくなる田村！

- 田村市を住み続けたい「ふるさと」にするために、市内の中学生同士が意見交換をするワークショップを開催します。
- 日時 3月18日(土)午後1時～3時35分
 - 場所 田村市役所3階301会議室
 - 対象・定員 市内中学生15人程度
 - 参加費 無料
 - 申込 3月13日(月)までに申込フォームまたは電話
でお申し込みください。
問・申地域おこし協力隊 佐々木(テラス石森内)
☎61-7575

▼詳細はこちら



▼申込はこちら



田村市の人口

令和5年2月1日現在
総人口 **33,513**人
世帯数 **12,246**世帯
＼1月の出生数 **12**人／

この数値は、令和2年国勢調査
の確定値を基に毎月の自然動態・
社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111(代表) ☎81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

- 滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神俣字閑場118番地
☎78-2111(代表) ☎78-3710

- 大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表) ☎79-2115

- 都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表) ☎75-2844

- 常葉行政局 ☎963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後0時30分
【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課
☎963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 ☎82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご
連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)
の午前9時～午後4時に行います。
申込みは、3営業日前までの平日にご
連絡ください。



オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【3月31日(金)】

- 後期高齢者医療保険料…8期
問市民部 市民課 ☎82-1112

共
済

5 年度市民交通災害共済
申込受付中

市民交通災害共済は、交通事故で入院・通院した会員に見舞金等を支給する制度です。

年間 1 人 500 円で加入でき、万一、死亡した場合は 100 万円の見舞金が支給されます。

- 加入対象 市民
- 共済期間 4 月 1 日～6 年 3 月 31 日
(途中加入の場合、加入日の翌日～6 年 3 月 31 日)
- 料金 年額 1 人 500 円
(途中加入の場合も同額)
- 申込 行政区回覧(2 月 1 日)で配布した、申込用紙に会費を添えて、生活環境課、各行政局または各出張所へお申し込みください。
詳しい内容は、配布したパンフレットをご覧ください。
詳しい内容は、配布したパンフレットをご覧ください。

問・申市民部 生活環境課 ☎81-2272

募
集

5 年度 船引児童館
子育て支援事業会員募集

未就園児で満 2 歳以上の幼児をお預かりします。親離れ、子離れの機会にしてみませんか。

- 事業名 りすちゃんクラブ
- 対象 満 2 歳以上で幼稚園や保育所に通っていない幼児 (5 年 4 月 1 日時点)
- 場所 子育て支援センター
- 日時 毎週月曜日 午前 10 時～ (2 ～ 3 時間程度)
- 募集人員 10 人
- 費用 無料
- その他 保護者がお子さんを送迎できる場合に限ります。
- 申込 3 月 15 日 (水) までに船引児童館備え付けの申込用紙に記入し、お申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

問・申船引児童館 ☎82-0690

手
続

オンラインで転出届が出せます
引越しワンストップサービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。ただし、転入届は転入先の市町村窓口で手続きする必要があります。

詳しい内容は、市民課へお問い合わせいただくか、デジタル庁のホームページをご確認ください。

問市民部 市民課 ☎82-1112

デジタル庁のホームページはコチラ▶ 

～田村市消費生活センターからのお知らせ～

アパートなどの契約トラブルに注意しましょう！

進学や就職でアパートなどの契約をすることが多くなる時期です。トラブルにならないよう、次の点に注意しましょう。

- ・入居時に賃貸物件の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり、写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ・契約前に契約書をよく読み、退去の特約などを確認しておきましょう。
- ・入居中のトラブルは貸主側にすぐ相談しましょう。
- ・退去時には精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

困ったときは、市消費生活センターへご相談ください。

問田村市消費生活センター ☎61-5009



エゴマ搾油北部作業所
- 3 月の稼働日 -

稼働日 … 26 日 (日)

- 受付 午前 8 時 30 分～11 時 30 分
- 場所 北部作業所 (船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

■田村市職員倫理規程を制定しました

市では、元市職員による受託収賄等の不祥事を受け、職務執行の公正さに対する市民の疑惑や不信を招くような不正行為などの防止を図り、公務に対する市民の信頼を確保するため、田村市職員倫理規程を制定しました。

主な内容は、職員と利害関係者との間のルールを規定したもので、飲食接待や金品・物品等 (カレンダー・タオル) の贈与を受けることなどの禁止行為について明文化したものです。職員一人一人が自覚と責任をもって、不祥事防止のさらなる徹底を図っていきます。

問総務部 総務課 ☎81-2111

募
集

シルバー人材センター
業務案内・会員募集

シルバー人材センターでは、地域の方から高齢者に適した、手軽で安全なお仕事をお受けしています。「人手が足りない」「手助けがほしい」など、困ったときはお気軽にご相談ください。

- 業務内容 除草、植木剪定、農作業、清掃、食器洗い、配膳、障子・ふすま・網戸の張替、施設管理、自動車送迎・配達、空き家管理、会社への派遣など
- 会員募集 60 歳以上の市民で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。
豊富な知識・経験・技能を発揮することで地域に貢献できます。
詳しい内容は、入会説明会で説明します。
- 入会説明会 日時：毎週火曜日 午前 10 時
場所：本所 2 階 会議室
(船引町船引字南町通 52)
- シニアパートナー募集 事前に希望の仕事を登録しておき、希望の仕事があった時に入会していただきます。
【シニアパートナーのメリット】
 - ・入会まで会費を納める必要がありません。
 - ・入会したのに仕事がないという不安もありません。

問・申公益社団法人田村市シルバー人材センター ☎81-1505

支
援

福島県沖地震被災住宅修理
支援事業の申請期限延長

4 年 3 月 16 日発生福島県沖地震で一部損壊の住宅被害を受けた方を支援する支援事業の申請期限を延長します。

- 申請期限 5 年 3 月 31 日 (金)

制度内容や必要書類などは、都市計画課へお問い合わせください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114

周
知

国民健康保険
後期高齢者医療保険加入者の方へ

原発事故による旧避難指示区域等の被保険者の方は、引き続き、医療費の窓口負担が免除されます (上位所得世帯を除く)。

医療費の窓口負担の免除に該当する方には、2 月下旬に新しい免除証明書を送付しましたので、医療機関を受診する場合は、必ず保険証と一緒に窓口へ提示してください。

問市民部 市民課 ☎82-1112

支
援

価格高騰による農家支援
補助申請お忘れなく！

肥料・飼料・燃油等の価格高騰による農業経営への影響緩和を目的に創設された補助制度の申請期限が迫っています。補助申請を予定されている方は、お早めに申請してください。

- 申込期限 3 月 20 日 (月)
- 申込窓口 農林課
- 支援制度
 - ・肥料高騰対策営農者支援事業 (水稻・園芸作物・葉タバコ)
 - ・飼料価格高騰対策営農者支援事業 (畜産経営体)
 - ・燃油高騰対策営農者支援事業 (施設園芸、菌床栽培等の暖房経費)

※詳しい内容は、農林課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問・申産業部 農林課 ☎81-2511

ホームページはコチラ▶ 

支
援

必要な方に生理用品を
無償で配布します

長引くコロナ禍で、さまざまな事情により生理用品を手に入れることが困難な方へ、生理用品の無償配布を行います。

- 配布内容 生理用ナプキン昼用 1 パック
- 配布日時・場所 開始：3 月 1 日 (水) から
(無くなり次第終了)
場所：社会福祉課・各行政局
時間：平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- 受取方法 配布窓口で、本紙 (広報紙) の掲載記事または市ホームページの掲載記事をスマートフォンなどで提示してください。
女性職員が対応します。
配布時にお名前やご住所などはお聞きしません。
お持ち帰り用のエコバックなどをお持ちください。

問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

募
集

子育て支援センター
5 年度「すくすく教室」

お子さんについて「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 4 月 13 日 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
受付時間：午前 9 時 45 分～55 分
- 場所 子育て支援センター
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚遊び、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 人数 親子 8 組 (お子さん 1 人と保護者 1 人での参加をお願いします)
- 申込 こども未来課へ電話でお申し込みください。
- 費用 無料 (飲み物、タオルをお持ちください)

問・申保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

募
集

国家公務員「国税専門官
採用試験」(大卒程度)

仙台国税局では、国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などで、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

- 受験資格
 - ・平成 5 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日生まれの方
 - ・平成 14 年 4 月 2 日以降生まれで次に該当する方
- ①大学を卒業した方および 6 年 3 月までに大学を卒業する見込みの方
- ②人事院が①と同等の資格があると認める方

- 受付期限 3 月 20 日 (月)
- 申込方法 受験申し込みはインターネットでお申し込みください。
- 第 1 次試験日 6 月 4 日 (日)

問仙台国税局 人事第二課 ☎022-263-1111 内線 3236

国家公務員試験採用情報はコチラ▶ 

「MEET@たむら」

～さまざまな出会いを創出する交流イベント～開催

- 日時 第3回 3月12日(日)午後1時30分～3時30分
- 会場 地域交流スペース ship
- 対象者 市民または田村市に勤務、近隣市町村在住で田村市を生活圏にしている独身者とその親、友人、婚活事業に興味のある方
- 参加費 無料
- 申込 電話または右記QRコードの申し込みフォームからお申し込みください。当日参加も可能ですが、人数が多い場合はお待ちいただくことがあります。



- 内容 結婚世話やき人への相談をはじめ、独身者同士の交流、情報交換会
- その他 開催時間内の入退場は自由です。都合のよい時間にご参加ください。なお、お車の方は市役所駐車場をお使いください。

問・申総務部 企画調整課 ☎61-7615

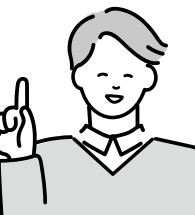
結婚世話やき人になりたいわ！

同じ悩みをもつ友達ができるかも

息子にいいお相手がい
ないか、結婚世話や
きに相談してみよう！

ステキな出会い
あるかしら

婚活がうまくいっ
ていない。よし、
参加してみよう！



田村地方基幹相談支援センターだより



「地域生活支援事業」とは…

障害者・障害児が、可能な限り自分自身の希望に沿って自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう生活支援を行う事業で、日常生活用具の給付、移動支援、訪問入浴サービス、意思疎通支援、手話奉仕員養成講座、日中一時支援などがあります。

事業の内容や対象者など詳しくは基幹相談支援センターへお気軽にご連絡ください。

「つどいの広場」～同じ悩みを語り合い、互いに支え合う場～

今回のつどいの広場は、「ここから。」のスタッフをお招きして「お楽しみ会」を企画しました。参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 3月17日(金) 午前10時～正午
- 場所 ほしくまあんしんベース船引(船引町船引字小沢川代 89-1)

- 対象者 田村市・三春町・小野町在住の方
 - 定員 10人程度
 - 内容 春のお花見お弁当づくり
 - 参加費 無料
- 問・田村地方基幹相談支援センター ☎61-5056

農業委員会からのお知らせ

【農地取得の面積要件が撤廃されます】

経営規模の大小にかかわらず意欲を持って農業に新規参入する方の確保と育成のため、4月に農地法の一部が改正され、農地取得の面積要件（経営面積30アール以上）が撤廃されます。

ただし、農地取得に必要なその他の要件は引き続き継続されます。

また、改正により「田村市空き家に付随した農地の別段面積取扱要綱」を廃止します。

詳しい内容は、農業委員会事務局へお問い合わせください。

【5年度農業委員会総会の開催日程】

農業委員会では、農地の権利移動や農地転用の申請などを審議するため、月1回総会を開催しています。5年度の開催日程は次のとおりです。

総会開催日(予定)	申請書締切日
4月17日(月)	3月31日(金)
5月19日(金)	4月28日(金)
6月19日(月)	5月31日(水)
7月18日(火)	6月30日(金)
8月18日(金)	7月31日(月)
9月19日(火)	8月31日(木)
10月17日(火)	9月29日(金)
11月17日(金)	10月31日(火)
12月18日(月)	11月30日(木)
6年1月19日(金)	12月28日(木)
6年2月16日(金)	6年1月31日(水)
6年3月18日(月)	6年2月29日(木)

問農業委員会事務局 問81-1216

4月から使用済小型家電を無料で回収します!! ～家庭で使わなくなった小型家電、眠っていませんか?～

使わなくなったパソコンや携帯電話、デジタルカメラ、CDプレイヤーなどの小型家電を無料で回収します。小型家電には希少な資源が使われています。ごみの削減と資源のリサイクルのため、回収にご協力ください。

●回収場所

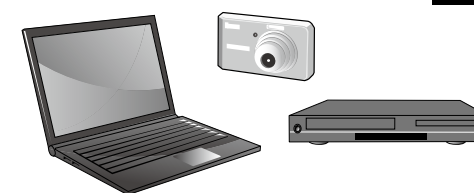
- ①市役所・各行政局
※施設内に設置してある回収BOXへ入れてください。
- ②船引清掃センター
- ③たむらクリーンセンター(旧田村東部環境センター)
※②③は施設の受付窓口で職員へ確認してください。

●受付時間 各施設の開庁時間内

- その他 回収できる小型家電・注意事項は「田村市 小型家電」で検索してご確認ください。詳しい内容は、生活環境課へお問い合わせください。

問市民部 生活環境課 ☎81-2272

対象家電・注意事項はコチラ▶



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

田村市国際交流協会 各教室参加者募集

▶英会話教室【初級・中上級】

- 日時 4月～7月（月2回、全8回）午後7時～8時30分
初級：第2・4月曜日
中上級：第1・3月曜日
- 場所 船引公民館ほか
- 対象
初級：簡単な日常会話から学びたい方
中上級：英語力、英会話力をさらに伸ばしたい方
- 定員 各教室20人程度
- 講師 英語指導助手（各教室1人）

【共通事項】

- 参加料 国際交流協会会員：3,500円
一般：6,000円
※英会話教室は別途テキスト代が必要。
- 申込 3月24日（金）までに電話、FAXまたはメール
（①希望教室②氏名③住所④電話番号を明記）でお申し込みください。
- その他
・成人の方が対象です。
・定員になり次第、募集を締め切ります。
・英会話教室の初・中上級コースの両方に申し込むことはできません。
英会話教室とゴスペル教室の同時申し込みは可能です。
・日程などの詳しい内容は、申込者へ通知します。

▶田村市国際交流協会への入会案内

毎年12月に開催するパーティーのほか、各種事業を行っています。
入会を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

- 年会費 個人会員：2,000円
家族会員：3,000円
学生会員：無料

問・申田村市国際交流協会（事務局：産業部 観光交流課） ☎81-2136 FAX81-1210
✉kanko@city.tamura.lg.jp

▶ゴスペル教室

- 日時 4月～7月、第2・4木曜日（月2回、全8回）
午後7時～8時30分
- 場所 船引公民館ほか
- 対象 ゴスペルに興味のある方（英語でゴスペルを歌います）
- 定員 20人
- 講師 英語指導助手（1～2人）



保護者向けタッピングタッチ学習会のお知らせ

子どもたちの最近の傾向として、不登校やスマホ依存などの問題が取り上げられていますが、学校や社会生活での環境の変化によって、不安・緊張・心の痛みを抱え困っているのは、お子さん自身です。

タッピングタッチはそのストレス反応を和らげ、よりよいコミュニケーションと関係性の改善につながります。やさしくタッチすることを基本とした統合的なケアの方法を体験してみませんか？

「最近寝つきが悪い」「イライラしているみたい」など何となく、心と体の不調をお子さんに対して感じているご家族の方は、ぜひご参加ください。

- 日時 3月23日（木）午前10時～正午
- 場所 市役所 3階 301会議室
- 講師 臨床心理士・公認心理師 富森崇先生
- 対象者 お子さんの発達に関して心配のあるご家族（市民）
- 参加費 無料
- 申込 3月15日（水）までに電話でお申し込み下さい。
問たむら地方児童発達支援センター
☎080-5843-8136

『KITCHEN CAR PARK-ABUKUMAうんめえFES-』と『みんなでつくる「こと」のマルシェ toco*（とことこ）』を同時開催します！

- 日時 3月21日（火・祝）午前10時～午後4時（雨天決行／荒天中止）
- 場所 市運動公園（陸上競技場前広場）
- 入場料 無料
- 内容

「福島県田村市キッチンカー移住チャレンジ」プロジェクトから生まれた3台のキッチンカーと県内で人気のあるキッチンカーが田村市に集結します。また、常葉町を中心に開催している『みんなでつくる「こと」のマルシェ toco*（とことこ）』から数多くの魅力的なお店が出店します。和太鼓などのステージショーもありますので、見て・食べて・体験できるイベントです。

※本イベントは、農産物を活用した6次化の創出に向けた人材確保事業及び小さな拠点形成モデル事業の一環で開催します。

問総務部 企画調整課 ☎61-7615

イベント詳細はコチラ QR ▶▶▶



～原子力被災12市町村での事業再開・創業支援のご案内～

東日本大震災時に原子力被災12市町村内で事業を行っていた中小事業者や、12市町村内で創業または事業展開する事業者、店舗や事務所の整備等に要する経費の一部を補助する補助金の5年度公募を開始します。

【被災事業者向け】

- 補助上限額 3,200万円

【創業または事業展開する事業者向け】

- 補助上限額 2,250万円

※事業を実施する場所、条件によって補助率、補助上限額が異なります。
公募期間などの詳しい内容は、県ホームページをご確認ください。

問・福島県 経営金融課 ☎024-572-7019 県ホームページはコチラ▶



「原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路の無料措置」制度適正化と期間延長のご案内

●適切利用のための措置内容

- ・利用時に必要となる「ふるさと帰還通行カード」は、5年秋以降、更新時に申請手続きを導入し、利用目的を確認します。
- ・更新時に申請する区間の走行に限り無料措置の対象となります。

※レジャー目的などの利用は、無料措置の対象となりません。

●高速道路の無料措置

更新手続きを完了した場合、6年3月31日（日）まで延長されます。
現行のカードは、引き続き利用できますが、利用期限や更新カードへの移行時期などの詳細は、決まり次第お知らせします。

問総務部 企画調整課 ☎61-7615

地域交流スペースshipイベント情報

【春のはじまり アイリッシュハーブの調べ】

春風のようなやさしいアイリッシュハーブの音色をゆったりと聴いてみませんか。

- 日時 3月18日(土) ※二部入れ替え制
一部：午後1時30分～2時
二部：午後3時30分～4時
※開演10分前までにお集まりください。

- 場所 地域交流スペース ship
- 費用 各回1人1,500円(お土産付き)
- 定員 各回20人
- 対象 小学生以上
- 申込 3月15日(水) 正午までに電話でお申し込みください。

問・申 地域交流スペース ship ☎82-6110



遠隔手話・文字通訳サービス

耳が聞こえない、聞きづらい方は、ぜひ「遠隔手話・文字通訳システム」をご利用ください。市役所内での申請や相談などが、スムーズに行なうことができます。ご利用の際は、社会福祉課窓口までお越しください。

問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273 FAX82-6003



行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 4月4日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 都路行政局 2階 研修室1
- 相談委員 松山 秀明さん(滝根町)
増田 英子さん(常葉町)

問総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
・4月11日(火) 市役所1階102会議室
・4月20日(木) 滝根公民館

問福島地方方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

消防署からのお知らせ

地震への備え

家具の転倒防止とともに、火災対策をとりましょう。

- ◆通電火災を防ぐために、感振ブレーカーを設置しましょう。
- ◆暖房器具の周りは整理整頓し、燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ◆消火器を設置し、使い方を確認しましょう。
- ◆住宅用火災警報器を正しく設置し、定期的に点検しましょう。

3月1日から7日は、春の火災予防運動期間です。火災から大切な命を守るため、火の用心をお願いします。

問郡山消防本部 予防課 ☎024-923-8172

星の村ふれあい館 休館日のお知らせ

- 休館日 3月9日(木)・10日(金)
※館内清掃・各種点検・浴場修繕工事のため

【利用案内】

- 入浴料
大人500円 小学生以下250円

- 利用時間
午前8時30分～午後8時30分

- その他
大広間・宴会・宿泊もできます。
バスの送迎もあります。詳しくは
お問い合わせください。

問星の村ふれあい館 ☎78-3100

市指定ごみ袋の形状変更(一部)

ごみ袋製造業者の変更により、4月以降順次販売するごみ袋の形状が一部変わります。変更箇所はごみ袋下部の部分がなくなります。なお、ごみ袋の種類・販売価格に変更はありません。

問市民部 生活環境課 ☎81-2271



【現在のごみ袋】



【4月以降ごみ袋】

注意!! スプレー缶・ライターなどが原因の爆発事故が増えています

分別方法を誤ってしまうと怪我や火災などの事故につながりますので、次の分別方法を確認し、安全に処理してください。

～今月のごみ量～(4年12月分)

1日1人あたりのごみの量：869グラム
田村市のごみの量の目標：704グラム
目標達成まであと：165グラム減！
※11月のごみの量と比べて、85グラム増

問市民部 生活環境課 ☎81-2272

スプレー缶(エアゾール缶)



必ず中身を全て使い切って、【危険ごみ】の指定袋に入れてください。火災や事故の危険があるため、絶対に穴を開けないでください。

ライターなど



風通しの良い屋外で着火レバーを下げ(火はすぐ消す)、レバーを固定しガスを出し切るなどの方法で完全にガスを抜ききってから、【危険ごみ】の指定袋に入れてください。

※【もやせるごみ】などに混入されるとより大きな事故につながります。必ず分別してください。

図書 図書館(本館) 4月の休館日 3日・10日・17日・24日 〓toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX 82-1291

●●●●●●●●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●●●●●●●●

ぼくの自然観察記
ロゼットのたんけん



おくやま ひさし / 作

育ちのよさが身につく
おさほうえほん



高濱 正伸 / 監修

もっと、自分を
いたわっていい



香山 リカ / 著

「十二国記」
30周年記念ガイドブック



新潮社 / 編

児童向け

地面にはりつくような形で、平たく葉を広げる「ロゼット」とよばれる野草。水辺や野原などに生えるさまざまなロゼットを絵にして、その後に咲く花の写真と共に紹介。身近な場所で冬ごしをしているロゼットをさがしてみよう！

児童向け

おさほうは、相手を大切に思う気持ちを行動やことばというカタチにして、その人に伝えるためのもの。おさほうを身につけると、まわりの人と気持ち良くすごせます。いろいろなおさほうを紹介し、なぜそうするのかを説明します。大人も参考になる一冊です。

一般向け

コロナ禍だからこそ、安心して自分らしくいられるように、自分をいたわり、心にも体にもやさしくしよう。精神科医・香山リカが、自分をラクにする心の休ませ方を導いてくれます。がんばり過ぎずに、たまにはゆっくりしましょう。

一般向け

唯一無二の物語世界、小説「十二国記」をさまざまな視点から辿るガイドブック。萩尾望都、藤崎竜ら9人による書き下ろしイラストや、作者・小野不由美のロングインタビューなどを収録する。幻の短編「漂泊」も掲載。

4月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	7 (金)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
	21 (金)				
滝根	25 (火)	おはなし会(滝根公民館)	10:30～(20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
常葉	19 (水)	おはなし会(文化の館ときわ)	10:30～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など

さくらウオーク参加者募集

- 日時 4月16日(日) ※雨天決行
受付:午前8時 開会:9時 スタート:9時30分
- 場所 船引小学校スタート・ゴール
- コース ①14.5km コース ②4.5km コース
- 募集定員 500人(県内在住者) ※定員になり次第、終了。
- 参加料 大人500円、子ども300円(7～15歳)、未就学児無料
- 申込期間 3月7日(火)～4月7日(金) 必着
- 申込方法 往復はがきまたはメールでお申し込みください。(参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、交通手段を記載)
- その他
 - ・返信ハガキ、返信メールの受付票を当日忘れずにお持ちください。

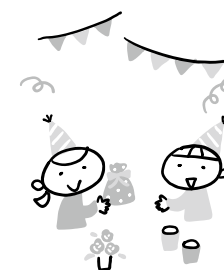
- ・参加料は、当日受付時に釣り銭のないようにお支払いください。
- ・キャンセル料はかかりません。
- 問・〒福島民報社事業局 ☎024-531-4171
✉jigyo@fukushima-minpo.co.jp
〒960-8602 福島市太田町13-17
福島民報社 事業局「田村市さくらウオーク」係



子ども 子育て支援センター ☎82-1510 (FAX兼用)

ひまわりひろば

- 日時と内容
 - ・3月1日(水)
午前10時30分～11時
ひな人形を作ろう
 - ・3月15日(水)
午前10時30分～11時
お楽しみ誕生会の準備をしよう
 - ・3月22日(水)
午前10時30分～11時30分
お楽しみ誕生会
※誕生会は誕生児以外の方も参加できます。
- その他 体操、ふれあい遊び、季節の歌、手遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせなど
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。



育児講座

- 【ベビーマッサージ】
- 日時 3月3日(金) 午前10時30分～11時30分
- 講師 原竹菜月さん
- 【アンパンマンの製作をしよう】
- 日時 3月16日(木) 午前10時30分～11時30分
- 講師 AP sports 石井啓太さん
- 【共通事項】
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申込 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。

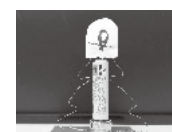
催し コミュタン福島

☎61-5721

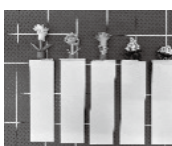
- 3月19日(日) にリニューアルオープンします！
当日は環境創造シンポジウムを開催し、スタンプラリーや体験型ブース出展、小島よしおさん出演のパネルディスカッションなども行います。 詳しい内容はこちら▶
- 3月20日(月)～4月16日(日) リニューアルオープン記念イベント「おかえり！コミュタン」を開催！
新展示をまるっと紹介する展示室ツアーやクイズラリーなどお楽しみイベントがもりだくさん！



- 3月イベント情報
- ☆5日(日)紙すきを体験しよう！／割りばしで工作をしよう！
- ☆12日(日)やじろべえの秘密／お掃除ロボットをつくってみよう！
- ☆21日(火・祝) 偏光板でステンドグラスをつくろう！／貝殻を使って季節の飾りをつくろう！
- ☆25日(土)・26日(日) ファラデーモーターをつくろう！
ペーパークイリングにチャレンジしよう！
- ☆28日(火)・29日(水) 身の回りの放射線を測定してみよう！
- ☆30日(木)・31日(金) 光でたくさん電気をつくろう！



ファラデーモーター



ペーパークイリング