



ほけんだより

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 24日(月)午後1時30分～4時30分
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
 - 内容 言語聴覚士による個別相談(1人40分程度)
 - 申込 1週間前までに子育て支援センター(母子担当) ☎82-1510へお申し込みください。
- ※8日(木)の子育て支援センター利用は午後1時からとなります。

こころとからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料・秘密厳守)

- 日時 26日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課 ☎81-2271へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 10:00～22:00(毎日)
- 毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

「すくすく教室」

- お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談を通して、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。
- 日時 13日(木)午前10時～11時30分
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)
 - 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身

- 運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
 - 申し込み 子育て支援センター(母子担当) ☎82-1510にお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
 - 参加費用 無料(飲み物、タオル、上履きをお持ちください)

新型コロナワクチン乳幼児・小児接種のお知らせ

転入された方は、接種券発行の申請が必要です。申請の際には、次のいずれかの書類をお持ちください。

- ・新型コロナワクチン接種済証
- ・転出元から発行された接種券
- ・記録書(接種証明書等)

※再発行の方は、保健課へ電話での申し込みまたは保健課や各行政局、各出張所の窓口での申請が必要です。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

	乳幼児・従来型小児ワクチン	オミクロン株対応小児ワクチン
対象者	6カ月～4歳で初回(1・2・3回)、5歳～11歳で初回(1・2回)未接種の方	5歳～11歳で初回(1・2回)または3回目接種を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した方
接種期間	7月～3月	7月～9月
接種体制	個別接種	集団接種、個別接種
接種券の発送	6月中旬から順次発送 お手元に接種券・予診票をお持ちの場合は、そのままご使用ください。	6月中旬から順次発送

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

心身ともに健康でいきいきと暮らすためには、子どもから大人まで、食生活に関心・興味を持って楽しく食べることが大切です。この機会に、ご家庭や地域で“食”への関心を高めましょう。

～家庭・地域でできる食育～

- ・家族や知人と楽しく食事
- ・食事は主食+主菜+副菜を意識して、栄養バランスよく
- ・野菜は多め、塩分は控えめに
- ・食べ物を大事にする感謝の心を持って
- ・品質や安全性を確認して食品の選択を
- ・地域の産物や食文化を生かして、郷土の味の継承を



たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



市民病院ホームページ

特定健診(特定健康診査)のご案内

※国民健康保険加入者の方は無料で受診ができます。※通院中の方も対象です。

▶特定健康診査とは

生活習慣病(がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症など)の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための検査です。

▶対象者

市の国民健康保険加入者(40～74歳)

▶項目

身長、体重、血圧、尿、採血、眼底、心電図等

▶予約方法

完全予約制です。受付窓口、またはお電話でのご予約をお願いします。
☎82-1117

▶持ち物

受診当日は、保険証、お薬手帳、受診券をお持ちください。

1年に1回、忘れずに受診しましょう! 最終日は12月28日です!



通院中の方も、健康な方も40歳を超えたら対象です。ご自身の健康チェックのために、ぜひご利用ください!



田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233

【診察受付時間】19:00～20:30 【診療時間】19:30～21:00

※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

※受診を希望される方は、受診前に必ずお電話ください。

7月の診療予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
船引クリニック	白岩医院	青山医院	かとうの内科クリニック	のざわ内科クリニック
10	11	12	13	14
のざわ内科クリニック	雷クリニック	清水医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	三春病院
17	18	19	20	21
休診	橋本医院	青山医院	まつざき内科胃腸科クリニック	のざわ内科クリニック
24	25	26	27	28
なごみファミリークリニック	東部台こどもクリニック	遠藤医院	矢吹医院	石塚医院
31				
のざわ内科クリニック				

※都合により担当医が変更になる場合があります。

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

≪急病時の問い合わせ先≫

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



7月の休日当番医・薬局

2(日)
三春病院(三春町) ☎62-3131
さくら調剤薬局(三春町) ☎61-2555

9(日)
遠藤医院(船引町) ☎85-2016

16(日)
橋本医院(小野町) ☎72-3711
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305

17(月・祝)
たむら市民病院(船引町) ☎82-1117
共創未来船引薬局(船引町) ☎81-1522

23(日)
せんざき医院(三春町) ☎61-2777
みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616

30(日)
さとう耳鼻咽喉科クリニック(船引町) ☎81-1333
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555

診療時間…9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

