

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

次の日程で子宮頸がん・乳がん集団検診を実施します。受診には、受診録が必要です。
 前回受診者および追加申込者には、受診録等を7月下旬に郵送しました。詳しい内容は、同封の案内をご確認ください。
 新たに受診を希望される方は、保健課 ☎81-2271 へお申し込みください。
 ※対象年齢や費用など、詳しくは市政だより5月号をご覧ください。

子宮頸がん検診 (事前予約不要)		
月日	時間	会場
9月5日(火)	午前	大越行政局
	午後	天地人大学
9月29日(金)	午前	都路保健センター
	午後	常葉公民館
10月12日(木)	午前・午後	船引保健センター
10月20日(金)	午前・午後	船引保健センター

乳がん検診 (予約制)		
月日	時間	会場
9月26日(火)	午前・午後	大越行政局
9月27日(水)	午前	大越行政局
	午後	天地人大学
9月28日(木)	午前・午後	天地人大学
10月2日(月)	午前・午後	船引保健センター
10月3日(火)	午前・午後	常葉公民館
	午後	常葉公民館
10月4日(水)	午前	都路保健センター
	午後	都路保健センター
10月13日(金)	午前・午後	船引保健センター
10月16日(月)	午前・午後	船引保健センター
10月17日(火)	午前・午後	船引保健センター



申し込みをされた方に日時指定をして通知しています。
 ※事前に周知していた日程を一部変更しています。

総合健康診査のお知らせ

9月2日(土)まで、市内各会場で総合健診を実施しています。年に一度、自分の健康をチェックする大切な機会です。
 必ず受診しましょう。予約制ですので、事前に受診日時の申し込みが必要です。

- ①受診録等が手元にある方：予約コールセンター ☎050-3659-9186 またはインターネットで予約をしてください。
- ②受診録等が手元にない方：保健課 ☎81-2271 に総合健診の申し込みをしてください。受診録等を郵送します。受診録等がお手元に届いてから、予約をして受診してください。

個人被ばく線量計 (D-シャトル) 貸し出しのご案内

外部被ばく線量を測定するD-シャトルの貸し出しを行います。D-シャトルは1時間ごとの線量が記録されるため、「いつ・どこで・どれだけ」の放射線を受けたのかを知ることができます。貸し出しは今年度で終了します。この機会にご利用ください

●申し込みから返却までの流れ

- ①電話での申し込み→②説明・貸出→③測定(約1カ月間)→④結果読取・説明
- 説明・貸出は予約制になりますので、申込先にご連絡ください。

●貸出日 9月4日(月) ●時間 午前10時～午後7時

※上記の日程で都合の悪い場合は、別日でも貸し出しできますので、申込先にご相談ください。

●対象者 市民・市外の方で田村市内の小・中学校、幼稚園、こども園、保育所に在籍しているお子さん

●申込期間 8月30日(水)

●申込先 原子力安全研究協会 ☎0120-511-157 ※午前9時～午後5時(土日祝を除く)

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

LET'S!!「モリモリ体操」

田村市オリジナル体操「元気・筋力モリモリ体操」を毎日実践!!

【その五：かかと上げ運動】

ふくらはぎの筋肉や足の指の動きをよくすることでバランス力が向上します。

市では、通いの場「運動サロン」で『元気・筋力モリモリ体操』を実施しています。途中で運動サロンを始めた方は体験教室が利用できます。

☎市民部 市民課 ☎82-1112



- ①壁などにつかまり、おなかを少しへこませたまま両足を軽く開く。
- ②1.2.3.4で軽くあげ、5.6.7.8で親指に体重がかかるように高く上げる。
- ③次にかかとをゆっくりおろす。

動画はこちら▶



市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

8月15日(火)～8月31日(木)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は抽選会を開催します。船引地域の抽選会は、市役所で9月15日(金)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みされた方へ通知します。

船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申し込みをされた方へ通知します。

※申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

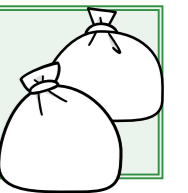
☎・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	鷹待田団地	102号(1階)	昭和56年	3DK	13,600円～48,900円	有
船引	東部団地3棟	14号(1階)	平成4年	3DK	18,100円～50,500円	有

今月のごみ量 (5月分)

- 1日1人あたりのごみの量：884g
- 田村市のごみの量の目標：690g
- 目標達成まであと：194g減!
- ※4月のごみの量と比べて、16g減



市政だより7月号の訂正について

7月1日発行「たむら市政だより7月号」に掲載した「第5回市政アンケート結果 田村市民の声」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 田村市の住みやすさの棒グラフで「住みやすい23.2%」とあるのは「住みにくい23.2%」の誤りでした。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
 (☎0247-81-2117) へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ