秋の叙勲　歩んだ道　輝く名誉

さまざまな分野で功績を残した人に贈られる５年秋の叙勲が 11 月３日、発表されました。田村市からは５人が受章しました。このうち瑞宝双光章に高橋富美子さん (元特別養護老人ホーム「ときわ荘」主任介護員) が選ばれました。田村市の介護職従事者が叙勲を受章するのは初めてです。５人に喜びの一言をお聞きしました。

旭日双光章

吉田 豊さん
(75、船引町)
元市議会議長

「家族をはじめ、支えてくださった方々から多くの支援をいただいた」と感謝します。平成 11 年 12 月に船引町議会議員に初当選し、議会議員を５期 14 年３カ月務め、地方自治の発展に貢献してきました。「市議会議長時代、『楽しい子育て』をテーマに、市子育て支援センターの開所などに関わったことが思い出」と振り返りました。

旭日双光章

吉野 和美さん
(70、船引町)
元平塚市議

「家族をはじめ、支援者の方々のおかげ」と明かします。平成 11 年、平塚市議に初当選し、議会議員を５期 20 年務め、公民館や下水道整備などを促進してきました。９月に、妻の古里である田村市に移住。「今後は田村市の発展に貢献していきたい」と意気込んでいます。

瑞宝双光章

根本 保男さん
(70、滝根町)
元船引中学校校長

「身に余る光栄。支えてくださった多くの方々に、心から感謝したい」と謙虚に語ります。「子どもを見つめ、受け止め、育てる」を信条に、教師人生を歩んできました。船引中在職時には、生徒が駅伝で全国大会に出場。「子どもたちの頑張る姿を見られて感慨深かった」と笑みを浮かべました。

瑞宝双光章

高橋 富美子（ふみこ）さん
(63、都路町)
元特別養護老人ホーム
「ときわ荘」主任介護員

「今回の受章が、介護職員の希望や励みになってくれればうれしい」と喜びを語ります。平成５年、田村福祉会の特別養護老人施設の介護員となり、30 年の長きにわたり、高齢福祉に貢献してきました。「日常生活のお世話をした際、利用者から『ありがとう』と何気ない言葉をかけてもらったことが、心の支えだった」とほほ笑みます。

瑞宝単光章

白岩 幸広さん
(67、常葉町)
元市消防団副団長
(常葉地区隊長)

「家族をはじめ、先輩や仲間たちのおかげ」と感謝の気持ちを表します。昭和 54 年４月、常葉町消防団に入団し約 40 年、住民の命と財産を守ってきました。東日本大震災時は、分団長として、団員の安否確認や市内の危険箇所調査を指示し、リーダーシップを発揮。「団員が一丸となって対応できたことが思い出」と懐かしみます。

広告欄 Advertisement

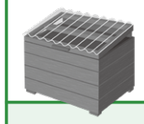
有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

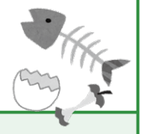
ちょこっと

田村市×獨協大学

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう！～



vol.4 環境にやさしい生ごみ処理のすすめ



家庭から出る生ごみの８割が水分であること、知っていますか？今回は CO_2 排出量を抑える生ごみ処理の方法をご紹介します。最も簡単な方法は、生ごみの水分を絞ってからごみ箱に捨てることです。生ごみを絞る・乾燥させるなどで、ごみの減量が可能です。

さらに、環境に優しい暮らしを目指すなら、生ごみを土に返して再利用できる「キエーロ」を使ってみませんか？キエーロとは、コンポストの一種です。リンゴの木箱や廃材、プランターなどにふたをつけ、黒土の中に生ごみを投入すると、微生物が１週間ほどで生ごみを分解してくれます。生ごみが消えた後の土は家庭菜園や花壇に使えます。その土で野菜を育てられれば、食に関してサーキュラーエコノミーを実現できます。また、市指定のごみ袋の購入も抑えられます。キエーロの作り方など興味がある方は、ぜひ以下の QR を読み込んでみてください！

（獨協大学国際環境経済学科３年 日野原）

生ごみを処理してごみ量を減らしましょう

生ごみ処理とキエーロの詳細はこちら▶

今月のごみ量（9月分）

- １日１人あたりのごみの量：842g　●田村市のごみの量の目標：690ｇ
- 目標達成まであと：152g 減！

※８月のごみの量と比べて、90g 減！

LET'S！！「モリモリ体操」

田村市オリジナル体操「元気・筋力モリモリ体操」を毎日実践！！

【その九：四つ這（は）いで手と足の交互上げ】

体の全面の筋力と背中の筋力を働かせ、姿勢改善や腰痛予防効果があります。

※人工膝関節や人工股関節の方は行わないでください。

市内では、通いの場「運動サロン」で『元気・筋力モリモリ体操』を実施しています。いくつになっても自立した生活を送るために、あなたも始めてみませんか。

問市民部 市民課 ☎82-1112

手から足まで一直線になるように手足を伸ばす。顔は下を向く。その姿勢で５秒間保持。左右５回。

きつい場合は足だけでおこなう

動画はこちら▶