

ほけんだより

1月の予定など



育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 22日(月)午後1時30分～4時30分
- 会場 市子育て支援センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による個別相談(1人40分程度)
- 問・申 市子育て支援センター(母子保健担当)
☎82-1510



こころとからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料・秘密厳守)

- 日時 17日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課☎81-2271へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 午前10時～午後10時(毎日)
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

すくすく教室

- お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。
- 日時 11日(木)午前10時～11時30分(受付時間午前9時30分～9時50分)
 - 会場 市子育て支援センター
 - 対象 就学前までのお子さんとその保護者(田村市に住所のある方)
 - 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動など
 - 参加人数 親子8組(対象のお子さん1名と保護者1名での参加)
 - 参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください)
 - 問・申 市子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510



予防接種のおしらせ

子どもの予防接種

- 対象者
 - ・麻しん・風しん(MR)2期：小学校就学前の1年間にある方
 - ・ジフテリア・破傷風(DT)2期：11歳～13歳未満の方
 - ・日本脳炎2期：9歳～13歳未満の方(定期)平成19年4月1日以前生まれ～20歳未満の方(特例)
 - ・HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)：下記表

	対象者	接種期間	勸奨時期
定期接種	中学1年生～高校1年生相当	高校1年生の年度末まで※1	令和5年4月初め(中学1年生に通知)
キャッチアップ接種	平成9年4月2日～同18年4月1日生まれ	令和7年3月31日まで	令和4年6月末頃
	平成18年4月2日～同19年4月1日生まれ	令和7年3月31日まで	令和5年4月初め

- ※1：平成19年度生まれの方は、定期接種の年齢から外れてもキャッチアップ接種の対象となるため、令和7年3月31日まで接種可能です。
- 費用 個人負担なし、ただし接種期限を過ぎると全額自己負担となります。
- 持参物 ①予診票②母子健康手帳③健康保険証
※予診票を紛失された方は必ず母子手帳をご持参の上、こども未来課までお越しください。
- 問 保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

風しん抗体検査・風しん第5期予防接種

- 対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査をまだ受けていない方
- 費用 個人負担なし(4月にクーポン券発送済み)
- 持参物 ①クーポン券
②予防接種を受ける方は抗体検査結果
③健康保険証

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

- 対象者 以下の年齢で高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない方(年齢基準日：6年3月31日)
※4月に予診票発送済み
①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者で接種を希望する者。
※②に該当となる方は、事前に手続きが必要です。保健課にお問い合わせください。
- 費用 自己負担金 2,000円
- 持参物 予診票、接種済証、健康保険証、健康手帳(お持ちの方)
- 接種場所 各医療機関 ※一部取り扱わない医療機関もあります。電話などで確認してから受診してください。
※ともに期限は6年3月31日(日)までです。
※転入された方、クーポン券、予診票を紛失された方等は保健課にお問い合わせください。
- 問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



◀市民病院ホームページ
たむら市民病院 ☎82-1117

インフルエンザ予防接種の予約・接種を開始しました

- 毎年12月～3月にかけて、インフルエンザが流行します。ワクチン接種をすることで、インフルエンザを予防し、重症化を防ぐ効果があります。予約をまだお取りでない方は、お早めにお問い合わせください。
- 日時 月・水曜日 午後2時から
火・木・金・土曜日 午前11時から

- 対象年齢 16歳以上 ※1回接種
- 料金 5,500円(税込) ※予約制
- 予約 電話予約 ☎82-1117へご連絡ください。
※65歳以上の方は、助成の対象(自己負担1,600円)となります。



田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
【診察受付時間】午後7時～8時30分 【診療時間】午後7時30分～9時
月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)
※都合により担当医が変更になる場合があります。
医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。
#7119(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))
☎024-524-3020(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話、PHSから)

急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



1月の休日当番医・薬局

- 1(月) たむら市民病院(船引町) ☎82-1117
共創未来船引薬局(船引町) ☎81-1522
- 2(火) 公立小野町地方総合病院(小野町) ☎72-3181
- 3(水) さとう耳鼻咽喉科クリニック(船引町) ☎81-1333
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
- 7(日) かみや内科クリニック(小野町) ☎72-3212
- 8(月・祝) 清水医院(船引町) ☎82-3535
アイランド薬局船引店(船引町) ☎81-1189
- 14(日) なごみファミリークリニック(三春町) ☎62-2473
- 21(日) 白岩医院(常葉町) ☎77-2036
- 28(日) 石塚医院(小野町) ☎72-2161
ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

