

たむら市政だより



[COVER]
正月は家族で
郷土料理「さい餅」をつくりませんか？

2024 年
1 月号

No. **227**

Tamura City
Public Relations



謹

んで新年のごあいさつを申し上げます。

令和6年が、皆さまにとって健やかで希望に満ち溢れた幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、日頃より市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、心より御礼を申し上げます。

今年の干支、「甲辰（きのえ・たつ）」は、春の日差しが、あまねく成長を助ける年になると言われております。

この冬は暖冬傾向との予想もありますが、市内でも新型コロナウイルスに加え季節性インフルエンザの感染も増加するなか、原油価格や物価の高騰が依然として市民生活に大きな影響を及ぼしていることから、年頭にあたり、改めて自らに課せられた「使命」、市民の皆さまから寄せられた「付託」の重さを真摯に受けとめ、明るい未来が切り拓けるよう、決意を新たにしているところでございます。

さて、昨今、地震や豪雨などの自然災害は年々激甚化しており、昨年度内で発生した線状降水帯被害などはこれまでの大型台風予測とも異なり、いつ来るか予測のつかない災害に対しても一層の備えの必要性を強く認識いたしましたので、これに備え自主防災組織の全地域設立に向けた取り組みを推進してまいります。

そのような中、昨年「たむらのエゴマ油」が地理的表示保護制度

（GI）に認証され、この品質が国によって証明されたことは、本市に元氣と活力を与え、農業振興の原動力となりました。また、令和7年に開催される大阪・関西万博弁当の食材として選定されることに繋がりました。「寿命が10年延びる」とも言われるエゴマを通して地域の魅力を世界に発信できることを喜ばしく感じております。

昨年は全国初の「昆虫課（バーチャル）」の設置や、県内初となる「自動運転バス」実証事業を通して田村市を全国に発信できましたので、関係人口の創出、更には移住定住に繋がることを期待しております。

本年も引き続き、人口減少対策をはじめ、子育て支援や医療・介護・福祉サービスの充実などの諸課題に向き合い、総合計画に描く「働きたいまち、学べるまち、安心と絆のまち、住みたいまち、支えあいのまち」の実現に向けて一歩ずつ確実に進めることで、市民の皆さまの安全・安心な暮らしの確保に取り組んでまいります。

すべては一人一人の笑顔をつくるため、皆さまの声を推進力として本市の目指す将来像「ワクワクがとまらない 自然とチャレンジがいきるまち 田村市」の実現に邁進してまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。

New Year's greetings! 2024 新年のごあいさつ

田村市長
白石 高司



「田村の美桜 88 景」
あせみさわ
馬酔木沢の桜（都路町）

市民とともに 未来をひらく議会を目指して

明 けましておめでとうござい
ます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から市議会活動に對しまして、特段のご理解とご協力を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へと移行し、戦後最悪とも言われる落ち込みから回復し、新たな成長経路に向かつて動き出しておりますが、原油・原材料の高騰や円安の進行に伴う物価高騰など市民の皆様にとっても大変ご苦勞の多い1年だったのではないでしようか。

さて、昨今の地方自治体を取り巻く環境は厳しさを増し、加速する人口減少や少子高齢化、産業の振興、デジタル化への対応などが喫緊の課題となっております。二代表制の一翼を担う議決機関として市民の負託に応えるため、議会の場で議論を展開し、市政の論点を明らかにし、政策立案及び提言を積極的に行うこ

とが、私たち議員の使命であると考えております。

市民の皆様が、ここに住んでよかったと心から実感できるような田村市の実現を目指し、「市民のために審議し、市民のために決定する」という市議会の基本理念を大切にしながら、市民生活の安全・安心を第一に考え、引き続き、議員一同全力で取り組んでまいります。さらに、これまで以上に議員ひとりひとりが研鑽に努め、資質の向上を図ることはもとより、市民の皆様に寄り添った市議会を目指してまいりますので、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、笑顔と希望に満ちた実り多い1年となりますよう、心からお祈り申し上げます、年頭のあいさついたします。

田村市議会議長 大橋 幹一



「田村の美桜 88 景」
お伊勢様の鑑摺石ザクラ
(常葉町)



連載
エゴマ特集⑤

たむら市政だより
2024年1月号
—目次—

今年の正月は田村市の 郷土料理「さい餅」を つくってみませんか？

阿武隈山地にある田村市は、昼夜の寒暖差が大きく、降水量が少ない内陸系の気候を生かし、エゴマの栽培が盛んです。エゴマは県内で「じゅうねん」と呼ばれ、古くから「じゅうねんみそ」や「じゅうねん冷やだれうどん」などで、エゴマを食してきました。住民は地域の食文化に欠かせないものとして、エゴマを栽培してきました。

そのエゴマを使った「さい餅」は、正月に各家庭で出される甘味として、親しまれてきました。田村市では昔、正月やお盆以外にも、節句や七夕、お彼岸など、多ければひと月に一度、餅をついていたそうです。

「さい餅」は、豆腐とエゴマをすりつぶした甘いたれで、幅広い世代から人気を集めています。地域によって、「せい餅」や「さえ餅」など、呼び方や味付けが異なります。

地域でとれる農産物などを材料に、古里の味として受け継がれている郷土料理。地域独自の食文化を見直すきっかけに、田村の味「さい餅」をつくってみませんか？



さい餅づくりに TRY!

「田村をPRするため、田村の郷土料理を学ぼう」と、田村市観光キャンペーンクルーの村越芽生さん、平紘大さんが初めて、さい餅づくりに挑戦しました。田村市エゴマ振興協議会の根本君江会長に作り方を教わりました。2人の奮闘ぶりをお楽しみください。



根本 君江会長

平 紘大さん
得意料理 きんぴら

村越 芽生さん
得意料理 ギョーザ

材料 (3〜4人分)

- エゴマの実… 1/2カップ
- 豆腐…………… 1/4丁
- 餅…………… 適量
- 砂糖…………… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ1.5

田村市特産の「えごまの実」(100g、税込み450円)、
「すりえごま」(50g、税込み350円)は、
田村市エゴマ振興協議会の
オンラインショップでお買い求めできます！



市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

お問い合わせ 申 申し込み先
市への申込・書類提出について明記してい
ないものは、期間中の土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時15分まで

- 2 新年のごあいさつ
- 4 **特集** エゴマ特集「さい餅」
- 6 **特集** challenger
「“新たな挑戦”から学んだ3年間」
- 7 自動運転バス公道実証運行
市陸上競技場がリニューアルオープン！
- 8 個別避難計画を作成しましょう
- 10 申告相談が始まります
- 16 田村市の文化財「坂上田村麻呂①」
さかのうえのたむらまろ
- 18 ほっとニュース
- 22 暮らしの情報案内板
- 29 たむら支援学校だより
- 30 各施設の催しなど
- 32 ほけんだより

田村市観光 キャンペーンクルーが 「さい餅」を つくってみた!

クッキングスタート!

1



適量の白エゴマを
フライパンに入れ、
ゆっくり混ぜながら
いり、その後すり鉢
ですります。

エゴマの粒が
細くなるまで、
じっくりすりつぶして。



2



水を切った豆腐を加えて、じっくり混ぜます。

3



鍋を中火にし、
砂糖やしょうゆなど
調味料を入れます。

お好みで調味料の
分量を変えると、
さうにおいしく
なりますよ。



4

餅を入れて、からませます。



豆腐をすりつぶすと、
まろやかになり、
口当たりが
よくなりますよ。



5

味付けが
終われば、**完成!**



さい餅づくりの感想

平 紘大さん

さい餅は知っていましたが、
初めて作ってみて、
調理方法も味も新鮮でした。
エゴマの実をすりつぶすと、
エゴマの香ばしい
香りも味わえました。



村越 芽生さん

久しぶりにさい餅を食べて、
懐かしい気持ちになりました。
甘めが好きなので、
自分好みの味付けに
挑戦してみたいです。

“新たな挑戦” から学んだ3年間

挑戦者—第22回—

郡山北工業高校3年
バレーボール部

大河原 陽向



Profile

2005年4月29日生まれ。船引中出身。172cm、68kg。小中学校では軟式野球に励み、高校進学と同時にバレーを始める。ポジションはリベロ。瞬発力を生かした粘り強いレシーブが強み。尊敬する人物は1学年上の先輩。好きなスポーツ選手は石川祐希。趣味はウエイトトレーニング。好きな食べ物はラーメンと母のお弁当。将来の夢は消防士。座右の銘は「初心忘るべからず」。

今月のChallengerは郡山北工業高校（以下、北工）バレーボール（以下、バレー）部に所属する大河原陽向さん。北工は、昨年11月の「第51回FTV杯争奪福島県高校バレー選抜優勝大会」で優勝し、1月4日～8日に東京体育館で行われる「春の高校バレー（第76回全日本バレー高校選手権大会）」に2年ぶり11度目の出場を決めました。小中学校では軟式野球に励み、その実力を期待されていた大河原さんですが、北工進学と同時にバレーを始めました。高校から新しい競技に挑戦した3年間の活動と、最後の大会に懸ける思いを伺いました。



春高バレー県予選優勝した北工の選手たち

初心者で強豪校に

中学生の時、春高バレー県予選の試合をテレビで見た時に、北工の選手たちがバレーする姿が楽しそうでかっこよくて、自分も「バレーをやりたい」と思いました。元々、興味がありました。が、中学にバレー部はなかった。なのでバレーする機会がなく、軟式野球を続けていたのですが、その中継を見て北工への進学を決めました。

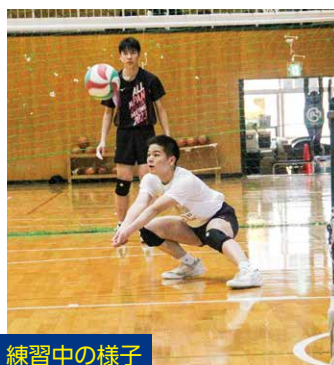
実際に入部すると、県トップレベルの選手が集まる環境で、特に最初の1ヵ月は、「3年間続けられるのか」と不安でした。スパイクが強く打てないし、レシーブをしつかり上げられない、何をやってもうまくいかず、自分と周りのレベルの差に悩み、辞めたいと思ったこともありましたが、しかし「練習するしかない」と思い、部活後に同級生たちに付き合ってもらい自主練に励むなど、支え合い乗り越えてきました。現在は、2番手のリベロとして「チームが勝つため」に大事な役割を果たしたいと思っています。

北工でバレーを始めて、実力だけではなく人間性や社会性を学びました。あいさつはもちろんのこと、結果に見合った行動をするべきです。頼りにされる人間に少しはなれたと思います。

最後の大会に向けて

前回の春高バレー県予選は1回戦で負けました。3年生と出場できる最後の大会で「絶対に負けない」という気持ちで出場で、悔しい思いでいっぱいでした。しかし、この経験がチームの原動力になり、昨年夏のインターハイと春高バレー出場を決められたと思います。最後の大会は、インターハイの反省を踏まえ、目標の「全国ベスト8」を達成したいです。

チームみんなで、楽しいバレーをします。それを見て元氣になってもらえたらうれしいです。



練習中の様子

郡山北工バレー部を 応援しよう！

春高バレーは1月4日
開幕！情報は大会ホーム
ページをチェック！



3年間苦楽を共にした同級生メンバー
(後列左から2人目が大河原さん)

高校から始めることを最初は大丈夫かなと思いましたが、我慢強く献身的で、集団の輪を大事にするチームスポーツに向いた選手です。スタートの選手ではないですが、試合に出ている選手が全てではありません。練習中の熱量やチームを引っ張る素質は1年の頃から発揮されており、彼がいなければ上のステージへ進むことはできませんでした。春高バレーでは、3年間積み重ねたものを出し切る大会にしてほしいと期待しています。



飯沼 康太 顧問

県内初 自動運転バス公道実証運行



県内初となる自動運転バスの公道運行実証実験が昨年12月9日から22日までの14日間、市船引町で行われました。

初日は、船引高校で出発式を行い、市長らがテープカットしました。バスは、JR船引駅を発着点とし、船引高校を通る「通学利用ルート(3.1km)」と、商業施設や病院を巡る「日中走行ルート(5.5km)」の2コースを設定。1日8便を無料で運行しました。

乗車後アンケートでは「乗ってみたい!」とっていて、とてもわくわくしながら乗りました!」「完全自動運転に向けて実績の積み重ねに期待します。」などの声が寄せられました。市は、安全性や利用状況などを分析し、来年度以降の本格導入を目指します。

問 総務部 企画調整課 ☎61-7615

市陸上競技場がリニューアルオープン /



▲12月13日再オープン当日の様子。下重庄三氏による陸上教室(主催:市陸上競技協会)の様子。新しくなった走路で元気いっぱい走る参加者。

市運動公園内体育施設にある市陸上競技場のトラック走路等の改修工事が昨年11月に完了し、同年12月13日に再オープンしました。日本陸上競技連盟の第3種公認陸上競技場として、陸上競技の練習や公認競技会を開催できる十分な精度の施設として、認定を受けています。

●主な改修部分

老朽化したトラック走路の全面改修、レーン幅の修正など

問 教育部 生涯学習課 ☎81-1215

施設利用に関する情報は
田村市運動公園内体育施設等
ホームページをご覧ください



スポーツ振興くじ助成金を受けて改修されました。

個別避難計画を作成しましょう

近年、毎年のように全国各地で自然災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。

市では、災害時やその恐れがある場合に、高齢の方や障害のある方などで、自ら避難することが困難で、特に支援が必要な方「避難行動要支援者」が安全な場所に避難するために、地域の皆さんの支え合い、助け合いにより安全で安心して暮らせる地域を形成するため「災害時避難行動要支援者避難支援制度」を推進しています。また、避難支援の実効性を高めるために、「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。災害はいつ起きるかわかりません。「いざ」という時の備えとして、制度のご理解とご協力をお願いします。

岡保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

避難行動要支援者名簿とは

災害時に支援が必要な方の名簿を市があらかじめ作成し、災害時の避難支援に活用するものです。なお、災害が発生または発生する恐れがある場合は本人の同意を得ないで、避難支援等関係者に対し、名簿提供することができます。記載する情報は次のとおりです。

●支援を必要とする理由 ●氏名 ●性別 ●年齢 ●住所 ●連絡先 ●個別避難計画作成の有無 等

避難行動要支援者の範囲

次に掲げる方のうち、在宅で災害から身を守るために自ら避難することが困難であり災害時の一連の行動に特に支援を必要とする方を避難行動要支援者の範囲としています。

- ①介護保険の要介護3以上の認定を受けている方
- ②身体障害者手帳1級・2級で第1種の交付を受けている方（心臓、じん臓機能障害のみで該当するものは除く）
- ③療育手帳Aの交付を受けている方
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている単身世帯の方
- ⑤市の生活支援を受けている難病患者
- ⑥概ね70歳以上の一人暮らし及び高齢者のみの世帯で、災害時の自力避難が困難な方※同居家族がいる場合でも、時間帯によって高齢者のみとなる世帯については除外しない。
- ⑦他自治体から田村市に避難している要支援者
- ⑧自ら避難行動要支援者名簿への掲載を希望する方

※施設に入所している方や長期入院中の方は除きます。

個別避難計画とは

災害時に要支援者の円滑かつ迅速な「いつ、どこに、誰と、どうやって」避難を図るため個別にまとめた個別避難計画を、市が要支援者や家族の同意のもとに作成し、避難支援等関係者に対する必要な情報の提供を行います。災害時における避難支援や安否確認はもとより、避難支援等関係者の協力のもと、災害時の避難支援が有効に機能するよう、平常時における地域の自主防災の取り組み（防災訓練や日頃からの見守り、支援方法の検討など）に活用します。特にハザードリスク※1の高い地域にお住まいの方は、ぜひ作成してください。記載する情報は次のとおりです。

●避難行動要支援者名簿に記載された情報

●避難支援等実施者の氏名、住所、連絡先 ●避難場所 等

※1 土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域、浸水想定区域に居住する方

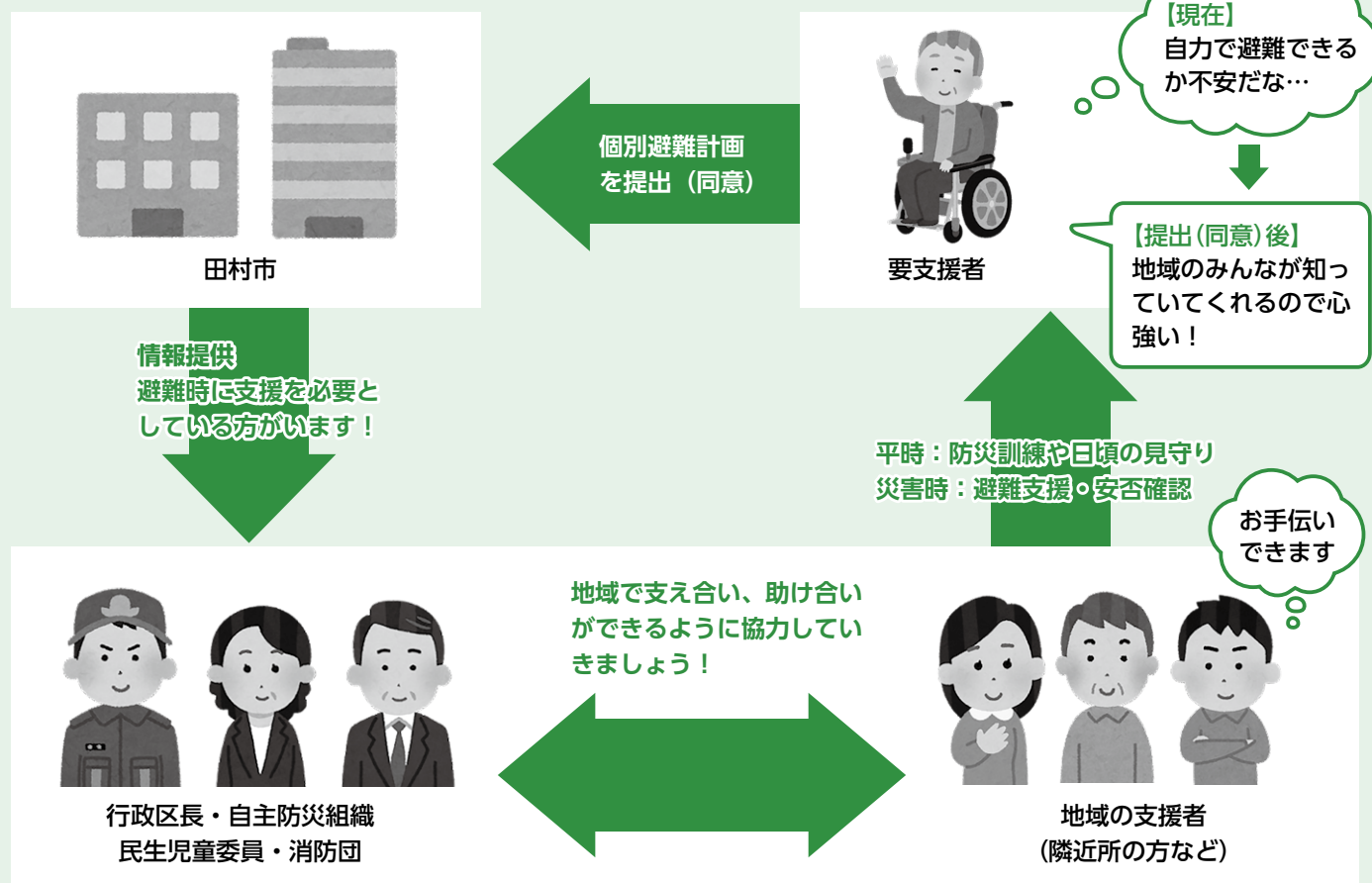


情報の提供先（避難支援等関係者）

●行政区長・自主防災組織 ●民生児童委員 ●消防団 ●市社会福祉協議会 ●警察署・消防署

※提供された情報は、災害対策基本法および個人情報の保護に関する法律によって保護されます。

田村市災害時避難行動要支援者避難支援制度の仕組み



※この制度は災害時の支援を必ずしも保証するものではありません。

登録・相談窓口

市では、避難支援が必要と考えられる方に対し、個別避難計画の様式を郵送しています。名簿への登録に同意する方は必要事項を記入し、高齢福祉課または最寄りの行政局へ提出してください。また、個別の通知がない方で名簿への登録を希望する方は、高齢福祉課へご相談ください。※様式は市ホームページからダウンロードすることができます。



個別避難計画作成説明会を開催します

個別避難計画を未作成の方を対象とした説明会を開催します。この機会に制度の理解を深めてみませんか。

- 日時 1月31日（水）午後1時30分
- 場所 市役所多目的ホール
- 対象者 個別避難計画未作成の要支援者及びその家族、避難支援等関係者など
- 内容 ①災害時避難行動要支援者避難支援制度について
②個別避難計画の作成について

申込方法

1月29日（月）までに、申込みフォーム（右記のQRコード）または高齢福祉課へ電話 ☎82-1115 でお申し込みください。



Voice

田村市船引方部民生児童委員協議会
瀬川地区長 道内 正治さん

大切なのは地域での支え合い、助け合い

瀬川地区では、私たち民生児童委員や行政区長、消防団が一堂に会し自分たちの地域に住んでいる要支援者を把握し確認する会議を定期的に行っています。

平常時から住民同士の顔が見える関係をつくるなど地域ぐるみの防災体制の強化に努め、災害による被害をなくしていきたいと思います。



▲要支援者の状況について話し合う瀬川地区の民生児童委員の皆さん

申告相談始まります

5年分の所得税の確定申告と住民税の申告相談を受け付けます。

《受付期間》 2月15日(木)～3月14日(木) ※土・日・祝日除く

●申告相談スケジュール

受付時間：午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
各地区の指定日にご来場ください。

●インターネット受付予約

スマホやパソコンで申告相談の受付予約ができます。2月8日(木) 午前9時から受付開始。
電話での受付予約はできません。



予約はこちら

日程／地区			滝 根		大 越		都 路		常 葉		船引(南)		船引(北)		
月	日	曜	会場	地 区	会場	地 区	会場	地 区	会場	地 区	会場	地 区	会場	地 区	
2月	15	木	行政局は 2月22日(木) から受付開始									要田出張所	要田	美山出張所	鹿又1
	16	金											荒和田		鹿又2、長外路
	19	月											笹山		鹿又3
	20	火										芦沢出張所	芦沢西	瀬川出張所	新館
	21	水											芦沢中、芦沢東		門鹿、大倉
	22	木	滝根行政局(1階特設会場)	神保町、関場、梵天川、中広土	大越行政局(2階特設会場)	早稲川、牧野、栗出	都路行政局(2階大会議室)	岩井沢	文化の館ときわ(1階研修室)	西向、山根	七郷出張所	芦沢南、芦沢北	うつし交流館	石沢	
	26	月		//		//		//		//		上郷、遠山沢		横道	
	27	火		和貢、大平、入新田		//		//		//		下郷、大堀		上移	
	28	水		//		下大越		//		//		上区、本郷		北移	
	29	木		石神、原屋敷、菅谷駅前		//		//		//		栲山、門沢		南移	
3月	1	金		//		//		//		関本、堀田	市役所(1階多目的ホール)	井堀・永谷	中山		
	4	月		//		//		古道		//		文珠、石森			
	5	火		入水、畑中、江川、糠塚		上大越		//		//		春山			
	6	水		//		//		//		//		下里			
	7	木		//		//		//		//		今泉			
	8	金		上郷、中郷		//		//		常葉		小沢、板橋			
	11	月		//		//		//		//		北区・栄町			
	12	火		作組、広瀬町、下組		//		//		//		大町、中町			
13	水	//	//	//	//	上町									
14	木	滝根全地区	大越全地区	都路全地区	常葉全地区	船引全地区									

郡山税務署からのお知らせ 閩郡山税務署 ☎024-932-2041

自宅で申告書作成・送信

スマホやパソコンなどから、国税庁ホームページ内の「確定申告書コーナー」にアクセスし、画面内の案内に従って金額を入力するだけで申告書が作成できます。さらにマイナンバーカードを利用するマイナポータル連携をすると金額が自動入力され、集計や入力が必要なくなり、計算誤りなどもなくなります。

《電子申告のメリット》

- ①税務署・市役所に行く必要なし
- ②印刷・郵送代が不要
- ③添付書類が提出不要※一部例外あり
- ④申告期間中、24時間利用可能
- ⑤早期還付

申告書の作成は
こちら▼



税務署の申告会場

- 日時 2月16日(金)～3月15日(金)
午前9時30分～午後4時
- 場所 南東北総合卸センター(郡山市)
- 入場
会場へ入場するには「入場整理券」が必要です。当日会場配布するほか、LINEによる事前発行を行います。
- 持物 スマホ・タブレットなど、マイナンバーカード(暗証番号)
※申告書は、ご自身のスマホなどを使用して作成していただきます。

市では受付できない申告

次の申告に該当する方は、郡山税務署で申告してください。

- ①住宅ローン控除を初めて申告する。
- ②青色申告をする。
- ③土地・建物・株式の譲渡や先物取引、仮想通貨、山林所得の申告をする。
- ④贈与税、相続税、消費税の申告をする。
- ⑤雑損控除・繰越損失の申告をする。
- ⑥外国税控除を受ける。
- ⑦亡くなった方の申告をする。
- ⑧4年分以前の申告をする。

市役所に電子申告コーナーを設置

申告期間中、市役所会場に電子申告コーナーを設置します。市のパソコンやご自身のスマホなどを使用して電子申告をすることが可能です。

スマホで申告をしてみたいけど、自宅では初めてで不安という方は、この機会にぜひ電子申告をしてみましょう。

●場所 市役所 1 階多目的ホール

●期間 3月4日(月)～14日(木) 土・日・祝日除く
※申告書の作成(端末操作)はご自身で行っていただきます。

申告書の作成でお困りのときは…

「税務相談チャットボット」に相談してください。AIの「税務職員ふたば」が質問にお答えします。



それでも分からないときは…

市役所・税務署にお越しいただくと混雑時は、長時間待つこともありますので、まずは電話で相談してください。

【e-Tax・作成コーナーヘルプデスク】

☎0570-01-5901

●受付時間

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している方へ

収入がなく、市内居住者の扶養対象になっていない方が、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減を受ける場合、収入がなかったことの申告が必要です。

専用の申告書(簡易申告書)は窓口などで配布するので、記入のうえ提出してください。

- 簡易申告書・事業用収支内訳書・医療費控除の明細書の様式は、税務課・各行政局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

所得税または住民税の申告が必要な方

6年1月1日現在田村市に住所があり、次に該当する方

- ①給与所得者のうち、次の方
 - ・給与収入のほかに20万円を超える所得があった方
 - ・2カ所以上から給与収入があり、年末調整をしていない方
 - ②事業所得(農業・営業)・不動産所得がある方
 - ③年金受給者のうち、次の方
 - ・公的年金などの収入が400万円を超える方または400万円以下で公的年金以外の所得が20万円を超える方
 - ④収入がなく、市内居住者の扶養対象になっていない方
 - ⑤5年中に新たに住宅ローンでマイホームを取得または増改築をした方
 - ⑥譲渡所得(土地・建物・株式など)があった方
- 申告が必要か確認する「申告フローチャート」は市ホームページをご覧ください。▶▶▶



申告相談受付会場

申告する内容によって、受付できる会場が変わります。

- ①～③に該当する方：田村市会場または郡山税務署会場
- ④に該当する方：田村市会場でのみ受付
- ⑤⑥に該当する方：郡山税務署会場でのみ受付

申告に必要なもの

必要な書類が不足していると申告相談の受付ができません。再度来ていただく場合がありますので、必ず事前に資料の確認・準備をお願いします。

- ①収入が分かる書類
 - ・給与/公的年金の源泉徴収票
 - ・農業/営業/不動産の収支内訳書など
- ②控除対象額が分かる書類
 - ・生命保険、地震保険の控除証明書/医療費控除の明細書など
- ③マイナンバーカード
持っていない方は、通知カードまたはマイナンバー記載の住民票と本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)
- ④前年に確定申告している場合
税務署からの「確定申告のお知らせ」
- ⑤所得税の還付がある場合
振込先の分かる本人名義の通帳など

申告の注意点(事前準備)

収支内訳書/医療費控除の明細書は、本人による計算記載が必要です。必ず事前に「農業/事業/不動産の収支内訳書」「医療費控除の明細書」を作成しましょう。

領収書だけをお持ちいただいた場合、申告受付をすることはできません。



様式のダウンロードはこちら▶

◆ 6 年度 会計年度任用職員を募集します ◆

6 年 4 月から採用する会計年度任用職員を募集します。

- 会計年度任用職員とは 一会計年度（4 月 1 日～翌 3 月 31 日）内で任用される非常勤の地方公務員です。
- 報酬 報酬と通勤費に加え、支給要件に該当した場合は期末手当が支給されます。
- 勤務時間・勤務場所 ・勤務時間が週 38 時間 45 分未満の職（パートタイム会計年度任用職員）を募集します。
・勤務時間、勤務場所は、職種により異なりますので、下記の表でご確認ください。
- 社会保険 共済組合・雇用保険に加入します。
- 休暇 年次有給休暇、夏季等の特別休暇、疾病等の場合に与えられる病気休暇などがあります。
- 服務 地方公務員法に定める各種規定が原則適用されます。

【募集内容】

No.	職種	勤務場所	募集人数	応募資格等	業務内容	1 週あたりの勤務時間	月額	問い合わせ先
1	一般事務員 (障がい者対象)	各課または出張所	若干名	障がいに関する各種手帳等の交付を受けていること	事務補助または出張所窓口業務	7 時間×5 日 7 時間 45 分×4 日	137,900 円 122,200 円	総務課 ☎81-2111
2	一般事務	税務課	1 人	パソコン操作	データ入力作業・課税資料整理	7 時間×5 日	137,900 円	税務課 ☎81-2119
3	一般事務	社会福祉課	1 人	パソコン操作	事務補助・窓口業務	7 時間×5 日	137,900 円	社会福祉課 ☎81-2273
4	就労支援員 (無資格)		1 人	パソコン操作 普通免許	就労支援・事務補助	7 時間 45 分×4 日	122,200 円	
5	子ども家庭支援員	こども未来課	1 人	社会福祉士、保健師、助産師、看護師、保育士等、教員免許	家庭相談支援業務	7 時間 45 分×4 日	128,800 円	こども未来課 ☎82-1000
6	一般事務		1 人	パソコン操作	公立保育施設の伝票処理等	7 時間×5 日	137,900 円	
7	特別支援教育支援員	市内幼稚園	4 人	幼稚園教諭 教員免許 (注) 資格なしでも可	障がい児童教育支援	6 時間×5 日	日額 6,150 円 (注) 5,630 円	都路診療所 ☎75-2003
8	看護師	都路診療所 夜間診療所	3 人 1 人	看護師資格	外来における看護業務	7 時間×5 日 4 時間×5 日	157,300 円 89,900 円	
9	作業員 (建設課)	建設課または各行政局	1 人	大型免許等または普通自動車免許	市道の維持管理、除雪作業	7 時間×5 日	140,100 円 (注) 133,000 円	建設課 ☎81-2513
10	作業員 (農林課)	農林課	1 人	大型免許等または普通自動車免許	農道・林道・水路等の維持管理作業	7 時間×5 日	140,100 円 (注) 133,000 円	農林課 ☎81-2511
11	特別支援教育支援員	市内小中学校	2 人	教員免許、幼稚園教諭 (注) 資格なしでも可	障がい児童教育支援	7 時間×5 日	日額 7,170 円 (注) 6,570 円	教育総務課 ☎81-1213
12	一般事務	船引公民館	1 人	パソコン操作	文化センターの施設維持管理・企画運営業務	7 時間×5 日	137,900 円	生涯学習課 ☎81-1215
13	バス運転手	船引公民館	1 人	大型二種運転免許	市公有バスの運行業務	5 時間×3 日	時給 950 円	

※ 5 年 12 月末日時点での募集内容のため、業務執行の都合などにより報酬額などが変更になる場合があります。

(注) は資格がない場合の金額です。

【共通事項】

募集期間	1 月 4 日 (木) ～ 26 日 (金) ※必着 (郵送の場合、1 月 26 日消印有効)
提出書類	①市指定の履歴書 (本庁市民課・各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。) ②資格を有することを証明する書類 (免許状や保育士証、認定資格研修終了証などの写し)
提出先	総務部 総務課 人事係 〒963-4393 田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
試験方法	書類審査、面接試験
試験期日等	期日、会場は募集終了後に申込者に直接通知します。
試験結果	申込者に直接通知します。
雇用期間	6 年 4 月 1 日 (月) ～ 7 年 3 月 31 日 (月)



学生の学びたい気持ちを支援！

問・申教育部 教育総務課 ☎81-1213

田村市奨学資金のご案内

市は、経済的な理由で高校や大学などへの修学が困難な方に対し、貸与型奨学資金（返済義務あり）と給与型奨学資金（返済義務なし）で支援を行っています。

奨学資金を受けるには、受験前または合格内定前でも期限までに申請が必要です。

【共通事項】

- 受付期間（※期間内必着） 1月10日（水）～3月15日（金）
※奨学生願書などの様式は、市ホームページからダウンロードできるほか、教育総務課で配布します。
- 採用者数 どちらの奨学金も予算の範囲内の人数（若干名） ※田村市奨学生審査会で決定します。
- 貸与・給与の期間 奨学生が在学する学校の正規修業期間

◆貸与型奨学資金◆ （返済義務あり）

- 対象者 次の要件を全て満たす方
 - ①高等学校（県内の学校のみ）、専修学校、各種学校、高等専門学校、短期大学、大学に在学または入学予定で、品行が正しく、学術に優れ、身体が健康である方
 - ②直近2年間の全履修教科で、学業成績（5段階評価）の評定を平均した値が、3.0以上である方
 - ③申請時に保護者が市に引き続き1年以上、住所を有している方
 - ④経済的理由で修学が困難と認められる方
 - ⑤国、県、他の団体から同種の資金貸与または給与を受けていない方
 - ⑥過去に市奨学資金の貸与を受けたことがない方
 - ⑦市税等の滞納がない方

●貸与金額

就学先	区分	貸与金額
高等学校	自宅通学	月額 15,000 円
	自宅外通学	月額 30,000 円
専修学校 各種学校 高等専門学校 短期大学	自宅通学	月額 20,000 円
	自宅外通学	月額 40,000 円
	一時金	300,000 円
大学	自宅通学	月額 30,000 円
	自宅外通学	月額 50,000 円
	一時金	600,000 円

※一時金は入学時だけの貸与です。一時金貸与と月額貸与は同時に受けることはできません。

●選考方法 書類審査

◆給与型奨学資金◆ （返済義務なし）

- 対象者 次の要件を全て満たす方
 - ①大学、短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校（4年生・5年生に限る）に在学または入学予定で、品行が正しく、学術に優れ、身体が健康である方
 - ②直近3年間の全履修教科で、学業成績（5段階評価）の評定を平均した値が、3.5以上である方
 - ③申請者と保護者が市に引き続き3年以上住所を有している方
※申請者が市外に住所を移転し大学等に在籍している方は、大学等に入学するまでまたは入学の目的をもって住所を移転するまで引き続き3年以上、市内に住所を有していた方
 - ④経済的理由で修学が困難と認められる方（非課税世帯であること）
※注意：進級時（毎年4月頃）に調査等を行います。非課税世帯と認められない場合、給与が廃止になります。
 - ⑤国、県、他の団体から同種の資金給与を受けていない方
 - ⑥市税等の滞納がない方

●給与金額

就学先	区分	給与金額
国公立の場合	自宅通学	月額 20,000 円
	自宅外通学	月額 30,000 円
私立の場合	自宅通学	月額 30,000 円
	自宅外通学	月額 40,000 円

●選考方法

書類審査のほか、作文と面接による選考（3月下旬実施予定）

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること ④市税を滞納していないこと ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

1月15日(月)～1月31日(水)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は抽選会を開催します。船引地域の抽選会は、市役所で2月15日(木)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みされた方へ通知します。

船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申し込みをされた方へ通知します。

※申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	鷹待田団地	404号(4階)	昭和56年	3DK	13,600円～48,900円	有
都路	古道団地	2号(1階)	昭和59年	3K	13,200円～48,800円	有
船引	馬場団地3棟	10号(2階)	昭和50年	3K	11,400円～28,200円	有
船引	東部団地1棟	18号(3階)	平成2年	3DK	17,500円～48,300円	有

田村市権利擁護センター 市民の権利を守ります

市民の権利を守るための相談や支援をワンストップで行うため、市権利擁護センターを市社会福祉協議会本所内に設置しています。高齢者、障害者などに対する虐待の防止や成年後見制度の利用支援などを行っています。問い合わせや相談は無料です。

【主な相談例】

- ・一人暮らしの高齢者が訪問販売の被害を受けているようなのですが…
- ・物忘れが多くなって、お金のやりくりに自信がない…
- ・親が亡くなった後、障害のある子どもの財産管理は誰に頼めばよいのでしょうか…

※成年後見制度とは

認知症、知的障害などによって物事を判断する能力が十分でない方に、権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、法律的に支援する制度

●相談支援

- ・判断能力に不安のある方の生活や財産管理等に関する困りごとについて相談に応じます。
- ・成年後見制度の利用が必要であるかを検討し、今後の方向性について共に考えます。

●成年後見制度利用促進

- ・申し立ての際の書類作成、後見人等候補者について助言を行います。

●広報・啓発

- ・成年後見制度に関する住民の理解および制度利用の促進が図れるようパンフレットの配布や講座等を開催します。

●後見人等サポート

- ・成年後見人等からの相談に対し助言を行います。
- ・成年後見人等は後見活動が円滑に行われるようチームの形成やチーム会議の開催を支援します。

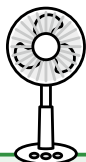
問・申

田村市権利擁護センター(市社会福祉協議会本所内)

相談員専用電話：68-3838

メール：kenri@tamura-syakyo.or.jp





エコライフ ～身近な省エネを実践しよう!～

vol.5 冬の省エネのポイント



皆さんは冬の間、家庭でどのような省エネを意識していますか。今月は、暖房による電力使用を減らせるエコアクションをいくつかご紹介します。エアコンの使用時に、重ね着や加湿で体感温度を上げ、室内温度を 22℃から 20℃に下げた場合には、2.7% の節電効果があります。また、窓に厚手のカーテンを掛けると 0.8% の節電効果があります。さらに、扇風機やサーキュレータで部屋の上部の暖気を循環させることや、外出・就寝時の 15 ～ 30 分前に暖房をオフにすることもエアコンを効率よく使用でき、電気代を節約できるコツです。また、「減らす」だけではなく「ずらす」ことも効果的です。家庭では午後 5 時から 9 時頃に電気の消費量が増える傾向があり、電力需要量が増加します。夕食の調理時間を早める・食器洗い乾燥機を夜間に使用するなど「ずらす」ことで、電力需要が高い時間の節電につながります。

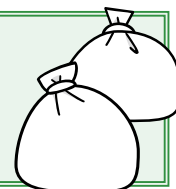
(獨協大学国際環境経済学科 3 年 日野原)

資源エネルギー庁「冬季の省エネ・節電メニュー」及びその他の対策についてはこちら▶



今月のごみ量 (10月分)

- 1 日 1 人あたりのごみの量：880g ● 田村市のごみの量の目標：690 g
- 目標達成まであと：190g 減！
- ※ 9 月のごみの量と比べて、38g 増！



LET'S!!『モリモリ体操』

田村市オリジナル体操「元気・筋力モリモリ体操」を毎日実践!!

【その十：うつぶせになり足を上にあげる運動】

腰部・臀部^{でんぶ}の筋力をつけ、疲れのない体を作ります。市内では、通いの場「運動サロン」で『元気・筋力モリモリ体操』を実施しています。

仲間が 3 人以上集まれば出前の「体験教室」を利用できます。いくつになっても自立した生活を送るために、あなたも始めてみませんか。

問市民部 市民課 ☎82-1112

うつぶせになり足を上にあげ、5 秒止める。足を上にあげるとき、膝を曲げて伸ばしてもどちらでもよい。



左右 7 回

腰に不安がある場合はお腹に座布団を入れ腰が反らないようにします。



動画は
こちら

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

問教育部生涯學習課
☎ 81-1215

さかのうへのため

では、なぜこの地域に田村麻呂伝

説が残っているのでしょうか。平安時代初期、天皇を中心とした中央集権国家ができていた中、当時の東北地方は、蝦夷えみしによって治められていました。それを倒して統一国家を作ろうと、蝦夷征伐が何度か行われ、田村麻呂が征夷大將軍として東北地方を平定した功績が認められたからでしょう。室町時代前半、この地を治めた田村庄司しょうじ一族や、その後、戦国時代にこの地を治めた田村義顕よしかき、隆顕たかあき、清顕きよあきの田村三代も姓を「田村」としたのは、田村麻呂がこの地を平定したことから、『田村』と名乗れば平定できる』と考えたからかもしれません。



今回はその中で、田村麻呂の誕生に関するものにスポットを当てます。

田村麻呂の父・かりたまろ田村麻呂が蝦夷との戦いを終えて京に帰る途中、とくさだむら木賊田村あくだめ(郡山市田村町徳定)で阿口陀姫に会い、田村麻呂が生まれたものの、「田村麻呂が成人したら京に連れてくるように」と言い残し、田村麻呂は帰ってしまいます。のち



に成人し、京にのぼり、征夷大將軍となつてこの地に戻つた時、母と再会をしますが、その場所を「あいごうの橋（別に行合橋とも）」と呼ぶようになりました。

ただ、田村麻呂の母親は小野町の郷士の娘が母であつたや、木賊田村で出会つた女性が虎丸長者とらまるちやうじやの下女であつたという伝説もあります。

次回は、田村市に残る神社、仏閣や地名に関する田村麻呂伝説を紹介します。



2母・阿口陀姫を祀る谷地神社（郡山市田村町徳定）



Advertisement

問い合わせ…総務部 総務課
(☎0247-81-2117) へ

人とのつながりに 日々感謝



こんにちは、地域おこし協力隊の熊谷です。2022年8月に着任し、1年半ほど、たちました。ゆったりとした時間の中で生活し、東京で働いていた時に比べ、心身ともに健康になったと感じています。移住後、友達や家族に「顔が明るくなった」と言われ「田村市に来てよかった」と改めて思いました。

現在は、田村市への移住を考えている方向けのイベントや体験ツアーの企画運営のほか、市民の方向けの交流会やフェスの企画などを行って

います。また「本好きとつながりたい」という思いから、毎月「ホンノムシ」という読書会を実施しています。

イベントの企画・運営を行う中で、地域の方に協力いただく場面が多いのですが、田村市の皆さんはいつも快く親身になって力を貸してくださり、とても助けられています。きちんと現地に足を運んで、顔を見ながら話をする大切さを日々実感しています。

今後は、田村市の魅力ある場所や人と出会えるようなツアーの企画、またインバウンドを見据えて海外の方を案内できるような知識・言語の習得をできたらと思っています。読書会の参加も随時募集しています。



イシモリフェスでのワークショップの一コマ

日本での私の時間



ジェシー・ケイドさん
アメリカ合衆国テキサス州出身
(田村市に来て5年目)

1月7日は、日本での生活が5年目を迎える記念すべき日です。この日は郡山に行き、駅の中にあるとんかつ屋さんで食事をして祝う予定です。このレストランは、日本に来て最初に食事をした場所で、かつ丼を味わいました。

日本での4年間は、私に何を教えてくれたでしょうか。私は、より辛抱強くなること、もっと自然に目を向けることを学びました。また、日本の人々がいかに親切で好意的かをわかりました。日本では、いろいろな場所に行きました。片曾根山、移ヶ岳、鎌倉岳などをハイキングしました。その中で、移ヶ岳の眺めが最高でした。まだ九州や北海道に行ったことがないので、次に行ければと思います。

私は生徒が大好きです。優秀で面白く、私が日本語を勉強するのを毎日助けてくれます。英語を学ぶのは大変なことです

が、生徒たちはベストを尽くして挑戦してくれることがうれしいです。昨年は、たくさんの思い出を作れました。東北大会に出場する船引中学校合唱部の合唱と吹奏楽部の演奏を聴くために、秋田県と青森県に行きました。合唱は美しく、感動しました。演奏はずっとほほ笑んで見られるほど、力強かったです。昨年11月には、吹奏楽部が出場したマーチングバンドの全国大会を見てきました。全国の舞台で、マーチングを披露する生徒を見て、一番誇りに思いました。また、バスケットボール、卓球、サッカーなどの部活動で活躍する生徒たちの姿も楽しんで見られました。今年は、もっと他の部活動の生徒たちも見たいと思います。神様からいただいた能力を発揮し、部活動で活躍する生徒たちを見られるのが、日本で一番好きなことです。





たむらを知る会 モニターバスツアー

田村市国際交流協会は、令和5年度福島県地域創生総合支援事業の補助を活用し、外国人に田村市内を紹介する市民ボランティアガイド講座を昨年8～10月、計5回実施しました。教わった内容をもとに、ガイド8人が昨年11月19日、モニターバスツアーに参加した方々28人向けに、英語と日本語でガイドしました。安倍文殊菩薩堂では住職による説明、ニューフロンティア様ではうなぎの養殖の様子を見学させていただきました。参加者から「田村市に長年住んでいても知らないことが多く勉強になった」などの感想をいただきました。



アソベンチャークラブ

昨年11月11日、文化の館ときわで「料理教室」が開催され、クラブ員18人が、食の大切さ、料理することの楽しさを学びました。

常葉町の三浦真由美さんが講師を務めました。「肉巻きおにぎり」「小松菜のナムル」「ほうれん草の卵スープ」の三品を料理しました。「包丁を使うのが初めて」というクラブ員もいましたが、自分たちが作った料理に満足し、試食タイムでは、おかわりをしていました。



船引小学校ドローン講座

昨年11月10日、慶応義塾大学SFC研究所ドローン社会共創コンソーシアムによるドローン講座が、船引小学校で開催されました。

5年生が参加し、プログラミング言語による飛行や人工知能(AI)による画像認識を学んだほか、代表して4人の児童がドローンの操縦を行いました。カメラ付きのドローンによる撮影では、多くの児童がドローンに向かって手を振り、大いに盛り上がりました。



市長杯パークゴルフ大会

昨年11月25日、市パークゴルフ場で「第2回田村市長杯パークゴルフ大会」が開催されました。雪がちらつく中、男女合わせて123人が参加しました。大会は個人戦で36ホール回り、合計得点で競い合いました。

参加者は「ナイスショット」「惜しい」と声を掛け合いながらプレーを楽しんでいました。また、9人がホールインワンを達成するとパーク内には歓声が響いていました。



田村の方言集作成

方言や民話の継承活動をしている都路町の都路民話の会が、令和5年度文化庁委託事業で、市内の方言をまとめた「田村の方言集」200部を作成しました。昨年11月25日、都路町でお披露目会を開きました。1919語の方言と例文と訳文、市民執筆のコラム「田村自慢」を掲載。方言のイントネーションが分かるように、99方言を都路民話の会5人の声で収録したCDを200セット作成しました。方言の監修は、方言研究者で福島大学の半沢康教授が担当しました。方言集とCDは、市内の学校や図書館に寄贈する予定です。



要保護児童対策地域協議会 テーマ別勉強部会

昨年11月20日、市役所で田村市要保護児童対策地域協議会テーマ別勉強部会が開催されました。

テーマ別勉強部会は、協議会の関係機関職員が一堂に会し、具体的な支援方法に理解を深め、関係機関の支援体制強化を図ることを目的に毎年、開催しています。本年は社会福祉法人ゆめみの里児童養護施設森の風学園里親支援専門相談員の富森淳子氏を講師に迎え、「社会的養育と里親制度」をテーマに研修を行いました。参加者からは「里親制度について知れ、大変勉強になった」との声を多く聞けました。



常葉町芸能祭

昨年 11 月 26 日、常葉公民館で市常葉町文化祭実行委員会主催の「常葉町芸能祭」が開催されました。今年は常葉町老人クラブ連合会と共催し、文化協会と老人クラブあわせて 15 団体、約 130 人が合唱、舞踊、ダンス、カラオケなどを披露しました。

華麗な衣装や着物をまとった出演者の演技に、約 300 人の観客は大きな拍手を送り、会場は大いに盛り上がりました。



第4回市中学生 ビブリオバトル

昨年 11 月 26 日、第4回「市中学生ビブリオバトル」が、市文化センターで開催されました。市内中学校の代表者 7 人の生徒がバトラー(発表者)となり、各校の観戦生徒、一般の方等がオーディエンス(観戦者)として参加しました。バトラーは、自分の推薦する本の魅力や見どころを堂々と発表しました。終了後、オーディエンスが読んでみたくなった本を投票しました。投票の結果、荻野泰成さん(大越中学校 3 年)の推薦本「向日葵の咲かない夏」がチャンプ本、菅野渉寧さん(常葉中学校 3 年)の推薦本「君の臍臓をたべたい」が準チャンプ本に選ばれました。



いきいき健康づくり フォーラム 2023

昨年 11 月 25 日、市総合体育館で、いきいき健康づくりフォーラム 2023 を開催しました。今回は「今日から始めよう！プラス 10 分の運動習慣」をテーマに開催し、子どもから高齢者まで、202 人に来場いただきました。各ブースの測定や体験では、参加者が楽しみながら自分の体の状態を確認していました。ステージイベントでは、快フィットネス研究所長の吉井雅彦氏の「身体が喜ぶ健康運動」に関する講演や、たむら市民病院のハピリズム体験・笑いヨガ体験が行われ、実際に体を動かし、楽しく学びました。



都路町行政区対抗 インディアカ大会

昨年 12 月 3 日、都路町スポーツ振興会主催による第 14 回都路町行政区対抗インディアカ大会が、市古道体育館で開催されました。年齢不問の 1 部に 14 チーム、男性 45 歳以上の 2 部に 6 チームが出場しました。
▽ 1 部①おそらく 3 区 (第 3 行政区) ② 9 区 B (第 9 行政区) ③ 中作 A (第 2 行政区)、9 区 A (第 9 行政区) ▽ 2 部① TOYA-C (第 8 行政区) ② 10 区 B (第 10 行政区)



地域文化団体の 皆さんが先生

昨年 12 月 2、3、9、10 の 4 日間、市内各地で市文化協会による「たむらライフフェスタ」が開かれ、市内外から 44 人の方が地域の文化活動を体験しました。開催されたワークショップ名、講師となった文化団体は次のとおりです。

- ・親子で 1day 手打ちそば教室 (手打ちそばときわ会)
- ・絵模様のパッチワーク教室 (絵模様のパッチワーク教室)
- ・親子ですみがきあそび(墨想会田村)
- ・茶の湯&生け花テーブルレッスン (茶道宗徧流芳樹会・船引華道連合会)



中学生芸術鑑賞教室

昨年 11 月 28、30 の両日、常葉中学校と船引中学校で、中学生芸術鑑賞教室が開かれ、生徒が和太鼓の魅力に触れました。和太鼓の各大会で日本一を獲得している帝京安積高校和太鼓部が演奏を披露しました。同部には船引中学校出身の三浦大和さんと土屋諒さんが所属し、身近な先輩たちが全国で活躍する姿を実感できる機会になりました。実際に和太鼓をたたくワークショップでは、バチから伝わる振動、音の大きさなどを楽しんでいました。同部は昨年 12 月 10 日、埼玉県で開催された太鼓祭 2023 第 15 回日本一決定戦(一般の部)で初優勝しました。



中野区のイベントで 田村をPR

中野まつり等参加実行委員会は昨年10月14、15の両日開かれた「花と緑の祭典2023秋」、昨年11月11、12の両日開かれた「中野にぎわいフェスタ2023」に参加しました。花と緑の祭典では、イワナの塩焼きやカブトン大判焼き、新鮮野菜やエゴマ商品を販売しました。木工教室でオリジナルの作品づくりに真剣に取り組む親子連れなど、多くの人でにぎわいました。にぎわいフェスタでは、市産の新鮮野菜をお買い上げいただきました。両イベントとも市産新米のプレゼントやパンフレットの配布を行い、田村の観光をPRしました。



福祉事業所 パネル展示・製品販売

「障害者週間」に合わせ昨年12月1～15日、市役所1階ギャラリーで、市内の障害福祉サービス事業所の活動や案内、作品などを展示しました。

展示期間中は手芸アクセサリ、シフォンケーキなどの販売も行いました。市は障害に対する理解促進とともに障害のある方が社会、文化などさまざまな分野で活動する意欲を高められるよう、関係機関と力を合わせて取り組みます。



ハート to ハート

昨年12月10日、田村市国際交流協会主催の外国人との異文化交流パーティー「ハート to ハート in 田村2023 世界をもっと知ろう！～今年はミャンマー～」を、常葉公民館で開催しました。市民や近隣自治体の日本人と市内外在住の外国人、合わせて約120人が参加しました。今回は市内外在住のミャンマーの方々から自国文化を紹介してもらい、「ラペットゥ」という発酵した茶葉を使ったサラダを作り、味わいました。ゴスペルやALTの先生方によるダンス、有志によるパフォーマンス、もちつきなどを通して交流を深めました。

★お宝発見!★

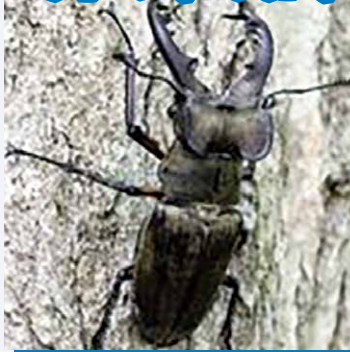
御料車用エンジンの铸造
川口内燃機铸造株式会社



国内の自動車メーカーの開発・生産技術が飛躍的に向上していた1960年代、国産の御料車が初めて開発されました。開発に名乗りを上げたプリンス自動車工業(株)からの要請で、田村市に製造拠点を構える川口内燃機铸造(株)が、V8気筒エンジンの基幹部品であるシリンダーブロックの铸造を行いました。このエンジンは、どんな過酷な使用や低速継続運転にも耐えられる優秀なエンジンとして評価されました。開発された車「日産・プリンスロイヤル」は、宮内庁に納入され、国賓の送迎、国事等に使用されました。現在は、昭和天皇記念館に展示されています。

昆虫先生ムネリンの
たむら昆虫図鑑 NO.3

ミヤマクワガタ



涼しい雑木林にいるクワガタムシだ。特徴は体毛があり、オスの頭部に「耳状突起」と呼ばれる冠状の突起があること、脚に黄色い模様があること。夜は光に集まる習性を生かして、コンビニや街灯付近を探そう。昼はクヌギやコナラを蹴ると落ちてくるかも!?

生息エリア：都路町など



シルバー安全運転講習会

昨年6～11月、田村自動車学校で「田村市シルバー安全運転講習会」が開催されました。

全4回の講習会に24人が参加され、警察署員や自動車学校教官の講話に熱心に耳を傾け、実技では教習所内のコースを実際に運転して、普段から気になることなどを積極的に質問されていました。

高齢者の交通事故が後を絶たない中、参加された皆さんには今後も永く安全な運転を続けてください。

～ 祝 100 歳！ 末長くお元気で ～

3人には福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈呈されました。



遠藤 シイさん

大越町上大越の遠藤シイさんが昨年 12 月 10 日、満百歳を迎えられました。シイさんは押し車を使い自由に歩いたり、周りの方に気遣う言葉をかけてくれたりします。

長寿の秘訣は「規則正しい生活を送ること」と話されていました。



助川 馨さん

船引町船引の助川馨さんが昨年 11 月 28 日、満百歳を迎えられました。馨さんは新聞を読むことが日課で、分からない言葉はすぐに辞書を引くようにしているそうです。

長寿の秘訣は「規則正しい生活を送ること。三食きちんと食べて、晩酌も楽しむこと」と話されていました。



浦山 義恵さん

船引町中山の浦山義恵さんが昨年 11 月 22 日、満百歳を迎えられました。義恵さんは孫やひ孫に会うことが楽しみで、週末を心待ちにしているそうです。

長寿の秘訣は「規則正しい生活を送り、好き嫌いをなく食すること」と話されていました。

Q 東日本大震災が活動の転機になったそうですね。

A 子どもの頃から絵を描くのが好きでした。22歳の時に画家大道あやさんの作品に出会い、感銘を受け、画家を目指しました。現在は、国内外の作品展に出品しています。これまで福島県美術協会展の福島県知事賞や、二紀展入選や奨励賞などを受賞しました。

Q はじめに、画家を目指したきっかけを教えてください。

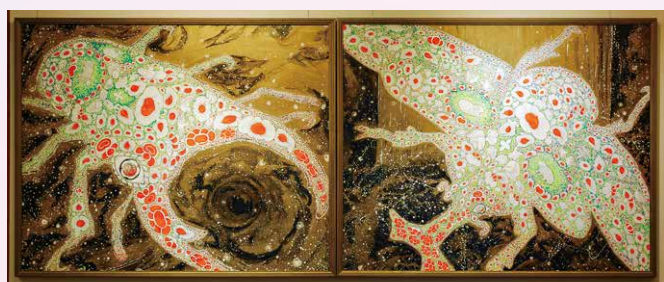
A 国内外で活躍している画家の吉田江里さんに、画家を目指したきっかけや自身が描く夢を伺いました。

県内外の各分野で活躍している田村市出身者を紹介するコーナー

My Dream #2

「生きる喜び」を絵で表現

えり
吉田 江里さん



「絶望を断つ光となれ 3.11～(クワガタ・カブトムシ)」

復興を祈り、地元田村市でカブトムシ、クワガタが子供たちを笑顔にしているのを見てインスピレーションを受け、制作しました。

A 将来的に、生まれ育った田村市で作品展を開催したいと考えています。これからも人々を癒やし、被災した地域の方々が元気に「夢と希望」を与えられるように活動していきたいです。

Q 自身が描く夢、市民へのメッセージをお願いします。

A 東日本大震災の衝撃で、これまでの画風や心境に変化が起きました。私は復興(福幸)を祈り、作品のテーマを「生きる喜び」や「命」にしました。細胞一つ一つを「花」にたとえ、祈りを込めて描くことで「生きる喜び」を表現しています。

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場所 地域交流スペース ship
- 日にち 1月10日(水)
- 内容 コミスポへ行こう！

【常葉町】

- 場所 常葉保健センター
- 日にち 1月17日(水)
- 内容 身体を動かそう！

【滝根町】

- 場所 滝根公民館
- 日にち 1月24日(水)
- 内容 書き初め

【大越町】

- 場所 おおごえふるさと館
- 日にち 1月31日(水)
- 内容 身体を動かそう！

- ◇予約不要、無料
- ◇時間 午後1時～3時30分

問市社会福祉協議会
サポートセンター ☎68-3434



つどいの広場

田村地方基幹相談支援センターは、悩みのある人やその家族が安心して相談できる場所として「つどいの広場」を開催しています。参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。

●日時

1月15、22、29日(月)
午前10時～正午

●場所

田村地方基幹相談支援センター

●対象者

田村市・三春町・小野町在住であれば、どなたでも参加できます。

問・申

田村地方基幹相談支援センター
☎61-5056



産前産後期間の国民健康保険 税の免除制度

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援の観点から、出産被保険者に係る産前産後期間相当分の国民健康保険税が免除される制度です。

●対象者

5年11月1日以降に出産予定の(または出産した)国民健康保険被保険者の方

※出産とは妊娠85日(4カ月)以上の分娩をいい、死産、流産(人工妊娠中絶を含む)および早産の場合も対象となります。

●対象期間

出産予定月(または出産月)の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月間

●対象保険税

6年1月以降、対象者の免除対象期間における所得割額と均等割額

●手続きに必要なもの

- ・出産予定日を確認できる書類(出産後に届け出を行う場合は、出産日を確認できる書類)
- ・単胎妊娠または多胎妊娠の別を確認できる書類
- ・世帯主および出産被保険者のマイナンバーがわかるもの
- ・届け出人の顔写真付きの身分証明書

※出産予定日の6カ月前から届け出ができます。出産後の届け出も可能です。

問市民部 市民課 ☎82-1112

介護保険要介護認定を受けている方へ

要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳がなくても、障害者控除を受けられます。下記に該当する方は、市が発行する「介護保険被保険者証」を各申告会場へお持ちください。なお、直接税務署に申告する場合、税理士等を通じて申告する場合は「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、本庁高齢福祉課または各行政局市民係、各出張所で申請してください。

●要介護5、要介護4

特別障害者

●要介護3

特別障害者または普通障害者

日常生活自立判定基準により、障害者の区分を判定

●要介護2、要介護1

普通障害者

問保健福祉部 高齢福祉課

☎82-1115

屋内遊び場（にこにこスペース都路）閉館

都路こども園2階に設置した屋内遊び場「にこにこスペース都路」は3月31日、運営を終了します。今後は、都路こども園が一体的に施設を利用します。

大阪・関西万博の前売り チケット販売開始

大阪・関西万博には、150カ国を超える国や地域、国際機関が参加します。多種多様なパビリオンやイベントを通じ、一足先に「未来」を体感してみませんか？

●期間 2025年4月13日(日)～同年10月13日(月)

●場所 大阪・夢洲

●前売りチケット

(発売中～2024年10月)

- ・開幕券
大人4,000円、小人1,000円
- ・前期券
大人5,000円、小人1,200円
- ・一日券
大人6,000円、小人1,500円

※開幕券は2025年4月13日から同年4月26日までの間、1回入場可能なもの

※前期券は2025年4月13日から同年7月26日までの間、1回入場可能なもの

※一日券は会期中いつでも1回入場可能なもの

●会期中販売チケット

一日券
大人7,500円、小人1,800円

※前売りチケットおよび会期中販売チケットは一部の料金のみ掲載しております。

●その他

詳細な料金やご購入、お問い合わせは2025年日本国際博覧会協会ウェブサイトをご覧ください。



公式キャラクター
ミヤグミヤク

田村市の人口

令和5年12月1日現在

総人口 **32,978** 人世帯数 **12,299** 世帯11月の出生数 **8** 人

この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎81-2111 (代表) [FAX]81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

- 滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場 118 番地
☎78-2111 (代表) [FAX]78-3710
- 大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎79-2111 (代表) [FAX]79-2115
- 都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎75-2111 (代表) [FAX]75-2844
- 常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
☎77-2111 (代表) [FAX]77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午前8時30分～午後0時30分
【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎82-1527 [FAX]82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【1月31日（水）】

- 市県民税……………4 期
問市民部 税務課 ☎81-2119
- 国民健康保険税……………7 期
- 後期高齢者医療保険料……………6 期
問市民部 市民課 ☎82-1112

お知らせ

星の村ふれあい館休館日

●日にち

1月16日（火）

※管内設備改修のため

●入浴料

大人500円、小学生以下250円

●利用時間

午前8時30分～午後8時30分

●その他

大広間使用及び宴会、宿泊、バスの利用も可能です。

問星の村ふれあい館 ☎78-3100

船引だるま市

●日時

1月13日（土）

午前10時～午後3時

●会場 船引駅前公園（栄町森公園）

●内容

三春だるまや縁起物販売、露店のグルメ販売等のほか、お年玉付まき福もち大会等が開催されます。また、パトカーや白バイの展示を予定しています。会場周辺は駐車場が少ないため、船引町商工会、市役所駐車場をご利用ください。

問船引町商工会・船引町観光協会

☎82-4264

老人憩の家寿楽荘休館

工事のため休館している寿楽荘は、引き続き2月29日まで休館します。寿楽荘で高齢者健康長寿サポート事業利用券を引き換えた方は本年度限り、老人憩の家針湯荘および常葉老人福祉センターで使用できますので、ご利用ください。

問大越行政局 市民係 ☎79-2111

エゴマ搾油北部作業所
1月の稼働日

●稼働日

9日（火）、28日（日）

●受付

午前8時30分～11時30分

●場所

北部作業所（船引町新館）

問産業部 農林課 ☎81-2511

20歳になったら国民年金

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

国民年金は、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、受け取れます。ただし、保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取れない場合がありますので、早めに相談しましょう。

問郡山年金事務所 ☎024-932-3434

市民部 市民課 ☎82-1112

ニューイヤーコンサート
～ファミサポ交流会～

●日時

1月17日（水）

午前10時30分～11時30分

●内容

アンサンブルユニット「Tutti」によるエレクトーン演奏等

●場所 子育て支援センター

●申込方法

1月12日（金）までに子育て支援センターへ電話または来所時にお申し込みください。

※どなたでも参加できます。

問子育て支援センター

☎82-1510



文化財防災訓練

文化財防火デーにあわせ、国指定重要文化財の堂山王子神社で防災訓練を行います。当日は、付近で消防車両がサイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようご理解とご協力をお願いします。

●日時

1月28日（日）午前10時30分

●場所 堂山王子神社

●参加団体

堂山王子神社本殿保存会・堂山王子神社自警団・市消防団船引地区隊第5分団・田村消防署・市教育委員会

問教育部 生涯学習課

☎81-1215

商品券の使用期限

市が発行している下記商品券の使用期限は、1月31日(水)までです。使用期限を過ぎた商品券は無効となり使用できませんので、必ず期限までにご利用ください。

問産業部 商工課 ☎82-6677



暮らし

訪問購入にご注意

「不用品を買い取ります」との電話があり、洋服を買い取ってもらおうと家に来てもらったところ、「貴金属はないですか」と言われ出してしまい、安い金額で買い取られてしまったというケースがあります。

- 不要な勧誘はきっぱり断りましょう。
- 事業者を家に入れないようにしましょう。
- 売却する場合は、必ず契約書を受け取りよく確認しましょう。

問市消費生活センター ☎61-5009
(平日午前9時～午後4時)

死亡した野鳥を見つけたら

鳥インフルエンザが発生する時期になりました。

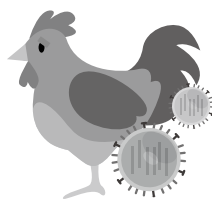
死亡している野鳥が、同じ場所にたくさんいる場合や検査優先種(ハクチョウ、ハヤブサ、ヒシクイ、マガンなど)の場合は、農林課または各行政局までご連絡ください。

- ・ 鳥インフルエンザウイルスは、通常では人に感染しないと考えられています。しかし、他の細菌や寄生虫などの病原体もありますので死亡した野鳥は素手で触らないようにしましょう。
- ・ 野鳥のふんを踏まないよう気を付けましょう。
- ・ 野鳥は栄養不足や他の鳥獣に襲わ

れるなどで死んでしまうことがあり、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありません。

- ・ 養鶏農家、愛玩鳥を飼育している方は感染予防に努めてください。

問産業部 農林課 ☎81-2511



自分の体格指数(BMI)と適正体重を知っていますか？

● BMI

体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数

● 計算式

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

<日本肥満学会の判定基準>

18.5 未満…低体重
18.5 ~ 25 未満…普通体重
25 以上…肥満

● 適正体重

BMI が 22 になるときの体重

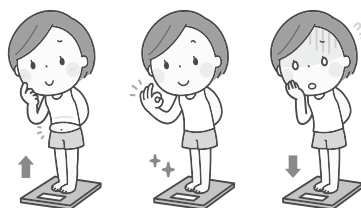
● 計算式

適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22

(例) 身長 160cm の場合の適正体重は、 $1.6(m) \times 1.6(m) \times 22 = 56.3\text{kg}$

BMI 22 の体重は、統計的に最も病気にかかりにくいとされています。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271



水道の凍結にご用心！

冬季は気温が低下することで、水道管が凍結して破裂する恐れがあります。凍結防止に努めましょう。

◆ こんな時は要注意！

- ・ 厳しい寒さが続いた。
- ・ 家を留守にするなど長期間、水道を使用しない。
- ・ 水道管が風通しの良い場所に露出配管されている。

◆ 凍結防止の方法

- ・ 防寒の不十分な水道管は、電気などで保温するか、保温材(発泡スチロール・ウレタン・布)などを巻く。
- ・ 水抜き栓で水道管の水抜きをする。
- ・ 水道管に直接、風が当たらないようにする。

◆ 凍結したら

- ・ ドライヤーなどの温風を凍結した部分にあてるか、蛇口を全開にし、凍結した部分に布などを巻き、ぬるま湯を繰り返しゆくりとかける。

※無理に蛇口をひねったり、熱湯を直接かけたりすると、水道管が破損するおそれがあります。

◆ 水道管の破損や解凍ができない場合

最寄りの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。修繕費用は個人負担です。

※市指定給水装置工事事業者は、市ホームページをご覧ください。

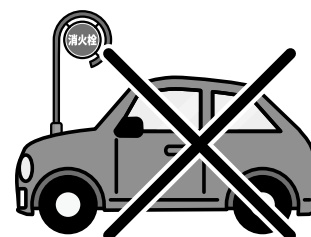
問上下水道局 上下水道課 ☎82-1527



消火栓付近は駐車禁止

消火栓や防火水槽の付近は、道路交通法により駐車が禁止されています。火災発生時、駐車車両が障害となり、消火活動に支障をきたす場合があります。

問郡山消防本部消防課 ☎024-923-8173



お知らせ

相続登記の義務化

6年4月1日(月)から相続登記が義務化されます。

土地や建物の所有者(登記名義人)が亡くなったことで、その土地や建物を相続した方が、登記の名義を自分に変更する手続きのことを「相続登記」といいます。

登記申請には登記申請書を作成し、除籍謄本、戸籍謄本、遺産分割協議書などを添付していただく必要があります。

登記申請書の作成方法や必要書類は、最寄りの法務局で手続き案内(事前予約制)をご利用いただくか、司法書士にご相談ください。また、法務局ホームページに登記申請書の様式や「申請書類の作成における注意事項等」が掲載されていますので、ご活用ください。

☎福島地方法務局郡山支局

☎024-962-4505

福島県司法書士会

☎024-534-7502



消費税インボイス制度 説明会・登録申請相談会

●日程

1月30日(火)、2月14日(水)、
3月8日(金)

●時間 午前10時～正午

●場所 郡山税務署

●定員 各30人

●対象者

インボイス発行事業者の登録を検討している方、消費税の仕組みを知りたい方

●申込方法

郡山税務署へ開催日前々日の午後5時までに電話でお申し込みください。

☎・☎郡山税務署 法人課税第一部門

☎024-932-2045



セルフメディケーションで 医療費節約

「セルフメディケーション」とは…自分の健康に責任を持ち、軽い不調は自分で手当てすることです。

【セルフメディケーション税制】

健康診断や予防接種を受けている人が、対象の医薬品を年間12,000円を超えて購入した場合、確定申告することで所得控除が受けられます。医療費控除との併用はできません。

●申告に必要なもの

・セルフメディケーション税制の
明細書

※購入薬局、医薬品の名称、購入金額などをまとめたもの

・健診結果や予防接種の領収書など

●対象医薬品

次の識別マークが目印です。

セルフメディケーション



☎市民部 税務課 ☎81-2119

万博弁当に「たむらのエゴマ油」が採用

7年4～10月に開催される大阪・関西万博の機運醸成プロジェクトとして、経済産業省所管の万博首長連合が、全国から食材を集め「万博弁当」を製作していましたが、第2弾の食材として「たむらのエゴマ油」が選定されました。

「たむらのエゴマ油」は、生産者が丁寧に栽培・収穫したエゴマを適切な管理のもとで搾油した健康に良い食品です。農林水産省による地理的表示保護制度(GI)にも登録され、「食して10年長生きする」という伝承は、万博のコンセプト「いのち輝く未来社会のデザイン」にも合致しています。是非ご賞味ください。



就学援助(入学準備金)の 入学前支給

市は、4月に市立の小・中学校に入学予定の児童の保護者で、経済的理由などにより就学援助の要件に該当すると認定された方へ、新入学児童生徒用学用品費等を入学前に支給します。

●対象者 次の要件に該当する方

- ①市に住所を有し、4月に市内の小・中学校に入学予定の児童の保護者。(3月末日までに田村市外へ転出する方を除く)
- ②前年度所得が生活保護法基準額の1.3倍以下の世帯に属する方で、市民税非課税や児童扶養手当を受給している等の要件に該当する方。(詳しい要件はお問い合わせください)

●申請場所

- ・小学校入学予定の児童
➡学校教育課・各行政局・各出張所
- ・中学校入学予定の児童(小6)
➡現在通っている田村市立小学校

●受付期間

1月4日(木)～26日(金)

●支給額

- ・小学校新1年生
54,060円
- ・中学校新1年生
63,000円

●支給時期 3月中

※申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎教育部 学校教育課

☎81-1214

国の教育ローン (日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年2.25%※5年11月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみご返済できます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

☎教育ローンコールセンター

☎0570-008656 または

☎03-5321-8656

パブリックコメント

市民の皆さまの多様なご意見・ご提言を幅広く反映させるため、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

●案件

- ①第3次田村市男女共同参画推進計画（女性活躍推進計画）
- ②田村市障害者福祉計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画

●募集期間

1月18日（木）～31日（水）

●意見などを提出できる方

- ・市内にお住まいの方
- ・市内の事務所や事業所に勤めている方
- ・市内に事務所や事業所を有している方
- ・市内の学校に在学している方
- ・この条例により利害関係を有する個人または法人

●閲覧、意見募集用紙の入手方法

市ホームページ、社会福祉課窓口

●提出方法

郵便・電子メール・FAX・文書の持参
提出物には氏名、住所、年齢を記入のうえ、計画案に対するご意見などを記載してください。

問・田村保健福祉部 社会福祉課

☎81-2273

田村で農業を始めてみませんか？

市は、田村地域3市町（市、三春町、小野町）、JA 福島さくら、JA アグリサポートたむら、田村農業普及所等で組織する「田村地域就農支援プロジェクト」の一員として、農業を始めたい方に向けた就農支援サポートを行っています。

近年は、ピーマンやミニトマト等の夏秋野菜等を中心に、市内に居住する（またはUターン移住する）農業未経験者や定年退職後に就農を目指す方も増えています。

●田村地域で就農するおすすめポイント

- ・就農準備から就農後の経営安定まで、「田村地域就農支援プロジェクト」がワンストップで安心サポート
- ・短期間のお試し就農体験や栽培

技術習得を目指した長期研修など、受け入れ実績多数

- ・新規就農者がレンタル可能な農業機械（トラクターや汎用管理機など）が充実

問産業部 農林課

☎81-2511

まちづくり
妄想ワークショップ

どうすれば街のにぎわいが取り戻せるのか、地域の魅力を向上させることができるのかを考えるために、「まちづくり妄想ワークショップ」を開催します。妄想力をフル回転し、みんなで実現したいまちづくりを一緒に考えてみませんか？

●日時

- ・1回目 1月22日（月）
午後6時～8時
- ・2回目 2月26日（月）
午後6時～8時

※グループワークを予定していますので、2回とも参加できる方を募集します。

●場所

市役所3階301会議室

●募集人数

15人程度（先着順）

●申し込み方法

申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。



●申し込み締め切り

1月17日（水）

問産業部 商工課 ☎82-6677

男女共同参画審議会委員

市は、男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査・審議するため、男女共同参画審議会委員を募集します。

●募集対象

市に住所を有する方で男女共同参画の推進に関心がある18歳以上の方

●任期

4月1日から2年間

●募集人数 若干名

●申し込み方法

所定の応募用紙にて1月31日（水）までに社会福祉課にお申し込みください。詳しくは市ホームページでご確認ください。

問保健福祉部 社会福祉課

☎81-2273

三味線とチェロ和洋弦楽の調べ

和洋弦楽ユニット「3×4×S（さしす）」による、伝統音楽からポップス、完全即興演奏まで、和と洋の弦楽器が織りなす全く新しい極上エンターテインメント！会場のお客さまからのリクエストに応え、完全即興演奏を聴かせます。

●日時

1月14日（日）午後2時開演
（午後1時30分開場）

●入場料（全席自由）

一般 2,000円
高校生以下 1,000円

●チケット取り扱い

船引公民館、滝根公民館、大越公民館、都路公民館、常葉公民館
※各窓口午前9時～午後5時まで（土・日・祝を除く）

問文化センター ☎82-5030



奨学金返還支援事業

福島県の地域経済をけん引する成長産業分野（エネルギー、医療、ロボットなど）の企業や、地域資源を生かした産業分野（卸売業・小売業、サービス業、観光産業など）の企業へ就職する予定の方を対象に、貸与を受けている奨学金返還額の一部を助成する制度の支給認定対象者を募集します。

●募集人数 40人程度

●応募期限

2月29日（木）※必着

問・田村県商工労働部雇用労政課

☎024-521-7290



募集

各ふるさと会会員

田村市は滝根、大越、都路、常葉、船引の5町でそれぞれ「ふるさと会」が活動しています。

「ふるさと会」は首都圏等にお住まいで、5町出身者とその家族および趣旨に賛同していただいた方で構成されるサポーター的組織です。田村市の5町それぞれを故郷とする会員相互の親睦と福利増進を図り、併せて故郷の産業・経済・文化の振興に寄与することを目的としています。会員申し込みなどは、各事務局にお問い合わせください。

【各ふるさと会事務局】

- 東京ふるさと滝根会
☎78-2111（滝根行政局市民係）
- ふるさとおおごえ会
☎79-2111（大越行政局市民係）
- ふるさと都路会
☎75-2111（都路行政局市民係）
- ふるさと常葉会
☎77-2111（常葉行政局市民係）
- 東京ふねひき会
☎81-2136（産業部観光交流課）
- 福島・常葉会
☎77-2111（常葉行政局市民係）

※福島・常葉会は常葉町出身または常葉町に居住していた方で、福島市近郊に居住・勤務されていた方が活動しています。

婚活情報

交流イベント MEET @たむらの情報を公開しています。お気軽にご参加ください。

●申込

電話またはQRコードの詳細ページからお申し込みください。

☎総務部企画調整課 ☎61-7615



ぼくの、わたしの、おさがり交換会

●内容

着られなくなった服と今必要な服をみんなで交換できるイベントです。

●日時 1月13日（土）、14日（日）
午前10時～午後3時

●場所 地域交流スペース ship

●入場料 無料

※不要になった子供服・靴・小物を当日または事前にお持ちください。（次の人が気持ちよく使える状態のものに限ります）

☎地域交流スペース ship

☎82-6110

公民館5館合同事業
「かご編み教室」

あけびのつるを使ってかご編み作りを体験しませんか？

●日時

2月18日（日）午後1時～3時

●場所 船引公民館

●対象 市民

●定員 10人

●参加料 1,000円

●持ち物 エプロン

●その他

動きやすい服装でお越しください。（スカート不可）

●参加方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①船引公民館窓口へ直接、または電話（82-1133）で申し込み。

②右記QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。



③1月4日（木）から受付を開始します。

☎船引公民館 ☎82-1133

たむらクロスカントリー大会

●日時 3月17日（日）雨天決行

●会場

市運動公園クロスカントリーコース・陸上競技場（スタート・ゴール）

●競技 午前9時20分～（順次）

●参加資格

健康で完走できる方（1人1部門）

●参加料

小学生 800円

中・高校生 1,000円



一般 2,000円

●申し込み締め切り

1月12日（金）午後5時

●申し込み方法

①個人の場合：エントリーサイトからお申し込みください。

②団体の場合：大会ホームページ（市ホームページ）から団体申込書ダウンロードし、大会事務局にデータをご提出ください。

●参加料支払い方法

締め切り後に、お申し込みされた方へ郵便振込用紙を送付しますので、郵便局からお振り込みください。なお、大会事務局等の窓口での現金支払いはお受けできません。

※参加料振り込みに係る手数料は、全てお申込者にご負担いただきます。

☎・☎

たむらクロスカントリー大会実行委員会事務局（教育部 生涯学習課内）

☎81-1215



初めてのスマートフォン体験教室

●日時

1月18日（木）

・午前10時30分～午後0時30分
・午後2時～4時

会場：大越行政局 第1会議室

●内容

スマートフォンの基本的な操作とアプリ体験など

●対象 市民（各回先着10人まで）

●申し込み方法

1月15日（月）午後5時までに
お電話または右記QRコードからお申し込みください。



●参加費等

・参加費は無料です。

・スマートフォンの無料貸し出しがあります。

※申し込み少数の場合は中止する場合があります。

☎・☎総務部 DX 推進室 ☎61-7616



募 集

里親ミニ講座・保育士の
トーク会

- 日時 2月28日(水)
午前10時～正午
- 場所 市役所1階102会議室
- 内容 施設を卒園したこどもたちへの支援について
里親制度の説明
- 対象者 こどもの福祉に興味のある方
里親さんに興味のある方
- 定員 10人程度
- 参加費 無料
- 問・申 児童養護施設森の風学園
☎0247-57-3788

有機農業に関する相談会

有機農業に興味はあるけれど、栽培方法や有機 JAS 制度などがよく分からなくて取り組めない方、「田村地域の有機農業に関する相談会」に参加してみませんか。

- 日時 2月7日(水)
午後1時30分～4時
- 場所 三春合同庁舎(田村警察署隣)1階
営農相談室
- 問 福島県農業総合センター有機農業
推進室 ☎024-958-1711

公民館5館合同事業
「団子さし体験教室」

五穀豊穡・家内安全などを祈願する年中行事を体験しませんか？

- 日時 2月3日(土) 午前11時
- 場所 船引公民館
- 対象 市民の親子(祖父母可)
- 定員 20組
- 参加料 300円
- 参加方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①船引公民館窓口に直接、または電話(82-1133)で申し込み。
- ②右記QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- ③1月4日(木)から受付を開始します。



問 船引公民館 ☎82-1133

文化センター映画鑑賞会「せかいのおきく」

つらく厳しい現実の中で、日々を生きる喜びと輝きを感じ、人と人とのぬもりに包まれる90分の愛おしい青春映画。日本映画を代表する名俳優たちが集結し、貧しくもたくましく生きる長屋の住人たちを、モノクロスタンダードサイズの世界でみずみずしく描いた最高傑作。

- 日時 2月23日(金・祝) 午後2時(開場:午後1時30分)
- 対象 市民、市内に通学、通勤者
- 入場料 無料
- 参加方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①市文化センター(船引公民館)窓口に直接、または☎82-5030へ申し込み。
- ②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- ③小学3年生以下の児童の参加は、保護者の同伴をお願いします。
- ※定員(300人)になり次第締め切らせていただきます。
- ※1月15日(月)から受付を開始します。



せかいのおきく

©2023 FANTASIA

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

福島県立たむら支援学校だより vol.20

小学部 6 学年 修学旅行

昨年 11 月 10 日、アクアマリンふくしまへ修学旅行に行ってきました。魚釣り体験では、全員が見事にアジを釣り上げ、その場で唐揚げにしておいしくいただきました。



中学部 船引中学校との交流

昨年 11 月 10 日、船引中かたそね学級の皆さんと交流をしました。玉入れゲームなどの活動を通して、地域の友だちと楽しい時間を過ごせ、よい交流および共同学習となりました。

特別支援教育セミナー

昨年 11 月 21 日、茨城大学教授 新井英靖先生にご講演いただき、「自立活動の授業づくり」をテーマに、自立活動の授業の単元計画や授業展開等について、具体例をあげ分かりやすくお話いただきました。



小学部 4 学年 電車に乗っていこう

昨年 11 月 28 日、磐越東線 船引・郡山駅間を電車で往復しました。自動改札機の使い方を、事前に何度も練習して当日に臨み、全員スムーズに自動改札を通過できました。

中学部農工芸班 大根販売

昨年 11 月 14 日、農工芸班が収穫した大根を校内で販売しました。立派に育った大根を販売だけでなく、日頃、畑を提供していただいたり、耕していただいたりしている地域の皆さまにもお配りしました。



高等部総合サービス班 市役所清掃

昨年 11 月 15 日、総合サービス班の生徒が、日頃お世話になっている市役所で清掃作業を行いました。敷地内の汚れている箇所を高圧洗浄機で洗い流し、きれいな仕上がりにお褒めの言葉をいただきました。

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



子ども 子育て支援センター ☎82-1510

ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
 - ・1月17日(水) ニューイヤーコンサート
 - ・24日(水) 2月のカレンダーを作ろう
 - ・31日(水) 鬼の製作をしよう
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

- 日時 1月26日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容 食育のおはなし
- 講師 市役所 栄養士
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。
 - ・1月11日(木)の利用は午後1時からです。

第40回「女性一日なんでも相談所」

女性が抱えるさまざまな問題について、相談を受け付けます。人権擁護委員および法務局職員が相談に応じ、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時 2月4日(日) 午前10時30分～午後3時30分
- 場所 市民交流プラザ会議室(ビッグアイ7階)
- 相談内容 家庭内の問題、セクハラ、いじめ、相続、近隣所のもめごとなど
- その他 相談は無料で、予約の必要がありません。男性からの相談も受け付けます。

問 福島地方法務局郡山支局 ☎024-962-4500

子ども 三世代ふれあい交流館 ☎78-1112 (FAX兼用)

遊びの教室

- 日時 1月9、16、23、30日(火) 午前10時～11時30分
 - ※30日午前10時30分から、滝根おはなし会(田村市図書館滝根分館主催)があります。
 - 内容 手遊び、体操、指スタンプ、粘土、鬼のお面作り、絵本の読み聞かせなど
 - 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。



コミュニティ福島イベント情報

ホームページ(<https://com-fukushima.jp/>)をご覧ください。



行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 2月6日(火) 午前10時～午後3時
 - 場所 市役所 101 会議室
 - 相談委員 松山 秀明さん(滝根町) 増田 英子さん(常葉町)
- 問 総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
 - ・2月6日(火) 市役所1階102会議室
 - ・2月14日(水) 大越行政局
- 問 福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

図書 図書館(本館) 2月の休館日 5日・12日・19日・26日

✉toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX 82-1291

●●●●●●●●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●●●●●●●●

古典がおいしい!
平安時代のスイーツ

前川 佳代・穴戸 香美／著

児童向け

平安時代に天皇や貴族たちが楽しんでいたお菓子とは? 「枕草子」「源氏物語」などの古典に出てくる10種類のスイーツレシピを掲載。お菓子が出てくる古典の話や古典を書いた人物、時代背景などもイラストを交えて紹介しています。

たぶんみんなは
知らないこと

福田 隆浩／著

児童向け

わたしはおしゃべりができないから…。重度の知的障害のある小5の女の子「すず」と、厳しくて優しいお兄ちゃん、特別支援学校の同級生や先生たちの心温まる物語。

賢治と「星」を見る



渡部 潤一／著

一般向け

宮沢賢治は当時、最新の天文学にどのようにふれていたのか。少年賢治は、孤独の中で月や星に慰めを見いだしていたのではないかと彼の思想は、詩や童話に描かれた天体にどう反映されているのか。天文学者の目を通して賢治作品を読む。

キッチン・セラピー



宇野 碧／著

一般向け

すべての料理は人を癒やす「くすり」になる。森の中にある「町田診療所」そこは温かくて不思議なキッチンで…。一皿持ち寄った大切な料理。今夜、一人キッチンに立ちたくなる一冊。

2月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	2(金)	ひだまりおはなし会	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
	16(金)				
滝根	27(火)	おはなし会(三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～ (20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越	6(火)	おはなし会(大越分館)	午後3時30分～ (30分程度)	乳幼児～小学生	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉	21(水)	おはなし会(文化の館ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

滝根分館特別整理期間休館のお知らせ

蔵書点検に伴い2月6日(火)～9日(金)まで休館します。ご不便をおかけしますが、期間中は市内各館をご利用ください。

リサイクル本をお譲りします

古くなった本などの廃棄に伴い、リサイクル本として欲しい方に無料で譲ります。なお、お渡しは図書、雑誌ともに先着順です。

●場所 滝根分館

●日程 2月10日(土)～23日(金)



催し 文化センター

☎82-5030

1月の行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
7(日)	はたちの集い	午前10時	対象者・関係者	田村市教育委員会教育部 生涯学習課 ☎81-1215
28(日)	たむらバンドフェスティバル	午後1時30分	一般・無料	船引中学校 ☎82-0102 (船引中 小林)



●●● 精密検査を受けましょう ●●●

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された方、精密検査は受けましたか？

がんの多くは、早期発見・早期治療で治せます。また、がんの初期は自覚症状がないことがほとんどです。「検診は精密検査が終わるまで」と考えて、必ず精密検査を受診してください。

精密検査は、保険診療の対象となります。保険証と検診結果に同封されていた精密検査結果連絡票を持って、医療機関を受診してください。問保健課 ☎81-2271

たむづ市民病院から

Tamura Municipal Hospital



◀市民病院
ホームページ



ー令和6年 年頭のあいさつー 病院長 佐瀬道郎



新年あけましておめでとうございます。

たむづ市民病院は、田村市が開設者、公益財団法人星総合病院が指定管理者として大方病院から事業継承されてからまもなく5年が経過します。

新病院へ1日も早く移転して幅広い診療が行える日をわれわれも心待ちにしていますが、移転は今後順調にいても令和8年秋以降へと当初予定よりかなりの遅れが出ております。とはいえ、田村市民の皆さまへの医療提供は当院の責務である

ため、去年は心療内科・精神科の診察日を2日に増加、透析患者さんの受け入れを増やすため透析2クール制を導入、褥瘡（床ずれ）や難治性皮膚潰瘍の患者さんの訪問診療を開始するなど、現在の設備・人員でできることを少しずつ増やしてきました。また、本年は、在宅復帰支援のための地域包括ケア病床を開設する予定であり、当院での入院治療が円滑に進むような取り組みを続けます。

令和6年も職員一丸となって田村市の皆さまに信頼される市民病院となれるよう努めて参りますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎（福祉の森公園地内）☎81-2233

【診察受付時間】午後7時～8時30分 【診療時間】午後7時30分～9時
月～金（土日祝日、お盆、年末年始は休診）

※都合により担当医が変更になる場合があります。

医師によって専門分野が違いため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

■救急電話相談（24 時間受付）

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

#7119（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）

☎024-524-3020（固定電話（ダイヤル回線）、IP 電話から）

■こども救急電話相談（午後7時～翌朝8時）

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

#8000（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）

☎024-521-3790（固定電話（ダイヤル回線）、IP 電話から）

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

2月の休日当番医・薬局

4（日）

中央通りクリニックやない（船引町）☎81-2662

コスモ調剤薬局中央通り店（船引町）☎81-1610

11（日）

せんざき医院（三春町）☎61-2777

みはる調剤薬局（三春町）☎61-1616

12（月）

のざわ内科クリニック（三春町）☎61-1500

ルビー調剤薬局（三春町）☎62-4848

18（日）

かみや内科クリニック（小野町）☎72-3212

23（金）

船引クリニック（船引町）☎82-0137

コスモ調剤薬局船引店（船引町）☎81-2833

25（日）

矢吹医院（三春町）☎62-3015

診療時間…9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。

受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。





育児相談

子どもの発達相談会 (要予約)

- 日時 26 日 (月) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- 会場 市子育て支援センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方
(おおむね 4 歳から 18 歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1 人 40 分程度
- 問・申 市子育て支援センター (母子保健担当)
☎82-1510

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。

- 日時 8 日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分
(受付時間 午前 9 時 30 分～9 時 50 分)
- 会場 市子育て支援センター
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者
(田村市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子 8 組 (対象のお子さん 1 名と保護者 1 名での参加)
- 申し込み 子育て支援センター (母子保健担当 ☎82-1510) に電話等で申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料 (飲み物、タオルを持参してください)

こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

- 日時 14 日 (水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 会場 船引保健センター
- 申込 1 週間前までに保健課 ☎81-2271 へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343

- 時間 午前 10 時～午後 10 時 (毎日)
毎月第 3 土曜日は午前 10 時から翌日午前 10 時までの 24 時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

こころの健康教室

「統合失調症」をご存じですか？どのような病気なのか、どう対応したらいいのか、一緒に学びましょう。

- 日時 2 日 (金) 午後 1 時 30 分～3 時
(受付：午後 1 時～)
- 場所 市役所 1 階多目的ホール
- 内容 講義「統合失調症を知ろう！100 人に 1 人がかかる身近な病気」
- 講師 福島県立ふくしま医療センターこころの杜
精神保健福祉士 上遠野恵美氏
- 対象者 市民 ●参加費 無料
- 主催 田村市・NPO 法人銀河の森福祉会
- 申 市保健課 ☎81-2271、銀河工房 ☎82-5358

国民健康保険 医療費のお知らせ (医療費通知)

市は、国民健康保険の医療費負担の仕組みや健康に関して理解を深めていただくため、2 カ月に 1 回、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額が示してある「医療費のお知らせ」を世帯主宛てに送付しています。

このお知らせは、医療機関からの診療報酬明細書をもとに作られています。「医療内容」、「医療費総額」、「負担額」に誤りがないか確認し、皆さまの健康管理にお役立ていただくほか、医療費についてもご理解ください。「医療費のお知らせ」は、確定申告の添付書類として使用できます。記載されていない診療分は、領収書により申告手続きをお願いします。

●問 市民部 市民課 ☎82-1112

ジェネリック医薬品の利用について

ジェネリック医薬品とは、先に開発された先発医薬品 (新薬) と同じ主成分、同等の効き目で、国が承認した後発医薬品のことです。開発費用が安く済むため、家計にも優しい医薬品です。

●問 市民部 市民課 ☎82-1112

後期高齢者医療保険 医療費のお知らせ (医療費通知)

後期高齢者医療広域連合は、皆さまの医療費や健康に関して理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年 1 回「医療費のお知らせ」を送付しています。お手元に医療費のお知らせが届きましたら、内容をご確認の上、ご不明な点や誤りがあった際には福島県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

- 対象 5 年 1 月～12 月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者
※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。
- 内容 受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費 (10 割) 総額、自己負担相当額など
※傷病名、調剤名などの診療内容は、直接医療機関等へお問い合わせください。
- 通知 6 年 2 月下旬から順次発送
※1 年間の医療費情報を掲載するため、発送時期を早めることはできません。
- 問 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025



My Angel



イキオシ!



～ガレットランチ～

田村市産の野菜をたっぷり使っています。アレルギーに配慮した材料を使用し、子どもたちが安心して食べられるのが特徴です。アルコールにもよく合います。日替わりのサラダと体に優しいスープが付きまします。

価格 1,100 円 (税込み)

☎喫茶 DANRO (だんろ) ☎61-5757



安瀬 泰斗ちゃん
スープまで完食したよ!



佐藤 柚希ちゃん
幸せを運ぶ最高の笑顔!



松崎 紗奈ちゃん
生後5カ月、元気に腹ばい中!

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか? 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象

市在住の就学前の子ども

☎・☎総務部 総務課

☎81-2117

✉info@city.tamura.lg.jp



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(10名様)

■ギフトカード (1,000 円分)

※使用はランチとドリンクの注文時に限る。

喫茶 DANRO (だんろ)

(田村市船引町東部台 4-3 ☎61-5757)

「体に優しい料理」をテーマに、2022 年 12 月にオープンしました。田村市産の食材をふんだんに使ったランチなどが味わえます。甘さ控えめの健康的な焼菓子やケーキなどもおすすめ。不定期でケーキバイキングも開催しています。定休日は水曜日、日曜日。時間は午前 11 時～午後 4 時。



クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!

※当選者には引換券を送付します(商品の発送はしません)。

引換券を指定の場所で交換してください。

たむら市政だよりクイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で 10 人にプレゼント!



広報クイズ

Q. 和洋弦楽ユニット「3×4×5 (さしす)」が出演する
三味線とチェロ和洋弦楽の調べが行われる日にちは?
「1月〇〇日」(数字 2 文字)



アンケート

- ①～③の内容に答えてください。
- ①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ②たむら市政だよりで市政情報や知りたい情報を得られていますか。
- ③たむら市政だよりでよく読んでいるコーナーと、その理由を教えてください。



応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。

【1月31日(水)締め切り】 応募専用フォーム▶



お店・商品を PR しませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117 へご連絡ください。