

お知らせ

働きたいネットの就職応援マルシェ

【参加無料・予約不要】

「棚卸しシートで自己分析!」「企業が求めている人材のポイントを解説!」など、就活に役立つイベントを開催。応募書類や自己PRに活用できます。知らなかった自分を見つけませんか。



●日時
3月4日(月)
午後1時30分～3時30分

●場所 ハローワーク郡山
別館セミナールーム

☎ホームページ 働きたいネットで検索
福島広域雇用促進支援協議会
田村窓口(市役所 産業部商工課内)
☎61-5585 FAX 61-5586

オンライン企業説明会

1月19日、福島労働局・福島広域雇用促進支援協議会主催の「ふくしまで働こう@オンライン企業説明会」が開催されました。県内の36社と10団体が出展しました。市のルームでは、市の最新状況やお仕事探しのサポートなどを紹介しました。県内外から98人が参加し、ルームを自由に移動して情報収集を行っていました。働きたいネットは、求職者に対して就職相談など個別にサポートを行っています。

☎福島広域雇用促進支援協議会
「働きたいネット」田村窓口
☎61-5585

たむらのつるし雛

子どもたちの健やかな成長や無病息災を願い、一針一針思いを込めて作りあげたつるし雛を各会場で展示します。

●会場と日時
・よりあい処 華(都路町)
2月24日(土)～3月3日(日)
午前10時～午後4時
・ふねひきパーク2階
イベントコート(船引町)
2月18日(日)～3月10日(日)
・横土多目的集会所(船引町芦沢)
2月27日(火)～3月12日(火)
※見学ご希望の方は事前にご連絡

ください。☎080-6295-4150
・地域交流スペース ship
(船引町駅前)
2月24日(土)～3月3日(日)
午前10時～午後4時

●入場料 無料
☎各会場へお問い合わせください。



暮らし

たき火からの出火防止

たき火と火災は紙一重です。風が強くと乾燥しているこの時季は、特に注意しましょう。

- ・風の強い日は行わない
- ・必ず消火の準備をする
- ・完全に消えるまでその場を離れない

☎郡山消防本部予防課
☎024-923-8172

2月1日はフレイルの日

●フレイルとは

加齢とともに、体や心の働きや、社会とのつながりが弱くなった状態のことです。何も対策をせず放っておくと、介護が必要となる可能性が高い状態ですが、予防や改善ができる段階でもあります。早く気づき、元気づちから対策することが大切です。

●フレイル予防 3つのポイント

- ①運動(身体活動)
今より10分多く、できる範囲で元気に動きまわろう。
運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。日常生活で続けられるものを無理なく行いましょう。
- ②食事
フレイル予防にはさまざまな栄養素が必要です。肉や魚などのたんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせる食べまわろう。おいしい食事は口元の健康から。歯みがきや入れ歯のケアも忘れずに。
- ③社会参加

できるだけ外出や交流をしましょう。地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などを維持することがフレイル予防につながります。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の一つです。

高齢者運転免許証 自主返納支援事業

高齢者の運転による重大事故が増えています。市は、高齢者の交通事故防止対策として、運転免許証を自主返納された方への支援事業を実施しています。

◆支援対象者

- ・市に住民登録のある70歳以上の方(自主返納日および申請日時点)
- ・有効期間内の全ての運転免許証を自主返納した方(失効は対象となりません)
- ・自主返納日から6カ月以内に申請した方

◆支援内容

- ・市デマンドタクシー利用券 5,000円分
- ※市内共通(有効期限1年間)
- ・Norucaカード(福島交通) 5,000円分
- ※カード作成料500円を含む
- ・Suicaカード(JR東日本) 5,000円分
- ※カード作成料500円を含む
- ※上記のうちから1つを選択し、対象者1人につき1回のみ交付します。
- ※現在JR東日本ではSuicaカードの新規発行を停止しています。Suicaカードを希望される場合は本人が所有するSuicaカード、もしくはモバイルSuicaへのチャージのみの対応となります。

◆申請方法

- ①田村警察署など県内の警察署、もしくは自動車運転免許センターで「申請による運転免許証の取消手続(自主返納)」の申請を行います。
- ②市への申請は、自主返納後に発行された「申請による運転免許証の取消通知書」をご持参のうえ、生活安全課または各行政局、各出張所の窓口で、所定の様式に必要事項を記入して申請してください。

☎市民部 生活安全課 ☎82-1116

お知らせ

「支援金詐欺」にご注意ください!

「あなたは支援金を受け取る権利があります」というメッセージが携帯に送られてきたので、連絡したところ「支援金を受け取るには事務手数料などが必要」と言われ、コンビニなどで電子マネーを購入して支払ったが支援金は受け取れていない、というケースが発生しています。

- ・うまい話を持ちかけられたら詐欺を疑いましょう。
 - ・知らない人からメッセージが届いても無視しましょう。
- 困ったときは1人で悩まず、田村市消費生活センターへご相談ください。
☎市消費生活センター
☎61-5009
(平日午前9時～午後4時)

募集

古文書講座

【入門・初級A講座】(初心者向け)

- 日時
4月13日～7年3月22日の土曜日
(全25回)午後1時30分～3時
- 対象
初歩的・基礎的な知識を習得したい方

【初級講座B】

- 日時
4月9日～7年3月18日の火曜日
(全24回)午前10時～11時30分
- 対象
基礎的な知識を習得したい方

〈共通事項〉

- 会場 船引公民館
- 講師 船引地方史研究会
- 定員 各講座15人程度
- 受講料 各2,000円(テキスト代)
- 申込期限 3月13日(水)
- 申込方法
船引公民館に直接または電話でお申し込みください。
- 主催
船引地方史研究会
大越地方史研究会
☎船引地方史研究会
(事務局:船引公民館内)
☎82-1133

暮らし

住宅地を分譲します

市大越町上大越字水神宮地内に分譲住宅地「第3アゼリアタウン」を造成しました。市内で住宅の建築を検討されている方のご応募をお待ちしております。

- 所在地
市大越町上大越字水神宮地内(大越行政局向かい)
- 分譲区画数
2区画(区画1 358.33㎡、区画2 358.15㎡)
- 地目 宅地
- 販売価格 12,200円/㎡
- 都市計画用途
区域区分未設定都市計画区域
- 用途地域 指定なし
- 建築基準法による制限
建ぺい率60% 容積率200%
- 応募期間
2月1日(木)～3月8日(金)
- 応募要件
居住の用に供する宅地を必要とし、住宅を建築しようとする方
土地の取得日から5年以内に確実に住宅を建築できる方
土地売買代金の支払い能力がある方
- 応募方法
大越行政局産業建設係に準備している申込書に必要事項を記入の上、住民票ならびに資金調達が確実であることを証明する書類(預金残高証明書、融資証明書等)を添付して大越行政局産業建設係に提出してください。

※様式は市ホームページからもダウンロードできます。
☎大越行政局産業建設係
☎79-2193



募集

外国人のための日本語クラス

「外国人のための日本語クラス」を試験的に平日に実施します。ご興味のある外国人の方は事務局までお問い合わせください。日本語の会話をボランティアと一緒に学びます。参加料は4回で1,000円(会員は無料)です。

- 日時
2月14日(水) 28日(水)
3月13日(水) 27日(水)
午前10時～11時30分
 - 場所 船引公民館
- ☎市国際交流協会(事務局・産業部観光交流課) ☎81-2136

高齢者健康長寿サポート事業の利用券取扱事業者

高齢者の健康増進および外出機会の増加による社会参加を促進することを目的に実施する「高齢者健康長寿サポート事業」の利用券取扱事業者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

県中地域家族教室

主に統合失調症のご家族向けに学習会を開催します。当事者やご家族が安心して暮らしていけるよう、一緒に学びあいましょう。

- 日時
2月23日(金)
午前10時～11時30分
(受付開始 午前9時30分)
- 場所 銀河工房
- 内容
講義、先生を囲んで相談会(フリートーク)
- 講師
なでしこメンタルクリニック
白石弘巳院長
- 対象者
主に統合失調症と診断された治療中の方のご家族
- 参加費 無料
- 主催
福島県精神保健福祉団体連合会つばさ会
☎NPO法人銀河の森福祉会
銀河工房 ☎82-5358