



### 育児相談

#### 子どもの発達相談会 (要予約)

- 日時 25日(月) 午後1時30分～4時30分
  - 会場 市子育て支援センター
  - 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方  
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
  - 内容 言語聴覚士による個別相談 ※1人40分程度
- ☎市子育て支援センター (母子保健担当)  
☎82-1510



### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

- 日時 13日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課☎81-2271へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 午前10時～午後10時(毎日)  
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

### すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。

- 日時 14日(木) 午前10時～11時30分(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 会場 市子育て支援センター
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者(田村市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組(対象のお子さん1名と保護者1名での参加)
- 申し込み  
子育て支援センター(母子保健担当☎82-1510)に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください)

## 県民健康調査「健康診査」

福島県と福島県立医科大学は、県民の皆さまの健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、県民健康調査「健康診査」を実施しています。このうち、16歳以上の方を対象とした県内の集団・個別健診を1月から3月に実施中です。対象の方には、受診のご案内を5年12月に発送しています。ご自身の健康状態を把握するために、ぜひこの機会をご活用ください。健診費用は無料です。

- 対象者  
平成23年時に避難区域等に指定された市町村の住民のうち、5年度に16歳以上で県内在住の方。対象市町村の特定健康診査・総合健診で県民健康調査の追加項目を受診された方は、今回の健診の対象外となります。
  - 受診方法  
県内協力医療機関での個別健診、または県内公共施設等での集団健診のいずれかを選択して受診できます。
  - ※注意事項
    - ・受診する前に体温測定をしましょう。
    - ・体調不良や発熱などの風邪症状がある場合は受診を控えましょう。
    - ・マスクの着用を推奨します。
- ☎福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130 (年末年始を除く平日午前9時～午後5時)

## たむら市民病院から Tamura Municipal Hospital



市民病院  
ホームページ

## 出張 笑いヨガ を体験してみませんか



笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた健康法です。  
たむら市民病院は、企業、施設、集会所などに出張しています。年代、性別、趣味趣向が違う仲間と、一緒に笑いあえる体操です。仕事前の朝礼に、準備体操の代わりに、研修会の合間に、笑いヨガを取り入れてみるのはいかがでしょうか。特別な器具も不要、着替える手間もなく手軽にできるのが魅力です！笑いヨガで組織の活性化をさらに推進しましょう！

たむら市民病院では、朝礼の時間に笑いヨガを行っています。「朝からいい運動になる！」「スタッフ間で話しかけやすくなった」など明るい言葉が聞こえてくるようになり、はじめてから1年、笑顔と活気が増えました。短い時間でも一緒に笑いあえる時間が、一緒に働く仲間の絆を強めているように感じています。  
笑いヨガリーダー リハビリテーション科 橋本



短い時間でも笑いヨガ体験は可能です。ご希望の際はぜひご連絡ください。日本笑いヨガ協会笑いヨガリーダー資格取得スタッフが出張します。  
詳細はたむら市民病院リハビリテーション科 橋本まで ☎82-1117 (代表)

### 田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
【診察受付時間】午後7時～8時30分 【診療時間】午後7時30分～9時  
月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)  
※都合により担当医が変更になる場合があります。  
医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

### 救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。  
#7119(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))  
☎024-524-3020(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

### こども救急電話相談(午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。  
#8000(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))  
☎024-521-3790(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

### 急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

### 3月の休日当番医・薬局

3(日)	まつえ整形外科(船引町)	☎81-1222
	げんじろう調剤薬局(船引町)	☎81-1555
10(日)	さいとう医院(小野町)	☎72-2500
17(日)	まつぎき内科胃腸科クリニック(大越町)	☎61-7030
20(水・祝)	のざわ内科クリニック(三春町)	☎61-1500
	ルビー調剤薬局(三春町)	☎62-4848
24(日)	都路診療所(都路町)	☎75-2003
31(日)	島貫整形外科(小野町)	☎72-2722

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで

令和6年1月号におけるお詫びと訂正  
1月号32ページ記載の「2月の休日当番医・薬局」で、誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。  
2月12日(月・祝) 東部台こどもクリニック ☎81-2580  
コスモ調剤薬局東部台店 ☎81-2205

変更される場合があります。  
受診前に、医療機関に確認してください。  
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

