

たむら市政だより

村市はたちの集い

田村市教育委員会

2024年
2月号

No. 228

Tamura City
Public Relations

【COVER】
はたちの集い
お母さん 今までありがとう
20年分の感謝を込めて

My Angel



長内 優希ちゃん
遊ぶの大好き!!



村越 柚月ちゃん
笑顔満点!



青木 啓敬ちゃん
車に乗るの大好き!

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか? 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象
市在住の就学前の子ども
☎総務部 総務課
☎81-2117
✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ!

～じゅうねん冷たれうどん～

田村市産エゴマを使い、体も喜ぶヘルシーな一品。エゴマは県内で「じゅうねん」と呼ばれ、「エゴマを食べ続けると10年長生きする」と言い伝えがあります。冷やだれは、さっぱりとしていながら、コクがあります。口の中いっぱい広がるエゴマの風味をご堪能ください。

価格 650円(税込み)
☎あぶくま洞管理事務所(レストハウス釜山)
☎78-2125



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(9名様)

■ワイン塩ラーメン

あぶくま洞レストハウス釜山食堂(2階)
(田村市滝根町菅谷字東釜山1 ☎78-2125)

田村市認証ブランド「田村の極」の商品を取り入れるなど、地域ならではのメニューを取りそろえています。このうちワイン塩ラーメンは、田村市滝根町産の山ぶどうワイン「たきね北醇」を使ったワイン塩を使用。スープは、赤ワインをイメージし、鮮やかな赤色が特徴で栄養豊富な野菜「ビーツ」を取り入れました。ワインのほのかな香りも楽しめます。



クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!
※当選者には引換券を送付します(商品の発送はしません)。引換券を指定の場所で交換してください。

たむら市政だよりクイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で9人にプレゼント!



広報クイズ

Q. たむらリサイクルプラザが完成した日にちは?
「1月〇〇日」(数字2文字)



アンケート

①～③の内容に教えてください。
①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
②あなたが誇りたい、伝えたい田村市の魅力を教えてください。
③田村市と聞いて思い浮かべる「もの」は何ですか。



応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。
【2月29日(木)締め切り】応募専用フォーム▶



お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117 へご連絡ください。

2	特集	はたちの集い
4	特集	アチーブングリッシュ キャンプ語学研修
6	特集	challenger 「新たな覚悟を抱いて」
7		たむらりサイクルプラザオープン
8		田村市ブランド産品認証書交付式
12		田村市の文化財「坂上田村麻呂②」 さかのうえのたむらまる
14		ほっとニュース
18		暮らしの情報案内板
23		船高便り
24		各施設の催しなど
26		ほけんだより

市の募集・申請に関する
各記事の共通事項

問い合わせ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記してい
ないものは、期間中の土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時15分まで

二十歳にインタビュー

スポーツの世界で活躍する2人に、
二十歳を迎えた今の気持ちや
今後の目標を伺いました。

質問
内容

- ①現在の活動
- ②二十歳を迎えた今の気持ち
- ③今後の目標



佐久間 拓斗さん
所属先
福岡ソフトバンク
ホークス

最高の恩返しを

- ①プロ野球選手として、2年目のシーズンが
終了しました。現在は、春季キャンプに向
けて、自主トレーニングを行っています。
- ②初めて「自分は大人になった」と思い知
られました。また「親に恩返ししたい」
という気持ちが一層強くなりました。
- ③プロ野球という世界で活躍し、親に「最
高の恩返し」をすることです。



本田 凜さん
所属先
筑波大学
女子バレーボール部2年

目指すは世界

- ①今年から副キャプテンに就任しました。
上級生と下級生が良好な関係になるよ
うに、チームを引っ張っていきたいです。
- ②久しぶりに地元の友達に会い、近況を
話し合いながら刺激を受けました。「私も
さらに成長していきたい」と思いました。
- ③まずは大学で日本一になることです。
日本代表に選ばれるよう頑張ります。

佐久間さん、本田さんの
記事はこちら



二十歳の門出

誇りと感謝を胸に



二十歳の皆さんが生まれた2003(平成15)年の主な出来事

- 4月 感染被害が拡大していたSARS(重症急性呼吸器症候群)が
新感染症に指定される
- 5月 プロスキーヤーの三浦雄一郎さんが70歳でエベレストに登頂。
世界最高齢での登頂成功
- 9月 柔道女子の田村亮子さんが世界選手権で6連覇の快挙を成し遂げる
阪神タイガースが18年ぶりにセ・リーグ制覇
- 12月 地上デジタルテレビ放送が東京、大阪、名古屋でスタート

6年田村市はたちの集いが
1月7日、市文化センタ
で開かれ、男性188人、女
性169人、計357人の晴
れの日を祝いました。

当日は、あでやかな振り
袖や和服、スーツに身を包ん
だ参加者が、懐かしい仲間
との再会を喜び、談笑した
り、写真を撮り合ったりす
る姿が見られました。

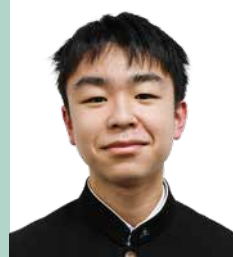
式では、はたちを代表して
吉田実来さん(滝根町)と佐
藤真人さん(船引町)が「ふる
さと『たむら』の地で育った
誇り、お世話になった方々へ
の感謝、そして大人としての
決意と責任感を心に刻み、
さらなる成長と、社会の一員
として貢献することを誓う」
と誓いのことばを述べ、将来
への決意を新たにしました。

はたちの集い



船引中 2 年
鈴木 結美花さん

今回の研修を受けて、前よりも英語でコミュニケーションすることが好きになりました。毎日の授業では、優しい先生とクラスメートと、ゲームやアクティビティを通して楽しく英語を学べました。この経験を生かして、これからも英語の学習を頑張りたいと思います。



船引中 2 年
齋藤 秀さん

日本語を話せないという状況下で置かれることで、本気で英語に取り組めました。特に英単語は、研修前より覚えられて、分からない英単語は徹底的に調べるという習慣が身に付きました。この習慣を続け、今後も英語力を向上させていきたいです。



船引中 2 年
馬場 崇太さん

分からないことがあったら辞書を使うという「よい習慣」が身に付きました。また、時間にルーズな自分が、自分で時間を見て行動するという「よい習慣」も身に付いたので、続けていきたいです。この研修で、想像以上に得られたものが多く、とてもうれしかったです。



船引中 2 年
佐久間 悠果さん

分からない英単語は、自分で意味を調べることで、研修前よりも使える英単語を増やしました。そして、最初よりも英語を聞き取れるようになったと感じました。研修を通して英語をたくさん使えるようになり、英語がもっと好きになりました。



船引中 3 年
藤井 豊樹さん

昨年度もアチーブイングリッシュキャンプに参加し、機会があったらもう一度参加したいと思っていました。今回の研修では、英語のボキャブラリーが増え、英語の理解も深められました。研修中、規則正しい生活をするので、生活習慣も改善できました。



船引中 2 年
佐久間 奏優さん

研修を通して最もつらいと感じたことは、分からない英単語が頻繁に出てきたことです。辞書や先生に質問するうちに、英語を聞き取れるようになり、研修前より英語の理解力が向上した気がします。今回得られた知識、習慣、理解力をこれからの生活に絶やすことなく生かしていきたいです。

英語が使える人材育成事業

山梨県・国内留学

アチーブイングリッシュキャンプ語学研修

2024

English Camp

1月7日から7日間、市の中学生11人が、山梨県にある語学研修施設で英語研修に参加しました。

生徒は2グループに分かれ、外国人講師のもと、1日10時間の研修メニューを行いました。また、研修施設内の生活は全て英語で話すことが求められ、スタッフや参加生徒同士の会話もオールイングリッシュで行いました。生徒は、短期間のうちに英会話力が向上し、研修の成果を実感していました。

この事業は、市の中学生が、外国人インストラクターから集中した語学研修を受けることで、より英会話力を向上させ、国際性豊かな人材を育成することを目的に行っています。



都路中 2 年
坪井 咲空さん

最初は、オールイングリッシュで生活することに慣れず、全く授業の内容が分かりませんでした。授業を受けていくうちに、英語に慣れ、先生が話している英語を理解できるようになりました。アチーブイングリッシュキャンプで学んだことを、英語の授業に生かしていきたいです。



都路中 2 年
吉田 愛さん

初日の授業では、自信のなさや緊張で積極的に発言できませんでした。授業を重ねるたびに少しずつ自信を持てるようになり、自ら英語で質問や発表ができました。この研修に携わってくださった方々への感謝を忘れずに、研修で学んだことを今後の学校生活や活動に生かしていきたいです。



都路中 2 年
吉田 七菜さん

研修を重ねていくうちに、英単語を聞き取れるようになりました。特に、単語を覚えて、文章に当てはめるゲームは楽しかったです。分からない英単語は辞書で調べるとよいことが分かったので、これからは辞書をたくさん使用し、英単語を覚えていきたいです。



船引南中 3 年
根本 結暖さん

オールイングリッシュの生活で、自分の意見を伝えられないときもありましたが、少しずつ慣れてきて、英語で話すことが楽しくなってきました。今回の経験を通して、英単語をたくさん覚えたいといけなことを改めて感じました。これからの英語の勉強に取り組んでいきたいです。



船引南中 2 年
吉田 月さん

ゲームやアクティビティで、楽しみながら英語に慣れ親しめてとても良かったです。日に日に先生が話す英語を聞き取れるようになってきました。オールイングリッシュがちょっと厳しかったけれど、1週間楽しく生活できました。アチーブイングリッシュキャンプで学んだことをこれからの英語の授業に生かしていきたいです。中学校の友達にも伝えていきたいです。

研修の様子

- 1 研修初日。施設へ向かう途中、富士山と記念撮影。
- 2 研修施設へ到着後、オリエンテーションが行われました。
- 3 授業の様子。さまざまなアクティビティを通して、関連表現を学びました。
- 4 最終日、修了証書を受け取り笑顔で記念撮影。

たむらリサイクルプラザが完成しました！



名 称 たむらリサイクルプラザ
場 所 田村市船引町大倉字後田43番地
(旧田村市船引清掃センター)
営業時間 午前9時～午後4時
開 所 日 平日、第2土曜日、第4日曜日
電 話 84-2840



市のリサイクル推進施設として田村市船引清掃センター跡地に建設を行っていた「たむらリサイクルプラザ」が1月31日に完成しました。たむらリサイクルプラザは、各家庭から出されるプラスチック、ペットボトル、かん類、びん類の処理を行い、適正なリサイクルを推進していく施設です。リサイクルを推進していくためには、市民の皆さま一人一人の協力が不可欠ですので、分別の徹底にご協力をお願いします。なお、たむらリサイクルプラザでは、旧施設と同様に家庭ごみや粗大ごみの直接搬入受付を行います。2月1日より搬入方法や手数料が一部改定となりましたので、ご確認のうえご来場ください。

処理工程



「プラスチック・ペットボトル処理機」

施設に搬入されたプラスチック・ペットボトルは人の目で選別が行われ異物が取り除かれます。その後、処理機にて圧縮梱包されます。



「圧縮梱包されたペットボトル」

この状態でリサイクル業者に引き渡され、資源として新たな製品へ生まれ変わります。

分別方法・リサイクル先

プラスチック

分別方法

商品の中身を出したり食べたりして不要になるプラスチック製の容器・包装が分別対象です。汚れが残っている場合は取り除き、汚れが取れない場合やおもちゃ、バケツなどのプラスチック製品は「もやせるごみ」に出してください。

リサイクル先

プラスチックを作るための化学原料として生まれ変わります。

かん

分別方法

ジュース・酒等の飲料用が分別対象です。軽くすいでもから出してください。缶詰の缶はもやせないゴミとして出してください。なお、アルミ缶・スチール缶を分ける必要はありません。

リサイクル先

(アルミ缶)新しい缶として生まれ変わります。
(スチール缶)新しい缶になるほか、様々な鉄製品として生まれ変わります。

ペットボトル

分別方法

キャップとラベルを外し、軽くすいでもから出してください。油や調味料が入っていたペットボトルなどすいでも汚れが取れないものはリサイクルができませんので「もやせるごみ」に出してください。キャップとラベルは「プラスチック」に分別して出してください。

リサイクル先

新しいペットボトルとして生まれ変わります。

びん

分別方法

軽くすいでもから色別に分けて出してください。キャップやふたは取り外し、金属製の場合は「もやせないごみ」へ、プラスチック製のものは「プラスチック」に分別して出してください。

リサイクル先

新しいびん容器として生まれ変わります。

直接搬入方法

従前よりごみを直接搬入する場合には市指定のごみ袋に入れていただくようお願いしておりましたが、2月1日より市指定のごみ袋に入れなくとも、有料にて搬入することができるようになりました。搬入するごみは、中身が見えるように透明もしくは半透明のビニール袋に入れ、ごみが飛散しないように注意してください。なお、市指定ごみ袋により搬入すると受付時に料金の支払いが不要となるほか、混雑の解消にもつながりますので、引き続き市指定ごみ袋による搬入をお願いします。

直接搬入手数料

- もやせるごみ**
10kgにつき50円 ※市指定ごみ袋での搬入は無料
- もやせないごみ**
10kgにつき50円 ※市指定ごみ袋での搬入は無料
- 資源ごみ (プラスチック・ペットボトル・かん・びん)**
10kgにつき50円 ※市指定ごみ袋での搬入は無料
- 粗大ごみ**
10kgにつき100円 ※市指定ごみ袋に入らないもの
- 特定家電**
1台につき 1,300 円 ※別途、家電リサイクル券を持参
- 紙類**
無料 ※種別ごとにひもでしばるか、紙袋に入れ封をして搬入



問 市民部 環境課 ☎81-2272

田村市公式 LINE でごみの分別についても検索できます▶

今 月号の Challenger は田村高校（以下、田高）ウエイトリフティング部に所属する吉田紳之介さん。吉田さんは、昨年8月の全国高校総合体育大会で5位入賞、昨年10月のかごしま国体（国民体育大会）で7位入賞を果たしました。この経験を糧にさらなる高みを目指し、ウエイトリフティングの強豪校で、競技を続けていくことを決めました。

高校進学と同時にウエイトリフティングを始め、その魅力に心を奪われた吉田さん。一心不乱にバーベルと自分自身に向き合い続けた3年間について、お話を伺いました。

Profile

2005年12月31日生まれ。滝根中出身。169cm、96kg。階級は96kg級。恩師・尊敬する人物は顧問の小野寺先生。好きなスポーツ選手は田村高校OBの近内三孝選手、遠藤梨季選手。趣味は読書、温泉、筋トレ。好きな食べ物は鍋、ハンバーグ、カレーライス。将来の夢は警察官、学校の先生またはスポーツインストラクター。座右の銘は「粉骨砕身」。

中学2年の時に交通事故に遭い、ケガの治療で通っていた接骨院の先生から「ウエイトリフティングをやってみたら」と勧められ、田高にウエイトリフティング部があることを知りました。その頃、少し太っていることがコンプレックスで「かっこよくなりたい、自分に自信を持ちたい」と思っていました。ケガが治った頃から筋トレを始めるようになり、高校でウエイトリフティング部に入学しようと決意しました。

入部後、バーベルを使った練習に慣れず、最初はケガばかりしていました。一番つらかったのは、記録が伸び悩んだ高校2年の夏で「才能がない」と感じ、モチベーションが下がっていました。その時に、先生や先輩方から「メリハリをつけた練習」をするようにアドバイスいただきました。計画性を持ち、練習頻度や内容に強弱をつけることで、記録が出るようになり、最後のインターハイでは5位入賞を成し遂げられました。

ウエイトリフティングを始めて継続することの楽しさを感じていました。この3年間は周りの方々に恵まれ、「世界」を経験した田高OBの先輩方から教わる機会も多く、目指すべき存在が近くにいることが競技を続ける原動力になりました。「先輩たちの記録に追い付きたい、勝ちたい」と強く思うようになり、大学でもウエイトリフティングを続けます。悩むこともあると思いますが、新しい環境で、新たな刺激や影響を受けてもっと上の「世界」を目指して頑張ります。



クリーン&ジャークの種目で自己ベストを樹立した瞬間（昨年8月のインターハイ）



田高での練習風景

新たな覚悟を抱いて 挑戦者 -第23回-

田村高校3年 ウエイトリフティング部 吉田 紳之介

中学2年の時に交通事故に遭い、ケガの治療で通っていた接骨院の先生から「ウエイトリフティングをやってみたら」と勧められ、田高にウエイトリフティング部があることを知りました。その頃、少し太っていることがコンプレックスで「かっこよくなりたい、自分に自信を持ちたい」と思っていました。ケガが治った頃から筋トレを始めるようになり、高校でウエイトリフティング部に入学しようと決意しました。

入部後、バーベルを使った練習に慣れず、最初はケガばかりしていました。一番つらかったのは、記録が伸び悩んだ高校2年の夏で「才能がない」と感じ、モチベーションが下がっていました。その時に、先生や先輩方から「メリハリをつけた練習」をするようにアドバイスいただきました。計画性を持ち、練習頻度や内容に強弱をつけることで、記録が出るようになり、最後のインターハイでは5位入賞を成し遂げられました。

ウエイトリフティングを始めて継続することの楽しさを感じていました。この3年間は周りの方々に恵まれ、「世界」を経験した田高OBの先輩方から教わる機会も多く、目指すべき存在が近くにいることが競技を続ける原動力になりました。「先輩たちの記録に追い付きたい、勝ちたい」と強く思うようになり、大学でもウエイトリフティングを続けます。悩むこともあると思いますが、新しい環境で、新たな刺激や影響を受けてもっと上の「世界」を目指して頑張ります。



顧問 小野寺 浩亀 先生

自動運転バス実証調査事業の実証運行結果のお知らせ

昨年12月9日から22日までの14日間、市船引町で実施した自動運転バス実証調査事業の実証運行結果の一部をお知らせします。自動運転バスへのご乗車、アンケートへのご協力、安全運行へのご理解・ご協力、ありがとうございました。

乗車人数

- 乗車人数合計 630人
- 日別平均乗車人数 45人
- 日別乗車率 56%
- ※便平均、1便乗車定員10人に対する乗車割合

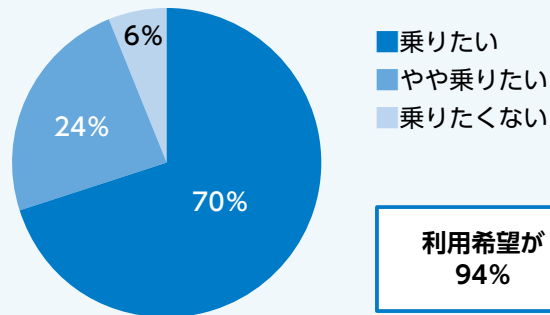


乗車後アンケート

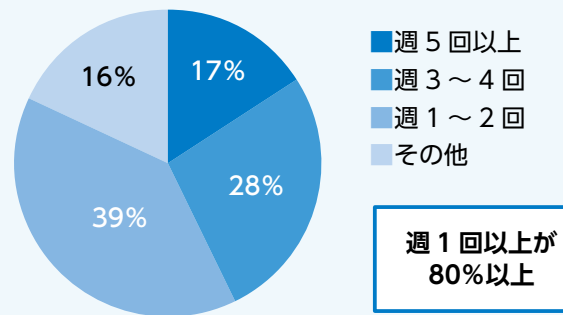
- 回答率 24% (151人)
- 年代別利用者
 - ①40代 (27%) ②10代 (16%) ③20代・50代 (15%)
- 地域別利用者
 - ①運行ルート (42%) ②運行ルート以外の市内 (33%)
- 必要性 主要施設へ気軽に行けることへの要望が多い
- 無人化 運行体制が整えば無人でも運行を希望

<主なアンケート結果>

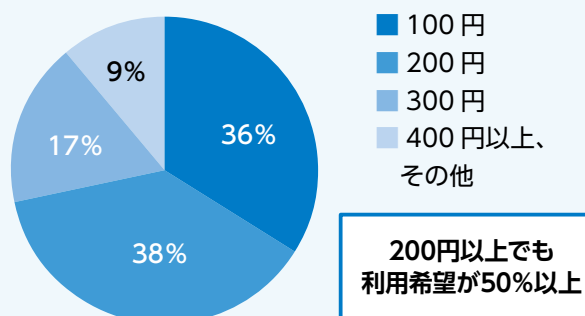
もう一度乗りたいと思いますか？



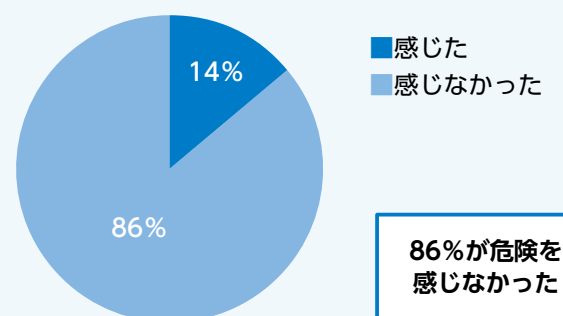
どれくらいの頻度で利用したいと思いますか？



運賃が必要だと、いくらまでなら利用しますか？



乗車中に危険を感じる場面はありましたか？



走行データ

- 自動運転比率（自動運転と手動運転の走行距離割合） 95%
- インフラ協調（スマートポール設置地点の自動運転比率） 100%

今後の展開

利用実績の分析・検証に加え、アンケート結果も踏まえ、運行ルート・運行ダイヤ等を再検討し、6年度も実証運行を実施予定です。（国交省補助事業活用）

問総務部 企画調整課 ☎61-7615



詳しい調査結果はこちら



第5回 田村市ブランド産品 認証書交付式



9品目を認証
田村市ブランド産品認証委員会（原田英美委員長（福島大学農学群食農学類教授）から、厳正な審査の結果報告を受け、第5回ブランド産品を決定しました。昨年12月19日、市役所で、第5回田村市ブランド産品認証書交付式が行われ、事業者へ認証書を交付しました。認証品は、市が出品する販売会等に優先的に出品できるほか、市ホームページやパンフレットへの掲載、ブランドロゴマークの使用などのメリットがあります。全国に誇れる産品づくりを進めるとともに、地域産品の認知度向上と普及促進を図りながら、PRしていきます。

●産品の認証 9品目（6事業者）
問産業部 農林課 ☎81・2511

このマークが目印!!



福島県田村市ブランド認証品

田村の極
認証

田村市ブランド
産品・取扱店



田村の極 産品名
4 やすけソース

産品の特徴
ひれかつサンドにも使われている、お肉などの素材の味を邪魔しない、飽きのこないやすけ独自のブレンドソースです。

事業者
やすけ ☎73-8189



田村の極 産品名
3 ひれかつサンド

産品の特徴
柔らかいヒレ肉を使用し、仕込みにもこだわった「ひれかつサンド」です。「みやこじオースタムフェスタ×つながり日和」の「あぶくまグルメ大賞」3位に入賞しています。

事業者
やすけ ☎73-8189



田村の極 産品名
2 星の雫 蜂蜜（百花蜜）

産品の特徴
グリーンパーク都路内で採取した百花蜜（様々な花から採れた蜜）です。赤花蕎麦から採取する蜂蜜はコクがあり、まろやかな甘さ、特有の香り、さっぱりとした旨味が特徴です。

事業者
合同会社Beeグリーンパーク ☎080-2660-1578



田村の極 産品名
1 うなおむすび 肝吸いセット

産品の特徴
あぶくま洞の伏流水を利用して養殖した「福うなぎ」を使用しています。「ふくしま満天堂2021プレミアム商品」に認定されたうなおむすびと、肝・肝吸いの素が同梱された商品です。

事業者
ニューフロンティア株式会社 ☎61-6657



田村の極 産品名
9 あまちゃ 天供茶（甘茶）

産品の特徴
ノンカフェイン・ノンカロリーでありながら甘みを感じられる、市内で生産された無添加の甘茶です。

事業者
甘茶生産者組合縁乗会 ☎61-4014



田村の極 産品名
8 仏（フランス）キクイモパウダー

産品の特徴
生産したキク科ひまわり属の多年草である仏（フランス）キクイモを、加工まで一貫で行っています。パウダーは料理にも利用可能です。

事業者
わくわくあぶくま夢ファーム ☎78-3488



田村の極 産品名
7 仏（フランス）キクイモ粒

産品の特徴
生産したキク科ひまわり属の多年草である仏（フランス）キクイモを、加工まで一貫で行っています。粒は手軽に摂取することができます。

事業者
わくわくあぶくま夢ファーム ☎78-3488



田村の極 産品名
6 乾しいたけ（カット）

産品の特徴
県内から菌床を仕入れ、JGAP 認証もされた工程管理により生産しております。生シイタケ全国品評会では金賞を受賞した逸品です。

事業者
ていく ☎73-8523



田村の極 産品名
5 乾しいたけ（丸）

産品の特徴
県内から菌床を仕入れ、JGAP 認証もされた工程管理により生産しております。生シイタケ全国品評会では金賞を受賞した逸品です。

事業者
ていく ☎73-8523

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう！～

vol.6 電子レンジを上手に活用しよう



皆さんは家庭で料理をする際に省エネを意識していますか。今月は、電子レンジを活用することによる省エネについて紹介します。

野菜などの下ごしらえをするときに電子レンジを活用すると節約になります。例えば、煮込み料理の野菜は電子レンジで温めてから鍋に入れる、中までしっかり火を通したいときは、焦げ目をつけた後に電子レンジに入れることで中までしっかり火が通せます。さらに、ガス代が大幅に節約でき、節約・省エネ・時短になります。また、鍋でゆでるよりも、電子レンジを使うと野菜の栄養素を逃がさないというメリットもあります。野菜以外でも、炊飯器で保温したままのご飯を食べるよりも、保温機能を使わず、残ったご飯を食べるときに電子レンジで温めた方が消費エネルギーも電気代も節約になります。皆さんも電子レンジを上手に活用し、省エネ・節約・時短につながるスマートクッキングに取り組んでみてください。

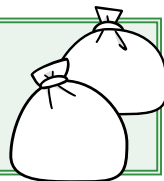
(獨協大学国際環境経済学科3年 丹野)

電子レンジを使った省エネ・節約の効果の詳細は、こちらをご参照ください。▶



今月のごみ量 (11月分)

- 1日1人あたりのごみの量：794g
- 田村市のごみの量の目標：690g
- 目標達成まであと：104g 減！
- ※ 10月のごみの量と比べて、86g 減！



LET'S!!『モリモリ体操』

田村市オリジナル体操「元気・筋力モリモリ体操」を毎日実践！！

【その十一：スクワット】

足腰強化。股関節まわりの筋肉をバランスをよく鍛えます。

市内では、通いの場「運動サロン」で『元気・筋力モリモリ体操』を実施しています。仲間が3人以上集まれば出前の「体験教室」を利用できます。いくつになっても自立した生活を送るために、あなたも始めてみませんか。

問市民部 市民課 ☎82-1112



不安な方は壁などにつかまり、両足を腰幅に広げて立つ。お腹を少しへこませたまま、そこからゆっくりとひざの曲げ伸ばしをする。10数えて下げ、10止め、10で戻す。

お尻を後ろに引くように行う。

5回

動画はこちら



広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

市有財産を売却します

市は、利用予定のない市有財産を一般競争入札で売却します。

◆売却物件の概要

物件番号	所在	地目	地積	最低売渡価格	入札保証金	公法上の規制	特記事項
1	船引町東部台六丁目103	宅地	171.28㎡	3,278,800円	164,000円	都市計画区域	
2	船引町今泉字田中63-2、65-1	宅地	416.27㎡	3,924,800円	196,300円	都市計画区域	
3	船引町北鹿又字中旦ノ平62-2	宅地	491.27㎡	2,316,000円	115,800円	なし	
4	滝根町広瀬字石崎3-1 (旧広瀬小学校校長住宅)	宅地	369.82㎡ (建物87.98㎡)	2,748,000円	137,400円	都市計画区域	建物有

＜特記事項＞

- ①売却物件には、法面、工作物、アスファルト舗装。樹木等が含まれる場合があるため、入札前に必ず現地を確認すること。
- ②売却物件は、現状有姿での引き渡しとする。工作物、樹木等の撤去が必要な場合は落札者が自らの負担で実施すること。また、敷地内に設置されている電柱等の移設が必要な場合は、落札者が設置者と直接交渉すること。
- ③耐震診断、地下埋設物調査、地盤調査および土壤汚染調査は実施していない。地下埋設物、アスベストおよびポリ塩化ビフェニール (PCB) が存在した場合の撤去および処分は落札者が自らの負担で実施すること。また、地盤改良工事等および土壤汚染があった場合の対応は落札者が自らの負担で実施すること。
- ④建物がある物件は、必ず内覧を実施してから入札すること。(日程は財政課にお問い合わせください)

◆入札方法

一般競争入札（郵便入札）により実施。

【入札の参加手順】

- ①入札希望者は物件の現況を事前に確認してください。
- ②財政課で入札参加申請の受付をし説明を受けてください。
- ③最低売渡価格の100分の5以上の入札保証金を指定日までに納付してください。
- ④指定の入札書に希望金額を記入し、期日までに郵便で提出してください。
- ⑤開札後、落札者には結果を通知します。

◆市有財産の入札書配布、入札参加申請受付期間

- 期間 2月5日（月）～3月4日（月）
※土、日曜日、祝日を除く
- 時間 午前9時から午後4時
- 場所 市役所3階 総務部 財政課

※入札への参加には資格および条件がありますので、入札参加申請時に確認してください。

◆入札書提出期日（配達指定日）

3月13日（水）

※通常、配達日指定郵便では配達日を差出日の3～12日後に指定できますが、事前に利用する郵便局に確認してください。

◆開札日時、場所

- 日時 3月15日（金）午前10時
- 場所 市役所3階304会議室
- その他

入札の参加者は開札に立ち会えます。（立ち会いは必須ではありません）

◆入札資格および条件

- 指定の入札書により入札に参加していること。
 - 地方自治法施行令第167条の4第1項（当該入札に係る契約を締結する能力を有しない者、破産者で復権を得ない者および暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第32条第1項各号に掲げる者）の規定に抵触しない者であること。
 - 地方自治法施行令第167条の4第2項各号のいずれかに該当する者は、各号に該当する事実があった日から2年の期間が経過していること。
 - 地方自治法第238条の3（公有財産に関する事務に従事する職員）の規定に違反しない者であること。
 - 法人または個人で、税等の滞納がないこと。
 - 一世帯一人とする。
- ※上記資格および条件を有する者以外が行った入札は、無効になります。

問総務部 財政課 ☎81-2118

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

田村市の文化財

『坂上田村麻呂②』

関教育部生涯学習課 ☎81・1215

今回は坂上田村麻呂（以下、田村麻呂）の生涯にまつわる伝説を紹介しました。

今回は市内に残る神社や寺院、地名にまつわる伝説を紹介します。

まず、地名に関する伝説として、田村麻呂が敵を見るために登った鞍掛山（田村麻呂の馬に鞍を掛けたことが由来）から矢を放ち、矢が山の肩をそれたことから片曾根山（船引）。白鳥に導かれ、大声を出して駆け行ったことに由来する地名・大越と欠入（いづれも大越）馬を洗ったところに由来する地名・馬洗戸（都路）。兵士を休ませたところに由来

する地名・休場と五十人山（いづれも都路）。亡くなった兵士を船に乗せ、川を引いてきたことに由来する地名・船引（船引）などがあります。

次に、戦勝祈願に関する神社・寺院の伝説として、菅谷神社（滝根）、一石寺（現存しない。大越）、天日鷲神社（都路）、山口観音（都路）、東鳥堂（現東鳥神社・船引）、明石神社（船引）などがあり、これらは苦戦を強いられ、戦勝を祈願し建立したというものです。

そして、戦勝御礼に関する神社・寺院の伝説として、白鳥神社（大越）、子松神社（常葉）、鹿山神社（常葉）、

日鷲神社（常葉）、堂山寺（現堂山王子神社・船引）などがあり、これらはスサノオノミコトや日本武尊の化身が、清水寺から授かった観音菩薩像の化身が白鳥や鷲などの鳥に姿を変え、田村麻呂軍を導き、戦いに勝ったので、それに対する御礼から建立したというものです。

また、兵馬の供養に関する神社・寺院の伝説として、亡くなった兵士や馬を供養するため、京都・清水寺の一定法師を迎えて開山したという慈心院（常葉）、船引川（大滝根川）に浮かべて引いてきた棺の一つを永久に保存するために建立したという

宝船寺（現存しない。船引）。このほか、田村麻呂建立伝説がある神社・寺院として、京都・鞍馬寺を模して建立したという入水寺（滝根）、剛叟寺（滝根）、峯霊神社（大越）、三渡神社（常葉）、大聖寺（船引）などがあります。

今回は、田村麻呂軍と戦った大多鬼丸など蝦夷側を主人公とした伝説にスポットをあてるとともに、歴史上の田村麻呂の生涯を紹介します。

次回は「坂上田村麻呂③」を紹介する予定です。
田村市の文化財一覧はこちら▶▶▶



- 1 菅谷神社（滝根）
- 2 白鳥神社（大越）
- 3 天日鷲神社（都路）
- 4 子松神社（常葉）
- 5 明石神社（船引）

地域おこし協力隊奮闘記



岡寄の その先 vol.02

Next Stage

こんにちは。田村市地域おこし協力隊の岡寄です。

田村での生活も2年近くたち、この頃ようやく田村になれつつあるかなと思っています。地名、裏道、訛（なまり）りと地元の方々と話が合うくらいになりました。それなりに充実していると思っています。

田村の面白い人たちとも出会いました。みんな熱い思いを持っていて「自分で何とかしてみよう」と行動を起こしています。田村が盛り上がりを見せていると感じるのに十分なくらいです。しかし、その人たちが士（し）のつながりが少なく、それぞれが点々で活躍している印象で、新しい



ものや人が生まれづらい気がしていました。

僕は以前、田村でファブラボを作りたいと言っていました。が、「イノベーション」を起こせるようなコミュニティの基点となったら良いかなんて思っていました。

ちなみにファブラボは、子供を中心に新しいもの（機械等）に触れたい、考えさせる、をテーマにワークショップから始めています。（写真はワークショップ時のもの）方向性など定めているところですが、意味のある施設・空間を作りたく日々考えています。

ファブラボのその先には、思考し続ける力・自分の軸を持った力・何かを成し遂げる力等を持った人が田村から出てくれたらうれしいなと思っています。

海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 127

2月といえば「バレンタイン」を思い浮かべると思いますが、私は「節分」です。なぜなら私の誕生日と同じ日だからです。生徒には、節分生まれの私に鬼だけれど豆をぶつけるのは控えるように言います。私はイリノイ州のシカゴ市で生まれ育ちましたが、両親は成人してから仕事を探すためアメリカに移住したので、私はメキシコ文化に深く根差しています。このため私はスペイン語で話したり読んだりしますし、多くのメキシコの習慣に従っています。



メキシコの 誕生日パーティー



アントニオ・ラミレスさん
アメリカ合衆国イリノイ州出身
(田村市に来て2年目)

メキシコの誕生日パーティーでは、いつもメキシコ音楽が流れて、子どもたちはさまざまな料理を楽しみます。ですが、誕生日の子どもがケーキの上のろうそくを吹き消す時、私が好きではない伝統が行われます。ケーキを切り分ける前、参加者がケーキを一口食べるよう求められますが、それをしようとすると、誰かが素早くその人の顔をケーキに押し付けるのです。それが楽しいという人もいますが、ケーキが散らかるもったいないので、大人になってから私はその伝統に参加しないようにしています。

皆さんには、ぜひメキシコ人の友人を作って誕生日パーティーに参加してもらいたいです。誰かが誕生日ケーキの最初の一口を食べさえしなければ、素晴らしい時間を過ごして、忘れられない楽しい思い出がでることでしょう。



高校教諭とものづくり企業の情報交換会

昨年12月21日、県中地方振興局が主催し、県中地区立地企業を中心としたものづくりに関する企業と、高校進路指導担当教諭等との情報交換会が郡山市労働福祉会館で開催されました。

この事業は、福島県内のものづくり企業の求める人材確保と、県内高校の進路指導担当教諭が新卒者のマッチングに向けて、情報交換が行われました。51社の企業と県内31校が参加。このうち田村市からは6社が参加し、県内高校からの採用について活発な情報交換が行われました。



全国中学バレーボール大会に志賀さんが出場

日本オリンピック委員会(JOC)ジュニアオリンピックカップ第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に福島県代表として選出された滝根中学校3年の志賀巧さんが昨年12月18日、市役所を訪れ、市長が激励金を手渡しました。

志賀さんは、大会への抱負を述べました。市長は「練習の成果を発揮し、田村市、福島県の代表として頑張してほしい」とエールを送りました。同大会は昨年12月25日～28日、大阪市で開催されました。



船引バスケットボール少年団がウィンターカップ県大会優勝

船引バスケットボールクラブスポーツ少年団が昨年12月10、16、17の3日間、あいづ総合体育館で開かれた「第3回福島県U12ウィンターカップ選手権大会」で優勝を果たしました。同スポーツ少年団は昨年8月のサマーカップに続き、二冠を達成しました。

決勝では1点差で勝利し、3月に東京都で開催される全国大会の切符を手に入れました。次大会での活躍も期待しています。



クリスマスリース作り教室

昨年12月3日、神保駅2階(コミュニティセンター)でクリスマスリース作り教室が開かれ、幼児から中学生の20人が参加しました。参加した子どもたちは滝根っこまつり実行委員会の皆さんに作り方を教わりながら電飾の巻き付けや小物を飾るなど、思い思いのクリスマスリースを完成させていました。参加者からは「きれいなクリスマスリースを完成できてとてもうれしかった」などの声がたくさん聞かれ、楽しく有意義な教室となりました。



滝根小学校ドローン講座

昨年12月1日、慶応義塾大学SFC研究所ドローン社会共創コンソーシアムによるドローン講座が滝根小学校で開催され、6年生が参加しました。

代表して3人の児童が、ドローンの動きが設定されたプログラムを実行し、ドローンの自動航行を行いました。

そのほか、人工知能(AI)による画像認識では、ドローンのカメラを介して児童を人として認識の様子を体験しました。



川口駅前マルシェ参加

昨年11月25、26の両日、川口駅前マルシェが埼玉県川口市で開催され、滝根町観光協会と県外初出店の光農園が参加しました。

会場では、エゴマ油など市ブランド製品とともに、光農園のつば焼き芋や干し芋を販売しました。寒さが厳しかったせいか、出来立ての焼き芋を多くの来場者が買い求めていました。

来場者には市の観光パンフレットとあぶくまの天然水を配布し、開洞50周年を迎えたあぶくま洞への誘客促進を図りました。



火災予防活動

昨年12月23日、市消防団常葉地区隊と常葉方部民生児童委員協議会は、共同で独居老人訪問活動を実施しました。

これまでは民生委員が独居老人宅への友愛訪問活動を実施していましたが今年は、消防団の女性部員も同行し、年末年始の火災予防活動を行いました。高齢者に、民生委員が慰問品をお渡しし、消防団女性部が火災のない新年を迎えるよう火災予防チラシを配布しました。



冬のおはなし会

昨年12月23日、市図書館で「冬のおはなし会」が開催され、30人の親子が参加しました。

おはなし会どんぐりによる、絵本や紙芝居、手あそびや歌、テーブルシアターなどの冬にちなんだプログラムを楽しみました。最後にサンタさんが登場し、子どもたちへプレゼントが手渡され、みんな楽しい時間を過ごしました。



アソベンチャークラブ

昨年12月23日、常葉公民館で「おたのしみ・おはなし会」が開催され、小学生20人が参加しました。参加者がクリスマスケーキをデコレーションしたほか、小野高校図書委員会の生徒が田村市の伝説「おたきまる大多鬼丸物語」の手作り紙芝居などを披露し、参加者はおはなしの世界に引き込まれていました。

また、特別ゲストの石森禎枝さんよしえによるアイルランドの楽器「アイリッシュハープ」の美しい演奏を聴いた後、田村市市民の歌(手話付)やクリスマスソングを歌い、楽しいひとときを過ごしました。



MEET @たむら

昨年12月17日、テラス石森で、さまざまな出会いを創出する交流イベント「MEET @たむら」を開き、7人が参加しました。

クッキングイベントをテーマに、6次化プロデューサー中山真波さん(地域おこし協力隊)を講師に迎え、いちご大福を作りながら若者同士交流を図りました。また、結婚世話やき人へ積極的に相談をされる方もいらっしゃいました。

市は、これからも婚活支援を行います。お気軽にお問い合わせください。

問総務部 企画調整課 ☎61-7615



常葉公民館女性学級

昨年12月17日、文化の館ときわで、女性学級「正月用アレンジメント教室」を開催しました。参加した7人の学級生は、講師から、花の生け方を丁寧に教えていただき、正月用の生け花を作成しました。

完成後は作品をスマートフォンで撮影したほか、会話をしながら楽しく過ごしました。学級生は、「とても華やかに出来た」「いいお正月が迎えられそう」などと笑顔で大満足していました。



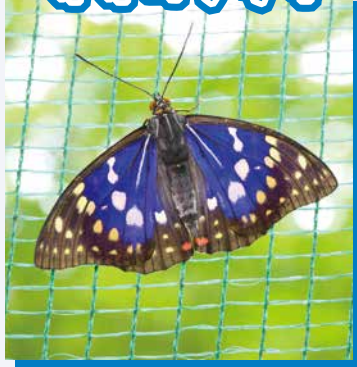
劇団トマト座が公演

田村市出身の伊東智恵美さんが代表取締役を務める劇団トマト座(東京)は昨年12月14日、美山小で公演を行いました。

児童約120人が参加。同劇団は、文化庁の巡回公演事業の一環で訪れました。公演では戦時中、上野動物園で起こった出来事をもとにした物語「子象物語～トンキーよ永遠に」を披露。動物が街に逃げ出させないようにするため、殺すようにと命令が下されました。その中で子象のトンキーを救おうと、飼育員たちが奮闘します。子どもたちは演劇を通して、平和の大切さを感じ取っていました。

昆虫先生ムネリンの
たむら昆虫図鑑 NO.4

オオムラサキ



日本の国蝶で、クヌギやコナラ等の雑木林で樹液を吸う大型のチョウだ。特にオスは鮮やかな紫色のはねが特徴で、幼虫はエノキの葉だけ食べるよ。準絶滅危惧種で大変珍しいため、見つけても採集せずによく観察しよう！

生息エリア：滝根町など

祝100歳！
末永くお元気で

吉田 ハツさん

船引町堀越の吉田ハツさんが1月16日、満百歳を迎えられました。

ハツさんは家の周りの散歩や、日記を書くことが日課だそうです。週2回、デイサービスに通い、クイズや体操、友達とのおしゃべりを楽しんでいるそうです。「体を動かすこと」が長寿の秘訣と話していました。

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから祝状や記念品などが贈られました。



恋人の聖地グルメ甲子園

YouTube「恋人の聖地チャンネル IMALUのグルメ甲子園」で、市産品をはじめ全国の恋人の聖地にあるえりすぐりの産品が取り上げられ、動画が公開されています。市産品も、市長とタレントのIMALUさんが軽快なトークを楽しみながら試食し、市をPRしています。ぜひご覧ください。

※2月29日(木)まで人気投票実施中！抽選で50名様に特産品プレゼント！「IMALUの恋人の聖地グルメ甲子園田村市」または「恋人の聖地チャンネル田村市」で検索してください。



体験学習事業

昨年12月27日、市青少年健全育成市民会議事業として、「体験学習事業（お仕事体験）」が開催され、31人の子どもたちが参加しました。参加者は市内の株式会社桑原コンクリート工業、株式会社ジャパンビューティープロダクツ福島工場を訪問し、製品を作っている工場内の見学や、コンクリートへの絵付け体験、ハンドソープ作りなどをしました。最後に子どもたちからたくさんの質問が飛び出すなど、楽しく仕事の魅力を感じ取っていました。

大越のびのび
チャレンジスクール

昨年12月26日、大越公民館で54人の子どもたちが大越のびのびチャレンジスクール「おはなし会＆木工教室」に参加しました。

おはなしボランティアさんから2話のおはなしを披露。引き続き、「もちつき」の手遊びゲームで楽しいひとときを過ごしました。木工教室では、6種類の木工キットに挑戦。金づちで「くぎ」を打つ音がにぎやかな中、曲がったくぎを直したほか、仕上げの絵を描くなど、冬休みの有意義な一日を過ごしました。

市学力向上
ラウンドテーブル

市総合体育館で昨年12月25日、市内の小・中学校教職員、市職員が参加し、学力向上をキーワードとしたラウンドテーブルを開催しました。1グループ6人で、教職員は日頃の授業実践や取り組みを発表し、市職員は教育について考えていることや教職員の発表への感想等を述べました。

参加者は「日頃の実践を振り返るよい機会となった」「異なる校種や教科の取り組みを知れ、自分の授業にも取り入れるようにしたい」などの感想が聞かれました。

人権擁護委員に委嘱状

1月11日、新たに人権擁護委員に委嘱された5人への委嘱状伝達式が市役所で行われ、福島地方方法務局郡山支局長から委嘱状が手渡されました。任期は3年で、8年12月31日までです。また、今回、任期満了で退任された5人に感謝状が贈呈されました。

- 新任 坪井淑枝さん（常葉）、吉田勇さん（常葉）、宗像静夫さん（船引）、佐藤好子さん（船引）、伊藤智広さん（船引）
- 退任 白岩昌平さん（常葉）、菅野公治さん（常葉）、佐藤重孝さん（船引）、白石恵美子さん（船引）、橋本道春さん（船引）

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動（人権教室や人権の花活動など）を行っています。



坪井 淑枝さん



吉田 勇さん



宗像 静夫さん



佐藤 好子さん



伊藤 智広さん

順不同



船引だるま市

1月13日、船引だるま市が船引駅前公園で開かれ、だるまや縁起物、あったかグルメの販売等にぎわいました。

滝根町のあぶくま太鼓紅組による演奏が会場を盛り上げました。また、毎年実施しているまき福もち大会には多くの市民らが参加し、激しい争奪戦が繰り広げられました。



市消防団出初式

1月7日、市消防団の出初式が船引公民館で開かれ、消防団幹部や関係者約100人が出席しました。

式では、市長より「能登半島地震を受け、改めて自然災害の脅威を感じた。地域防災の要である消防団と自主防災組織との連携により、地域防災力の強化に努めていく」と訓辞がありました。



市新春交歓会

1月7日、6年市新春交歓会が迎賓館辰巳屋で開催され、市内の企業や団体など142人が出席しました。初めに、田村市市民の歌の作曲家でシンガー・ソングライター青木真一氏による市民の歌の歌唱が披露され、交歓会に花を添えました。市長のあいさつ後、大橋幹一市議会議長などから祝辞をいただきました。

JA福島五連の管野啓二会長の発声で乾杯し、出席者は親睦を深めながら市の一層の発展を誓いました。また、市工ゴマ振興協議会の協力で、市産工ゴマを使用したおはぎが振る舞われました。

田村市の人口

令和 6 年 1 月 1 日現在
総人口 **32,934** 人
世帯数 **12,292** 世帯
＼ 12 月の出生数 **12** 人 ＼

この数値は、令和 2 年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎81-2111 (代表) (FAX)81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神保字関場 118 番地
☎78-2111 (代表) (FAX)78-3710

●大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎79-2111 (代表) (FAX)79-2115

●都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎75-2111 (代表) (FAX)75-2844

●常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
☎77-2111 (代表) (FAX)77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分
【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午後 5 時 15 分～午後 6 時 30 分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎82-1527 (FAX)82-4564
●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前 9 時～午後 4 時に行います。申込みは、3 営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【2 月 29 日（木）】

●固定資産税……………4 期
●国民健康保険税……………8 期
問市民部 税務課 ☎81-2119
●後期高齢者医療保険料…7 期
問市民部 市民課 ☎82-1112

お知らせ

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週 1 回開催しています。

【船引町】

●場所 地域交流スペース ship

●日にち 2 月 7 日（水）

●内容 絵手紙づくり

【都路町】

●場所 都路保健センター

●日にち 2 月 14 日（水）

●内容 身体を動かそう！

【常葉町】

●場所 常葉保健センター

●日にち 2 月 21 日（水）

●内容 DVD 鑑賞会

【滝根町】

●場所 滝根公民館

●日にち 2 月 28 日（水）

●内容 身体を動かそう！

◇予約不要、無料

◇時間 午後 1 時～3 時 30 分

問市社会福祉協議会

サポートセンター

☎68-3434

福島県生涯学習情報サイト 「ふくしまマナビ」開設

福島県は、皆さんが新たな学びにチャレンジできるよう、県内で開催される生涯学習の情報や学びを生かす場の情報等を一元化して提供する福島県生涯学習情報サイト「ふくしまマナビ」を開設しました。

問福島県文化スポーツ局

生涯学習課

メール

manabi-i@pref.fukushima.lg.jp



全国の戸籍証明書を発行

戸籍法の一部を改正する法律が 3 月 1 日から施行され、これまで本籍地の市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書等が、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになり

ます。これを広域交付制度と言います。この改正で、本籍地が市外の方でも市の窓口で戸籍証明書等の請求ができます。

ただし、請求できる方は本人、配偶者、父母などに限られます（死別した配偶者の戸籍は請求できません）。委任状をお持ちでも、代理人による請求はできませんのでご注意ください。

※通常の請求よりお時間をいただく場合があります。

※下記の顔写真入り本人確認書類の提示が必要です。

・マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

問市民部 市民課 ☎82-1112

福島地方務局 戸籍課

☎024-534-1933

つどいの広場

田村地方基幹相談支援センターは、悩みのある人やその家族が安心して相談できる場所として「つどいの広場」を開催しています。参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。

●日時 2 月 5、19、26 日（月）
午前 10 時～正午

●場所

田村地方基幹相談支援センター

●対象者

田村市・三春町・小野町在住であれば、どなたでも参加できます。

問・申田村地方基幹相談支援センター
☎61-5056



阿武隈川上流児童 図画コンクール

阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会主催「令和 5 年度阿武隈川上流児童図画コンクール」の入選作品 34 点を展示します。県内の小学生から総数 290 点の応募があった中から、市内の小学生の作品 6 点も入選しておりますので、ぜひご覧ください。

●場所 船引公民館 1 階ロビー

●期間 2 月 29 日（木）～3 月 11 日（月）
（※初日は午後 1 時から、最終日は午後 1 時まで）

問市民部 環境課 ☎81-2272

お知らせ

顔認証マイナンバーカード

顔認証マイナンバーカードとは、暗証番号の設定やカードの管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要としたカードです。従来のマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法が機器または目視に限定され、利用できるサービスが限られます。

●サービス内容

〈利用できるサービス〉

・健康保険証としての利用
・券面の顔写真や記載事項（氏名・住所・生年月日・性別等）を用いた本人確認としての利用

〈利用できないサービス〉

・各種証明書のコンビニ交付
・マイナポータルを用いた各種申請
・その他オンライン手続き等の暗証番号の入力が必要なサービス

●申請できる方

・マイナンバーカードをお持ちの方で、顔認証マイナンバーカードへの変更を希望する方
・まだマイナンバーカードをお持ちでない方

●申請方法

〈既にカードをお持ちの方〉

随時変更ができます。マイナンバーカードをご持参の上、市民課または各行政局にお越しください。※各出張所では手続きできませんのでご注意ください。

〈これからカードを作る方〉

マイナンバーカードの申請・受取の際に市役所市民課または各行政局・出張所の窓口で顔認証マイナンバーカードとしたい旨をお申し出ください。

※申請・交付には運転免許証などの本人確認書類が必要となります。

問市民部 市民課 ☎82-1112

エゴマ搾油北部作業所 2 月の稼働日

●稼働日

25 日（日）

●受付

午前 8 時 30 分～11 時 30 分

●場所

北部作業所（船引町新館）

問産業部 農林課 ☎81-2511

暮らし

「後期高齢者医療保険」高額療養費等口座振込日の変更

後期高齢者医療保険の高額療養費などの医療費等現金給付で、口座振込日が変更となります。

●対象の給付費

療養費、高額療養費、高額療養費（外来年間合算）、高額介護合算療養費、葬祭費

●変更の内容

・通常振込日：

毎月 7 日→毎月 10 日

・再振込日：

毎月 25 日→毎月末日

※10 日および末日が土・日・祝日の場合はその前の開庁日

●変更の開始時期

6 年 4 月支給分から

問福島県後期高齢者医療広域連合

☎024-528-9025

市民部 市民課 ☎82-1112

高校生就職応援ナビ

公式 LINE 友だち募集中！

●“福島で働きたい” 高校生必見！就職の準備に役立つ情報をお届けします。
魅力的な企業の情報が満載！掲載企業を拡大中！

●登録で何が分かるの？企業、仕事、職場の雰囲気、先輩社員の声など

●最新情報！！登録は

こちらから▶



都路手作りレトロ結婚式

長持唄に送られて、ちょうちん持ちを先頭に仲人さんに手を引かれた花嫁さんが都路のまちなかを歩きます。

●日時

2 月 17 日（土）午後 0 時 20 分

●区間

都路行政局～よりあい処華

●見どころ

移住してきた若い夫婦の結婚を祝福、都路の地域住民が中心となって作り上げる祝言、昭和初中期の祝言を再現、振舞いあり（なくなり次第終了）

問総務部 企画調整課

☎61-7615

詳細はこちら▶



募 集

中小事業者エネルギー等 物価高騰対応支援給付金

エネルギー価格等の高騰により経済的影響を受けている市内事業者を支援するため、給付金を支給します。この給付金の支給を受けるときは申請が必要となりますので、期日までに手続きをお願いします。給付対象者、必要書類等の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

●給付金額 1 事業所につき

法人等 10 万円

個人事業主 5 万円

●申請期限 2 月 29 日（木）

※問い合わせ・申請窓口は、事業所所在地の商工会となります。（平日午前 9 時～午後 4 時）

問滝根町商工会 ☎78-2033

大越町商工会 ☎79-2555

都路町商工会 ☎75-2497

常葉町商工会 ☎77-2019

船引町商工会 ☎82-4264

住民税非課税世帯に対する 特別給付金

物価高騰の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、5 年度住民税非課税世帯等に対し、1 世帯当たり 7 万円を給付します。

①基準日および対象世帯

5 年 12 月 1 日において世帯全員の 5 年度住民税均等割が非課税である世帯。

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

②申請方法

・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付（3 万円）に該当した世帯にはプッシュ型で給付しますので申請は必要ありません。

上記以外で対象と思われる世帯には確認書を 2 月中旬に順次郵送しますので、同封の返信用封筒に確認書を入れて提出してください。

●申請期限 3 月 15 日（金）

問保健福祉部 社会福祉課

☎81-2273



お知らせ

働きたいネットの就職応援マルシェ

【参加無料・予約不要】

「棚卸しシートで自己分析!」「企業が求めている人材のポイントを解説!」など、就活に役立つイベントを開催。応募書類や自己PRに活用できます。知らなかった自分を見つけませんか。



- 日時 3月4日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 ハローワーク郡山 別館セミナールーム

問ホームページ 働きたいネットで検索 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(市役所 産業部商工課内) ☎61-5585 FAX 61-5586

オンライン企業説明会

1月19日、福島労働局・福島広域雇用促進支援協議会主催の「ふくしまで働こう@オンライン企業説明会」が開催されました。県内の36社と10団体が出展しました。市のルームでは、市の最新状況やお仕事探しのサポートなどを紹介しました。県内外から98人が参加し、ルームを自由に移動して情報収集を行っていました。働きたいネットは、求職者に対して就職相談など個別にサポートを行っています。

問福島広域雇用促進支援協議会「働きたいネット」田村窓口 ☎61-5585

たむらのつるし雛

子どもたちの健やかな成長や無病息災を願い、一針一針思いを込めて作りあげたつるし雛を各会場で展示します。

- 会場と日時
 - ・よりあい処 華(都路町) 2月24日(土)～3月3日(日) 午前10時～午後4時
 - ・ふねひきパーク2階 イベントコート(船引町) 2月18日(日)～3月10日(日)
 - ・横土多目的集会所(船引町芦沢) 2月27日(火)～3月12日(火)
- ※見学ご希望の方は事前にご連絡

ください。☎080-6295-4150

- ・地域交流スペース ship(船引町駅前) 2月24日(土)～3月3日(日) 午前10時～午後4時

●入場料 無料

問各会場へお問い合わせください。



暮らし

たき火からの出火防止

たき火と火災は紙一重です。風が強くと乾燥しているこの時季は、特に注意しましょう。

- ・風の強い日は行わない
- ・必ず消火の準備をする
- ・完全に消えるまでその場を離れない

問郡山消防本部予防課 ☎024-923-8172

2月1日はフレイルの日

●フレイルとは

加齢とともに、体や心の働きや、社会とのつながりが弱くなった状態のことです。何も対策をせず放っておくと、介護が必要となる可能性が高い状態ですが、予防や改善ができる段階でもあります。早くに気づき、元気なうちから対策することが大切です。

●フレイル予防 3つのポイント

- ①運動(身体活動) 今より10分多く、できる範囲で元気に動きましょう。運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。日常生活で続けられるものを無理なく行いましょう。
- ②食事 フレイル予防にはさまざまな栄養素が必要です。肉や魚などのたんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせる食べましょう。おいしい食事は口元の健康から。歯みがきや入れ歯のケアも忘れずに。
- ③社会参加

できるだけ外出や交流をしましょう。地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などを維持することがフレイル予防につながります。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の一つです。

高齢者運転免許証 自主返納支援事業

高齢者の運転による重大事故が増えています。市は、高齢者の交通事故防止対策として、運転免許証を自主返納された方への支援事業を実施しています。

◆支援対象者

- ・市に住民登録のある70歳以上の方(自主返納日および申請日時点)
- ・有効期間内の全ての運転免許証を自主返納した方(失効は対象となりません)
- ・自主返納日から6カ月以内に申請した方

◆支援内容

- ・市デマンドタクシー利用券 5,000円分
- ※市内共通(有効期限1年間)
- ・Norucaカード(福島交通) 5,000円分
- ※カード作成料500円を含む
- ・Suicaカード(JR東日本) 5,000円分
- ※カード作成料500円を含む
- ※上記のうちから1つを選択し、対象者1人につき1回のみ交付します。
- ※現在JR東日本ではSuicaカードの新規発行を停止しています。Suicaカードを希望される場合は本人が所有するSuicaカード、もしくはモバイルSuicaへのチャージのみの対応となります。

◆申請方法

- ①田村警察署など県内の警察署、もしくは自動車運転免許センターで「申請による運転免許証の取消手続(自主返納)」の申請を行います。
- ②市への申請は、自主返納後に発行された「申請による運転免許証の取消通知書」をご持参のうえ、生活安全課または各行政局、各出張所の窓口で、所定の様式に必要事項を記入して申請してください。

問市民部 生活安全課 ☎82-1116

お知らせ

「支援金詐欺」にご注意ください!

「あなたは支援金を受け取る権利があります」というメッセージが携帯に送られてきたので、連絡したところ「支援金を受け取るには事務手数料などが必要」と言われ、コンビニなどで電子マネーを購入して支払ったが支援金は受け取れていない、というケースが発生しています。

- ・うまい話を持ちかけられたら詐欺を疑いましょう。
- ・知らない人からメッセージが届いても無視しましょう。

困ったときは1人で悩まず、田村市消費生活センターへご相談ください。

問市消費生活センター ☎61-5009 (平日午前9時～午後4時)

募集

古文書講座

【入門・初級A講座】(初心者向け)

- 日時 4月13日～7年3月22日の土曜日(全25回)午後1時30分～3時
- 対象 初歩的・基礎的な知識を習得したい方

【初級講座B】

- 日時 4月9日～7年3月18日の火曜日(全24回)午前10時～11時30分
- 対象 基礎的な知識を習得したい方

〈共通事項〉

- 会場 船引公民館
- 講師 船引地方史研究会員
- 定員 各講座15人程度
- 受講料 各2,000円(テキスト代)
- 申込期限 3月13日(水)
- 申込方法 船引公民館に直接または電話でお申し込みください。

- 主催 船引地方史研究会 大越地方史研究会
- 問・問船引地方史研究会(事務局: 船引公民館内) ☎82-1133

暮らし

住宅地を分譲します

市大越町上大越字水神宮地内に分譲住宅地「第3アゼリアタウン」を造成しました。市内で住宅の建築を検討されている方のご応募をお待ちしております。

- 所在地 市大越町上大越字水神宮地内(大越行政局向かい)
- 分譲区画数 2区画(区画1 358.33㎡、区画2 358.15㎡)
- 地目 宅地
- 販売価格 12,200円/㎡
- 都市計画用途 区域区分未設定都市計画区域
- 用途地域 指定なし
- 建築基準法による制限 建ぺい率60% 容積率200%
- 応募期間 2月1日(木)～3月8日(金)
- 応募要件 居住の用に供する宅地を必要とし、住宅を建築しようとする方 土地の取得日から5年以内に確実に住宅を建築できる方 土地売買代金の支払い能力がある方

- 応募方法 大越行政局産業建設係に準備している申込書に必要事項を記入の上、住民票ならびに資金調達が確実であることを証明する書類(預金残高証明書、融資証明書等)を添付して大越行政局産業建設係に提出してください。

※様式は市ホームページからもダウンロードできます。



問・問大越行政局産業建設係 ☎79-2193



募集

外国人のための日本語クラス

「外国人のための日本語クラス」を試験的に平日に実施します。ご興味のある外国人の方は事務局までお問合せください。日本語の会話をボランティアと一緒に学びます。参加料は4回で1,000円(会費は無料)です。

- 日時 2月14日(水) 28日(水) 3月13日(水) 27日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 船引公民館

問・問市国際交流協会(事務局・産業部観光交流課) ☎81-2136

高齢者健康長寿サポート事業の利用券取扱事業者

高齢者の健康増進および外出機会の増加による社会参加を促進することを目的に実施する「高齢者健康長寿サポート事業」の利用券取扱事業者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

県中地域家族教室

主に統合失調症のご家族向けに学習会を開催します。当事者やご家族が安心して暮らしていけるよう、一緒に学びあいましょう。

- 日時 2月23日(金) 午前10時～11時30分(受付開始 午前9時30分)
- 場所 銀河工房
- 内容 講義、先生を囲んで相談会(フリートーク)
- 講師 なでしこメンタルクリニック 白石弘巳院長
- 対象者 主に統合失調症と診断された治療中の方のご家族
- 参加費 無料
- 主催 福島県精神保健福祉団体連合会つばさ会
- 問NPO法人銀河の森福祉会 銀河工房 ☎82-5358

Funehiki High School News vol.193

～がんばる船高生～ ATTENTION!

第73回 地域人材交流ワークショップ

地域の大人と船引高校生をつなぐ取り組みとして、本年度から田村市の協力を得て、「地域人材交流ワークショップ」がスタートしました。地域で活躍する大人との交流を通して、高校生が自分の未来を思い描くとともに、多様な生き方があることとその価値に気付くことができています。また、田村市を本気で考える大人との出会いが、船引高校生の心に灯を灯し、地域の未来を本気で考えるきっかけとなりました。～生徒たちの声～

<みやこじスイーツゆい>

田村市でできた農作物などを使ったスイーツなどの6次化商品を製造・販売し、地域に貢献していて興味を持った。令和3年度には船引高校の家庭クラブとコラボし、スイーツを作っていたことにも興味を持った。さらに、震災を経て復興に取り組む姿もよかった。

<牧野農を生かしたまちづくりの会>

田村市の農業を盛り上げようと「ひまわり会」を立ち上げていたことに興味を持った。例えば、パッションフルーツを田村市で「育てる→加工する→売る」ところまでを自分たちだけで行っているところに感動した。また、特産品で田村市を盛り上げるだけでなく、人と人との交流に力を入れていることも素晴らしいと思った。

<ことほく合同会社>

地域づくりのために、地域住民の方々の意見を取り入れ、より良い場づくりを行っていることを知り、興味を持った。また、空き家をリノベーションを行い、地域に根差していることもよいと感じた。※他にも、多数の地域人材の方々にご協力をいただき、生徒との交流ワークショップを開催しました。お忙しい中、ご協力いただきました企業の皆さん、ありがとうございました。

～全体を通して生徒の感想～

- ・地域を盛り上げていきたいと思った。そのために高校卒業後、地元で仕事がしたい。
 - ・将来就きたい職業やボランティア活動を通して、さまざまな年代の人たちが暮らしやすい街をつくりたい。
 - ・進学や就職をしたときに「田村市の特産物や観光地はここだよ」など教えられるようにしたい。口コミなどを通して、田村市のことを伝え、地域に貢献したいと思う。
 - ・将来は、地域の方々が笑顔で生活し、幸せと思えるような事をしたい。
 - ・田村市に貢献したいという思いが伝わり、自分もできることをできる範囲で行っていききたい。
- 今後も、田村市と連携し、地域と学校がより密接につながりながら、高校生が地域の課題を捉え、解決策を考え、行動していく取り組みを推進し頑張りますので、さまざまな活動を行っている際には、ぜひお声がけください。地域の方々との交流を楽しみにしています。



ことほく合同会社



みやこじスイーツゆい

◆たむら支援学校高等部との交流会

本年度もたむら支援学校高等部の生徒と船引高校の3年生との交流会を行いました。交流会では、たむら支援学校と船引高校の生徒による合同チームを作り、日頃よりも深い関わりを持てました。交流会の競技は、「ドッジビー」や「玉入れ」、「魔法のじゅうたん」を行い、全体を通して、明るく元気な声や笑顔が見られ、温かな雰囲気の中で交流を深めました。

※たむら支援学校が船引高校に併設されてから7年が経過します。お互いの学校の特徴やそれぞれの個性が触れ合う機会が、これからの時代を生き抜く子どもたちにとって大きな経験となります。今後も、多様な関わりを持ち、両校がよりよい学校になっていくよう連携を図ります。



種目「ドッジビー」



種目「玉入れ」



福島県立船引高等学校 Tel…0247-82-1511 Fax…0247-82-5233
H P…<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail…funehiki-h@fcs.ed.jp



募 集

会計年度任用職員

【一般事務（出張所長）】

- 募集人数 2人
- 勤務場所 市内の出張所
- 応募資格 パソコン操作ができること等
- 業務内容 出張所長業務、窓口・電話対応
- 勤務時間 7時間 45分×4日
※勤務日・時間などは相談に応じます。
- 月額 176,400円（期末手当支給、片道2km以上の場合、通勤手当あり）
- 任用期間 4月1日～7年3月31日
- 社会保険 共済組合、厚生年金、雇用保険に加入
- 休暇 年次有給休暇、病気休暇
- 応募方法 市指定の履歴書を総務課へ提出または郵送してください。
※履歴書は総務課・各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 募集期限 2月16日（金）※必着

（郵送の場合は当日消印有効）

●試験方法

書類審査、面接試験

※面接日は後日連絡します。

問・申総務部 総務課 ☎81-2111

日本語交流サロン

田村市国際交流協会は、市内および近隣在住の外国人と、日本語で交流するサロンを開催します。お菓子やお茶などを用意しますので、気軽にご参加ください。参加無料です。外国の方と日本語で話してみたい日本人の方も募集します。

●日時

2月17日（土）、3月9日（土）
23日（土）

午前10時～11時30分

●場所 船引公民館

問・申

市国際交流協会（事務局・産業部観光交流課）

☎81-2136

畑地化促進事業

水田を畑地化して、畑作物の本作化に取り組む農業者に対し、生産が安定するまでの一定期間、継続的に支援します。

●対象者

水田で対象作物を生産・販売する

農業者

●対象作物

- ・高収益作物：野菜、果樹、花き等
- ・畑作物：麦、大豆、飼料作物（牧草等）、子実とうもろこし、そば等

●要件

- ・水田の畑地化を行うこと（地目の変更を求めるものではない）。
- ・畑地化に取り組むほ場の団地化を形成すること。
- ・5年度において、主食用米、飼料用米、畑作物、高収益作物等を作付していること。
- ・取組開始年から5年間継続して対象作物の生産・販売をすること。

●支援内容

高収益作物（畑地化支援＝14万円／10a、定着促進支援＝2（3※）万円／10a×5年間または10（15※）万円／10a）▽畑作物（畑地化支援＝14万円／10a、定着促進支援＝2万円／10a×5年間または10万円／10a）
※加工・業務用野菜の場合の交付単価。

●申請期日 2月14日（水）

問市地域農業再生協議会

（福島さくら農業協同組合たむら統括センター営農課内）

☎82-6171

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

2月15日（木）～2月29日（木）までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は抽選会を開催します。船引地域の抽選会は、市役所で3月15日（金）に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みされた方へ通知します。船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申し込みをされた方へ通知します。

※申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	求中団地	301号（3階）	平成8年	3DK	16,400円～58,600円	有
船引	東部団地4棟	5号（3階）	平成5年	3DK	18,300円～50,700円	有
船引	下里団地2棟	2号（1階）	昭和53年	3DK	12,900円～35,400円	有

図書 図書館(本館) 3月の休館日 4日・11日・18日・25日 ￼toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX 82-1291

●●●●●●●●●● 必読、今月のオススメ。 ●●●●●●●●●●

法律がわかる！
桃太郎こども裁判



岩貞 るみこ／文

どすこいみいちゃん
パンやさん



町田 尚子／作

もうあかんわ日記



岸田 奈美／著

うるさいこの音の
全部



高瀬 隼子／著

児童向け

悪い鬼をやっつけた桃太郎は現代では犯罪者!? 実は、昔ばなしには法律違反がいっぱい。誰かがいやな思いをすることなく、気持ちよく生活することができる最低限のルールである法律を、みんなが知っている「桃太郎」のお話で楽しく学べる子どもの法律入門。

児童向け

猫のみいちゃんは、グーパーグーパー生地をこねる。どすこいどすこい、おいしくなあれ。みいちゃんのすがたは、なぜだかおもうさんみたいで…。見てだけで楽しくなる、パンやのみいちゃんの朝を描いた絵本。

一般向け

父は他界、弟はダウン症、母は車いすユーザーからのコロナ禍に生死をさまよう大手術。残された長女に「もうあかんわ」なラインナップが次々とおそいかかり…。『note(ノート)』に綴った泣けて笑える祈りの日々を書籍化。

一般向け

ゲームセンターで働く長井朝陽の日常は、ペンネームで書いた小説が新人賞を受賞してから軋みはじめる。兼業作家であることが職場にバレて、周囲の彼女への接し方が微妙に変化し、それとともに小説と現実の境界があいまいになっていき…。

3月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	1(金)	ひだまりおはなし会	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
	15(金)				
滝根	26(火)	おはなし会(三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～ (20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など

催し 文化センター

☎82-5030

2月の行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
16(金)	船引高校デュアル実習成果発表会	午後1時30分	関係者のみ	船引高校(佐藤) ☎82-1511
23(金)	文化センター自主文化事業「映画鑑賞会」	午後2時	市内在住の方・勤務する方 無料	文化センター ☎82-5030

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

●日時 3月5日(火) 午後1時30分～3時30分

●場所 大越行政局 第一会議室

●相談委員 塚原 誠さん(大越町)
助川富士子さん(船引町)

☎総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●特設相談所(午前10時～午後3時)

・3月5日(火) 市役所1階102会議室

・3月15日(金) 常葉行政局

☎福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

子ども 子育て支援センター ☎82-1510

ひまわりひろば

●日時と内容 午前10時30分～11時

・2月7日(水) 3月のカレンダーを作ろう

・14日(水) バレンタインの製作をしよう

・21日(水) ひな人形製作をしよう

●対象

市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申し込み方法

電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

●日時 2月16日(金) 午前10時～11時30分

●内容 ベビーマッサージ

●講師 原竹菜月さん

●対象

市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申し込み方法

電話、または来所時にお申し込みください。

・2月8日(木) の利用は午後1時からです。

ぼくの、わたしの、おさがり交換会

●内容 着られなくなった服と今必要な服をみんなで交換できるイベントです。

●日時 3月10日(日)、11日(月)

午前11時～午後3時

●場所 地域交流スペース ship

●入場料 無料

※不要になった子供服・靴・小物を当日または事前にお持ちください。(次の人が気持ちよく使える状態のものに限ります)

☎地域交流スペース ship ☎82-6110



コミュタン福島イベント情報

ホームページ(<https://com-fukushima.jp/>)

をご覧ください。



遊びの教室

●日時 2月6、13、20、27日(火)

午前10時～11時30分

※27日午前10時30分から、滝根おはなし会(田村市図書館滝根分館主催)があります。

●内容 音遊び、新聞紙遊び、スタンプ遊び、おひなさま作り、手遊び、体操、絵本の読み聞かせなど

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

「遊びの教室」以外でも自由にご利用ください。



ペアレント・プログラム講座

ふくしま子どもの心のケアセンター専門員(公認心理師)、川島慶子先生を講師に招いて開催された「ペアレント・プログラム講座」全6回が終了しました。この講座は子どもの「得意なこと」や「苦手なこと」を行動で理解し、ほめ方や苦手なことにうまく付き合うための方法を学ぶプログラムで、講座の参加者に修了証が交付されました。参加者からは、「話し合いやワークを通して、楽しく子育てをするコツをみつけれれた」、「子育ての仲間を見つけられてよかった」などの声が寄せられました。



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ



令和 6 年

3月の予定など



育児相談

子どもの発達相談会 (要予約)

- 日時 25 日 (月) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
 - 会場 市子育て支援センター
 - 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などの相談がある方
(おおむね 4 歳から 18 歳までの方と保護者)
 - 内容 言語聴覚士による個別相談 ※ 1 人 40 分程度
- 問・申 市子育て支援センター (母子保健担当)
☎82-1510



こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料・秘密厳守)

- 日時 13 日 (水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 会場 船引保健センター
- 申込 1 週間前までに保健課 ☎81-2271 へお申し込みください。※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
- 時間 午前 10 時～午後 10 時 (毎日)
毎月第 3 土曜日は午前 10 時から翌日午前 10 時までの 24 時間受付。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。

- 日時 14 日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分 (受付時間 午前 9 時 30 分～9 時 50 分)
- 会場 市子育て支援センター
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者 (田村市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子 8 組 (対象のお子さん 1 名と保護者 1 名での参加)
- 申し込み
子育て支援センター (母子保健担当 ☎82-1510) に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料 (飲み物、タオルを持参してください)

県民健康調査「健康診査」

福島県と福島県立医科大学は、県民の皆さまの健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、県民健康調査「健康診査」を実施しています。このうち、16 歳以上の方を対象とした県内の集団・個別健診を 1 月から 3 月に実施中です。対象の方には、受診のご案内を 5 年 12 月に発送しています。ご自身の健康状態を把握するために、ぜひこの機会をご活用ください。健診費用は無料です。

- 対象者
平成 23 年時に避難区域等に指定された市町村の住民のうち、5 年度に 16 歳以上で県内在住の方。対象市町村の特定健康診査・総合健診で県民健康調査の追加項目を受診された方は、今回の健診の対象外となります。
 - 受診方法
県内協力医療機関での個別健診、または県内公共施設等での集団健診のいずれかを選択して受診できます。
 - ※注意事項
 - ・受診する前に体温測定をしましょう。
 - ・体調不良や発熱などの風邪症状がある場合は受診を控えましょう。
 - ・マスクの着用を推奨します。
- 申 福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130 (年末年始を除く平日午前 9 時～午後 5 時)

たむづ市民病院から Tamura Municipal Hospital



市民病院
ホームページ



出張 笑いヨガ を体験してみませんか

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた健康法です。

たむら市民病院は、企業、施設、集会所などに出張しています。年代、性別、趣味趣向が違う仲間と、一緒に笑いあえる体操です。仕事前の朝礼に、準備体操の代わりに、研修会の合間に、笑いヨガを取り入れてみるのはいかがでしょうか。特別な器具も不要、着替える手間もなく手軽にできるのが魅力です！笑いヨガで組織の活性化をさらに推進しましょう！

たむら市民病院では、朝礼の時間に笑いヨガを行っています。「朝からいい運動になる！」「スタッフ間で話しかけやすくなった」など明るい言葉が聞こえてくるようになり、はじめてから 1 年、笑顔と活気が増えました。短い時間でも一緒に笑いあえる時間が、一緒に働く仲間の絆を強めているように感じています。

笑いヨガリーダー リハビリテーション科 橋本



短い時間でも笑いヨガ体験は可能です。ご希望の際はぜひご連絡ください。日本笑いヨガ協会笑いヨガリーダー資格取得スタッフが出張します。

詳細はたむら市民病院リハビリテーション科 橋本まで ☎82-1117 (代表)

田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内) ☎81-2233

【診察受付時間】午後 7 時～8 時 30 分 【診療時間】午後 7 時 30 分～9 時 月～金 (土日祝日、お盆、年末年始は休診)

※都合により担当医が変更になる場合があります。

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

救急電話相談 (24 時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。
#7119 (携帯電話、固定電話 (県内のプッシュ回線から)
☎024-524-3020 (固定電話 (ダイヤル回線)、IP 電話から)

こども救急電話相談 (午後 7 時～翌朝 8 時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。
#8000 (携帯電話、固定電話 (県内のプッシュ回線から)
☎024-521-3790 (固定電話 (ダイヤル回線)、IP 電話から)

急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

3月の休日当番医・薬局

3 (日)	
まつえ整形外科 (船引町)	☎81-1222
げんじろう調剤薬局 (船引町)	☎81-1555
10 (日)	
さいとう医院 (小野町)	☎72-2500
17 (日)	
まつぎき内科胃腸科クリニック (大越町)	☎61-7030
20 (水・祝)	
のざわ内科クリニック (三春町)	☎61-1500
ルビー調剤薬局 (三春町)	☎62-4848
24 (日)	
都路診療所 (都路町)	☎75-2003
31 (日)	
島貫整形外科 (小野町)	☎72-2722

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで

令和 6 年 1 月号におけるお詫びと訂正
1 月号 32 ページ記載の「2 月の休日当番医・薬局」で、誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。
2 月 12 日 (月・祝) 東部台こどもクリニック ☎81-2580
コスモ調剤薬局東部台店 ☎81-2205

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

