

自分らしく生きる きっかけづくりの居場所

# 地域活動支援センター ピアステーション・シリウス たむらべーす



障がいがあるために働いたり地域の活動に参加しづらい…社会との接点が少ない…  
市地域活動支援センターでは、**自分時間を過ごす場所の提供、面談、電話等でのつながり支援、イベント**などを行っています。



**対象者** 市内在住の18歳以上で支援が必要な方  
(18歳未満の場合はご相談ください)  
**利用日** 月・火・水・金・土 (一部お休みもあります)  
**利用時間** 午前10時～午後3時  
**場所** 市船引町船引字源次郎131番地  
市船引保健センター内

たむらべーすについてもっと知りたい!

## 教えて! 小林さん

たむらべーすを運営する特定非営利活動法人「ピアステーション・シリウス」の小林英幸理事長に、たむらべーすの利用方法などについて伺いました。



小林 英幸 理事長

みなさまとのつながりを大事にしております。

### Q1 利用したいときは、どうすればいい?

まず、たむらべーすにお問合せください。利用登録をして、利用開始となります。

### Q2 利用料金はいくら?

無料です。イベントや行事などの場合は、参加費用が発生します。

### Q3 送迎はある?

あります。時間帯をご相談ください。悪天候の場合は、送迎がお休みになります。

### Q4 登録したら必ず活動しないといけない?

「やりたくないときはやらない!」でOKです。自分のペースで大丈夫です。

### Q5 施設に行くのは難しい。それでも大丈夫?

お電話などでも支援員とお話できます。お話したいこと、悩みなどどんなことでも大丈夫です。



☎ピアステーション・シリウス たむらべーす  
☎0247-61-4327 FAX 0247-61-4328



## 好きな時間に来て、好きな時間に帰る たむらべーすはこんなところ



ゆったりとしたBGMが流れる癒しの空間です



あたたかい日差しがさすお部屋でゆったり



フリースペースでは、絵を描いたり、将棋をうったり、工作したり。パソコンもあります。

▲たむらべーす入口



## 1年間の主なイベント

- 4月 お花見
- 6月 プチ旅行
- 8月 夏祭り
- 10月 紅葉見学
- 12月 クリスマス会

6月には温泉にも行ってます!

イベントの参加も自由です

## 利用者さんの声

最初は不安だけど、たむらべーすとつながって良かったです。みんなで旅行に行く機会もあり、とても楽しいです。

時間を気にせず自由にふらっと、行きたい時に行けて、帰りたいときに帰れます。