



第4回女性学級 味噌作り

1月31日、中央公民館で、Cafe nda 焙のオーナーで音楽家の橋本妙子さんと嶋原むつみさんを講師に迎え、味噌作りを開催し、受講生26人が参加しました。

手足や全身を使って煮豆をつぶし、麹などの材料を混ぜ入れてひたすらこねる作業が続きました。最後に樽に入れられた味噌は芳醇な香りと黄金の輝きを見せていました。受講生からは、「思いのほか大変な力仕事でした」「楽しく教えていただき出来上がりを楽しみ」などの声が聞かれました。



第4回高齢者学級 健康教室「笑いヨガ」

1月30日、中央公民館で、Rec's 笑いヨガティーチャーの大山仁美さんを講師に迎え、「笑いヨガ」を開催し受講生11人が参加しました。

最初に基本となる呼吸法を練習し、次にさまざまな動きの中に笑いを取り入れ会場内を駆け回りました。不自然な笑いから本物の笑いに変わっていき講師の先生と受講生が一体となり会場が笑いの渦に包まれました。受講生からは、「楽しく運動できた」「体も心もスッキリした」などの声が聞かれました。



市が八芳園グループと 包括連携協定を締結

1月21日、市役所で、市と株式会社八芳園、および株式会社八芳園交流コンテンツプロデュースが包括連携協定を締結しました。

この連携協定は、相互の資源を有効に活用した協働による活動を推進し、市の一層のプロモーション・交流人口の拡大を通じて地域の活性化に資するとともに、三者のブランド力向上につなげていくことを目的としています。

今後は、市のブランドの推進・発信などに、連携して取り組んでいく予定です。

田村市子育てポータルサイト

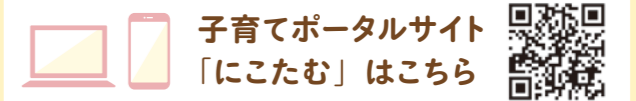
にこたむ

サイトの使い方ガイド

子育ての情報を分かりやすく発信 子育てポータルサイト「にこたむ」をオープン

市は、子育てに関する情報を集約した子育てポータルサイト「にこたむ」を開設しました。妊娠・出産や子育て相談などの「目的別」や、子どもの「年齢別」に情報を掲載していますので、必要な情報をすぐに見られます。

保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000



トップページ

- 1 トップ
- 2 もしものとき
- 3 目的でさがす
- 4 年齢でさがす
- 5 施設をさがす

パソコン

下にスクロールしてもOK!

スマホ

menuをタップすると一覧が表示されます。下にスワイプしてもOK!

- 1 もしものとき
- 2 施設をさがす
- 3 目的でさがす
- 4 年齢でさがす
- 5 施設をさがす

ポイント

豊富な子育て情報をカテゴリーごとに分類!

- 1 もしものとき
- 2 施設をさがす
- 3 目的でさがす
- 4 年齢別でさがす

サイト内検索もできます



スポーツ吹き矢体験教室

2月7日、滝根町保健センターで「スポーツ吹き矢体験教室」が開催されました。

参加者のほとんどが吹き矢初体験でしたが講師の熱心な指導のもと、基本動作や呼吸法を丁寧に教わると次第にコツをつかんだ様子で矢を放っていました。個人ごとに点数を競い合うミニゲームも実施し、会場は大いに盛り上がりました。

終了後には「集中力が必要で面白い」「ぜひまたやってみよう」という声も聞かれました。



親子でしいたけ植菌体験 & 木工クラフト

2月7日、滝根町針湯ゲートボール場で、原木しいたけ栽培に精通している箭内幸一さん（滝根町）、ふくしま中央森林組合の皆さんを講師に迎え、森林体験・環境学習教室を開催しました。

親子25組63人が参加し、しいたけ植菌体験と木工クラフトを行いました。参加者は親子で協力し、時に苦戦しながらも、自分だけのしいたけ原木・クラフト作品を完成させていました。木材への親しみを通じ、森林環境への関心を育む貴重な体験となりました。



外国人のための防災講座

市国際交流協会は2月7日、市役所で、外国人のための防災講座を開催しました。

福島県国際交流協会の協力のもと、石橋英子さんを講師に招き、市内に住む外国人や会員約20人が地震と火災について「まず何をすべきか」をグループで学習しました。

市国際交流協会は、今後も多文化共生の推進に取り組めます。

1 もしものとき

休日当番医や子ども救急電話相談の情報を掲載しています。子どもの具合が悪くなった際にはご利用ください。

2 施設をさがす

マップ上に施設が表示されます。利用したい施設までの経路や所要時間を確認できます。

3 目的で探す 主に下記の内容が含まれています。

手当・助成	児童手当、児童扶養手当、子育て応援券など
妊娠・出産	妊娠から出産、そして産後までの手続きやサービスなど
子どもを預けたい	保育所、幼稚園、こども園の入所手続き、放課後児童クラブ、ファミリーサポートなど
子育て相談	子育てに関する相談窓口など
お子さんの健康	予防接種、健診、医療費助成など

4 年齢別で探す 主に下記の内容が含まれています。

0歳	1か月健診、予防接種、離乳食相談会など
1～2歳	保育所入所手続き、ファミリーサポートなど
3～5歳	幼児預かり保育、給食費の助成など
小学生	入学手続き、学童保育など
中・高校生	就学援助制度、ワクチン接種など