

ちょこっと

# エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~

## vol.32 衣類廃棄を減らしてサステナブルファッションに!

新年度になり、古い服を片付けて新しい服に着替えると、ピカピカの1年生でなくても、背筋が伸びる思いがします。

さて、日本では衣類がどれだけ作られ、どれだけ捨てられているかをご存じでしょうか。2024年のデータによると、1年間に輸入と国内生産を合わせて約82万tの衣類が販売業者に供給されています。一方、家庭から排出される衣類は約67万tで、そのうち約8割は焼却等により処理されています。繊維に戻して衣類に生まれ変わる「繊維 to 繊維リサイクル」は技術面や価格面で制約があるため、わずか4%にとどまっています。田村市では衣服はもやせるごみとして回収されていて、資源ごみとしての回収は行われていません。



衣類に生まれ変わらせる取り組みはまだこれからといったところですので、いまの段階では家庭から出る衣類ごみそのものを減らすことが重要です。まずは、1年以上着ていない服を見直してみましょう。まだ着られる服はリサイクルショップや寄付で活用できます。田村市でも古着を回収し、必要な人へ届ける活動が行われています。



そして新しい服を買うときには、素材や質を見て、長く着られるものを選んでみませんか。少し高くても、洗濯や保管を適切に行えば長持ちし、きっと愛着も湧いてくることでしょう。お気に入りの服を大切にすることが、地球を大切にすることにもつながります!

(獨協大学交流文化学科 3年 有泉)



衣類の環境負荷や循環の現状とサステナブルファッションについてはこちらから▶

## 狂犬病予防注射、お忘れなく!【大越地区】

【料 金】①登録済犬 3,250円 ②未登録犬 6,250円 ※おつりが出ないよう準備をお願いします。

【集合注射へおいでいただく際の注意】

①犬を固定できる方がお越しください。②首輪から犬が抜け脱走しないようご注意ください。③犬の体調が悪い場合は、必ず注射を受ける前に申し出てください。④犬のふんは飼い主が責任をもって必ず持ち帰ってください。

月 日	地 区	時 間	会 場
4月26日 (日)	早稲川	8:30 ~ 8:40	早稲川多目的交流センター
		8:45 ~ 8:55	旧早稲川小学校下
	上大越	9:05 ~ 9:15	大田立集会所
		下大越	9:25 ~ 9:40
	9:50 ~ 10:00		原洞公会堂
	10:10 ~ 10:25		戸ノ内集会所
	上大越	10:30 ~ 10:45	川向集会所
		10:55 ~ 11:10	大越駅北側駐車場
		11:20 ~ 11:35	曲田集会所下
		11:45 ~ 12:00	大越行政局
		13:40 ~ 13:50	古内公会堂下
	牧野	14:00 ~ 14:10	明部沢集会所
		14:20 ~ 14:35	牧野多目的交流センター
	栗出	14:45 ~ 14:55	大越転作技術研修センター

### 【登録内容の変更について】

犬が死亡した場合または登録内容に変更がある場合には、事前に環境課または各行政局へご連絡ください。

### 【その他】

最寄りの会場で接種してください。お住まいの地区に限らず接種できます。動物病院での個別接種も可能です。

※他の地区の日程は5・6月の市政だよりでお知らせします。

☎環境課 ☎81-2272 各行政局

# げんきアップ通信

今年度も「げんきアップ通信」  
始まります!  
皆さん、更なるげんきアップを  
目指して頑張りましょう!!



## No.23

市は、第三次田村市健康増進計画で、「生活習慣の改善を重視した健康づくり」という基本目標のもと、「生活習慣病・健康管理」「身体活動・運動」「歯・口腔の健康」「禁煙・飲酒」「栄養・食生活」「休養・こころの健康」の6分野の施策に取り組んでいます。

### テーマ 健康な身体と心を保つための生活習慣を心がけましょう!



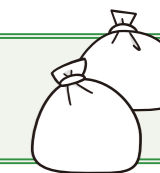
健康な身体と心を保つためには、日頃から生活習慣を整えることが大切です。

げんきアップ通信では、食事や運動、休養、こころの健康など、毎日の生活の中で取り組める健康づくりについて紹介していきます。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

### 今月のごみ量 (1月分)

- 1日1人あたりのごみの量: 734g
- 田村市のごみの量の目標: 750g
- 今月は目標達成! ※12月のごみの量と比べて、138g減!



# たむら市民大学たまり 挑戦状 No.20

### 問題

新聞紙1枚の厚さを調べたら、約0.1mmありました。新聞紙1枚を半分に折ると厚さは0.2mm、さらに半分に折ると0.4mmになります。



- (1) 新聞紙1枚を7回折ったときの厚さを求めましょう。
- (2) 地球から月までの距離は約38万kmです。新聞紙1枚を何回折れば、月まで届きますか? ※新聞紙は何回でも折れることを前提とします。
- (3) (2) のとき、折り目は何本ついていますか。

福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 4月24日(金) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。  
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2  
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の  
解答はこちら▶



### <2月号の正解者>

- ・真城 昊輝さん
- ・塚原 清さん
- ・志田 竜彦さん
- ・耕田 俊緑さん
- ・服部 克也さん
- ・神田 収さん
- ・本田 晴輝さん
- ・佐藤 颯祐さん
- ・佐藤 裕子さん
- ・鈴木 敬子さん
- ・箭内 邦夫さん
- ・武田 正司さん
- ・片寄 明さん
- ・北川 栄子さん

※2月号のエレガント賞の該当はありませんでした。