



太陽を浴びて
ひまわりみたいに
キラキラ輝く夏！

たむら

市政だより

2025
7
No.245

TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS

たむら 市政だより
2025 7
No.245

発行／福島県田村市 ●編集／総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

0247-81-2117 info@city.tamura.lg.jp
公式ホームページのアイコン



印刷／前内印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています



My Angel



みなと ひなの
渡邊 湊斗ちゃん・陽来乃ちゃん
お兄ちゃん大好き



そら
今泉 空ちゃん
いっぱい遊んで大きくなあれ



みなと
吉田 湊ちゃん
海で爽やかな風を感じました



わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども
問・申 総務部 総務課 ☎81-2117
✉ info@city.tamura.lg.jp

イチオシ！



星の村ふれあい館 大浴場

価格：大人500円(中学生以上)
小人250円(4歳以上～小学生)
問 星の村ふれあい館 ☎78-3100

ジェットバス付きの大浴場。浴槽内には黒鉛・珪石(ブラックシリカ)が設置され、遠赤外線効果で身体の芯から温まります。モンドセレクション金賞に輝いた「あぶくまの天然水」と同じ源水を利用したぜいたくなお風呂です。



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！
※当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント
(12名様)

タンメン

星の村ふれあい館
田村市滝根町菅谷字馬場 168 ☎78-3100

キャベツやニラ、モヤシなどたっぷりの地元産野菜を味わおうと、リピーターが多い看板メニュー。中太ちぢれ麺は、あっさりすっきりした塩味のスープによく合います。炒めた野菜のうまみが、塩ダレの効いたスープに溶け出しています。タンメンのほか、じゅうねん冷たれうどんも人気メニューです。



たむら市政だより クイズ&アンケート
クイズ正解者から抽選で12人にプレゼント！



広報クイズ

Q ムシムシランド・カブトムシドームのオープン日は？
「7月〇〇日」(数字2文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ① 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ② 大阪・関西万博特集の感想を教えてください。
- ③ 大阪・関西万博特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



7月31日(木)締切
＜応募専用フォーム＞

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。



復興の歩みを世界へ発信！

5月20日～24日、大阪府の大阪・関西万博会場で、福島復興の歩みを紹介する福島復興展示が開催されました。豊かな自然や最新技術の展示・実演、特産品の試食・試飲などを通し、東日本大震災や東京電力福島第一原発事故からの復興が進む福島県浜通り地域等の現状や未来を発信しました。田村市からは、株式会社田村市常葉振興公社(ムシムシランド)と株式会社ホップジャパンがブース出展し、田村の極「ゆいプリンリッチ」とよりあい処華が、パネルで紹介されました。

©Expo 2025



ミニカブトムシドームにヘラクレスオオカブト現る！

5月21日～22日、ミニカブトムシドーム内に、市昆虫サポーターでカブトムシブリーダーのHirokAさん（河野博史さん、宮崎県延岡市）のヘラクレスオオカブトを特別展示しました。ヘラクレスオオカブトを見るため、テノール歌手の秋川雅史さんも来場されました。



株式会社ホップジャパン

同社の取り組みを紹介するパネル展示やクラフトビールの試飲・販売を実施し、地元の自然を生かした産業復興を発信しました。生ホップを使ったクラフトビールは全国でも珍しく、国内外から訪れた来場者は多様な味わいを楽しんでいました。



ムシムシランド

カブトムシドームを小さいサイズで再現した「ミニカブトムシドーム」を設置し、福島の自然が安全で素晴らしいものであることを発信しました。室内には約100匹のカブトムシが放たれ、来場者は感動した様子で、カブトムシを見て触れる楽しさを味わっていました。同ドームには、最も多い日で約1,100人が入場しました。



たむら

市政だより

2025年7月号・目次

- 2 特集 大阪・関西万博特集
- 4 特集 副市長・教育長就任あいさつ
- 5 特集 昆虫特集
- 6 特集 市職員募集、MyDream
- 7 たむらっとニュース
- 11 熱中症にご注意
- 28 各施設の催し
- 30 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

問 問い合わせ 申 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

大阪・関西万博へ出張してきたカブ〜！

ポップアップステージへの出演や写真撮影会を実施して、会場を盛り上げてきたカブ〜！田村市を世界へPRできたカブ〜？

いざ万博へ！

大阪・関西万博は、10月13日まで開催しています。

電子チケットの購入はこちら



紙チケット・引換券案内はこちら



提供：2025年日本国際博覧会協会

こんちゅうとくしゅう

昆虫特集

昆虫好き集まれ！ムシできない！？
昆虫採集スポットが誕生！

日本で唯一の虫の楽園「ムシムシランド」のカブトムシドームが7月12日（土）にオープンします。
今年のムシムシランドは見どころ満載！見どころを3点紹介します！



1 天空のブランコを設置しました！

ムシムシランド内にブランコを設置しました。ブランコからは、自然豊かな山並みや街並みを眺めることができます。
※耐荷重は80kgです。
※表紙写真の場所です。



2 カブトムシドームにカブトムシモニュメント出現！

5月20日～24日まで大阪・関西万博で展示していたカブトムシのモニュメントをカブトムシドームの入り口に設置しました。ぜひご覧ください。



昆虫採集場「インセクトフィールド」が7月19日プレオープン！

旧カブトムシドーム跡地に昆虫採集場が出現！どんな昆虫に出会えるかな？

日本で唯一の虫の楽園。
ムシムシランド

- 期間 7月12日（土）～8月24日（日）水曜日休館 ※8月13日（水）は特別営業期間後、8月30日（土）～11月30日（日）は、土・日・祝日、昆虫館のみ営業
 - 時間 午前9時30分～午後4時30分
 - 料金 【昆虫館+カブトムシドーム】大人800円、子ども500円
【昆虫館のみ】大人500円、子ども300円
※子ども料金は3歳以上高校生以下のお子さんに適用（3歳未満は無料）
- 問ムシムシランド ☎77-4097

ムシムシランド
HPはこちら



副市長・教育長 就任のあいさつ



副市長
渡邊 賢一 (53)

この度、副市長に就任しました渡邊賢一と申します。
これまで福島県職員として仕事してきましたが、今後は今までの経験を生かし、白石市長の意のもと田村市の発展のため微力を尽くす所存であります。
出身は福島市で今まで県中地区での経験もありませんが、一田村市民として新たに生まれ変わった覚悟で様々な業務にチャレンジしていきたいと思っております。
個人的にも田村での生活を、“ワクワクする心をとめず”に満喫していきます。よろしくお願いします。

プロフィール

福島市出身、慶應義塾大学経済学部卒。1994（平成6）年4月、福島県庁に入庁し、商工労働部商工課に配属。その後、総務部私学・法人課副課長、企画調整部企画調整課主幹、商工労働部商業まちづくり課長などを歴任。任期：7月1日～11年6月30日（4年間）



教育長
箭内 良一 (65)

「教育は人なり」と言われます。教育行政の先頭に立つて職務遂行することの重さに思いめぐらせ、身が引き締まる思いです。素直で明るい田村の子どもたちが持っている力を発揮して、すくすく成長できるよう、誠心誠意務めてまいります。
また、生涯学習を通して市民の皆様が生き生きと交流し、学びを深め豊かな人生が送れるよう、様々な事業を市民の皆様と創り上げていきたいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

プロフィール

田村市出身、福島大学教育学部教育学科卒。棚倉町立高野小学校長、三春町立三春小学校長などを歴任。2015（平成27）年4月から2017（同29）年3月までの2年間、田村市教育委員会参事兼学校教育課長。任期：7月1日～9年6月30日（2年間）

田村市議会は 6月20日の6月定例会本会議で、副市長の小野淳一氏、教育長の飯村新市氏が同月30日付で退任するのに伴い、新たな副市長に福島県総務部市町村財政課長の渡邊賢一氏、教育長に市教育アドバイザーの箭内良一氏を充てる人事案に同意しました。

前副市長・前教育長 退任のあいさつ



前副市長
小野 淳一 (51)

この度、6月30日付で田村市副市長を退任し、経済産業省に帰任いたしました。
令和4年7月に就任して以降、田村市の発展のため、白石市長を補佐してまいりましたが、在任期間中、市民の皆さまより、たくさんのご指導やご支援を頂き、深く感謝しております。
豊かな里山が残る魅力ある田村市から離れることを名残惜しく思いつつ、田村市の応援団の一人として、田村市のさらなる発展を願っております。
3年間、誠にありがとうございました。



前教育長
飯村 新市 (68)

7年3カ月もの長きに渡り、教育長の職を務めさせていただき、市民の皆様に心より感謝申し上げます。
この間、「現状維持は衰退なり」という先達からの教えを旨とし、業務を推進してまいりました。小学校統廃合、東大10人構想実現に向けた学力向上、授業推進員（CCT）の配置、たむら市民大学「たまり」等々を実施することができました。
子どもたちはじめ皆様にとって「ワクワクがとまらないまち」であり続けることをご祈念し、退任のご挨拶とさせていただきます。





中野にぎわいフェスタで 市をPR

中野まつり等参加実行委員会は5月10、11日の両日、東京都中野区で開催された「中野にぎわいフェスタ 2025 春」に参加しました。田村市と中野区の交流は、昭和57年の旧常葉町から続くもので、現在も相互交流を深めています。

会場では、ホップジャパンのクラブトビール、ハム工房都路のフランクフルトを販売し、多くの来場者でにぎわいました。また、田村市産米のプレゼントやパンフレットの配布を行い、市の観光をPRしました。



第1回、第2回 たむらチャレンジ塾

5月10日、31日、市役所で、小学5・6年生の希望者を対象に算数・国語・英語の学力アップを目的とした「たむらチャレンジ塾」を開催しました。全5回開催予定で第1回には19人、第2回には25人が参加しました。算数では虫食い算やきまりを発見して計算する問題を、国語は読解力を高める問題を、英語はリスニングの問題を解きました。第3回は7月30日(水)に開催予定です。



toto 助成金活用 アスレチックタイマーを設置

独立行政法人日本スポーツ振興センターの7年度スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用して、市陸上競技場にアスレチックタイマーを設置しました。この装置は、スタート信号器や写真判定装置と連動した経過タイム・記録を表示する競技用の表示盤です。レースの興奮と競技場内の盛り上がり演出します。

市陸上競技場は、全天候型トラックに加え、天然芝のフィールドを備えた施設です。各種競技の練習や大会はもちろん、市民の皆さまにご利用いただけます。

市職員を募集

あなたのアイデアが社会を変える力になる。 市職員採用候補者試験

市は、職員採用候補者試験を実施します。採用に関する情報や先輩職員のインタビューなどを市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

- 試験区分 高校卒程度
- 職種 一般行政職
- 採用予定人数 2人程度
- 受験資格

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方(大卒者または令和8年3月までに大学を卒業見込みの方を除く)

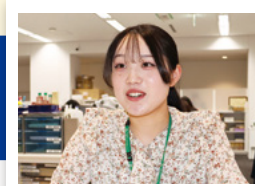
- 第1次試験 9月21日(日)会場:市役所
- 申込受付期間 8月1日(金)～22日(金)午後5時
- 申込方法

- その他
- 試験方法など詳しい内容は、市ホームページの試験案内をご覧ください。



問・申総務部 総務課 ☎81-2111

市職員インタビュー！ 【高校卒程度】市民課 主事



①入庁した理由を教えてください。

生まれ育った田村市に貢献したいと思い入庁しました。田村市の皆さんは温かく思いやりある方々ばかりで、そんな方たちに今まで支えられ、成長してきました。「これからは私が田村市の皆さんの力になりたい」という思いから田村市役所で働くことを目指しました。

②現在の仕事内容と、その仕事の面白さや難しさを教えてください。

主にマイナンバー関係を担当しています。健康保険証や運転免許証一体化制度などによるマイナンバー普及に伴い、窓口に来庁するお客さんも増えつつあります。「マイナンバーを管理する」という責任のある仕事ですが、市民の方々と直接関わる機会も多いため、人柄の良さを肌で感じることができるのが、日々の業務の励みになっています。

③働く環境面の魅力をお聞かせください。

トレーナー・メンター制度があるところです。入庁当初、慣れない職場環境で馴染めるか不安でしたが、業務のサポートをしてくださるトレーナーや親身に相談に乗ってくださるメンターにとても助けられました。入庁したばかりの方でも安心して働けるような職場体制が備わっているところも田村市役所の魅力の一つだと思います。

④職場の雰囲気をお聞かせください。

職員同士仲が良く活気にあふれた職場です。特に私の所属している市民課は同年代の若者が多く、休憩時間にコミュニケーションをとるなど、職場内でも気軽に話せるような明るく元気な人たちがたくさんいます。職員同士の交流が多く、職場だけではなくプライベートも充実させることができます。



昆虫の聖地協議会総会

5月21日、全国14自治体および4民間団体が加入する昆虫の聖地協議会(会長:田村市長)が、大阪大学で総会を開催しました。

昆虫や里山保全に関する認識を深め、昆虫を活用した地域振興について考えました。総会後には、昆虫ハンターの牧田習さん、大阪大学の吉田裕介先生を講師に迎え、特別講演会を開催しました。



東京都中野区 花と緑の祭典で市をPR

中野まつり等参加実行委員会は5月17、18日の両日、中野区で開催された「花と緑の祭典 2025 春」に参加しました。会場では、イワナの塩焼きやカブトン大判焼き、エゴマコロツク、新鮮野菜を販売しました。

このほか、カブトムシの幼虫販売や木工教室も行い、多くのお客さまでにぎわいました。また、田村市産米のプレゼントやパンフレットの配布を行い、市の観光PRを行いました。



株式会社トヨトミと 災害協力協定

5月16日、市と株式会社トヨトミは、災害発生時における被災者への応急生活物資の供給を迅速かつ、円滑に行うことを目的として、市役所で災害協定を締結しました。協定では、災害時における応急生活物資の品目について確認しました。

株式会社トヨトミが自治体と協力協定を結ぶのは2例目で、福島県内では初めてです。

Q 範士に合格した今の気持ちを教えてください。

A 最高位として恥ずかしいことはできないという思いです。これからもっと自分を律して、後進の育成をはじめ、剣道界の普及に努めます。

Q 石井さんのこれまでの経歴を教えてください。

A 父親の教えで剣道を始めました。船引高卒業後、陸上自衛隊に入隊し、東北方面剣道訓練隊の監督兼教官を務めてきました。任務の傍ら、1995(平成7)年のふくしま国体成年2部の大将を務め、団体優勝を決める勝利を挙げました。現在は春風館で、約60人の門下生を指導しています。

Q 範士までの道のりを教えてください。

A 48歳で8段に合格しました。範士の審査資格は、8段昇段から



石井 勝義さん

県内外の各分野で活躍している田村市出身者を紹介するコーナー

田村市船引町の剣道場「春風館」館長で、福島県剣道連盟副会長の石井勝義さん(70)が5月6日、剣道界の最高位「範士」に合格しました。石井さんに合格の喜びや、自身が描く夢を伺いました。



8年以上の修練などが条件です。稽古を続け、県からの推薦をいただき、審査会に書類を提出していただきました。銃剣道と短剣道でも範士になっており、3つ目の称号となりました。

Q 自身が描く夢、田村市民へのメッセージをお願いします。

A これからも素直に一生懸命、努力を重ねます。市民の皆さんも「至誠通天」を胸に、一緒に頑張っていきましょう。

祝 100 歳！ 末永くお元気で

4 人には、福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

渡邊 朝好さん



常葉町西向の渡邊朝好さんが5月3日、満百歳を迎えられました。

朝好さんは、カラオケが大好きで、若い時にのど自慢大会（予選大会）に出たこともあり、夫婦でよくカラオケに行っていたそうです。音楽が好きで、昔はトランペットを演奏していました。90歳まで自動車に乗り、免許返納後は電動自転車を使い近隣の方に驚かされたほど。

長寿の秘訣は「好奇心旺盛で、日々、興味や意欲をもって生活すること」だそうです。

管野 ナカさん



常葉町西向の管野ナカさんが5月8日、満百歳を迎えられました。

ナカさんは、食べたいメニューに必要な食材をリストにして購入してもらっています。朝昼晩の3食、自分で調理して食べていて、料理番組で見たメニューをすることも楽しみにしているそうです。好き嫌がなく、特に魚や果物、お餅が大好きです。

長寿の秘訣は「バランスの良い食事を3食きちんと食べること」だそうです。

柴田 建太さん



常葉町常葉の柴田建太さんが5月27日、満百歳を迎えられました。

建太さんは、踊りが大好きで92歳まで歌謡舞踊を楽しみ、師範の免許を持っているほどです。若い時は国家公務員として、県内のいろんな場所で単身赴任生活をしていたそうで、一年位前までは何でも一人でこなしていました。

長寿の秘訣は「好き嫌がなく食べて、食事は八分目で生活すること」だそうです。

箭内 俊子さん



滝根町神俣の箭内俊子さんが5月29日、満百歳を迎えられました。

俊子さんは、農業一筋で、たばこのほか田畑も作っていました。小動物が大好きで、昔はニワトリや猫、羊を飼っており、馬も飼っていたことがあるそうです。おはぎや柏餅が好きで自分で作って食べていたそうです。

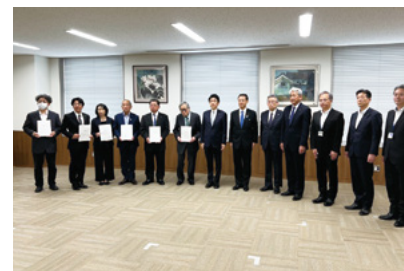
長寿の秘訣は「気持ちをしっかりと生活すること」だそうです。



ふるさとおおごえ会 会員が親交深める

6月1日、第34回ふるさとおおごえ会総会・交流会が東京都のアートホテル日暮里ラングウッドで開かれ、来賓はじめ関係者など27人が出席しました。

総会後の交流会では地元歌手の藤めぐみさんによる歌謡ショーが行われ、楽しいひと時を過ごされました。



新規高卒者の求人確保に 向けた活動要請

5月27日、郡山商工会議所で、7年度新規高卒者求人確保要請活動が行われました。要請内容は、高校生向けの求人について、求人票の早期提出を依頼することで、応募書類提出までの期間を確保し、若者の定着を促進するものです。

要請書は、田村市を含む近隣4市町（郡山市・三春町・小野町）、県中地方振興局、県中教育事務所および郡山公共職業安定所の長から、田村地区商工会広域連携協議会長、商工会議所や中小企業同友会へ提出されました。



看護・介護の合同 職場説明会inたむら

5月23日、田村市とハローワーク郡山の共催による「看護・介護の合同職場説明会inたむら」が市役所で開催され、田村地域内から5事業者、就職希望者16人が参加しました。

会場では、事業所担当者からの説明に加え、求職希望者に対しては個別面談を行うなど、看護・介護の職場や仕事の内容について知ってもらう良い機会となりました。



人権の花運動 花で広がる温かい心

5月23日、30日、市の人権擁護委員から市内小学校に花の苗等が寄贈されました。この事業は、児童がお互いに協力して花を育てることで思いやりの心を育み、人権尊重について理解を深めてもらうことを目的としており、昭和57年度から実施されている全国的な運動です。

このうち船引南小では、児童に花の苗などが贈呈されると、お互いに協力しながら花を花壇へ植えつけ、大切に育ててくれています。

TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・7月号



手話奉仕員養成講座開講

6月3日、市役所で、7年度手話奉仕員養成講座の開講式が行われ、25人が参加しました。

講座では、聴覚障がい者の生活や手話言語の基礎知識について学びました。講座は11月まで全22回行われ、講義と実技を折りまぜ手話への理解を深めながら、聴覚障がい者の日常生活に必要な表現方法を学びます。



滝根町行政区対抗ソフト 入水行政区が優勝

6月1日、第48回滝根町行政区対抗ソフトボール大会が滝根運動場で開催され、町内の5行政区3チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

小雨が降る中、泥だらけになりながらも好プレーを発揮し、会場は歓喜で包まれました。

決勝では、入水行政区が中広土行政区に二者連続ホームランによるサヨナラ勝ちをおさめ、優勝しました。

優 勝＝入水行政区
準優勝＝中広土行政区



鍾乳洞入洞者の安全を祈願

6月1日、あぶくま洞に隣接する阿武隈神社で、安全祈願祭が行われました。菅谷神社の宮司に祝詞をあげいただき、訪れる観光客の安全を祈願しました。

【営業時間案内】※年中無休、季節により営業時間の変更有

●あぶくま洞（年中無休）

午前8時30分～午後5時30分

☎あぶくま洞管理事務所 ☎78-2125

●入水鍾乳洞（年中無休）

午前8時30分～午後5時

☎入水鍾乳洞管理事務所

☎78-3393



自衛官募集相談員委嘱状 交付式

自衛官募集相談員の委嘱状交付式が5月30日、市役所で行われました。

市では4人の相談員が委嘱され、自衛官募集の協力活動として、自衛隊の広報官とともに入隊希望者に説明や勧誘などを行います。任期は7年度から8年度までの2年間です。

委嘱されたのは次の方々です。
渡辺貞一（大越町）、橋本利重（都路町）、國分良二（船引町）、木村吉之助（常葉町） 敬省略

熱中症にご注意ください！ 「熱中症特別警戒アラート」「熱中症警戒アラート」が 発表された際の予防や行動について

昨年4月から、全国すべての観測地点の、翌日の最高暑さ指数（WBGT）が35（予測値）に達する場合等に発表される、「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

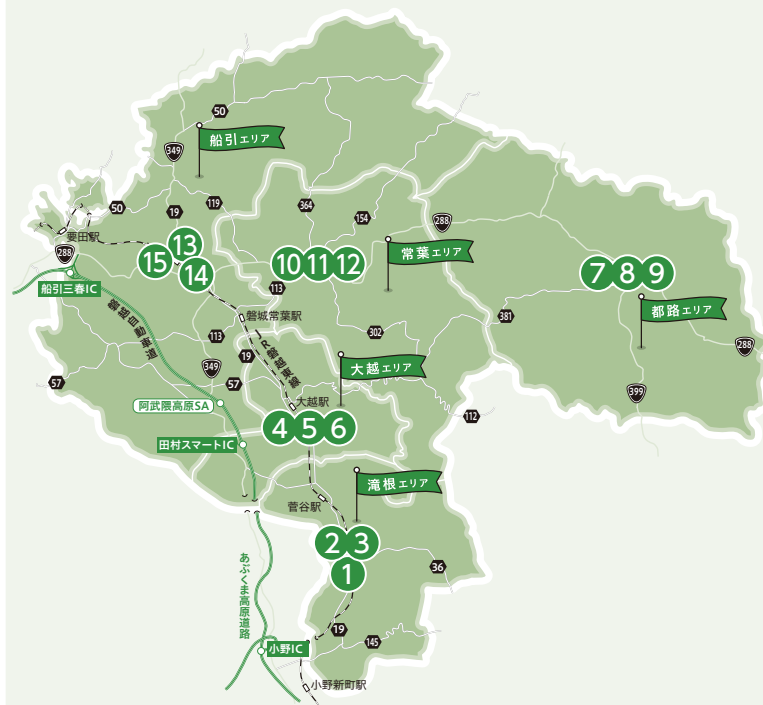
広域的に過去に例のない危険な暑さになると予想された場合に発令されるため、市民の皆さまには引き続き、防災無線等でお知らせします。

熱中症を予防するには？ 熱中症を予防するためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

- 室内では
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節しましょう
 - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水などを利用しましょう
 - ・室温をこまめに確認しましょう
 - ・WBGT 値も参考にしましょう
- 体の蓄熱を避けるために
 - ・通気性の良い、吸湿性、速乾性のある素材の服を選びましょう
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう
- 屋外では
 - ・日傘や帽子を活用しましょう
 - ・日陰の利用、こまめな休憩を取りましょう
 - ・天気の良い日は、できるだけ日中の外出を避けましょう
- こまめな水分補給
 - 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう

クールシェアスポット(クーリングシェルター)を活用しましょう

市では、市内15カ所の公共施設をクールシェアスポット(クーリングシェルター)として提供します。
※ご利用は施設の開館(開庁)時間に限ります。



No.	施設名(開放可能日)	住 所
1	滝根行政局 (月～金曜日)	滝根町神侯字関場 118
2	滝根公民館 (毎日)	滝根町神侯字町 48-1
3	市図書館滝根分館 (火～日曜日)	滝根町神侯字町 48-1
4	大越行政局 (月～金曜日)	大越町上大越字水神宮 62-1
5	大越公民館 (毎日)	大越町上大越字水神宮 62-1
6	図書館大越分館 (火～日曜日)	大越町上大越字水神宮 62-1
7	都路行政局 (月～金曜日)	都路町古道字本町 33-4
8	都路公民館 (毎日)	都路町古道字本町 33-4
9	市図書館都路分館 (火～日曜日)	都路町古道字本町 33-4
10	常葉行政局 (月～金曜日)	常葉町常葉字町裏 1
11	文化の館ときわ (毎日)	常葉町常葉字町裏 1
12	市図書館常葉分館 (火～日曜日)	常葉町常葉字町裏 1 (文化の館ときわ内)
13	市役所 (月～金曜日)	船引町船引字畑添 76-2
14	中央公民館 (毎日)	船引町船引字南元町 28
15	市図書館 (火～日曜日)	船引町船引字扇田 19

山開き

市内5カ所で山開きが行われました。当日は各地でイベントが開催され、登山者には記念品が配られました。これからの山シーズンを祝った山開きの様子を写真で紹介いたします。



片曽根山



移ヶ岳



高柴山



五十人山



鎌倉岳



市文化協会文化祭 日頃の成果を披露

市文化協会文化祭の作品展示会は6月7、8の両日、市役所で開かれました。協会加盟の5団体と一般参加者が写真、水墨画や手芸など多彩な作品を展示し、来場者を楽しませました。

芸能発表会は6月15日、市文化センターで開かれ、協会加盟の37団体が民謡、カラオケ、舞踊やフラダンスなどを発表しました。各団体の日頃の練習成果に、客席からは大きな拍手が送られていました。



たむら市民大学 たまりミニ学園祭

6月7、8の両日、市役所で、初めてのミニ学園祭が開催されました。いけばなやZUMBA(ダンス)の公開講座、水墨画などの学生による作品展示などで学びの成果を披露しました。

また、生成AI、墨遊びや笑いヨガの講座体験では、「いろいろなことが体験できて楽しい」といった声が聞かれました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



～田村市の楽しいがたくさん～ たむらほっとニュース・7月号

手話 初心者向け

よく使う日常会話 Vol. 8

元気・がんばる

両方の肘を張り、両手の拳を同時に2回強くおろします。

「元気」や「がんばれ」と同じ表現で、口の動きで使い分けます。

昆虫先生ムネリンの たむら昆虫図鑑 No.20

シロスジカミキリ

こうようじゅりん せいそく しよつかく
広葉樹林に生息する、触角をのぞけば5cmにもなる大型のカミキリムシの仲間だ。背中の縦長の斑点は黄色いが、死ぬと白くなってしまうため実は貴重だ！夏の夜間光に飛来し、音をたてて威嚇するが、びつくりせずに捕まえよう。

年額保険料	区分	
20,520 円	第 1 段階	老齢福祉年金を受給している 合計所得金額 + 課税年金収入額 = 80 万 9 千円以下
34,920 円	第 2 段階	はい
49,320 円	第 3 段階	いいえ
64,800 円	第 4 段階	はい
72,000 円	第 5 段階 (基準額)	いいえ
86,400 円	第 6 段階	はい
93,600 円	第 7 段階	いいえ
108,000 円	第 8 段階	はい
122,400 円	第 9 段階	いいえ
136,800 円	第 10 段階	はい
151,200 円	第 11 段階	いいえ
165,600 円	第 12 段階	はい
172,800 円	第 13 段階	いいえ

**65 歳
以上の方へ**

**介護保険料の納付を
お忘れなく！**

あなたの介護保険料は？
保険料は市民税の課税状況や所得金額によって13段階に分かれます。次のフローチャートで確認してください。

納める方法は？

■特別徴収
年金が年額18万円以上の方は、年6回の年金定期支払いのとき、その受給額から天引きされます（老齢福祉年金、恩給は対象になりません）。ただし、次のような場合は、特別徴収に切り替わるまで一時的に普通徴収（納付書などで納める方法）で納めます。

■年度の途中で65歳（第1号被保険者）になったとき
■年度の途中で他市町村から転入したとき
■収入申告のやり直しなどで所得段階の区分が変更になったとき
■年度の途中で年金の受給が始まったとき
※なお、年金を担保に貸し付けを利用されている方は、普通徴収となります。

普通徴収
年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。口座振替にすると、納める手間がからず、納め忘れもなくなります。希望する方は、金融機

介護保険料を納めないといふ？

○1年以上滞納
通常1割（一定の所得がある方は2割または3割）が自己負担となる介護サービス利用時の費用を、いったん10割全額自己負担することになります。申請によ

減免はあるの？
平成23年3月11日時点で帰還困難区域・旧避難指示区域等に住所を有していた第1号被保険者を対象に、令和4年度まで介護保険料および介護サービス利用者負担を全額減免していましたが、令和5年度から順次見直しが実施され、田村市内の該当地域（平成26年までに解除された地域）に住所を有していた方の介護保険料の減免措置は令和6年度から終了となり、介護サービス利用者負担の減免措置は令和7年度から終了となりました。



●問い合わせ
保健福祉部 高齢福祉課
☎ 82-11115

り認められた場合は、保険給付分である費用の9割（一定の所得がある方は8割または7割）が払い戻されます。

○1年6カ月以上滞納
右記に加え、申請しても保険給付分の一部または全額が一時的に差し止めとなります。

○2年以上滞納
介護サービス利用時の自己負担が3割（一定の所得がある方は4割）に引き上げられます。また、介護保険高額介護サービス費（1カ月の自己負担額が一定を超えた場合に申請により支払われる費用）が受けられなくなり、介護サービスを利用する不安なく受けるために、介護保険料を忘れずに納めましょう。

市民部 市民課 からのお知らせ

☎82-1112

国民健康保険に加入している方へ

- マイナ保険証を持っている方
「資格情報のお知らせ」を7月下旬に郵送します。資格情報のお知らせとは、マイナンバーカードの保険証利用の申し込みをした方へ資格情報をお知らせするものです。
- マイナ保険証を持っていない方
「資格確認書」を7月下旬に郵送します。資格確認書とは、マイナンバーカードの保険証利用の申し込みをしていない人などの被保険者資格を確認するためのものです。
- 70 歳以上 75 歳未満の方
現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日（木）ですが、新しい高齢受給者証は交付されません。8月1日（金）からは、自己負担割合が記載された、新しい資格確認書またはマイナ保険証をお持ちの方は資格情報のお知らせを交付します。

- 限度額適用認定証の更新申請
現在お持ちの限度額適用認定証は、8月1日（金）から新しくなるため、更新の手続きが必要です。更新を希望する場合は、次のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。また、マイナンバーカードを保険証として利用していただくと、限度額適用認定証の申請は不要です。

【お持ちいただくもの】

- ・資格確認証等
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証など)

- 国民健康保険税の納税通知書を発送します
7年度分の納税通知書と納付書を7月中旬に郵送します。国民健康保険は世帯主が保険税の納税義務者であるため、世帯員が加入していれば世帯主宛てに通知書が届きます。



後期高齢者医療に加入している方へ

- 資格確認書を送付します
現在お使いの資格確認書（ピンク色）は、7月31日（木）で有効期限を迎えるため、使用できなくなります。8月1日（金）からの新しい資格確認書（オレンジ色）は7月下旬に郵送します。期限の切れた資格確認書は、資格確認書の誤使用や詐欺被害を防ぐため、市民課、各行政局、各出張所窓口へ返却していただくかご自分で破棄してください。※破棄する場合は、個人情報に留意の上、裁断して確実に破棄してください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証は廃止されました

保険証廃止に併せて、6年12月2日以降、各認定証の新規発行が廃止となりました。廃止後は、資格確認書の限度区分の欄に従来の各認定証に記載されていた世帯区分を記載して発行しております。6年8月1日以降に各認定証の交付を受けている方は、更新時に世帯区分を記載した資格確認書を送付します。新たに資格確認書に世帯区分の記載を希望する場合は、次のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。なお、マイナンバーカードを保険証として利用していただくと申請は不要です。

【お持ちいただくもの】

- ・資格確認証等
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証など)

●マイナ保険証を利用しましょう！

マイナンバーカードを利用するメリット

- ・窓口での支払いが限度額までになります。医療費が高額になる場合でも、申請なしで、医療機関の窓口で限度額を超える高額な医療費の支払いが不要になります。
- ・就職や転職、引っ越しをしてもマイナ保険証を利用できます。保険者が変わった場合は異動の届出が必要です。
- ・診療に役立ちます。検診や薬剤などの情報が医師や薬剤師に共有されるので、データに基づく医療が受けられます。
- ・救急時に役立ちます。病気やけがで会話が困難な場合でも、マイナ保険証を読み取れば、病歴や薬剤などの情報が正確に伝わります。そのため、適切な応急処置や医療機関の早期選定ができます。

げんきアップ通信

No.14

みなさんは、歯と口の健康づくりについて意識的に取り組んでいますか？
歯と口の健康が全身の健康と密接に関わっており、子どもの頃から生涯にわたって、歯と口を大切にすることは、健康寿命（健康で自立して生活できる期間）の延伸につながっています。

保健福祉部 保健課 ☎81-2271

歯と口を守る生活習慣

① 生活リズムを整える

夜ふかしや不規則な食事で生活リズムが乱れると、歯みがきも怠りがちになり、口の中の状態が悪くなります。生活リズムを整えましょう。



② よく噛んで、だ液を出す

だ液の中には口の中の汚れを落とし、歯周病やむし歯を防ぐ働きがあります。食べるときはよく噛んで、だ液をたくさん出すようにしましょう。



③ たばこをやめる

たばこは歯ぐきの血流を妨げ、免疫力を低下させるとともに、歯周病の発症・進行を、早めます。



④ 疲れやストレスをためこまない

疲れやストレスは、体の免疫力だけでなく、だ液の分泌量も低下させます。ぐっすり眠って疲れを取り、軽い運動などでストレスをためこまないようにしましょう。



⑤ 歯みがきは「毎食後」と「寝る前」に

「食べたらかみぐ」を習慣に。睡眠中はだ液の分泌量が減り、細菌が繁殖しやすいので、寝る前の歯みがきは念入りに行いましょう。



⑥ 定期的に歯医者さんでチェック

歯と口のトラブルを早期発見、治療するためにも、歯医者さんで定期的に歯と口を診てもらいましょう。



福島交通路線バス「船引線」運行終了のお知らせ

路線バス「船引線」は市内の利用者が少ないため、9月30日（火）で廃止となります。廃止に伴う代替移動手段は、ＪＲ磐越東線や田村らくらくタクシーをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。



●市内⇄郡山市・三春町

➡路線バスより速達性・定時性が高いＪＲ磐越東線で移動できます。

●市内移動

➡自宅から目的地*まで移動ができる田村らくらくタクシーが便利です。

詳しくは利用ガイドをご覧ください。※乗降は出発地・目的地付近の公道となります。

問 総務部 企画調整課 ☎61-7615



介護保険負担限度額認定証更新についてのお知らせ

介護保険施設に入所（入院）または短期入所し介護サービスを受けるにあたり、負担限度額認定申請を行うことで、居住費（滞在費）と食費の負担額を、所得の状況に応じて減額します。

現在交付されている負担限度額認定証の有効期限は7月31日（木）までです。8月1日（金）以降も引き続き減額を受ける場合は、改めて申請が必要です。

なお、8月から基準額が一部変更になります。

●対象 次のすべての要件を満たす方

- ・本人と世帯全員が住民税非課税である
- ・配偶者が市民税非課税である（世帯を分離している場合も含む）
- ・負担段階に応じた資産の合計金額が下記の基準額である

- ・生活保護受給者／老齢福祉年金受給者（第1段階）
預貯金額が単身 1,000 万円以下・夫婦 2,000 万円以下
- ・年金収入額と合計所得金額の合計金額が 80.9 万円以下（第2段階）
預貯金額が単身 650 万円以下・夫婦 1,650 万円以下
- ・年金収入額と合計所得金額の合計金額が 80.9 万円超 120 万円以下（第3段階①）
預貯金額が単身 550 万円以下・夫婦 1,550 万円以下
- ・年金収入額と合計所得金額の合計金額が 120 万円超（第3段階②）
預貯金額が単身 500 万円以下・夫婦 1,500 万円以下

負担限度額 (月額)	居住費				食費	
	ユニット型個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
第1段階	880 円	550 円	550 円 (380 円)	0 円	300 円	300 円
第2段階	880 円	550 円	550 円 (480 円)	430 円	390 円	600 円
第3段階①	1,370 円	1,370 円	1,370 円 (880 円)	430 円	650 円	1,000 円
第3段階②	1,370 円	1,370 円	1,370 円 (880 円)	430 円	1,360 円	1,300 円

※介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合は（ ）内の金額となります。

●申し込み 申請書と添付書類を高齢福祉課へ提出または郵送してください。

●申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・同意書（申請書裏面）
- ・印鑑
- ・預貯金（普通・定期）の通帳、有価証券等のコピー
 - ①銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
 - ②提出日からさかのぼって2カ月分の記載ページ

※必ず記帳してからコピーしてください。

※本人と配偶者名義の全ての通帳について、残高の多少に関わらず、コピーが必要です。

保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

介護保険サービス利用の皆さまへ

7 月中に新しい介護保険負担割合証（水色）を送付します。要介護（要支援）認定者、介護予防・日常生活支援総合事業に該当される方は必ず内容をご確認ください。

地域おこし協力隊奮闘記



タムラビト〜田村市にお邪魔します!〜

皆さん初めまして。5月から地域おこし協力隊として着任、そして田村市に移住して来ました及川諒と申します。なぜ福島に? 田村市に? それはTVディレクター時代、担当した番組をきっかけに福島を知り、流れに身を任せていたら福島県田村市の地に。

でもこれだけ言えます。田村市に来たことは自分にとって大正解。まだ移住して3カ月ですが、絶賛田村の魅力にハマリ中、ワクワクな日々を過ごしております。

そんな魅力ある田村市でやりたいのは、農業、養蚕業を通して田村の活性化になるキッカケを作ること。



プロフィール
岩手県盛岡市出身。大学進学をきっかけに田舎からコンクリートジャングル、東京へ。社会人は番組制作会社に入社、テレビ業界へ。ディレクターを経て20年間過ごした東京を離れ、田村市に移住(妻、息子、娘と共に)

そのためには地域を知り、色んな方と交流することは大前提! みんなで元気な町、楽しいたむら暮らしを作っていく、多くの人に知ってもらえる発信をしていきたいと思っています。
田村市に、ようこそ、と言えるような一人前のタムラビトになれるよう頑張ります!

海を越えて 英語指導助手ペンリレ No. 144

太平洋から日本海まで



ジェシー・ケイドさん
アメリカ合衆国・テキサス州出身
(田村市に来て6年目)

私の夢の一つは、広島県と愛媛県を結ぶ「しまなみ海道サイクリングロード」をサイクリングすることです。コースの距離は70kmあって厳しい道のりですが、その景色は日本にあるサイクリングコースの中で最も美しいです。
日本には6つのナショナルサイクルルートがあります。6つのナショナルサイクルルートを取り上げたのには理由があります。キリスト教では「7」は聖なる数字で、「完全」を表します。日本では、「7」は幸運な数字です。しまなみ海道のサイクリングよりもっと大きな夢の一つは、いわき市から始まり、新潟市で終わる7つ目のナショナルサイクルルートを作ることです。このルートは太平洋側のアクアマリンふくしまから始まり、日本海側の新潟市マリニピア日本海で終わります。そのルートは、南東北と北陸北部の自然の美しさや豊かな文化を紹介します。

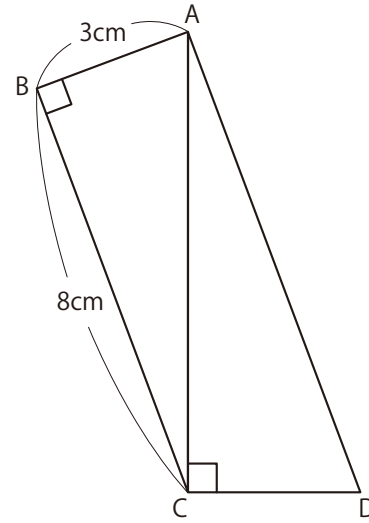


最も重要なのは、観光客やサイクリストらが来ることで地域経済が潤うことです。私はこのナショナルルートを新潟と福島を組み合わせて「にいしまサイクリングロード」と名付けます。もちろん、これはほんの夢かもしれませんが。それでも努力、信念、人々の協力によって夢は現実になることがあります。決して諦めなければ。
いつもサイクリングする時は、福島の実しさ、静寂、平穏に深く感動して謙虚な気持ちになります。福島には困難な過去がありますが、神様の祝福によって日本一美しい県になり、自然のどんな力よりも強い心を持つ素晴らしい人々が満たされていると信じています。いつか私の夢が叶い、国内外の観光客が、「にいしまサイクリングロード」、7番目のナショナルサイクルルートをサイクリングしながら、私と同じように福島を見られればと祈っています。

たむら市民大学 たまひり 挑戦状 No.11

福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

問題 下の図の三角形ACDの面積を求めなさい。
ただし、ACの長さはCDの長さの2倍です。



※三平方の定理を使わずに解いてみましょう

- 応募期限** 7月25日(金)(必着)
- 応募方法** ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。
- 応募先** ●田村市教育委員会学校教育課
・〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPより
オンライン申請
- 問合せ** ☎81-1214 応募と前回の解答はこちら▶

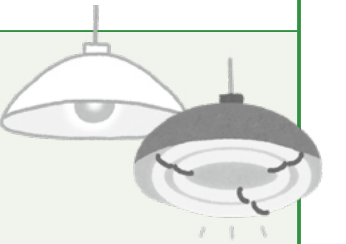
<5月号の正解者>

- ・志田 竜彦さん ・紺野 祐寿さん
・鈴木 敬子さん ・白石 竹美さん
・武田 正司さん ・箭内 邦夫さん
・神田 収さん ・春田 直記さん
・服部 克也さん ・北川 栄子さん

※5月号のエレガント賞の該当はありませんでした。

ちょこっと

エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~
vol.23 LED 照明でエコで快適、安全な生活を!



皆さんはご家庭の照明をもうLEDにされましたか? LEDランプは、白熱電球や蛍光灯に比べると値段が高いことから買い替えをためらっていませんか?

LEDランプは、白熱電球や蛍光灯と同じ明るさで使った場合、消費電力が少ないため電気代が節約できます。例えば、54Wの白熱電球から7.5Wの電球形LEDランプに交換すると、消費電力は約86%削減となります。年間2,000時間使用した場合、年間93.0kWhの省エネとなり、電気代は約2,640円の節約、CO₂は約37.4kg削減できます。また、LEDランプの寿命は白熱電球の約40倍の約40,000時間と長く、交換にかかる費用や手間も減らせます。電気代が少なく寿命が長いので、わずか9か月ほどでコストは逆転して、LEDランプのほうが白熱電球よりもコストは安くなるという試算もあります。

さらに、水銀による健康や環境への影響を防ぐため、すでに一般照明用蛍光灯(蛍光灯)の製造・輸出入は、2027年末までに段階的に禁止されることが決定しています。蛍光灯からLED照明へ計画的に交換しましょう。環境にも、暮らしにも、やさしい選択です。

(獨協大学国際環境経済学科2年 保坂・経営学科2年 松田)



LED照明の省エネ効果の算出根拠と、その他のお勧めポイントについてはこちらから▶



●たむら支援学校だより

vol.29

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	求中	102 号 (1 階)	平成 8 年	3 D K	16,200 円～ 63,100 円	有
都路	古道	7 号 (2 階)	昭和 59 年	3 K	13,200 円～ 52,300 円	有
船引	馬場団地 1 棟	10 号 (2 階)	昭和 48 年	3 K	9,100 円～ 23,800 円	有

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
 【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
 HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



お知らせ

介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

- 市地域包括支援センター
☎68-3737
(担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)
- 市ふねひき地域包括支援センター
☎73-8762
(担当地区：船引町)
- 時間
平日
午前8時30分～午後5時30分
土曜日
午前8時30分～午後0時30分

コミュニティ助成事業

小沢自治会自主防災会は、宝くじの助成金を活用し、防災力の向上を目的に発電機等を新たに整備しました。

コミュニティ助成事業

小沢自治会自主防災会が活用した宝くじ助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施するものです。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指しています。

問総務部 企画調整課
☎61-7615



「利用者130万台達成」田村スマートインターチェンジ

自動料金収受システム（ETC）割引を上手に利用して、「お出かけ・通勤」にぜひご利用ください。ETC各種割引等の詳細は、ネクスコ東日本「ドラぷら」
問田村スマートIC地区協議会事務局（建設部 建設課）
☎81-2513



初の夜間開催 市少年の主張大会

各小中学校から選ばれた13人が、社会に向けた意見や未来への希望、家庭・学校・地域活動などで心に思い描いていることを、熱いメッセージにして発表します。

- 日時
7月26日（土）午後4時30分
開場、午後5時～7時
- 会場
市文化センター
- 内容
市内小中学生代表による主張発表
- 入場料
無料
- 問教育部 生涯学習課
☎81-1215

ぼくの、わたしの、おさがり交換会

- 内容
着られなくなった服と今必要な服をみんなで交換できるイベントです。お子さんの「物を大切にする」気持ちを育む機会として、環境にもやさしいおさがり交換会に参加してみませんか。
- 日時
7月13日（日）、14日（月）
午前11時～午後3時
- 場所
地域交流スペース ship
- 入場料
無料
※不要になった子供服・靴・小物を当日お持ちください。
(次の人が気持ちよく使える状態のものに限ります)
- 問地域交流スペース ship
☎82-6110



たむらリサイクルプラザ受け入れ停止

たむらリサイクルプラザでは、トラックスケールの定期検査（法定点検）を実施しますので、受け入れを停止します。

- 日時
7月31日（木）
午前9時～10時30分
- 問市民部 環境課
☎81-2272

ごみ焼却施設の基幹的設備改良工事を実施しています

たむらクリーンセンターでは、老朽化した設備の交換・補修等を行い施設の延命化を図るため基幹的設備改良工事を実施しています。工事期間中もすべてのごみについて収集、搬入受付は行いますが、下記の期間は施設でのごみ処理が停止するため、ごみ減量にご協力いただきますようお願いします。

- 期間
8月23日（土）～10月6日（月）
- ご協力いただきたい内容
 - ・粗大ごみや保管が可能なごみについては、できるだけ10月7日（火）以降に排出いただきますようお願いします。
 - ・お菓子の紙箱、包装紙、ハガキ、封筒、ティッシュの空き箱、チラシなどの雑紙は紙類として分別するとリサイクルできます。もやせるごみの減量にもつながりますので、紙類の分別にご協力をお願いします。
 - ・紙類の分別に関する詳しい情報は、こちらをご覧ください。➡

問市民部 環境課
☎81-2272



お知らせ

人権講演会

多様な性の在り方や福島から考える「差別」の問題についての講演会を開催します。

- 日時
7月8日（火）午後1時40分
- 会場
市文化センター
- 演題
誰もが生きやすい社会へ～多様な性と性的マイノリティ～
- 講師
福島大学教育推進機構高等教育企画室准教授 前川直哉氏
- 対象
市民
- その他
1階席は、市内中学校1年生が使用します。一般聴講の方は、2・3階席をご利用ください。

問保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273



都路灯まつり&盆踊り大会2025

- 日時
8月9日（土）午前11時～
- 場所
市古道体育館前駐車場および周辺地域
- 内容
ステージイベント、竹灯、ワークショップ、ゲーム大会、盆踊り大会など
- 問都路灯まつり＆盆踊り大会実行委員会（都路行政局内）
☎75-3550

重度心身障害者医療費助成事業

現在交付している「重度心身障害者医療費受給者証」は8月1日（金）で更新となります。所得状況等を確認し、更新結果および新しい受給者証を7月末までに送付します。所得制限該当により支給停止中の方も同様に所得等の確認を行います。

次の場合は更新できませんので速やかに手続きをお願いします。

- ・受給者本人、配偶者または生計維持者の住民税が未申告の場合
- ・加入する健康保険が確認できない場合

下記に該当するときには、受給者証、健康保険証などをご持参のうえ、必ず届出をしてください。

- ・住所、氏名などに変更、健康保険証に変更、扶養義務者が変更、障害の程度が変わったとき、市から転出、受給者死亡

問保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

5年に一度の国勢調査

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。調査の対象は、10月1日現在、日本国内に普段住んでいる全ての人を対象に、普段住んでいる場所で調査します。

回答方法は、インターネット回答と郵送回答、調査員への提出があります。スマホなどからいつでも回答できるので、ぜひご利用ください。

問総務部 総務課
☎81-2111

募集

田村市の人口

令和7年6月1日現在
総人口 **31,959** 人
世帯数 **12,332** 世帯
5月の出生数 **13** 人
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎81-2111（代表）
FAX81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神保字開場 118 番地
☎78-2111（代表）
FAX78-3710

●大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎79-2111（代表）
FAX79-2115

●都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎75-2111（代表）
FAX75-2844

●常葉行政局 ☎963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
☎77-2111（代表）
FAX77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
☎963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎82-1527 FAX82-4564

●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【7月31日（木）】

- 固定資産税…2期
問市民部 税務課 ☎81-2119
- 国民健康保険税…1期
問市民部 市民課 ☎82-1112

ひきこもりサポート事業
居場所「ふらっと」

【船引町】

- 場 所 地域交流スペース ship
- 日にち 7月2日（水）
- 内 容 絵手紙

【滝根町】

- 場 所 滝根公民館
- 日にち 7月9日（水）
- 内 容 絵手紙

【常葉町】

●場 所	常葉保健センター
●日にち	7月16日（水）
●内 容	絵手紙

【都路町】

●場 所	都路保健センター
●日にち	7月23日(水)
●内 容	絵手紙

【大越町】

●場 所	おおごえふるさと館
●日にち	7月30日(水)
●内 容	絵手紙

◇予約不要、無料
◇時間 午後1時～4時
問市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434



農業用のマルチシートや育苗ポットは市で収集処理できません。販売店や専門の業者へご相談いただきますようお願いいたします。

 市民部 環境課

 81-2272

お子さんの母子手帳を確認し、夏休みを活用して、接種を受けましょう。各医療機関によって予防接種の実施可能な時間帯およびワクチンが異なります。必ず事前に医療機関へ確認および予約の上、予防接種を受けてください。

【麻しん・風しん（MR）第2期 予防接種】

乳幼児期（生後 12 カ月～ 24 カ月未満）に接種した「麻しん・風しん（MR 第 1 期）予防接種」に対する免疫を追加するものです。

●対象者

小学校就学前の 1 年間にある方

※麻しん・風しん（MR）定期接種の期間延長（特例措置）について

麻しん・風しん混合（MR）ワクチンの供給が全国的に不安定な状況であることを踏まえ、定期接種時期の接種を逃した方へ特例措置があります。特例措置期間内であれば接種は無料です。

●**対象者**
第1期 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
(令和6年度中に2歳になった方で未接種の方)
第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

●**特例期間** 令和7年4月1日～令和9年3月31日

【ジフテリア・破傷風(DT) 第2期 予防接種】

乳幼児期に接種した「四種混合予防接種」に対する免疫を追加するものです。

●**対象者** 11歳～13歳未満の方(11歳になってから接種してください。)

【日本脳炎(第2期) 予防接種】

日本脳炎予防接種は、第1期3回と第2期1回の計4回の接種が必要です。
母子健康手帳を確認し接種しましょう。

●**対象者**
 定期：9歳～13歳未満の方（9歳になってから接種してください。）
 特例：平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方
【ヒトパピローマウイルス感染症 予防接種】
 HPV（ヒトパピローマウイルス）感染による子宮頸がんを予防するためのワクチンです。最大で3回の接種が必要です。

●**対象者**
 定期：小学6年生（標準的な接種年齢は中学1年生）から高校1年生相当の女子
 ※本市では中学1年生の女子に対して通知
 経過措置：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
 ※令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方が対象

●持参物 ①予診票 ②母子健康手帳 ③マイナ保険証（健康保険証等）
●費用 自己負担なし、対象年齢を過ぎると有料になります。
問子育て支援センター ☎82-1510

稼働日…27 日（日）

- 受付 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
- 場所 北部作業所（船引町新館）
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

※事前予約制となります。予めご了承ください。

民家を狙った強盗や窃盗が全国で多発していることから、犯罪の抑止と防犯の強化を目的に、市内の住宅等に防犯対策を行った方に対し、その費用の一部を補助します。

防犯カメラ、人感センサーライト、センサーアラーム、防犯機能付電話機（固定電話に限る）
または不審電話対策装置

次の①～③すべてに該当

- ①市内に住所を有し、居住している方
- ②市内の事業所または販売店から補助対象機器を購入し、住宅、車庫、倉庫もしくは庭等に設置する方
- ③世帯全員が市税を滞納していないこと

申請は1世帯1回限り

7月1日(火)以降に市内の事業所等から購入した補助対象機器の費用および補助対象機器の設置のために市内事業所等に支払った経費で購入・設置に要した経費を合算した額の2分の1(上限2万円、100円未満切り捨て)

下記必要資料を添えて田村市生活安全課または各行政局、出張所へ提出ください。

①田村市防犯対策補助金交付申請書兼請求書

②領収書、その他支払いが確認できる書類の写し

 市民部 生活安全課

 82-1116



阿武隈川水系河川整備計画の変更素案をまとめました。皆さまからのご意見をお寄せください。詳しくはQRコードをご覧ください。

問 福島河川国道事務所流域治水課
☎024-539-5381



●休業日
7月4日（金）
（各種点検、施設内清掃のため全館休館）
7月10日（木）
（入浴施設定期清掃のため入浴施設のみ休館）

問 星の村ふれあい館
☎ 78-3100

田村市議会は6月20日の6月定例会本会議で、代表監査委員の郡司健一氏が30日付で退任するのに伴い、新たな代表監査委員に助川庄藏氏を充てる人事案に同意しました。



郡司 健一 氏



助川 庄藏 氏

全国の消費生活センターに警察を名乗る不審な電話に関する相談が多く寄せられています。下4桁が「0110」の電話番号を表示させたり、電話からビデオ通話に誘導し警察手帳を見せるなどして消費者を信用させ、個人情報を知ったり、金銭を振り込ませたりする手口がみられます。

- ・警察がビデオ通話で連絡を取ることはありません。
- ・警察からと思われる電話であっても、所属や担当者名、電話番号、内線番号等を聞いた上でいったん電話を切り、警察署等の連絡先を調べましょう。
- ・相手が自分の個人情報を知っていたとしても、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。

不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。

 市消費生活センター

 61-5009



問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

暮らし

熱中症にご注意

夏の農作業は、自ら認識しないうちに熱中症にかかってしまう恐れがあります。また、最高気温 30℃を超えない日でもハウス内の作業では、熱中症になる可能性があります。特に高齢の方は脱水しやすいため、こまめな水分や塩分の補給、適度な休憩を取る、気温の高い時間帯の作業を避けるなど、周囲の人とも協力しながら熱中症予防に努めてください。

問産業部 農林課
☎81-2511

お盆前のし尿くみ取りの申し込みはお早めに！

8月9日（土）から17日（日）までの期間中、し尿処理施設（たむら水再生センター）の清掃・点検整備の実施により運転が休止となるため、お盆前にし尿くみ取りをご希望の方は、次の期限までにお早めにお申し込みください。

- 滝根町・大越町・都路町・常葉町の方**
8月4日（月）までのお申し込み
➡8月8日（金）までに実施
- 8月5日（火）以降のお申し込み**
➡8月18日（月）以降に実施
- 船引町の方は地域により決められた巡回日にお伺いいたします。**
問・申たむら衛生処理センター
☎82-1272

多重債務者相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの個人や事業者の方々からの相談に応じています。借金問題は、さまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

- 相談窓口** 財務省東北財務局福島財務事務所理財課
- 受付時間**
平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
- 問**同事務所**
（多重債務者相談窓口専用）
☎024-533-0064

戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

改正戸籍法の施行に伴い、戸籍の記載事項として新たに「氏名のフリガナ」が記載されます。本籍地の市区町村から通知が届きますので、戸籍に記載予定のフリガナを確認し、記載が異なる場合は届出をしてください。市に本籍がある方への通知発送は8月中旬を予定しています。

- 通知のフリガナが正しい場合**
届出の必要はありません。8年5月26日以降に自動的にフリガナが記載されます。
- 通知のフリガナが異なる場合**
8年5月25日までに届出が必要です。マイナポータルを利用してオンラインで手続きが可能のほか、市区町村窓口や郵送での届出も可能です。
問専用コールセンター
☎0570-05-0310

募 集

市ファミリーサポート養成講習会

市ファミリーサポートセンターでは、地域で子育てのサポートをしてくださる預かり会員を募集しています。ファミリーサポートの仕組みや子育て支援等に関する必要な知識を習得していただく講習会です。

- 日程**
7月24日～9月5日（9日間）
- 場所** 子育て支援センター
- 内容**
子育て支援に関する知識全般
- 対象**
子育て支援に関心のある方
- 募集人数** 15人
- 受講料** 無料
- 託児** 無料
- 申し込み期限** 7月17日（木）
※詳しい内容は、QRコードからご確認ください。
- 問・申**子育て支援センター**
☎82-1510

郡山地方広域消防組合職員

8年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。申し込みはインターネットに限りますのでご注意ください。詳しくは郡山地方広域消防組合ウェブサイトをご覧ください。

- 募集人員**
8人程度
- 受験資格**
平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）
- 受付期間**
7月22日（火）～8月22日（金）
- 第一次試験**
9月28日（日）
- 会場**
郡山地方広域消防組合消防本部
問郡山地方広域消防組合
消防本部総務課人事教養係
☎024-923-1708

たむらの就農相談会

たむら地域で農業をはじめたいと考えている方向けに相談会を開催します。

- 日時**
8月6日（水）、10月1日（水）、12月3日（水）
- 開催方法**
対面のみ（相談者、田村農業普及所、市の3者面談）
- 場所** 三春合同庁舎
- 申し込み方法**
QRコードの詳細ページ。
- 問産業部 農林課
☎81-2511



猟友会会員

福島県猟友会田村支部および小野支部は、会員を募集しています。猟友会とは、狩猟事故の防止や狩猟の担い手の育成、野生鳥獣の保護管理などを行う団体です。猟友会には狩猟や射撃などを楽しむ方が所属しており、射撃や罠設置のための技術を磨き、猟期には法律に基づき狩猟を楽しみます。市は、猟友会各支部と協力して「田村市鳥獣被害対策実施隊」を設置し、有害鳥獣による農作物等への被害防止に努めています。有害鳥獣による農作物の被害を防止するため、当該年度内に要した狩猟免許等に係る費用の一部助成もあります。

問産業部 農林課
☎81-2511



大型灯籠

8月17日（日）に行われる第74回灯籠流しと花火大会で、大滝根河畔に流す大型灯籠の出品を募集します。大型灯籠出品者には、船引町観光協会から5万円の製作助成金が交付されます。

- 申請期間**
7月1日（火）～23日（水）
- 問・申**船引町観光協会**
（レストランドルフィン内）
☎・FAX 73-8830



夏のおはなし会

- 日時** 7月26日（土）
午前10時30分～（45分程度）
- 場所**
市図書館本館2階おはなしの部屋
- 対象** 小学1～3年生
（保護者の方も参加可）
- 定員** 30人程度
（事前の申込みが必要です）

問市図書館
☎82-1001



ムシ推しサポーター

自然と人の暮らしを支える、かけがえない存在の昆虫たちと、地域の自然を守るサポーターになりませんか？地域ブランディング事業で作製したカーステッカーを数量限定で無料配布します。

- 対象者**
車などに確実に貼付いただき、広報いただける方
- 配布枚数** 500枚（名）
- 申し込み方法**
QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み
- 申込期限**
7月18日（金）
- 問産業部 観光交流課
☎81-2136



ブランド認証産品・店舗

- 目的**
市で生産される地域産品について、市のブランド産品として重点的に支援することにより、市全体のイメージアップ、流通拡大および観光資源化による地域産業の活性化につなげるため、地域産品の提供にご協力いただける産品生産・加工事業者を募集します。
- 募集期間**
・7月1日（火）～31日（木）
・募集受付は平日の午前8時30分～午後5時15分
- 申し込み方法と申込場所**
以下の書類を産業部農林課へ提出してください。
・市ブランド産品認証申請書
・会社の概要等がわかる書類
・食品衛生法等による営業許可等の写し
・市税の完納を証する書類（納税証明書）
・使用している全ての原材料および加工工程がわかる書類
・市内において事業を営んでいることを証する書類

- 認証審査**
書類を確認したのち市ブランド産品認証委員会で認証の可否を審査します。産品が認証された場合、市は事業者によるブランド産品認証シールの貼付を許可します（シールは市から配付されます）。
- 産品・店舗事業者のメリット**
・市ホームページでブランド産品・取扱店舗の名称などを掲載します。
・市が作成するパンフレットにブランド産品・取扱店舗の名称などを掲載します。
・ブランド産品は認証シールを貼付することで、他の産品と差別化・高付加価値化できます。
・ブランド産品は田村市主催イベントや各メディアへ優先して推奨します。

問産業部 農林課
☎81-2511

募 集

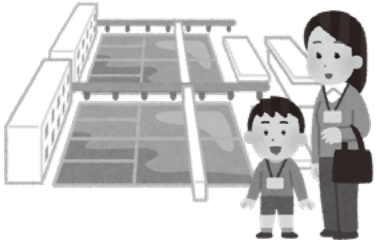
青少年健全育成事業
「縄文土器づくり」

- 親子でものづくりに挑戦してみませんか？
- 日時
8月30日（土）午前10時～正午
 - 場所
中央公民館ホール
 - 対象者
船引町内4歳～小学生までの親子
 - 定員 15組
 - 参加費 無料
 - 持ち物等
汚れても良い服装、エプロン
 - 申込期間
7月15日（火）～8月21日（木）
 - 参加方法
次のいずれかの方法でお申し込みください。
①中央公民館窓口へ直接、または82-1133で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 問・申中央公民館
☎82-1133



夏休み・親子下水道探検隊

- 大滝根水環境センターでは夏休み期間中に施設を開放し、下水道について理解を深めていただくために「夏休み・親子下水道探検隊」を実施します。
- 開催場所
大滝根水環境センター
 - 日時
8月3日（日）※雨天決行
【1回】午前10時～正午
【2回】午後2時～4時
 - 参加費
無料（記念品進呈）
 - 対象者
原則市内の小学校4年生から6年生までの児童とその保護者
※参加は保護者の同伴が必要となります。児童のみの参加はできません。
 - 募集定員
各回5組
※応募者多数の場合は抽選とします。
 - 申込方法
下水道公社ホームページの申込みフォームから。
 - 申込期限
7月15日（火）
- 問大滝根水環境センター
（県中浄化センター内）
☎024-958-5095



避難所宿泊体験

- 災害時に役立つロープの結び方講座の実施や、給水車からの給水体験、非常食での食事など実際の避難所生活を体験し学習できる機会です。ぜひご応募ください。
- 日時
7月26日（土）
午後1時30分受付
27日（日）
午前10時30分（予定）
 - 場所
市総合体育館
 - 対象者
市民、市内に勤務する方
 - 募集期間
7月18日（金）まで
 - 募集人数
先着50人程度
 - 参加費用 無料
 - 申し込み方法
右記QRコードからお申込みいただくか、生活安全課までお問い合わせください。
- 問市民部 生活安全課
☎82-1116

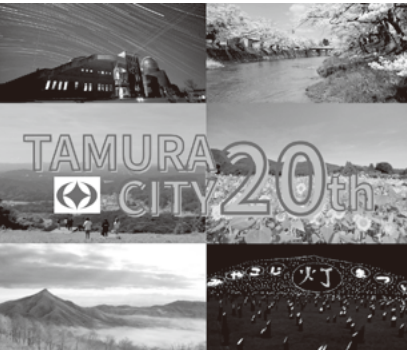


自衛官採用試験

- 〔一般曹候補生〕
- 応募資格
18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間
7月1日（火）～9月2日（火）
- 〔自衛官候補生〕
- 応募資格
18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間
年間を通じて行っています。
- 〔航空学生〕
- 応募資格 高卒（見込み含む）
海上自衛隊
18歳以上23歳未満の方
航空自衛隊
18歳以上24歳未満の方
 - 受付期間
7月1日（火）～8月29日（金）
- 〔防衛大学校学生（一般）〕
- 応募資格 高卒（見込み含む）
18歳以上21歳未満の方
 - 受付期間
7月1日（火）～10月16日（木）
- 〔防衛医科大学校看護学科学生〕
- 応募資格 高卒（見込み含む）
18歳以上21歳未満の方
 - 受付期間
7月1日（火）～10月3日（金）
- ※いずれも締め切り必着になります。
問自衛隊福島地方協力本部
郡山地域事務所
☎024-932-1424

市制施行 20 周年冠事業

- 市は、合併20周年を市民のみならずと一緒に祝いするため、「田村市制施行20周年記念事業」の冠称を使用して実施する事業を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 対象事業の主な要件
・8年3月31日までの期間に実施する事業
・市内の団体や企業等が実施する事業
・営利を目的としない事業
 - 冠事業になるとできること
・冠称の使用
・市ホームページへの掲載によるPR支援
- ※市から事業に係る経費の負担や職員の派遣等の支援はありません。
- 募集期間
8年2月28日（土）まで
 - 申請方法
事業開始日の30日前までに、申請書と事業内容が分かる書類を提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
- 問総務部 総務課
☎81-2117



会計年度任用職員
（一般事務員）

- 募集人数 1人
 - 勤務場所
総務部総務課
 - 応募資格
地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方
 - 業務内容
国勢調査における調査物品・調査票の整理、各種データ入力・確認作業等
 - 勤務時間 7時間×5日
 - 月額
168,600円（片道2km以上の場合通勤手当あり）
 - 社会保険
共済組合、厚生年金、雇用保険に加入
 - 任用期間
8月1日（金）～12月31日（水）
 - 休暇
年次有給休暇、病気休暇など
 - 募集期限
7月18日（金）（7月18日必着、郵送の場合は当日消印有効）
 - 応募方法
指定の履歴書を提出または郵送してください。※履歴書は総務課・各行政局で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。
 - 試験方法
書類審査、面接試験
※面接日は後日連絡します。
- 問総務部総務課
☎81-2111



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

市 of 最新情報や魅力などを SNS で配信中！

Facebook（フェイスブック）

市のニュースやイベント情報などを配信しています。
田村市に「いいね!」をお願いします！



LINE（ライン）

友だち登録することで、市のニュースやイベント情報などを受け取ることができます。



X（エックス）

市のニュースやイベント情報などを140文字以内で簡潔にタイムリーにお伝えします。



Instagram（インスタグラム）

市の魅力や観光情報をキャンペーンクルーと共にお届けします。ぜひフォローしてください！



7・8月の文化センター行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
7/3 (木)	「中学生芸術鑑賞教室」市民参観	午後1時30分	市内中学2年生 市民・無料	生涯学習課 ☎81-1215
7/13 (日)	まちそわシネマ Vol.3 映画『はたらく細胞』	午後2時 午後5時30分	一般：500円 高校生以下：300円	市文化センター ☎82-5030
7/19 (土)	市制施行20周年記念 「丘みどりコンサート2025 ～演魅Vol.6～」	午後2時	一般1階 6,000円 2階 5,000円 ※当日券 500円増し ※市民に限り前売各 1,000円引	市文化センター ☎82-5030
8/2 (土)	市制施行20周年記念 「終戦80年、平和への祈り朗読会『星は見ている』 ～原爆でわが子を亡くした父母からの手記より～」 朗読：紺野 美沙子さん	午後1時	一般・無料	市文化センター ☎82-5030

図書

図書館（本館）8月の休館日 4日・11日・18日・25日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

はやく ねないと
たいへんだ！



サトシン／作

児童向け

夜になって、あたりはまっくら。こどもたちはそろそろ寝る時間です。早く寝ないと大変なことになるよ。だって、おばけたちは、まだ起きているこどもを探して、食べようとしているから。布団の中で震えていたら、お母さんが…。

がっこうのてんこちゃん
きょうは おやすみします



ほそかわ てんてん／作

児童向け

ある朝、てんこちゃんは「きょうは学校に行きたくない」と思います。勇気を出して、お父さんとお母さんにその気持ちを伝えてみたところ…。子どもの心に寄りそう、ゆかいでホッとのお話。

ディア・オールド・
ニュータウン



小野寺 史宜／著

一般向け

会社をやめ、父が遺した日本そば屋を継いだ鳴樹。父の時代にやっていなかった出前サービスで商機を見いだそうと、幼なじみの小枝に声をかける。徐々に客が増えてきたある日、鳴樹は出前先で顔見知りの和太と再会するが…。

ガラス図鑑
歴史・技法・名品



岡崎 孝俊／監修

一般向け

美しく繊細な煌き…ガラスの世界を知るための入門書。ガラスのはじまりから、名品、技法、世界を代表するブランド、お手入れ方法まで、ガラス工芸のエッセンスを豊富なビジュアルとともに総覧的に解説する。

8月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	1(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	28(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	20(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	8月はお休み おはなし会（大越行政局内）				

子ども

子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、7月10日（木）、19日（土）のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 8月7日（木）午前10時～11時30分
（受付時間 午前9時30分～9時50分）
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者
（市に住所のある方）
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
- 申込方法 子育て支援センター（母子保健担当）に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料（飲み物、タオルを持参してください）

育児講座

- 日時 7月25日（金）午前10時30分～11時30分
- 内容 親子運動遊び
- 講師 星総合病院 渡邊 一成さん
- 持ち物 汗拭きタオル・水分補給できるもの
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申込方法 電話、または来所時にお申し込みください

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 8月25日（月）午後1時30分～4時30分
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度

催し

文化センター

☎市文化センター ☎82-5030

市制施行20周年記念

「終戦80年、平和への祈り朗読会『星は見ている』
～原爆でわが子を亡くした父母からの手記より～」

朗読：俳優・朗読座主宰 紺野 美沙子さん

- 日 時 8月2日（土）午後1時
（開場：午後0時30分）
- 入場料 全席自由 無料（要入場券）
- 入場券配布 7月10日（木）から、平日午前9時～午後5時まで、出張所を除く各公民館で配布します。（中央公民館は、土・日・祝も配布）※Livepocketによる電子チケット発券も受け付けます。
- ※低学年の参加は、必ず保護者の同伴をお願いします。

Livepocketでのお申し込みは、
右のQRコードからお申し込みください。



ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
7月 2日（水）8月のカレンダー製作をしよう
19日（土）夏まつり
30日（水）水で遊ぼう
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。
※「夏まつり」の受付は、7月2日（水）午前9時より開始します。先着40人限定になりますので、お早めにお申し込みください。

わんぱくクラブ

- 日時 8月1日（金）午前10時30分～11時30分
- 内容 運動遊び
- 講師 星総合病院 渡邊 一成さん
- 対象 市内の小学生
- 持ち物 汗拭きタオル・水分補給できるもの
- 申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。

子ども

三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

- 日時と内容 午前10時～11時30分
7月 1日（火）七夕飾りを作ろう
8日（火）魚釣りゲームで遊ぼう
15日（火）ボールやフープで遊ぼう
22日（火）水で遊ぼう
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

市制施行20周年記念

「文化センター避難訓練コンサート」

演奏：陸上自衛隊第6音楽隊

- 日 時 8月31日（日）午後2時
（開場：午後1時30分）
- 入場料 全席自由 無料（要入場券）
- 入場券配布 7月23日（水）から、平日午前9時～午後5時まで、出張所を除く各公民館で配布します。（中央公民館は、土・日・祝も配布）※低学年の参加は、必ず保護者の同伴をお願いします。

Livepocketでのお申し込みは、
右のQRコードからお申し込みください。





こころの健康相談

- 日時 8月20日（水）午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課 ☎81-2271 ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343 ・年中無休 時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会（無料）

- 日時 7月19日（土）午前10時～正午
- 内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談
＊相談料は無料ですが通話料がかかります。

☎025-223-1130



肝炎ウイルス検査は受けましたか？ ～7月28日は日本肝炎デーです～

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎ウイルスに感染することで慢性的な炎症が繰り返され、肝臓が硬くなり、肝機能も悪化します。進行すれば肝硬変や肝がんの状態になります。市では、集団健診会場で肝炎ウイルス検査（血液検査）を行っています。

- 実施場所 各集団健診会場 ※日時、会場は市政だより6月号をご覧ください。
- 対象者 40～70歳で今まで受けたことのない方
- 自己負担金 無料
- 申し込み方法 保健課に電話でお申し込みください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



お家での健康づくりや健診受診でポイントを貯めよう！ 市健康ポイント事業のお知らせ

お家で、運動や減塩などの健康づくりに継続的に取り組んで基準ポイントを達成した方に、協力店で割引などのサービスが受けられる「ふくしま健民カード」を発行しています。ほかにも各種健（検）診でもポイントを貯められます。楽しくお得に、健康づくりに取り組みましょう！

- 対象 18歳以上で市にお住まいの方
- 参加方法 記録台紙を入手し、健康づくりの取組を記入後に提出（郵送可）
- 実施期間 8年2月28日（土）まで
- 記録台紙の受取・提出 保健課、各行政局市民係

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



たむづ市民病院から Tamura Municipal Hospital



▲市民病院
ホームページ

7月に着任しました

くさの りょうた
草野 亮太先生

診療科 内科

「眼科」外来のご案内

6月から診療を開始しました

しかの みちひろ
鹿野 道弘先生

診療日 水曜日 午前

「内科」外来のご案内

7月から診療を開始しました

おおわだ こうじ
大和田 光司先生

診療日 金曜日 午前

受付時間 8:30～11:30 診療時間 9:00～12:00

診療は予約制をとっています。予約詳細についてはお電話にてご確認ください。☎たむら市民病院 ☎82-1117

■#7119救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

- 携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線）#7119
- 固定電話（ダイヤル回線）、IP電話 ☎024-524-3020

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 船引町船引字源次郎（福祉の森公園地内）
月～金（土日祝日、お盆、年末年始は休診）

【診察受付時間】午後7時～午後8時30分

【診療時間】午後7時30分～午後9時

■#8000 こども救急電話相談 （午後7時～翌朝8時）

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

- 携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線）#8000
- 固定電話（ダイヤル回線）、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



8月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
8月3日	清水医院	船引町	☎82-3535
8月10日	石塚医院	小野町	☎72-2161
	ヤナイ調剤薬局		☎72-5912
8月11日	白岩医院	常葉町	☎77-2036
8月17日	石川医院	三春町	☎62-2630
8月24日	中央通りクリニックやない	船引町	☎81-2662
	コスモ調剤薬局中央通り店		☎81-1610
8月31日	かみや内科クリニック	小野町	☎72-3212

診療時間…9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

