

たむら

市政だより

2026

7

No.257

ふれあって、育つ。
笑顔とやさしさ。



TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS

たむら

市政

だより

2026

7

No.257

発行／福島県田村市 ●編集／総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

0247-81-2117 info@city.tamura.lg.jp
公式ホームページ URL



印刷／前刷印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています



My Angel



とうご
菅井 橙心ちゃん はじめてのお花見！



こよみ
谷口 暦ちゃん 田村の美桜 88景制覇したよ！

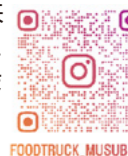
わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？
住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。
●対象 市在住の就学前の子ども
●お問い合わせ 総務課 81-2117 info@city.tamura.lg.jp

イチオシ!



夏にぴったり!「梅まみれ!」

昨夏、期間限定メニューとして開発した「梅まみれ!」。3種類の梅をふんだんに使用し、どこから食べても梅!梅!梅!と、梅好きにはたまらないおむすびです。期間限定終了後には多数のリピーターにご来店いただいたことから、レギュラーメニュー化しました。「梅まみれ!」を食べて、夏を乗り切りましょう。



FOODTRUCK_MUSUBIME

価格 350円 (税込)

●キッチンカーむすびめ

✉ foodtruck.musubime@gmail.com



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!

※当選者には引換券を交付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント
(10名様)

お食事券 1,000円分

キッチンカーむすびめ

田村市滝根町菅谷字石神 116

✉ foodtruck.musubime@gmail.com

手軽でおいしい日本のソウルフード「おむすび」を、ふっくらと握りたてのホカホカの状態で提供します。むすびめでは、炊き立て・握りたて・黒米ブレンドを軸に、常時10種類の「おむすび」を提供しています。また、「おむすび」に寄り添うこだわりの汁物やドリンクなどもご用意しています。お近くにお越しの際は、ぜひご賞味ください。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント!



広報クイズ

Q 新たむら市民病院の開院日は?
「11月〇日」(数字1文字)

アンケート ①~③の内容に答えてください。

- ① 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ② 竹筒ランタン特集の感想を教えてください。
- ③ 竹筒ランタン特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか?

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



7月31日(金)締切
◀応募専用フォーム

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。

世界にひとつだけの竹筒ランタンをつくろう!

竹のぬくもりと、優しい光が魅力の竹筒ランタン。8月8日(土)に開催予定の都路灯まつり & 盆踊り大会 2026 では、あなたの手づくり竹筒ランタンを募集します。ぜひ、世界にひとつだけの作品を作ってお参加ください。今月号では、竹筒ランタンの作り方を紹介します。

準備物

- ・竹・デザインの紙
- ・ノコギリ・ドリル
- ・ライト



- 2 巻頭特集 竹筒ランタン
- 4 特集 観光キャンペーンクルー
- 6 特集 新たむら市民病院開院日
- 7 たむらほっとニュース
- 9 市職員採用試験
- 10 介護保険料
- 11 介護保険負担限度額認定証更新のお知らせ
- 12 市民部 市民課からのお知らせ
- 13 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します
- 18 熱中症にご注意ください！
クールシェアスポットを活用しましょう
- 26 各施設の催し
- 28 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

問 問い合わせ 申 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真
大越こども園のふれあい動物園

① 処理(節抜き・油抜き・表面研磨)

伐採してきた竹を作品の大きさに切ります。節の内部処理として節抜きを行います。竹のカビ、割れ等を防止、穴あけ等の作業をやりやすくする方法を二つ紹介します。



【油抜き】

竹の表面を洗浄し、パーナーであぶります。その後、油分を布などで拭き取ります。節と節の間に彫刻する場合に適しています。

【表面研磨】

グラインダ等を利用し、竹の表面を全体的に研磨します。固い表皮がなくなるため穴あけが容易になり、ドリルの滑りが少なくなります。竹全体に彫刻する場合に適しています。

② デザイン



竹の太さ、厚さに応じてデザインを考えます。製作したいデザインの型紙を準備します。図柄は自由です。皆さんのアイデアで、色々工夫してください。

③ 製作



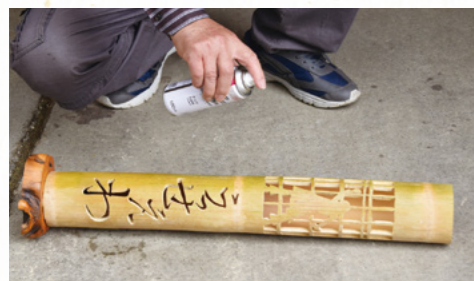
【穴あけ作業】

デザインの型紙を竹にしっかりと貼り付けます。穴あけは、普通の木工ドリルでも可能ですが、できれば竹専用ドリルか、木、竹の両方に対応したドリルを使用します。

【彫刻作業】

シルエット等の図柄を竹に直接彫刻する方法です。デザインの型紙を竹に貼り付け、曲線ジグソー等を使用しシルエットの図柄を彫刻します。

④ 後処理



後処理として背割り、表面処理、ニス塗りをを行う場合もあります。竹は割れることがあるため状況に応じて、あらかじめ背割りをします。背割りにより比較的絵柄の部分の割れが少なくなります。

竹筒ランタン制作者 渡邊 世子さんに聞く



竹筒ランタン作りや小中学校で切り絵教室を開催している、元郡山養護学校長の渡邊世子さん(都路町)に、竹筒ランタン作りのポイントを伺いました。

Q はじめに、竹筒ランタンを作るときに用意するものを教えてください。

A 竹、デザインの紙、ノコギリ、ドリル、ライト、竹を固定して穴をあけるための穴あけ台です。ドリルは竹用のドリルを準備してください。ライトはLEDが良いですね。テープタイプや、色々な色の安価なLEDがあるので、デザインによって準備されるのがよろしいかと思います。

Q 制作する上で、ポイントはどのようなものですか。

A 竹は扱いにくいですが、特性を知り、挑戦してみてください。

都路灯まつり 竹筒ランタンコンテスト作品募集

◆対象

中学生以上で、市内にお住まいの方または市内に勤務されている方および市の事業に関係している方

◆作品 未発表で自作の竹筒ランタンであること
1点/1人、高さ100cm以内
竹・光電源等は、各自で準備

◆受付場所

都路灯まつり&盆踊り大会会場 古道体育館玄関

◆受付日時 8月8日(土)午後1時~3時

※受付場所に作品をご持参ください

◆実施内容 灯まつり会場で展示・審査・表彰

◆その他 入賞された作品は、「都路町複合商業施設コラッシュ都路」で8月31日(月)まで展示します。

問 都路灯まつり&盆踊り大会 2026 実行委員会事務局 (都路行政局産業建設係) ☎75-3550



田村市の魅力、 あなたに届けたい。 第11期 田村市 観光キャンペーン クルー誕生



6月13日、市役所で、第11期田村市観光キャンペーンクルーの選考会を行いました。
選考委員長の渡邊賢一副市長をはじめとした、委員5人が応募者の面接などを行いました。選考の結果、クルーとしての意気込みが感じられ、今後2年間、市の観光事業を推進する上で、大いに活躍が期待できるものと確信した5人の方を第11期田村市観光キャンペーンクルーに選びました。

問 産業部 観光交流課 ☎81-2136

観光キャンペーンクルーってどんな活動をするの？

観光キャンペーンクルーは、市の魅力をたくさんの人に知ってもらうため、市内外のイベントに参加し、司会やステージ、ブースでのPRを通して、観光情報や地域の特産品の魅力を伝えるなどの活動を行います。



インタビュー質問

- ① 応募したきっかけ ② 田村のおすすめスポット ③ 今後の意気込み



えんどう しおり
遠藤 菜さん 福島美少女図鑑 (28)

趣味・特技 旅行、体を動かすこと、人と話すこと

- ① 第10期クルーで市の魅力を再発見し、自身も成長できたため、継続したいと思いました。
- ② イベントなのですが、小さい頃から見て育ったので、五大夏祭りです！
- ③ 第10期の経験を生かし、今後も田村市の魅力を発信していきたいです！



せんざき そらの
先崎 天望さん 学生 (20)

趣味・特技 手話、勉強、読書

- ① 第10期クルーを務め、大好きな田村市の魅力をよりPRしたいと思い、応募しました。
- ② 地元滝根町のあぶくま洞です！デートにもぴったりの素敵なスポットです。
- ③ 20歳になりお酒を飲めるようになったので、地酒やワインのPRにも関わりたいです。



たにぐち きょうへい
谷口 恭平さん 地域おこし協力隊 (43)

趣味・特技 カメラ、写真、アウトドアアクティビティ

- ① 田村で暮らし続けるなら地域と深く関わり、楽しいことがしたいと思ったからです。
- ② あぶくま洞、星の村天文台、桧山高原、仙台平、磯前神社、田村の星空が特に好きです。
- ③ 観光や物産は勿論、田村の人や暮らしの魅力も地域内外に向けて届けていきます！



はしもと
橋本 みなみさん 会社員 (22)

趣味・特技 四つ葉のクローバーを見つけること

- ① あぶくま洞ヒルクライムでのボランティアを経験し、田村市の魅力をPRしたいと思いました。
- ② 磯前神社をはじめ、古代亀石、五十人石などのパワースポット & パワーストーンです。
- ③ いろいろな場所に出かけたり、知られていない場所を見つけたりして田村市の魅力を発信していきたいです。



わたなべ やすとし
渡辺 恭利さん 自営業 (38)

趣味・特技 料理、漬物づくり、レシピ開発

- ① 田村市の美味しいをPRしたい！と思い、応募しました。
- ② ふあせるたむら。ピザ、手打ちそば、ジェラート、豆腐、地場野菜が絶品です！
- ③ 食を通じて田村市の魅力を発信し、日本中のお腹と心を満たしたいです！

今後の 主な活動予定

- 8月23日(日) 第75回灯籠流しと花火大会
- 9月27日(日) あぶくま洞秋まつり
- 11月14日(土)・15日(日) 第7回田村市新そばまつり

第10期クルーの皆さん、ありがとうございました

これまで観光キャンペーンクルーとしてご活躍いただき、ありがとうございました。各種イベントを通して、市の魅力をたくさんの方に届けていただきました。皆さんのご尽力に心より感謝申し上げます。





第1回たむらチャレンジ塾

5月9日、市役所で、小学5・6年生の希望者を対象に算数・国語・英語の学力アップを目的とした「たむらチャレンジ塾」を開催しました。

全4回開催予定で第1回は28人が参加しました。算数では虫食い算や決まりを発見して計算する問題を、国語は条件作文を、英語は英語カルタやリスニングの問題を解きました。

詳しくはこちら→



東京都中野区のイベントで市をPR

中野まつり等参加実行委員会は5月9、10の両日、「中野にぎわいフェスタ 2026 春」、同16、17の両日、「花と緑の祭典 2026 春」に参加しました。東京都中野区で開かれた両イベントとも晴天に恵まれ、にぎわいフェスタでは、地ビールやフランクフルト、花と緑の祭典では、イワナの塩焼きやカブトン大判焼き、しいたけの詰め放題や新鮮野菜が販売されました。また、田村市産米のプレゼントやパンフレットの配布を行い、市の観光をPRしました。



地域おこし協力隊・集落支援員委嘱

4月30日、市役所で、市地域おこし協力隊・集落支援員合同委嘱状交付式を行いました。

8年度は、地域おこし協力隊19人、集落支援員3人で活動をスタートします。委嘱状交付後に、各隊員がそれぞれの活動内容や意気込みを発表しました。

市長は「住民やコミュニティのサポート、地域間の交流支援など広域的な取り組みにも力を入れ、持続可能な市民生活や地域活動が実現できるよう活躍してほしい」と期待を寄せました。

市民病院が新しく生まれ変わります



新 たむら市民病院 11月4日(水) 開院

地域の皆さんに信頼される市民病院を目指して

たむら市民病院は、市唯一の病院として地域医療の一翼を担ってきた民間病院から、市が事業を承継し、令和元年7月1日に開院しました。11月4日、船引町船引字屋頭清水地内に新たに開院します。病院に隣接する保健福祉厨房施設では、病院給食をはじめ、保育園への給食提供を行い、施設利用者も利用できるレストランもあります。新病院の管理・運営は引き続き、公益財団法人星総合病院が行います。

☎保健福祉部 保健課 / 市民病院整備室 ☎81-2271



おことわり 開院までは関係者以外の上場は、ご遠慮ください。



新規高卒者の求人確保に向けた活動要請

5月27日、郡山商工会議所で、8年度新規高卒者の求人確保要請活動が行われました。要請内容は来春、卒業予定の高校生向けの求人について、各企業に求人票を早期に提出を依頼することで、応募書類提出までの期間を確保し、若者の定着を促進するためのものです。

要請書は、田村市を含む近隣4市町(郡山市・三春町・小野町)、県中地方振興局、県中教育事務所、郡山公共職業安定所の長から、田村地区商工会広域連携協議会はじめ商工会議所や中小企業同友会の代表へ交付されました。



行政相談委員の塚原誠さんに感謝状贈呈

5月21日、郡山市のビッグパレットふくしまで、8年度行政相談委員全体会議が開催され、行政相談委員の塚原誠さんに、五十嵐文敏総務省福島行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。

感謝状は、行政相談活動に尽力された行政相談委員に贈られました。行政相談委員とは、総務大臣が委嘱する民間ボランティアで、役所の仕事や手続、サービスに関する困りごとなどの相談を受け、解決に向けた助言や関係機関への通知などを行っています。



「人権の花」運動 花で広がる温かい心

5月19、26の両日、市の人権擁護委員から市内7校の小学校に花の苗等が寄贈されました。「人権の花」運動は、児童がお互いに協力して花を育てることで思いやりの心を育み、人権尊重について理解を深めてもらうことを目的に、昭和57年度から実施されている全国的な運動です。

このうち常葉小の児童に花の苗が贈呈されると、協力しながらプランターへ植え替えました。きれいな花が咲くように、こまめに水やりをするなど大切に育ててくれています。

Floor Information

- 4F 機械室
- 3F 入院病棟
- 2F 人工透析室
デイケア室
リハビリテーション室
ケア室
- 1F 総合案内
一般外来
検査室
健診
レストラン



祝 100 歳! 末永くお元気で

佐々木 チョエさん



船引町船引の佐々木チョエさんが5月10日、満百歳を迎えられました。チョエさんは農業一筋で、四人の子どもを育てました。針仕事や編み物が得意で、浴衣、セーターなどを作り、家族にプレゼントしていたそうです。現在は施設で暮らし、毎日の体操を欠かさず、各行事に参加し元気に過ごされています。長寿の秘訣は「なるべく自分のことは自分でして、気持ちをしっかり持つこと」だそうです。

福島県、田村市などから賀寿や記念品などが贈られました。



ふるさとおおごえ会 会員が親交深める

6月14日、第35回ふるさとおおごえ会総会・交流会が東京都のアートホテル日暮里ラングウッドで開かれ、来賓はじめ関係者など27人が出席しました。

総会後の交流会では地元歌手の藤めぐみさんによる歌謡ショーが行われ、楽しいひと時を過ごされました。



シーサイドウォーキング

6月7日、相馬市の松川浦大橋コースで、中央公民館事業「シーサイドウォーキング」を開催し、市内の女性38人が参加しました。曇り空で絶好なウォーキング日和の中、潮風を浴びながら約3kmのコースを歩きました。参加された皆さんは「友達と話をしながら楽しく歩くことができた。また参加したい」「海を見て開放的な気分になり、心身ともにリフレッシュできた」と大変満足していました。



鍾乳洞入洞者の安全を 祈願

6月1日、あぶくま洞に隣接する阿武隈神社で安全祈願祭が執り行われました。菅谷神社宮司による祝詞奏上、関係者による玉串奉奠が行われ、入洞者の安全を祈願しました。

【営業時間案内】

※年中無休、季節により営業時間の変更有

●あぶくま洞

午前8時30分～午後5時30分

☎あぶくま洞管理事務所

☎78-2125

●入水鍾乳洞

午前8時30分～午後5時

☎入水鍾乳洞管理事務所

☎78-3393



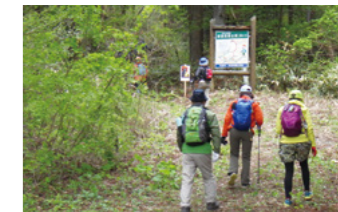
福祉の仕事を知ろう! おしごと相談会 in たむら

5月28日、田村市とハローワーク郡山の共催による「福祉の仕事を知ろう!おしごと相談会 in たむら」が市役所で開催され、田村地域内から6事業者、就職希望者24人が参加しました。

会場では、事業所担当者からの説明に加え、求職希望者に対しては個別面談を行うなど、福祉の職場や仕事の内容について知ってもらう良い機会となりました。

山開き

4月29日から6月7日にかけて市内6カ所で山開きが行われ、当日は各地イベントや記念品配布などで賑わいました。



鎌倉岳 (4月29日)



移ヶ岳 (5月3日)



片曾根山 (5月17日)



高柴山 (5月24日)



五十人山 (5月24日)



日山 (6月7日)

市職員を募集

あなたの挑戦が田村市を動かす原動力になる。 市職員採用候補者試験

市は、職員採用候補者試験を実施します。採用に関する情報や先輩職員のインタビューなどを市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

- 試験区分 高校卒程度
- 職種 行政事務
- 採用予定人数 2人程度
- 受験資格

平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方（大卒者または令和9年3月までに大学を卒業見込みの方を除く）

- 第1次試験 9月26日(土) 会場：市役所
- 申込受付期間 8月5日(水)～31日(月) 午後5時まで
- 申込方法

市ホームページから申込書入手し、必要事項を記入して総務課に持参または郵送してください。

●その他

試験方法など詳しい内容は、市ホームページの試験案内をご覧ください。



☎・☎総務部 総務課 ☎81-2111

市職員インタビュー!

【高校卒程度】市民課 国保年金係 主事



①入庁した理由を教えてください。

生まれ育った田村市のために働きたいと思い、入庁しました。高校での地域活動を通して、人や地域の温かさに触れ、「田村市の役に立ちたい」という思いから、市の職員になることを目指しました。

②現在の仕事内容と、その仕事の面白さや難しさを教えてください。

国民健康保険に関する業務を担当しています。主な仕事は、保険の加入や脱退の手続き、高額療養費の支給などです。国民健康保険は生活に身近な制度ですが、内容が複雑なため、分かりやすく説明することの難しさもあります。その分、市民の方に理解していただけたときは、大きなやりがいを感じます。

③働く環境面の魅力をお聞かせください。

市にはトレーナー・メンター制度があり、入庁したばかりの私でも安心して仕事を覚えられました。トレーナーの先輩には業務の進め方や実務を一つ一つ教えていただき、メンターの先輩には仕事の悩みや不安なども気軽に相談できるため、心強く感じています。

④職場の雰囲気をお聞かせください。

明るく、職員同士のコミュニケーションが取りやすい職場です。困ったときや判断に迷ったときも気軽に相談できるため、一人で抱え込まずに仕事を進められます。忙しい時期もありますが、職員同士で協力しながら業務に取り組んでおり、とても働きやすい職場だと感じています。

～田村市の楽しいがたくさん～ たむらほっとニュース・7月号



手話奉仕員養成講座開講

6月2日、市役所で、8年度手話奉仕員養成講座の開講式が行われ、7年度に入門課程を修了した18人が基礎過程へとステップアップしました。

講座では、久しぶりの再会に喜びながら、さらにたくさんの手話を習得するため、早速新しい手話を学んでいました。講座は、11月まで全22回行われ、受講生は手話への理解を深めながら聴覚障がい者の日常会話に必要な表現方法を学びます。



小西さん、小田さんが 地域おこし協力隊に着任

6月1日、市役所で市地域おこし協力隊の委嘱状交付式を行いました。観光振興型には小西茉莉さん、地域振興型には小田夏華さんが着任しました。

小西さんは観光客の誘客や情報発信、イベント運営などに取り組み、小田さんはプロダクトデザインなどのこれまでの経験を生かし、地域活性化に向けた活動に取り組めます。市長は「これまでの経験を生かし、地域の魅力発信や活性化に力を発揮していただきたい」と激励しました。

介護保険負担限度額認定証更新のお知らせ

介護保険施設に入所（入院）または短期入所し介護サービスを受けるにあたり、負担限度額認定申請を行うことで、居住費（滞在費）と食費の負担額を、所得の状況に応じて減額します。

現在交付されている負担限度額認定証の有効期限は7月31日（金）までです。8月1日（土）以降も引き続き減額を受ける場合は、改めて申請が必要です。なお、8月から基準額が一部変更になります。

●対象 次のすべての要件を満たす方

- ・本人と世帯全員が住民税非課税である
- ・配偶者が住民税非課税である（世帯を分離している場合も含む）
- ・負担段階に応じた資産の合計金額が下記の基準額である

- ・生活保護受給者 / 老齢福祉年金受給者（第1段階）
預貯金額が単身 1,000 万円以下・夫婦 2,000 万円以下
- ・年金収入額と合計所得金額の合計金額が 82.65 万円以下（第2段階）
預貯金額が単身 650 万円以下・夫婦 1,650 万円以下
- ・年金収入額と合計所得金額の合計金額が 82.65 万円超 120 万円以下（第3段階①）
預貯金額が単身 550 万円以下・夫婦 1,550 万円以下
- ・年金収入額と合計所得金額の合計金額が 120 万円超（第3段階②）
預貯金額が単身 500 万円以下・夫婦 1,500 万円以下

負担限度額 (日額)	居住費				食費	
	ユニット型個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
第1段階	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階①	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	680円	1,030円
第3段階②	1,470円	1,470円	1,470円 (980円)	430円 530円	1,420円	1,360円

※介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合は、() 内の金額となります。

※第3段階②の多床室は、介護老人福祉施設（短期入所生活介護も含む）と、「療養型」「その他型」の介護老人保健施設および「II型」の介護医療院（いずれも8m²/人以上に限る。短期入所療養介護も含む）を利用した場合は530円になります。それ以外の施設は430円です。

●申し込み 申請書と添付書類を高齢福祉課へ提出または郵送してください。

●申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書
- ・同意書（申請書裏面）
- ・印鑑
- ・預貯金（普通・定期）の通帳、有価証券等のコピー
 - ①銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
 - ②提出日からさかのぼって2カ月分の記載ページ

※必ず記帳してからコピーしてください。

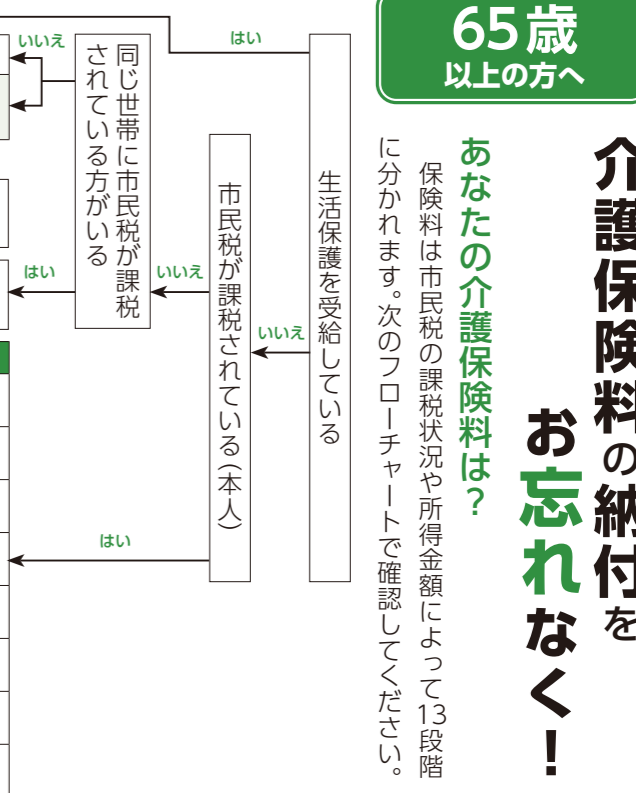
※本人と配偶者名義の全ての通帳について、残高の多少に関わらず、コピーが必要です。

☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

介護保険サービス利用の皆さまへ

7月中に新しい介護保険負担割合証（水色）を送付します。要介護（要支援）認定者、介護予防・日常生活支援総合事業に該当される方は必ず内容をご確認ください。

年額保険料	区分
20,520円	第1段階
34,920円	第2段階
49,320円	第3段階
64,800円	第4段階
72,000円	第5段階 (基準額)
86,400円	第6段階
93,600円	第7段階
108,000円	第8段階
122,400円	第9段階
136,800円	第10段階
151,200円	第11段階
165,600円	第12段階
172,800円	第13段階



65歳以上の方へ

介護保険料の納付をお忘れなく！
あなたの介護保険料は？
保険料は住民税の課税状況や所得金額によって13段階に分かれます。次のフローチャートで確認してください。

特例措置があります

7年度の税制改正による給与所得控除の最低額が引き上げられ、介護保険料の段階が変わる65歳以上の方は、8年度の介護保険料に限り、合計所得額の算定および住民税課税・非課税の判定において控除が従前と同様となるよう調整します。そのため、8年度で税法上は住民税非課税となっても、介護保険料の算定に限り住民税課税とみなす場合があります。

納める方法は？

■特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、年6回の年金定期支払いのとき、その受給額から天引きされます（老齢福祉年金、恩給は対象になりません）。ただし、次のような場合は、特別徴収に切り替わるまで一時的に普通徴収（納付書などで納める方法）で納めます。
■年度の途中で65歳（第1号被保険者）になったとき
■年度の途中で他市町村から転入したとき
■収入申告のやり直しなどで所得段階の区分が変更

なくなったとき

■年度の途中で年金の受給が始まったとき
※なお、年金を担保に貸し付けを利用されている方は、普通徴収となります。

■普通徴収

年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。口座振替にすると、納める手間がかからず、納め忘れもなくなります。希望する方は、金融機関で手続きをしてください。また、納期限前であれば、コンビニ納付、スマホ決済もできます。

■減免はあるの？

平成23年3月11日時点で帰還困難区域・旧避難指示区域等に住所を有していた第1号被保険者を対象に、令和4年度まで介護保険料および介護サービス利用者負担を全額減免していましたが、令和5年度から順次見直しを実施され、田村市内の該当地域（平成26年までに解除された地域）に住所を有していた方の介護保険料の減免措置は令和6年度から終了となり、介護サービス利用者負担の減免措置は令和7年度から終了となりました。

介護保険料を納めないといけません

○1年以上滞納
通常1割（一定の所得がある方は2割または3割）が自己負担となる介護サービス利用時の費用を、いったん10割全額自己負担することになります。申請により認められた場合は、保険給付分である費用の9割（一定の所得がある方は8割または7割）が払い戻されます。
○1年6カ月以上滞納
右記に加え、申請しても保険給付分の一部または全額が一時的に差し止めとなります。

○2年以上滞納

介護サービス利用時の自己負担が3割（一定の所得がある方は4割）に引き上げられます。また、介護保険高額介護サービス費（1カ月の自己負担額が一定を超えた場合に申請により支払われる費用）が受けられなくなります。介護サービスを不安なく受けるために、介護保険料を忘れずに納めましょう。

●お問い合わせ

保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

現在の農業委員・農地利用最適化推進委員の任期が、9年2月18日で満了となります。候補者は、地区及び団体の推薦や一般公募の方法により選出するため、推薦・募集の受付を行います。

●募集内容

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	19人（過半数が認定農業者であること）	20人
募集要件	農業に関する識見を有し、農地等の利用最適化の推進に関する事項、農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行える者。	農地等の利用最適化の推進に熱意と識見を有する者。
主な職務内容	農地法等の権限事務について、審査・決定を行う。 ①農業委員会等の会議に出席し、農地法等の権限に属された事項の審議を行う。 ②農地法等に基づく申請の審査を行う。 ③農地法に基づき、市内の農地利用状況調査・利用意向調査を行う。 ④農地の利用の最適化（担い手への集積等）のための調整を行う。	担当地域で、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進により、農地等の利用の効率化・高度化を促進する現場活動を行う。
任期	9年2月19日～12年2月18日	委嘱された日～12年2月18日
報酬	会長 418,000円 委員 310,000円 (予算の範囲内で加算額あり)	248,000円（予算の範囲内で加算額あり）
募集資格	次のいずれかに該当する者は、除きます。 ①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人。 ②拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人。	
募集期間	8月3日（月）～8月31日（月） 受付時間：平日の8時30分～午後5時15分。郵送の場合は8月31日必着。	
応募方法	・地区からの推薦、団体等からの推薦、個人による応募 ・添付書類 ①住民票（発行後3か月以内のもの） ②認定農業者である場合には、認定農業者であることの証明書の写し ・申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付し郵送するか、農業委員会事務局（〒963-4393 田村市船引町船引字畑添 76-2）または行政局産業建設係へ提出してください。 ・農業委員・農地利用最適化推進委員の両方に応募できますが、兼務することはできません。	
応募用紙	・農業委員会事務局、行政局産業建設係、出張所で受け取れます。 ・市ホームページからダウンロードできます。	
公表	募集状況を募集期間中・募集終了後に、市ホームページ等で公表します。	
問い合わせ	農業委員会事務局 ☎81-1216	

今月のごみ量 （4月分）

- 1日1人あたりのごみの量：851g ● 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まで、あと101g減！ ※先月のごみの量と比べて、41g増！



市民部 市民課 からのお知らせ

☎82-1112

国民健康保険に加入している方へ

●マイナ保険証を持っていない方

70歳未満の方および70歳以上の方へ「資格確認書」を7月下旬に郵送します。「資格確認書」とは、マイナンバーカードの保険証利用の申し込みをしていない方などの被保険者資格を確認するためのものです。
※世帯が同じ方でも「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は別郵便でお送りしますのでご確認ください。

●マイナ保険証を持っている方

【70歳未満の方】

「資格情報のお知らせ」には有効期限がないため、交付しません。現在お持ちの「資格情報のお知らせ」を引き続きご使用ください。

【70歳以上75歳未満の方】

「資格情報のお知らせ」を7月下旬に郵送します。「資格情報のお知らせ」とは、マイナンバーカードの保険証利用の申し込みをした方へ資格情報をお知らせするものです。「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関等で受診できません。

●限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用認定証は、8月1日（土）から新しくなるため、更新の申請手続きが必要です。更新を希望する場合は、次のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。また、マイナンバーカードを保険証として利用していただくと、限度額適用認定証等の申請は不要です。

【お持ちいただくもの】

- ・資格確認書
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証など)

●マイナ保険証を利用しましょう！

マイナンバーカードを利用するメリット

- ・窓口での支払いが限度額までになります。医療費が高額になる場合でも、申請なしで、医療機関の窓口で限度額を超える高額な医療費の支払いが不要になります。
- ・ずっと使えます。就職や転職、引っ越しをしてもマイナ保険証を利用できます。ただし、保険者が変わった場合は異動の届出が必要です。
- ・診療に役立ちます。健診や薬剤などの情報が医師や薬剤師に共有されるので、データに基づく医療が受けられます。
- ・救急時に役立ちます。病気やけがで会話が困難な場合でも、マイナ保険証を読み取れば、病歴や薬剤などの情報が正確に伝わります。そのため、適切な応急処置や医療機関の早期選定ができます。

●国民健康保険税の納税通知書を発送します

8年度分の納税通知書と納付書を7月中旬に郵送します。国民健康保険は世帯主が保険税の納税義務者であるため、世帯員が加入していれば世帯主宛てに通知書が届きます。

後期高齢者医療に加入している方へ

75歳以上の方、または一定の障がいのある65歳以上の方が対象です。

●現在お持ちの「資格確認書（オレンジ色）」は、7月31日（金）で有効期限を迎えるため、使用できなくなります。

●8月1日（土）時点で、85歳以上の方および84歳以下の方で「マイナ保険証」を持っていない方には手続き不要で7月末までに「資格確認書（ピンク色）」を交付します。なお、「資格確認書（ピンク色）」の有効期限は9年7月31日までです。

●8月1日（土）時点で、84歳以下の方で「マイナ保険証」を持っている方には手続き不要で7月末までに「資格情報のお知らせ」を交付します。

●「マイナ保険証」を利用している方は、引き続き「マイナ保険証」をご利用ください。「マイナ保険証」での受診が難しくなった等の場合は、申請手続きにより「資格確認書」を交付しますので、8月以降に市民課、各行政局、各出張所で申請してください。

●8月1日（土）以降、医療機関等を受診する際は、「マイナ保険証」または「資格確認書」をご提示ください。「資格情報のお知らせ」だけでは、医療機関等で受診できません。

●期限の切れた「資格確認書」は、資格確認書の誤使用や詐欺被害を防ぐため、市民課、各行政局、各出張所窓口へ返却いただくかご自身で破棄してください。ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意の上、裁断等により確実に破棄してください。

●限度額の適用について

マイナンバーと健康保険証の一体化により、資格確認書の限度区分の欄に従来の各認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証）に記載されていた世帯区分を記載して発行しております。6年8月1日以降に各認定証の交付を受けている方、世帯区分の記載申請を行った方は、更新時に世帯区分を記載した資格確認書を送付します。新たに資格確認書に世帯区分の記載を希望する場合は、次のものをお持ちのうえ、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。なお、マイナンバーカードを保険証として利用していただく申請は不要です。

【お持ちいただくもの】

- ・資格確認書等
- ・本人確認書類
(マイナンバーカード・運転免許証など)

ちょこっと

エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~

vol.35 我慢の節電より、効率的な冷房を

年々、夏の暑さが厳しくなっています。田村市船引では、2025年7月26日に観測史上最高の36.1℃を記録し、7月下旬に35℃以上の猛暑日も相次ぎました。熱中症による救急搬送も増加し、室内での発症も多く、無理な我慢は危険です！特に高齢者のみなさんは、暑さを我慢してエアコンを使わず、熱中症になるケースも少なくありません。まず大切なのは、「無理をしないこと」です！

家庭の夏の電力消費では、エアコンが最も大きな割合を占めています。だからこそ、「使わない」のではなく、「上手に使う」ことが、CO₂削減にも電気代の節約にもつながります。室内温度28℃を目安に、扇風機やサーキュレーターも使って、快適に過ごしましょう。

また、遮光カーテンを使ったり、外出時にカーテンを閉めると室温の上昇を抑えることができます。さらに、窓の外側にすだれやよしず、ゴーヤのカーテンを設置するとより効果的です。また、エアコンのフィルターを掃除すると冷房効率が上がります。室外機に直射日光が当たらないようにすだれなどで日陰を作るのも効果的ですが、それよりも室外機のまわりに物を置かず、風通しを確保することが大事です。

最近の夏は、昔とは暑さが違います。「暑さを我慢する省エネ」ではなく、「快適に過ごしながら無駄を減らす省エネ」を心がけてみませんか。

(獨協大学国際環境経済学科 米山)

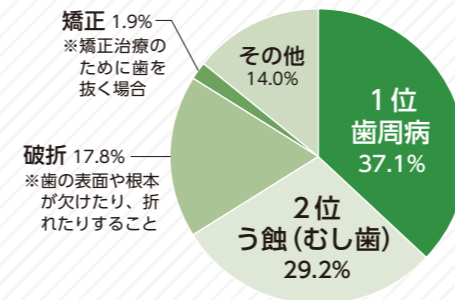
エアコンの上手な使い方や、夏の省エネの工夫についてはこちらから▶



げんきアップ通信

No.26

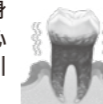
歯を失う主な原因



出典: 8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書」(2018年)

第1位は歯周病

歯周病になると、歯ぐきの壊れた毛細血管から歯周病菌や炎症物質が侵入して全身をめぐり、誤嚥性肺炎や脳梗塞、心筋梗塞、認知症など様々な病気を引き起こしたり、悪化させたりします。



みなさんは、歯と口の健康づくりについて意識的に取り組んでいますか？
歯と口の健康がからだの健康と密接に関わっており、子どもの頃から生涯にわたって、歯と口を大切にすることは、健康寿命（健康で自立して生活できる期間）の延伸につながっています。



歯周病予防のポイント

- 1 禁煙
- 2 正しい歯みがきをする

喫煙は歯茎の血行を悪くし、免疫力を下げ歯周病にかかりやすくします。



正しい歯みがきでプラーク（歯垢）をしっかり取り除きましょう。



- 3 肥満を解消

肥満で糖尿病になると、歯周病にかかりやすく、症状も悪化しやすくなります。



- 4 免疫力を高める

規則正しい生活習慣で免疫力を高め、歯周病への抵抗力を高めましょう。



- 5 歯医者さんで早期発見、治療を

歯周病は自覚症状が少ないため、定期的に歯科健診を受けましょう。

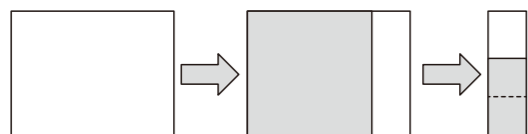


問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.23

問題

長方形から切り取ることができる最も大きい正方形を切り取り、残った長方形からまた切り取ることができる最も大きい正方形を切り取ります。この作業をすべての図形が正方形になるまで続けます。



- たて 247cm、横 323cm の長方形の場合、最も小さい正方形の1辺の長さは何 cm ですか。
- (1) の最初の長方形を (1) の最も小さい正方形だけでしきつめた場合、正方形は何個必要ですか。

福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 7月24日(金) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の解答はこちら▶



< 5月号の正解者 >

・志田 竜彦さん ・春田 直記さん ・服部 克也さん
・武田 正司さん ・耕田 俊緑さん ・鈴木 敬子さん
・白石 竹美さん ・箭内 邦夫さん ・神田 収さん
・佐藤 裕子さん

※5月号のエレガント賞の該当はありませんでした。

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法 7月15日(水)～7月31日(金)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会 同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。

抽選会は、市役所で8月14日(金)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。

※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
滝根	広瀬団地	4号(1階)	昭和54年	3DK	11,100円～40,800円	有
滝根	神俣団地1棟	4号(1階)	昭和57年	3DK	14,600円～48,300円	有
船引	東部団地3棟	4号(2階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地3棟	5号(3階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地3棟	11号(3階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地4棟	7号(1階)	平成5年	3DK	18,200円～55,600円	有
船引	東部団地5棟	3号(2階)	平成5年	3DK	53,000円	有
船引	東部団地6棟	7号(1階)	平成6年	3DK	18,300円～55,200円	有
船引	東部団地6棟	13号(1階)	平成6年	3DK	18,300円～55,200円	有



福島県立

たむら支援学校だより

vol.34

=小学部= たむら支援学校 小・中学部運動会

5月23日(土)に、田村市長様はじめ、地区の来賓の方々をお迎えして、たむら支援学校小・中学部「運動会」が開催されました。前日の夜まで雨が降り続き、開催が心配されましたが、当日は、朝から晴れ間が広がり、清々しい5月の風を受けながらのびのびと競技する子どもたちの姿が見られました。児童生徒は、皆様の応援を受けながら、日頃の練習の成果を生かして最後まで頑張りました!



=中学部= お人形様見学(社会科)

5月13日(水)に、県の無形民俗文化財である「お人形様」の見学に行ってきました。屋形、朴橋、堀越の順に田村市内にある全てのお人形様を見て回りました。お人形様の表情や手に持っているものなどを確認した後、手を合わせて健康をお願いしてきました。見学の際には、細い小道や急な階段がありましたが、気を付けて通行し、無事見学していただくことができました。



=高等部= 農福連携事業(合同職業)

農福連携事業の一環で、5月15日(金)にJAさくらの職員さんと地域の農家さんが来校しました。合同職業の総合サービス班・農園芸グループの生徒と交流しながら、落花生やカボチャ、モロヘイヤの苗の植え付けをご指導していただきました。うね立ての際のくわの使い方やマルチの張り方、苗植えのポイント等、専門的な視点から丁寧に教えていただき、生徒は真剣に話を聞いて取り組んでいました。



福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel...0247-82-4114 Fax...0247-82-4119
 【石崎校舎】Tel...0247-82-4627 Fax...0247-82-4629
 HP...<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail...tamura-sh@fcs.ed.jp



地域おこし協力隊奮闘記



空き家かえる通信
 田村市の皆さん、はじめまして。2月に地域おこし協力隊として着任した川崎恵李です。移住前から地元で空き家の改修に関わる中で空き家問題に興味を持ち、「地域の中で空き家問題に関わる活動がしたい」という思いから、田村市へ移住しました。
 現在は空き家相談窓口で、空き家の掘り起こしやマッチングに取り組みしています。空き家問題は一つとして同じケースがないから、一件一件に丁寧に向き合い、次の世代へつなぐお手伝いをしていきたいです。
 また個人でも大工経験を活かして空き家改修に取り組み、ものづくりの楽しさや、みんなで手を動かしてつくる価値も広めていければと思っています。田村市に来て感

改修・活動の様子は Instagram へ!



▽川崎恵李プロフィール
 滋賀県大津市出身。大学で建築を学び、地域工務店で住宅の新築・改築工事に従事。現在は先輩協力隊の梶原奏絵さんと空き家改修にも取り組んでいます。空き家をかえる。日々を発信中。

じたのは、人のあたたかさ、新しい挑戦を応援してくれる空気です。私自身も、この町でたくさんの方と関わりながら、空き家を通して人や暮らしをつないでいけたらと思っています。これからどうぞよろしくお願ひします。



海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 156

雄大な上高地



ローラ・フィシャーさん
 アメリカ合衆国・フロリダ州出身
 (田村市に来て2年目)

澄み切った青い流れ、そびえ立つ山々、足元に広がる豊かな自然。長野県の上高地を表すなら、まさにこの言葉がぴったりです。1年前、インスタグラムを見ていたとき、穂高連峰を背景に、橋の下を澄んだ青い水が流れる河童橋の動画を目にしました。「これは絶対に行かなければ」と強く思いました。そして今年のゴールデンウィークに、ついに上高地を訪れました。大正池でバスを降りると、目の前に広がる山々と緑の美しい景色に圧倒されました。大正池からよく見える穂高連峰は煙を上げていたのですが、これはこの山ではよくあることだそう、その光景に息をのみました。大正池から1時間ほどトレッキングすると、河童橋のあるメインエリアに到着しました。穂高連峰の眺めは、他では味わえない特別なものでした。山々に囲まれた場所、ありのままの自然の美しさを心から堪能することができました。



明神池へ向かうトレッキングの途中では、道沿いの小さな湿地帯や周囲の植物に目を奪われました。ようやくたどり着いた場所、立ち止まり、上高地を流れる川のほとりに腰を下ろしました。水の透明度の高さに改めて感動し、その清らかさに心を奪われました。次の旅行でも、ぜひ上高地を訪れてみたいと思います。もし訪れるなら、ピジターセンターに立ち寄って、おすすめのハイキングコースを聞いてみるのもよいでしょう。きっと素敵なアドバースがもらえるはずです。
 田村市に来て自然の美しさに驚き、日本の自然にもっとふれたいと思うようになり、旅行に出かけました。

お知らせ

市有財産を売却します

利用予定のない市有財産を一般競争入札で売却します。

【売却物件の概要】

所在・地番=田村市常葉町
常葉字平館 57 番
地目=宅地 地積=456.49㎡
最低売渡価格=5,085,300円
入札保証金=254,300円
公法上の規制=都市計画区域

●入札方法

一般競争入札（郵便入札）により実施。

【入札の参加手順】

- ①入札希望者は物件の現況を事前に確認してください。
- ②財政課で入札参加申請の受付をして説明を受けてください。
- ③最低売渡価格の100分の5以上の入札保証金を入札書提出までに納付してください。
- ④指定の入札書に希望金額を記入し、提出期日に到着するように郵送してください。

●市有財産の入札書配布、入札参加申請受付期間

期間 7月8日(水)～8月7日(金)
時間 午前9時～午後4時
場所 市役所 3階総務部財政課
※入札への参加には資格および条件がありますので、入札参加申請時に確認してください。

●入札書提出期日（配達指定日）

8月20日(木)

●開札日時、場所

日時 8月25日(火) 午前9時
場所 市役所 3階 304会議室

☎総務部 財政課 ☎81-2118

機械設備類貸与制度

福島県産業振興センターは、中小企業の皆さまが希望する機械設備類をセンターが購入し、その代金を分割、または一定のリース料でお支払いいただく「機械設備類貸与制度」を取り扱っています。設備投資をご検討の場合は、

下記までご相談ください。
☎福島県産業振興センター
資金支援課 ☎024-525-4075

市の不要物品を お売りします

利用予定のない車両（消防ポンプ自動車）を売却します。

●売却車両の概要

○物品番号 1

▽車名・型式=トヨタ・
ランドクルーザー 70 KG-HZJ79
▽初度登録=平成15年11月
▽走行距離=19,884km
▽燃料の種類=軽油
▽備考=一時抹消済み
▽最低入札価格=300,000円
▽入札保証金=なし

○物品番号 2

▽車名・型式=トヨタ・
ランドクルーザー 70 KG-HZJ79
▽初度登録=平成16年6月
▽走行距離=20,939km
▽燃料の種類=軽油
▽備考=一時抹消済み
▽最低入札価格=300,000円
▽入札保証金=なし



●売却方法

一般競争入札により実施します。

【入札の参加手順】

- ①事前閲覧日に入札する車両を確認してください（確認は入札参加の必須要件ではありません）。
- ②入札当日に入札会場に集合してください。
- ③入札書は当日会場でお渡ししますので、氏名・入札金額を記入し入札箱に提出してください。

●物件の事前閲覧

【日時】8月21日(金)
午前9時30分～11時30分、
午後2時～4時
【場所】田村市船引町船引字東中子
縄7番地（旧船引縫製）

●入札および開札日時・場所

【日時】8月27日(木)
午前9時30分
【場所】市役所 1階多目的ホール
入札会場で参加者立ち会いのもと、
入札および開札を行います。

●落札者の決定

提出された入札書は、即日開札して落札者を決定します。

☎総務部 財政課 ☎81-2118

市結婚新生活支援事業

市は新婚生活を支援するため、婚姻に伴う住居費や引っ越し費用を補助しています。

●対象世帯

8年1月1日から9年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯

●補助要件

- ・8年度（7年分）の夫婦の合計所得が500万円未満であること
- ・対象となる住居が市内にあること
- ・婚姻日に夫婦双方の年齢が39歳以下であること
- ・申請日から5年以上継続して本市に居住すること など

●補助対象経費

8年4月1日から9年3月31日までに支払った住居費、リフォーム費、引っ越し費用

●補助金額

- (1) 夫婦共に29歳以下：上限60万円
- (2) (1)以外の夫婦：上限30万円

●申請期限

9年3月31日
※詳しい要件等は、QRコードからご確認ください。



☎保健福祉部 こども未来課
☎82-1000

農業制度資金の特例措置等

福島県では、農業経営に係る設備資金や運転資金等を低利で融資する農業制度資金をご用意しております。東日本大震災による被害を受け、農業経営を再開予定の方、または農業経営再開後2年を経過していない方等は、融資が無利子となる特例措置があるほか、その他の場合も対象資金における優遇措置があります。詳しくは「福島県 東日本大震災金融支援」で検索いただくか、右記の二次元コードを読み込み、リーフレットにてご確認ください。

☎福島県 農業経済課
☎024-521-7349



熱中症にご注意 ください!

「熱中症特別警戒アラート」「熱中症警戒アラート」が 発表された際の予防や行動について

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に発令されます。

暑さ指数(WBGT)33以上で熱中症警戒アラート、暑さ指数(WBGT)35以上で熱中症特別警戒アラートが発令されるため、市民の皆さまには引き続き、防災無線等でお知らせします。



熱中症を予防するには? 熱中症を予防するためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

●室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水などを利用しましょう。
- ・室温をこまめに確認しましょう。
- ・WBGT値も参考にしましょう。

●体の蓄熱を避けるために

- ・通気性の良い、吸湿性、速乾性のある素材の服を選びましょう。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

●屋外では

- ・日傘や帽子を活用しましょう。
- ・日陰の利用、こまめな休憩を取りましょう。
- ・天気が良い日は、できるだけ日中の外出を避けましょう。

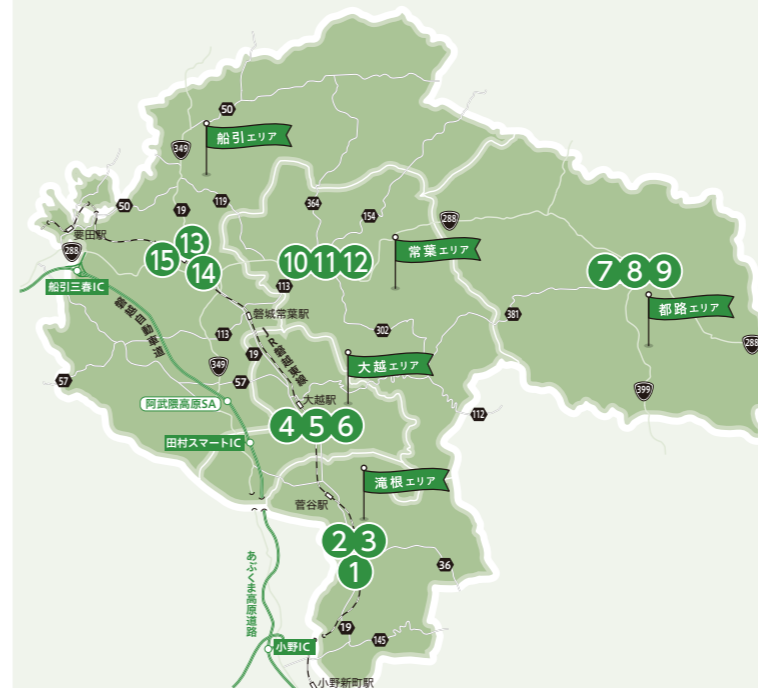
●こまめな水分補給

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう。

クールシェアスポットを活用しましょう

市では、市内15カ所の公共施設をクールシェアスポットとして提供します。

※ご利用は施設の開館（開庁）時間に限りです。



No.	施設名(開放可能日)	住所
1	滝根行政局 (月～金曜日)	滝根町神俣字開場 118
2	滝根公民館 (毎日)	滝根町神俣字 48-1
3	市図書館滝根分館 (火～日曜日)	滝根町神俣字 48-1
4	大越行政局 (月～金曜日)	大越町上大越字水神宮 62-1
5	大越公民館 (毎日)	大越町上大越字水神宮 62-1
6	市図書館大越分館 (火～日曜日)	大越町上大越字水神宮 62-1
7	都路行政局 (月～金曜日)	都路町古道字本町 33-4
8	都路公民館 (毎日)	都路町古道字本町 33-4
9	市図書館都路分館 (火～日曜日)	都路町古道字本町 33-4
10	常葉行政局 (月～金曜日)	常葉町常葉字町裏 1
11	文化の館ときわ (毎日)	常葉町常葉字町裏 1
12	市図書館常葉分館 (火～日曜日)	常葉町常葉字町裏 1 (文化の館ときわ内)
13	市役所 (月～金曜日)	船引町船引字畑添 76-2
14	中央公民館 (毎日)	船引町船引字南元町 28
15	市図書館 (火～日曜日)	船引町船引字扇田 19

お知らせ

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場所 市役所 1階 102会議室
- 日にち 7月1日(水)
- 内容 絵手紙

【大越町】

- 場所 おおごえふるさと館
- 日にち 7月8日(水)
- 内容 絵手紙

【都路町】

- 場所 都路保健センター
- 日にち 7月15日(水)
- 内容 絵手紙

【常葉町】

- 場所 常葉保健センター
- 日にち 7月22日(水)
- 内容 絵手紙

【滝根町】

- 場所 滝根公民館
- 日にち 7月29日(水)
- 内容 絵手紙

◇予約不要、無料
◇時間 午後1時～4時

☎市社会福祉協議会

生活サポートセンター ☎68-3434



介護や認知症、高齢者虐待 などの高齢者に関する相談

- 市地域包括支援センター ☎68-3737 (担当地区:滝根町、大越町、都路町、常葉町)
- 市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762 (担当地区:船引町)
- 時間 平日 午前8時30分～午後5時30分

人権講演会

多様な性の在り方や福島から考える「差別」の問題についての講演会を開催します。

- 日時 7月15日(水) 午後1時40分
- 会場 市文化センター
- 演題 誰もが生きやすい社会へ～多様な性と性的マイノリティ～
- 講師 福島大学教育推進機構高等教育企画室准教授 前川直哉氏
- 対象 市民
- その他 市内中学1年生が対象の講演会のため、1階席は使用できません。2階、3階席をご利用いただくこととなりますが、席に限りがありますので、ご了承ください。

☎市民課 社会福祉課

☎81-2273

田村の春を駆け巡る！美桜88景スタンプラリー完全達成者

4月1日～5月6日に「田村の美桜88景デジタルスタンプラリー」を開催しました。全国から抽選に参加した応募者数は延べ211人。宮城県、山形県、茨城県、栃木県、東京都や千葉県など、市外だけでなく県外からも多数の方にご参加いただきました。また、88スポット全てを巡り、コンプリート賞を受賞される方は次の10人です。

【達成者一覧】なのみママさん、谷口恭平さん、渡辺健一郎さん、渡辺豊子さん、渡邊美さん、酒井友子さん、志田竜彦さん、志田公美さん、吉田朱里さん、綱引泰子さん
※コンプリート賞受賞者には後日、賞状をお送りします。

☎産業部 観光交流課 ☎81-2136

国民年金保険料 免除・納付猶予

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用すると、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保できます。マイナポータルを利用するとご自宅で電子申請もできます。窓口での申請には基礎年金番号(またはマイナンバー)と本人確認書類が必要です。マイナポータルで電子申請を行う場合はマイナンバーカードが必要です。失業により納付が困難な場合は、「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」など、証明書類の写しを添付して申請してください。

☎市民部 市民課

☎82-1112

市少年の主張大会

市内小中学生の代表13人が、社会に向けた意見や未来への希望、家庭・学校・地域活動などで心に思い描いていることを、熱いメッセージにして発表します。

- 日時 8月2日(日) 午前10時～正午 (開場 午前9時30分) 予定
- 会場 市文化センター
- 内容 市内小中学生代表による主張発表
- 対象 どなたでも入場できます
- 入場料 無料
- ☎教育部 生涯学習課 ☎81-1215

にこたむ サマーフェスティバル

市に住む子育て中のお父さんお母さんやそのお子さん、また子育てに興味のある方へ向けて、楽しく体験・交流できるイベントを開催します。

- 日時 7月26日(日) 午前9時15分～正午
- 場所 市総合体育館
- 内容 はいはい・よちよちコンテスト、親子レース、手作り・体験コーナー、市キャラクターグリーティング、遊具コーナー、おひさまチャレンジ、フोटスポット、田村警察署、田村消防署、航空自衛隊大滝根山分屯基地による車両展示&体験など

※会場は土足厳禁です。室内履きをお持ちください。
☎保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000
☎子育て支援センター ☎82-1510

たむらの就農相談会

たむら地域で農業をはじめたいと考えている方向けに相談会を開催します。

- 日にち 7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)
- 開催方法 対面のみ(相談者、田村農業普及所、市の3者面談)
- 場所 三春合同庁舎
- 申し込み方法 QRコードの詳細ページからお申し込みください。
- ☎産業部 農林課 ☎81-2511



配食サービス事業

ひとり暮らしの高齢者等に対して、定期的に自宅を訪問し、栄養バランスのとれたお弁当を提供するとともに、利用者の安否確認を行います。

- 対象者 市に住所があり、下記のいずれかに該当する方
 - ①65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯の方
 - ②身体障害者で調理が困難な方
- 内容
 - ①市が委託する事業者が、利用者の自宅へ昼食のお弁当を宅配します。
 - ②利用者は、お弁当を受け取る際に、食材費として毎回1食350円を宅配事業者へ直接支払います(安否確認のため、毎回自宅でお取りください)。
 - ③週3回まで宅配を受けられます。
- 利用方法 利用を希望する方は、高齢福祉課または各行政局市民係で申請してください。地域包括支援センターを経由して申請できます(申請は通年で受け付けています)。

☎保健福祉部 高齢福祉課

☎82-1115

田村スマートインターチェンジをご利用ください

田村スマートインターチェンジはETC専用です。通勤や旅行などのお出かけの際は、ETC割引を活用して“スマート”にご利用ください。

ETC各種割引等の詳細は、 ネクスコ東日本「ドラぷら」をご覧ください。

☎田村スマートIC地区協議会事務局(建設部 建設課) ☎81-2513

田村市の人口

令和8年6月1日現在
総人口 **31,284**人
世帯数 **12,335**世帯
5月の出生数 **6**人
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2 ☎81-2111(代表) ☎81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692 田村市滝根町神保字関場118番地 ☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192 田村市大越町上大越字水神宮62番地1 ☎79-2111(代表) ☎79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701 田村市都路町古道字本町33番地4 ☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局 ☎963-4692 田村市常葉町常葉字町裏1番地 ☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 ☎963-4312 田村市船引町船引字上川原33番地 ☎82-1527 ☎82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
- オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【7月31日(金)】

- 固定資産税……………2期
- ☎市民部 税務課 ☎81-2119
- 国民健康保険税……………1期
- ☎市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

7月の稼働日 エゴマ搾油北部作業所

- 稼働日…26日(日) ●受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511
- ※事前予約制となります。予めご了承ください。



お知らせ

重度心身障害者医療費助成事業

現在、交付している重度心身障害者医療費受給者証は8月1日(土)で更新となります。所得状況等を確認し、更新結果および新しい受給者証を7月末までに送付します。所得制限該当により支給停止中の方も同様に所得等の確認を行います。

次の場合は更新できませんので、速やかに手続きをお願いします。

- 受給者本人、配偶者または生計維持者の住民税が未申告の場合
- 加入する健康保険が確認できない場合

下記に該当するときには、受給者証・健康保険証などをご持参の上、必ず届出をしてください。

- 住所・氏名などに変更があったとき
 - 健康保険証に変更があったとき
 - 扶養義務者が変更になったとき
 - 障害の程度が変わったとき
 - 市から転出するとき
 - 受給者が死亡したとき
- ☎保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

暮らし

福島空港をご利用ください

福島から大阪、札幌、台湾へ。手荷物を一度預ければ、最終目的地まで自動で運ばれる乗り継ぎ利用が非常に便利。四国・九州各地、沖縄へもスムーズに到着。福島空港では、「パスポート取得・更新補助」も行っているため、初めての海外旅行をお得にお楽しみいただけます。

パスポート補助・30歳未満1万円値引き



福島空港乗り継ぎ便のご案内



☎福島空港利用促進協議会事務局
☎0247-57-1266

磐越東線利用促進強化期間

7、8月は、磐越東線利用促進強化期間です。沿線の夏祭りやグルメイベントで飲酒を予定している方は、この機会に磐越東線を利用し、お酒を楽しんではいかがでしょうか。また、飲酒する予定のない方も、磐越東線に乗車いただき、車窓からの景色やゆったりとした時間をぜひお楽しみください。

☎福島県中地方振興局 県民生活課
☎024-935-1295



不用品買い取りトラブルにご注意!

「買い取り事業者から『何でも買い取ります』と突然電話があり来訪を承諾したが、後日来訪した事業者から『貴金属類はないか』と強引に迫られ、安価で買い取られた」という相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

- 買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。
- 売るつもりのない貴金属等の売却を迫られても、物品を見せず、きっぱり断りましょう。
- クーリングオフできる場合があります。

不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。

☎市消費生活センター ☎61-5009

熱中症にご注意

夏の農作業は、自ら認識しないうちに熱中症にかかってしまう恐れがあります。また、最高気温30℃を超えない日でもハウス内の作業では、熱中症になる可能性があります。特に高齢の方は脱水しやすいため、こまめな水分や塩分の補給、適度な休憩を取る、気温の高い時間帯の作業を避けるなど、周囲の人とも協力しながら熱中症予防に努めてください。

☎産業部 農林課 ☎81-2511

お盆前のし尿くみ取りの申し込みはお早めに!

8月12日(水)から14日(金)までの期間中、し尿処理施設(たむら水再生センター)の清掃・点検整備の実施により運転が休止となるため、お盆前にし尿くみ取りをご希望の方は、次の期限までにお早めにお申し込みください。

- 滝根町・大越町・都路町・常葉町の方
8月3日(月)までのお申し込み
⇒8月10日(月)までに実施
8月4日(火)以降のお申し込み
⇒8月17日(月)以降に実施
- 船引町の方は地域により決められた巡回日にお伺いいたします。

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎・☎たむら衛生処理センター
☎82-1272

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所(時間 午前10時~午後3時)
・8月4日(火)市役所1階102会議室
・8月20日(木)滝根公民館

☎福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

- 日時 8月4日(火)午前10時~午後3時
- 場所 市役所1階101会議室
- 相談委員 渡辺 清徳さん(都路町) 助川 富士子さん(船引町)

☎総務部 総務課 ☎81-2111

犬の飼い主の皆さんへ

- 飼い犬のフンは飼い主が責任を持って! 犬のフンの放置による苦情が増えています。またフンを放置することで、害虫や悪臭が発生するため不衛生であるとともに、街の景観も損ねてしまいます。散歩中はビニール袋やシャベルなどを携帯し、飼い犬のフンは飼い主が責任を持って必ず持ち帰りましょう。条例により2万円以下の過料に科す場合があります。
- 犬の放し飼いは絶対にやめましょう!

- ・犬の飼い主は、飼い犬が逃げないように鎖や丈夫なひもでつなぐか、柵やケージの中で飼いましょう。犬の放し飼いにし、犬が人に危害を加えたり交通事故や迷子になったりすることもあるため、非常に危険です。放し飼いはしないようにしましょう。
- ・散歩をするときは必ずリードでつなぎ、飼い主から離れないようにしましょう。
- ・逃げてしまったときに備え、首輪に鑑札や注射済票、名札を着け、飼い主を明示しましょう。
- ・首輪が緩んでいたり鎖が古くなったりしていないか、定期的に確認しましょう。

☎市民部 環境課
☎81-2272

募集

郡山地方広域消防組合職員

9年4月1日採用予定の郡山地方広域消防組合職員採用候補者試験を行います。受験の申し込みは、インターネットでの申し込みに限りますので、ご注意ください。詳しくは郡山地方広域消防組合ウェブサイトをご覧ください。

- 募集人員 8人程度
- 受験資格 平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)
- 受付期間 7月21日(火)~8月21日(金)
- 第一次試験 9月27日(日)
- 試験会場 郡山地方広域消防組合消防本部 郡山地方広域消防組合消防本部 総務課 人事教養係
☎024-923-1708

猟友会会員

福島県猟友会田村支部および小野支部は、会員を募集しています。猟友会とは、狩猟事故の防止や狩猟の担い手の育成、野生鳥獣の保護管理などを行う団体です。

市は、猟友会各支部と協力して「田村市鳥獣被害対策実施隊」を設置し、有害鳥獣による農作物等への被害防止に努めています。有害鳥獣による農作物の被害を防止するため、当該年度内に要した狩猟免許等に係る費用の一部助成もあります。

☎産業部 農林課
☎81-2511

シニア向けスマートフォン体験講座

「こおりやま広域圏」域内に住所を有する60歳以上の方を対象に、シニア向けスマートフォン体験講座が開催されます。

- 日程 8月5日(水)12日(水)19日(水)26日(水)
- ・初級クラス 午前10時~午後0時15分
- ・中級クラス 午後2時~4時15分

- 会場 郡山市総合福祉センター
- 申し込み方法 7月17日(金)までに、希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①往復ハガキ(〒963-8601(住所不要)健康長寿課宛て郵送)
- ②メール(✉kenkouhouju@city.koriyama.lg.jp 健康長寿課宛て)

- 受講料 無料
 - 持参するもの ご自分のスマートフォン
- ※スマートフォンがない場合は、無料で貸し出します。



☎郡山市役所 保健福祉部 健康長寿課
☎024-924-2401

大型灯籠作成助成金

8月23日(日)に行われる灯籠流しと花火大会で、大滝根河畔に流す大型灯籠の出品を募集します。大型灯籠出品者には、田村市観光協会船引支部から5万円の作成助成金が交付されます。みなさまの素敵な大型灯籠の出品お待ちしております。

- 申請期間 7月1日(水)~23日(木)
- ☎・☎市観光協会船引支部(レストランドルフィン内) ☎73-8830

広告欄 Advertisement


有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117)へ

募集

歴史講演会

歴史や文化について学びを深めてみませんか？

- 日時 8月22日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館ホール
- 対象 市民
- 定員 40人
- テーマ 田村の三十三観音信仰
- 講師 市教育委員会生涯学習課 逸見 克己氏
- 参加費 無料
- 参加方法 7月13日(月)～8月19日(水)までに、
①中央公民館窓口へ直接または ☎82-1133 で申し込み。
②QRコードを読み取り、 応募フォームから申し込み。
☎・📍中央公民館 ☎82-1133

市ファミリーサポート養成講習会

市ファミリーサポートセンターは、地域で子育てのサポートをしてくださる預かり会員を募集しています。ファミリーサポートの仕組みや子育て支援等に関する必要な知識を習得していただく講習会です。

- 日程 7月17日～31日(7日間)
- 場所 子育て支援センター
- 内容 子育て支援に関する知識全般
- 対象 子育て支援に関心のある方
- 募集人数 15人
- 受講料 無料 ●託児 無料
- 申込期限 7月14日(火)
- ☎・📍子育て支援センター ☎82-1510

市環境審議会委員

環境保全に関する基本的事項の調査審議を行う市環境審議会委員を募集します。


- 募集人数 若干名
- 任期 任命の日から2年
- 応募資格
 - ・満18歳以上の市民(全日制の高等学校の生徒を除く)
 - ・審議会に出席できること
- 応募方法 氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、環境保全に関する意見や応募の動機等を記載し、環境課まで、郵送、☎81-2522、電子メール [✉kankyo@city.tamura.lg.jp](mailto:kankyo@city.tamura.lg.jp) または持参してください。(様式は任意)
- 応募締め切り 7月31日(金)
- 活動内容 市における環境の保全に関する基本的事項を調査・審議
- 選考方法 応募内容の審査のほか、委員の男女比、年齢構成等を考慮の上、決定します。
- 報酬等 日額6,500円および旅費 ※旅費は往復1km以上で規定により支給
- ☎市民部 環境課 ☎81-2272

こわ～い！おはなし会

- 日時 7月25日(土) 午前10時30分～(45分程度)
- 場所 市図書館本館2階おはなしの部屋
- 対象 小学生
- 定員 30人程度(事前申し込み必要)
- ☎市図書館 ☎82-1001

介護職員初任者研修

市の介護サービスの維持、充実を図るため、市では介護職員を養成・確保し、市内の介護事業所への就業につなげることを目的として初任者研修を開催します。

- 研修実施期間 9月10日(木)～12月16日(水) 全14回
※このほかスマホまたはパソコンでのウェブ学習があります。
- 研修会場 市役所3階301会議室
- 募集人員 20人(先着順)
※定員を超える申し込みがあった場合は市在住の方が優先されます。
- 対象者 市内の介護サービス事業所に従事することを希望する方、従事している方が確定している方または既に従事している方。
- 受講料 無料
※補講料などは自己負担。
- 申込期限 8月20日(木)
- 申し込み方法 窓口備え付けの受講申込書に必要な書類を添えて、高齢福祉課にお申し込みください。また、 申込書は市のホームページからダウンロードできます。
☎・📍保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115


図書館ボランティア

図書館では、おはなし会などの事業支援や環境美化、書架整理などの業務支援をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

- 応募要件 図書館の仕事に関心がある方、ボランティア活動に関心がある方、年間を通して継続的な活動ができる方、図書館で行う研修等に参加できる方
- 活動内容 事業支援…折り紙や色画用紙などを使用した壁面飾りやプレゼント作成など
業務支援…施設周りの除草作業、屋内清掃などの環境美化作業、書架整理など
- 活動時間 原則として図書館の開館日で1人当たり週2回、1日3時間まで(登録の日から9年3月末日まで)
- 定員 若干名
- 申し込み方法 図書館に備え付けの申込書に記入のうえ申し込みください。
- 申し込み期間 随時受け付けます。
☎・📍市図書館 ☎82-1001

夏休み・親子下水道探検隊

大滝根水環境センターでは、親子で下水道について理解を深めていただくことを目的に「夏休み・親子下水道探検隊」を実施します。

- 開催場所 大滝根水環境センター
- 開催日時 8月2日(日) ※雨天決行
【1回目】午前10時～正午 【2回目】午後2時～4時
- 参加費 無料(記念品進呈)
- 対象者 原則として市内の小学校4年生から6年生までの児童とその保護者
※参加は保護者の同伴が必要となります。児童のみの参加はできません。
- 募集定員 各回5組
※応募者多数の場合は抽選とします。
- 申し込み方法 申し込みフォームから、必要事項を明記のうえ応募いただけます。
- 申込期限 7月12日(日)
- ☎大滝根水環境センター(県中浄化センター内) ☎024-958-5095

【企業申込型】アサーショントレーニング講座

人間関係がうまくいく!「伝え方」のコツとは?アサーションとは、相手を尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーション方法です。ストレスフリーな職場環境を実現するため、我慢も攻撃もしない効果的な伝え方を学びましょう!

- 日程・時間
 - ①7月15日(水) 午後1時30分～4時30分
 - ②9月8日(火) 午後1時～4時
 - ③9年1月20日(水) 午後1時30分～4時30分
- 開催方法 ①③オンライン開催(ZOOM使用)
②会場開催
- 定員 各20社程度(1事業所3名まで)
- 会場 ②道の駅なみえ
- 締め切り ①7月7日(火) ②9月1日(火)
③9年1月12日(火)
- ※受講料・テキスト代無料、詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
☎福島広域雇用促進支援協議会田村窓口(産業部 商工課内) ☎61-5585

協会 HP



【企業申込型】
アサーショントレーニング講座



職場体験実習参加者

「この仕事できるかな」、「実際の職場の環境に触れてみたい」、「自分のスキルが活かせるのか確認したい!」そんな方にオススメなのが職場体験。体験者から、こんな声が届いています。

- ・未経験の仕事でも自分の経験が活かせることに気づいた
- ・自分の方向性が見えた
- ・働くイメージがわいた
- ※お申し込み随時受付中!

職場体験実習
参加者大募集!



- 体験期間 1～3日
- 体験先 職場体験実習登録事業所
- 参加方法 ホームページから申し込み。詳細はホームページをご覧ください。
☎福島広域雇用促進支援協議会田村窓口(産業部 商工課内) ☎61-5585

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

7月の文化センター行事予定

開催日	施設	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
7/1(水)	ホール	「日フィル地域ふれあいコンサート」市民参観	午後1時30分	市内中学3年生 市民・無料	学校教育課 ☎81-1214
7/2(木)	ホール	「中学生芸術鑑賞教室」	午後1時30分	市内中学2年生	生涯学習課 ☎81-1215
7/5(日)	ホール	第27回たむら合唱祭	午後1時30分	一般・無料	たむら合唱団連絡協議会 ☎090-6250-0825 (橋本)
7/12(日)	ホール	まちそわシネマ Vol.3 「愚か者の身分」	午後1時30分 午後5時30分	一般 500円 高校生以下 300円	文化センター ☎82-5030
7/15(水)	ホール	「人権啓発講演会」市民参観	午後1時40分	市内中学1年生 市民・無料	社会福祉課 ☎81-2273
7/17(金)	ホール	DRUM TAO 2026 新作舞台「THE HUMAN」	午後6時30分	市民 S席 6,000円 A席 5,000円 車いす席 6,000円 一般+1,000円 当日 S席 7,500円 A席 6,500円 車いす席 7,500円	文化センター ☎82-5030
7/18(土)	ホール	あこると音楽教室発表会	午後1時	一般・無料	あこると音楽教室 ☎090-6255-9748 (渡辺)
7/20(月・祝)	ホール	AK Dance 発表会 Come with Me!	午後1時	1,000円 (2歳以下無料)	AK Dance ☎080-2818-2831 (AyaKa)

訂正 市政だより6月号掲載の6・7月の文化センター行事予定【7月1日(水)開催の「日フィル地域ふれあいコンサート」市民参観】の問い合わせ先に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正：問い合わせ先 学校教育課 ☎81-1214

図書 図書館(本館) 8月の休館日 3日・10日・17日・24日・31日  toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

なつのおそろいをつくりに



石井 睦美/文
布川 愛子/絵

児童向け

夏の日、うさぎのさきちゃん
は朝ごはんのあと、りすのす
りちゃんと遊びます。一休み
していると、おばあちゃんか
らしまの布が届きました。
さきちゃんはいいいことを思
いつき、ふたりで仕立て屋のき
つねのミコさんのお店へ…。

パンケーキ100まい
たべたいの



石川 えりこ/作・絵

児童向け

「今日は、パンケーキを100
まいたべたいの」女の子は、
100まいぶんの材料を買いに
出かけます。そこへ現れたの
は大きな黒ねこ。行く先々で
も、たくさんのおねこたちが買
い物のお手伝いをしてくれま
すが…。

お稲荷さまの謎解き帖



朝美 想/著

一般向け

落ちこぼれの若い稲荷神は、
選ばれし人間の願いを叶える
ために奮闘する。しかし、神
社に持ち込まれるのは一筋縄
ではいかない願い事ばかり。
神様の少年が人間の不思議と
宿命を解き明かす、ハートフ
ルな神様ミステリー。

ちよいワーク図鑑



華井 由利奈/著

一般向け

「ちよいワーク」とは、ちよ
としたスキマ時間を使って稼
ぐ仕事のこと。墓参り代行や
レシピ開発、選挙スタッフな
ど100の副業を、実際に働
く人にこっそり聞いた本音の、
メリット&デメリットが満載。

8月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	7(金) 21(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	27(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	19(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	お休み				

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

*事業実施のため、7月9日(木)のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

すくすく教室

お子さんについて、「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 8月6日(木) 午前10時～11時30分 (受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 対象 市にお住まいの就学前までのお子さんとその保護者
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等で申し込みください。*参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください)

育児講座

- 日時 7月16日(木) 午前10時30分～11時30分
- 内容 親子料理教室 ●場所 船引保健センター
- 講師 子育て支援センター栄養士
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク、水分
- 対象 市にお住まいの1歳～就学前の子どもとその保護者(10組) ※人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
7月1日(水) 七夕飾り製作をしよう
8日(水) 8月のカレンダーを作ろう
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 8月24日(月) 午後1時30分～4時30分
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度

子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112 (FAX兼用)

遊びの教室

- 日時と内容 午前10時～11時30分
7月7日(火) 七夕祭り
14日(火) 避難訓練(火災)
21日(火) 新聞紙で遊ぼう
28日(火) 水遊びをしよう
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- *「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

催し 文化センター

☎82-5030

休館日：毎週月曜日(休館日に祝日が重なる場合は、翌日休館)

8年度市文化センター自主文化事業
芸能界最強占い師 ゲッターズ飯田
「開運トークライブ2026」



テレビでおなじみ芸能界最強の占い師ゲッターズ飯田が文化センターにやってきます。開運のヒントが盛りだくさんのトークショーに加え、当日はライブ中に直接占ってもらえる抽選会も開催します。

- 日時 10月10日(土)
①開場 午前11時、開演 午前11時30分
②開場 午後2時30分、開演 午後3時
- 入場料 全席指定 3,000円
※当日券 3,500円
※車いす席、車いす介助者席は、中央公民館窓口でのみ販売。
- チケット取扱
・先行販売(中央公民館窓口)
7月1日(水)から16日(木)まで(土・日・祝を除く平日午前9時～午後5時まで)
・一般販売(ローソンチケット)
7月17日(金) 午前10時から(Lコード：21464)

8年度市文化センター自主文化事業「まちそわシネマ Vol.4」
小屋番 八ヶ岳に生きる 劇場版




©TBS

人生の休憩所で、本当の自分と出会う——。“コヤガタケ”と呼ばれるほど山小屋が多く存在する八ヶ岳。さまざまな想いを抱えながら「小屋を営むもの＝小屋番」という道を選んだ人々。コンビニも車もない、自然と真正面から向き合う過酷な日常を選んだ理由とは？“山”を、“命”を知る者たちの言葉が、いまを生きるわたしたちの心をほどこいていくドキュメンタリー。

ナレーション：東野 幸治
一双 麻希

公式サイト



- 日時 8月9日(日) ※本編 85分
マチネ：午後1時30分/ソフレ：午後5時30分
※上映時間の30分前開場
- 入場料 全席自由 一般：500円/高校生以下：300円
- チケット販売
①7月3日(金)より、出張所を除く各公民館で販売。(土・日・祝日を除く)
②LivePocketによる電子チケットもご購入いただけます。
※手数料は購入者負担
※「高齢者健康長寿サポート事業利用券」をお持ちの方は、公民館窓口でのチケット購入の際にご利用いただけます。
※低学年の鑑賞は、必ず保護者の同伴をお願いします。
※当日券がある場合は、上映時間の45分前から販売。
LivePocketでのお申し込みは、右記のQRコードからお申し込みください。 



こころの健康相談

- 日時 8月19日(水) 午後1時30分～3時30分 ●会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課。臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- ※その他の相談先 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 年中無休 時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital

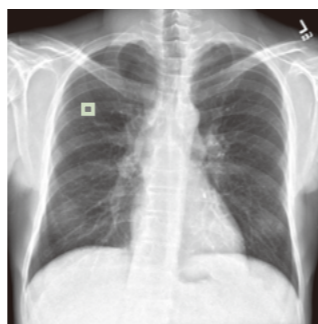
画像診断支援 AI を導入

「画像診断支援 AI」を導入しました。「画像診断支援 AI」は、レントゲンや CT などの医療画像を AI (人工知能) が解析し、病気の兆候や異常が疑われる部位を自動的に検出する技術です。たむら市民病院では、令和7年9月から胸部レントゲン画像に対して運用を開始し、「結節」と呼ばれる所見の拾い上げとして活用しています。

医師による読影に加えて AI を活用することで、より精度の高い検査につながっています。さらに前回検診時の画像と比較することで、より精度が高まります。肺がん検診をはじめ、すべての外来受診者様に「画像診断支援 AI」を活用しておりますので、より安心して検査をお受けいただけます。

なお、この AI は診断を補助するためのシステムであり、最終的な診断および治療方針の決定は医師が行います。

☎たむら市民病院 ☎82-1117



※画像はイメージです (AI が肺結節疑い領域をカラーで自動マーキングする)



▲市民病院 ホームページ

新 たむら市民病院 まるわかり シリーズ

No. 07

病院機能の紹介

新たむら市民病院の建設は外構工事が終了し、医療機器や什器備品の搬入作業を行っています。

ここに注目!! 今回は、新たむら市民病院の病院機能を紹介します。

①人工透析室が大きくなります

26床にベッドが増え、午前・午後の2クールで透析を行います。開放的な空間で、安心して治療を受けられる環境となっています。

②健診センターができます

専用の出入り口を有し、一般外来利用者の方々と交錯することなくスムーズに健診を受けることができます。また、女性専用エリアを設けることでプライバシーに配慮された環境となっています。

③各種ケア (Care) を提供します

様々な悩み・相談に対応できるよう、ケア室を2部屋完備。

たむら市民病院は、地域の医療機関や介護施設等の機能を尊重し、「病診連携」・「地域連携」を基本として市民の皆さんが必要とする医療を提供します。

☎保健福祉部 保健課 / 市民病院整備室 ☎81-2271

肝炎ウイルス検査は受けましたか? ~7月28日は日本肝炎デーです~

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎ウイルスに感染することで慢性的な炎症が繰り返され、肝臓が硬くなり、肝機能も悪化します。進行すれば肝硬変や肝がんの状態になります。市は、集団健診会場で肝炎ウイルス検査(血液検査)を行っています。

- 実施場所 各集団健診会場 ※日時、会場は市政だより6月号をご覧ください。
- 対象者 40歳～70歳で今まで受けたことのない方
- 自己負担金 無料
- 申し込み方法 保健課に電話でお申し込みください。受診カード等を送ります。各会場、予約が必要になります。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

市食育サポーター講習会

市は、食育事業にご協力いただける「市食育サポーター」の講習会を開催します。

- 日時 7月30日(木) 午前10時～午後2時(午前9時45分から受付開始) ●場所 船引保健センター

- 内容 講話 食育サポーターとは?、幼児期の食事のポイント ほか
調理実習(子どもと作る簡単おやつ)

※講習内容は、サポーター活動で実際に啓発していただく内容を含んでいます。

- 募集対象者 ・18歳以上の市民で食育に関心のある方
・食育サポーター講習会を受講した後、市が主催する食育事業や健康づくり事業にご協力いただける方

- 活動内容 市が行う食育教室の調理実習のお手伝い、食育イベント・教室等での啓発活動 など

- 講師 市栄養士 ●持ち物 参加費300円、エプロン、三角巾、お茶または水、筆記用具

- 申し込み方法 下記の電話もしくは右記のQRコードを読みとり Web から申し込み

- 申込期限 7月21日(火)

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



#7119 救急電話相談 (24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #7119
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

#8000 こども救急電話相談 (午後6時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #8000
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

<<急病時の問い合わせ先>>

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

8月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
8月2日(日)	青山医院	田村市常葉町	☎77-2015
	みはる調剤薬局ときわ店		☎61-5530
8月9日(日)	のざわ内科クリニック	三春町	☎61-1500
	ルビー調剤薬局		☎62-4848
8月11日(火・祝)	秋元医院	田村市船引町	☎82-1514
8月16日(日)	島貴整形外科	小野町	☎72-2722
8月23日(日)	遠藤医院	田村市船引町	☎85-2016
8月30日(日)	石川医院	三春町	☎62-2630



診療時間 9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

