

たむら

市政だより

2026

8

No.258

水しぶきに、
笑顔きらめく夏。



TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS



民の心に潤いをもたらし、健やかな暮らしを支えています。

今回の写真は、市観光キャンペーンクルーで、地域おこし協力隊の谷口恭平さんが切り取った、このまちの暮らしの一場面です。自然や人のぬくもりに満ちたまちの表情を、ぜひご覧ください。



2026年8月号・目次

たむら

市政だより

2 巻頭特集

tamura Sketch

4 特集 市被災地復興企画展

5 特集 ムシムシランドオープン 夏のイベント情報

6 特集 自主防災組織を 知っていますか？

7 たむらほっとニュース

10 土砂埋立て条例

11 指定ごみ袋料金改定 田村富士ロードレース大会

24 各施設の催しなど

26 ほけんだより

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

☑ 問い合わせ ☑ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真
滝根幼稚園のプール遊び



tamura Sketch

特集 たむらスケッチ

田村市には、日々の暮らしの中に、穏やかな笑顔が育まれる理由があります。幼稚園児たちが花を植え、育てることの大切さを学ぶひととき。地域の中で交わされるあたたかな会話や、人と人との優しいつながり。そうした何気ない日常の積み重ねが、市



市被災地復興企画展

～ 帰還した小学校が目指した教育とは ～

市、市教育委員会は 7 月 4、5 の両日、双葉町の東日本大震災・原子力災害伝承館で、東日本大震災・原子力災害の影響を受けた都路地区の小学校における教育実践を紹介する「田村市被災地復興企画展」を開催しました。

本企画展は、市都路町の元古道小（現都路小）校長の根内喜代重さんが執筆した書籍「未来をつくる小学生 震災が問いかけた都路の学校と地域」=写真=を軸に、避難生活の中で学びの場をどう守り、地域とともに学校を立ち上げてきたかを振り返り、被災地における教育の意義を広く発信しました。

会場では、トークセッションのほか、震災と原発事故後の都路の様子分かる資料や新聞記事などを展示しました。

☎教育部 生涯学習課

☎81-1215



トークセッション

根内さんが司会を務め、当時の教え子や学校関係者らが登壇し、原発事故発生後の学校生活や地域との関わりなどを話しました。

根内さんは「避難生活を経て地域とともに学校づくりに向き合った。その実践は今に続いている」と紹介。当時の児童だった吉田実里さんは「活動を通して『まずは行動してみる』という気持ちが大切だと学んだ」と振り返りました。

関係者による意見交換を通して、教育実践が今につながる歩みであることをあらためて共有する機会となりました。



企画展の動画
はこちら

展示会

学校再開時の写真や新聞記事、当時の児童が考案したキュウリを使ったジャム「都路キュウリマン」の開発記録や PR 資料を紹介し、子どもたちの学びが地域の力となっていった過程を伝えました。



昆虫を愛そう！

ムシムシランド オープン

日本で唯一の虫の楽園「ムシムシランド」が7月11日（土）にオープンしました。カブトムシをモチーフとした大迫力の昆虫館、1,000匹のカブトムシが放たれているカブトムシドーム。これから最盛期を迎え、各イベント等も随時行われていますので、夏の思い出に訪れてみてはいかがでしょうか？

- 期間 7月11日（土）～8月23日（日）水曜日休館 ※8月12日（水）は特別営業
期間後は8月29日（土）～11月29日（日）は、土・日・祝日、昆虫館のみ営業
 - 時間 午前9時30分～午後4時30分
 - 料金 【昆虫館+カブトムシドーム】大人800円、子ども500円
【昆虫館のみ】大人500円、子ども300円
※子ども料金は、3歳以上高校生以下のお子様に適用（3歳未満は無料）
 - その他 旧カブトムシドーム跡地に、昆虫採集が出来る「インセクトフィールド」がオープンしました。
※お持ち帰りできる昆虫は、お一人2匹まで。昆虫資源の保護のため採集のルールを守ってご利用ください。
開所日は7月18日～8月15日の土曜日と祝日の午前8時～9時。
- 問ムシムシランド ☎77-4097

詳しくはこちら



夏のイベント 情報

8/8
SAT

都路灯まつり & 盆踊り大会 2026

午後0時30分～9時15分
市古道体育館前駐車場および周辺地域

ステージイベント、竹灯、手作りラ
ンタンコンテスト、ゲーム大会など

問 都路灯まつり & 盆踊り大会実行委
員会事務局（都路行政局 産業建設
係）☎75-3550



8/13
THU

第31回鬼の里納涼夏まつり

午後1時～8時（雨天時：8月14日（金））
おおごえふさと館前駐車場

ダンスステージ、藤めぐみ歌謡ショー、
「たむたむ」ものまねショー、大声大
会、鬼五郎幡五郎太鼓、花火など

問 鬼の里納涼夏まつり実行委員会
（大越行政局 産業建設係）☎79-2193



8/15
SAT

ときわ盆フェスタ 2026

午後4時～9時（雨天時：8月16日（日））
常業行政局駐車場

A K Dance（ダンス）・仁 & 井上千
春歌謡ショー・瞬時（マジック）、
打ち上げ花火・盆踊りなど

問 ときわ商工観光イベント実行委員会
（常業行政局 産業建設係）☎77-2371



8/23
SUN

第75回灯籠流し（川ねぶた）と花火大会

午後3時～9時
大滝根河畔周辺

◆タイムスケジュール

午後4時～ 第2回大食い王決定戦
午後5時30分～ 流し踊り
午後6時50分～ 灯籠流し（川ねぶた）
午後8時～ 花火大会

◆船引駅前公園では船引町商工会主催
「ふねひき夏まつり」も開催！



中型・小型灯籠参加者募集

灯籠流しと花火大会の開催にあたって、中型・小型灯籠出
品者を募集します。自作の灯籠で参加を希望される方は下
記までご持参ください。賞品が当たるかも！

◆8月23日（日）午後1時～3時 船引小学校裏駐車場

問 市観光協会船引支部（レストランドルフィン内）
☎73-8830



自主防災組織を知っていますか？

気候変動等の影響により、災害が激甚化・頻発化しています。東日本大震災をはじめ、令和元年に上陸した台風19号、令和3、4年には福島県沖地震などで震度6クラスの地震等、田村市でも大きな災害が発生しています。これから秋にかけて台風や豪雨などの風水害が多く発生するだけでなく、青森県や山梨県等で地震が頻発しており、災害の危険性が高まっています。いつ起こるかわからない災害から命を守るための取り組みとして、市では自主防災組織の活動を支援しています。

令和元年 台風19号による市内の被害状況



自主防災組織ってなに？

1 自主防災組織の役割

大きな災害が発生した場合、市や消防、警察は救助活動に取り組みます。**(公助)**

被害が大きいと、道路の寸断や、救助活動など公助の負担が大きくなり、早急な対応が困難となります。

災害から自分や家族の命を守るには、「自分たちの命は自分たちで守る。」**(自助)**と、普段から顔を合わせている地域の方々が協力し、組織的な防災活動への取り組み**(共助)**が大切です。

自 助

自分や家族の命を守るために、
自分や家族で防災に取り組むこと

- 例 ・災害時の物品準備
- ・避難経路の確認
- ・家族同士の
連絡ツールの共有



公 助

市町村、警察、消防、自衛隊による
公的な支援のこと

- 例 ・市SNSや防災無線による広報
- ・警察、消防、自衛隊による
救助活動
- ・物品や食糧の配布
- ・公営



共 助

自分自身や家族の安全を
確保した後、地域や近隣の方々と
助け合うこと

- 例 ・自主防災組織による活動
- ・近所の助け合い
- ・顔の見える関係づくり



2 自主防災組織の活動

自主防災組織の活動は、「平常時に行う活動」と「災害時に行う活動」があります。

平常時は、防災研修への参加や、地域で災害があったときに、どのように行動するかなど話し合いを行い、地区の防災計画を作成します。計画は、住んでいる場所で備える災害が異なるため、地域に合った計画となるよう作成します。

3 市の取り組み

市では、自主防災組織推進事業を実施しています。

①防災用資機材等配布事業

自主防災組織を設立した行政区に、防災倉庫や備蓄資材を配布しています。現在 44 の自主防災組織が設立されています。

②市防災アドバイザー派遣事業

自主防災組織の活動アドバイスや、「地区防災計画」の策定支援をします。

③自主防災組織訓練活動補助金

自主防災組織が訓練を実施する際に、必要な経費を補助します。
(1 団体 5 万円上限)

問 市民部 生活安全課 ☎82-1116



市文化協会「文化祭」 日頃の練習成果を披露

芸能発表会は6月14日、市文化センターで開かれ、協会加盟の35団体が民謡、カラオケ、舞踊やフラダンスなどを披露しました。会場からは演目が終わるたびに大きな拍手が沸き起こっていました。

作品展示会は6月26日～28日、市役所で開かれました。協会加盟の6団体と一般参加者が写真、生け花、水墨画や手芸など個性豊かな力作を展示し、多彩な作品の数々が来場者を楽しませていました。



芸術鑑賞教室 生の舞台に触れる

市小学生芸術鑑賞教室が6月9日、市文化センターで開かれ、小学5、6年生が「寄席」を鑑賞しました。テレビでおなじみの落語ですが、目の前で繰り広げられる話芸の迫力に、終始大きな笑い声と拍手に包まれていました。

市中学生芸術鑑賞教室が7月2日、市文化センターで開かれ、中学2年生が「演劇」を鑑賞しました。舞台上での俳優たちの圧倒的な演技力、物語の展開に、真剣なまなざしで深く見入っていました。



滝根町スポーツ大会 中広土ソフトクラブが優勝

6月7日、滝根町スポーツ大会が滝根運動場で開催され、滝根町内の事業所を含む7チームが参加し、ソフトボール競技で熱戦が繰り広げられました。

決勝では、中広土ソフトボールクラブが4対1で入水ソフトクラブに勝ち、優勝しました。

優勝＝中広土ソフトボールクラブ、準優勝＝入水ソフトクラブ

TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・8月号



出張手話教室

6月24日、船引南小学校で出張手話教室を行い、講師の熊谷孝子さんが、耳が聞こえなくなった理由や聞こえなくて困ったことをお話しました。

児童は、講師からの質問や声を出さずに伝えるゲームで、聞こえないことや伝えることの難しさを実感しました。指文字を事前に勉強していた児童は、手話表現の名字を講師から教えてもらい、指文字との表現の違いに驚き、楽しみながら自己紹介を学びました。最後に「世界が一つになるまで」を手話で歌いました。



ふるさと常葉会 設立40周年記念総会

6月21日、第40回ふるさと常葉会総会が東京都のアートホテル日暮里ラングウッドで開かれ、来賓、会員など約50人が出席しました。

懇親会では40周年を記念して、長年役員として尽力された渡邊英雄さん、須貝栄子さんに感謝状が贈呈されたほか、山根楽人会6人による山根の太々神楽が奉納されました。

ふるさと常葉交流会より記念品が配られたほか、常葉町産品の販売や抽選会、ハーモニカに合わせた合唱や田村盆踊りなど楽しいひとときを過ごしました。



第1回女性学級 腸を元気にする無添加ごはん

6月20日、中央公民館で、料理研究家の松本りえさんを講師に迎え、第1回女性学級の料理教室を開催し、受講生37人が参加しました。

麹納豆やほうれん草のごまあえ、塩麹ごはんなど、麹を使った料理を実際に調理しながら、麹についてのお話を伺いました。新たな発見があり、健康志向をさらに高めるよい機会となりました。「簡単に作れるので、すぐに実践したい」「楽しく参加できました」などの声が聞かれました。



第5回クワガタサミット

6月27日、市文化センターで「第5回クワガタサミット」が開催され、延べ800人が来場しました。

俳優の伊藤英明さんら昆虫有識者によるトークや、学生による取り組み発表が行われ、会場は大盛況。同日に実施した市内昆虫生息調査では、自然の中での採集を楽しみました。豊かな自然を誇る田村市から、昆虫への愛と魅力を力強く発信した一日となりました。



第1回シルバーチャレンジスクール

6月24日、中央公民館で、フラワーセンター松江の松江百合子さんを講師に迎え、第1回シルバーチャレンジスクールの「苔玉づくり」を開催し、受講生27人が参加しました。

講師のアドバイスをいただき、参加者同士交流を深めながら、完成を目指していました。同じ材料を使っても、さまざまな表情の作品が出来上がりました。「世界に一つだけのオリジナルのものができてうれしい」などの声が聞かれました。



市内立地企業と学校との懇談会

6月24日、市総合体育館で、市内立地企業と高校・専門学校進路指導担当教諭等との懇談会を開催しました。この懇談会は、企業の求める人材確保と新卒者の地域雇用と雇用創出を図り、参加者間の情報共有を目的に、平成18年から実施されています。

あぶくま柏鵬高校をはじめとする13校の高校や専門学校の進路指導担当教諭と、市内立地企業36社の雇用担当者が参加し、新卒者の採用について活発な情報交換が行われました。

TAMURA HOT NEWS

～話題の情報をピックアップ～

たむらほっとニュース・8月号



都路こども園の園児たちがど〜も岩井沢店を訪問

6月30日、都路こども園の園児17人が、職場見学と給食食材の配達へのお礼を伝えるため、都路町複合商業施設「コ・ラッシェ都路」のど〜も岩井沢店を訪問しました。

訪問は、こども園と事業者とのつながりを深める機会として開催。園児たちは、同店の従業員にお手紙や絵を書き、感謝の気持ちを伝えました。同店オープン前は、給食食材の多くを他の業者から調達していましたが、オープン後は同店から調達が可能となり、より新鮮な食材を給食に活用できるようになりました。



ふるさと都路会総会

6月28日、第28回ふるさと都路会総会が東京都のアートホテル日暮里ラングウッドで開かれ、会員や来賓、市関係者など約50人が出席しました。

総会では、全議事が承認された後、都路町の幼児・教育施設への本の寄贈目録が、松本武会長から吉田総務部長に手渡されました。総会終了後の懇親会では、毎年恒例である抽選会、旧都路一中・二中の校歌やふるさと合唱なども行われ、笑顔があふれるひとときとなりました。



俳優伊藤英明さんに市昆虫サポーターを委嘱

6月27日、俳優の伊藤英明さんを「田村市昆虫サポーター」に委嘱しました。

昆虫採集や繁殖を趣味とする伊藤さんは、市観光大使である溝畑宏大阪観光局理事長との縁で今回の就任が実現。過去には映画で昆虫をモチーフにした主人公を熱演し、SNSでもその深い知識と熱意が大きな話題となりました。

今後は市のイベントへの参加や、昆虫に関する情報の発信など、さまざまな場面でご協力いただく予定です。



田村市地域ふれあい コンサート

7月1日、市文化センターで、田村市地域ふれあいコンサートを開催しました。

日本フィルハーモニー交響楽団から管楽器奏者の皆さんをお招きし、すてきな演奏を披露していただきました。また、コンサートの中では、船引中学校吹奏楽部との合同演奏も行われました。市内中学3年生や市民ら約400人が鑑賞し、素晴らしい演奏に拍手を送りました。



エゴマ振興協議会が エゴマの苗を定植

7月1日、田村市エゴマ振興協議会（根本君江会長）の会員が市内の畑にエゴマの苗を定植しました。

一本一本丁寧に植えられた苗は、真夏に人の背丈ほどの大きさになり、青々とした枝葉を茂らせます。秋にはエゴマの実が収穫でき、エゴマ油や加工品の原料となります。市内のエゴマは健康により成分が含まれており、生産・加工・販売などが盛んです。今後も、協議会は特産のエゴマをPRし、健康で笑顔が絶えないような地域づくりを目指します。



内閣総理大臣・福島県 知事メッセージを伝達

7月1日、田村地区保護司会は、市役所を訪れ、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣および福島県知事からのメッセージを市長に伝達しました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を導くための全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

市内で街頭キャンペーン等を実施し、安全で安心な明るい社会の実現に向け、理解と協力を訴えます。

TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・8月号

祝100歳! 末永くお元気で

西山 ナツさん



滝根町神俣の西山ナツさんが6月28日、満百歳を迎えられました。

ナツさんは、結婚する前、裁縫の学校に通い、その後、裁縫の先生になり、裁縫を教えていました。現在も、眼鏡をかけずに新聞を読んだり、テレビを見たりと元気に過ごされています。長寿の秘訣は「好き嫌がなく何でも食べる事。健康な体に生んでくれた先祖や家族に対し感謝の気持ちを持って生活すること」だそうです。

福島県、田村市から賀寿などが贈られました。



サマーイングリッシュ キャンプ 2026

7月12日、市役所で、市内の中学生を対象にサマーイングリッシュキャンプ2026を開催しました。

この事業は、英語に親しみ、コミュニケーション能力の向上を図るとともに、豊かな国際性を育成することを目的として開催しました。セカクル（早稲田大学グループ）の学生7人と市のALT8人を講師に招いて、英語でアクティビティを行いました。参加者からは「知っている単語だけで伝わるのが分かり、自信がついた」などの感想が聞かれました。



東京ふるさと滝根会 交流会

7月5日、8年度東京ふるさと滝根会交流会が、東京都千代田区のホテルルポール麹町で開催され、会員や市関係者など約40人が参加しました。

交流会に先立ち、会員でもあるシグマ麹町法律事務所の伯母治之弁護士を講師にお迎えし、講演会を開催。参加者は伯母弁護士の講演を興味深く聴講されていました。

また懇親の際は、バイオリン等の演奏、抽選会や盆踊りが行われ、参加者はふるさとを思いながら交流を深めました。

9月1日(火)
から

土砂などの埋立てには許可が必要になります

9月1日(火)から「田村市土砂等の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生の防止に関する条例」が施行されます。

対象となる埋立て等

盛土

周辺地盤面より
高くなるように
土砂を盛ること



埋立て

周辺地盤面より
低い箇所を
埋立てること



堆積

一時的に土砂
を盛ること(仮
置き)



条例制定の目的

土砂等の埋立て等について、必要な規制を行うことで、良好な自然環境や生活環境を保全するとともに、土壌汚染や土砂等の崩落、飛散または流出による災害の発生を防止し、市民生活の安全を確保することを目的としています。

条例の概要(許可申請が必要な埋立て等)

埋立て等が次のいずれかに該当する場合は、市長の許可が必要です。

- ①土砂等の埋立て等を行う区域の面積が500㎡以上、3,000㎡未満となるもの
- ②土砂等の埋立て等を行う区域が2ヵ所以上連続している、または隣接していなくても一体性があると認められた場合で、これらの区域の面積の合計が500㎡以上、3,000㎡未満となる場合
- ③3年以内に土砂等の埋立て等が行われた区域に隣接した土地で、土砂等の埋立て等を行う場合で、これらの面積の合計が500㎡以上、3,000㎡未満となる場合

※国、地方公共団体が行う事業、採石法、砂利採取法等の許認可を受けて行う事業、その他軽微な事業で、不適切な土地の埋立て等となるおそれがない事業は許可が不要、または申請に伴う必要書類の一部が省略できる場合があります。

※搬入する土砂等の発生場所は福島県内に限られ、県外から土砂等を搬入することはできません。

事業者・土地所有者の責務

●土砂等の埋立て等を行う方

周辺住民等の理解を得られるよう説明会等を行わなければなりません。また、災害等の発生を防止し、市民生活の安全の確保および生活環境の保全のために万全の措置を講じるとともに、土砂等の埋立て等で苦情や紛争が生じたときは、その解決に努めなければなりません。

●土砂等を排出する方

土砂等の埋立て等による土壌の汚染が発生するおそれのある土砂等を排出することがないように努めなければなりません。

●土砂等を運搬する方

運搬する土砂等により、不適切な事業が行われないよう運搬する土砂等の汚染状態を確認し、土壌汚染の恐れがある土砂等を運搬しないよう努めなければなりません。

●土地所有者の方

土砂等の埋立て等による土壌汚染および災害を発生させるおそれのある行為をする方に、土地を提供しないよう努めなければなりません。また、市民生活の安全確保および生活環境の保全のため、万全の措置を取るよう事業者と協議し、定期的に埋立て等の状況を確認しなければなりません。

土壌安全基準に適合しない土砂等による埋立て等の禁止

土壌安全基準：国が定めた「土壌の汚染に係る環境基準」等に準じています。

許可なく埋立てなどの行為をした場合は、1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金などの罰則が科される場合があります。

指定ごみ袋料金改定

市は、原油、原材料の価格上昇による指定ごみ袋製造原価の引き上げに伴い、9月1日（火）から、指定ごみ袋料金を改定します。

<料金改定表> 問市民部 環境課 ☎81-2272

種別		サイズ	枚数	現行料金	改定料金
資源ごみ	プラスチック・ペットボトル類	特大 (60ℓ)	10 枚	250 円	340 円
		大 (45ℓ)	10 枚	200 円	270 円
	びん類	中 (30ℓ)	10 枚	190 円	250 円
	缶類	中 (30ℓ)	10 枚	190 円	250 円
もやせるごみ		大 (45ℓ)	10 枚	330 円	400 円
		中 (30ℓ)	10 枚	250 円	300 円
		小 (15ℓ)	10 枚	170 円	210 円
もやせないごみ・危険ごみ		中 (30ℓ)	10 枚	250 円	310 円
		小 (15ℓ)	10 枚	170 円	220 円

第45回田村富士ロードレース大会出場者募集



- 日 時 10月18日（日）雨天決行
- 会 場 市陸上競技場スタート・ゴール
- 競 技 午前9時15分～（順次）
※表彰式は行いません。

- 参加資格 健康で完走できる方
- 参 加 料 小・中学生 1,000 円
高校生・ウォーク 1,000 円
一般・親子 2,500 円

- 申込締切 8月26日（水）消印有効

- 申込方法

①WEBエントリー

インターネットからエントリーできます。

②申込書によるエントリー

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて、大会事務局までお申し込みください。
（平日午前9時～午後5時）

③郵便振替

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行または郵便局窓口で申込みください。（振込手数料 203 円が別途かかります。）

※大会当日の年齢でお申し込みください。

※親子ペアの部は、手をつないでゴールしてください。
（祖父母との参加可能）

※各部門ともナンバーカード順に時差スタートとなり、計測タイムにより着順判定をします。

WEBエントリー
はこちら▼



●種目・スタート時刻

番号	部門	距離	スタート時刻
1	小学4年生男子	2km	9時30分
2	小学4年生女子		
3	小学5年生男子		9時45分
4	小学5年生女子		
5	小学6年生男子		10時15分
6	小学6年生女子		
7	親子ペア（市内）	2km	10時30分
8	親子ペア（市外）		
9	中学生女子	3km	11時05分
10	3km一般女子A（39歳以下）		
11	3km一般女子B（40歳以上）		
12	中学生男子	5km	10時45分
13	高校生女子		
14	5km一般男子A（39歳以下）		
15	5km一般男子B（40～49歳）		
16	5km一般男子C（50～59歳）		
17	5km一般男子D（60歳以上）	10km	9時15分
18	高校生男子		
19	10km一般男子A（29歳以下）		
20	10km一般男子B（30～39歳）		
21	10km一般男子C（40～49歳）		
22	10km一般男子D（50～59歳）		
23	10km一般男子E（60歳以上）		
24	10km一般女子A（39歳以下）		
25	10km一般女子B（40歳以上）		
26	4kmクロカンウォーク	4km	9時25分

問・申田村富士ロードレース大会実行委員会事務局（市教育委員会生涯学習課内）☎81-1215 FAX 81-1228

げんき アツプ通信

No.27

国民健康、栄養調査によると、1日の平均睡眠時間が6時間未満の人の割合は約4割です。平均睡眠が不足がちです。不適切な睡眠時間は健康障害を引き起こすリスクを高めます。適切な睡眠時間が確保できていますか？

適切な睡眠時間の目安

小学生	9～12時間
中高生	8～10時間
成人	6時間以上
高齢者	6～7時間以上

毎日をすこやかに過ごすための「睡眠5原則」

- 体と心の健康に適度な長さで休養感のある睡眠
- カフェイン、お酒、たばこなど嗜好品とのつきあい方に気をつけて
- 光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心掛けて
- 適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを
- 眠れない、眠りに不安を覚えたら専門家に相談を

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること ②世帯の所得が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること ④市税を滞納していないこと ⑤暴力団員でないこと

- 申込方法 8月14日（金）～8月31日（月）までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

- 抽選会 同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。

抽選会は、市役所で9月15日（火）に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。

※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
滝根	広瀬団地	7号（2階）	昭和54年	3DK	11,100円～40,800円	有
滝根	広瀬団地	10号（2階）	昭和54年	3DK	11,100円～40,800円	有
大越	久保田団地2棟	208号（2階）	昭和55年	3DK	12,400円～50,700円	有
大越	久保田団地2棟	407号（4階）	昭和55年	3DK	12,400円～50,700円	有
大越	求中団地	204号（2階）	平成8年	3DK	16,100円～64,800円	有
都路	都路団地	12号（1階）	平成28年	2LDK	9,600円～37,700円	有
都路	岩井沢団地	4号（1階）	昭和58年	3DK	13,000円～52,800円	有
都路	岩井沢団地	12号（3階）	昭和58年	3DK	13,000円～52,800円	有
常葉	町裏団地	2号（1階）	平成元年	3DK	14,400円～43,200円	有
船引	船引馬場団地2棟	24号（4階）	昭和49年	3K	10,200円～28,000円	有

今月のごみ量 （5月分）

- 1日1人あたりのごみの量：857g
- 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まで、あと107g減！ ※先月のごみの量と比べて、6g増！



ちょこっと

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう!～

vol.36 野菜を冷凍して、時短&食品ロス削減

旬の野菜は安くおいしいですね。でも、たくさん買ったり収穫したりして、使い切れずに傷んでしまったことはありませんか。そんなときに便利なのが冷凍保存です。

ピーマン、キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、にら、トマト、なす、オクラ、にんじん、大根、ゴーヤ、きのこ類などは、使いやすい大きさに切り、冷凍用保存袋に平らに入れて空気を抜けば、生のまま冷凍できます。ほうれん草、ブロッコリー、枝豆などは、かために下ゆでしてから冷凍します。一方、水分の多いレタスなどは冷凍には向きません。

上手に冷凍するポイントは、洗った後の水分をしっかりと拭き取り、料理に使いやすい形に切っておくことです。調理するときは、解凍せず、凍ったまま炒め物やみそ汁、煮物などに使いましょう。冷凍すると味がしみ込みやすくなるものもあり、加熱調理においしく使えます。解凍してしまうと水分が出て、食感が損なわれやすくなります。

あらかじめ下処理して小分けにしておけば、必要な分だけ取り出せて、調理時間の短縮にもなります。玉ねぎやにんじん、しめじなどを「カレー用」として一緒に冷凍しておけば、袋から取り出してすぐに調理できます。新鮮なうちに冷凍し、早めに使い切ることで、食品ロスを減らすことにもつながります。時間のあるときに、野菜の冷凍保存を試してみませんか。



(獨協大学 国際環境経済学科 2年 渡邊)

野菜を冷凍する際の下処理やコツについてはこちらから▶



たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.24

問題

長さ 160m の上り列車と、長さ 140m の下り列車があります。

上り列車が、ある長さのトンネルに入り始めてから完全に通り抜けるまでに 50 秒かかりました。また、上り列車が完全にトンネルに隠れていた時間は 34 秒でした。

このトンネルの中で、上り列車と、反対方向から走ってきた下り列車(秒速 20m)がすれ違います。2つの列車が会ってから完全にすれ違い終わるまでに何秒かかりますか？



福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 8月25日(火)(必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課
・〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の
解答はこちら▶



< 6月号の正解者 >

・安瀬 弘宣さん ・箭内 邦夫さん ・市川 栄子さん ・鈴木 敬子さん ・服部 克也さん ・白石 竹美さん
・武田 正司さん ・佐藤 勝一さん ・耕田 俊緑さん ・神田 収さん ・春田 直記さん ・佐藤 裕子さん
・佐久間泰司さん ・田中 天葵さん ・浦山 空士さん ・石井 陽介さん ・佐久間玲翔さん

※6月号のエレガント賞の該当はありませんでした。

地域おこし協力隊奮闘記



田村の「食」を 広げたい

田村市の皆さまこんにちは！
5月から地域おこし協力隊として活動しております山田剛士です。これまで飲食業に携わり、多くの食材と向き合う中で一次産業や二次産業にも興味を持つようになりました。

田村の豊かな農産物を活かし、その循環に関わりながら六次化による魅力発信に取り組んでいきたいと思っています。また、グリーンパーク都路がより親しまれる場所となるよう活動を進めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

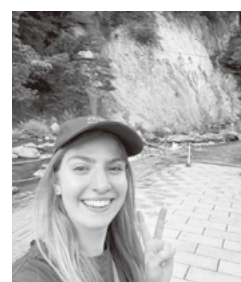


昆虫で地域おこし

2月より、地域おこし協力隊として活動しております大竹拓己です。

受け入れ先団体である株式会社TOMUSHIに所属し、カブトムシの飼育技術や知識を学びながら、国産カブトムシの大量生産に取り組んでおります。カブトムシを活用した地域の魅力発信や観光振興に貢献できるよう、日々活動を進めています。また、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、田村市のさらなる活性化に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

海を越えて 英語指導助手 ペンリレー No. 157



ライリー・マドセンさん
アメリカ合衆国・
インディアナ州出身
(田村市に来て2年目)

アイスクリーム店で働く

働く

販売していました。タコスの「シェール（皮）」はワッフルコーンでできおり、「具材」は3種類のアイスクリームに、チョコレイトまたはキャラメルソース、さらにお客さまが選んだトッピングを組み合わせたものでした。

アイスクリームのフレーバーは季節ごとに入れ替わりました。定番のチョコレイト、バナナ、クッキー&クリーム、ストロベリーに加え、ピーナツバター&オレオ、バナナ・フォスター、ストロベリー・ブラウニー・チーズケーキといった味もありました。私のお気に入りは、キラーイム・パイ味やチョコレイト・コーヒール・ブラウニー味でした。日本でよく見かける抹茶やメロン、あるいは「ポッピング・シャワー」のようなフレーバーはありませんでした。近年、アメリカでも抹茶の人気は高まっていますが、メロン味のアイスクリームやソーダ、その他のフレーバーは、まだあまり一般的ではありません。この夏の暑さの中、ぜひ少し時間を取って、アイスクリームを楽しんでください。

シェフがワッフルコーンの生地を仕込み、私やほかのアルバイトは、お客さまの少ない時間帯にその生地を使ってコーンを焼いていました。コーン作りは、手早く進める必要があります。のんびりしている、コーンをきれいな形に巻き上げる前に冷めて固まってしまう、底に穴が開いてしまうからです。ワッフルコーンだけでなく、「アイスクリーム・タコス」も



①地域フィールドワーク

4月30日(木)、1年生を対象に小野町を訪れ、地域フィールドワークを行いました。本校は4月に旧船引高校と旧小野高校が統合し、新たに総合学科の学校としてスタートしましたが、小野校舎では、引き続き旧小野高校の在校生(2・3年生)が学んでいます。今回のフィールドワークの目的は3つあります。1つ目は、総合学科として先輩でもある小野校舎の授業見学を通して次年度以降の授業内容を理解し、今後の科目選択を円滑に行えるようにすること、2つ目は、小野町を始め地域を盛り上げようと活動している方のお話を聞くことで、将来地元貢献しようとする力を育成すること、そして3つ目は、本校舎・小野校舎の生徒同士の交流を深めることです。

フィールドワークを終えた生徒たちの表情からは、充実した1日であったことが伝わってきました。今後は今回のフィールドワークを基に、科目選択や地域貢献活動に取り組んでいきます。



②「心がつらくなった時の対応方法を知ろう」講座

5月27日(水)、一般社団法人福島県精神保健福祉協会ふくしま心のケアセンターより講師の先生をお迎えし、「心がつらくなった時の対応方法を知ろう」講座を実施しました。

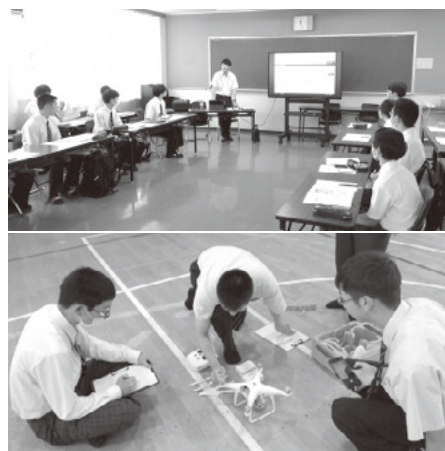
ストレスの仕組みからストレスへの対処法、ストレスを抱える人への関わり方、さらに新生活と進路選択の心がけについて、お話いただきました。ワークシートを使いながら、自分がどんなことにストレスを感じているのか、また感じやすいのかを確認したり、自分なりのストレスへの対処方法を考えたりしました。その他、相談をする時のポイントや、相談を受ける時のポイントなどについても学びました。



③ドローン基礎講座

6月13日(土)、日頃から本校ドローン科学探究部の活動に様々な面でご協力をいただいている、田村市役所商工課職員の方を講師にお迎えし、ドローン基礎講座を実施しました。

今回は、新入生にとっては初めての、2・3年生にとっては今までの復習や確認となる、ドローンに関する法令、操縦者としての心構え、点検の方法など、具体例や実践を交えながらわかりやすく教えていただきました。ドローンを操縦するために必要な知識や資格について、また飛ばす際の注意点や点検の仕方について学ぶことができた実りある時間となりました。


福島県立あぶくま柏鵬高等学校

Mail abukumahakuho-h@fcs.ed.jp
本校舎 Tel 0247-82-1511 Fax 0247-82-5233

小野校舎 Tel 0247-72-3171 Fax 0247-72-6211

HP


敬老事業

8年度敬老事業は、9月13日（日）に各地区敬老事業実行委員会より、記念品等を贈呈します。

●記念品

記念品贈呈の案内状を9月上旬にお送りします。対象者は、昭和27年4月1日以前に生まれた方です。

●祝金

下記の対象者へ口座振込依頼書を8月下旬にお送りします。（1年以上、市に住所を有する方が対象です）

●対象者・祝金の額

昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方：3万円
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方：2万円
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方：1万円

問 保健福祉部 高齢福祉課

☎ 82-1115

各行政局市民係、出張所

障害者スポーツ教室・スポーツ大会

市は、障害者のスポーツ振興と積極的な参加、明るく生きがいのある社会参加の促進を図ることを目的に障害者スポーツ教室・スポーツ大会を開催します。

●日時 10月3日（土）午前8時30分受付開始、午前9時開会

●場所 市総合体育館サブアリーナ

●対象者 市内に居住または市内の障害福祉サービス事業所に通所している障害のある方

●競技種目

フライングディスク、ボッチャ

●費用 無料

●申し込み方法 9月7日（月）までに来所、電話またはFAXでお申し込みください。

※ FAXの場合は、氏名・住所・電話（FAX）番号をご記入の上、お申し込みください。

問・☎ 保健福祉部 社会福祉課

☎ 81-2273 FAX 82-6003

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

●場所 市役所 1階 102 会議室

●日にち 8月5日（水）

●内容 お楽しみ会

【大越町】

●場所

市社会福祉協議会本所
2階会議室

●日にち 8月12日（水）

●内容 お楽しみ会

【都路町】

●場所 都路保健センター

●日にち 8月19日（水）

●内容 お楽しみ会

【常葉町】

●場所 常葉保健センター

●日にち 8月26日（水）

●内容 お楽しみ会

◇予約不要、無料

◇時間 午後1時～4時

問 市社会福祉協議会

生活サポートセンター

☎ 68-3434



「子どもの人権110番」 強化月間

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰などの子どもが抱える人権問題について、電話およびSNS（LINE）による人権相談を実施します。相談は人権擁護委員・法務局職員が応じ、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

●期間

8月28日（金）～9月3日（木）

●時間 午前8時30分～午後7時
（8月29日（土）、30日（日）は午前10時から午後5時まで）

●電話番号

0120-007-110（フリーダイヤル）

●SNS LINE 公式アカウント名「法務局 LINE じんけん相談」 検索ID：@linejinkensoudan

問 福島地方方法務局人権擁護課

☎ 024-534-1994

田村市の人口

令和8年7月1日現在

総人口 **31,237** 人

世帯数 **12,332** 世帯

＼ 6月の出生数 **4** 人 /

この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎ 81-2111（代表） FAX 81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎ 81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎ 82-0066

●滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神保字閑場 118 番地
☎ 78-2111（代表） FAX 78-3710
●大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎ 79-2111（代表） FAX 79-2115
●都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎ 75-2111（代表） FAX 75-2844
●常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
☎ 77-2111（代表） FAX 77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午前8時30分～午後0時30分
【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎ 82-1527 FAX 82-4564
●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【8月31日（月）】

●市県民税……………2期
問 市民部 税務課 ☎ 81-2119
●国民健康保険税……………2期
●後期高齢者医療保険料…1期
問 市民部 市民課 ☎ 82-1112

お知らせ

電子契約導入事業者説明会

市は、契約における利便性向上と負担軽減、事務効率化を図るため、インターネット上で契約を締結するクラウド型電子契約サービス「クラウドサイン」を導入しました。

●電子契約のメリット

- ①収入印紙が不要となるほか、郵送等の費用が削減
- ②契約締結のための来庁が不要
- ③契約書がデータとなるため、紙での保管が不要

●導入システム

弁護士ドットコム株式会社
「クラウドサイン」

●電子契約の概要と市との契約締結方法についての説明会を開催します。

【日時】 8月25日（火）第1回午前11時、第2回午後1時30分
※各回1時間程度。説明内容は同じ。

【会場】 市役所 1階多目的ホール

【申し込み方法】 財政課ホームページから申し込んでください。

【申込期限】

8月20日（木）午後5時

【その他】

- ・説明会への参加は希望制です。
- ・電子契約には、インターネット接続と電子メールが必要です。
- ・電子契約を希望しない場合、これまでどおり書面での契約もできます。

問 総務部 財政課

☎ 81-2118



個人事業税の納期（第1期）

個人事業税は、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。本年度第1期分の納期限は8月31日（月）です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により納めてください。また納付には専用のQRコードをスマホで読み取る電子納付が大変便利です。

問 福島県県中地方振興局県税部

課税第一課 事業税チーム

☎ 024-935-1251

国民年金保険料の
育児免除制度

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者は、養育する子が1歳になる前月までの期間（最大12カ月）、国民年金保険料納付を免除される制度が10月から始まります。

養育する子と同一住所の実父母・養父母が申請することで免除され、免除された期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。実母の場合、産前産後免除期間に引き続く9カ月間（最大13カ月）が免除されます。現在1歳未満の子を養育している場合、10月から子が1歳になる前月までの期間に限り、免除の申請ができます。詳細はQRコードからご覧ください。

問 市民部 市民課

☎ 82-1112



決算申告説明会

7～10月決算法人を対象として、決算・申告における留意点や税制改正事項についての説明会を開催します。

●日時 8月20日（木）

午後1時30分～3時

●場所 南東北総合卸センター

2階中会議室

●講師 郡山税務署職員

●申し込み 公益社団法人郡山法人会
ウェブサイト（QRコードから）

問 郡山税務署審理専門官

法人課税事務担当

☎ 024-932-2191



教育委員会新構成

7月1日、市役所で教育委員の任命式が行われ、柳沼かおりさんが任命されました。また、教育委員会臨時会において、新たな教育委員会の構成が決定し、教育長職務代理者に佐藤由香理さんが任命されました。

教育長＝箭内良一▽教育長職務代理者＝佐藤由香理▽教育委員＝渡辺隆治、根内喜代重、柳沼かおり

問 教育部 教育総務課

☎ 81-1213

産業廃棄物指定処理施設の
設置計画

福島県に対し、福島県産業廃棄物処理指導要綱の規定に基づく産業廃棄物処理施設等設置等事業計画書の提出がありましたので、お知らせします。福島県では、今後必要な手続きと審査を行い、当該処理施設の設置の可否を決定することとしております。

●設置予定者

氏名

株式会社マシコリサイクルセンター

代表取締役 増子和紀

住所

福島県田村市船引町船引字花木内98番地1

●産業廃棄物指定処理施設の設置予定地

福島県田村市船引町文珠字洞116番1外11筆

●産業廃棄物指定処理施設の種類の

- 1, 廃プラスチック類、金属くず、ガラスくず、コンクリートくずおよび陶磁器くずの選別施設兼廃プラスチック類の圧縮梱包施設
- 2, 金属くず（スチール缶）の圧縮施設
- 3, 金属くず（アルミ缶）の圧縮施設
- 4, 廃プラスチック類の圧縮梱包施設

●処理する産業廃棄物の種類

- ①廃プラスチック類②金属くず③ガラスくず、コンクリートくずおよび陶磁器くず

●産業廃棄物指定処理施設の処理能力

- ①廃プラスチック類、金属くず、ガラスくず、コンクリートくずおよび陶磁器くずの選別施設兼廃プラスチック類の圧縮梱包施設（YB-50P-A）

・廃プラスチック類：4.76t/日（8時間）（0.595t/h）

- ②金属くず（スチール缶）の圧縮施設（NH-03）

・金属くず：5.184t/日（8時間）（0.648t/h）

- ③金属くず（アルミ缶）の圧縮施設（42tプレス機）

・金属くず：2.16t/日（8時間）（0.27t/h）

- ④廃プラスチック類の圧縮梱包施設（YB-20P）

・廃プラスチック類：1.968t/日（8時間）（0.246t/h）

問 福島県県中地方振興局

県民環境部環境課

☎ 024-935-1502

暮らし

副業や投資の名目で
借金させる業者に注意

全国の消費生活センターに、副業や投資に関する消費者トラブルの相談が、年代を問わず多数寄せられています。昨今では、「簡単にもうかる」「すぐに返済できる」と説明され、複数の貸金業者から次々と借金させる手口が目立ちます。

- 「簡単に稼げる」などの甘い言葉を使うのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。
- 勧誘業者から虚偽の申告をするよう指示されたとしても、絶対に虚偽の申告はしないでください。
- 安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、勧誘業者と画面を共有したりしないようにしましょう。

不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。

問市消費生活センター
☎ 61-5009

8月は道路ふれあい月間

8月は、道路を広く、美しく、安全に利用するために道路の役割や重要性を考える「道路ふれあい月間」です。皆さんが安全・安心、快適に道路を利用できるよう、ルールを守って適切に利用しましょう。

「続け未来に 地域の道路はたからもの」
(8年度 道路ふれあい月間 推進標語)

問建設部 建設課
☎ 81-2513

募 集

ペアレント・プログラム

ペアレント・プログラムとは、子どもの「得意なこと」や「苦手なこと」を理解し、子どものほめ方や苦手なことをするために具体的にどうしたらよいかを伝えていく方法を学ぶプログラムです。

- 対象 市にお住まいの18歳未満の子どもを養育する保護者
※可能な限り、全6回参加できる方
 - 定員 10人(先着順)
 - 会場 市子育て支援センター
 - 参加費 無料
 - 日程・内容
全6回(各回午前10時～11時30分)
第1回 9月11日(金)
自分のことについて書いてみよう！
第2回 9月25日(金)
行動で書く！
第3回 10月9日(金)
同じカテゴリーをみつける！
第4回 10月23日(金)
ギリギリセーフをみつける！
第5回 11月6日(金)
ギリギリセーフをきわめる！
第6回 11月20日(金)
ペアプロでみつけたことを確認する！
※9年2月5日(金)にフォローアップ研修を開催予定です。
 - 講師 児童発達支援センターつくし 所長兼アドバイザー 持舘純子さん
 - 申込期限 8月28日(金)
- 問・申子育て支援センター
☎ 82-1510

すくすく教室学習会

「こんなとき子どもとどう接したらいいの?」「どんなふうに教えたらいいの?」と困ったことはありませんか。「頑張っているのに、育児がうまくいかない」と悩んだことはありませんか。子育てのコツやお子さんに合ったかわりのヒントが見つかるかもしれません。ぜひご参加ください。

- 日時 9月3日(木)
午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～10時)
- 場所 市子育て支援センター
- 対象 未就学児の保護者
- 内容 講話「子どもとの日々のかかわりについて」
- 講師 児童発達支援センターつくし 所長兼アドバイザー 持舘純子さん
- 申し込み 8月28日(金)までに下記にご連絡ください。

問・申子育て支援センター
☎ 82-1510
児童発達支援センターつくし
☎ 080-5843-8136

自衛隊音楽隊コンサート

- 日時 9月19日(土)
開演 午後1時30分
(開場 午後0時45分)
- 場所 市文化センター
- 入場料 無料 ※車いす席、車いす介助者席が必要な方は、中央公民館窓口でのみ配布。
- 演奏 自衛隊東北方面音楽隊
- 入場券配布 8月7日(金)
午前10時から ※初日のみ
出張所を除く各公民館で配布。
(土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時まで)

問市文化センター ☎ 82-5030



広告欄

Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

お知らせ

田村市はたちの集い

- 日時 9年1月10日(日)
受付：午前9時～
式典：午前10時～
- 会場 市文化センター
- 対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、市内にお住まいまたはご出身の方
- その他
 - ・市内に住民登録されている方(7月1日現在)には、10月上旬に案内を送付します。
 - ・市外に住民登録されている方で出席を希望する方は、お問い合わせください。

「はたちの集い」実行委員会

- 実行委員会では内容・運営等などの協議を行い、はたちの皆さんの意向を反映した式典・アトラクションを実施する予定です。市ホームページまたは電話でご応募ください。
- ・対象者 9年はたちの集い対象者
 - ・募集人数 10人程度
 - ※出身中学校単位に数名
 - ・活動内容 式典の内容、運営方法の検討などを、3～5回程度開催予定(オンライン参加可)

問 教育部 生涯学習課

☎ 81-1215



カラダ元気教室

保健師や栄養士が、健診結果の見方をわかりやすく解説しながら、食生活や運動など日常生活での活かし方をアドバイスします。また、ベジチェック測定やみそ汁塩分測定などを通して、自分の健康を見える化することもでき、健診後の健康づくりに役立つ教室です。

●日にち・場所

- 9月1日(火) 大越行政局
- 9月16日(水) 天地人大学
- 9月18日(金) 都路保健センター
- 10月1日(木) 常葉公民館
- ▼時間 午後1時～3時30分
(受付・測定 午後1時～1時30分)

●日にち・場所

- 10月4日(日) 船引保健センター
- ▼時間 午前9時～11時30分
(受付・測定 午前9時～9時30分)

●対象 市の健診や職場の健診を受けた方(健診結果をお持ちでない方も参加できます)

●申し込み 参加希望日の3日前までに、下記のお電話またはQRコードでお申し込みください。

問 保健福祉部 保健課

☎ 81-2271



介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

- 市地域包括支援センター ☎ 68-3737
(担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)
- 市ふねひき地域包括支援センター ☎ 73-8762 (担当地区：船引町)
- 時間 平日 午前8時30分～午後5時30分

浄化槽法に基づく法定検査

浄化槽の管理者(設置者)は、浄化槽法第11条第1項の規定により、毎年1回、知事の指定を受けた検査機関による検査を受けなければなりません。この検査は、浄化槽が適正に設置および管理され、その機能が十分に発揮されているかを確認するため行うもので、生活排水が適正に処理されているかをチェックするための重要な検査となります。

今までに受検されていない浄化槽管理者に対して、受検を勧奨する通知を送付いたしますので、速やかに検査を実施されますようお願いいたします。

問 上下水道局 上下水道課

☎ 82-1527

市民アンケート調査

市は、公共施設やインフラを将来にわたり安心して利用するための適切な維持管理や更新を進めるため、「市公共施設等総合管理計画」の改訂を進めています。

計画の改訂にあたり、市の公共施設等のあり方について、市民の皆さんのご意見をお伺いするため、アンケート調査を実施します。市内に住民票のある18歳以上の方のうち、無作為に抽出した3,000人を対象に調査票を郵送しますので、回答にご協力をお願いします。

問 総務部 財政課

☎ 81-2118

エゴマ搾油北部作業所

8月の稼働日

稼働日…23日(日)

- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎ 81-2511
- ※事前予約制となります。予めご了承ください。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
(☎ 0247-81-2117) へ

民俗芸能視察研修

郷土に伝わる民俗芸能を学び、歴史や文化に触れてみませんか。

- 日時 9月27日(日)
午前8時30分～午後4時15分
- 場所 会津民俗館、史跡慧日寺跡・慧日寺資料館、福島県立博物館
- 対象 市民 ●定員 10人(先着順)
- 参加費 2,500円
(入館料・昼食代ほか)
- 申込期間 8月10日(月)～31日(月)
- 参加方法
①中央公民館窓口または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。



船引町民俗芸能保存協会共催事業
問・申 中央公民館 ☎82-1133

「和算の伝統と文化を巡る」視察研修会

日本独自の数学「和算」について理解を深めてみませんか？

- 日時 9月12日(土)
午前8時30分～午後4時
- 研修内容
本宮市観音堂、安積疏水路の見学
- 対象 市民
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 2,500円(昼食代ほか)
- 申込期間
8月10日(月)～31日(月)
- 参加方法
①中央公民館窓口または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。



船引町佐久間庸軒和算保存会共催事業
問・申 中央公民館 ☎82-1133

実例から学ぶ職場づくりセミナー

働きやすい環境づくりをはじめ、組織力向上や人材定着、利益率アップなどに結び付いた実践方法を学べます。働きやすい環境づくりに向けた個別支援も案内します。

- 日時 9月10日(木)
午後2時～3時30分
- 会場 市役所1階多目的ホール(オンライン配信あり)
- 講師 えびの電子工業(株)
代表取締役 津曲慎哉さん
- 対象者 12市町村内に本社または支社・事業所等がある企業の経営者、人事担当者、職場環境づくりにかかわる担当者
- 定員 20社
- 参加費 無料
- 申し込み QRコードから申し込みください。
- 申込期限 9月8日(火)
- 主催 福島県、(公)イノベーション・コースト構想推進機構ふくしま12市町村移住支援センター
- 問・申 一般社団法人 tenten
☎024-529-5895 担当：藤本・貫井
対応時間：火～金
午前9時～午後5時



台湾向けインバウンド対応セミナー

台湾からの外国人観光客の受け入れや、台湾向けインバウンド対応の基礎を学べるセミナーを3講座開催します。

- 日時・内容 9月3日(木)
 - ・午前の部
午前10時～11時
①成功事例紹介などインバウンド誘客促進戦略
午前11時10分～午後0時10分
②訪日外国観光客に響く接客術
 - ・午後の部
午後1時10分～2時10分
③台湾旅行商品造成戦略
- ※各講座の開始時刻や内容は、都合により変更となる場合があります。
- 場所 市役所1階多目的ホール
- 対象 市内事業者、三春町・小野町の観光施設職員、インバウンドに関心のある市民
- 定員 各回50人
- 参加費 無料
- 申し込み方法 8月27日(木)までに観光交流課または電話、QRコードからお申し込みください。
- 問 産業部 観光交流課
☎81-2136



障害や病気のある方の「お仕事移動相談会」

仕事をする中で悩みがある、就職活動が不安…など、お仕事や就職活動の悩みを相談してみませんか？

- 日時 8月24日(月) 午後1時～4時30分 ※予約者優先
- 場所 市役所1階102会議室
- 対象
障害や病気のある方(障害者手帳の有無は問いません)
またはそのご家族や支援者の方
障害のある方を雇用されている企業または雇用を検討している企業
- 申し込み方法 8月21日(金)までに下記へ電話にてご予約ください。
- 問 県中地域障害者就業・生活支援センター ☎024-941-0570

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

募 集

企業向けセミナー

市は「部下を育てるリーダーのためのフィードバック実践セミナー」を開催します。部下のやる気を引き出し、主体的に行動する人材に育てるための伝え方を学びませんか。

- 日時 9月15日(火)
午後3時～5時
 - 会場 市役所 1階多目的ホール
 - 対象 市の事業所または市へ進出・創業予定の事業所
 - 定員 先着 25社程度
 - 申し込み締め切り 9月14日(月)
- ※受講料・テキスト代無料。詳細は、お問い合わせいただくか、「働きたいネット」のホームページをご覧ください。

問 福島広域雇用促進支援協議会
(働きたいネット)
☎ 024-524-2121

働きたいネットの就職応援
マルシェ「出張求職者カフェ」

市役所に求職者カフェがやってきます。就職活動に役立つ支援が受けられます。ご来場の方には「履歴書&封筒セット」プレゼント！初めての方もお気軽にお越しください。参加無料・予約不要です。

- 日時 8月20日(木)
午前10時～正午
- 場所 市役所 1階多目的ホール
- 支援メニュー 証明写真撮影(撮影希望の方はスーツ等の着用がおすすめ！貸し出し用ジャケット有)、応募書類作成、適職診断等

問 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(市役所産業部商工課内)
☎ 61-5585

福島広域雇用促進支援
協議会 HP

利用無料・予約不要「求職者カフェ郡山」マルシェ

専門スタッフが就職までアシスト！応募書類作成や面接対策、証明写真の撮影等、さまざまなメニューをご利用いただけます。若者からシニアまでお気軽にお越しください。

- 場所 郡山市鶴見坦 1-14-5
内藤ビル 3F
 - 利用時間 午前10時～午後6時
(月～金) ※祝日を除く
- ☎ 024-933-0855

就職相談

「就活は何から始めるの?」「自分に合う求人を見つけられない」「働きながらの転職が不安」「定年後も働きたい!」「年齢的に採用してもらえますか?」そんなあなたに丁寧に寄り添います。電話、メール、対面など相談スタイルが豊富。まずはご相談ください。利用無料・若者からシニアまでOK。

- フリーダイヤル ☎ 0120-810-650
受付時間: 平日午前9時～正午、午後1時～4時30分
- メール ホームページ (<https://fkkyouyou.mhlw.go.jp/>)の専用フォームから24時間受付中
- 窓口・オンライン ※予約制(フリーダイヤルまたは専用フォームからお問い合わせください)

高校生と保護者のみなさまへ「高校生就職応援ナビ」

“福島で働きたい”高校生必見！就職の準備に役立つ情報をお届けします。魅力的な企業の情報が満載、掲載企業を拡大中。「高校生就職応援ナビ」で何が分かるの?どんな企業、どんな仕事なのか、職場の雰囲気、先輩社員の声など、一人暮らしを始める方への支援情報(社宅・社員寮、家賃補助、引っ越し費用補助など)

問 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(市役所産業部商工課内)
☎ 61-5585

スマートフォン教室(スマホの基本とネット詐欺対策)

- 日時 9月8日(火)
午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所 1階多目的ホール
- 内容 スマホの基本とネット詐欺対策、ガラケーとスマホ/AndroidとiPhoneの違い、基本操作やカメラ/マップなど人気アプリ体験、スマホ詐欺の種類/スマホ詐欺を未然に防ぐ方法
※講師が用意した体験用スマートフォンを使用して操作体験をしていただきます。

- 対象 市民(先着15人程度)
※申し込み少数の場合は中止する場合があります。

- 申し込み方法 8月4日(火) 午前9時から先着順で受付を開始します。
9月1日(火) 午後5時までにQRコードまたは電話でお申し込みください。

- 参加費 無料
- 問・申 総務部 DX推進室
☎ 61-7616

市地域学校協働
ボランティア

- 主な活動内容 学校と地域が連携して、以下の取り組みを行い、子どもたちの学びや成長につなげています。登下校の見守り、駐車場整理、絵本の読み聞かせ、環境整備、授業の補助(ミシン操作や調理実習、給食の配膳、学習支援、写真撮影、まちたんけん)、体験活動(エゴマ作り、稲作り、畑作り、太鼓、座禅、しめ縄作り、移動動物園、団子さし、吊るし雛、昔遊びなど)、ピアノ伴奏、部活動指導、スポーツ指導、合唱指導、文化祭準備など。

- ボランティア登録方法 QRコードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください。

問・申 中央公民館
☎ 82-1133

市国際交流協会事業

①英会話教室

- 日時 9～12月（全8回）午後7時～8時30分
月2回月曜日（月曜が祝日等の際は火曜）
- 場所 中央公民館ほか
- 対象 簡単な日常会話を学びたい、
英会話力をさらに伸ばしたい方
- 定員 20人程度
- 講師 英語指導助手（ALT）

②ゴスペル教室

- 日時 9～12月(全8回) 午後7時～8時30分
月2回木曜日
- 場所 中央公民館ほか
- 対象 英語と歌うことに興味のある方
- 定員 20人程度
- 講師 英語指導助手(ALT)

③ ^{がいこくじん}外国人のための ^{にほんごくらす}日本語クラス

- 日時 9～12月、月2回土曜日 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館
- 対象 外国人
- 日本語ボランティアがガラスをサポートします。
- 日本語学習をサポートするボランティアも募集中です。

«12»

- 参加料 国際交流協会会員（学生会員含む）：3,500 円
一般：6,000 円

《③》

- さん か りょう参加料 えん 2,000 円 ねんかい ひ (年会費)

もうしこみほうほう
《①～③申込方法》

8月21日(金)までに申込フォーム、電話、またはメール
で①希望教室名②氏名③会員か非会員か④連絡先⑤住所 お申込みください。

問 田村市国際交流協会事務局 (産業部観光交流課内)

 81-2136  81-1210

✉ kanko@city.tamura.lg.jp

①②各教室
申込フォーム



③ にほんごくらす
日本語クラス
もうしこみ ふ おーむ
申込フォーム



特設人權相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所（午前10時～午後3時）
・9月1日（火）市役所1階102会議室
・9月11日（金）都路行政局

問 福島地方法務局 郡山支局 ☎ 024-962-4500

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

- 日時 9月1日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 大越行政局第一会議室
- 相談委員

塚原 誠さん（大越町） 増田 英子さん（常葉町）

問 総務部 総務課 ☎ 81-2111

廣告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

募 集

大区画化等加速化支援事業
(国事業) 説明会

食料・農業・農村基本計画に基づき、農業構造転換を推進し、生産性の向上を図るため、農業者が自ら行う畦畔除去等の簡易整備による農地の大区画化等の取り組みを支援する事業が創設されました。福島県大区画化等推進協議会事務局による説明会を開催します。

●日時 8月10日(月)

午後6時30分～8時

●会場 市役所1階多目的ホール

●内容 大区画化等加速化支援事業の概要、事業活用における留意事項、事業スケジュールについて

●申し込み方法 8月7日

(金) までに電話やQR

コードで申し込み。



問 産業部 農林課

☎ 81-2511

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーター講座の基礎知識とともに、認知症の方への実践的な対応スキルや地域での関わり、チームオレンジなどボランティア活動を解説します。

●日時 8月18日(火)

午前9時30分～11時30分

(受付 午前9時15分～)

●場所

市ふねひき地域包括支援センター

●内容 認知症の正しい知識、認知症の方への接し方、チームオレンジ活動について

●申し込み方法 8月17日(月)ま

でにお電話でお申し込みください。

問・申 市ふねひき地域包括支援センター

☎ 73-8762

中央公民館事業「ツリークライミング®」

ツリークライミング®ジャパンの公認インストラクターが指導する、「ツリークライミング®体験会」を開催します。専用のロープや安全保護具を使い、全身で自然を感じられる木登り体験です。活動を通して、自然を大切にする気持ちを育ててみませんか？

●開催日 9月12日(土)

●時間

第1部 午前9時40分～10時50分 第2部 午前11時20分～午後0時30分

第3部 午後1時30分～2時40分 第4部 午後3時10分～4時20分

※各部定員10人(申し込み先着順)

●場所 片曾根山森林公園 ●対象者 小学生以上の市民

●参加料 無料

●服装 動きやすい服装、運動靴、軍手(滑り止め付き)

●申し込み

QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

●申込期間 8月10日(月)～21日(金)

※ただし、各部定員になり次第締め切ります。

●その他

当日に保険加入手続きがあるため、未成年者の方は保護者同伴でお越しください。小雨決行(中止の際は、申し込みいただいた連絡先へお知らせします。)

問・申 中央公民館 ☎ 82-1133

第1部



第2部



第3部



第4部



空き家どうする大会議

福島12市町村の空き家・空き地所有者向けの合同セミナーと相談会を開催します。相続、家財整理、売却、利活用など、空き家に関するさまざまな悩みや疑問を専門家がわかりやすく解説。「空き家先生」こと川口哲平さんをはじめ、多彩な専門家が登壇します。相談ブースも設置し、個別相談も可能です。

●日時 8月22日(土) 午後0時30分～5時

●会場 いわき市中央公民館・文化センター

(※セミナーの一部オンライン配信あり)

●対象者 12市町村内に空き家、空き地を所有する方とその家族、関係者

●参加費 無料

●主催 福島県・ふくしま12市町村移住支援センター

問 空き家どうする大会議 運営事務局

☎ 052-589-8085 ((株) クラッソーネ内)



広告欄

Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

催し 文化センター

☎82-5030

休館日：毎週月曜日（休館日に祝日が重なる場合は、翌日休館）

8年度市文化センター自主文化事業「まちそわシネマ Vol.5」

富士山と、
コーヒーと、
しあわせの数式

©2025「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」

祖父が遺したやさしいサプライズ。夢に迷う僕と、夢を見つけた祖母。僕らの日々が輝きます。一步踏み出してみると、人生は意外と楽しくていい。夢を見つけた祖母と夢に迷う孫。ふたりを支えるのは、亡き祖父の想い。やがてそれは、互いを、そして家族を、新たな景色へと導いていく。

出演：豆原一成（JO1）、市毛良枝 / 酒井美紀、八木莉可子、市川笑三郎、福田歩汰（DXTEEN）、藤田玲、星田英利 / 長塚京三

公式サイト



【バリアフリー日本語字幕付き上映】



●日時 9月13日（日）※本編100分 マチネ：午後1時30分 / ソワレ：午後5時30分 ※上映時間の30分前開場

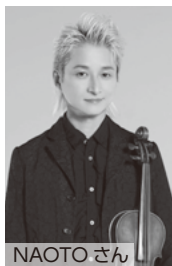
●入場料 全席自由 一般：500円 / 高校生以下：300円

●チケット販売 8月7日（金）①出張所を除く各公民館で販売。（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時まで）②Live Pocketによる電子チケットもご購入いただけます。※手数料は購入者負担 ※「高齢者健康長寿サポート事業利用券」をお持ちの方は、公民館窓口でのチケット購入の際にご利用いただけます。※低学年の鑑賞は、必ず保護者の同伴をお願いします。※当日券がある場合は、上映時間の45分前から販売。LivePocketでのお申し込みは、右記のQRコードからお申し込みください。

*LivePocket



8年度市文化センター自主文化事業
NAOTO アコースティックコンサート
with 榊原 大 スペシャルゲスト宮本笑里



NAOTO さん



榊原大さん



宮本笑里さん

文化庁
Agency for Cultural Affairs,
Government of Japan

クラシックからポップスまでジャンルにとらわれない音楽センスと華麗なパフォーマンスで人気を博すNAOTOさんと、幅広いジャンルと卓越したセンスで数多くのアーティストのサポートとしても活躍する榊原大さんのアコースティックコンサート。スペシャルゲストとしてTV、CMなどでも幅広く活躍中のバイオリニスト宮本笑里さんが出演。今公演は「8年文化庁劇場・音楽堂等における子供舞台芸術体験支援事業」の採択を受け、小学生以上18歳未満のお子さまを無料でご招待します。

●日時 10月31日（土）午後3時（開場：午後2時30分）

●入場料 一般 S席 5,000円 / A席 4,000円（当日500円増し）
市民割 S席 4,000円 / A席 3,000円（当日一般料金+500円増し）※市民に限り障がい者手帳割引あり。車いす席、車いす介助者席は、中央公民館窓口でのみ販売。

●チケット発売日 8月20日（木）午前10時から ※初日のみ
※文化庁補助による小学生以上18歳未満無料ご招待の受付は8月21日（金）から中央公民館のみの受付

●チケット取り扱い ①中央公民館窓口（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時まで）②LivePocketによる販売（※市民専用）

24時間受付 *LivePocket



子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、8月6日（木）のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

ひまわりひろば

●日時と内容 午前10時30分～11時

8月5日（水）水遊びをしよう・19日（水）新聞紙遊びをしよう・26日（水）9月のカレンダーを作ろう

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

●日時 8月21日（金）午前10時30分～11時30分

●内容 親子で触れ合う音楽遊び

●講師 NPO法人子育て支援コミュニティプチャマン

●持ち物 水分補給できるもの

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

●日時 9月10日（木）午前10時～11時30分

（受付時間 午前9時30分～9時50分）

●対象 市にお住まいの就学前までのお子さんとその保護者

●内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど

●参加人数 親子8組

●申し込み方法 子育て支援センター（母子保健担当）に電話等でお申し込みください。

※参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

●参加費用 無料（飲み物、タオルを持参してください）

子どもの発達相談会（要予約）

●日時 9月28日（月）午後1時30分～4時30分

●対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などのことばの相談がある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）

●内容 言語聴覚士による個別相談 ※1人40分程度

子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

●日時と内容 8月25日（火）午前10時～11時30分
水遊びをしよう

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

*「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

子ども夏まつり

●日時 8月8日（土）午前10時～11時

●内容 縁日ごっこなど

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

参加を希望される方は、三世代ふれあい交流館に申し込みをしてください。

8・9月の文化センター行事予定

開催日	施設	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
8/2(日)	ホール	田村市少年の主張大会	午前10時	一般・無料	生涯学習課 ☎81-1215
8/9(日)	ホール	まちぞわシネマ Vol.4 『小屋番 ハケ岳に生きる 劇場版』	午後1時30分 午後5時30分	一般 500円 高校生以下 300円	文化センター ☎82-5030
8/20(木)	ホール	田村地区小中学校音楽祭	午前9時30分	一般・無料	三春中学校 ☎62-2181 (伊藤)
8/29(土)	ホール	3x4x5 WORLD TOUR 2026 ～響天動地～ 福島公演	午後2時	一般 2,000円 高校生以下 1,000円	文化センター ☎82-5030
9/4～6 (金～日)	展示室	第47回田村市書道協会展	午前9時	一般・無料	船引書道協会 ☎090-7935-2964 (助川)
9/6(日)	ホール	第14回ふれあい歌謡祭	午前10時	一般・無料	たむらカラオケ愛好会 ☎090-3643-8432 (吉田)
9/9(水)	ホール	船引町老人クラブ連合会 「幸せ金婚夫婦表彰・老人自慢大会」	午後1時30分	一般・無料	船引町老人クラブ連合会 ☎82-2943 (社協船引支所)

今月の日曜販売日 通常は平日のみ販売している文化センター主催事業のチケットを、日曜日に販売します。

●販売日時 8月9日(日) 午後1時30分～5時30分 ●販売場所 市文化センター



図書

図書館(本館) 9月の休館日 7日・14日・21日・28日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

そうと そうと



田中 友佳子/作・絵

児童向け

こぶたくんは、なかよしのためきくんにケーキを持っていくことにしました。お皿の上のケーキが倒れないように運ぼうと、ケーキに集中するこぶたくんはピンチにも気がつかないようです…。こぶたくん、あぶないよ!!

家族戦隊 カジレンジャー

糸井 優子/作
塚本 やすし/絵

児童向け

家族がチームで家事をすれば、家族みんながヒーローになる! 大人も子どももみんな「家事かいじゅう」退治! カジ(家事) レンジャーに変身だ! 家族と家事がハッピーになるよ。

浅草観音 裏小路



坂井 希久子

一般向け

東京・浅草で芸者として生きる3人、お座敷文化をどうしたら後世に引き継げるのか。彼女たちにのしかかるのが、花柳界の退潮という現実。寂れゆく花街であがく芸者たちの思惑や人生が観音裏で交錯する…。

グッドサービス
特別お客様相談室・十南幸助

嶋戸 悠祐

一般向け

十南は北海道の家電量販店・R電器の係長。理不尽な客から後輩を守るため暴力事件を起こし、クビ寸前で「カスハラ対策室」へ。天然な部下・夏海と共に悪質クレマーや現場に潜む不正に立ち向かう! 最強デトックス・エンタメ小説。

9月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	4(金) 18(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	24(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	9月は蔵書点検のためお休み				
大越分館	1(火)	おはなし会 (大越行政局)	午後3時30分～ (30分程度)	小学校低学年向け	絵本の読み聞かせなど

●田村市図書館 常葉分館の特別整理期間(蔵書点検)による休館のお知らせ…9月15日(火)～9月25日(金)休館となります。ポストへのご返却、本館または他の分館をご利用ください。

●田村市図書館 常葉分館 リサイクル展のお知らせ…9月26日(土)～10月9日(金) 開催時間:午前10時～午後4時



子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

次の日程で子宮頸がん・乳がん集団検診を実施します。前回（6年度）受診者および追加申込者には、8月上旬に受診カードを郵送します。時間等詳細は受診カードに同封した案内をご確認ください。新たに受診を希望される方は、保健課（☎81-2271）へお申し込みください。

<子宮頸がん検診> ※事前予約不要

対象者：20歳以上の女性で前年度（R7年度）未受診の方
自己負担費：500円（21歳クーポン対象は無料）

月日	時間	会場
8月31日（月）	午前・午後	船引保健センター
9月15日（火）	午前	おおごえふるさと館
	午後	天地人大学
9月25日（金）	午前	常葉公民館
	午後	都路保健センター
10月2日（金）	午前・午後	船引保健センター

子宮頸がん検診、乳がん検診は上記の集団検診以外に、指定医療機関（施設検診）で受診する方法もあります。集団検診と施設検診のどちらか一方を選択できます。施設検診の詳細は市ホームページをご確認ください。



<乳がん検診> ※予約制

（申し込みをされた方に日時指定をして通知しています）

対象者：40歳以上の女性で前年度（R7年度）未受診の方
自己負担費：500円（41歳クーポン対象は無料）

月日	時間	会場
9月2日（水）	午前・午後	船引保健センター
9月7日（月）	午前	おおごえふるさと館
	午後	天地人大学
9月10日（木）	午前	常葉公民館
	午後	都路保健センター
9月14日（月）	午前・午後	船引保健センター
9月17日（木）	午前・午後	船引保健センター
9月24日（木）	午前・午後	船引保健センター
10月5日（月）	午前・午後	常葉公民館
10月13日（火）	午前・午後	おおごえふるさと館
10月14日（水）	午前・午後	天地人大学
10月29日（木）	午前・午後	船引保健センター
10月30日（金）	午前・午後	船引保健センター

田村市 けんしん

検索

こころの健康相談

●日時 9月16日（水）午後1時30分～3時30分

●会場 船引保健センター

●申し込み 1週間前までに保健課。

※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。

●その他の相談先

福島いのちの電話 ☎024-536-4343

年中無休 時間 午前10時～午後10時

毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談

いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。

ひとりで悩まずお話しください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

■ #7119 救急電話相談（24時間受付）

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

●携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線）#7119

●固定電話（ダイヤル回線）、IP電話 ☎024-524-3020

■ #8000 こども救急電話相談（午後6時～翌朝8時）

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

●携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線）#8000

●固定電話（ダイヤル回線）、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

9月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
9月6日（日）	たかはし内科クリニック	田村市船引町	☎81-1388
	わたなべ調剤薬局		☎81-1293
9月13日（日）	橋本医院	小野町	☎72-3711
	コスモ調剤薬局小野新町店		☎71-0305
9月20日（日）	さとう耳鼻咽喉科クリニック	田村市船引町	☎81-1333
	げんじろう調剤薬局船引店		☎81-1555
9月21日（月・祝）	都路診療所	田村市都路町	☎75-2003
9月22日（火・祝）	たむら市民病院	田村市船引町	☎82-1117
	共創未来船引店		☎81-1522
9月23日（水・祝）	公立小野町地方総合病院	小野町	☎72-3181
9月27日（日）	清水医院	田村市船引町	☎82-3535
	アイランド薬局船引店		☎81-1189



診療時間 9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。

受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。





子どもの予防接種はお済みですか？

お子さまの母子手帳を確認し、夏休みを活用して、接種を受けましょう。なお、各医療機関によって予防接種の実施可能な時間帯およびワクチンが異なります。必ず事前に医療機関へ確認および予約の上、予防接種を受けてください。

【麻しん・風しん（MR）第2期 予防接種】

乳幼児期（生後12カ月～24カ月未満）に接種した「麻しん・風しん（MR第1期）予防接種」に対する免疫を追加するものです。

●対象者 小学校就学前の1年間にある方

※麻しん・風しん（MR）定期接種の期間延長（特例措置）について…麻しん・風しん混合（MR）ワクチンの供給が全国的に不安定な状況であることを踏まえ、定期接種時期の接種を逃した方へ特例措置があります。特例措置期間内であれば接種は無料です。

●対象者

第1期 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
（令和6年度中に2歳になった方で未接種の方）

第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

●特例期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日

【ジフテリア・破傷風（DT）第2期 予防接種】

乳幼児期に接種した「四種混合予防接種」に対する免疫を追加するものです。

●対象者 11歳～13歳未満の方

（11歳になってから接種してください）

【日本脳炎（第2期）予防接種】

日本脳炎予防接種は、第1期3回と第2期1回の計4回の接種が必要です。母子健康手帳を確認し接種しましょう。

●対象者 定期：9歳～13歳未満の方（9歳になってから接種してください。）特例：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方

【ヒトパピローマウイルス感染症予防接種】

HPV（ヒトパピローマウイルス）感染による子宮頸がんを予防するためのワクチンです。最大で3回の接種が必要です。

※本年度より、定期接種として接種できるワクチンは9価ワクチンのみとなりました。

●対象者 定期：小学6年生（標準的な接種年齢は中学1年生）から高校1年生相当の女子

※本市では中学1年生の女子に対して通知

<共通事項>

●持参物 ①予診票 ②母子健康手帳
③マイナ保険証（健康保険証等）

●費用 自己負担なし、対象年齢を過ぎると有料になります。

問子育て支援センター ☎ 82-1510

弁護士による B 型肝炎特別措置法相談会（無料）

●日時 9月12日（土）午後1時30分～4時（受付 午後3時まで） ●場所 けんしん郡山文化センター 第1・第2会議室

●内容 集団予防接種で B 型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

●その他 予約優先、当日会場での申し込み可、個人情報厳守

問・申 ☎ 025-223-1130

New

 たむら市民病院から
Tamura Municipal Hospital

新病院のこと教えて！
カブトン



▲市民病院
ホームページ

今回は、市民の皆さんから寄せられた新病院に関する質問に、カブトンがお答えします！

Q 新病院はいつオープンするの？

A 入院は11月1日（日）から、外来診療は
11月4日（水）からスタートするよ。

Q 駐車場の台数は大丈夫？

A 駐車場は165台分あるから安心してね。駐輪
場も完備しているよ。

Q レストランもできるの？

A できるよ！美味しいうどんが看板メニューなんだ。飲み物を飲みながらひと休みするのもぴったりだよ。

Q 健診センターができるの？

A 健診センターが新しくできるよ。専用入口もあって利用しやすいんだ。肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・
子宮がんの5つのがん検診も受けられるから、健康を守るためにも、ぜひ活用してね！

Q 病院の隣にある厨房施設ってどんな施設なの？

A 病院の給食だけでなく、保育園や福祉施設などの給食も作ることができる調理
施設なんだ。地域の健康づくりや食育を支える大切な役割を担っているんだ。

新病院について気になることがありましたら、お気軽に病院までお問い合わせください。 問たむら市民病院 ☎ 82-1117

新病院について
ご質問はまだ
募集中！

My Angel



ちほ
村越 千穂ちゃん
みてみて！ちっちゃい歯！



たん ちなつ
譚 千夏ちゃん
1歳記念写真、Happy every day！



わが子の笑顔を、
たむら市政だより
に掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・
一言(15字以内)をメー
ルでお送りください。

●対象

市在住の就学前の子ども

問・申 総務部 総務課

☎81-2117

✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ！



都路のたまご

価格：フリーサイズ 295 円 (税込)

都路の実 6 個入 218 円 (税込)

「都路のたまご」は、市都路町の自然豊かな環境で育てられた鶏から生まれる新鮮なたまごです。濃厚なコクとまろやかな味わいが特長で、卵かけご飯や料理にぴったりです。

問 ど〜も岩井沢店 ☎73-8285



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(10名様)

豆腐・油揚げ
漬物セット

ど〜も岩井沢店

田村市都路町岩井沢字中作 14 番地1
☎73-8285

都路町複合商業施設「コ・ラッシェ都路」に、昨年12月に移転しました。食料品を中心とした生活必需品、地場産品を充実させました。昔ながらの手造りの都路とうふ・油揚げと、かあちゃんのみやこじごぼう漬けは、愛情たっぷりの商品です。この機会に、ぜひご賞味ください。

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！

※当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント！



広報クイズ

Q 第 45 回田村富士ロードレース大会の開催日は？

「10月〇〇日」(数字 2 文字)

アンケート ①〜③の内容に答えてください。

- ①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ②tamura Sketch特集の感想を教えてください。
- ③tamura Sketch特集を読んで、もっと知りたいと思った内容がありましたか？

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



8月31日(月)締切
＜応募専用フォーム＞

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課☎81-2117へご連絡ください。