

たむら

市政だより

2026

9

No.259

風車の丘に夏の彩り。



TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS

たむら
市政
だより

2026
9
No.259

発行／福島県田村市 ●編集／総務部総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引五升車3-1
TEL 0247-81-2117 FAX 0247-81-2117

●公式ホームページ
info@city.tamura.lg.jp



印刷／前内印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています



My Angel



わが子の笑顔を、
たむら市政だよりに掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を
メールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども
●問い合わせ 総務部 総務課 ☎81-2117
✉info@city.tamura.lg.jp



はな
遠藤 羽菜ちゃん
おひさまドームで遊んだよ



りの
吉田 莉乃ちゃん
泣きべそ一升餅

イチオシ!



やすけ定食

価格：2,000 円 (税込)

「新鮮な海鮮丼と人気のひれかつを両方食べたい」という、お客さんのニーズに応えた定食です。海鮮丼の米は、会津産のコシヒカリを使用。魚介類の存在感を引き立てています。ひれかつとささを1個ずつ取り入れ、ボリューム感がありながらも、女性でもペロリと味わえるという人気メニューです。

●問い合わせ やすけ ☎73-8189



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(10名様)

ローズかつ定食

すし処やすけ

田村市船引町船引五升車 3-1
☎73-8189

創業63年の老舗寿司屋。二代目が過去にとんかつ専門店で腕を磨いた経験があり、お寿司屋さんでありながら、カツがレギュラーメニューになっています。人気メニューの「ローズかつ定食」は、外はサクサクの衣、中は肉の旨味と甘みのある脂身が広がり、ご飯が進む満足感のある味わいが特徴です。

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!

※当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント!



広報クイズ

Q あぶくま洞秋祭り 2026 の開催日は?
「9月〇〇日」(数字2文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ②敬老の日特集の感想を教えてください。
- ③敬老の日特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか?

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



9月30日(水)締切
◀応募専用フォーム▶

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただければお店を募集しています。詳しくは、総務課☎81-2117へご連絡ください。

1 認知症やその家族を見守る「応援者」になろう

認知症を知り、地域で支える講座「認知症サポーター講座」を開催します。認知症の正しい知識や接し方を学び、自分ができる範囲で認知症の人や家族を温かく見守る「地域の応援者」になるための講座です。
さらに学びを深めたい方、地域で活動したい方に、「認知症サポーターステップアップ講座」も開催します。



認知症サポーター養成講座

日 時	会 場	問・申
10月15日(木) 午後1時30分～4時 受付 午後1時～	市役所3階301会議室	市地域包括支援センター ☎68-3737

認知症サポーターステップアップ講座（2部構成）

日 時	会 場	問・申
1部:11月27日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所2階201会議室	市地域包括支援センター ☎68-3737
2部:12月22日(火) 午後1時30分～3時30分	大越行政局2階 「大研修室」	

認知症月間 特集

9月は認知症月間です

認知症は誰もがなる可能性があります。づくりが求められています。「認知症の田村市を一緒に目指していきませんか？

予防や早期発見・早期治療のほか、認知症になっても安心して暮らせる地域人もそうでない人も、住み慣れたまちで大切な人と笑顔で過ごせる」。そんな

3 地域で交流しよう！つながろう！ 「みんなでオレンジカフェを体験」

オレンジカフェは、どなたでも気軽に参加でき、認知症について知る、学ぶ、考えることの出来る場です。また、情報交換や交流を通した、新たな出会いや地域とのつながりが広がる場です。市内6カ所のオレンジカフェの体験ができる機会となりますので「行ったことがない」、「そんなカフェがあるなんて知らなかった」という方もお気軽にご参加ください。

日 時	会 場	申込・その他
9月30日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所1階多目的ホール	予約不要

9月1日～30日までは、市役所1階多目的ホール前で認知症月間の展示を行います。



たむら

市政だより

2026年9月号・目次

- 2 巻頭特集 認知症月間
- 4 特集 敬老の日
- 6 特集 TAMURA Summer photo collection
- 7 たむらほっとニュース
- 10 市政アンケート調査結果
- 11 たむらの財政入門
国民健康保険高額療養費の申請簡素化
- 12 第20回市町村対抗
福島県軟式野球大会
第23回福島県知事選挙
- 13 上下水道課からのお願い
- 24 各施設の催しなど
- 26 ほけんだより

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

問 問い合わせ 申 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真 場所：松山高原
(田村市常葉町堀田地内)



チームオレンジたむら☆たむら



チームオレンジたむら☆ふねひき

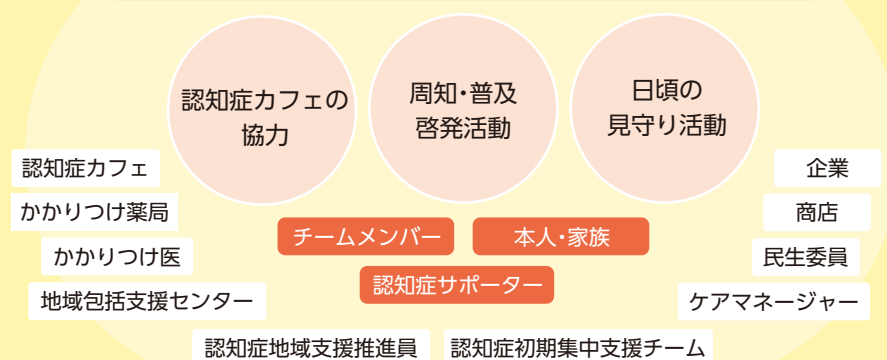
チームオレンジとは

認知症サポーターステップアップ講座を受講した認知症サポーター等が支援チームを作り、認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組みのことです。認知症の人やその家族の方もメンバーとなり、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをチームで考えていきます。チームオレンジの活動に興味がある方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

2 「チームオレンジたむら☆たむら」と 「チームオレンジたむら☆ふねひき」が 活躍中！

チームオレンジたむら

チームオレンジコーディネーター(チームオレンジの活動支援)



4 認知症ケアパス配布



認知症を理解し、支援するためのさまざまな情報や「いつ」「どこで」「どのような医療や介護サービスを受けられるか」など情報をまとめたものです。

5 認知症に関する主な相談窓口

- 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115
- 市地域包括支援センター ☎68-3737
(担当地区：大越町・滝根町・常葉町・都路町)
- 市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762
(担当地区：船引町)

お気軽に
ご相談
ください

心の バリアフリーも

「認知症だから」と遠巻きにするのではなく、少しの配慮で当たり前のコミュニケーションを

認知症の人への対応の心得
3つの「ない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



家族で撮影した集合写真。
最後列左側が松枝さん、その隣が梅枝さん

時代を超えて、今ここに

敬老の日特集

100年一緒に

双子姉妹が紡いだ
「絆」の物語



9

年1月1日、市内の橋本松枝さん、佐藤梅枝さんの双子姉妹が100歳を迎えます。同じ時を生き、心が通い合う二人。幼少期から現在まで、時代の転換の中で支え合ってきた100年を振り返ります。

☎ 82-1115
関保健福祉部 高齢福祉課

昭和2年、双子で誕生

松枝さんと梅枝さんは、昭和2年生まれの子供たちです。11人きょうだいの中で、長女が松枝さん、次女が梅枝さんとして



「両親はとても良い人でした」と話す松枝さん

生まれました。「生まれた日が一緒だからね。双子だからこそ、何か不思議なつながりがあるんですよ」と梅枝さん。ご両親は明治生まれで、11人の子どもを育てました。ご両親から受けた「我慢強さ」と「心の強さ」は、二人の人生の土台となり、その後のあらゆる場面で支え続けることとなります。

松枝さんは「両親は頭が良く、我慢強く、とても良い人でした。そういう親のもとで育ったから、私たちも頑張ることができたんです」と振り返ります。

別々の道、変わらぬ心

昭和18年、松枝さんは結婚しました。太平洋戦争の最中でした。その後、昭和23年に梅枝さんも結婚しました。二人は別々の家に嫁ぎながらも、電話もままなら

『住む場所は違っても、

心はつながっていた』



二人の思い出を振り返る梅枝さん

ぬ時代の中で、さまざまな工夫で連絡を取り合いました。「住む場所はずっと、心はつながっていた。それが双子だからこそ不思議なんです」と、二人は声をそろえます。松枝さんが嫁いだ橋本家の地域は、食料の確保が難しい地域でした。一方、梅枝さんが嫁いだ佐藤家は農業地域。状況は異なれど、梅枝さんの心は常に姉・松枝さんへ向けられていました。「姉さんほもっと大変だと思うと、自分も頑張ろうと思えました」。



孫の結婚式で撮影した2ショット

高度経済成長期を迎え、子どもたちも成長し、お孫さんも誕生しました。二人は、妻、そして母として、それぞれの人生を歩んできました。「時代がどんなに変わっても、姉さんとの絆は変わりませんでした。むしろ、絆がより強くなった」。こう語る梅枝さんの表情には、深い確信が映っています。二人は、ご両親から受けた「我慢強さ」と「心の強さ」を、自分たちの子どもたちにも伝えていきました。現在、松枝さんは週3回、梅枝さんは週1回、地域のデイサービスに

通っています。二人は「若い職員さんが声をかけてくれるのがうれしいんです。そういう時間が毎日明るくしてくれます」と話します。

口にする言葉から、双子だからこそ深い結びつきが感じられます。

100年が教えてくれたこと

毎日の中に小さな喜びを見つけ、丁寧に過ごす。その積み重ねが、今の二人の元氣につながっているのでしょう。驚くことに、二人には不思議なつながりがあります。「片方の具合が悪いと、もう片方も具合が悪くなることがあるんです。双子だからなのかもしれませんね」。松枝さんが微笑みながら

二人に、100年の人生で最も大事な気づいたことを尋ねると、同じ答えが返ってきました。

「人とのつながり。とりわけ家族の絆です」「今の世の中は人とのつながりが薄れているかもしれません。大事なのは、一人ひとりとのつながりや感

『これからも、健康に気をつけながら、

一緒に歩んでいきたい』



「これからも一緒に歩んでいきたい」と話す梅枝さん(左)と松枝さん



第17回都路町行政区対抗 家庭バレーボール大会

7月5日、古道体育館で、都路町スポーツ振興会主催の第17回都路町行政区対抗家庭バレーボール大会が開催されました。町内行政区から10チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

- ① 6区B（第6行政区）〔写真〕
- ② 9区（第9行政区）
- ③ 3N9（第3行政区）
- 10区B（第10行政区）



外国人の皆さんと 七夕飾りづくりで交流

7月4日、中央公民館で、市国際交流協会主催の「外国人のための日本語クラス」が行われ、参加者が七夕飾り作りを行いました。

外国人6人、日本語ボランティア7人の計13人が参加し、折り紙で作った星やちょうちん、輪飾りなどを、願いを込めて笹に飾り付けました。会話を楽しみながら親睦を深め、七夕を通して日本の文化に触れる機会となりました。



グリーンパーク杯争奪 スポ少ソフトボール大会

第18回市都路グリーンパーク杯争奪スポーツ少年団ソフトボール大会が6月28日、都路スポーツ少年団の主催、市などの後援で、市都路運動場と野球場で開かれました。

県内の18チームが、2ブロックに分かれてトーナメントを行いました。市内からは都路、芦沢七郷、美山の各スポーツ少年団が出場し、選手たちは梅雨の晴れ間の中で明るく元気に、投げて打ってボールを必死に追いかけて熱戦を繰り広げました。

TAMURA SUMMER PHOTO COLLECTION

各地で行われた田村市の夏祭り。久しぶりの再会、仲間と流した汗、幻想的な写真など、忘れられない夏の思い出となりました。夏祭りの様子を写真で紹介します。

8月8日 都路灯まつり&盆踊り大会2026



8月13日 第31回鬼の里納涼夏まつり



8月15日 ときわ盆フェスタ2026



8月23日 第75回灯籠流し（川ねぶた）と花火大会



TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・9月号



中学1年生が人権に対する 関心と理解を深める

7月15日、市文化センターで、人権啓発講演会が開かれ、市内中学1年生が参加しました。講師に福島大学教育推進機構高等教育推進企画室の前川准教授をお招きし「誰もが生きやすい社会へ～多様な性と性的マイノリティ～」と題して、講演いただきました。

前川准教授は「性の在り方が大多数の人と異なることは、医学的に異常ではない。身近にいない、というわけではなく言えない人があるので、言っても言わなくても大丈夫と見守ってください」と話しました。



「社会を明るくする運動」 街頭キャンペーン

7月13日、市と田村地区保護司会田村市支部（渡辺新一支部長）は、メガステージ田村駐車場で、「社会を明るくする運動」街頭キャンペーンを実施しました。

市長をはじめ、保護司や更生保護女性会など約50人が、啓発グッズを配布しながら、犯罪や非行のない明るい地域づくりを目指して呼びかけを行いました。

今後も、さまざまな活動を通し、安全で安心な明るい社会の実現に向け、理解と協力を呼びかけます。



俳優・歌手の由美かおるさん に市エゴマ大使を委嘱

7月9日、東京都内で、俳優・歌手の由美かおるさんへの市エゴマ大使委嘱状交付式が行われました。

委嘱は、市長が5月に長野県で開催された、健康長寿を考える「健康・美・長寿推進協議会シンポジウム」に出席し、ゲストとして登壇した由美さんにエゴマ油を贈ったことがきっかけです。市長が大使のオファーを直接行い、快諾していただきました。

式では、由美さんが「今後のエゴマ油や市のPRに尽力します」とメッセージを寄せました。



JR 船引駅お人形様の衣替え

8月2日、JR 船引駅ホームのお人形様の衣替えが行われました。

衣替えは、船引町お人形様保存会連絡協議会員により毎年行われており、JR 東日本と市観光協会船引支部の協力のもと、わらで編み上げた材料を組み立て、お人形様のお面を塗り直し、青々とした杉の葉をお面の周囲に取り付けました。

JR 船引駅のお人形様は、帰省客へふるさとのあたたかさを感じてもらうとともに、列車利用客の安全を守るために、平成元年12月に設置されました。



市少年の主張大会 明日へきらめく言葉のチカラ

8年度市少年の主張大会は8月2日、市文化センターで開かれ、各学校から選ばれた13人が登壇し、真っ直ぐな言葉で堂々と発表しました。

小学生の部では、「私の大好きな都路町」を発表した吉田穂香さん（都路小6年）、中学生の部では「見た目にとらわれない社会」を発表した平野莉子さん（船引中3年）が、それぞれ最優秀賞に輝きました。



第3回たむらチャレンジ塾

7月29日、市役所で、小学5・6年生の希望者を対象に「第3回たむらチャレンジ塾」を開催しました。

一昨年度、昨年度に引き続き、元筑波大学附属小学校副校長の細水保宏先生を講師にお招きして算数の授業を行いました。過去最多の64人が参加し、子どもたちは算数の不思議さ・面白さに触れました。



夏の怖いおはなし会

7月25日、市図書館で「夏の怖いおはなし会」が開催され、親子29人が参加しました。

会場では、おはなし会どんぐりによる怖い絵本の読み聞かせや紙芝居、みんなで手あそびを楽しみました。最後に、子どもたちに手作りのプログラム入りフレームとかわいいちょうちんおぼけがプレゼントされ、子どもたちが歓声を上げていました。



市選挙管理委員会が 総務大臣表彰

7月24日、市役所で、衆議院議員総選挙における顕著な功績のあった団体および個人を表彰する総務大臣表彰の伝達式が行われ、市選挙管理委員会が受賞しました。

伝達式では、福島県県中地方振興局の貝羽局長より村上良一市選挙管理委員会委員長に表彰状が手渡されました。

市選挙管理委員会は、2月8日執行の衆議院総選挙で、適正な管理執行および啓発推進運動への貢献が認められました。



水辺の自然を学ぶ カヌー体験教室

7月18日、会津坂下町の会津自然の家で、公民館合同事業「カヌー体験教室」を開催し、市内の小学1～6年生の児童25人が参加しました。

施設の職員とB&G海洋センター・インストラクターが講師となり、安全にカヌーを楽しむためのルールを学びました。はじめは緊張していた参加者もすぐに慣れ「もっと乗りたい」と、学校生活では経験できない体験に、大きな充実感を得ていました。

あぶくま洞秋まつり2026 9.27(日)

ロックバンド B'z の稲葉浩志さんのモノマネで活躍するモノマネアーティスト中村素也さんによるモノマネライブや、あぶくま洞を舞台にした宝探しイベントを実施します。自然と地域の魅力を感じながら、ご家族でお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

- 日時 9月27日(日)
午前10時～午後4時
※雨天決行
 - 会場
あぶくま洞広場特設ステージ
 - その他
環境整備金として500円を頂戴します(中学生以下無料)
- 問・申 あぶくま洞秋まつり
実行委員会 ☎81-2136



渡辺さんが市起業型地域 おこし協力隊に就任

8月3日、市役所で、市起業型地域おこし協力隊委嘱状交付式が行われ、渡辺恭利さんが就任しました。

市起業型地域おこし協力隊は、市内に居住し、地域特性を生かしたビジネスでの起業を目指すもので、渡辺さんは市の食材を生かした6次化商品の加工・販売を目指します。

渡辺さんは、「地域の恵みを生かした6次化商品を田村のブランドとして確立し、市内外に発信していきたい」と意気込みを語りました。



出張手話教室

7月27日、たむら支援学校で、同校の先生を対象に出張手話教室を行い、講師の熊谷孝子さんが、耳が聞こえなくなった理由や聞こえなくて困ったことをお話ししました。

声を出さずに伝えるゲームでは、聞こえないことや伝えることの難しさを実感し、気持ちを伝える手話やコミュニケーションのための手話を学びました。最後に「たむら支援学校の校歌」と「にじ」をピアノの伴奏に合わせて手話で歌いました。



昆虫体験ラボ

7月26日、中央公民館で、福島県環境創造センター、国立環境研究所福島地域協働研究拠点と、滝根B&G海洋センターの職員とともに昆虫体験ラボを開催し、市内の小学生親子16組が参加しました。

ラボでは昆虫用のトラップ作りやカブトムシの標本を作製しました。参加者は「標本づくりが難しかった」「もっと虫のことを知りたい」などと話し、親子で学ぶ機会となりました。



にこたむ サマーフェスティバル

7月26日、市総合体育館で、にこたむサマーフェスティバルを開催しました。

当日は、子育て中の夫婦や、子どもたちが来場し、親子運動教室や手作り体験コーナーなどを楽しみました。会場では、親子の触れ合いや交流が生まれ、笑顔があふれました。屋外では、車両の試乗や展示、制服の試着も行われました。

第8回市政アンケート調査結果

田村市民の声

田村市を良くするために
市政への満足度・期待などをお聞きしました



市では、市民の皆さんの声を市政に反映していくため、市政アンケートを行っています。

市政に対する率直な意見を今後のより良いまちづくりに活用します。
アンケート結果の一部をお知らせします。

アンケートの概要

対象 市内に居住する 18 歳以上の 1,000 人（無作為抽出）
期間 8 年 2 月 18 日～ 3 月 16 日
項目 市政評価 9 問
市民意識・市政要望など 43 問
回答数 404 人（回答率 40.4%）
詳細は、市ホームページをご覧ください。
本年度も市政アンケートを行う予定です。
皆様のご協力をお願いします。



☎総務部 総務課 ☎81-2117

田村市の住みやすさ

- ・住みやすい（どちらかと言えば住みやすい）…………… 65.4%（前回 69.1%）
- ・住みにくい（どちらかと言えば住みにくい）…………… 28.0%（前回 24.6%）
- ・わからない…………… 6.6%（前回 6.3%）

住みやすい 65.4%

住みにくい 28.0%

わからない 6.6%

市民サービス

- ・満足（ほぼ満足）…………… 52.1%（前回 51.5%）
- ・ふつう…………… 34.4%（前回 36.3%）
- ・不満（やや不満）…………… 10.9%（前回 10.7%）
- ・わからない（無回答）…………… 2.6%（前回 1.5%）

満足 52.1%

ふつう 34.4%

不満 10.9%

わからない 2.6%

「市民サービス」で改善すべき点

- 1位 接客態度
- 2位 説明能力
- 3位 待ち時間・スピード感

窓口対応の際に、担当者の業務への理解力が不足しているとのこと指摘をいただきました。皆さまの声を真摯に受け止め、田村市職員として市民の皆さまに満足いただけるような行政サービスの向上に努めます。

市政各分野における市民満足度

上位3位

- 1位 幼稚園・保育園（前回1位）
- 2位 義務教育（前回2位）
- 3位 福祉（前回3位）

下位3位

- 20位 農林水産業振興（前回21位）
- 21位 道路（前回22位）
- 22位 公共交通（前回18位）

特に求められている施策5項目

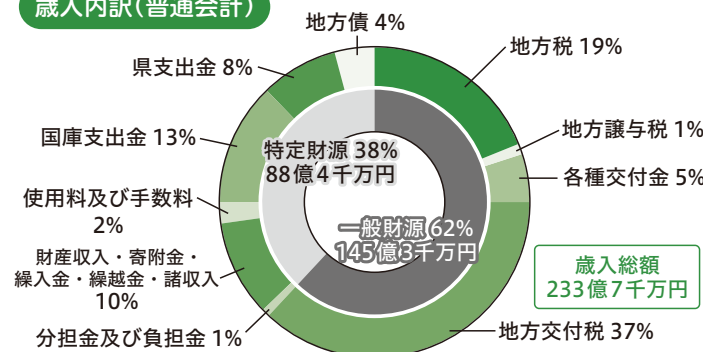
- 保健・医療
- 子育て支援
- 危機管理・防災対策
- 道路
- 福祉

市がさまざまな公共施設や行政サービスの提供をするために、税金などのお金を集めて管理し、必要なお金を支払っていく活動を財政といます。

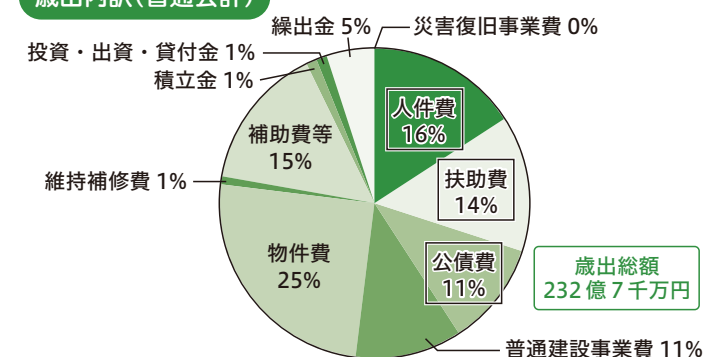
市民の皆さまに、市がどんなお金を集めて、どのように使われているのか。さらには、今後こういった取り組みが必要となるのかを知っていただくため、今月号から全4回に分けてお伝えします。

☎総務部 財政課 ☎81-2118

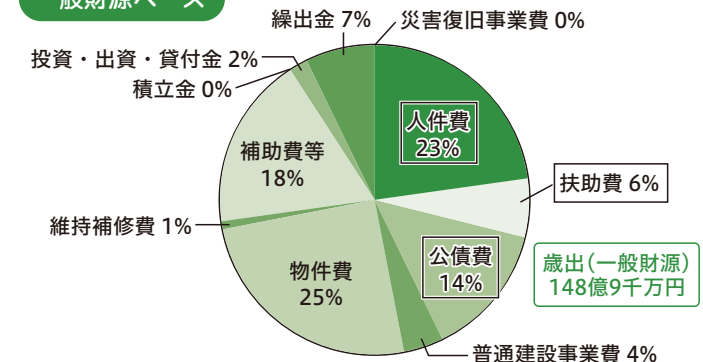
歳入内訳（普通会計）



歳出内訳（普通会計）



一般財源ベース



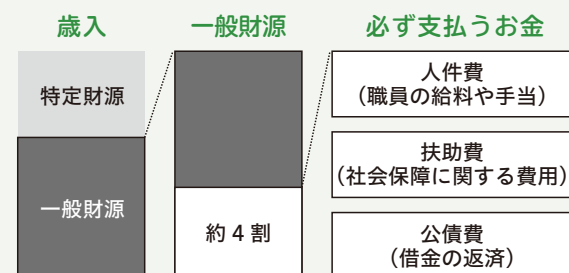
テーマ：歳入と歳出

4月からの1年間で、どのくらい収入があり、何にいくら使うかを定める事前の計画を予算といい、市に入ってくるお金を「歳入」、市が使うお金を「歳出」といいます。ここで市の8年度の普通会計における当初予算を見てみましょう。

8年度の歳入総額のうち、市税や地方交付税などの「一般財源」が全体の約6割を占めます。「一般財源」とは、その使い道を市が自由に決められるお金のことです。反対に、その使い道が特定のことにしか使えないお金を「特定財源」といい、全体の約4割はその使い道が決められています。

続いて歳出を見ていきましょう。

8年度の歳出総額のうち、「人件費（職員の給料や手当）」「扶助費（社会保障に関する費用）」「公債費（借金の返済）」が約4割を占め、これらは法律や義務によってその支払いが決められているものであり、必ず支払わなければならないお金です。また、使い方が自由に決められる「一般財源」のうち、約4割がこれらの経費に使われている実態です。



国民健康保険高額療養費の申請簡素化

該当する月ごとに申請が必要だった高額療養費の支給手続きについて、特例申請書を提出していただくことにより、毎回の申請が不要になります。

- 対象 7月以降受診かつ特例申請書提出月以降の医療費
- 利用条件 世帯主に国民健康保険税の滞納がない、特例申請書に記載された同意事項に同意できる
- 特例申請に必要なもの 支給申請書（特例手続用）、世帯主名義の通帳等、窓口に来る方の本人確認書類

☎市民部 市民課 ☎82-1112

●簡素化対象になる高額療養費の具体例

7月以降受診かつ特例申請書提出月以降の医療費
※ 6月以前受診分の高額療養費は、従来どおり月ごとの申請（領収書の添付も必要）

【具体例】

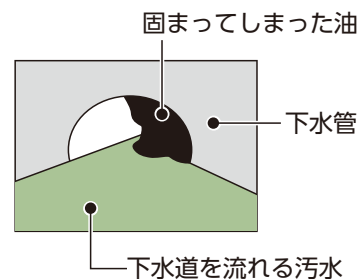
申請方法	医療費	説明
従来	6月受診分	従来申請で受付
特例	7月受診分	特例申請書提出月から簡素化可能

上下水道課からのお願い

使った油は燃えるごみへ！

食用油は新聞紙や布に染み込ませるか、市販の固形化品で固めて燃えるごみとして処分しましょう。

調理や食器洗浄等で発生する**油**を下水道に流してしまうと、冷え固まって詰まりを引き起こします。最悪の場合、宅内にあふれ出ることがあります。



間違った使い方をすると、他の人にも迷惑がかかってしまいます!!

トイレは水に溶ける紙だけ！

トイレットペーパー以外の紙・異物は絶対に流さないようにしましょう。
※モップ、雑巾、紙おむつ、生理用品、ビニール、ティッシュ、フェイスペーパーなど

宅内排水からの**モップや雑巾**などの異物が原因で下水道施設のトラブルが発生しています。



水に溶けない物が下水道に流れると、詰まりや機械の故障が発生し、その修理に多大な費用がかかります。

問 上下水道局 上下水道課 ☎ 82-1527

今月のごみ量 (6月分)

- 1日1人あたりのごみの量：870g ● 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まで、あと120g減！ ※先月のごみの量と比べて、13g増！



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

第20回市町村対抗福島県軟式野球大会

本市代表チームが、開幕セレモニーで選手宣誓を務めます。温かいご声援をお願いします。

●試合情報 1回戦：9月5日(土) 開幕セレモニー 午前8時15分から 試合開始 午前8時30分から

場所：ヨーク開成山スタジアム(郡山市) 対戦相手：福島市

役職・守備位置	氏名	所属チーム等
代表	三瓶 智恵	田村市野球協会会長
監督	高橋 公助	都路ダイナミツ
主将	宗像 樹	瀬川BBC
コーチ	管野 公士	西美田野球部
	松本 祐樹	西美田野球部
投手	宇佐美将太	V-TOP
	白石 恭介	オール大越
	佐々木翔武	瀬川BBC
	今泉 道也	山桜ブレイブス
	白岩 優	郡山信用金庫
	橋本 綾斗	美山ベースボールクラブ
	石井 光祐	三春球友クラブ
捕手	横山 尚則	船引ベースボールクラブ
	高橋 公太	都路ダイナミツ
	吉田 健祐	西美田野球部
内野手	勝沼 拓海	西美田野球部
	本間蓮玖斗	新光レジェンド
	佐久間亮太	山桜ブレイブス
	吉田 征翔	美山ベースボールクラブ



役職・守備位置	氏名	所属チーム等
内野手	久保田大祐	船引ベースボールクラブ
	本田 悠太	オール大越
	佐藤 怜	瀬川BBC
外野手	鹿又 浩平	瀬川BBC
	郡部 凌太	新光レジェンド
	箭内 優咲	美山ベースボールクラブ
	舞木 健太	都路ダイナミツ
	小嶋山瑠偉	瀬川BBC
	雨谷 和真	西美田野球部
	大和田雷也	ミレニアム BBC
バックアップ スタッフ	岩沢 惇史	都路ダイナミツ
	管野 守	都路ダイナミツ
	美輪 泰徳	瀬川BBC
マネージャー	永山 和真	ミレニアム BBC
	吉田 美姫	美山ベースボールクラブ
顧問	管野 公治	西美田野球部
	鹿俣 満	瀬川BBC
事務局	志田 正幸	トプコンオプトネクス



宗像 樹 主将

市の代表としてこの大会に臨めることを、大変光栄に思います。誇りを胸に、一戦必勝で最後まで泥臭く戦いますので、応援よろしくをお願いします。選手宣誓では、子どもたちに少しでも野球の魅力が伝わるよう、思いを込めて宣誓します。

第23回福島県知事選挙が行われます

告示日10月8日(木)

投票日10月25日(日)

11月11日の任期満了に伴う福島県知事選挙が上記のとおり行われます。

＜投票立会人募集＞ 投票立会人の経験を通じて政治や選挙に関心を持っていただくことや投票率向上のため、投票立会人を募集します。

●応募資格 ①満18歳以上で選挙権を有している方(高校生などの学生も可) ②明るい選挙の推進に理解のある方

●役割 期日前投票所・当日投票所で投票が正しく行われるよう立ち会って確認していただきます。

※選挙制度等に関する専門的な知識は必要ありません。

●立会日時・募集人数

	期日前投票所				当日投票所
会場	市役所	滝根・都路・常葉行政局、 おおごえふるさと館	各出張所	移動投票所	市内 22 カ所
期日	10月9日(金)～24日(土)	10月19日(月)～24日(土)	10月21日(水)～24日(土)	10月20日(火)	10月25日(日)
時間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後7時	午前8時30分～午後5時	午前10時～午後4時	午前7時～午後6時
報酬額	日額 10,900 円		日額 8,100 円		日額 12,400 円
旅費	指定された投票所までの距離が往復 1km 以上の方へ距離に応じて旅費を支給				
募集人数	各期日前投票所 1日あたり 2 人				各投票所 2 人

※規定の源泉所得税を控除した金額を後日、指定口座にお振込みいたします。※食費は自己負担です。

●申し込み方法 9月15日(火)までに、選挙管理委員会事務局、各行政局へ電話等で直接お申し込みください。

投票所入場券の様式が変わります

8年2月から、投票所入場券の様式を変更いたします。期日前投票をする方は、あらかじめ期日前投票をする日付「氏名」「生年月日」「住所」を記入した投票所入場券裏面の「宣誓書」を持参することで、期日前投票所での受付が円滑に行えます。

※以前まで記載しておりました期日前投票所の場所、期間等は記載されませんので、市政だより、市ホームページ等でご確認ください。

※期日前投票をする場合、「不在者投票を行う場合は、以下も記入してください。」の欄への記入は不要です。※当日投票所で投票をする方は、宣誓書の記入は不要です。



問 選挙管理委員会事務局 ☎ 82-1113

田村市×獨協大学

ちょこっと

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう!～

vol.37 シャワーの使い方で、水道代・光熱費を節約

9月になっても暑い日が続き、汗を流すためのシャワーや入浴は欠かせませんよね。家庭で使うエネルギーのうち給湯は約3割を占めています。だからこそシャワーの使い方を少し工夫するだけで、水道代や光熱費の節約につながります。

シャワーを使うときはこまめにお湯を止めることが効果的です。「節湯」を心がければ、水道代だけでなくお湯を沸かすためのガス代や電気代も減らせます。田村市の料金をもとに試算すると、シャワーを使う時間を1日1分短くすると、ガス代と水道代を合わせて年間約5,200円の節約になります。

節水タイプのシャワーヘッドへの交換も効果的です。少ないお湯でも十分な水圧を感じられるよう工夫されており、従来品と比べて約30～50%の節水効果があります。手元でお湯を止められるボタン付きならさらに節水できます。

また、シャワーの設定温度を見直すのもおすすめです。水温が約20℃の場合、設定温度を41℃から39℃に下げると、お湯を沸かすためのエネルギーを約10%減らせると試算できます。

まだまだ暑さの残る9月。ちょっとした工夫で快適さを保ちながら、環境にも家計にもやさしい暮らしを心がけてみませんか。

(獨協大学 交流文化学科 2年 福田)



「節湯」による水道代・光熱費の節約効果と算出根拠はこちらから▶



げんきアップ通信

No.28

9月は「食生活改善普及運動」の月間です。
～減塩への意識を高めましょう～

生活習慣病予防のための
(成人) 日本人の食塩摂取量
目標量

1日 男性7.5g未満
女性6.5g未満

県では、おいしく減塩できる「ふくしま健康応援メニュー」を県ホームページで公開しています。毎日の料理の参考にしてみたいか?がでしようか。



おすすめの簡単料理 ～減塩&たんぱく質を補う主菜～

やわらか鶏肉のごまネギソース

1人分あたり エネルギー 164kcal、食塩量 1.0g

材料 4人分

鶏むね肉(皮なし) 320g
└日本酒……………大さじ 1/2
① 塩……………小さじ 1/4
└こしょう……………少々
かたくり粉……………大さじ 3
ごま油……………大さじ 1
ネギ(みじん切り) 30g
減塩しょうゆ……………大さじ 1/2
② 酢……………小さじ 2
みりん……………小さじ 1
砂糖……………小さじ 1
ごま油……………小さじ 1
レタス・ミニトマト…適量

作り方

- ①鶏肉は図のようにそぎ切りにし、ビニール袋に①とともに入れてもみ込み、15分おく。
- ②①にかたくり粉を加えて全体によくからめる。熱したフライパンにごま油を入れ、鶏肉を並べ、ふたをして片面3分ほどずつ火が通るまで焼く。
- ③皿に食べやすく切ったレタス、トマト、②を盛り、②を混ぜたソースをかける。



減塩のポイント

減塩しょうゆで食塩量を控え、さらに、香味野菜・酢・ごま油で風味をプラスします。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

9月15日(火)～9月30日(水)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。

抽選会は、市役所で10月15日(木)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。

※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
滝根	広瀬団地	4号(1階)	昭和54年	3DK	11,100円～40,800円	有
滝根	神俣団地1棟	4号(1階)	昭和57年	3DK	14,600円～48,300円	有
都路	寺ノ前	A棟(1階)	平成元年	3DK	12,100円～38,800円	有
都路	寺下	B棟(2階)	平成2年	3DK	13,500円～42,500円	有
常葉	西部	7号(2階)	平成12年	3DK	20,200円～69,200円	有
船引	東部団地3棟	4号(2階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地3棟	5号(3階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地3棟	11号(3階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地5棟	3号(2階)	平成5年	3DK	53,000円	有
船引	東部団地6棟	7号(1階)	平成6年	3DK	18,300円～55,200円	有
船引	船引馬場団地1棟	16号(3階)	昭和48年	3K	9,100円～24,300円	有

たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.25

問題

ゾロ目(111など)以外の3桁の整数を決めます。数字を並び替えて「一番大きな数」と「一番小さな数」を作ります。(例:520と025)「大きい数」から「小さい数」を引き算します。(例:520-025=495) 出た答えを同じ手順(並び替え&引き算)を繰り返していくと、どんな数から始めても、最後は必ず「495」になります。495を「カプレカー定数」と言います。

この操作が最も回数(6回です。)がかかる3桁の整数をできるだけたくさん求めなさい。



福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 9月25日(金)(必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

・〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の解答はこちら▶



<7月号の正解者>

・安瀬弘宣さん ・北川栄子さん ・武田正司さん
・橋本清太郎さん ・箭内邦夫さん ・鈴木敬子さん
・山口和宏さん ・白石竹美さん ・片寄 明さん
・佐藤勝一さん ・春田直記さん ・石井陽介さん
・田中天葵さん ・佐藤裕子さん ・大橋 晴さん
・服部克也さん

※7月号のエレガント賞の該当はありませんでした。



福島県立

たむら支援学校だより

vol.35

=小学部= 水泳教室

7月7日（火）、7月15日（水）の2日間、小学部3年生以上の児童が参加し、滝根 B&G 海洋センターで水泳教室を行いました。水泳ヘルパーや浮き輪を使って浮かんだり、教師と一緒にビート板を使ってバタ足の練習をしたり、自由に水中を歩いたり、大きなプールで伸び伸びと活動を楽しむことができました。また、休憩時間には、教師による模範泳法を見学することもできました。



=中学部= 森林環境学習「ウッドクロック作り」

7月10日（金）中学部では田村森林組合の方を講師として、森林環境学習「ウッドクロック作り」を行いました。はじめに、私たちの生活に必要な森林や木を育てる活動について分かりやすくお話していただきました。制作活動では森林組合の方に丁寧に教えていただきながら、間伐された杉の木にヤスリをかけたり、数字のスタンプを押したり、好きな飾りを貼ったりして、生徒一人一人がオリジナルのすてきな時計を作ることができました。



=高等部= 第1学期 終業式

7月17日（金）1学期終業式が行われました。今学期は、前期産業現場等における実習や特別実習、各学年の校外学習など、充実した学習活動を行うことができました。校長先生から各学年の頑張りが感謝した点について話があり、生徒たちは、真剣な表情で話を聞きながら一学期を振り返っていました。閉式後は、5月に実施された第64回福島県障がい者スポーツ大会の表彰を行い、陸上競技、フライングディスク競技に参加し、見事入賞した13名の生徒に校長先生からメダルが授与されました。



福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel...0247-82-4114 Fax...0247-82-4119
【石崎校舎】Tel...0247-82-4627 Fax...0247-82-4629
HP...<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail...tamura-sh@fcs.ed.jp



地域おこし協力隊奮闘記



初めまして。5月に地域おこし協力隊として着任した高羽幸太郎です。協力隊として、田村市の林業事業に関するオンラインイベントや、現地体験ツアーの運営などを担っています。

そんな私は、「教科書の景色を本物で見たい」と高校1年生の夏から一人旅を始め、20代で47都道府県を制覇。地域をお手伝いしながら旅する「おてつたび」を通じて、旅は人と交流し「人生を豊かにする経験」だと確信しました。

現在は、完全素人から半年間の試行錯誤を経て作り上げた「軽トラハウス」を所有しています。和風の三角屋根と漆喰塗りの外観が特徴です。今も田村市内をこの車で走っていますので、見かけた際はぜひ気軽に声をかけてください！これまでも「見かけたよ！」

▽高羽幸太郎 プロフィール
愛知県名古屋出身。旅行で47都道府県を巡り、「おてつたび」での出会いから多拠点生活を経験。地域により深く関わりたいの思いから、5月に地域おこし協力隊へ着任し、田村市へ移住。

と声をかけていただいたり、興味津々に皆さんが集まってくださって大変うれしいです。

私の挑戦は田村市の森林資源を活かし、さらに進化した2号機を製作することです。その実現を目指して、今日も元気にハンドルを握っています。



走る！和風軽トラハウス紀行

海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 158



マリア・ミクリディさん
アメリカ合衆国・ミシガン州出身
(田村市に来て2年目)

日本での一年間

9月12日で、日本に来て1年を迎えました。学ぶべきことは、まだまだたくさんあります。田村市や生徒たち、そして日本文化について知ることができました。日本語の習得にも挑戦していますが、これはなかなか大変です。それでも、日本での毎日は、私にとって「新しい日常」となりました。その日常の一部となっているのが、休暇中にできるだけの場所を旅し、日本やその文化を体験することです。この1年間で、47都道府県のうち6つの県を訪れ、中には複数回行った場所もあります。

昨年9月、日本に来て2回目の週末には、岩手県盛岡市へ行き、船引中学校合唱部の演奏を聴きました。その際、仙台にも少し立ち寄り、「ずんだシエイク」を味わいました。日本では、電車移動が便利です。10月にはいわき市を訪れたほか、喜多方市の有名なラーメン店にも行きました。11月には大阪へ行き、船引中学校吹奏楽部の演奏を鑑賞しました。大阪城を訪れたことで、日本のほかの城ももっと見てみたいという気持ちになりました。



になりました。

12月のクリスマスシーズンには、友人と一緒に栃木県へ行き、美しい藤のイルミネーションを楽しみました。また、会津を旅し、鶴ヶ城を訪れました。2月には福島市を訪れ、友人と新しいカフェを巡りました。春休みには東京へ行き、東京ドームでプロ野球の巨人対阪神戦を観戦しました。7月は山梨県の富士山に登頂し、忘れられない体験をしました。

日本各地をこれほど多く旅する機会に恵まれたことに、心から感謝しています。ハイキングやお祭りへの参加、新しいレストランでの食事などを通じて、田村という地域そのものを探索することも楽しんでいます。日本は美しい国なので、ここでのあらゆる経験が、日本の人々や文化、伝統への理解と愛着を深める助けとなりました。滞在はまだ1年ですが、見て学ぶべきことは、まだまだたくさんあります。大好きな田村を原点として、日本での旅を続ける中で、これからも新しい場所を訪れ、新しい人々と出会い、さらに多くの思い出を作っていくことを楽しみにしています。

お知らせ

入札参加資格審査申請
受付開始

工事や測量・調査、製造の請負、物品の購入（修繕）・業務委託などの契約をする際に行う競争入札への参加を希望する場合は、あらかじめ入札参加資格審査を受け、入札参加資格有資格者名簿に登録される必要があります。9、10年度入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行いますので、登録を希望する方は市ホームページ上の「入札参加資格申請受付システム」より申請の手続きを行ってください。



- 受付期間
10月1日（木）～11月30日（月）
※土・日・祝祭日を除く
- 受付時間
午前8時30分～午後9時（システム利用可能時間）※9・10年度受付は10月1日（木）より表示されます。
- 資格の有効期間
9年4月1日～11年3月31日
☎総務部 財政課
☎81-2118

eLTAX 更改に伴う
サービス停止

eLTAXは利便性向上を目指しシステムを更改します。下記期間中は電子申告・納付等の手続きができませんので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。詳しくは右記QRコードをご確認ください。

●停止期間
9月19日（土）午前0時～24日（木）午前8時30分

●停止するサービス

- ・PCdeskや税務ソフトによるeLTAXポータルを利用した申告・申請及び納付手続
- ・地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリによるeL-QR（eL番号）を利用した納付手続
- ・OSS（自動車保有手続きのワンストップサービス）による申告に伴う納付手続



用紙入手案内

郡山税務署の窓口で用紙コーナーはありません。用紙は、国税庁ホームページやコンビニエンスストア（有料）でも印刷できます。なお、窓口では順番でパソコンを使用した出力操作案内を行っています。

国税庁ホームページ



年末調整関係



コンビニエンスストア

「ふくしまふるさとCM大賞」
WEB投票

あぶくま柏鵬高校の生徒が企画・編集した作品「Come to Tamura City」をエントリーしました。市のキャラクター「カブトン」と「オリオン」が、踊りながら市内の観光名所などをPRする作品になっています。福島放送のホームページで応募作品をご覧ください、ぜひ投票をお願いします。

- WEB投票期限
9月14日（月）
☎総務部 企画調整課
☎61-7615



市発明工夫展

第15回市発明工夫展に応募いただきました作品を下記のとおり展示します。市内小学校の児童が創意工夫を凝らして作成した作品となりますので、ぜひお越しください。どなたでも入場可能です。

- 日時 9月7日（月）～18日（金）
午前9時～午後4時
- 会場 市役所1階多目的ホール前
☎産業部 商工課
☎82-6677



市国際交流協会公式 LINE

市国際交流協会は、英会話教室、ゴスペル教室、外国人のための日本語クラス、交流イベント、姉妹都市交流事業などを実施しています。各種教室や講座、イベントなどにご興味のある方は、会員、非会員問わず、QRコードから公式LINEにご登録ください。

☎市国際交流協会（事務局：産業部観光交流課）☎81-2136



堂山王子神社の樹木伐採

国指定重要文化財堂山王子神社で、樹木の伐採作業を実施します。期間中は安全確保のため境内が立ち入り禁止となります。

- 期間 9月1日（火）～30日（水）
☎教育部 生涯学習課
☎81-1215

ひきこもりサポート事業
居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方や、人や社会との関わりが苦手な方、そしてそのご家族のための居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場所 市役所1階102会議室
- 日にち 9月2日（水）
- 内容 ワークショップ

【滝根町】

- 場所 滝根公民館
- 日にち 9月9日（水）
- 内容 ワークショップ

【大越町】

- 場所 おおごえふるさと館
- 日にち 9月16日（水）
- 内容 ワークショップ

【都路町】

- 場所 都路保健センター
- 日にち 9月30日（水）
- 内容 ワークショップ

◇予約不要、無料
◇時間 午後1時～4時
☎市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434



お知らせ

農地利用状況調査

市農業委員会は、農地法の規定に基づき毎年、市内全域の農地を対象として、農地利用状況調査を実施しています。調査は9、10月を農地パトロール月間に設定し、市内の農地利用の総点検、遊休農地の発生防止・解消、違反転用防止対策を重点的に推進することを目的に実施しています。農地を所有している方は、調査の際に農地に立ち入ることもありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

☎市農業委員会
☎81-1216

地域コミュニティ活動の
整備費用を助成

宝くじの助成金で、地域コミュニティ活動に必要な設備などの整備費用を助成します。コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するもので、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。

- 助成内容
9年度以降に実施する事業に対し、経費の総額以内の額を助成します。
- 募集期限 9月18日（金）
- 実績（整備内容）
やぐら、太鼓、神輿、防災資機材など
※応募される前に下記まで必ずご相談ください。
- ☎・☎総務部 企画調整課
☎61-7615

9月の稼働日

エゴマ搾油北部作業所

稼働日…20日（日） ●受付 午前8時30分～11時30分
●場所 北部作業所（船引町新館）
●問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511
※事前予約制となります。予めご了承ください。



暮らし

高齢者健康長寿
サポート事業

市内の日帰り入浴施設や運動施設、タクシー運賃等の支払いに利用できる「高齢者健康長寿サポート事業利用券」を交付しています。70歳以上の方に5,000円分の利用券を交付し、申請は年度内に一人1回までです。本年度の申請がお済みでない方は、高齢福祉課、最寄りの行政局・各出張所で申請をお願いします。

- 対象者 市内に住所を有する昭和32年4月1日までに生まれた方
※本年度中に70歳になる方であれば、誕生日の前でも申請できます。
- 交付内容
※10月以降に申請した場合は、下記のとおり交付枚数（金額）が減りますので、なるべく早めに申請ください。
・9月末までの申請 → 5,000円分
・10月以降の申請 → 2,500円分

- 必要書類
マイナンバーカード、運転免許証、保険資格確認書など、交付対象者の本人確認書類を1点持参してください（代理申請も可能です）。
- 申請期限 9年3月31日（水）
☎保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

水道メーターを
交換しています

水道料金を算出するメーター器は、使用期限が定められているため、定期的に交換しています。交換は上下水道課で委託する業者が行います。交換工事に立ち合う必要はありません。メーター器交換後は、「メーター交換のお知らせ」をポスト等に投函します。敷地内での作業となるため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎上下水道局 上下水道課
☎82-1527

募集

田村市の人口

令和8年8月1日現在
総人口 **31,181**人
世帯数 **12,328**世帯
＼7月の出生数**7**人／
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111（代表） ☎81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地
☎78-2111（代表） ☎78-3710
- 大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111（代表） ☎79-2115
- 都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111（代表） ☎75-2844
- 常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111（代表） ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 ☎82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
- オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【9月30日（水）】

- 国民健康保険税……………3期
- 後期高齢者医療保険料…2期
- ☎市民部 市民課 ☎82-1112

暮らし

光回線トラブルにご注意ください

光回線の電話勧誘トラブルについて、「契約中の事業者との手続きだと思ったら、別の事業者と契約したことになる」「安くなると言われて契約したが高くなった」などの相談がセンターに寄せられています。

- 必ず、事業者名、サービス名、連絡先を聞いてメモしておきましょう。
- 事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。説明書面を受け取ってから、説明をよく聞くようにしましょう。
- 内容の不明や、必要がない場合はきっぱりと断りましょう。

不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。

問市消費生活センター ☎ 61-5009

田村らくらくタクシー出前講座

「田村らくらくタクシー」をまだ利用したことがない方や将来の運転に不安を感じている方を対象に出前講座を開催します。利用方法や予約の流れなどをご説明します。地域のグループや各種団体など、希望される方はぜひお気軽にお申し込みください。

問総務部 企画調整課 ☎ 61-7615

救急の日、救急医療週間

9月9日(水)は「救急の日」、9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。「緊急情報カード」の見直しを行い、もしものときに備えましょう。

※「緊急情報カード」とは、緊急時における救急院などへの情報提供カードです。地域包括支援センターまたは高齢福祉課でお渡しすることができますが、市ホームページからダウンロードできます。



問・市地域包括支援センター ☎ 68-3737 (担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)
・市ふねひき地域包括支援センター ☎ 73-8762 (担当地区：船引町)
・保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 82-1115

9月20日から26日は動物愛護週間

●犬の飼い方

- ・生後91日以上の子犬には、登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪に必ずつけましょう。
- ・飼い犬を迷子にさせないでください。
- ・リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけましょう。
- ・犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ・日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

●猫の飼い方

- ・猫は「室内飼い」をしてください。
- ・交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿被害を防ぐため、また、災害時に同行避難ができるように室内で飼いましょう。
- ・飼い猫が迷子になったときのために、迷子札をつけましょう。
- ・野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています。
- ・野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者(飼育者)となります。
- ・猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は管理者が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう。

●飼い犬・猫の遺体を遺棄する事例が発生しています。

- ・飼い犬・猫を遺棄することは「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。
- ・愛護動物を正当な理由なく殺傷した場合5年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金、愛護動物を虐待し、または遺棄した場合1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科されます。
- ・必要な餌や水を与えない、病気や怪我を放置するなどの不適切な飼育も虐待に該当する場合があります。
- ・動物を飼育する際は、終生飼育の責任を持ち、周辺環境にも配慮した適正な飼育を心掛けましょう。
- ・飼育が困難になった場合には環境課をはじめとした関係機関へ相談しましょう。

ホームページはこちら



●飼い主のいない猫(野良猫)との共生について

- ・飼い主のいない猫(野良猫)による地域の生活環境問題を改善し、共生するための方法の一つとして「地域猫活動」があります。
- ・「地域猫活動」とは、飼い主のいない猫による生活環境の悪化を地域の問題として考え、地域住民が主体となって、その地域にいる飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施し、給餌場所やトイレを適切に管理することで、問題解決に取り組む活動をいいます。
- ・地域猫活動を推進するため、動物愛護センターでは「地域猫活動に関する説明会の実施」や「地区へのチラシの回覧による活動の周知」、「不妊去勢手術のために必要な猫捕獲器の貸出し」、「猫の不妊去勢手術及び耳カット」の支援(※)を行っております。地域猫活動へのご相談は動物愛護センターまでお問い合わせください。(※活動の支援対象となるためには、地区の代表者を含む2世帯以上で構成される活動団体を作る必要があります。)
- ・福島県動物愛護センターのホームページに「地域猫活動」のリーフレットが掲載されていますので、参考にしてください。

問市民部 環境課 ☎ 81-2272

ホームページはこちら



お知らせ

暮らし

募集

募集

たむら地域農業の現地見学会

●開催日

9月25日(金)・26日(土)
※1泊2日

●内容

たむら地域(田村市、三春町、小野町)でピーマン等の夏秋野菜、畜産農家を訪問し、農作業の様子を見て、農業経営の実際を見て、聞いて、たむら地域での就農をイメージする体験型イベント。

●宿泊費 無料

●申込期限 9月7日(月)

問田村地域就農支援プロジェクト

(事務局：JA福島さくら

たむら統括センター営農課)

☎ 82-6171



特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●特設相談所(午前10時～午後3時)

- ・10月6日(火) 市役所1階102会議室
- ・10月21日(水) 大越行政局

問福島地方法務局 郡山支局 ☎ 024-962-4500

たむらのお試し就農体験野菜・きのこコース

●開催日

10月16日(金)・17日(土)
※1泊2日

●内容

市内農家で、実際に農業を体験します。ピーマン、キクラゲ・しいたけ・マッシュルームの収穫、出荷調製、その他管理作業等

●宿泊費 無料

●申込期限 10月2日(金)

●定員 2人

問田村地域就農支援プロジェクト

(事務局：JA福島さくら

たむら統括センター営農課)

☎ 82-6171



たむらの就農相談会

たむら地域で農業をはじめたいと考えている方向けに相談会を開催します。

●日時

10月7日(水)、11月4日(水)、
12月2日(水)

●開催方法

対面のみ(相談者、田村農業普及所、市の3者面談)

●場所

三春合同庁舎

●申し込み方法

QRコードの詳細ページからお申し込みください。



問産業部 農林課 ☎ 81-2511

福島第一原子力発電所視察

●開催日

10月26日(月) 午前9時～午後5時(予定)

●募集人数 15人

※定員になり次第、締め切りとします
のでお早めにお申し込みください。

●申込期限 9月28日(月)

●参加条件

18歳以上の方、市に住所を有する方、市内に勤務する方、中央公民館駐車場、常葉行政局駐車場、都路行政局駐車場に集合できる方

●申し込み方法

申込書に必要事項を記入のうえ、顔写真付き本人確認証明書の写しを添付し、生活安全課または各行政局市民係まで提出、または郵送によりお申し込みください。また、下記QRコードから電子申請も可能です。

※申込書に写しを添付した本人確認証明書の原本は、当日必ず持参ください。

※申込書は、生活安全課または各行政局市民係、もしくは市ホームページにて配布しております。



●その他

- ①感染症対策で施設内の食堂が利用できないため、各自昼食を持参願います。
- ②感染症の今後の状況により、中止となる場合があります。

問・市民部 生活安全課 ☎ 82-1116

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

●日時 10月6日(火) 午後1時30分～3時30分

●場所 都路行政局2階研修室1

●相談委員 渡辺 清徳さん(都路町) 助川 富士子さん(船引町)

問総務部 総務課 ☎ 81-2111

広告欄 ::::: Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

募 集

カーステッカー配布

自然と人の暮らしを支える、かけがえない存在の昆虫たちと、地域の自然を守るサポーターになりませんか？地域ブランディング事業で作製したカーステッカーを数量限定で無料配布しますので、希望される方は下記によりお申し込みください。

- 対象者 車などに確実に貼付いただき、広報いただける方
 - 配布枚数 300 枚（お一人様 1 枚）
 - カーステッカー規格 約横 222mm × 縦 119mm
 - 申し込み方法 QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み
 - 申込期限 9月30日（水）
- 問産業部 観光交流課
☎ 81-2136



介護予防教室

「年だから」と思ってしまうことはありませんか？今だからこそ、自分や家族の「元気」のためにできることがあります！

教室名	講師	日時	会場	持ち物・服装
誤嚥性肺炎予防教室 ～□から食べる楽しみを、これからも～	星総合病院 言語聴覚士 會田梨恵さん	10月2日（金） 午後1時30分～3時	市役所1階 多目的ホール	筆記用具・飲み物
大人の尿トレ教室 ～気になる前に、始める尿トレ習慣～	介護予防運動指導員 橋本紗弓さん	11月4日（水） 午前10時～11時30分		筆記用具・飲み物 動きやすい服装

- 受講料 無料
 - 申し込み 開催の2日前までに高齢福祉課へ電話またはWEBで申し込み
- 問保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 82-1115



広告欄 ::::::::::: Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

〈実践型 Word・Excel パソコン講座（田村会場）〉
実践的なパソコン技術を習得して、早期就職を目指しませんか？！ワード・エクセルの基本操作はもちろん、ケーススタディワークブックを使用してビジネスの現場が求める実践的なスキルを短期間で習得。就職に向けた応募書類作成の時間もあり。学習に使ったデータは、持ち帰って活用できます。パソコン操作に自信を持って、就職活動に活かしましょう。

- 日時 11月9日（月）～11月20日（金）の平日午前9時20分～午後4時（10日間）
- 締切 10月29日（木）
- 場所 船引町商工会館大研修室1
- 定員 20人※受講料・テキスト代無料

〈就職相談〉
「就活は何から始めるの？」「自分に合う求人をみつけられない」「働きながらの転職が不安」「定年後も働きたい！」「年齢的に採用してもらえないの？」そんなあなたに丁寧に寄り添います。電話、メール、対面など相談スタイルが豊富。まずはご相談ください。利用無料・若者からシニアまでOK。

- フリーダイヤル ☎ 0120-810-650 受付時間：平日午前9時～正午、午後1時～4時30分
- メール ホームページ（<https://fkkoyou.mhlw.go.jp/>）の専用フォームから24時間受付中
- 窓口・オンライン ※予約制（フリーダイヤルまたは専用フォームからお問い合わせください）

〈働きたいネットの就職応援マルシェ【出張求職者カフェ】〉
参加無料・予約不要。田村市役所に求職者カフェがやってきます。就職活動に役立つ支援が受けられます。ご来場の方には「履歴書&封筒セット」プレゼント！初めての方もお気軽にお越しください。

- 日時 10月6日（火）午前10時～正午
 - 場所 市役所1階多目的ホール
 - 支援メニュー 証明写真撮影、応募書類作成、適職診断等
- 問福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口（産業部商工課内） ☎ 61-5585



生成 AI 実践講座

慶応義塾大学の講師をお迎えし、社会人向けの生成 AI 実践講座を開催します。

- 日時と会場 第1回 10月2日（金）市役所3階301会議室
第2回 11月13日（金）市役所1階多目的ホール
第3回 12月11日（金）市役所1階多目的ホール
※途中からの参加申し込みも可能です。

- 時間 午前10時～正午
- 定員 各回30人程度
- 申し込み方法 webからお申し込みください。

問産業部 商工課
☎ 82-6677



昆虫採集（観察）場
「たむら昆虫のすみか」

市は、「昆虫ブランディング」の取り組みを進めています。より多くの市民に昆虫を身近に感じてもらえるよう、ご自身が所有する山林や農地などを昆虫採集（観察）の場として無償で一般開放していただける方を募集します。応募いただいた山林、農地等は、現地確認の上、認定となれば今後、開催される昆虫採集イベント等に活用を予定しています。

- 対象者 市内に住所があり、かつ市内に土地を所有している方
 - 対象となる場所 カブトムシやクワガタムシ等が安全、安心に採取できる場所
 - 申込期限 10月30日（金）
- 問・☎産業部 観光交流課
☎ 81-2136



第50回田村市ビートル駅伝大会

- 日時 11月3日（火）雨天決行
- 会場 市常葉体育館前スタート・ゴール
- 部門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校・一般の部
- 参加料 ①5,000円 ②6,000円 ③7,000円
- コース 小学生の部：全6区間（1区間の距離は1.8kmで共通）
中高一般の部：全6区間（奇数区は2km、偶数区は3km）

- 参加資格 健康で完走できる方
 - 申し込み方法 webエントリー
- 問・☎市ビートル駅伝実行委員会事務局（教育部生涯学習課内）
☎ 81-1215



中央公民館事業
「文化財巡り」

歴史に興味のある方、文化財に触れてみませんか。

- 日時 10月9日（金）午前8時30分～午後5時10分
- 場所 いわき方面
- 対象 市民
- 定員 30人（先着順）
- 参加費 2,950円（拝観料・昼食代ほか）
- 申込期間 9月15日（火）～30日（水）
- 参加方法

- ①中央公民館 窓口または電話で申し込み。（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）
- ②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

問・☎中央公民館
☎ 82-1133



MEET @たむら

出会いの場を提供するためのイベントを開催します。

- 第2回 落花生収穫体験&BBQ
- 日時 10月4日（日）午前10時～午後2時
- 定員 男女各10人（申込者多数の場合は抽選）
- 会場 みっちゃん農園（船引町）
- 申し込み 右記QRコードの詳細ページからお申し込みください。
- 申込期限 9月24日（木）



- 第3回 あまいご縁～クレープ作り体験～
- 日時 10月25日（日）午前10時30分～午後0時30分
- 定員 男女各7人（申込者多数の場合は抽選）
- 会場 サニーさんのハコトリドリ（常葉町）
- 申し込み 右記QRコードの詳細ページからお申し込みください。
- 申込期限 10月15日（木）



- 【各回共通】
 - 対象者 市民または田村市に勤務、近隣市町村在住で田村市を生活圏にしている方で、おおむね20～40歳の独身者とその親
 - 参加費 女性1,500円 男性2,000円
 - 内容 結婚世話やき人への相談始め、独身者同士の交流、情報交換会
- 問・☎総務部 企画調整課
☎ 61-7615

広告欄 ::::::::::: Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

9・10月の文化センター行事予定

開催日	施設	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
9/4～6 (金～日)	展示室	第 47 回田村市船引書道協会展	午前 9 時	一般・無料	田村市船引書道協会 ☎090-7935-2964（助川）
9/6(日)	ホール	第 14 回ふれあい歌謡祭	午前 10 時	一般・無料	たむらカラオケ愛好会 ☎090-3643-8432（吉田）
9/9(水)	ホール	船引町老人クラブ連合会 「幸せ金婚夫婦表彰・老人自慢大会」	午後 1 時 30 分	一般・無料	船引町老人クラブ連合会 ☎82-2943（社協船引支所）
9/13(日)	ホール	まちそわシネマ Vol.5 『富士山と、コーヒーと、しあわせの数式』	午後 1 時 30 分 午後 5 時 30 分	一般 500 円 高校生以下 300 円	文化センター ☎82-5030
9/19(土)	ホール	陸上自衛隊東北方面音楽隊 スペシャルコンサート2026 in たむら	午後 1 時 30 分	一般・無料	文化センター ☎82-5030
9/27(日)	ホール	日本民謡協会福島県央連合大会	午前 10 時	一般・無料	日本民謡協会福島県央連合委員会 ☎090-9634-2433（長尾）
10/4(日)	ホール	第 72 回田村市船引地区文化祭 開幕式・秋の芸能まつり	午前 9 時	一般・無料	中央公民館 ☎82-1133
10/10(土)	ホール	芸能界最強占い師ゲッターズ飯田 開運トークライブ 2026	午前 11 時 30 分 午後 3 時	3,000 円 当日 3,500 円	文化センター ☎82-5030
10/12 (月・祝)	ホール	船引中学校定期演奏会	午後 1 時	一般・無料	船引中学校 ☎82-0102（佐藤）

図書

図書館（本館） 10月の休館日 5日・12日・19日・26日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

ならべて ならんで



くすのき しげのり／作
こば ようこ／絵

児童向け

ともちゃんは、色んなものを並べてみることにしました。クレヨン、タオル、本。並べてみると、様々なことに気がついて…。「順番」をテーマに「ものさしはひとつじゃない」ことを、子供が自分で考えるきっかけづくりになる絵本です。

やばい やばい



太田 久美子／さく・え
佐藤 日登美／ぶん

児童向け

あなたのお子さん「やばい」ばかり言っていないですか？
ななちゃんの頭の上に現れたおばけは「やばい」と言うたびにどんどん大きくなって、家にも入れなくなってしまいました。さあ、ななちゃんはどうなるのでしょうか？

メンタル養生

体を整えて「心の不調」をラクにする



すきさん／著

一般向け

メンタルは鍛えるものではなく養うもの。体を養うことが、心を養うことにつながります。むずかしいことは続かないのです。毎日できる簡単なセルフケアで心のお手当をしましょう。

まどろみの星たち



菰野 江名／著

一般向け

夜に働かなければならない、様々な事情を持つ親たちの子どもを預かる夜間保育園で働くことになった保育士の文乃。厳しい現代社会に懸命に生きる親子と、寄り添う保育士たちの、暗闇にあたたかな光を灯す感動作。

10月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	2(金) 16(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前 10 時 30 分～ (15 分程度)	0 ～ 2 歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	22(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前 10 時 30 分～ (15 分程度)	0 ～ 2 歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	21(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前 10 時 30 分～ (15 分程度)	0 ～ 2 歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	6(火)	おはなし会 (大越行政局)	午後 3 時 30 分～ (30分程度)	小学校低学年向け	絵本の読み聞かせなど

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、9月10日（木）のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

わんぱくクラブ

- 日時 9月19日（土） 午前9時～11時
- 内容 まき割り&火起こし体験をしよう
- 講師 星総合病院 渡邊一成さん
- 場所 片曽根山森林公園
- 対象 市内の小学生 10人
- 持ち物 軍手・帽子・フェイスタオル・水分補給できるもの
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 10月8日（木） 午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 対象 市にお住まいの就学前までのお子さんとその保護者
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター（母子保健担当）に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料（飲み物、タオルを持参してください）

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 10月26日（月） 午後1時30分～4時30分
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度

催し 文化センター

☎82-5030

休館日：毎週月曜日（休館日に祝日が重なる場合は、翌日休館）

文化センター自主文化事業「まちそわシネマ Vol.6」

Ryuichi Sakamoto: Diaries



※UDキャスト対応



世界的音楽家・坂本龍一。彼は、命の終わりとどう向き合い、何を残そうとしたのか。未完成の音楽、プライベート映像、本音が綴られた言葉。「日記」で迎える、最後の3年半のドキュメンタリー。
坂本龍一 朗読：田中泯 監督：大森健生

公式サイト



- 日時 11月3日（火・祝）※本編96分
マチネ 午後1時30分／ソワレ 午後5時30分 ※上映時間の30分前開場
- 入場料 全席自由（1階300席） 一般500円／高校生以下300円
- チケット販売 9月11日（金）から
①出張所を除く各公民館で販売。（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）
②LivePocketによる電子チケットもご購入いただけます。※手数料は購入者負担

※「高齢者健康長寿サポート事業利用券」をお持ちの方は、公民館窓口でのチケット購入の際にご利用いただけます。

※低学年の鑑賞は、必ず保護者の同伴をお願いします。

※当日券がある場合は、上映時間の45分前から販売。前売券が完売の場合は、当日券の販売はありませんので、予めご了承ください。

LivePocket でのお申し込みは、右記のQRコードからお申し込みください。

24時間受付

LivePocket



今月の日曜販売日 通常は平日のみ販売している文化センター主催事業のチケットを、日曜日に販売します。

- 販売日時 9月13日（日）午後1時30分～5時30分
- 販売場所 市文化センター



新たむら市民病院・保健福祉厨房施設一般内覧会のご案内

- 日時 9月27日(日)
(午前の部) 10時～正午
(午後の部) 1時30分～3時30分
- 場所 新たむら市民病院(田村市船引町船引字屋頭清水70番地)
※お車でお越しの際は、新病院内の駐車場をご利用ください(最大200台)。
※入場無料・事前申込み不要
9月26日(土)午後1時から落成式を開催します。
※入場は関係者のみとさせていただきます。
☎保健福祉部 保健課/市民病院整備室 ☎81-2271



新たむら市民病院への路線バスの乗入れ

10月1日(木)より路線バス(移經由葛尾線および船引川内線)が新たむら市民病院への乗入れを開始します。
※新たむら市民病院の診療は11月4日(水)開始予定です。当路線バスをご利用の際はご注意ください。

時刻表

移車庫→船引駅前

系統名	移車庫 [捌手]	新たむら市民病院	船引駅前
移線	6:40	—	7:13
長外路經由移線	7:13	—	7:48
百目木線	[7:13]	—	7:51
移經由葛尾線	7:41	8:05	8:15
移經由葛尾線	8:59	9:23	9:33
移經由葛尾線	12:14	12:38	12:48
移經由葛尾線	14:44	15:08	15:18
百目木線	[15:40]	—	16:18
移經由葛尾線	17:31	17:55	18:05

都路小学校前→船引駅前

系統名	都路小学校前	新たむら市民病院	船引駅前
古道線	6:20	—	7:15
船引川内線	6:52	7:37	7:50
船引川内線	8:42	9:27	9:40
古道線	11:50	—	12:45
船引川内線	14:22	15:07	15:20
古道線	15:50	—	16:45
船引川内線	18:02	18:47	19:00

船引駅前→移車庫

系統名	船引駅前	新たむら市民病院	移車庫 [捌手]
移經由葛尾線	7:30	7:39	8:03
移經由葛尾線	10:30	10:39	11:03
移經由葛尾線	12:20	12:29	12:53
百目木線	14:40	—	[15:21]
移經由葛尾線	15:50	15:59	16:23
長外路經由移線	17:25	—	18:03
百目木線	17:30	—	[18:11]
移經由葛尾線	18:17	18:26	18:50
移線	19:20	—	19:56

船引駅前→都路小学校前

系統名	船引駅前	新たむら市民病院	都路小学校前
船引川内線	6:45	6:50	7:37
古道線	10:30	—	11:25
船引川内線	11:55	12:00	12:47
古道線	14:30	—	15:25
船引川内線	16:00	16:05	16:52
古道線	17:30	—	18:25
船引川内線	18:20	18:25	19:09

なお、移線、長外路經由移線、百目木線、古道線は、新しいたむら市民病院へ乗入れを行いませんので、路線バスをご利用になる際はご注意ください。

☎総務部 企画調整課 ☎61-7615

毎年9月1日は大腸がんの日

大腸がんは40歳頃からかかる人が増え、日本人に最も多いがんです。早期の大腸がんでは、ほとんど自覚症状がないため「症状が出たら病院に行く」と思っていると進行している場合があります。早期発見、早期治療のためには、毎年検診を受けることが大事です。市は、40歳以上の方を対象に大腸がん検診(便潜血検査)を実施しています。ご希望の方は、保健課にお申し込みください。検診録を郵送します。

●受診方法

- ①保健課から検診録を受け取る。
- ②受診する病院を選び、予約する。
- ③病院から検査容器を受け取り、検査する。

●実施場所 指定医療機関

●自己負担額 400円

●受診期限 12月28日(月)

大腸がんに関する情報



～集団健診で大腸がん検診を受けなかった方へ～

大腸がん検診未使用容器の返却をお願いします。

●返却期限 9月25日(金)

●返却場所 保健課、行政局市民係、出張所

※この容器は医療機関では使用できません。医療機関で大腸がん検診を受診する場合は、医療機関から受け取った容器を使用してください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



■ #7119 救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

●携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #7119 ●固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

■ #8000 こども救急電話相談(午後6時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

●携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #8000 ●固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656 ■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

10月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
10月4日(日)	のざわ内科クリニック	三春町	☎61-1500
	ルビー調剤薬局		☎62-4848
10月11日(日)	白岩医院	田村市常葉町	☎77-2036
	さくら薬局田村常葉店		☎73-8871
10月12日(月・祝)	総合南東北病院附属滝根診療所	田村市滝根町	☎78-2442
	オリオン薬局		☎68-1455
10月18日(日)	中央通りクリニックやない	田村市船引町	☎81-2662
	コスモ調剤薬局東部台店		☎81-2205
10月25日(日)	なごみファミリークリニック	三春町	☎62-2473



診療時間 9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

