

たむら

市政だより

2025
11
No.249

田村市制施行20周年記念

田村市

Nico Nico TAMURA



みんなの歌声でつくる
20年目のハーモニー

TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS

たむら
だより
市政

2025
11
No.249

発行／福島県田村市 ●編集／総務部総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

☎0247-81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp
公式ホームページのQRコード



印刷／前内印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています



My Angel

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？
住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。
●対象 市在住の就学前の子ども
問・申 総務部 総務課 ☎81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp



ひより
橋本 日和ちゃん
ニコニコおやつタイム！



まいか
樽井 麻依果ちゃん
いっぱい遊ぶぞー！



なおあき
渡邊 直秋ちゃん
ひまわり畑に行っちゃ

イチオシ！



日帰り
休憩プラン

価格:4,400円(税込)～
問あぶくま高原の宿
開宝花の湯
☎0120-82-8726

個室でゆっくり休んで、のんびりお風呂に入って、ご昼食には「季節の食材を使った和懐石料理」を召し上がっていただけます。ご家族、ご友人との楽しいひとときにおすすめです。東北初の死海風呂や岩露天風呂もご利用いただけます。地元で最高の癒しを味わってみませんか？



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！
※当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント
(20名様)

入浴券

あぶくま高原の宿 開宝花の湯
田村市船引町船引沼田 65-16 ☎0120-82-8726

田村市船引町のシンボルである片曾根山が正面に見える静かな地域で、JR船引駅から車で約5分の「あぶくま高原の宿 開宝花の湯」。ご宿泊はもちろん、日帰り入浴、各種ご宴会、ご法要など多彩な会合にご利用いただけます。これからの季節、忘年会や新年会などのご利用におすすめです。



たむら市政だより クイズ&アンケート
クイズ正解者から抽選で20人にプレゼント！



広報クイズ

Q 第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)に出場する田村市チームのナンバーカードは？
「〇〇」(数字2文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ① 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ② 市制施行20周年記念式典特集の感想を教えてください。
- ③ 市制施行20周年記念式典特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



11月30日(日)締切
＜応募専用フォーム＞

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただければお店を募集しています。詳しくは、総務課☎81-2117へご連絡ください。



市制施行20周年記念式典 ともに歩んだ20年 ともに創る未来。

9月28日、市総合体育館で、市制施行20周年記念式典が開かれ、参加者が田村市20年の門出を祝い、さらなる飛躍を誓いました。

式典では、市長が「20年の節目を未来に描く出発点として、市民一人一人の力を合わせ、誇れる田村市をつくっていききたい」と式辞を述べました。NPO 法人たむらちいき活動部ダンス部がかわいらしい踊りを披露し、20周年に花を添えました。引き続き、参加者が田村市市民の歌を斉唱しました。



市長式辞



大越町鬼五郎幡五郎和太鼓保存会の演奏



たむらちいき活動部ダンス部のダンス



スマイル大相撲

市制施行20周年記念パネル展

式典で展示したパネルを市役所、各行政局で巡回展示します。

日程

- ・11月 4日(火)～11月11日(火) 滝根行政局
- ・11月14日(金)～11月21日(金) 大越行政局
- ・11月26日(水)～12月 4日(木) 都路行政局
- ・12月 8日(月)～12月16日(火) 常葉行政局
- ・12月18日(木)～12月26日(金) 市役所西口前



市制施行20周年記念動画を上映

記念式典では、20年の軌跡と未来を見据えた記念動画を上映しました。

問 総務部 総務課 ☎81-2117

記念動画は
こちら



ふれあい防災 2025

9月28日、市運動公園で「ふれあい防災 2025」を実施しました。「参加・体験型」のイベントとして住民や関連企業、各団体などから約3,800人が参加し、各種体験コーナーや防災に関する展示を通じて、防災に関する知識や意識を高める一日となりました。



はしご車搭乗体験



ロープ渡過



初期消火体験



放水体験



緊急車両乗車体験



応急処置・救命救急体験



航空救助体験



たむら

市政だより

2025年11月号・目次

- 2 **特集** ふれあい防災2025
- 3 **特集** 市制施行20周年記念式典
- 4 **特集** にこたむ fes.
- 6 たむらほっとニュース
- 9 ふくしま駅伝 田村市代表選手団決定
- 10 6年度 決算報告
- 12 犯罪被害者等支援条例を制定
- 13 書かない窓口のサービスを開始
- 24 各施設の催し
- 26 ほけんだより

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

問 問い合わせ 申 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真
市制施行20周年記念式典の
田村市市民の歌斉唱

参加者の 声



大越小学校 6年生

秋元 凪さん

LIVE119 の訓練が緊張してうまく話せなかったが、思い出になった。

宗像 柚希さん

がれきの下にいる被災者を助ける道具や方法を学べた。

渡辺 煌也さん

防災シミュレーションで、仲間と協力する大切さを学ぶことができた。

田村市 Nico Nico TAMURA にこたむ fes.

子どもと笑おう。
子育てをもっと楽しく

9月28日、市総合体育館で、子育て応援事業「にこたむ fes.2025」が開かれました。
会場では、今夏に第5子が生まれた、俳優でタレントの杉浦太陽さんによるトークショーが行われ、子育ての悩みや疑問について答えていました。このほか赤ちゃんによる、はいはい・よちよちコンテストや初開催のスマイル大相撲などが繰り広げられました。会場の様子を写真で紹介します。

杉浦太陽トークショー



スマイル大相撲

1歳までの赤ちゃんがどれだけ笑顔になれるかを競いました。



はいはい コンテスト



スタート

子どもたちの熱きレース!



ゴールまで一生懸命進みました!

よちよち コンテスト



スタート

ゴール

ゴール



東京ふるさと滝根会 懐しの故郷を訪ねて

9月21日、滝根町内において、東京ふるさと滝根会の「ふるさと訪問」が開催されました。

今回のふるさと訪問は、あぶくま洞秋まつりに合わせて開催。参加者は、あぶくま洞を懐かしみながらも催しを楽しみ、さまざまな出店者と交流を図っていました。あぶくま洞秋まつり後には、星の村ふれあい館で、市関係者やふるさと滝根会地元協力会との交流会が開催され、現在の市の取り組みや各会員の状況など情報交換を行いました。



あぶくま洞秋まつり 2025

9月21日、あぶくま洞特設ステージで「あぶくま洞秋まつり 2025」が開催されました。

地元食材を使った多彩なグルメや縁日コーナーなどが設けられ、家族連れをはじめ、多くの来場者が食と体験を楽しんでいました。

あぶくま洞内での「マイクアローン」の特別公演や、ステージでの「楠木康平歌謡ショー」や「三四郎のお笑いライブ」など次々と行われ、会場は盛んな拍手に包まれていました。



カヌーに乗って 自然を満喫

9月20日、田村市青少年健全育成市民会議事業として、「自然とあそぼう〜どきどきカヌー体験!〜」が福島県会津自然の家で実施されました。

市内の小学生15人が参加し、午前中は火おこし体験、午後にはカヌー体験を楽しみました。お昼は自分たちでおこした火を使って焼きそばを作り、自然に囲まれながら食べるなど、日常生活では味わうことのできない体験ができました。



第1回高齢者学級 「移動学習」

9月5日、中央公民館事業高齢者学級第1回学習会「移動学習」を開催し、受講生20人が参加しました。会津若松市のアカベコランド飯盛山店や会津武家屋敷、榮川酒造で体験・見学をしてきました。参加された皆さんは、アカベコランドで赤べこ絵付け体験をして、デザインに悩みながらも楽しく作業されていました。「初めての体験で良かった」「もう少し時間が欲しかった」などの声が聞かれました。



都路民話の会

8月31日、都路公民館で「方言と歌でつながりづくり」をテーマに都路民話の会主催で開かれました。

約60人が参加し、方言の部では、田村の民話の会3人、都路民話の会の語り部が民話や都路方言歳時記を披露しました。また、福島大学の半沢康先生による「復興支援における方言の役割」の講話、国内外の被災地で、歌を通して、心の救援物資をされている元NHK歌のお姉さんの森祐理さんによる歌と震災復興のお話などが行われました。



グリーンパーク杯争奪 スポ少ソフトボール大会

第17回田村市都路グリーンパーク杯争奪スポーツ少年団ソフトボール大会が8月30日、市都路運動場と野球場で開かれました。都路スポーツ少年団の主催、市などの後援。

県内各地区から19チームが集結し、2ブロックに分かれてトーナメントを行いました。子どもたちは猛暑の中でも明るく元気に、必死にボールを追いかけて熱戦を繰り広げました。市からは、都路、芦沢七郷、美山の各スポーツ少年団が出場しました。



障がい者スポーツ教室・ スポーツ大会

10月4日、市総合体育館で、障がい者スポーツ教室・スポーツ大会が開催され、約90人が参加しました。ポッチャとフライングディスク競技の総合得点による団体戦で行われ、市内の障がい者サービス事業所で製作された商品が各賞の賞品として贈呈されました。

参加者は、和やかな雰囲気の中、周りの声援に応えるように真剣なまなざしで競技に取り組んでいました。



第47回少年の主張 福島県大会

9月25日、喜多方市の喜多方プラザ文化センターで、第47回少年の主張福島県大会が行われました。

応募総数10,756人の中から代表16人が選出され、田村市からは先崎星愛さん（滝根中3年）が出場しました。先崎さんは「私が俺になるまで」と題した主張を堂々と発表し、見事、優秀賞に輝きました。



第26回福島県市町村対抗 ゴルフ大会

9月25日、白河市のグリーンアカデミーカントリークラブで、第26回福島県市町村対抗ゴルフ大会が開催されました。

団体戦はチーム3人編成・18ホールで競技し、田村市からは、田村市A・田村市Bの2チームが出場しました。

県内から46チームが出場し、残念ながら入賞することはできませんでしたが、「来年は上位入賞を目指したい」と決意を新たにしています。



ふねひき商工祭

9月20日、船引駅前栄町森公園で、中心市街地のにぎわいの創出を目的に「ふねひき商工祭」が開催されました。

会場では、ビンゴゲーム大会やフリーマーケットなど盛り上がるイベントが行われました。このほか、ダンスやパフォーマンスのステージイベント、豪華景品が当たる大抽選会なども行われ、来場者が楽しいひとときを過ごしていました。



キエーロ・ワークショップ

9月20日、中央公民館で、市民の皆さんを対象にキエーロ・ワークショップを開催しました。

福島イノベーション・コースト構想推進機構の「復興創」事業の一環として、獨協大学が企画・実施し、11人が参加しました。地球温暖化と生ごみの関係やキエーロを使うコツについて講義を受けたあと、学生12人とともに田村市の木材を使ったキエーロを作成しました。参加者は田村市の一人当たりのごみの排出量を効率よく減らすために、生ごみの水分に着目し、キエーロを使用することで果たせることなどを学びました。



オータムスマティクス キャンプ

9月6日、市役所で、7年度オータムスマティクスキャンプを開催し、市内の小学5・6年生と中学生の21人が参加しました。

本事業は、児童生徒が算数・数学を楽しく学び、学習意欲を向上させることを目的としています。当日は、教育委員会の指導主事が楽しく算数・数学を学べる授業を行いました。参加した児童生徒は、算数・数学の問題にグループで挑戦するなど、数学的に考える力を高めていました。



これまでの思いをタスキに込めて ふくしま駅伝 田村市代表選手団決定

第 37 回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が、11 月 16 日（日）に行われます。しらかわカタルススポーツパーク（白河市総合運動公園）陸上競技場を午前 7 時 40 分にスタートし、ゴールとなる福島県庁前まで 96.3km を 16 人の選手が福島路を駆け抜けます。昨年大会は「総合 9 位、市の部 7 位」の「5 時間 21 分 21 秒」、タスキが途切れることなくゴールしました。今年もチーム一丸となって頑張ります。皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。



本田 智幸 監督 船引町出身
「チームワーク」を一番大切に、一人ではつなげないタスキを、仲間とともにつなぐ、その思いを胸に、チーム一丸となって大会に挑みます。応援してください。皆さんに、少しでも勇気や元気を届けられるよう、ゴールの福島県庁を目指して、全力でタスキをつなぎます。



志田 徹 主将 船引町出身
長年出場させていただいているふくしま駅伝に、今年は親子 3 人で参加でき、とてもうれしく思います。「走れる環境があることへの感謝」を胸に、タスキをしっかりとつなぎます。中学生から社会人までが力を合わせるこの大会で、駅伝の魅力が伝わる走りをしたいです。



三輪 奈槻 選手 船引中学校 3 年
3 回目の出場で、昨年は区間賞を獲得できました。今年のトラックシーズンでは、全国大会で入賞することができました。練習に真剣に取り組むことができ、それが自信につながっています。パワーアップした走りをして、応援してくれる方々に勇気や元気を与えられるように頑張ります。



下重 璃乃 選手 船引中学校 3 年
去年はケガや体調不良で大会当日に走ることができず、悔しい思いをしました。そんな時、家族が毎朝早く起きて走っている姿を見て、自分の弱さに負けず、練習し続けることが強くなるために大切なことだと気づきました。笑顔でタスキを渡せるようにしたいです。

	氏名	所属（学年）		氏名	所属（学年）		氏名	所属（学年）
団 長	渡邊 弘	田村市陸上競技協会	選 手	松本 佳依	田村高校（3 年）	選 手	三浦 結愛	船引中学校（2 年）
監 督	本田 智幸	福浜大一建設㈱	//	三輪 颯汰	田村高校（3 年）	//	志田 琴美	船引中学校（2 年）
コーチ	大東 勇樹	二本松 NOK ㈱	//	菅野 竜飛	田村高校（3 年）	//	白石 琴音	船引中学校（2 年）
コーチ	佐久間正和	日本化学工業㈱	//	添田 倅斗	那須拓陽高校（3 年）	//	角田 一太	船引中学校（3 年）
主 将	志田 徹	船引郵便局	//	佐久間康輔	開志国際高校（2 年）	//	三輪 奈槻	船引中学校（3 年）
選 手	山口 悠樹	デンソー福島	//	佐久間 輝	田村高校（2 年）	//	志田 知樹	船引中学校（3 年）
//	三本木達也	航空自衛隊	//	大東 樹矢	学法石川高校（2 年）	//	小針 政広	船引中学校（2 年）
//	鹿野 捷人	常葉中学校	//	小石澤頼人	田村高校（1 年）	//	八幡 海吏	滝根中学校（2 年）
//	菊田あさ美	船引小学校	//	吉田 はな	日大東北高校（1 年）	//	筋内 結士	船引中学校（2 年）
//	渡邊 煉仁	国土館大学（2 年）	//	下重 璃乃	船引中学校（3 年）	//	大川原結翔	船引中学校（1 年）
//	郡司 珀翔	国土館大学（2 年）	//	渡邊 莉央	船引中学校（2 年）			

田村市チームのナンバーカードは「10」です。



田村富士ロードレース大会

10 月 19 日、市運動公園で、「第 44 回田村富士ロードレース大会」が行われました。

ゲストランナーに、パリパラリンピック女子マラソンで銅メダルを獲得した道下美里選手を迎え、大会を盛り上げました。大会当日は晴天に恵まれ、全 26 部門に県内外から約 800 人がエントリーし、さわやかな秋風が吹く田村路を駆け抜けました。

大会結果は、市ホームページに掲載されていますのでご覧ください。



市いきいき健康づくりフォーラム 2025

10 月 11 日、市総合体育館で、市いきいき健康づくりフォーラム 2025 が開催されました。

来場者は、ステージイベントや会場内ブースをめぐるビンゴスタンプラリーなどを通して、健康づくりについて楽しく学び、体験しました。

フォーラムでは、ゲストの料理研究家のコウケンテツ氏が開発した市オリジナル「鶏と野菜のえごま春雨スープ」が振る舞われました。



手話 初心者向け Vol. 12

よく使う日常会話

嫌い



親指と人差し指を閉じてあごの下に置きます。

指を開きながら下げます。嫌そうな表情も忘れずに！



祝 100 歳！ 末永くお元気で

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

菅野 タイ子さん



船引町今泉の菅野タイ子さんが 9 月 13 日、満百歳を迎えられました。タイ子さんはドライブや買い物が好きで、お孫さんの運転で遠くまでドライブを楽しんだり、自分でカーを押して買い物を楽しんでいるそうです。また、テレビの相撲も大好きで、福島県出身の力士を応援しているそうです。

長寿の秘訣は「健康第一と家族の支えのおかげ」と話していました。

佐藤 セイさん



船引町船引の佐藤セイさんが 9 月 12 日、満百歳を迎えられました。セイさんは民謡が大好きで、若い頃は民謡の全国大会で入賞するほどの腕前でした。また、地元の夏祭りでは 90 歳を過ぎても元気に歌っていたそうです。賀寿贈呈式当日も 100 歳とは思えない歌声を披露してくれました。

長寿の秘訣は「3 食バランス良く食べること」だそうです。

田村市の家計簿

6年度の歳入約 275 億円と歳出約 263 億円を 5 千分の 1 にして、年収約 550 万円の家計に置き換えて毎月の平均を出してみました。市にはさまざまな種類の収入と支出があり、一般の家庭とは少し違いますが、田村市の家計簿は次のような内容になっています。みなさんの目にはどう映るでしょうか。

収 入		支 出	
●現金収入合計	375,000円	●生活費合計	261,000円
給料（基本給） ▶市税、自主財源その他	85,000円	食費 ▶人件費	53,000円
給料（諸手当） ▶地方譲与税、地方消費税交付金、地方交付税、依存財源その他	181,000円	医療介護費 ▶扶助費	48,000円
副収入 ▶使用料および手数料、諸収入	14,000円	光熱水費などの雑費 ▶物件費、補助費等	158,000円
親などからの援助 ▶国庫支出金、県支出金	95,000円	家や車の維持補修費 ▶維持補修費	2,000円
●貯金の取り崩し ▶繰入金	34,000円	●子どもへの仕送り ▶繰出金	20,000円
●ローン（借入金） ▶市債	37,000円	●ローンの返済 ▶公債費	48,000円
●繰越金 ▶繰越金	13,000円	●家や倉庫、庭などの建築・改修 ▶普通建設事業費、災害復旧事業費	89,000円
		●貯金など ▶積立金、投資および出資金、貸付金	20,000円
毎月の収入	459,000円	毎月の支出	438,000円
年間の収入	約550万円	年間の支出	約527万円
貯金残高 ▶基金残高	約208万円	ローン残高 ▶地方債残高	約343万円

財政健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、6年度の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。市の6年度決算に基づく比率は、全国国の基準をクリアしています。

指標名	内 容	田村市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	市の一般会計等の赤字の程度を指標化したもの	-(該当なし)	12.9%	20%
連結実質赤字比率	全ての会計を合算して赤字の程度を指標化したもの	-(該当なし)	17.9%	30%
実質公債費比率	市の借入金の返済分等の大きさを指標化したもの	8.8%	25%	35%
将来負担比率	市の借入金や将来支払いが見込まれる負債分を指標化したもの	-(該当なし)	350%	
資金不足比率	公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示すもの	-(該当なし)	20%(経営健全化基準)	

6年度ふるさと納税 過去最高額を記録

6年度のふるさと納税は、総件数 10,722 件、総額は過去最高額となる約 2 億 233 万円（昨年度比約 142%）となりました。返礼品では、米、肉、果物の人気が高く、米はコシヒカリやひとめぼれ、肉は福島牛や味付け肉、果物はシャインマスカットをはじめとしたブドウ類に人気が集まりました。米価高騰により、例年以上に米の人気が高かった一方で、様々な体験型返礼品を追加したことで、宿泊券や昆虫採集などの体験にも注目が集まりました。ふるさと納税でいただいた寄附金による基金を活用し、子育て応援券の発行や小中学校の体験学習等への補助などを行いました。

【返礼品ランキングベスト3】

順 位	カテゴリー	件 数
1 位	米	6,669 件
2 位	肉	1,665 件
3 位	果物	1,094 件

以下、野菜、ハム・ソーセージ、うなぎなど

【主な基金のふるさと納税による積立額】

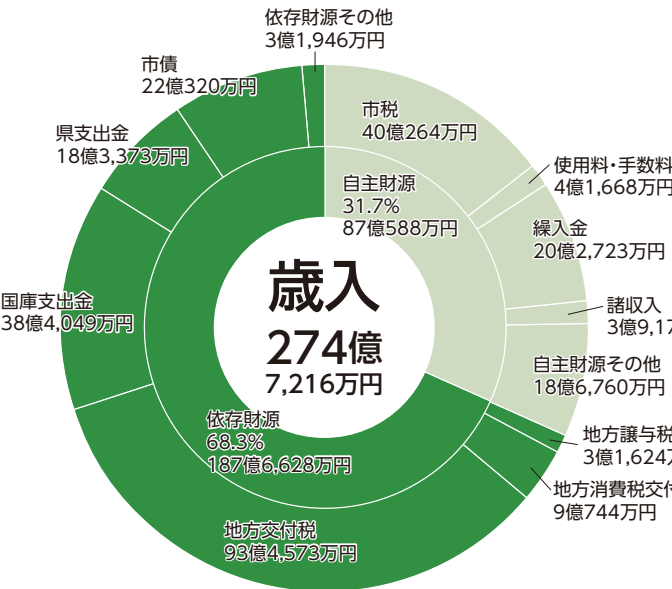
基金名	6年度積立額	6年度末基金残高（※）
子育て応援基金	3,000 万円	1 億 4,711 万円
教育文化スポーツ振興基金	4,000 万円	8,221 万円
市民病院建設基金	8,000 万円	4 億 5,285 万円

※基金残高にはふるさと納税以外の積立金も含まれます。



市税負担 1人あたり 12万2,255円 1世帯あたり 31万354円	行政サービス経費 1人あたり 80万2,953円 1世帯あたり 203万8,356円
---	--

7年4月1日現在	
人口 32,740人	世帯 12,897世帯



●主な事業

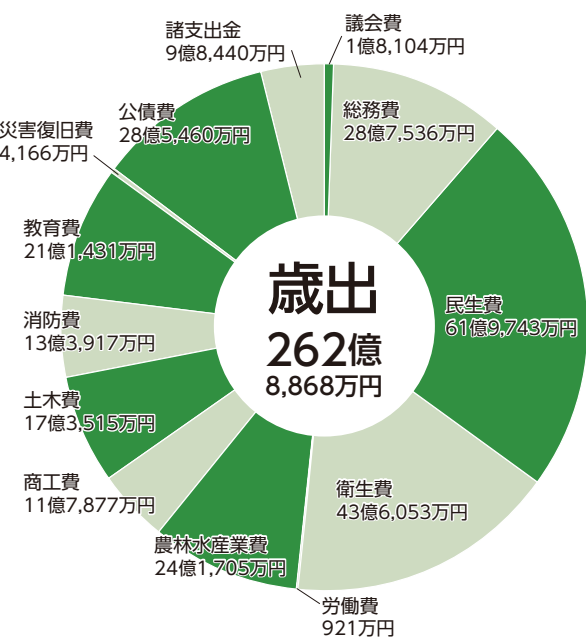
総務費	市民 1 人あたり	
移住定住推進事業	2 億 633 万円	6,302 円
生活交通等対策事業	1 億 7,692 万円	5,404 円
民生費		
子育て支援事業	11 億 6,960 万円	35,724 円
老人福祉事業	9 億 2,439 万円	28,234 円
衛生費		
ごみ、し尿処理事業	25 億 7,889 万円	78,769 円
病院対策事業	9 億 6,091 万円	29,350 円
農林水産業費		
農林業振興事業	12 億 8,313 万円	39,192 円
農地整備等事業	8 億 8,396 万円	26,999 円
商工費		
商工業振興事業	1 億 3,947 万円	4,260 円
観光推進等事業	4 億 129 万円	12,257 円
土木費		
道路新設改良事業	4 億 375 万円	12,332 円
下水道事業補助金等	4 億 8,237 万円	14,733 円
消防費		
消防施設等整備事業	2 億 7,388 万円	8,365 円
郡山地方広域消防組合負担金	8 億 395 万円	24,556 円
教育費		
スクールバス運行事業	2 億 2,392 万円	6,839 円
学校給食事業	3 億 7,665 万円	11,504 円

決算報告

6年度

皆さんが納めた税金は、この一年間でどのように使われたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせします。

東日本大震災からの復興に向けた取り組みや物価高騰対策事業などにより、歳出決算額は 262 億 8,868 万円になりました。また、翌年度へ繰り越す事業で使用する財源 2 億 1,747 万円を除いた実質収支は、9 億 6,601 万円となりました。



●整備した主な施設

- ①たむらクリーンセンター基幹的設備改良事業（5～7年度継続費事業）
事業費：9億9,550万円
工事完了後は、24 時間運転が可能となり、田村市全域と小野町の可燃ごみ全量进行处理します。
- ②田村市農産物振興施設整備事業（6～7年度継続費事業）
事業費：4 億 903 万円
サツマイモ貯蔵施設敷地内に加工場が 7 年 8 月に完成しました。6 次化商品の開発及び生産拠点として位置付け、儲かる農業の具現化を図ります。
- ③都路町複合商業施設整備事業（5～7年度継続費事業）
事業費：9,092万円
都路地区の商業機能の回復・維持及び利便性の向上を図るための施設として整備しており、7 年 12 月 20 日のオープンを予定しています。



書かない窓口のサービスを開始しました

市は、住民票や戸籍等の証明、税関係証明を請求する際の各種申請書の氏名・住所などの記入を省略できる「書かない窓口」のサービスを開始しました。マイナンバーカードを読み取ることで、申請書の「氏名・住所・生年月日・性別」が自動印字され、フリガナや電話番号、その他必要事項の記入のみで手続きができるようになり、「書く手間」の軽減を図ります。

●手続きの流れ

①窓口で「書かない窓口を利用」とお伝えください（写真は市民課）



②職員の案内でマイナンバーカードをかざして氏名住所等をシステムに自動入力



職員が申請をサポートしますので、
ご安心ください。
マイナンバーカードがあれば
簡単で便利に
申請できます。

③印字した申請書にその他の必要事項を追記



④記入後、内容を確認し窓口へ提出



- 必要な物 マイナンバーカード
- 対象手続き（今後順次拡大していきます）

No	手続き	窓口
1	住民票・印鑑証明・戸籍の交付請求書 住民票謄本・抄本、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、その他証明書	・市役所 1 階 市民課 ・各行政局
2	税証明書等交付申請書 課税・所得証明書、納税証明書、固定資産関係証明書	・市役所 1 階 税務課 ・各行政局
3	子育て関係申請書 乳幼児および児童医療費関係、児童手当関係、子育て応援券関係、教育・保育給付関係 児童扶養手当関係、ひとり親家庭医療費関係	・市役所 1 階 こども未来課 ・各行政局

問システムに関すること 総務部 DX 推進室 ☎61-7616 手続きや制度については、各担当課にお問い合わせください。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

犯罪被害者の方が平穏な日常を送れるように 犯罪被害者等支援条例 を制定しました

万が一、犯罪被害者になってしまった方やその遺族を支援するため、犯罪被害者等基本法に基づき、犯罪被害者等支援に関し、必要な事項を定めた「田村市犯罪被害者等支援条例（7年9月26日施行）」を制定しました。

支援の概要

①見舞金の支給（申請が必要です）

- 犯罪被害者等の心身を慰労するため、見舞金を支給します。
- ・遺族見舞金 60 万円
- ・重傷病見舞金 30 万円

②転居費用の助成（申請が必要です）

- 犯罪等により従前の住居に居住することが困難となった犯罪被害者等の居住の安定を図るとともに、再被害および二次被害を防止するため、新たな住居に転居するための費用を助成します。
- ・助成金の額 20 万円（上限）

＜助成対象費用＞

- ・運送に要した費用
 - ・荷造り等のサービス（運送業者が行ったものに限る）に要した費用
 - ・その他市長が認める費用
- ※転居費用助成金は、同一の事案について 1 回の転居に要した費用に限り支給。

③相談および情報の提供

- 相談者に対し、必要な情報の提供や助言、制度案内を行うほか、必要に応じて関係機関との連携調整等を行います。

県内の主な電話相談窓口

問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

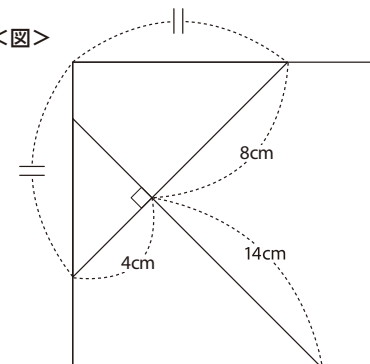
名 称	電話番号	主な相談内容
福島県警察本部	〔警察相談ダイヤル〕 ☎ 9110（携帯電話又はプッシュ回線限定） 〔警察総合相談〕 ☎ 024-525-8055	警察安全相談
SACRA ホットライン（SACRA ふくしま）	☎ 024-563-3722	性暴力等被害者相談
法テラス福島	〔事務局電話〕 ☎ 0570-078-370 〔犯罪被害者支援ダイヤル〕 ☎ 0120-079-714	相談窓口紹介、支援制度紹介、弁護士紹介
公益社団法人ふくしま被害者支援センター	〔事務局電話〕 ☎ 024-523-1550 〔相談電話〕 ☎ 024-563-3724	電話相談・面接相談、直接的支援、自助グループへの支援

たむら市民大学 たまひ 挑戦状 No.15

問題

下の図のような正方形があります。同じ印の辺は等しい長さです。この正方形の面積は何 cm^2 ですか。

<図>



福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 11月25日(火) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

・〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の
解答はこちら▶



<9月号の正解者> (エレガント賞)

・佐藤 裕子さん・武田 正司さん・佐藤 颯祐さん
・春田 直記さん・服部 克也さん・黒田 俊緑さん
・箭内 邦夫さん・北川 栄子さん・鈴木 敬子さん

エレガント賞該当者には「田村市教育委員会」と印字された特別な鉛筆を贈呈いたしますので、身分が証明できるものを持参のうえ、学校教育課までお越しください。

地域おこし協力隊奮闘記



田村市には特有の地形を活かした観光地や地産物を活かした加工品など、国内外の方に知ってもらいたい魅力的なモノ・コト

現在、田村市産物を活用した商品開発・市外への販路構築などに取り組んでいます。また、アート・デザインを活用した教育・観光資源の創出にも取り組んでいます。

田村市の皆様、初めまして。8月より起業型地域おこし協力隊に着任いたしました奥田航大と申します。着任前はグラフィックデザイナーとして商品のパッケージやポスターなどの制作やアートギャラリーの運営を行っていました。

たむらチャレンジ 〜第一章〜



が沢山あります。潜在的な魅力を引き出して田村を知らない方に商品や街の魅力をつなぐ事が自分自身のミッションです。「商品を作りた・売りたい」「アート・デザインに関わる事で相談したい！」など、ぜひお気軽にご連絡ください。

田村市ブランドを確立し全国に認知してもらうことを目指し、事業者さんのチャレンジを支える身近なパートナーになれるよう、皆様と共に創していきたいと思っています。

問い合わせ先メールアドレス
or.k.okuda@gmail.com

海を越えて 英語指導助手 ペンリレー No. 148

たくさんの感謝



デミトリアス・デイヴィスさん
アメリカ合衆国・バージニア州出身
(田村市に来て1年目)

田村市に来てから約半年が経ちましたが、これまで素晴らしい体験をしてきました。この時期になると、故郷アメリカでは大切な人と一緒においしいものをたくさん食べながら、感謝の気持ちを振り返る祝日「感謝祭」の準備を始めます。この記事で、感謝の気持ちを少し皆さんと共有したいと思っています。

教育委員会や若草学園を通して知り合ったアメリカ人英語教師や日本人の先生方に心から感謝しています。田村市でクリスチャンとして共に学び、成長できる仲間がいることは素晴らしいことです。中学校や小学校の先生方や生徒たちにも感謝しています。田村市で英語教師として教えていますが、皆さんとても親切で、忍耐強く、一緒にいるのが本当に楽しいです。これからの学び、教えていくのを楽しみにしています。田村市国際交流協会のゴスペル教室や教会を通して出会う機会に恵まれた方々にも感謝しています。これからもたくさんの友人と出会い、



交流していきたいと思っています。田村市に来てからの全ての経験に感謝しています。最初の経験は、アメリカ人英語教師や新しい友人とお花見でした。他にも鶴ヶ城を見たり、山梨にいる兄を訪ねたり、そして最近では富士山に登る機会に恵まれました。もちろん、ここに来てから多くの難しさに直面しましたが、どんなに困難な時でも感謝の気持ちでいっぱいです。落ち込んだ時にいつも思い出す聖書の一節は、詩篇28篇7節です。「主はわが力、わが盾」。どんなに心配事があっても、困難や恐怖に直面しても、神様はいつも私を支え、力づけ、そばにいてくださいます。これからどんなことが起ころうとも、神様を信頼し、山あり谷ありの人生で与えられる恵みに感謝したいと思っています。これから先も、出会う人々に喜びを与え続けられるよう努力します。これからの日々を楽しみにしています。皆さんに神様の祝福がありますように。

げんき アツプ通信

No.18

飲み方を変える

- ・食事やおつまみと一緒に飲む。
- ・強いお酒は薄めて飲む。
- ・飲む前、飲んでいる間の水分補給も忘れずに。

週に2日は休肝日

- ・肝臓の修復期間として、2日間の休肝日を取るのが理想的。
- ・休肝日は、お酒以外の趣味などのリフレッシュの時間に。

寝酒や深酒はしない

- ・深い眠りを妨げるので、寝酒は避けよう。
- ・気分がよくなる「ほろ酔い」程度でストップ。

お酒との上手な付き合い方

お酒は、少量ならリラックスやコミュニケーションに役立つといった楽しい面もありますが、飲みすぎは禁物です。健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

【厚生労働省 アルコールウォッチ】

飲んだお酒の種類と量を選択することで純アルコール量と分解時間を簡単に把握するためのWEBツールです。ぜひ、飲酒や飲酒後の行動の判断のために活用してみましょう！



1日の飲酒量の目安（このうちどれか一つ、女性や高齢者はこの半分です。）

ビール (5度)	日本酒 (15度)	ウイスキー (40度)	ワイン (12度)	焼酎 (25度)
中びん1本	1合	ダブル1杯	グラス2杯	グラス1/2杯

ちょこっと

エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~

vol.27 断熱は一石三鳥!



みなさんは断熱が、環境にも健康にも家計にも大きな役割を果たしてくれることをご存じですか?実は、日本の住宅の8割以上は十分な断熱性能を備えていないと言われています。そのため、冷暖房の効率性が低下し、光熱費がかさむだけでなく、エネルギー消費増によるCO₂排出量の増加につながっています。

断熱性・気密性の高い家に建て替えたり、本格的な断熱リフォームを施工することがベストです。実際に断熱性能の高い住宅に住むことで、ヒートショックや熱中症のリスクが下がり、喘息などの疾病を持つ人の割合が減ったという研究結果も報告されています。

経済的にもメリットは大きく、高断熱住宅では冷暖房費が抑えられるため、長期的には大幅な節約になるだけでなく、建物の長寿命化につながるとも言われています。福島県では断熱改修に補助金が出る制度もありますので、リフォーム費用も軽減でき、未来への投資としても有効です。

コストを安く抑えるなら、市販の内窓キットを用いてDIYで内窓を設置する方法もあります。常葉公民館と船引高校ではこのやり方を使った断熱ワークショップを行いました。



断熱は環境、健康、家計のすべてを守る切り札です。小さな窓の工夫から始めても大丈夫!快適で健康的な暮らしのために、ぜひ断熱について考えてみませんか?

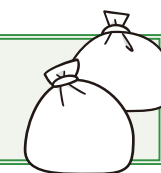
(獨協大学法律学科3年 中尾・国際環境経済学科3年 小坂)

断熱改修の補助金制度や、断熱性能の高い住宅のメリットについてはこちらから▶



今月のごみ量 (8月分)

- 1日1人あたりのごみの量: 824g
- 田村市のごみの量の目標: 750g
- 目標達成まであと74g減! ※7月のごみの量と比べて、58g減!



お知らせ

無料調停手続相談会

夫婦関係や親族間のもめごと、相続、土地建物、借入債務、交通事故、近隣トラブルなどについて、調停委員が相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●日時 11月16日(日)
午前10時～午後4時

●会場 中央公民館

☎福島地方裁判所郡山支部庶務課

☎024-932-5656

国民健康保険医療費のお知らせ(医療費通知)

医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額が示してある「医療費のお知らせ」を1年に2回、世帯主宛に送付していましたが、7年度から1年に1回の送付となります(7年1月分～10月分を8年1月に送付)。11月・12月分は、9年1月の送付になりますので、確定申告などご利用の場合は、領収書を大切に保管してください。

☎市民部 市民課

☎82-1112

介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

●市地域包括支援センター

☎68-3737

(担当地区: 滝根町、大越町、都路町、常葉町)

●市ふねひき地域包括支援センター

☎73-8762 (担当地区: 船引町)

●受付時間

平日午前8時30分～

午後5時30分

田村地域有機農業相談会

有機農業に興味があり、栽培方法や有機JAS制度などを知りたい方等を対象とした個別相談会を開催します。

●日時 11月25日(火)
午後1時30分～4時

●場所 福島県三春合同庁舎
1階営農相談室

●申し込み締め切り
11月18日(火)

☎・☎福島県農業総合センター

有機農業推進室

☎024-958-1711

✉yuuki_otasuke_soudan@pref.fukushima.lg.jp

ふくしま農業人フェア2025 in 郡山

●日時 11月24日(月・祝)
午後0時30分～4時30分
(開場午後0時15分、最終受付午後4時)

●場所 ビッグパレットふくしま
多目的展示ホールA

●内容

市町村、JA、先輩農業者等による就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供など

●対象

農業を仕事にしたい方、農業に関心がある方

●参加費 無料

●参加方法

以下の事前予約フォームでお申し込みください。
(※予約優先)

☎ふくのう事務局

(株式会社ワールドスタッフィング

☎0120-03-0652)

請求書等への押印が省略できます

11月1日(土)から、市に提出する請求書等は、一定の条件の下、代表者印を省略して提出できます。インターネット発行や電子メールでも提出できます。

●対象書類

請求書、見積書、納品書

●押印を省略する場合

対象の請求書等に、代表者の住所、商号(名称)および代表者職氏名に加え、「発行責任者および担当者」の役職氏名および連絡先の電話番号を記載してください。

●電子メールで送付する場合

発行責任者および担当者を記載した請求書等は、市の担当所属等へ電子メールでの提出が可能です。

※電子メールで提出する場合はPDF形式としてください。

※発行責任者および担当者、電話番号の記載がない請求書等は、電子メールでの提出はできません。

※本市担当課から対面による提出の依頼があった場合は、ご協力をお願いします。

●適用年月日

11月1日(土)以降に提出する請求書等が対象となります。

●その他

今までどおり、代表者印を押印した請求書等での提出は可能です。代表者印を押印した場合は、発行責任者および担当者等の記載は不要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎会計課

☎81-2514



福島県立

たむら支援学校だより

vol.31

小学部 1・2年遠足

9月12日(金)、遠足で本宮市にあるプリンス・ウィリアムズ・パークの屋内遊び場「スマイルキッズパーク」に行ってきました。プレイルームで、エアトラックやすべり台などで全身を使った遊びをしたり、砂遊びの部屋で、普通の砂とは違うダンシングサンドの感触を体験したりと、普段の生活では味わえないような活動にのびのびと取り組むことができました。活動後は、白沢公民館に移動して、おうちの方の手作りのお弁当を美味しくいただきました。



中学部 1年2・3組、2年1組、3年1組校外学習

9月8日(月)、理科「月と星」の学習の一環として、滝根町の星の村天文台へ出かけ、プラネタリウムと天体望遠鏡などの見学をしました。プラネタリウムでは、星の明るさや色の違い、月の満ち欠け、惑星や銀河など、理科で学んできたことが実際の映像となって広がり、生徒たちは星空についてより深く実感することができました。また、天文台では、本物の隕石を一人一人手に持つ体験もし、ずっしりとした重さに驚いた様子でした。



高等部 芸術鑑賞会

9月5日(金)、国内外で幅広く活躍するパフォーマー「ZANGE (ザンゲ)」氏を迎えて芸術鑑賞会を開催しました。迫力ある映像や音楽とパントマイムを融合したパフォーマンス、水晶玉やリングを使った幻想的なパフォーマンスなど、驚きと感動に溢れるステージを船引高校の皆さんと一緒に鑑賞しました。また、パフォーマンスに向き合う姿や夢を語るトークなどから、生徒たちは、表現することの楽しさや挑戦し続けることの大切さを学ぶことができました。



福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119

【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629

HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



エゴマ搾油北部作業所

11月の
稼働日

稼働日…11日(火)、23日(日)

●受付 午前8時30分～11時30分

●場所 北部作業所(船引町新館)

●問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

※事前予約制となります。予めご了承ください。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
(☎0247-81-2117)へ

お知らせ

知ろう、乗ろう、磐越東線 児童絵画コンクール作品展

コンクール出展作品の展示情報についてお知らせします。

- 磐越東線車両内 窓上スペース**
 - ・展示期間 11月17日(月)～12月14日(日)
 - ・展示作品 最優秀作品3点
- 郡山市民ふれあいプラザ展示室3(郡山ビッグアイ6階)**
 - ・展示期間 11月20日(木)～23日(日)
 - ・展示時間 午前10時～午後7時
※土日は午後5時まで
 - ・展示作品 応募作品全作品、絵画教室共同ワーク制作作品

☎総務部 企画調整課
☎61-7615

ぼくの、わたしの、 おさがり交換会

- 日時** 11月24日(月・祝)、25日(火) 午前11時～午後3時
 - 場所** 地域交流スペース ship
 - 入場料** 無料
※不要になった子供服・靴・小物を当日お持ちください。
(次の人が気持ちよく使える状態のものに限ります)
- ☎地域交流スペース ship
☎82-6110

7・8年度入札参加資格 審査申請

市が工事や測量・調査、製造の請負、物品の購入(修繕)などの契約をする際に行う競争入札への参加を希望する場合は、あらかじめ入札参加資格審査を受け、入札参加資格有資格者名簿に登録する必要があります。7・8年度入札参加資格審査申請の随時受付を行っておりますので、登録を希望する方は市ホームページ上の「入札参加資格申請受付システム」から申請の手続きを行ってください。

- 受付期間** 9年3月31日(水)まで
(土・日・祝祭日を除く)
- 受付時間** 午前8時30分～午後9時
(システム利用可能時間)
- 資格の有効期間** 認定日から9年3月31日(水)まで

☎総務部 財政課
☎81-2118

個人事業税納期

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。本年度の第2期分の納期限は12月1日(月)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めていただくか、eL-QRを利用した電子納付をお願いします。

☎福島県県中地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
☎024-935-1251

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

- 【船引町】
- 場 所** 地域交流スペース ship
 - 日にち** 11月5日(水)
 - 内 容** お菓子作り

- 【滝根町】
- 場 所** 滝根公民館
 - 日にち** 11月12日(水)
 - 内 容** お菓子作り

- 【大越町】
- 場 所** おおごえふるさと館
 - 日にち** 11月19日(水)
 - 内 容** お菓子作り

- 【都路町】
- 場 所** 都路保健センター
 - 日にち** 11月26日(水)
 - 内 容** お菓子作り

- ◇予約不要、無料
◇時間 午後1時～4時
☎市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434

年末調整説明会

郡山税務署は給与の支払者の方向けに、年末調整説明会(7年度税制改正による所得税の基礎控除の見直し等に係る説明会)を開催します。事前申込制で、定員になり次第、締め切ります。

- 日時** 11月27日(木) 午後2時～4時
 - 場所** 中央公民館ホール
- ☎(説明会の出席) 公益社団法人郡山法人会
☎024-933-7777
☎(説明会に対する質問) 郡山税務署法人課税第一部門
☎024-932-2045

東京電力・福島第一原子力 発電所の廃炉に関する対話

廃炉の進捗状況についてお伝えするとともに、廃炉に関する皆さまのさまざまな疑問にお答えする対話の会を開催します。

- 開催日** 11月29日(土) 午後2時30分～4時
 - 会場** 市役所1階多目的ホール
※他会場の開催日時や申し込み方法など詳しくは、右記QRコードまたは機構ホームページでご確認ください。
- ☎原子力損害賠償・廃炉等支援機構
☎03-5545-7103(担当:金内)

12月3日～9日は 「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民の間に広く障害のある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられました。障害のある人への理解を進め、自立と社会参加を促進し、誰もが暮らしやすい社会を実現しましょう。

- 関連行事** パネル展示
12月1日(月)～12日(金)まで、市役所1階ギャラリーで、市内障害者施設を紹介するパネル展示を行います。
- ☎保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

使ってみると便利！ キャッシュレス納付

スマートフォン決済アプリやQRコード(地方税お支払いサイト)で市税を納付することができます。金融機関などに行くことなく「いつでも」「どこでも」納付ができますので、ぜひご利用ください。

- 納付できる税金**
市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

【スマートフォン決済アプリ】

- 使用できる決済アプリ**
Pay Pay・d払い・au PAY
支払秘書・PayB・J-Coin
Fami Pay
- 納付方法**
 - ①決済アプリを起動し、納付書に記載されたバーコードを読み取る。
 - ②支払い内容を確認し、支払いボタンを押す。
 - ③支払い完了画面が表示されたら、支払い終了。

【QRコード(地方税お支払いサイト)】

納付書に印刷されたeL-QRやeL番号を使い、スマートフォンやパソコンで納付することができます。

- 納付方法**
 - ①地方税お支払いサイトにアクセスします。
 - ②トップ画面で、eL-QR読取を選択します。「カメラを起動する」を押して、QRコードを読み取ります。
 - ③納付額や納付先を確認して、「お支払い」へ進みます。お支払いする納付書を追加する場合は「続けて読み取る」をクリックします。
 - ④支払方法を選択します。

※詳しい納付方法は市ホームページでご確認ください。

☎市民部 税務課
☎81-2119

田村市の人口

令和7年10月1日現在
総人口 **31,821**人
世帯数 **12,340**世帯
9月の出生数 **9**人
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所** 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111(代表) ☎81-2522
- ※**時間外の緊急時連絡先** ☎81-1220
- ※**市民の声専用ダイヤル** ☎82-0066
- 滝根行政局** 〒963-3692
田村市滝根町神保字関場118番地
☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局** 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表) ☎79-2115
- 都路行政局** 〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局** 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課**
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 ☎82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【12月1日(月)】

- 国民健康保険税…5期
 - 後期高齢者医療保険料…4期
- ☎市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

お知らせ

星の村ふれあい館施設休業

●休業日
11月7日（金）
※各種点検、施設内清掃のため
全館休館
11月13日（木）
※入浴施設定期清掃のため。
宿泊、レストランは営業中。
☎星の村ふれあい館
☎78-3100 FAX 78-3010

「はたちの集い」出欠の回答はお済みですか

8年1月11日（日）に市文化センターで開催する「はたちの集い」のご案内（郵便はがき）を該当する方に発送しています。出欠にかかわらず、はがき記載のQRコードを読み込み、専用フォームから回答ください。案内が届いていない場合やウェブでの回答が難しい場合は、下記までご連絡ください。
☎教育部 生涯学習課
☎81-1215



暮らし

11月30日は年金の日

11月30日（いいみらい）は年金の日です。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
☎市民部 市民課
☎82-1112



Wi-Fiを契約すると料金が安くなるという勧誘にご注意ください！

「モバイルWi-Fiを契約すると料金が安くなると勧誘されて契約したが、届いた書類で確認すると当初の説明と異なり高額になった」という相談が寄せられています。
・勧誘をされてもすぐに契約せず、契約内容をしっかりと確認し、慎重に判断しましょう。
・契約する場合は事業者名や連絡先を確認し、届いた書面は必ず確認しましょう。
不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。
☎市消費生活センター
☎61-5009
（平日午前9時～午後4時）

秋の火災予防運動

11月9日（日）から15日（土）は秋の火災予防運動期間です。空気が乾燥する季節を迎え、火災が起こりやすい季節となります。
・寝たばこは絶対にしない、させない。
・こんろの使用中は火のそばを離れない。
・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
・コンセント周辺は清掃をする。
身近な防火対策を心がけ、住宅火災の発生を防ぎましょう。
☎郡山消防本部予防課
☎024-923-8172

船引中学校吹奏楽部
全国大会出場お披露目会

船引中学校吹奏楽部が、10月5日（日）に秋田県由利本荘市で開かれた「第38回東北マーチングコンテスト」で金賞を受賞し、3年連続5回目の全国大会出場を決めました。全国大会は11月22日（土）、大阪市の大城ホールで行われます。全国大会出場を祝して、11月18日（火）午後5時30分から市総合体育館で、お披露目会を開催します。どなたでも鑑賞可能です。
☎教育部 学校教育課
☎81-1214

お知らせ

暮らし

募集

募 集

中央公民館事業
「第2回歴史講演会」

●日時 12月20日（土）
午後1時30分～3時
●場所 中央公民館ホール
●対象 市民
●定員 40人
●演題 御春輩と三春城主
●講師 三春昭進堂代表
高橋龍一氏（コラム塵壺作者）
●参加方法
11月14日（金）～12月12日（金）までに、
①中央公民館窓口に直接または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
●その他
船引地方史研究会協賛事業
☎・申中央公民館
☎82-1133



田村市“ココカラ”健康教室 90日間チャレンジ

「今日“ココ”からスタート」「“ココ”ロも“カラ”ダも健康に」という思いが込められた教室です。3カ月で正しい痩せ方を身につけませんか。
●内容
全4回の「“ココカラ”健康教室」+スポーツジム利用 最大6回
初回、最終回に筋肉量や体脂肪量を測定、カラダかわるセミナー、運動実践&ジム自由利用
●申し込み条件 下記、①、②を満たす方が対象です
①申し込み時点で田村市国民健康保険に加入している方（40歳～74歳まで）
②原則、全日程参加可能な方
●参加料 1,000円（税込み）
●場所 船引駅2階スポーツクラブコムスポ（駐車場4時間無料）
●開催日
12月8日（月）、12月15日（月）、8年1月19日（月）、3月9日（月）
●定員
午前の部（午前10時～11時30分）※受付は午前9時30分～
午後の部（午後1時30分～午後3時）※受付は午後1時～
各20人 ※先着順（初めて参加される方を優先）
☎市民部 市民課
☎82-1112



市営住宅入居者募集

●入居者資格
①同居、または同居しようとする親族があること ②世帯の所得が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること ④市税を滞納していないこと ⑤暴力団員でないこと
●申込方法
11月14日（金）～11月28日（金）までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。
●抽選会
同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。
抽選会は、市役所で12月15日（月）に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。
※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。
☎・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係
▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	久保田団地2棟	407号(4階)	昭和54年	3DK	12,400円～49,600円	有
大越	久保田団地2棟	408号(4階)	昭和54年	3DK	12,400円～49,600円	有
淹根	神俣団地2棟	13号(3階)	昭和58年	3DK	15,000円～49,500円	有
船引	下里団地2棟	18号(1階)	昭和52年	3DK	12,900円～37,800円	有
船引	東部団地7棟	3号(1階)	平成27年	3LDK	22,400円～140,300円	有

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

募 集

ごみ収集カレンダーに広告を載せませんか？

- 概要
 - ・名称 8年度ごみ収集カレンダー
 - ・発行日 8年4月1日
 - ・対象期間 8年4月～9年3月
 - ・発行部数 約16,000部
 - 広告の規格、募集数、掲載料
 - ・規格 縦40mm×横80mm
 - ・掲載位置 カレンダー最下段の余白部分
 - ・募集数 4枠
 - ※申し込みが募集枠数を超えるときは市内に事業所を有する方を優先し、抽選を行います。
 - ・広告料 1枠につき12万円
 - 申し込み
 - 11月28日（金）までに申込書に広告原稿を添えて、環境課まで提出してください。
- 問・申市民部 環境課
☎81-2272



中央公民館事業「ミニ門松づくり・餅つき体験」

歳神様を迎えるための正月飾りづくりや、昔ながらの杵や千本杵、臼を使って餅つきを体験し、伝統文化に触れてみよう！

- 日時 12月21日（日）
午前9時～（ミニ門松づくり）
午前11時～（もちつき体験）
 - 場所 中央公民館
 - 対象 市内小中学生の親子（祖父母可）
 - 定員 20組
 - 参加料 500円
 - 参加方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
①中央公民館窓口に直接または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
 - 申込期間 11月17日（月）～12月15日（月）
 - その他 ミニノコギリを使用しますのでお持ちの方はご持参ください。
- 問・申中央公民館
☎82-1133



中央公民館事業「そば打ち体験教室」

たむら市産十割そば粉を使用したそば打ち体験に参加してみませんか？自分で打ったそばは、お持ち帰りいただけます。

- 日時 12月14日（日）
・オリエンテーション 午前9時～9時30分
・第1部実技指導 午前9時30分～10時45分
・第2部実技指導 午前11時～午後0時15分
・試食会 午後0時30分～1時
 - 場所 中央公民館
 - 講師 手打ちそばときわ会
 - 対象 市民
 - 定員 20人（10人ずつ2部制で行います）
 - 参加料 1,500円
 - 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル3枚
 - 参加方法 11月14日（金）～12月5日（金）までに、
①中央公民館窓口に直接または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 問・申中央公民館
☎82-1133



中学生ビブリオバトル

- 日時 11月29日（土）
午前9時30分～11時30分
 - 場所 市文化センター
 - 内容 「人を通して本を知る。本を通して人を知る」をキャッチコピーに、お気に入りの本を持ち寄って魅力を伝え合い、観戦者の投票によってチャンプ本を決める書評ゲームです。観戦者を募集しています。
- 問教育部 学校教育課
☎81-1214



令和6年度 知的書評合戦 第5回「田村市中学生ビブリオバトル」

チャンプ本はどの本に！

令和7年度 第6回 田村市中学生ビブリオバトル！

11/29 9:30～11:30 土

田村市文化センター 大ホール

6校の代表バトラーによる 知的書評合戦

観戦者大募集！ QRコードから申込をお願いします

観戦者 田村市内中学生48名と一般の方々
どなたでも観戦無料！小学生の皆さんもバトル観戦者になれます！

主催・問い合わせ ご不明な点はお電話にてお問い合わせください
田村市教育委員会 学校教育課 TEL 81-1214

MEET @たむら第3回クリスマス婚

出会いの場を提供するためのイベントを開催します。今回のイベントは、雰囲気の良い「あぶくま洞」での開催です。

- 日時 11月29日（土）午後2時～5時
 - 会場 あぶくま洞
 - 対象者 男性：市民、実家や勤務地が田村市の方
女性：お住まい等は問いません
おおむね20～40歳の独身者とその親
 - 参加費 男性2,500円 女性2,000円
 - 申し込み 右記QRコードの詳細ページからお申し込みください。
 - 申込期限 11月16日（日）
 - 内容 あぶくま洞探索、1対1トーク、結婚世話やき人への相談など
- 問・申総務部 企画調整課
☎61-7615



特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所（午前10時～午後3時）
・12月2日（火）市役所1階102会議室
・12月18日（木）滝根公民館
- 問福島地方方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

- 日時 12月2日（火）午後1時30分～3時30分
 - 場所 滝根行政局2階小会議室
 - 相談委員
塚原 誠さん（大越町）、助川 富士子さん（船引町）
- 問総務部 総務課 ☎81-2111

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

文化センター自主文化事業「まちそわシネマ Vol.6」
ぼくのお日さま

【バリアフリー日本語字幕付上映・UDCast対応】

吃音のあるアイスホッケーが
苦手な少年。選手の夢を諦め、
恋人の地元でスケートを教える
コーチ。コーチのことがすこし
気になるスケート少女。田舎街
のスケートリンクで、3つの心
がひとつになって、ほだけて
ゆく――。雪が降りはじめた
から雪がとけるまでの、淡くて
切ない小さな恋たちの物語。
第77回カンヌ国際映画祭にて、
8分間ものスタンディングオー
ベーションで歓迎された。フィ
ギュアスケートを題材にした、
あたたかくて懐かしい、でも、
いままでに誰も観たことがな
い新しい日本映画が誕生。
出演：越山敬達、中西希亜良、
池松壮亮、若葉竜也、山田真歩、
潤浩ほか



©2024「ぼくのお日さま」製作委員会
COMME DES CINEMAS

- 日時 12月21日(日) ※本編90分
マチネ：午後2時／ソワレ：午後5時30分
※上映時間の30分前開場
- 入場料 全席自由
一般：500円／高校生以下：300円(未就学児、膝上鑑賞無料)
- チケット販売
①11月7日(金)より、出張所を除く各公民館で販売。
(土・日・祝日を除く)
②Livepocketによる電子チケットもご購入いただけます。
※手数料は購入者負担

※「高齢者健康長寿サポート事業利用券」をお持ちの方は、公
民館窓口でのチケット購入の際にご利用いただけます。※低学
年の鑑賞は、必ず保護者の同伴をお願いします。※当日券があ
る場合は、上映時間の45分前から販売。

閏市文化センター ☎82-5030

Livepocket でのお申し込みは、
左のQRコードから



ご自身のスマートフォンなどの端末・アプリを
使って日本語字幕と音声ガイドをお楽しみい
ただけます。目の見えにくい方、耳の聞こえにく
い方も一緒に映画を楽しめます。



図書

図書館(本館)

12月の休館日 1日・8日・15日・22日
年末年始休館 29日～1月3日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

そらくんのすてきな給食



竹内 早希子／作

ナンデコンナ でんしゃ



澤野 秋文／作・絵

昭和歌謡界隈の歩き方



齋藤 孝／著

腕が鳴る



桂 望実／著

児童向け

小学1年生のそらくんには、
食べもののアレルギーと苦手
な食べものがあります。そら
くんが安心して給食を食べら
れるように、そらくんの給食
にはどんな工夫がされている
のかな? 「エビペン」のこ
とも学べるよ!

児童向け

ぼくは、おばあちゃんに会う
ために電車に乗った。すぐ隣
の駅だけど、ぼくにとっては
ちょっとした冒険。だけどお
母さんに持たされたお土産の
クッキー缶をうっかり落とし
てしまい、追いかけて隣の車
両へ飛び込むと、そこは…。

一般向け

今まさにブームの昭和歌謡は、
なぜ現代人の心を揺さぶるの
か? ムード歌謡からシティ
ポップ、アニソンまで、笠置
シズ子から郷ひろみ、中森明
菜まで、教育学者・齋藤孝が
昭和歌謡の魅力と活かし方を
語り尽くします。

一般向け

ついモノを買い込んで、家は
散らかり放題に…など、あり
がちで片付けられない人々
を、クセは強いが腕は確か
な整理収納アドバイザー「中
村」が導いて行きます。人生
をも整えるお片付け連作小
説全5話。

12月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	5(金) 19(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	25(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	17(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	24(水)	おはなし会 (大越行政局)	午前9時30分～ (30分程度)	乳幼児～ 小学校低学年	絵本の読み聞かせなど

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、11月13日(木)のホール・所庭の利用は
午後1時からとなります。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べ
ない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職と
の相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えて
いきましょう。

●日時 12月11日(木) 午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)

●対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)

●内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の
読み聞かせなど

●参加人数 親子8組

●申込方法 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等でお申し込みく
ださい。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますの
でご了承ください。

●参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください)

ひまわりひろば

●日時と内容 午前10時30分～11時
11月5日(水) おひさまドームで遊ぼう
12日(水) サツマイモでお菓子を作ろう
19日(水) 12月のカレンダー製作をしよう

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。

催し 文化センター

閏市文化センター ☎82-5030

11・12月の文化センター行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
11/1 (土)	船引地区文化祭「秋のコンサート」	午後1時30分	一般・無料	船引町音楽団体連絡協議会 ☎090-7520-0787(宗像)
11/2 (日)	まちそわシネマ Vol.5「まちそわシネマまつり」 ①『それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!』 ②『104歳、哲代さんのひとり暮らし』	①午前10時 ②午後2時	一般500円 高校生以下300円 (未就学児膝上鑑賞無料)	市文化センター ☎82-5030
11/3 (月・祝)	まちそわシネマ Vol.5「まちそわシネマまつり」 『ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～』(2回上映)	午後1時30分 午後5時30分	一般・無料	
11/9 (日)	第6回田村市新そば祭り よさこい・ダンスステージ発表	午前10時	一般・無料	田村市新そばまつり実行委員会 ☎81-2511(農林課)
11/16 (日)	京扇流の舞	午後0時30分	一般 前売券1,500円	京扇流事務局 ☎090-2987-2559(佐藤)
11/23 (日)	おおくま町物語伝承の会	午前10時30分	一般・無料	おおくま町物語伝承の会 ☎090-5352-2576(橘)
12/6 (土)	映画『ぼくが生きてる、ふたつの世界』 田村市上映会	午前10時 午後1時30分	【前売券】 一般・シニア・大学生： 1,200円 【当日券】 一般・シニア：1,500円 大学生：1,300円 小・中・高校生：800円 (当日券のみ)	田村市聴力障害者会 ☎090-2027-1620(佐久間) FAX78-3727(熊谷)
12/7 (日)	わたなべ音楽教室 発表会	正午	一般・無料	わたなべ音楽教室 ☎090-5230-2313(渡邊)



おとなの食育教室

生活習慣病予防のための成人向け食育教室を開催します。1回のみの参加も可能です。ぜひ、ご参加ください。

①講話・体験『健康を保つための食習慣』

- 日にち 11月13日(木)
- 時間 昼の部(午後1時～1時30分、1時30分～3時30分)
夜の部(午後6時～6時30分、6時30分～8時30分)
- 場所 船引保健センター
- 内容 食事のお話、尿ナトカリ比測定*、適量ごはんの計量、みそ汁の試飲 など
- 参加費 無料 ●定員 各回25人
- 申込期限 11月6日(木)
- 持ち物 ごはん茶わん、筆記用具、電卓(携帯電話でも可)

②調理実習『体験! バランスのよい食事』

- 日にち 11月27日(木)
- 時間 午前10時～午後1時30分
- 場所 船引保健センター
- 内容 バランスのよい食事を実際に調理・試食、食事の量や味の濃さなどの体験
- 参加費 300円 ●定員 15人
- 申込期限 11月20日(木)
- 持ち物 参加費、エプロン、三角巾、筆記用具

問・申 保健福祉部 保健課

☎81-2271



こころのセルフケア講座

～元気なこころを育てるヒントとは～

ストレスとの向き合い方や心の健康に関することをこの機会に一緒に学んでみませんか?

- 日時 12月7日(日)
午後1時30分～3時
(受付 午後0時30分)

※センサーを指にはさみ測定すると、ストレス度・自律神経活性度がわかる自律神経チェッカー測定をご希望の方は午後0時30分～1時20分の間にお越しください。

- 場所 市役所1階多目的ホール

●講師

星ヶ丘病院公認心理師 小野 陽平 氏

- 申し込み方法 12月4日(木)までに保健課へ電話(81-2271)またはWEBにてお申込みください。

・WEBの場合 市ホームページに記載されているURLからお申し込みください。

問 保健福祉部 保健課

☎81-2271



弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会(無料)

- 日時 11月15日(土) 午前10時～正午
- 内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する電話相談。
※相談料は無料ですが通話料はかかります。

問 全国B型肝炎訴訟新潟弁護団 ☎025-223-1130

「県民健康調査」県内小児健康診査

福島県と福島県立医科大学は、県民の皆さまの健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、「県民健康調査」健康診査を実施しています。このうち、県内の医療機関で0歳から15歳までの方を対象とした県内小児健康診査を12月まで実施します。対象の方には、受診のご案内『令和7年度福島県「県民健康調査」健康診査 小児健康診査のお知らせ』を6月下旬に発送しています。

- 対象者 平成23年時に避難区域等に指定された市町村等の住民の方のうち、平成22年4月2日から令和7年4月1日までに生まれた方(0歳から15歳まで)
- 検査方法 県内協力医療機関での健康診査となります。11月、12月は医療機関の混雑が予想されますので、早めの受診をお勧めします。

問 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター

☎024-549-5130(平日午前9時～午後5時)

こころの健康相談

- 日時 12月17日(水)
午後1時30分～3時30分

- 会場 船引保健センター

●申し込み

1週間前までに保健課。

臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。

※その他の相談先

福島いのちの電話

☎024-536-4343 年中無休

時間 午前10時～午後10時

毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

問 保健福祉部 保健課

☎81-2271

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



たむら市民病院では、令和7年6月より訪問診療を開始しました。高齢化が進む中、外来通院が難しい方や自宅での療養を希望される方が増えています。当院では医師と看護師がご自宅へ伺い、診療や治療、療養相談を行い、安心して暮らせる地域医療を提供します。郡山市内で常日頃から訪問診療を行っている医師が中心に対応します。どうぞお気軽にご相談ください。

訪問診療のお知らせ



▲市民病院ホームページ

★訪問診療とは

あらかじめたてた計画に基づき、定期的にご自宅を訪問して診療を行う医療サービス

★どんな人が訪問診療の対象になるか

- ・病気や、障がいのため、通院が難しい方(病気の種類は問いません)
- ・自宅で緩和ケアを希望される方



訪問診療に関する相談がございましたら、説明させていただきますので、職員へお声かけ下さい。

問 たむら市民病院 ☎82-1117

■#7119救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #7119
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内)

月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時～午後8時30分

【診療時間】午後7時30分～午後9時

■#8000 こども救急電話相談(午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #8000
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



12月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
12月7日(日)	南東北病院滝根診療所	滝根町	☎78-2442
	オリオン薬局		☎68-1455
12月14日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	船引町	☎81-1333
	げんじろう調剤薬局船引店		☎81-1555
12月21日(日)	のざわ内科クリニック	三春町	☎61-1500
	ルビー調剤薬局		☎62-4848
12月28日(日)	清水医院	船引町	☎82-3535
12月29日(月)	石塚医院	小野町	☎72-2161
	ヤナイ調剤薬局		☎72-5912
12月30日(火)	白岩医院	常葉町	☎77-2036
12月31日(水)	たむら市民病院	船引町	☎82-1117
	共創未来船引薬局		☎81-1522



診療時間 9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

