

たむら

市政だより

夢を筆にのせて、
きらりと光る一年に。

2026
1
No.251

発行／福島県田村市 ●編集／総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2
☎0247-81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp
●印刷／前内印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています

TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS



My Angel

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども

問・申 総務部 総務課 ☎81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp



橋本 昊青ちゃん、ともひろ
朋宙ちゃん
ハワイアンズに泊まったよ！



杉山 ゆいこ
結子ちゃん
産んでくれてありがとう！



嶋名 りつき
李月ちゃん
アリオスでひなたぼっこ！

イチオシ！



たむらのエゴマ油 (生搾り・焙煎搾り)

問 田村市エゴマ振興協議会
(事務局・産業部 農林課)
☎81-2511

たむらのエゴマ油は、田村市在来種の良質なエゴマを丁寧に手摘みし、時間と手間をかけて自然乾燥させコールドプレス製法でじっくりと搾油しています。美しい黄金色のたむらのエゴマ油は他にはない、芳醇な香りと雑味のない深みのある美味しさが特徴です。近年注目されている、体内では生成されないαリノレン酸をたっぷり含んだエゴマ油を、マイルドな風味の生搾りと香ばしくコク深い風味の焙煎の2タイプでお楽しみいただけます。



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！

※当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント
(5名様)

たむらのエゴマ油
50g 生搾り・焙煎搾りセット

田村市エゴマ振興協議会 (事務局：産業部 農林課)

田村市船引町船引字畑添 76-2 ☎81-2511

田村市では、古くから「じゅうねん味噌」などの郷土料理等でエゴマの実を食し、地域の食文化に欠かせないものとしてエゴマを栽培してきました。エゴマ油が健康食品として全国に広まり、田村市は「エゴマ油の先駆けの地」として、一つ一つ丁寧にエゴマ油を作っています。生産者の情熱と努力により、「たむらのエゴマ油」は、地理的表示保護制度(GI)に登録されました。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で5人にプレゼント！



広報クイズ

Q 税の申告受付の開始日は？

「2月〇〇日」(数字2文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ① 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ② 防犯特集の感想を教えてください。
- ③ 防犯特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



1月31日(土)締切
＜応募専用フォーム＞

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。



田村市長 白石 高司

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

令和8年が、皆さまにとって健やかで希望に満ち溢れた幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、日頃より市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に、心より御礼を申し上げます。

本年の干支「丙午^{ひのうま}」は、人々の行動力が高まり、新しい挑戦や大きな成果につながりやすい年になると言われております。本年は市制施行21年目を迎える年であり、田村市の次の20年をスタートする最初の年となります。この未来に向かい市民の皆さまが築いた歴史を刻み続けていくために、先人が創り上げてきた歴史や伝統、文化を継承して、人と人の信頼の絆を深め、田村市の復興を目

指し、さらなる飛躍ができるよう、決意を新たにしたいところであります。

引き続き、本市の目指すまちの将来像「ワクワクがとまらない 自然とチャレンジがいきるまち 田村市」の実現に向けて、安全・安心な、まちに向けた防犯対策補助や自主防災組織の設立に向けた取り組み、昨年完成した農産物振興施設を拠点とした6次化商品の開発などの農業振興、先月オープンした都路町複合商業施設「コ・ラッシュエ都路」を復興の拠点とした生活基盤の安定化と交流人口増加の取り組み、地元商工業の活性化を目指すエコノミックガーデニング事業、高い学びに触れる機会を創出する「東大10人構想」などの各種施策を推進してまいります。

また、令和9年1月までに「新たなむら市民病院」の開院を予定しており、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりを目指してまいります。すべては、誰一人取り残すことなく一人一人の笑顔をつくるため、皆さまの声を推進力として、「よりよい田村市」づくりに向け一歩一歩着実に邁進してまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。



田村市議会議長 大橋 幹一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃より市議会活動に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、地域経済の回復が進む一方で、物価高やエネルギー価格の上昇が市民生活に影響を与え、少子高齢化や人口減少といった課題がより一層顕在化しました。こうした状況は、行政サービスや地域産業に対する新たな対応を求められており、持続可能な地域づくりに向けた取り組みが一段と重要になっております。

田村市議会は、市民の声を丁寧に取り止め、政策提言や議会改革に積

極的に取り組んでまいります。議会基本条例の理念に基づき、各種調査・研究を深化させ、議会運営の透明化と効率化を一層進めるとともに、説明責任を果たしてまいります。

本年も生活の安心確保、地域経済の活性化、防災・減災対策といった重要課題に取り組むとともに、市民の皆様との対話を大切にしながら、議会と市民、行政が一体となって協働し未来を築いてまいります。議員一同、誠心誠意努める所存です。

結びに、本年が皆様にとりまして、笑顔と希望に満ちた飛躍の一年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。



全国の舞台で輝く 船引中学校の生徒たち

★ 駅伝部が県大会初の男女優勝 全国大会で女子7位入賞、男子14位と健闘

陸上駅伝部は昨年10月15日、南相馬市で開かれた福島県中学校体育大会駅伝競走大会で大会史上初の男女優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。昨年12月14日、滋賀県で開かれた全国中学校駅伝大会に出場し、女子は7位入賞、男子は14位でした。



レース展開（顧問より）

男女ともに積極的なレースを展開し、女子は去年逃した入賞を果たしました。男子も先頭を伺うレースを見せ、粘りの走りをしました。

部長から

下重 璃乃部長 三輪 奈槻部長

県大会ではアベック優勝でき、全国大会ではアベック入賞を目標としました。目標を果たせませんでした。全員が練習の成果を出し、走り切れました。1・2年生には来年、全国大会で入賞してほしいです。

内容（顧問より）

「瑠璃色の地球」「スペイン」など4曲から演目を構成しており、今回からカラーガードの演技を取り入れて、見た目にも華やかな演技に仕上げました。等間隔に整列した隊列移動・隊列変化と演奏の美しさを意識しました。

部長から



横山 佳音部長

全国大会では銅賞となり、目標には届かず悔しい思いをしました。それでも、仲間と積み重ねた練習の成果を大舞台で出し切り、観客の皆様楽しんでいただけた最高の演奏ができたことは、私たちににとって一生の宝物です。

科学の甲子園ジュニアとは

全国の中学生在が理科・数学・情報などの複数分野の知識を活かし、チームで協力して課題解決に取り組む競技大会です。筆記と実技があり、科学の楽しさや奥深さを実感するとともに、探究心や創造性に優れた人材の育成を目指しています。

代表生徒から

2年 望月 悠叶さん（写真中央）

筆記で私は、「情報」領域を担当して問題を解き、他領域の問題も手助けできました。実技競技は思うように解けませんでした。仲間と協力して取り組みました。20位以内となる優良賞を受賞でき誇りに思います。今後も勉学に励み、高校の「科学の甲子園」で1位を取りたいです。



★ 吹奏楽部が3年連続で全日本 マーチングコンテスト全国大会出場

吹奏楽部は昨年10月5日、秋田県由利本荘市で開かれた第38回全日本マーチングコンテスト東北大会で金賞を受賞し、3年連続全国大会出場を果たしました。昨年11月22日、大阪市の大阪城ホールで開かれた全国大会で、銅賞を受賞しました。



★ 科学の甲子園ジュニア全国大会出場

昨年8月8日、福島大学で開かれた第13回科学の甲子園ジュニアで、船引中学校が2位となり、本県代表として全国大会出場を決めました。昨年12月13日、兵庫県で開かれた全国大会に出場し、結果は優良賞でした。

みんなで守るまちへ

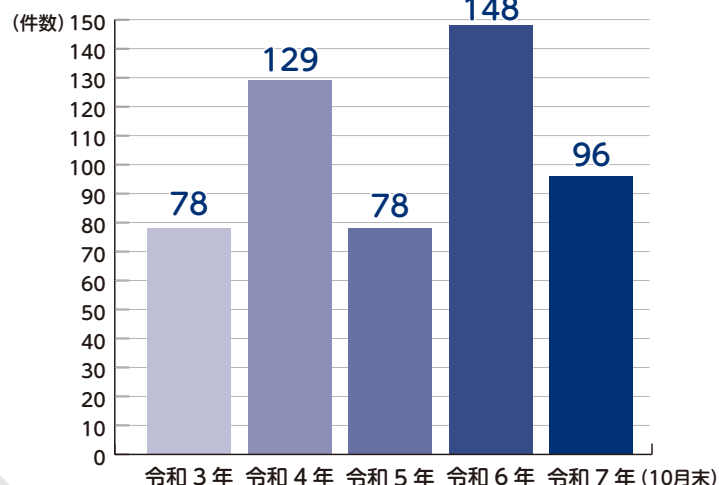
補助で広げる 見守りの輪

Check

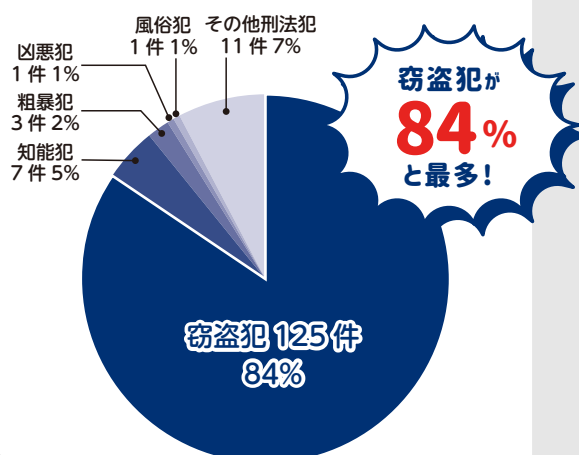
市の犯罪件数

※田村警察署まとめ

市内刑法犯認知件数



6年 罪種内訳



防犯対策補助金の
詳細はこちら



市が実施している防犯対策補助金の活用例

防犯カメラ

カメラの存在で、犯罪抑止効果が見込めます。万が一、事件が起きた場合、記録映像から、犯人特定に期待できます。



防犯機能付電話機 不審電話対策装置

この通話は録音
しています



着信時に自動メッセージによる警告で、被害の未然防止が期待できます。万が一、事件が起きた場合、電話の自動録音機能から犯人特定の糸口になるケースもあります。

センサーライト センサーアラーム

建物に近づいた時、ライトやアラームが反応し、犯罪を未然に防止する効果があります。



利用者の 声

見えない不安を見える安心に

昨年8月、市の防犯対策補助事業を活用し、ご自身の住宅敷地内に、4台の防犯カメラを設置した市民の方に導入したきっかけや活用方法を伺いました。

防犯カメラ設置図 ●防犯カメラ ←撮影方向



Q 防犯対策補助事業を利用したきっかけを教えてください。

A 家の脇の小窓から侵入しようとした形跡があったので不安になり、防犯カメラの設置を考えていました。市議会で、市の防犯対策補助事業を知り、「いい機会だ」と思い、利用しました。

Q 防犯カメラの活用方法を教えてください。

A 家を留守にした時に確認しています。普段から、こまめにデータを確認し、何もないとデータを消すようにしています。

Q 防犯カメラを導入してから、どのような変化がありましたか。

A 不在時に録画されていることで、出先でも安心して過ごしています。

Q 防犯対策用品の設置を検討する方へ、メッセージをお願いします。

A 「備えあれば憂いなし」というように、設置することで日常生活が安心して過ごせるようになると思います。

警察署 の声

防犯カメラで事件解決へ

防犯カメラやセンサーライトなどの防犯対策用品による防犯上のメリット、捜査における防犯カメラの活用状況を、田村警察署刑事生活安全課の遠藤弘子課長に伺いました。

Q 市内で発生している犯罪の状況を教えてください。

A 窃盗が約8割と最多です。このうち、太陽光発電施設のケーブルや資材置場の工具などの窃盗が多い状況です。

Q 防犯対策用品を導入することのメリットをお聞かせください。

A 犯罪の未然防止に大変効果があります。センサーライトや防犯カメラがあることで犯罪抑止につながっています。

Q 捜査における防犯カメラの活用状況を教えてください。

A 事件・事故が発生した場合、現場付近の防犯カメラを探して協力要請しており、多くの場面で活用しています。個人で設置したカメラが犯罪の証拠として、決め手になったケースもあります。

Q 防犯カメラを取付ける際に気をつけることはありますか。

A プライバシーには注意していただくようお願いいたします。万が一の際に使えるよう、保存期間などこまめに録画状況の確認をお願いします。

たむら

市政だより

2026年1月号・目次

- 2 年頭のごあいさつ
- 3 **特集** 船引中学校
- 4 **特集** 防犯特集
- 6 **特集** 中学生語学研修
- 8 たむらほっとニュース
- 12 税の申告受付
- 15 会計年度任用職員募集
- 16 新たむら市民病院
まるわかりシリーズ
- 17 市議会議員一般選挙
- 28 各施設の催し
- 30 ほけんだより

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

☎ 問い合わせ ☑ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真
たむら市民大学
たまり講座「かんたんな書」



中学生語学研修特集

セブ島で広がる 話す力

市は、国際化する社会で活躍できる人材育成を推進するため、「英語が使える人材育成事業」を実施しています。事業の1つとして、昨年11月2日から8日間、市内の中学生10人が、フィリピン共和国セブ島にある語学研修施設で、英語研修に参加しました。研修生は英語力の向上を目指して、オールイングリッシュでのレッスンに取り組んだほか、異文化に触れてさまざまな価値観を学び、貴重な経験を積みました。研修生全員のコメントはこちら▶



11/3

レベルチェックテスト

主にリーディング、リスニング、ライティング、スピーキングの4技能の試験があり、その結果をもとに、それぞれのレベルに合った学習が行われます。スピーキングでは、2人組で英会話をするなど、さまざまな観点から英語力を試されました。テストは難しく感じたけれど、自分の英語力を知るとても良い機会になりました。

都路中学校3年 吉田 真桜



11/3~8

部屋での生活

寮は3人部屋で毎日が楽しかったです。部屋でも授業の話をして、学習で困ったことがあった時にはみんなで助け合えました。慣れない環境の中で不安はあったけれど、友達のおかげで毎日明るく過ごせました。セブ島での生活は勉強だけではなく、生活そのものが貴重な経験になったと思います。

船引中学校3年 白岩 姫夏



11/4~7

グループレッスン スペシャルレッスン

洋楽を聴いて歌詞の穴うめをしたり、ペアになって自分だけのヒーローを作って、メンバーに紹介したり、決められたお題に対してペアで会話しました。この授業は英語のレベルチェックテストで分けられたレベルで、自分と同じくらいのレベルの研修生と授業を受けます。田村市の研修生だけでなく、中国や韓国の生徒も一緒に授業を受けました。休み時間も日本語は話してはいけないというルールで、スピーキングが強くなったと思います。

船引中学校2年 平野 莉子



11/7

卒業式

一人一人卒業証書をもらい、英語でスピーチをしました。スピーチの順番はランダムで、いつ自分の番になるかドキドキしました。最後に集合写真を撮る時には、みんなおそろいのシャツを着ました。最初は緊張しましたが、いざ最後となると、心の中にこみ上げてくるものがありました。

船引中学校2年 馬上 剛太



11/8

歴史遺産等訪問

訪問したサンペトロ要塞はスペイン統治時代の建物で、三角形の壁に囲まれているのが特徴です。今は戦争時の雰囲気はなく、優しい雰囲気でした。マゼランクロスは、1521年にマゼランがセブ島に来たことを表しており、その時の様子を想像させられました。サントニーニョ教会は、1565年に建てられたフィリピン最古の教会で、中に入ると正面にたくさんの神の像が輝いていました。キリストの像もあり、実物を見られて、とても感激しました。

大越中学校3年 郷 歩海



秋季文化祭

市内5カ所で市制施行20周年記念事業秋季文化祭が開催されました。



滝根町星の村文化まつり

昨年10月18、19の両日、滝根体育館をメイン会場に、文化団体や学校、企業などによる作品展示のほか、園児や中学生、文化協会等によるステージ発表などが行われました。



大越町文化祭

昨年10月25、26の両日、大越行政局などで、各種団体、園児・児童・生徒・一般などの作品展示が行われたほか、公用車庫内を会場にミニ四駆体験などが繰り広げられました。



常葉町文化祭

昨年10月25、26の両日、常葉公民館などで開催されました。各種作品展示のほか、チャリティーバザーや木工教室、中野区緑化業協会による花苗配布などで盛況でした。



船引地区文化祭

昨年10月11日～11月23日、中央公民館、市文化センターをメイン会場に、各種大会、コンサート、そば祭り、作品展示やワークショップなどが行われました。



都路町文化祭

昨年11月8、9の両日、古道体育館で開催されました。都路こども園や都路小・中学校の児童・生徒の作品や、地域団体や高齢者の手作り作品、創意あふれる出展が並びました。



堀越集落が 農林水産大臣賞を受賞

昨年11月11日、農山漁村におけるむらづくりの優良事例を表彰する7年度「豊かなむらづくり全国表彰事業」の表彰式が仙台合同庁舎（仙台市）で行われ、船引町の堀越集落が農林水産大臣賞を受賞しました。法人2階建て方式による集落営農活動などが評価されました。

（一社）ほりこし創生会の佐藤松美代表は「今回の受賞は、集落の農業を守るために活動が続けてきた先輩方のおかげであり、この受賞を励みに、今後も堀越集落の農業を守るために力を尽くしたい」と話しました。



ふれあいハイキング

昨年11月9日、常葉町内の磯前神社や松山高原を巡る、中央公民館事業「ふれあいハイキング」を開催し、市内から16人が参加しました。

小雨の中、終わりゆく紅葉と自然を感じながらハイキングを楽しみました。参加された皆さんは、「ふるさとを再発見できてよかった」「紅葉がきれいで楽しかった」と、話していました。



箭内幸一さん 2年連続で 農林水産大臣賞受賞

昨年10月25日、郡山市の県林業研究センターで福島県さのこ品評会の表彰式が行われ、箭内幸一さん（滝根町）が生しいたけ（原木栽培）で、最高賞の農林水産大臣賞を2年連続で受賞しました。高品質の生しいたけで、今回を含め、通算16回目の受賞となります。

箭内さんは『『一点集中』で半世紀を歩んで来た道、千辛万苦であったが、受賞も励みに、これからも夢を持って頑張りたい』と述べられました。



滝根町観光協会が 川口市で観光PR

滝根町観光協会は埼玉県川口市で、昨年10月11、12の両日開かれた「第100回秋の安行花植木まつり」、11月15、16の両日開かれた「かわぐち物産観光フェア2025」に参加しました。

滝根町観光協会は川口市観光物産協会と40年近く交流が続いており、川口市民の皆さんに田村市の魅力をPRしました。観光協会ブースでは、観光パンフレット配布のほか、滝根町の秋の味覚が当たる抽選会が実施され、多くの人でにぎわいました。



かぶと虫杯スポーツ大会 4種目で熱戦

市かぶと虫杯の少年サッカー、ミニバスケットボール、小学生バレーボール、選抜学童野球各大会が昨年7月から11月、市内で開催され、県内外から多くのチームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は市ホームページをご覧ください。

写真は少年サッカー大会U10準優勝の常葉サッカースポーツ少年団の写真です。



防災訓練で地域の 意識を醸成

昨年11月16日、滝根町の入水多目的集会所で、防災訓練が行われました。

訓練には、市から指定管理を受託している入水多目的集会所管理運営協議会員を含む、入水地域住民35人が参加。建物内からの出火を想定した消防署への通報訓練、消火器を用いた消火訓練などを実施しました。参加者は本訓練を通じ、防災意識を高めるとともに、地域内での連携や「いざという時」の備えについて知識を深めていました。



第5回たむらチャレンジ塾

昨年11月15日、市役所で、小学5・6年生の希望者を対象に「たむらチャレンジ塾」を開催しました。算数・国語・英語の学力アップを目的とし、全5回の最終回で今回は17人が参加しました。

算数は、決まりを見つけて数を求める問題に取り組みました。国語は、具体化と抽象化の問題に取り組みました。英語は、英語の指示をもとに、絵を完成させる学習をグループに分かれて行いました。



市新そばまつり

昨年11月8、9の両日、中央公民館駐車場で、市新そばまつり実行委員会主催の第6回田村市新そばまつりが開催されました。

市内の3つのそば団体が出店し、市内産の香り高い十割そばが多くの来場者に振る舞われました。

また、新そば以外にも、地元グルメが多数出店したほか、よさこいとダンスのステージ発表が開催され、好評を集めました。



吉田さんが市就農型 地域おこし協力隊就任

昨年11月7日、市役所で、市就農型地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われ、吉田有毅さんが就任しました。

市就農型地域おこし協力隊は、就農するために必要な技術を身につけるため、福島県が認定する田村地域の農業研修機関（農家）で研修を受け、卒業後は市内で独立就農することを目指します。

吉田さんは「大学で研究したバイオ工学と北海道で学んだ農業技術をいかして将来は独立就農をしたい」と抱負を語りました。



人権啓発活動 「JA福島さくら感謝祭出展」

市人権擁護委員は昨年11月2日、市総合体育館で開催されたJA福島さくら感謝祭に参加し、人権啓発活動を行いました。

当日は、来場者に啓発チラシやグッズを配布したほか、人権イメージキャラクター「まもる君」と「あゆみちゃん」の着ぐるみが登場し、子どもたちと一緒に写真を撮ったりして楽しみました。今後も市内で啓発活動を積極的に実施し、人権の大切さを伝えます。

手話

初心者向け
よく使う日常会話 Vol. 14

苦手

右手の手のひらを顔に向けて

指先で鼻をポンポンと2回押さえます
苦手そうな表情も忘れずに!



「障害者週間」 パネル展示・販売会

市内の障害福祉事業所は、「障害者週間」に合わせ、昨年12月1日～12日、市役所で啓発イベントを行いました。市内17の事業所が参加し、活動の様子を紹介するパネル展示やハンドメイド作品の販売イベントを実施しました。来場者と参加者は、多様な価値観に触れ、互いを認め合う機会となりました。市は、障害の有無に関わらず、全ての市民が尊重し合い、安心して暮らせる社会の実現を目指し、関係機関と協力し活動しています。



先生は地域の皆さん 文化体験ワークショップ

昨年11月29日、30日、12月7日、8日の4日間、市内各地で市文化協会による「たむライフフェスタ」が開かれ、市内外から約50人の方が地域の文化活動を体験しました。
▽ワークショップと講師は次のとおり
・親子でわくわくパン作り教室（遠山沙弥加さん）
・茶の湯&生け花テーブルレッスン（茶道宗偏流芳樹会・船引華道連合会）
・親子で楽しむ電波教室（船引無線クラブ）
・初めてでも楽しめる太極拳レッスン（たむら太極拳清風）



生活習慣病予防普及啓発 「食育キャンペーン」

昨年11月22日、市と市食生活改善推進協議会の共催で、ヨークベニマルメガステージ田村店協力のもと、「食育キャンペーン」を開催しました。会場となった同店では、減塩・野菜摂取に関する食育クイズや関連情報の展示、減塩商品の紹介などを行いました。
参加者からは、「野菜は今よりも多く必要なことを知った」「栄養成分表示をあまり気にしていなかった」「知らないことが多かったので勉強になった」などの感想が聞かれました。



第3回高齢者学級 手話体験

昨年11月21日、中央公民館で、第3回高齢者学級「手話体験」を開催しました。市聴力障害者会の熊谷孝子さん、市意思疎通支援者の佐久間國子さんを講師にお招きし、6人の参加者が手話を体験しました。参加者は「聞こえない方への対応に気をつけようと思った」「楽しく覚えられた。また、手話体験があればぜひ参加したい」と話していました。



いきいき長寿県民賞・介護 予防推進活動知事表彰式

昨年11月19日、福島市の杉妻会館で、いきいき長寿県民賞および介護予防推進活動知事表彰式が行われました。介護予防推進活動知事賞で、住民主体の助け合い活動が評価され、介護予防を積極的に推進している「NPO法人 サポートたむら」が奨励賞を受賞し、理事長の二瓶竹志さんが表彰されました。内堀雅雄知事から表彰状が手渡され、激励の言葉を頂いていました。

写真：表彰を受けた二瓶さん（前列左から2人目）とメンバー（前列中央、後列2人）

TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・1月号

TAMURA HOT NEWS

～話題の情報をピックアップ～

たむらほっとニュース・1月号



ナナホシテントウ



あか からだ なな くろもん せなか
赤い体に七つの黒紋が背中に
ある有名な昆虫だ。テントウ
ムシは「天道虫」と書くこと
もあるが、高い場所へ登り太
陽に向かって飛び立つ習性か
ら名付けられ、神の使いとい
われることもある。暖くな
ると姿をみせるよ。

祝 100 歳！ 末永くお元気で

福島県、田村市、田村社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

橋本 アキノさん



常葉町常葉の橋本アキノさんが昨年11月12日、満百歳を迎えられました。

若い時に和裁の先生をしていたアキノさん。おしゃれでお洋服は一点物を好んで着ていたそうです。また、手先が器用でバックやクラフトでフクロウ等、作ったものを人にあげるのを楽しみにしていました。お酒も大好き、今でもウイスキーボンボンを好んで食べています。

長寿の秘訣は「自分でできることは自分でやろうという気持ちを持ち続けること」だそうです。

橋本 トリさん



船引町石森の橋本トリさんが昨年11月7日、満百歳を迎えられ、介護老人保健施設桜美苑で、賀寿贈呈式を行いました。

トリさんはとても社交的で人と話をするのが大好き。周囲の方々にも慕われていて、贈呈式当日もたくさんのお友達に囲まれ、とても楽しそうでした。長寿の秘訣は「ストレスをためないこととお友達とお話をすること」だそうです。



中学生ビブリオバトル ～知的書評合戦～

昨年11月29日、市文化センターで、中学生ビブリオバトルが開催されました。

市内中学校代表バトラーが5分間で推薦本の魅力を伝え、オーディエンス（観戦者）からは、本を手にとったきっかけや、読後の変化についてなどの質問がありました。投票により、チャンプ本は「老害の人」（坪井弓弦さん・船引中）、準チャンプ本は「どこの家にも怖いものはいる」（橋本正貴さん・船引南中）に決定し、2人には教育長からトロフィーが手渡されました。



常葉町芸能祭

昨年11月23日、常葉公民館で常葉町芸能祭が開催されました。

市文化協会常葉支部9団体約70人が舞踊、ダンス、コーラス、郷土芸能、健康体操など日頃の練習の成果を披露しました。

来場者は、豪華な衣装や着物をまとった出演者の演技に、大きな拍手を送り、会場は大いに盛り上がりました。



キッチンカーイベント

昨年11月23日、東京都中野区の中野四季の森公園で、「KITCHEN CAR PARK-ABUKUMA うんめえ FES-」を開催しました。

福島県や首都圏で活躍するキッチンカーが集結し、市の農産物や特産品を使用した特別メニューを提供したほか、市内11事業者が野菜や特産品の販売を行い、市の農産物をPRしました。

ステージイベントでは、福島県にゆかりのあるアーティストや団体のパフォーマンスが行われ、会場を盛り上げました。

書類の準備はお早めに、期限内の申告を

税の申告受付

7年分の所得税の確定申告と住民税の申告を受け付けます。

☎市民部 税務課 ☎81-2119

受付期間 2月13日(金)～3月13日(金) ※平日のみ受付

●申告日程・会場

混雑緩和のため地区ごとの受付日を設定しています。
都合がつかない場合は、会場ルートの範囲内で調整をお願いします。

●受付時間

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
午前中は混雑が予想されるので、午後の受付がおすすめです。

●インターネット受付予約

スマホやパソコンで申告受付予約ができます。
2月6日(金) 午前10時から受付開始(全地区)
電話での受付予約はできません。

●予約はこちら▶



※来場の際は、公共交通機関や
らくらくタクシーをご利用ください。

日程／ルート			滝根・大越ルート		都路・常葉ルート		船引ルート		郡山税務署の申告会場
月	日	曜	会場	地区	会場	地区	会場	地区	
2月	13	金	滝根行政局 (1階特設会場)	神俣	都路行政局 (2階大会議室)	岩井沢	市役所 (1階多目的ホール)	美山・要田	●日時 2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時30分～午後4時 ※平日のみ受付 ●場所 南東北総合卸センター (郡山市喜久田町卸1丁目1-1) ※郡山税務署では、受付していません。 ●持ち物 ・申告に必要な書類 ・スマートフォン ・マイナンバーカード ・マイナンバーカードの暗証番号 2種類(①数字4桁、②英数字6～16文字) ●入場 LINEによる事前予約をお願いします。 国税庁LINE ▶ ☎郡山税務署 ☎024-932-2041
	16	月		神俣		岩井沢		美山・要田	
	17	火		神俣		岩井沢		美山・要田	
	18	水		菅谷		古道		瀬川・芦沢	
	19	木		菅谷		古道		瀬川・芦沢	
	20	金		菅谷		古道		移・七郷	
	24	火		菅谷		古道		移・七郷	
	25	水		広瀬		古道		移・七郷	
	26	木		広瀬				移・七郷	
	27	金		広瀬				移・七郷	
3月	2	月	大越行政局 (2階特設会場)	早稲川・牧野・栗出	文化の館ときわ (1階研修室)	西向・山根		文珠・石森	
	3	火		早稲川・牧野・栗出		西向・山根		春山	
	4	水		下大越		西向・山根		下里	
	5	木		下大越		関本・堀田		今泉	
	6	金		下大越		関本・堀田		小沢・板橋	
	9	月		下大越		関本・堀田		北区・栄町	
	10	火		上大越		常葉		大町・中町	
	11	水		上大越		常葉		上町	
	12	木		上大越		常葉		船引全地区	
	13	金		上大越		常葉			
	16	月							

**確定申告はマイナンバーカードを使って
自宅で簡単・便利な電子申告がオススメ**

スマホやパソコンで自宅にしながら、確定申告書の作成・申告ができます。申告期間中は、24時間待ち時間なくいつでも利用できるので、空いた時間に申告ができ、大変便利です。

【e-Tax・作成コーナーヘルプデスク】

☎0570-01-5901

受付時間：午前9時～午後5時(平日のみ)

ステップ1

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成



国税庁 確定申告

ステップ2

e-Taxで電子送信



あなたは申告が必要?不要?

フローチャートでチェック!

フローチャートは、一般的な例を示しています。

ご自身の状況によっては、変わる場合もありますので、ご不明な点はお問い合わせください。納めすぎた所得税の還付申告をする場合は、下表にかかわらず確定申告が必要です。

【申告できる会場】

確定申告…郡山税務署会場、市各会場
住民税申告…市各会場のみ

スタート

令和8年1月1日現在の住所は田村市ですか?

はい

- ①住宅ローン控除を初めて申告する。
- ②青色申告をする。
- ③土地・建物・株式の譲渡所得(国・県・市への売却を除く)や先物取引、仮想通貨、山林所得の申告をする。
- ④贈与税、消費税の申告をする。
- ⑤雑損控除・繰越損失の申告をする。
- ⑥外国税額控除を受ける。
- ⑦亡くなった方の申告をする。
- ⑧令和6年分以前の申告をする。

【確定申告】
郡山税務署会場
(南東北総合卸センター)で
申告してください

田村市への申告は必要はありません。
令和8年1月1日に住んでいた市町村へ相談してください。

いいえ

令和7年中(令和7年1月1日から12月31日)にどんな収入がありましたか?

収入なし

- ・田村市外に住む親族の税法上の扶養になっている。
- ・税法上、誰の扶養にもなっていない。

【住民税申告】

①非課税収入のみ
(遺族、障害年金、失業給付金など)

田村市に住む親族の税法上の扶養になっている。

【申告不要】

②主に年金収入

年金収入のみで年間148万円以下(65歳未満は98万円以下)

【申告不要】

年金収入のみで年間148万円(65歳未満は98万円)を超え400万円以下

追加の控除を受ける

【住民税申告】

年金収入以外の所得が20万円を超える

はい

年金収入のみで年間400万円を超える

【確定申告】

③主に給与収入

- ・年末調整が済んでいない
- ・年末調整の内容に変更がある
- ・追加の控除を受ける
- ・2カ所以上から給与をもらっている
- ・給与収入が2,000万円を超える

【確定申告】

給与収入以外の所得が20万円を超える

はい

- ①～③以外の収入
・事業収入
・営業・農業など
- ・不動産収入
- ・雑所得
・副業収入など

所得金額が所得税の控除額より多い場合(所得税がかかる場合)

【確定申告】

所得金額が所得税の控除額より少ない場合(所得税がかからない場合)

【住民税申告】

会計年度任用職員を募集します

市では、8年4月から市役所および市の施設で働く会計年度任用職員を募集します。

- 会計年度任用職員**とは……地方公務員法に基づき期限を定めて任用される一般職の非常勤職員です。
- 報酬**……報酬と通勤費用弁償に加え、支給要件に該当した場合は期末手当等が支給されます。
- 任期**……任期は、8年4月1日から9年3月31日までです。(一部期間雇用有)
勤務実績が良好な場合は、次年度も引き続き再度の任用が行われる場合があります。
- 社会保険**……共済組合・厚生年金・雇用保険に加入します。
- 休暇**……年次有給休暇、夏季等の特別休暇、疾病等の場合に与えられる病気休暇などがあります。
- 服務**……地方公務員法に定める各種規定が原則適用されます。

※詳細は、問い合わせ先にご確認ください。

【共通事項】

募集期間	1月6日(火)～1月21日(水) ※必着(郵送の場合、1月21日必着)
提出書類	①履歴書(市指定の履歴書は本庁総務課・各行政局市民係で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。) ②資格を有することを証明する書類(免許状や保育士証、認定資格研修終了証などの写し)
提出先	田村市役所 総務部 総務課 人事係 〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
試験方法	書類審査、面接試験
試験期日等	2月中旬予定 期日、会場は募集期間終了後に申込者に直接通知します。
試験結果	申込者に直接通知します。

【募集内容】

No.	職 種	業務内容	応募資格・要件等	募集人数	勤務場所	1週あたりの勤務時間	報酬額	問い合わせ先
1	一般事務員	行政事務および事務補助等	パソコン操作	1	財政課	6時間×5日	144,500円～	財政課 ☎81-2118
2	一般事務員	税務事務および事務補助等	パソコン操作	1	税務課	7時間×5日	168,600円～	税務課 ☎81-2119
3	一般事務員	行政事務および事務補助・農地の現地踏査等	パソコン操作 普通自動車免許	1	農業委員会	7時間×5日	168,600円～	農業委員会 ☎81-1216
4	一般事務員	公民館事務および事務補助等	パソコン操作 普通自動車免許	1	都路公民館	7時間×5日	168,600円～	中央公民館 ☎82-1133
5	一般事務員 (障がい者対象)	行政局窓口業務等	障がい者手帳等所持、 パソコン操作	2	市役所・ 行政局	6時間×5日	144,500円～	総務課 ☎81-2111
6	施設長 (出張所長)	出張所の管理運営、地区公民館事業等の業務	パソコン操作	1	移出張所	7時間45分×4日	166,300円～	
7	施設管理員	市有施設の維持管理・環境整備等	●4月から11月までの雇用になります。	1	財政課	7時間×5日	171,500円～	財政課 ☎81-2118
8	看護師	保健指導および重症化予防対策強化事務	看護師免許	1	市民課	7時間45分×4日	161,400円～	市民課 ☎82-1112
9	歯科衛生士	保健指導および重症化予防対策強化事務	歯科衛生士免許	1	市民課	7時間45分×4日	155,800円～	
10	こども家庭支援員	児童養育に関する相談業務等	児童養護に必要な免許、資格	1	子育て支援センター	6時間×5日	153,300円～	こども未来課 ☎82-1000
11	子育て支援員	子育て支援センターおよび子育て支援業務	保育士資格(※資格なしの場合)	1	子育て支援センター	4時間×5日	97,500円～ ※96,400円～	
12	幼稚園支援員	障害をもつ幼児の動作補助や学習活動の支援等	保育士資格(※資格なしの場合)	1	幼稚園・こども園	6時間×5日	日額 7,050円～ ※6,880円～	
13	保育士	保育所、こども園の保育業務	保育士資格	4	保育所、こども園	7時間×5日	182,200円～	
14	看護師	看護業務	看護師免許または、 准看護師免許	1	都路診療所	7時間×5日	187,800円～	保健課 ☎81-2271
15	授業推進員	小中学校の児童生徒の授業および学習支援	教員免許等の免許、資格(※資格なしの場合)	10名程度	小・中学校	6時間×4日	時間額 2,000円～ ※1,500円～	学校教育課 ☎81-1214
16	特別支援教育支援員	障害をもつ児童生徒の動作補助や学習活動の支援等	教員免許等の免許、資格(※資格なしの場合)	3	小・中学校	7時間×5日	日額 8,230円～ ※8,030円～	
17	施設管理員	施設の維持管理・環境整備・窓口受付等	パソコン操作等	1	パークゴルフ場	7時間×5日	171,500円～	生涯学習課 ☎81-1215
18	歴史民俗資料館管理員	施設の維持管理・環境整備・窓口受付等	なし	1	歴史民俗資料館	7時間×5日	168,600円～	
19	作業員	上下水道施設等(土木業務一式)の修繕および維持管理	工事等業務に必要な免許、資格(※資格なしの場合)	1	上下水道課	7時間×5日	180,800円～ ※174,700円～	上下水道課 ☎82-1527

・7年12月1日時点での募集内容のため、業務執行の都合などにより募集人数や報酬額などが変更になる場合があります。
・「※」は資格がない場合の金額です。

申告について

市では受付できない申告

- 次の申告に該当する方は、郡山税務署で申告してください。
- ①住宅ローン控除を初めて申告する。
 - ②青色申告をする。
 - ③土地・建物・株式の譲渡所得(国・県・市への売却を除く)や先物取引、仮想通貨、山林所得の申告をする。
 - ④贈与税、消費税の申告をする。
 - ⑤雑損控除・繰越損失の申告をする。
 - ⑥外国税額控除を受ける。
 - ⑦亡くなった方の申告をする。
 - ⑧令和6年分以前の申告をする。

⚠ 申告の注意点(事前準備) ⚠

収支内訳書/医療費控除の明細書は、本人による計算記載が必要です。
必ず事前に「農業/事業/不動産の収支内訳書」、「医療費控除の明細書」を作成しましょう。領収書だけをお持ちいただいた場合、申告受付をすることはできません。

⚠ 農業所得を申告する方へ ⚠

農業の申告をする方は、農業の収支をまとめた上で、申告会場へ来てください。まとめずに来た方は、申告受付をすることができません。
農業収支のまとめ方が分からない方は、「農業経営状況調査票」をご活用ください。調査票は、税務課・各行政局・各出張所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

⚠ 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している方へ ⚠

収入がなく、市内に住む親族の扶養になっていない方が、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減を受ける場合、収入がなかったことの申告が必要です。
専用の申告書は窓口で配布するほか、昨年提出があった方には、直接申告書を郵送するので、記入のうえ提出してください。

■申告用の各様式のダウンロードはこちら▶



市役所に電子申告コーナーを設置

申告期間中、市役所会場に電子申告コーナーを設置します。市のパソコンやご自身のスマホなどを使用して電子申告をすることが可能です。
スマホで申告をしてみたいけど、自宅では初めてで不安という方は、この機会にぜひ電子申告をしてみましょう。
●**場所** 市役所1階多目的ホール
●**期間** 2月13日(金)～3月13日(金) 平日のみ
※申告書の作成(端末操作)はご自身で行っていただきます。

所得税または住民税の申告が必要な方

- 8年1月1日現在田村市に住所があり、次に該当する方
- ①給与所得者のうち、次の方
 - ・給与収入のほかに20万円以上の所得があった方
 - ・2カ所以上から給与収入がある、7年中に退職したなどにより年末調整をしていない方
 - ②事業所得(農業・営業)・不動産所得がある方
 - ③年金受給者のうち、次の方
 - ・公的年金などの収入が400万円を超える方
 - ・公的年金以外の所得が20万円を超える方
 - ④収入がなく、市内居住者の扶養対象になっていない方
 - ⑤7年中に新たに住宅ローンでマイホームを取得または増改築をした方
 - ⑥譲渡所得(土地・建物・株式など)があった方

申告受付会場

上記の申告する内容によって、受付できる会場が異なりますので、ご注意ください。
①～③に該当する方：市各会場または郡山税務署会場
④に該当する方：市各会場でのみ受付
⑤・⑥に該当する方：郡山税務署会場でのみ受付

申告に必要なもの

- 必要な書類が不足していると申告の受付ができません。再度来ていただく場合がありますので、必ず事前に資料の確認・準備をお願いします。
- ①収入が分かる書類
 - ・給与/公的年金の源泉徴収票
 - ・農業/営業/不動産の収支内訳書など
 - ②控除対象額が分かる書類
 - ・生命保険/地震保険の控除証明書/医療費控除の明細書など
 - ③申告する方のマイナンバーカード
持っていない方は、通知カードまたはマイナンバー記載の住民票と本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)
 - ④前年に確定申告している場合
税務署からの「確定申告のお知らせ」
 - ⑤所得税の還付がある場合
振込先の分かる本人名義の通帳など

スマホ申告研修会 参加者募集

- 日時** 2月3日(火)
①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分(各回定員15人、予約制)
- 場所** 市役所3階301会議室
- 講師** 郡山税務署職員
- 持ち物**
①スマホ ②マイナンバーカード(暗証番号2種類)
③申告に必要な書類など
- 内容** スマホを使った確定申告のやり方(実際にご自身の確定申告を行うことが可能)
- 申込** 1月25日(日)までに市ホームページからお申し込みください。▶▶▶



明日のために、確かな一票

市議会議員一般選挙が行われます

告示日 4月12日(日)

投票日 4月19日(日)

8年4月30日の任期満了に伴う田村市議会議員一般選挙を、上記のとおり行います。

《投票立会人募集》投票立会人の経験を通じて政治や選挙に関心を持っていただくことや投票率向上のため、投票立会人を募集します。

●応募資格

- ①田村市の選挙人名簿に登録されている18歳以上の方（高校生などの学生も可）
- ②明るい選挙の推進に理解のある方
- ③特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方

●役割

期日前投票所・当日投票所で投票が正しく行われるよう立ち会って確認していただきます。
※選挙制度等に関する専門的な知識は必要ありません。

●立会日時・募集人数 ※規定の源泉所得税を控除します。食費は自己負担です。

	期日前投票所				当日投票所
会場	市役所	滝根・都路・常葉行政局 および、おおごえふる さと館	各出張所	移動投票所	市内 22 カ所
期日	4 月 13 日 (月) ～ 4 月 18 日 (土)		4 月 15 日 (水) ～ 18 日 (土)	4 月 14 日 (火)	4 月 19 日 (日)
時間	午前 8 時 30 分～午後 8 時	午前 8 時 30 分～午後 7 時	午前 8 時 30 分～午後 5 時	午前 10 時～午後 4 時	午前 7 時～午後 6 時
報酬額	日額 10,900 円		日額 8,175 円		日額 12,400 円
旅費	指定された投票所までの距離が片道 2km 以上の方へ距離に応じて旅費を支給				
募集人数	各期日前投票所 1 日あたり 2 人				各投票所 2 人

●申し込み方法 2月20日(金)までに、選挙管理委員会事務局、各行政局へ電話等で直接お申し込みください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎82-1113

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

1月15日(木)～1月30日(金)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。

抽選会は、市役所で2月13日(金)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。

※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	久保田団地1棟	204号(2階)	昭和54年	3DK	12,200円～47,800円	有
常葉	町裏団地	20号(1階)	平成5年	3LDK	15,300円～42,200円	有
滝根	神俣団地2棟	13号(3階)	昭和58年	3DK	15,000円～49,500円	有
船引	東部団地6棟	7号(1階)	平成6年	3DK	18,400円～53,700円	有
船引	東部団地7棟	16号(4階)	平成27年	3LDK	22,400円～140,300円	有

新 たむら市民病院 まるわかりシリーズ

No. 01

病院の理念と方針

はじめに

これまで、「新病院・保健福祉厨房施設 建設工事」と題して工事状況をお伝えしてきましたとおり、8年度中の開院を目指して着々と建物の竣工が進んでいます。本月から各月にわたり新病院の全容をお伝えします。



新病院の理念

- 地域住民が住み慣れた場所で安心した生活が送られるよう、親しまれる病院を目指します。
- 地域ぐるみで子育てを支援する病院を目指します。
- 子どもから高齢者まですべての市民の健康づくりを支援する病院を目指します。



厨房施設の方針

- ①市民病院と隣接保育園への給食の提供を行います。
 - ②病院等利用者への食事の提供(病院内レストラン経由)を行います。
 - ③外部施設(福祉施設等)等への食材の提供を行います。
 - ④食育推進を担う拠点施設
- ※当施設を核として、“食”から市民の健康サポートを果たします。



☎保健福祉部 保健課／市民病院整備室 ☎81-2271

げんき アップ通信

No.20

親子でお料理してみませんか

親子で料理づくりをすると、調理技術の向上だけでなく、“食への興味や知識が深まる”“親子のコミュニケーションをより豊かにする”など、さまざまなメリットがあります。
お家の中で過ごすことが増える季節、親子でお料理してみましょう！
地元＆旬の食材「さつまいも」を使った簡単レシピを紹介します。

材 料 (1人分)

さつまいも…中1/4本(約60g)
砂糖……………大さじ1/2
バター……………5g
牛乳……………小さじ1
春巻きの皮…1枚
油……………少々

ポイント

春巻きの皮に包んで焼くというひと工夫で“ぱりぱり”とした食感を楽しみながら、しっかり噛んで食べる体験にもなります。

ぱりぱりスイートポテト

作り方

- ①春巻きの皮1枚を4等分にする。
- ②さつまいもは皮をむき、適当な大きさに切って、お湯でやわらかくなるまでゆでてザルにあげる。
- ③さつまいもをボウルに入れてつぶし、砂糖、バター、牛乳を加えまぜる。
- ④さつまいもを4等分に分け、春巻きの皮に包む。巻き終わりに水を少しつけてとめる。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、④を両面きつね色になるまで焼く。



☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

地域おこし協力隊奮闘記



みなさん、こんにちは。キャンプ場開業を予定している地域おこし協力隊の橋本剛です。

早いもので、今年3月に卒隊を迎えます。振り返ると、キャンプ場開業への道のりは決して平坦ではありませんでした。約800日間、田村市内の数百カ所を視察しましたが、理想の土地にはなかなか出会えず、心が折れそうになったことも何度もありました。そんな中、ようやく理想の土地に巡り合えました。現在は4月のオープンに向け、準備を進めています。

念願のキャンプ場オープンへ



キャンプ場の名称は「Seserabi（せせらび）」。川のせせらぎ、たき火、景観の美、を掛け合わせた造語で、小川と豊かな自然に囲まれた環境でたき火を楽しんでいただきたいという思いを込めています。

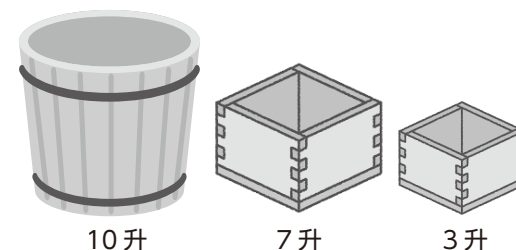
卒隊を控え、田村で出会い、ご指導いただいた皆さま、ありがとうございました。私は田村に移住して良かったと本当に思っています。たくさんの方からのサポートで今があります。感謝を忘れることなく、今後も頑張ります。

たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.17

問題

和算～油分け算にチャレンジ～

10升（1斗）の桶に入っている油を、7升と3升の桝を使って5升ずつに分けるにはどうすればよいでしょうか。
（桝に目盛りはありません。「だいたいこれくらい!」もありません。）



福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

- 応募期限** 1月23日（金）（必着）
- 応募方法** ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

- 応募先** ●田村市教育委員会学校教育課
・〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214 応募と前回の解答はこちら▶

<11月号の正解者>エレガント賞

- ・志田 竜彦さん
- ・鈴木 善雄さん
- ・鈴木 敬子さん
- ・武田 正司さん
- ・神田 収さん
- ・箭内 邦夫さん
- ・佐藤 裕子さん
- ・春田 直記さん
- ・紺野 祐寿さん
- ・服部 克也さん
- ・白石 竹美さん
- ・北川 栄子さん

エレガント賞該当者には「田村市教育委員会」と印字された特別な鉛筆を贈呈いたしますので、身分が証明できるものをご持参のうえ、学校教育課までお越しください。



海を越えて 英語指導助手 ペンリレー No. 150

日本の季節の移り変わりと自分の成長



ジェシカ・ホプキンズさん
アメリカ合衆国・
オクラホマ州出身
（田村市に来て1年目）

桜と梅が桃色と深紅色の渦を巻くように咲きほこり、散っていく。私の食卓に並んでいます。移り変わる季節の中で日本を見ることができて、本当に幸せです。来日してから7カ月で、自分が大きく成長し、変わったと感じています。日本に来て最初の数週間は、とても疲れ果て、不安でいっぱいだったのを覚えています。「生徒たちは私を好きになってくれるだろうか?」などと、常に不安でした。私の不安は杞憂だったと分かり、とても嬉しく、感謝しています。また、3つの学校すべてで温かく迎えていただき、本当に感謝しています。外国語指導助手（ALT）としてだけでなく、日本の学校や文化についても学ぶ中で、同僚の皆さんは私に多くの優しさや忍耐を示してくれました。

また、いくつかの都市やお祭りを訪れることができました。友人



と会津やいわきを訪れ、レストラン、お祭り、カフェでさまざまな美味しい料理を堪能できたのは本当にうれしかったです。会津の藩公行列（サムライパレード）を見に行ったり、外国人英語教師と一緒に地元の盆踊りで太鼓を叩いたりしました。私たちの組が力強く優雅に太鼓を叩くを見て、とても感動しました。また、私の生徒の何人かが来てくれたのもとても特別な経験でした。

年末年始が近づくにつれ、家族や友人に会いたくなり、少し寂しくなります。でも、日本で私を支えてくれる、思いやりのある多くの友人に囲まれていることに、とても感謝しています。これから始まる新年には、同僚、外国人英語教師、そして生徒の皆さんとより仲良くなれることを楽しみにしています。もっといろいろな場所を訪れたり、日本語の能力を向上させたいと思っています。

ちょこっと

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう!～

vol.29 初夢は、こたつでみるより、お布団で!



年末年始で家族や親戚が集まって団らんになり、誰も見ていないテレビが点いている…なんてことはありませんか? また、テレビをつけっぱなしのまま、こたつで寝てしまうことはありませんか? このつけっぱなしが意外に大きな電気代の負担になっているんです。



1日1時間テレビを見る時間を減らした場合、年間で約25.9kWhの省エネ、電気代が約710円節約でき、CO₂が約10.4kg削減できます。テレビを見ていないのにつけっぱなしにしている時間を減らすだけで、こんなにも節約できます! 「気づいたら消す」という意識を持ちましょう。また、電気こたつを点けている時間を1日1時間減らした場合、冬の間の5か月間で約75.0kWhの省エネ、電気代が約2,070円節約でき、CO₂は約30.2kg削減できます。

寒い季節に、こたつでうたた寝は気持ちいいですね。でもあとで身体が痛くなったり、風邪をひいたりしませんでしたか? こたつでの長時間睡眠は発汗量が増えて脱水症状になりやすかったり、低温やけどのリスクもあります。うたた寝して電気代を無駄にするよりも、早くに布団に入ったほうが素敵な初夢も見られそうですね! 無駄な電気は消して、大切な人との時間に回せるといいですね♪

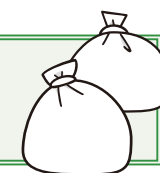
（獨協大学国際環境経済学科1年 渡邊・水野）

つけっぱなし防止の節約効果、CO₂削減効果の算出根拠はこちらから▶



今月のごみ量
（昨年10月分）

- 1日1人あたりのごみの量：812g
- 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まであと62g減! ※9月のごみの量と比べて、47g減!



お知らせ

国民健康保険医療費のお知らせ

市では、国民健康保険の医療費負担の仕組みや健康に関する理解を深めていただくため、1年に1回、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額が示してある「医療費のお知らせ」を世帯主宛に送付しています。(7年1月～10月診療分までの内容)

このお知らせは、医療機関からの診療報酬明細書をもとに作られており再交付はできません。

●「医療内容」、「医療費総額」、「負担額」に誤りがないか確認し、皆さまの健康管理にお役立ていただくほか、医療費についてもご理解ください。

●「医療費のお知らせ」は、確定申告の添付書類として使用できます。11月・12月の診療分は9年1月の送付となりますので、領収書を使用する場合は大切に保管してください。なお、マイナポータルで医療費情報が確認できます。

問 市民部 市民課
☎ 82-1112



休日窓口・証明書交付サービス休止

システムメンテナンスを行うため、2月8日(日)の休日窓口が休止になると共に、マイナンバーカードを利用した証明書交付サービスが、下記の日程で約2週間停止します。サービス停止期間中でも本庁・各行政局の窓口での証明書発行は可能です。

●サービス停止日時

2月6日(金)～2月19日(木)

※すべてのコンビニ交付サービスおよび本庁・各行政局に設置のスマート窓口申請サービスがご利用いただけません。

問 市民部 市民課
☎ 82-1112

介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

●市地域包括支援センター

☎ 68-3737

(担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)

●市ふねひき地域包括支援センター

☎ 73-8762 (担当地区：船引町)

●受付時間

平日午前8時30分～午後5時30分

セルフメディケーションをご存知ですか？

「セルフメディケーション」とは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。セルフメディケーションの基本は、自分のからだの状態を知ることです。健康診断の結果に注目し、自分の健康管理の意識を高め、生活習慣の見直しを行っていきましょう。かぜや腹痛、軽いけがなどの体調不良の時には、OTC医薬品(要指導医薬品および一般医薬品)を上手に利用し、自分で手当てすることもセルフメディケーションです。健康診断や予防接種を受けている人が、対象の医薬品を年間1万2000円以上購入した場合、確定申告をすることで所得控除が受けられます。

問 市民部 市民課
☎ 82-1112



田村で農業を始めてみませんか？

市は、田村地域3市町(田村市、三春町、小野町)、JA福島さくら、JAアグリサポートたむら、田村農業普及所等で組織する「田村地域就農支援プロジェクト」の一員として、新たに農業をはじめたい方に向けた就農支援を行っています。近年は、ピーマンやミニトマト等の夏秋野菜等を中心に、市内に居住する(またはUターン移住する)農業未経験者や定年退職後に就農を目指す方も増えています。

●おすすめポイント

- ① 就農準備から就農後の経営安定まで、「田村地域就農支援プロジェクト」がワンストップで安心サポート。
- ② 短期間のお試し就農体験や栽培技術習得を目指した長期研修など、受入れ実績多数。
- ③ 新規就農者がレンタル可能な農業機械(トラクターや汎用管理機など)が充実。

問 産業部 農林課
☎ 81-2511



福島県立

たむら支援学校だより

vol.32

小学部 3・4・5年生『遠足』・小学部 6年生『修学旅行』

11月13日(木)に小学部3・4・5年生で、須賀川市にある「ムシテックワールド」に遠足に行ってきました。3・4年生は、「サイエンスショー」や「森のオブジェ作り」の見学や体験をしました。5年生は、「フィールドたんけん」や「シャープベツ作り」を体験しました。虫や水の生き物、自然や化学について体験的に学び、充実した時間を過ごしました。



11月14日(金)に小学部6年生で、いわき市にある「アクアマリンふくしま」に修学旅行に行ってきました。体験活動では、魚釣りにチャレンジし、全員が見事にアジを釣り上げました。海や川、自然の中にいるような館内は、大小さまざまな魚たちが泳ぎ、色鮮やかで個性的な生き物がたくさんいました。また、野外にある「エッグの森」では、海風を感じながらアスレチックを楽しみ、6年生全員にとって思い出に残る一日になりました。



中学部 3年生『修学旅行』

11月6日(木)7日(金)の一泊二日の日程で、中学部3学年は、宮城県仙台市・松島町への修学旅行に行ってきました。一日目は、松島離宮や瑞巖寺五大堂の見学、松島海岸や福浦橋の散策、松島遊覧船での松島めぐり。二日目は、八木山動物園や仙台城址にて様々な動物と歴史に触れて仙台市を満喫。これまで、学校で調べたり、準備したりしてきたことを実際に体験、新たな発見や気づきのある思い出に残る修学旅行になりました。



高等部 第24回福島県特別支援学校スポーツ大会

10月11日(土)に、とうほうみんなのスタジアムにおいて、第24回福島県特別支援学校スポーツ大会が開催され、陸上競技とフライングディスク競技に、高等部生徒23名が出場しました。出場した生徒は、フライングディスク講習会や田村市陸上競技場等で練習を重ねてきました。当日は、悪天候にも全力で競技に臨み、その成果を大いに発揮しました。

結果は、個人種目でたくさんのメダルを獲得するとともに、フライングディスク競技団体戦で「たむらA」が優勝、「たむらB」が第3位、陸上競技4×100mリレー(男女混合)で準優勝と、すばらしい成績を収めました。



福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119

【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629

HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



●熊に出会わないためにできること

目撃情報を調べましょう。熊鈴やラジオなど音のするものを身につけて行動しましょう。朝夕の登山や散歩、農作業を行う際は、複数人での行動、熊鈴等の携帯を徹底しましょう。屋外に生ゴミ・野菜・未収穫の果物・ペットフードを置かないようにしましょう。

●熊撃退スプレーを正しく使いましょう

各地で熊の出没が相次いでいることから、熊撃退スプレーに注目が集まっています。身を守る心強い味方ですが、正しく使わないといざという時に役に立ちません。また、自分にスプレーがかかると強い刺激で目が開けられなくなったり、呼吸が困難になったりする恐れがあります。噴射する際には風向きに注意するとともに、事前に使い方や噴射距離等を確認するようにしましょう。

問 産業部 農林課 ☎ 81-2511

お知らせ

産業廃棄物処理施設の事前協議

福島県に対し、福島県産業廃棄物処理指導要綱第10条第1項の規定に基づき、7年10月23日付けで提出がありましたので、お知らせします。福島県では、今後必要な手続きと審査を行い、当該処理施設の設置の可否を決定することとしております。

●設置予定者

氏名 株式会社福石石材
代表取締役 佐藤 利男
住所 福島県田村市船引町堀越字中大門12番地1

●産業廃棄物処理施設の設置予定地

田村市船引町堀越字深山256番外2筆

●設置予定施設の種類 および処理能力

がれき類の破碎施設(BR380JG-1)
ア) ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くず：1400t/日(8時間)
・がれき類：1920t/日(8時間)
イ) がれき類の破碎施設(SK-4809)
・ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くず：440t/日(8時間)
・がれき類：440t/日(8時間)
ウ) がれき類の破碎施設(F40TR)
・ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くず：320t/日(8時間)
・がれき類：320t/日(8時間)

☎福島県中地方振興局
県民環境部環境課
☎024-935-1502

国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業の方やそのご家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。65歳から受け取れる終身年金が基本で、加入した時に確定した年金額は生涯変わりません(加入後に掛金の額を増減した場合は変わります)。掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減され、税制面で優遇されます。

☎全国国民年金基金東北支部
☎0120-65-4192

高齢者住宅改修助成事業

高齢者が在宅での自立生活を継続するため、手すりを付ける等の住宅改修工事を行う場合に補助金を交付します。

●対象者

介護保険の要支援・要介護認定者ではない65歳以上の高齢者

●対象となる工事

手すりの取り付け、床の段差解消、すべりにくい床材への変更、和式便器から洋式便器への取り換え、玄関から道路までのスロープの設置、門扉の引き戸等への取り換え

●補助金額

改修にかかった費用の9割に相当する額を着工完了後に口座に振り込みます。上限額は18万円です。

●利用方法

高齢福祉課または各行政局市民係に申請してください。

☎保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが送付されます(会社員・公務員などで、厚生年金保険に加入している方を除く)。国民年金には、老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一の時の「障害年金」「遺族年金」などがあります。ただし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、これらの年金を受け取れなくなる場合があります。学生や経済的に納付が困難な場合は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度を利用するなど、保険料を未納のまま放置しないようにしましょう。

☎郡山年金事務所 ☎024-932-3434
市民課 ☎82-1112

船引だるま市

●日時 1月17日(土)
午前10時～午後3時
●会場 船引町商工会館 駐車場
●内容 三春だるまや縁起物販売、露店のグルメ販売等のほか、景品付餅まき大会等が開催されます。司会は船引出身の三角コーンバランス芸元ギネス記録保持者の横田圭祐さんが担当します。パトカーや白バイ、自衛隊車両の展示を予定しています。お越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

☎船引町商工会・船引町観光協会
☎82-4264

お知らせ

あぶくま洞休園

●休園日
1月13日(火)
3月12日(木) 予定
※電源設備点検のため。
☎あぶくま洞管理事務所
☎78-2125

星の村ふれあい館施設休館

●休館日 1月8日(木)
※入浴施設定期清掃のため。宿泊、レストランは営業中。
☎星の村ふれあい館
☎78-3100 ☎78-3010

星の村ふれあい館運営休止

星の村ふれあい館は、8年度からの施設運営事業者を公募しましたが応募がなく、運営ができなくなったため、4月1日(水)より休止します。長きにわたり、ご利用いただきました皆様には、ご不便をおかけいたしますが、休止後については、近隣の針湯荘をご利用ください。
☎産業部 観光交流課
☎81-2136

要介護認定者の障害者控除

基準日(前年の12月31日)の時点で要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳がなくても、障害者控除を受けることができます。下記に該当する方は、市が発行する「介護保険被保険者証」を各申告会場へお持ちください。なお、直接税務署に申告する場合、税理士等を通じて申告する場合は「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、高齢福祉課または各行政局市民係、各出張所で申請してください。

【障害者控除認定証の申請に必要なもの】

申請書(窓口に用意があります)・申請者の本人確認書類・対象者の介護保険被保険者証・委任状(申請者と対象者が同一世帯でない場合)
☎保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

要介護度	障害者の認定区分	備考
要介護5・要介護4	特別障害者	
要介護3	特別障害者または普通障害者	日常生活自立度の判定基準により、障害者の区分を判定
要介護2・要介護1	普通障害者	

暮らし

絶メシロード 2025

田村市が舞台となるテレビ東京ドラマ「絶メシロード 2025」が、福島中央テレビで1月24日(土)午後3時55分～4時55分(2話連続放送)に放送されます。ドラマでは、どこにでもいるごく普通のサラリーマン・須田民生(濱津隆之)が妻の故郷・福島県を舞台に、【誰も誘わない・誰も巻き込まない・予算はお小遣いの範囲内で】をモットーとしながら、絶メシを求め車中泊の旅に出掛けます。TVer、U-NEXT 他でも配信中。

☎産業部 観光交流課
☎81-2136



ハロートレーニングフェス in ふくしま 2026

福島労働局は、職業訓練体験コーナーや子供向けものづくり体験教室等のイベントを開催します。(予約不要・参加無料)

●日時 1月31日(土)
午前10時30分～午後3時30分
●場所 ポリテクセンター福島
☎福島労働局 訓練課
☎024-536-7733



募集

田村市の人口

令和7年12月1日現在
総人口 **31,706**人
世帯数 **12,329**世帯
11月の出生数 **9**人
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111(代表) ☎81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神保字開場118番地
☎78-2111(代表) ☎78-3710

●大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表) ☎79-2115

●都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表) ☎75-2844

●常葉行政局 ☎963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
☎963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 ☎82-4564
●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【2月2日(月)】

●市県民税……………4期
☎市民部 税務課 ☎81-2119
●国民健康保険税……………7期
●後期高齢者医療保険料…6期
☎市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

お知らせ

市奨学資金

市は、経済的な理由で高校や大学などへの修学が困難な方に対し、貸与型奨学資金（返済義務あり）と給与型奨学資金（返済義務なし）で支援を行っています。奨学資金を受けるには、受験前または合格内定前でも期限までに申請が必要です。

- 受付期限** 3月6日（金）※期間内必着
 - 採用者数** 予算の範囲内の人数（若干名）※市奨学生審査会で決定します。
 - 貸与・給与の期間** 奨学生の在学する学校の正規修業期間
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎教育部 教育総務課
☎81-1213



福島空港をご利用ください

福島から大阪、札幌へひとつ飛び。午前中に到着できるので、ビジネスにも旅行にも大変便利です。ただいま、お得なキャンペーン実施中！

福島空港 winter 旅キャンペーン	
乗ットク！ チェックインキャンペーン	
「見て、乗って、応募しよう！」 福島県産品プレゼント キャンペーン	
パスポート補助・30歳未満 1万円値引き	

☎福島空港利用促進協議会事務局
☎0247-57-1266

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
(☎0247-81-2117) へ

文化財防災訓練

文化財防火デーにあわせ、国指定重要文化財の堂山王子神社で防災訓練を行います。当日は、付近で消防車両がサイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようご理解とご協力をお願いします。

- 日時** 1月25日（日）午前10時30分
 - 場所** 堂山王子神社
 - 参加団体** 堂山王子神社本殿保存会・堂山王子神社自警団・市消防団船引地区隊第5分団・田村消防署・市教育委員会
- ☎教育部 生涯学習課
☎81-1215

各ふるさと会会員

市では滝根、大越、都路、常葉、船引の5町でそれぞれ「ふるさと会」が活動しています。「ふるさと会」は首都圏等にお住まいで、5町出身者とその家族および趣旨に賛同していただいた方で構成されるサポーター的組織です。市の5町それぞれを故郷とする会員相互の親睦と福利の増進を図り、併せて故郷の産業・経済・文化の振興に寄与することを目的としています。

- 【各ふるさと会事務局】
- 東京ふるさと滝根会 ☎78-2111（滝根行政局市民係）
- ふるさとおおごえ会 ☎79-2111（大越行政局市民係）
- ふるさと都路会 ☎75-2111（都路行政局市民係）
- ふるさと常葉会 ☎77-2111（常葉行政局市民係）
- 東京ふねひき会 ☎81-2136（産業部観光交流課）

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

- 【船引町】
- 場 所 市役所 1 階 102 会議室 ※場所変更あり
- 日にち 1月7日（水）
- 内 容 書初め

- 【都路町】
- 場 所 都路保健センター
- 日にち 1月14日（水）
- 内 容 書初め

- 【常葉町】
- 場 所 常葉保健センター
- 日にち 1月21日（水）
- 内 容 書初め

- 【滝根町】
- 場 所 滝根公民館
- 日にち 1月28日（水）
- 内 容 書初め

◇予約不要、無料
◇時間 午後1時～3時30分
☎市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434



就学援助（入学準備金）の 入学前支給

市は、8年4月に市立の小・中学校に入学予定の児童の保護者で、経済的理由などにより就学援助の要件に該当すると認定された方へ、新入学児童生徒用学用品費等を入学前に支給します。

- 対象者** 次の要件に該当する方
①市に住所を有し、4月に市内の小・中学校に入学予定の児童の保護者（8年3月末日までに市外へ転出する方を除く）
②前年度所得が生活保護法基準額の1.3倍以下の世帯に属する方で、市民税非課税や児童扶養手当を受給している等の要件に該当する方
 - 申請場所**
 - ・小学校入学予定の児童 ➡学校教育課・各行政局・各出張所
 - ・中学校入学予定の児童（小6） ➡現在通っている市立小学校
 - 受付期間** 8年1月5日（月）～26日（月）
 - 支給額**
 - ・小学校新1年生：5万7,060円
 - ・中学校新1年生：6万3,000円
 - 支給時期** 8年3月中
- ☎・☎教育部 学校教育課
☎81-1214

お知らせ

暮らし

募集

暮らし

なりすまし通販サイトにご 注意ください

正規の通販サイトの商号やデザイン、商品写真等を無断でコピーしたサイトを作り、代金支払い後も購入者へ商品を送らなかつたり、偽物を送付する事案が全国的に多発しています。

- 所在地や連絡先などの事業者の情報を自分でしっかりと確認しましょう。
- 支払い方法が銀行振り込みのみ、特に個人名口座の場合は十分注意しましょう。
- 利用規約や返品条件は事前に必ず確認しましょう。
- 「〇〇ペイで返金する」という手口にも注意しましょう。

不安に思った際には市消費生活センターへ相談してください。
☎市消費生活センター
☎61-5009

消火栓付近は駐車禁止です

消火栓や防火水槽付近は道路交通法により駐車が禁止されています。（消火栓から5m以内の部分、防火水槽の給水口などから5m以内の部分など）火災発生時、駐車車両が障害となり、消火活動に支障をきたす場合があります。
☎郡山消防本部消防課
☎024-923-8173

水道の凍結にご用心！

冬季は気温が低下することで、水道管が凍結して破裂する恐れがあります。凍結防止に努めましょう。

- こんな時は要注意！**
 - ・厳しい寒さが続いた。
 - ・家を留守にするなど長期間水道を使用しない。
 - ・水道管が風通しの良い場所に露出配管されている。

- 凍結防止の方法**
 - ・防寒の不十分な水道管は、電気保温するか、保温材（発泡スチロール・ウレタン・布）などを巻く。
 - ・水抜き栓で水道管の水抜きをする。
 - ・水道管に直接風が当たらないようにする。

- 凍結したら**
ドライヤーなどの温風を凍結した部分にあてるか、蛇口を全開にし、凍結した部分に布などを巻き、ぬるま湯を繰り返しゆっくりとかける。
※無理に蛇口をひねったり、熱湯を直接かけたりすると、水道管が破損する恐れがあります。

- 水道管の破損や解凍ができない場合**
最寄りの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
※市指定給水装置工事事業者は、市ホームページをご覧ください。か、上下水道課にお問い合わせください。

☎上下水道局 上下水道課
☎82-1527

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

募 集

自衛官採用試験

- 【自衛官候補生】
- 応募資格 18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間 年間を通じて行っています。

【陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）】

 - 応募資格 男子で中卒（見込含む）17歳未満の方
 - 受付期間 1月15日（木）まで

【予備自衛官補（一般・技能）】

 - 応募資格 一般…18歳以上52歳未満の方
技能…18歳以上で国家資格を有する方（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）
 - 受付期間 1月下旬～4月上旬
- ※いずれも締切必着です。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。
- 問 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所
☎ 024-932-1424

就職応援マルシェ

- 就職活動に役立つ支援が無料で受けられます。（参加無料・予約不要）
- 日時 1月21日（水）
午前10時～正午
 - 場所 市役所1階 多目的ホール
 - 支援メニュー 証明写真撮影・応募書類作成等
- 問 福島広域雇用促進支援協議会
☎ 024-524-2121

健康づくり講座

- しなやかな血管を目指して、医師や専門職から健康づくりのコツを学びませんか。参加者には、推定野菜摂取量を測定できるベジチェックや血糖の簡易検査、脂肪量や筋肉量などが測定できる体組成測定を行います。
- 日時と場所
① 2月8日（日）午前9時30分～正午、市役所1階多目的ホール
② 3月1日（日）午前9時30分～午後0時10分、市役所3階301会議室
 - 内容
① 講話、ベジチェック、簡易血糖検査・健康相談 ※希望者
② 体組成測定・運動実践、測定結果説明、栄養講話
 - 参加費 無料
 - 定員 50人（先着順）
 - 申込期限 2月4日（水）
- 問・申 保健福祉部 保健課
☎ 81-2271

市男女共同参画審議会委員

- 市は、男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査・審議するため、男女共同参画審議会委員を募集します。
- 対象 市内に住所を有する方で男女共同参画の推進に関心がある18歳以上の方
 - 任期 4月1日から2年間
 - 人数 若干名
 - 申し込み方法 所定の応募用紙で1月30日（金）までに社会福祉課にお申し込みください。
- 問 保健福祉部 社会福祉課
☎ 81-2273

第11回たむらクロスカントリー大会

- 日時 3月15日（日）雨天決行
 - 会場 市運動公園クロスカントリーコース・陸上競技場（スタート・ゴール）
 - 競技 午前9時20分～（順次）
 - 参加資格 健康で完走できる方（1人1部門）
 - 参加料 小学生800円、中・高校生1,000円、一般2,000円
 - 申し込み締め切り 1月23日（金）午後5時
 - 申し込み方法
① 個人の場合：エントリーサイトからお申し込みください。
② 団体の場合：大会ホームページ（市ホームページ）から団体申込書をダウンロードし、大会事務局へデータをご提出ください。
- 参加料支払い方法
【個人申し込み】 参加申込時の決済方法にしたがってお支払いください。
【団体申し込み】 締め切り後に、お申し込みされた団体代表者へ郵便振込用紙を送付しますので、郵便局からお振り込みください。なお、大会事務局等の窓口での現金支払いは受付できません。

- ※参加料振り込みに係る手数料は、全てお申込者にご負担いただきます。
- 問・申 たむらクロスカントリー大会実行委員会事務局（教育部生涯学習課内）
☎ 81-1215

親子木工クラフト

- 森林環境交付金を活用し、地域材を使用した机、椅子を親子で共同製作します。
- 日時 1月24日（土）午前9時～正午
 - 会場 中央公民館ホール
 - 参加費 無料
 - 対象者・定員 市内の小学生の親子20組（先着順）
 - 持ち物 電動ドライバー・ゴムハンマーをお持ちの方はご持参ください。
 - 参加方法 1月7日（水）～15日（木）までに、
① 中央公民館窓口に直接、または電話で申し込み。
② QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 問・申 中央公民館 ☎ 82-1133

親子ディンプルアート教室

- ディンプルアートを通して、親子でSDGsを学びましょう。
- 日時 2月1日（日）午後1時～3時
 - 場所 中央公民館ホール
 - 講師 ディンプルアート認定講師 松本 美奈子さん
 - 対象 船引町内の親子
 - 定員 18組
 - 参加料 無料
 - 持ち物 汚れても良い服装、エプロン
 - 参加方法 1月7日（水）～23日（金）までに、
① 中央公民館窓口に直接、または電話で申し込み。
② QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 問・申 中央公民館 ☎ 82-1133

親子お菓子作り教室

- あま～い自分だけのオリジナルクレープを親子で一緒に作ってみませんか？
- 日時 2月8日（日）午前9時～正午
 - 場所 中央公民館
 - 対象 市内小学生親子
 - 定員 10組 ※1組3人までお申し込み可、先着順
 - 参加費 1組（2人）1,500円、1組（3人）2,250円
 - 持ち物 色鉛筆、エプロン、三角巾、マスク
 - 参加方法 1月14日（水）～1月28日（水）までに、
① 中央公民館窓口に直接、または電話で申し込み。
② QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 問・申 中央公民館 ☎ 82-1133

MEET @たむら恋さがし婚 参加者

- 日時 2月7日（土）午後5時～8時
- 会場 ラ・ルーチェ
- 内容 パスタ作り、1対1トーク、結婚世話やき人への相談など
- 対象者
男性：市民、実家や勤務地が田村市の方
女性：お住まい等は問いません
おおむね20～40歳の独身者
- 参加費 男性2,000円 女性1,500円
- 申し込み 右記QRコードの詳細ページからお申し込みください。
- 申込期限 1月25日（日）

MEET@ たむらクリスマス婚

- 昨年11月29日、あぶくま洞で、さまざまな出会いを創出する交流イベント「MEET@たむら～今年の冬、恋が似合う場所に行こう。クリスマス婚～」を開催し、男性8人、女性8人が参加しました。幻想的なあぶくま洞で洞内探検をした後、レストランでのスイーツタイム・1対1トークなどを行いました。温かい雰囲気の中で自然と会話がはずみ、参加者同士の交流や情報交換が図られました。結婚世話やき人へ積極的に相談をされる方もいらっしゃいました。市では、婚活支援を行っています。参加希望やご相談はお気軽にお問い合わせください。
- 問・申 総務部 企画調整課 ☎ 61-7615



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

文化センター自主文化事業
「まちそわシネマ Vol.7」



©2025 映画「風のマジム」 © 原田マハ／講談社

累計14万部突破の原田マハの同名人気小説を待望の映画化。
沖縄のサトウキビで特別なラム酒をつくる——
ひとりの夢がたくさんの想いを巻き込み、大きな風を吹かせていく、爽やかで愛おしい物語。まっすぐに駆け抜ける彼女を、あなたもきっと応援したくなる。

出演：伊藤沙莉、染谷将太、滝藤賢一、富田靖子、高畑淳子ほか

●日時 3月7日（土）※本編 105分
マチネ:午後2時／ソワレ:午後5時30分 ※上映時間の30分前開場

- 入場料 全席自由
一般：500 円／高校生以下：300 円（未就学児膝上鑑賞無料）
- チケット販売
① 1 月 20 日（火）より、出張所を除く各公民館で販売。（土・日・祝日を除く）
② Livepocket による電子チケットもご購入いただけます。
※手数料は購入者負担

※「高齢者健康長寿サポート事業利用券」をお持ちの方は、公民館窓口でのチケット購入の際にご利用いただけます。
※低学年の鑑賞は、必ず保護者の同伴をお願いします。※当日券がある場合は、上映時間の 45 分前から販売。

Livepocket でのお申し込みは、右の QR コードからお申し込みください。

問市文化センター ☎82-5030

LivePocket



図書

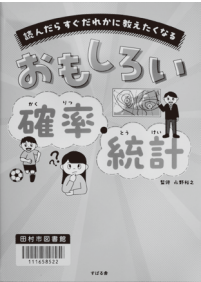
図書館（本館） 2月の休館日 2日・9日・16日・23日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎ 82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

読んだらすぐだれかに教えたいくなる
おもしろい確率・統計



永野 裕之／監修

児童向け

あみだくじで当たりが出やすい場所ってあるの？プロのサッカー選手になれる確率はどのくらい？好かってデータになるの？身近な生活の中にあるナゾを解決してくれる数学「確率・統計」がどんなものなのか、どのように使うのかを、やさしく、面白く紹介します。

ゆきだま



キム・ギジョン／ぶん
ムン・ジョンフン／え

児童向け

ころころ、ころりん、ごろりん、ごろごろりん。ゆきだまが坂道を転がり始めて、さあ大変！どうなっちゃうの？ゆき遊びにのめりこんでいく子どもたちの姿が生き生きと描かれています。

防災リュック
はじめてBOOK



高荷 智也／著

一般向け

最適化アレンジで命を守る！自分だけの防災リュックを作るための指南書。本当に災害に役立つ防災グッズをジャンル別に写真とともに紹介する。各種アイテムの詳細、動画などが見られる QR コード付き。

烈風を斬れ



砂原 浩太郎／著

一般向け

関白・豊臣秀次の遺児・孫七郎は、「大坂の陣」前夜、大坂方の密使として、全国に散らばる牢人たちを仲間に入られる役目を受け…。戦国の烈風にさらされながらも、前を向き歩く若者たちの物語。

2月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	6(金) 20(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前 10 時 30 分～ (15 分程度)	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	26(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前 10 時 30 分～ (15 分程度)	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	3(火)	おはなし会 (大越行政局)	午後 3 時 30 分～ (30 分程度)	0歳～ 小学校低学年	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	18(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前 10 時 30 分～ (15 分程度)	0 ～ 2 歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

- 滝根分館特別整理期間休館のお知らせ…蔵書点検に伴い、2月10日（火）～13日（金）まで休館します。
期間中は市内各館をご利用ください。
- リサイクル本をお譲りします。古くなった本などの廃棄に伴い、リサイクル本としてご希望の方に無料でお譲りします。
なお、お渡しは図書・雑誌ともに先着順になります。（場所）滝根分館〈期間〉2月14日（土）～27日（金）

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、1月8日（木）のホール・所庭の利用は午後1時からとなります。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

●日時 2月12日（木）午前10時～11時30分
（受付時間 午前9時30分～9時50分）

●対象 就学前までのお子さんとその保護者（市に住所のある方）

●内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど

●参加人数 親子 8 組

●申込方法 子育て支援センター（母子保健担当）に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

●参加費用 無料（飲み物、タオルを持参してください。）

ひまわりひろば

●日時と内容 午前10時30分～11時
1月14日（水）おはなし会
21日（水） 2月のカレンダー製作をしよう
28日（水） 節分の製作をしよう

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。

特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所（午前10時～午後3時）
 - ・2月 3日（火）市役所 1 階 102 会議室
 - ・2月18日（水）大越行政局

問福島地方法務局 郡山支局
☎024-962-4500

子どもの発達相談会（要予約）

●日時 2月16日（月）午後1時30分～4時30分

●対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方
（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）

●内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度

育児講座

●日時 1月16日（金）午前10時30分～11時30分

●内容 ベビーマッサージ

●持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

●講師 原竹 菜月さん

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。

子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

●日時と内容 午前10時～11時30分

1月13日（火）お正月遊びをしよう

20日（火）季節の製作をしよう

27日（火）体を動かして遊ぼう

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

※「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

●日時 2月3日（火）午前10時～午後3時

●場所 田村市役所 1 階 101 会議室

●相談委員

塚原 誠さん（大越町）、増田 英子さん（常葉町）

問総務部 総務課 ☎81-2111

催し 文化センター

問市文化センター
☎82-5030

休館日：毎週月曜日（休館日に祝日が重なる場合は、翌日休館）12月26日～28日は館内保守のため休館、12月29日～1月3日は年末年始休館、1月4日は館内保守のため休館

1月・2月の文化センター行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
1/11 (日)	はたちの集い	午前 10 時	対象者・関係者	生涯学習課 ☎81-1215
1/25 (日)	たむらバンドフェスティバル	午後 1 時 30 分	一般・無料	田村吹奏楽連盟 ☎82-0102（船引中・佐藤）
2/18 (水)	船引高等学校デュアル実習成果発表会	午後 1 時 30 分	一般・無料	船引高等学校 ☎82-1511
2/28 (土)	市制施行 20 周年記念事業 「たむら春待ち落語会」	午後 1 時 30 分	一般 3,500 円 ※市民 3,000 円	市文化センター ☎82-5030



帯状疱疹予防接種

7年度の対象者・接種方法は下記の通りです。対象①の方には4月上旬に通知を郵送しています。対象①の方は、本年度中のみ接種費用の一部が助成されます。期間を過ぎた接種分は全額自己負担となりますので、接種を希望される場合は計画的な接種をお願いします。

7 年度対象者	①または②に該当する方で、過去に带状疱疹予防接種を受けたことのない方				
	①	年齢	生年月日	年齢	生年月日
	65 歳	昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生		85 歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
	70 歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生		90 歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
	75 歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生		95 歳	昭和5年4月2日生 ～昭和6年4月1日生
	80 歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生		100歳以上	大正 15 年 4 月 1 日以前生まれの方
(対象年齢の方で、転入された場合は、保健課へお問い合わせください。)					
② 60 歳以上 65 歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で接種を希望する方					
接種期限	8 年 3 月 31 日 (火)				
持参物	予診票、マイナ保険証または資格確認書、健康手帳（お持ちの方）、接種済証 ※予診票を紛失された方は、お早めに保健課にお問い合わせください。				
接種場所	各医療機関（一部実施していない医療機関もありますので、電話などで事前に確認してから受診してください）				
ワクチンの種類と 接種費用	生ワクチンの場合（自己負担額）			組換えワクチンの場合（自己負担額）	
	4,000 円× 1 回= 4,000 円			11,000 円× 2 回= 22,000 円	

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

精密検査を受けましょう

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された方、精密検査は受けましたか？
がんの多くは、早期発見・早期治療で治せます。「検診は精密検査が終わるまで」と考えて、必ず精密検査を受診してください。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital



たむら市民病院
病院長
佐瀬 道郎

新年あけましておめでとうございます。

2025年度も当院はいくつかの進展が得られました。まず、なんと
いっても4月から、福島医大内科
専門医1名を3ヶ月交代で福島県
地域医療支援センターより当院に
常勤医として派遣して頂けるよう
になったことです。これにより診療体制が強化され、
入院患者数や救急車応需率が大きく伸びました。7
月からは子宮がん検診も星総合病院産婦人科医師に
より始めました。9月にはレントゲン検査がフィル
ムからデジタル化され、更に胸部写真ではAI機能

新年のご挨拶

が追加されたことで、時短および検診の読影精度が
著明にアップしております。

さて本年6月には念願の新たむら市民病院建屋が
竣工致します。7月からは医療機器・電気・機械設
備工事等を急ピッチで進めていただき、田村市が予
定している2027年1月より、1日でも早い移転・
開院を目指して職員の様々なシミュレーションを短
期効率的に進めて参ります。今後より一層、子供か
ら高齢者まですべての地域住民の健康づくりも支援
し、信頼され親しまれる病院としての責務を果たす
べく、職員一丸となって邁進していく所存ですので、
よろしくお願い申し上げます。

問たむら市民病院 ☎82-1117



▲市民病院
ホームページ

P16「新たむら市民病院まるわかりシリーズ」の連載がはじまりました！ぜひご覧ください

7年度「県民健康調査」健康診査

福島県と福島県立医科大学では、県民の皆さまの健康を見守り、将来に
わたる健康増進につなげていくため、「県民健康調査」健康診査を実施し
ています。このうち、16歳以上の方を対象とした県内の集団・個別健診
を1月から3月まで実施しています。対象の方には、受診のご案内を7
年11月に発送しています。特定健診等では通常行われない項目の検査も
実施でき、ご自身の健康状態を把握する貴重な機会ですので、ぜひこの
機会をご活用ください。健診費用は無料です。

●対象者

- ・平成23年3月11日から平成24年4月1日までに、避難区域等に
指定された市町村等に住民登録していた方
- ・令和7年4月1日時点で避難区域等に住民登録していた方

上のいずれかに該当する方で、7年4月1日現在16歳以上かつ県内在住の方

●受診方法

県内協力医療機関での個別健診、または県内公共施設等での
集団健診のいずれかを選択して受診できます。

問福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
☎024-549-5130

■#7119救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #7119
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が
対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内)
月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時～午後8時30分

【診療時間】午後7時30分～午後9時

こころの健康相談

●日時

2月18日(水) 午後1時30分～3時30分

●会場

船引保健センター

●申し込み

1週間前までに保健課 ☎81-2271
臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。

●その他の相談先

福島いのちの電話 ☎024-536-4343
年中無休 時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時
までの24時間相談。
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相
談です。ひとりで悩まずお話しください。

問保健福祉部 保健課

☎81-2271

■#8000 こども救急電話相談 (午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #8000
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



2月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
2月1日(日)	さいとう医院	小野町	☎72-2500
2月8日(日)	まつえ整形外科	船引町	☎81-1222
	げんじろう調剤薬局船引店		☎81-1555
2月11日(水・祝)	石塚医院	小野町	☎72-2161
	ヤナイ調剤薬局		☎72-5912
2月15日(日)	都路診療所	都路町	☎75-2003
	みはる調剤薬局ときわ店		☎61-5530
2月22日(日)	まつぎき内科胃腸科クリニック	大越町	☎61-7030
	ノート薬局大越店		☎61-6177
2月23日(月・祝)	島貫整形外科	小野町	☎72-2722



診療時間 9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホーム
ページからも検索することが
できます。

