

たむら

市政だより

2026

2

No.252

たむら
市政
だより

2026
2
No.252

発行／福島県田村市
編集／総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

0247-81-2117 info@city.tamura.lg.jp
公式ホームページ



印刷／前内印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています



My Angel

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども

問・申 総務部 総務課 ☎81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp



ちはや
橋本 千隼ちゃん
ピンク大好きー！



けいしん みこと
鹿又 繁心ちゃん、美琴ちゃん
ケンカもするけど大好き！



れな えま れお
坪井 玲来ちゃん、咲菜ちゃん、澤央ちゃん
ファイアーボンズ応援してきたよ！

イチオシ！



ベーコン

問 株式会社ハム工房都路 ☎61-5686

価格：ベーコン(ブロック)350g 1,522円(税込)
ベーコン切れし220g 580円(税込)

ハム工房都路の一番人気の商品。職人が「やまと豚」ばら肉を一枚一枚吟味し、肉にあった量の塩や香辛料をまぶし、手ですり込んで味付けをしています。お肉の旨味と本来の食感を残してジューシーな仕上がりになっています。フライパンで表面をこんがり焼いてお召し上がりください。



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(10名様)

ベーコン(ブロック)350g

株式会社ハム工房都路

田村市船引町船引字源次郎 218 ☎61-5686

ハム・ソーセージの本場ドイツをイメージした外観のハム工房都路。ヨーロッパでもっとも古い世界最高峰の国際品質競技会であるDLG(ドイツ農業協会)コンテストにおいて毎年金賞を受賞しており、味や品質も認められた自慢のハム・ソーセージです。定休日は水曜日と一部日曜日。営業時間は午前10時～午後4時30分。



クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！

※当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント！



広報クイズ

Q 今年、はたちを迎えた人数は？

「計〇〇〇人」(数字3文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ① 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ② 観光大使特集の感想を教えてください。
- ③ 観光大使特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



2月28日(土)締切
＜応募専用フォーム＞

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただければお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

振袖が華やぐ、
はたちの瞬間。

TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS

はたちの集い

8 年田村市はたちの集いが1月11日、市文化センターで開かれ、男性181人、女性136人、計317人の晴れの日を祝いました。当日は、あでやかな振袖や和服、スーツに身を包んだ参加者が、懐かしい仲間との再会を喜び、談笑したり、写真撮り合ったりする姿が見られました。

式では、はたちを代表して吉田大和さん（滝根町）と渡邊羽奏さん（常葉町）が「ふるさと『たむら』の地で育った誇り、お世話になった方々への感謝、そして大人としての決意と責任感を心に刻み、さらなる成長と、社会の一員として貢献することを誓う」と誓いのことばを述べ、将来への決意を新たにしました。

二十歳にインタビュー

二十歳を迎えた4人に、今の気持ちや今後の目標を伺いました。

質問項目 ①現在の活動 ②二十歳を迎えた今の気持ち ③今後の目標

先崎 天望さん（滝根中）



- ①福島高専に通い、卒業研究で昆虫ツーリズムを調査しています。また、田村市観光キャンペーンクルーとして田村市のPRもしています。
- ②これからもっと田村市の未来がより良くなるような活動をしたいです。
- ③未熟な部分を成長させて、自立した魅力的な人になりたいです。

坪井 祐樹さん（船引中）



- ①製造業で働いています。
- ②家族含め、今までお世話になった人々には感謝しかありません。
- ③最初で最後の一生を悔いのないよう、一生懸命に生きていきたいです。

佐藤 春翔さん（船引中）



- ①夢を追いかけてます。
- ②大きく変わることはないですが、大人の階段への一歩を進めました。
- ③誰かを幸せに出来るような活動をしていきたいです。

佐藤 愛梨紗さん（船引南中）



- ①公務員として働いています。
- ②友人と再会し、うれしい気持ちです。
- ③社会人として未熟な部分が沢山あるので、日々学び成長しながら、立派な人になりたいです。



たむら

市政だより

2026年2月号・目次

- 2 **特集** はたちの集い
- 4 **特集** 観光大使
- 8 **特集** 堀越集落
- 10 たむらほっとニュース
- 14 「行かない窓口」「書かない窓口」
- 15 市商品券事業・物価高対応子育て応援手当
- 16 人権擁護委員（再任・新任）
- 18 市議会議員一般選挙
- 26 各施設の催し
- 28 ほけんだより
- 29 新たむら市民病院 まるわかりシリーズ

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

☎ 問い合わせ ☎ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真 田村市はたちの集い
当日の様子は市公式 Instagram でも紹介しています。



二十歳の皆さんが生まれた2005(平成17)年の主な出来事

- 3月 日本国際博覧会「愛・地球博」が開幕(愛知万博)
- 4月 兵庫県のJR福知山線で脱線事故が発生。死者107人、負傷者562人の大惨事
- 5月 プロ野球史上初となるセ・パ交流戦が開幕
- 6月 クール・ビズの導入開始
- 8月 小泉首相が衆議院を解散(郵政解散)

Profile プロフィール

石田 重廣さん

1958 年生まれ、福島市出身。
19 歳で上京し、2003 年に芸能事務所「あずさ2号」を設立。その後、社名を「夢グループ」に変更し、通販と芸能事務所をメインとした事業を展開している。

保科 有里さん

1961 年生まれ、石川県金沢市出身。
1993 年、「神無月に抱かれて」でデビュー。夢グループに所属し、石田社長と通販番組に出演するほか、夢グループ主催のライブやコンサートで活躍している。

市長 その後、田村市においていただきましたね。
石田 観光大使になる以上は、「じっくり田村市の様子を見ないと」と思い、こっそり訪れました。
市長 田村市にお越しになった際、印象的だったのは開口一番、「市長、田村市の観光資源のどこを一番先に売りにしますか」とお話しされたことです。準備を進め、昨年9月に観光大使を委嘱しました。

使就任で、初めて田村市を知りました。就任後は「この鍾乳洞は日本一だ」とずっと自慢されているのですよ。
石田 全国を訪れる際、鍾乳洞があるところは必ず立ち寄るようにしています。あぶくま洞と何がどう違うのかと、売りを探してこなければなりませんからね。
市長 あぶくま洞の売りは空間の高さです。これはどこにも引けを取りません。
石田 ただネックは、急な勾配や階段が多く、ご年配の方の入洞が難しいと感じ

ました。この問題がクリアできれば、高齢者が旅行で田村市を訪れる時に、あぶくま洞をみられるのにと、思っています。
保科 入り口から半分ぐらいまで行って帰るルートもあっていいですね。
市長 いずれは高齢者や障害を持った方にも、あぶくま洞を訪れてほしいと考えています。
石田 若者にも、あぶくま洞の良さを伝える必要がありますね。若者が「父ちゃん、母ちゃん、田村市に、いいところあるぞ」と言われるような観光スポットになれば良いですね。



保科 恋人たちは「デートで何かを一緒に探す」といった共同作業を通して、思い出づくりをしないと考えています。「この場所にはハートの模様があるから一緒に探そう」といった冒険心をくすぐるような仕掛けをプラスすると面白いでしょう。
―観光大使に就任されてから早速、観光PR動画を制作いただきました。
石田 僕は保科さんと一緒に、どうすればお客さまに見てもらえるか、関心を持ってもらえるかを考えながら、映像で伝える仕事をいつも

しています。今回の観光PR動画を作って発見したのは、田村市には巨石などのパワースポットが多く存在していることです。多くのお客さまが来て、パワーがもらえる素材があるのにPRが少ないのは、もったいないなと思いました。あと、もったいないなと思うのは、田村市まで来る間、ワクワク感がない。普通なら地方に行った時、観光をPRする看板をよく見かけます。「田村市はここがおススメ」といった、面白くて、目に入る看板があれば、ワクワク感を生み出せるでしょう。そういうところに予



観光大使 特集

夢を描き、未来を創る

白石 高司 × 石田 重廣 × 保科 有里 鼎談
田村市長 夢グループ社長 夢グループ所属歌手

市は昨年9月、通信販売や芸能プロダクションを手掛ける株式会社夢グループの石田重廣社長（福島市出身）を、市観光大使に委嘱しました。今回の特集では、石田社長と、夢グループ所属の歌手で、石川県観光大使の保科有里さんを迎え、市が観光大使を委嘱した経緯や、大使としての現在の活動、今後の展望などについて、市長と語り合っていました。

情報発信力の強化へ

―はじめに、市が石田社長を市観光大使に委嘱した経緯を教えてください。

市長 私が昨年2月、福島市で開かれた石田社長の講演会を聴講したことがきっかけでした。「今、地方は少子高齢化や人口減少などで課題が多く、中でも田村市の魅力を多くの方々に知ってもらうための情報発信力が重要と認識しています。夢グループさんの情報発信力に魅力を感じています。田村市の情報を発信する良い方法はありませんか」と、質問しました。

石田 「それには僕が観光大使になることが一番だと思いますよ」と答えました。

市長 私からすると、ドジャースの大谷翔平さんの場合ホームランのような出来事でした。そこで「ぜひお願いします」とお伝えしました。
石田 いち早く声をかけていただき、うれしかったことを覚えています。



ですが、残念ながら田村市はそれがありません。田村市が今一番PRしたいものは何でしょうか。「これが主役だから、PRに力を入れていきたい」といったものを教えてください。

市長 まずは、あぶくま洞を拠点に田村市観光の魅力を発信し、市内を周遊してもらいたいと考えています。

石田 僕だったら、あぶくま洞の入洞者数を伸ばすために、あぶくま洞に生息する生き物をモチーフにした、ぬいぐるみを作って売り出しますよ。洞内に入ってからが勝負ではなく、あぶくま洞のイメージを違った意味でPRすることも必要でしょう。ぬいぐるみを動画や交流サイト（SNS）を使ってPRし、多くの人の注目を集める仕掛けを考えますね。

市長 スカイパレスときわでは、タガメを入れたサイダーや食用コオロギをちりばめたアイスを提供したところ、多くの方から注目を集めました。



夢グループのコンサート等で販売しているコラボ商品

最後に、市観光大使としての今後の展望をお聞かせください。

石田 田村市民から「石田社長が田村市観光大使になってよかった」と、思ってもらえるような取り組みをしていきたいです。今の田村市は、細かいことをいろいろやりすぎているのではないかと感じています。一番メインとなるものに力を入れて、目標を設けて、努力することが大事でしょう。そのために、あぶくま洞の入洞者数を増やすためPRをいっぱいしたい。そこから、さまざまな取り組みを進め、成功体験を増やしていきたいです。田村市民から「石田社長が観光大使になって、あぶくま洞の入洞者数が増えて、ありがたいね」と言ってもらえるように頑張りたいです。

Information インフォメーション

市公式 YouTube で、石田社長、保科さんが出演する市観光 PR 動画を公開しています。

問産業部 観光交流課 ☎ 81-2136



―観光PR動画や新聞広告などさまざまな手段で、田村市の観光PRに尽力されています。現在の取り組みを教えてください。

新しいスタイルの観光PRを

算をかけることはできないのかなと感じます。

市長 そうしたご指摘をいただけるのは、観光大使にご就任いただいたからこそです。私たちが承って、実現に向けて動きます。

石田 僕が観光大使になったからには、福島県全体をPRするよりも、一つの市をPRした方が難しいように簡単だと思っています。一方で、田村市だけをPRしても、多くの方々の関心は集めにくいでしょう。保科さんは石川県観光大使、僕は田村市観光大使、今度2人で宮城県気仙沼市の大使（みなと気仙沼大使）になりました。これから僕が保科さんと目指すところは、県庁所在地ではない市をいくつかつなぎ、そして同時にPRすることで、もっと多くの方々の関心を集められるのではないかと。市と市

を結ぶことで、一つのものをPRするよりも相乗効果のある新しいスタイルのPRができると思います。

市長 私たちにとっては、石田社長との出会いから、いろいろなものが広がっていくような感じがして、ワクワクしています。

石田 観光は、まず数字が見えないことには何も言えません。僕は、例えば夢グループのホームページにどのぐらいアクセス数があるか、同時に自分がPRした時、どのように数字が伸びていくのかを常に見ています。僕たちは、一つのものをゆつくり育てる時間はありません。人が100年かかるところを1年でやる努力をしなければいけないのだと。努力というものはお金だけの努力ではなく、アイデアが一番だと考えています。アイデアは、一番お金がかからないものです。お金をかけてしまったものは、失敗すると取り返しがつきません。アイデアをどう持つかが大事です。観光PRでも「月にいくつぐら

あぶくま洞

入洞者増に注力

―田村市の観光を活性化させるためのアイデアをお聞かせください。

保科 あぶくま洞の場合、女性が彼氏に「あぶくま洞に行ってみようよ」と言い

いするのか」「動画やメッセージはどれぐらいの人たちが関心を持つのか」ということを、研究して前に進めていく努力をすれば、面白いのかなと思います。



たくさんするような、女性目線の考え方を取り入れると思います。洞内のグラデーションはきれいなので、それにちなんだアクセサリーを作ってみるのも面白いでしょう。

石田 あぶくま洞の入洞者数を増やすには入洞料金を安くすればいい、という単純なものではありません。あぶくま洞の入り口にたどり着くまでの道が、殺風景で何もないと感じています。入り口までに、いろんな看板があればいいと思います。有名な観光地は「街に入った瞬間から雰囲気が違うな」と思えるのが特徴の一つで



次世代へ「つなぐ」堀越の挑戦

船引町で集落営農に取り組む堀越集落は昨年 11 月 11 日、農山漁村におけるむらづくりの優良事例を表彰する令和 7 年度「豊かなむらづくり全国表彰事業（東北ブロック）」で、最高賞となる農林水産大臣賞を受賞しました。今月号では、県内でも珍しい、集落内全住民が参加する「法人 2 階建て方式」による集落営農の仕組みを構築し、集落営農に励む堀越集落のこれまでの歩みや、今後の展望などをご紹介します。

集落営農の歩み

check 集落営農活動のきっかけ

平成 7 年からの基盤整備事業

平成 6 年に基盤整備事業の推進母体である「堀越環境整備委員会」が設置され、集落営農活動がスタートしました。



圃場整備後の堀越集落

集落営農組織の沿革

平成 13 年 土地の利用調整組織とその受託組織が発足

平成 18 年 農村環境維持のための組織が発足

平成 24 年 組織を再編し、農地集積や農村環境維持のための組織が発足

平成 29 年 組織を再編し、法人 2 階建て方式での活動がスタートし、現在に至る



ロゴや営農ビジョンを作成し、集落営農に対する共通認識を深めました

法人 2 階建て方式による集落営農活動

法人 2 階建て方式とは

組織を公益部門と営利部門に分けて運営することで、それぞれの役割に専念して取り組むことができ、柔軟な組織運営を可能とした集落営農の仕組みです。

check 法人 2 階建て方式のねらい

全住民の活動参加

柔軟な組織運営

持続可能な営農組織

2 階 営利部門

（株）ほりこしフォーライフ

役割：農産物の生産・加工・販売等



環境整備等による支援

農業経営による利益の還元

1 階 公益部門

（一社）ほりこし創生会

役割：地域資源管理・地域づくり等



【会員】集落内全住民、ほりこしフォーライフ

ほりこし創生会の取り組みで、集落内の水稲苗の供給や農地・水路の保全活動の体制が整い、兼業農家の労力削減および営農の継続に貢献しています。また、ほりこしフォーライフの取り組みは、離農する場合の水田の受け手として機能しており、水田の有効活用にご貢献しています。

このような法人 2 階建て方式による持続可能な集落営農活動などが評価され、この度の受賞に至りました。



堀越集落の皆さん

なぜ、法人 2 階建て方式の集落営農組織を構築したのか？



課題の蓄積

- ・構成員の高齢化
- ・担い手不足
- ・遊休農地の増加
- ・世代間認識の差

持続可能な集落営農組織への再編を検討



ワークショップ

- ・法人化の必要性について話し合いを実施
- ・先進地視察（鳥取県等）

法人化が最適であると判断



法人設立

- ・地区内で説明会を実施
- ・2 階建て方式による法人設立

一般社団法人ほりこし創生会
株式会社ほりこしフォーライフ

受賞への一言と今後の展望



一般社団法人ほりこし創生会
代表理事 佐藤 松美さん

先輩方の思いを次世代につないで参ります。今後は、女性や高齢者等が活躍できる場を創出し、にぎわいのある地域づくりを目指します。



株式会社ほりこしフォーライフ
代表取締役 佐藤 正典さん

皆さまのご協力の積み重ねで受賞できました。今後は、次世代と地域の課題を抽出し、世代を超えて課題解決に取り組めます。

堀越集落で活用している補助事業の紹介

- ①多面的機能支払交付金（国）
地域内の農業者等が共同で取り組む地域活動を支援
- ②遊休農地等再生対策支援事業（県）
遊休農地を引き受けて作物生産等を再開するための取り組みを支援
- ③荒廃農地活用促進対策事業（市）
荒廃農地を引き受けて販売を目的に作物生産等を再開するための取り組みを支援

産業部 農林課 ☎ 81-2511



ウインター・チャレンジ・キャンプ

昨年 12 月 13、20 の両日、市役所で、小学 5、6 年生の希望者を対象に「ウインター・チャレンジ・キャンプ」を開催しました。

第 1 回は 15 人、第 2 回は 18 人が参加しました。算数の苦手とされる分野や中学入試レベルの国語の問題、英語のリスニングに挑戦しました。中学校の学習へ向けて意欲を高めた子どもたちの姿が見られました。



地域活性化起業人の福士さんが着任

市が観光振興のために募集していた地域活性化起業人に、東京都の株式会社 BeFree から派遣応募があり昨年 12 月 12 日、同社の福士航さんを採用・委嘱しました。

地域活性化起業人は、総務省が支援して進める都市圏から地方圏へ人の流れを創出する制度で、市では初めての採用・委嘱となります。最長 3 年間、今まで培ってきた民間企業のノウハウを随所に発揮して、市の観光活性化に取り組みます。



遠藤さん、佐藤さんが文部科学大臣表彰

文部科学省は毎年、学校保健および学校安全分野において顕著な功績のある方を表彰しており、7 年度は学校医として長年、功績のある遠藤正達氏（遠藤医院：船引町、写真左）と、学校歯科医として長年、功績のある佐藤賢次郎氏（佐藤歯科医院：船引町）が受賞しました。

昨年 12 月 9、10 の両日、市役所で、2 人へ賞状の伝達を行いました。受賞者は「引き続き学校保健衛生において尽力したい」と話しました。



田村の方言よもやま話お披露目会

昨年 12 月 6 日、都路町の福島復興風力合同会社で、「田村の方言よもやま話」のお披露目会が開催されました。

都路民話の会が 7 年度文化庁委託事業で、冊子 200 部、音声 CD 200 部を作成しました。田村地方の方言で、生活史や東日本大震災での避難生活などを掲載しました。冊子や CD は、市内の図書館、地域の団体に配布を予定しています。お披露目会では、方言での民話、葛尾村との交流として人形劇を披露しました。



台湾で初の観光PR「日本東北遊楽日」への出展

昨年 12 月 5 日～7 日、台湾の台北市で開催された東北地方の観光誘客に特化したイベント「日本東北遊楽日」に初出展しました。5 日は台湾の旅行会社との商談会、6、7 の両日は誘客イベントに参加し、市の観光地へのアクセス方法やモデルコースを案内しました。誘客イベントには 2 日間で 10 万人を超える来場があり、市公式キャラクターの「カブトン」も現地で直接 PR を行い、記念撮影にも応じて会場を盛り上げました。



磐越東線風っこ列車たび

昨年 11 月 16 日、JR 磐越東線を団体臨時列車「風っこ号」が運行し、県内外から 62 人が乗車しました。

参加者は、田村の極を使用した特製おつまみ弁当とホップジャパンのクラフトビール、玄葉本店の日本酒あぶくまを味わいました。このほか、あぶくま太鼓紅組による演舞や地元産品の物販など、田村市の魅力を感じ、郡山駅からいわき駅間の列車旅を満喫しました。



市学力向上ラウンドテーブル

昨年 12 月 19 日、船引小学校で、市内の小・中学校、こども園・幼稚園教職員および市職員、船引高校教職員、PTA 会長等が参加し、学力向上をキーワードとしたラウンドテーブルを開催しました。

1 グループ 5 人で、教職員は日頃の授業実践や取り組みを発表。市職員等は教育について考えていることや教職員の発表への感想等を述べました。各教室で市や県の事業に取り組んでいる教職員の代表発表を聞く時間もあり、充実した会となりました。



中央公民館事業「そば打ち体験教室」

昨年 12 月 14 日、手打ちそばときわ会の方々を講師に迎え、中央公民館事業「そば打ち体験教室」を開催し、市民 12 人が参加しました。参加者は自宅にある身近な道具を使用したそばの打ち方を学習したほか、水加減や力の入れ方に苦戦しながらもそば打ちを楽しんでいました。

参加者からは「非常に難しかったが奥が深く、勉強になった」「今回の体験を機に自宅でも挑戦したい」と自分で打ったそばの出来栄に満足した様子でした。



Heart to Heart

昨年 12 月 14 日、常葉公民館で市国際交流協会イベント「Heart to Heart」が開催され、約 100 人が参加しました。

日本語クラス参加者のスピーチをはじめ、インドネシア実習生によるダンス、ゴスペル教室参加者の歌など、多彩なパフォーマンスが繰り広げられました。参加者は、けんちん汁やもちを味わいながら、世代や国籍を超えた交流を図りました。



都路町行政区対抗インディアカ大会

昨年 12 月 7 日、都路町スポーツ振興会主催の第 16 回都路町行政区対抗インディアカ大会が、市古道体育館で開催されました。

年齢不問の 1 部に 14 チーム、男性 45 歳以上の 2 部に 5 チームの合計 19 チームが出場しました。
▽ 1 部 ① 3 区 M (第 3 行政区) ② 3 区 L L (第 3 行政区) ③ セブン A (第 7 行政区) 10 区 A (第 10 行政区) ▽ 2 部 (男性 45 歳以上、女性年齢不問) ① セブン C (第 7 行政区) ② TOYA-Z (第 8 行政区) ③ 10 区 C (第 10 行政区)



第 3 回女性学級ヨガ教室

昨年 12 月 6 日、中央公民館で、健康ヨガ教室の鎌田真理さんと志賀英子さんを講師に迎え、ヨガ教室を開催しました。

参加者は、ダンスやボール投げゲームで体を動かした後、普段の自分の歩き方を確認し、歩き方を変えることを体感していました。参加者からは「とても楽しかった」という声がたくさん聞かれました。



東大で学ぼう～東京大学見学・体験学習～

市教育委員会が進める学力向上支援策「東大 10 人構想」の一環として、昨年 12 月 6 日、本年度の市教育委員会主催事業で成果を収めた小中学生や将来、難関大学を目指す中学生あわせて 21 人が、東京大学を訪問しました。

大学では、高橋嘉夫同大教授から、研究されている内容や、基礎を学ぶことの重要性に関する特別講義を受講しました。講義後は、現役東大生の話を聞き、帰りには国立科学博物館に立ち寄り、学びを深めました。

手話 初心者向け

よく使う日常会話

Vol.
15

おいしい

右の手のひらを
頬にあてて、
右頬を軽く
ポンポンと
たたきます。



「美味しい！」
という表情も
忘れずに！



船引だるま市

1月17日、船引だるま市が船引町商工会館駐車場で開かれ、だるまや縁起物、あったかグルメの販売等にぎわいました。

滝根町あぶくま太鼓紅組による演奏が会場を盛り上げました。また、毎年実施している景品付餅まき大会には老若男女問わず多くのお客さんが参加し、激しい争奪戦が繰り広げられました。



市新春交歓会

1月11日、8年市新春交歓会が迎賓館辰巳屋で開催され、市内の企業や団体などから144人が出席しました。始めに田村雅楽会による雅楽が披露され、会場を華やかに彩りました。また、大橋幹一市議会議長などから祝辞が述べられました。

市商工会連絡協議会長の箱崎伸平会長の発声で乾杯が行われ、出席者は親睦を深めつつ市のさらなる発展を誓いました。また、会場では手打ちそばときわ会によるそば打ちが披露され、市産のそばが振る舞われました。



第1回生涯学習セミナー「そば打ち教室」

昨年12月21日、生涯学習セミナー「そば打ち体験教室」が滝根公民館で行われ、星の村そば倶楽部の皆さんの指導のもと、参加者16人が十割そばを打ちました。

参加者は、そば粉を練って伸ばして切り、ゆでる作業までの作業を体験したほか、そばがきの作り方を学びました。自分で打ったそばは、お土産として持ち帰り、最後に、師匠が打ったそばを天ぷらそばにして、参加者全員でいただきました。



ふるさとふれあい教室

昨年12月21日、中央公民館でミニ門松づくりともちつき体験を行いました。

市内の親子20組が参加し、ミニ門松づくりでは親子で協力しながら竹を切り、飾りつけを行いました。もちつき体験では大人も子どもも夢中でもちをつき、つくたてのもちを郷土料理のさいもちなどにして味わいました。

参加者からは「親子で参加できてよかった」「また参加したい」などの声が聞かれました。



冬のおはなし会

昨年12月20日、市図書館で「冬のおはなし会」が開催され、21人の親子が参加しました。

おはなし会どんぐりのみなさんによる、絵本や紙芝居、手あそびなどの冬にちなんだプログラムを楽しみました。最後にサンタさんが登場し、子どもたちへプレゼントを手渡しました。子どもたちはみんな笑顔で大喜びし、楽しい時間を過ごしました。

TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・2月号

TAMURA HOT NEWS

～話題の情報をピックアップ～

たむらほっとニュース・2月号

昆虫先生ムネリノの
たむら昆虫図鑑

NO.27

アカアシクワガタ



おも ひょうこう たか ばしょ せいそく
主に標高の高い場所に生息するクワガタムシの仲間だ。ひっくり返すと脚の根元中心に赤いのが特徴で、よく似たコクワガタとそれで見分けられる。実は寒冷地だと平地でも見られるため、田村市では夏場に探してみよう。

祝 100 歳！ 末永くお元気で

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品等が贈られました。

佐久間 キクさん



船引町北鹿又の佐久間キクさんが昨年12月5日、満百歳を迎えられました。

キクさんは本が好きで、特に歴史に関する本を好んで読んでいます。若い時は一人旅が好きで、よく旅行にも行っていたそうです。

新しいことにも積極的に挑戦していて、パソコンにも挑戦していました。長寿の秘訣は「よく食べて体を動かして健康に気をつけること」だそうです。

佐藤 キミ子さん



船引町文珠の佐藤キミ子さんが昨年12月11日、満百歳を迎えられました。

キミ子さんは手先が器用で、手芸や編み物が得意。洋服を自分で手直していたそうで、デイサービスでは、つるし雛を作ったり編み物をしたりして楽しんでいます。

今もお孫さんの名前を一人ひとり覚えていて、お元気で、会話ははっきりとされています。贈呈式当日も年齢を感じさせないしっかりとした様子でした。

長寿の秘訣は「バランスよく何でも食べて体を動かすこと」だそうです。



プロスポーツの世界を知る

昨年12月25日、田村市青少年健全育成市民会議の「体験学習事業」が、郡山市の宝来屋ボンズアリーナで行われ、バスケットボール男子Bリーグ2部の福島ファイヤーボンズを訪問しました。

参加した17人の小学生は、担当者の説明を真剣に聞きながら、選手を裏で支えるスタッフの姿や、普段見ることがない練習の様子やアリーナの裏側を見学するなど、貴重な経験となりました。



お話し会&木工教室

昨年12月24日、大越公民館で、57人の子どもたちが大越のびのびチャレンジスクール「おはなし会&木工教室」に参加しました。

おはなしボランティアから2話のお話を聞いたほか「だいこん漬」の手遊びで楽しいひとときを過ごしました。木工教室では、6種類の木工キットに挑戦。金づちでくぎを打つ音がにぎやかな中、曲がったくぎをなおしたり、仕上げの絵を描くなど、冬休みの有意義な一日を過ごしました。

鈴木俊行さんが地域文化
功労者表彰を受賞

県・市文化財保護審議会委員（植物担当）として天然記念物の保護活動に携わってきた鈴木俊行さん（滝根町）が、7年度の文部科学大臣地域功労者表彰を受賞しました。

鈴木さんは、樹木医として長年にわたり、県内の樹木の保全育成活動（三春滝桜の樹勢回復事業など）に尽力してきました。昨年12月24日、市役所で市長、教育長に受賞報告が行われ、文化財保護行政と地域の活性化について意見交換を行いました。

市商品券事業を実施します

物価高騰の影響を受けている市民生活の支援・負担軽減および地域経済の活性化を図ることを目的に「配布型商品券事業」、「販売型（プレミアム）商品券事業」を実施します。

【配布型商品券事業】

●内容

1人当たり 13,000 円の商品券を配布
全店共通券 1,000 円× 5 枚
中・小規模店専用券 1,000 円× 8 枚

●対象者

① 1 月 1 日現在で市に住民登録がある方
② 1 月 2 日～ 3 月 31 日までに出生し、かつ出生時に市に住民登録がある方

●配布時期

2 月下旬～ 3 月上旬

●利用期間

3 月 6 日（金）～ 6 月 30 日（火）



市 HP

【販売型（プレミアム）商品券事業】

●内容

1 セット 13,000 円の商品券を 10,000 円で販売
全店共通券 1,000 円× 10 枚
中・小規模店専用券 1,000 円× 3 枚

●販売総数

15,000 セット（1 人上限 6 セットまで）
※申し込み多数の場合は抽選

●購入できる方

1 月 1 日現在で市に住民登録がある方

●申込期間

2 月 16 日（月）～ 27 日（金）（必着）

●申し込み方法

はがき、または WE B でお申し込みください。※ 1 人 1 通（回）のみ



申込専用

【利用可能な店舗（配布型、販売型共通）】

商品券事業取扱店として登録のある、大規模店（全店共通券のみ利用可能）、中・小規模取扱店（全店共通券、中・小規模店専用券利用可能）

問産業部 商工課

☎ 82-6677

商品券取扱店を募集

●募集期限

2 月 11 日（水）まで

●申込方法

希望する事業者は、店舗等の事業所が所在する市内各商工会に専用の登録申込書を FAX または持参いただくか、Web（申込フォーム）から申し込んでください。



物価高対応子育て応援手当を支給します

対象児童 1 人につき 2 万円を支給します。

●対象者

7 年 9 月分の児童手当の受給者
7 年 10 月 1 日～ 8 年 1 月 31 日までに出生届を出した児童の父母等

●手当の申請

申請は必要ありません。ただし、支給を辞退する場合等には、届出が必要です。

●支給方法

7 年 9 月分の児童手当を受給している口座に振り込みます。

●支給時期

支給は 2 月下旬頃に支給します。

問保健福祉部 こども未来課

☎ 82-1000



8 年 2 月 1 日～ 3 月 31 日までに出生届を出した児童の父母等、公務員の方へ

●手当の申請等

申請が必要です。
※ 公務員の方は 7 年 9 月 30 日に住所を有していた市町村に申請が必要です。

●申請受付期限

3 月 31 日（火）まで

●支給時期

申請受付後に順次支給します。

配偶者からの暴力を理由に避難されている方へ

7 年 9 月分の児童手当を配偶者（加害者）が受けている場合でも支給を受けることができます。場合がありますのでお問い合わせください。

「行かない窓口」「書かない窓口」をぜひご利用ください

市は、各種申請手続きにおける住民サービス向上、およびマイナンバーカードの利用促進を図るため、スマートフォンやパソコンを利用したオンライン手続き（行かない窓口）等、各種の行政窓口改革を推進しています。

行かない窓口

【オンライン申請】

スマートフォンやパソコンなどで行政手続きを行えるオンライン申請を導入しています。また、住民票の写しや所得証明書等の請求に関する交付手数料の支払いはオンライン決済が可能です。

●必要なもの

マイナンバーカード、スマートフォンまたはパソコン

※ パソコンで申請する場合、マイナンバーカードの読み取りに対応したカードリーダーまたはスマートフォンが必要です。



●利用方法

市オンライン申請ページをご覧ください。

手続き	ふくしまポータル	マイナポータル
各種証明交付申請 ・住民票謄本・抄本 ・印鑑登録証明書 ・戸籍謄本・抄本 ・戸籍の附票 ・身分・独身証明書 ・課税・所得証明書 ※郵送料が別途かかります。		○ オンライン決済ができます
出生届		○
転出届（転入予定連絡）		○
子育て関係	○	○
介護関係	○	○
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求		○
畜犬登録事項変更届出・畜犬死亡届出	○	
水道使用開始・中止届		○ 市ホームページより直接リンク
浄化槽使用開始報告等	○	
道路占用許可申請	○	
共催・後援承認申請	○	
公文書開示請求	○	
不在者投票用紙請求（受付期間のみ）	○	
行政連絡員報償関係（受付期間のみ）		○

【オンライン施設予約】

スマートフォンやパソコンから空き状況の確認や、利用予約、利用料のオンライン決済等ができます。対象施設は、市総合運動公園、各地区運動場、各地区体育館、各地区公民館、片曽根山森林公園などです。

●利用方法

市施設予約サイトをご覧ください。



書かない窓口

住民票や戸籍等の証明や税関係証明を請求する際の各種申請書の氏名・住所などの記入を省略できる「書かない窓口」のサービスを開始しました。

マイナンバーカードを読み取ることで、申請書の「氏名・住所・生年月日・性別」が自動印字され、フリガナや電話番号などの最小限の記入のみで手続きができるようになり、「書く手間」の軽減を図ります。

●必要なもの

マイナンバーカード

手続き	窓口
住民票・印鑑証明・戸籍の交付請求書 ・住民票謄本・抄本（★） ・印鑑登録証明書（★） ・戸籍謄本・抄本（★） ・戸籍の附票（★） ・その他除票等 ・身分・独身証明書	・市役所 1 階 市民課 ・各行政局
税証明書等交付申請書 ・課税・所得証明書（★） ・納税証明書 ・固定資産関係証明書	・市役所 1 階 税務課 ・各行政局
子育て関係申請書 ・乳幼児及び児童医療費関係 ・児童手当関係 ・子育て応援券関係 ・教育・保育給付関係 ・児童扶養手当関係 ・ひとり親家庭医療費関係	・市役所 1 階 こども未来課 ・各行政局

※（★）はコンビニ交付対象手続で、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニに設置されているマルチコピー機からお得に証明書を取得できます。

利用時間は、午前 6 時 30 分から午後 11 時まで

です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問・オンライン申請や利用方法に関すること
総務部 DX 推進室 ☎ 61-7616
・手続きや制度 各担当課にお問い合わせください。

たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.18

問題

自然数を小さい順に、奇数、奇数、偶数、奇数、奇数、偶数、…となるように並べると、次のようになります。

1番目 2番目 3番目 4番目 5番目 6番目 7番目 8番目 9番目 10番目 11番目 12番目
1, 3, 2, 5, 7, 4, 9, 11, 6, 13, 15, 8, …

このとき、(1)、(2)の間に答えなさい。

(1) 31番目の数を求めなさい。

(2) 1番目からn番目までの自然数をすべてたしたとき、和がはじめて2025を超えます。このとき、nにあてはまる数を求めなさい。

福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 2月25日(水) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の
解答はこちら▶



<12月号の正解者>

・北川 栄子さん ・武田 正司さん ・石井 丞晴さん ・橋本 明希さん ・佐藤 裕子さん ・服部 克也さん ・耕田 俊緑さん
・神田 収さん ・箭内 邦夫さん ・春田 直記さん ・白石 竹美さん ・片寄 明さん ・鈴木 敬子さん ・紺野 祐寿さん

ちょこっと

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう!～

vol.30 手洗いと食器洗い乾燥機、どっちがエコ?

田村市×獨協大学

寒い季節には、多くのご家庭でガス給湯器を使って食器を手洗いしていますよね。そんな冬の家事に食器洗い乾燥機（以下、食洗機）を使ってみませんか？

食洗機の普及率は、2024年3月時点でまだ約37%にとどまっています。食洗機ではきれいに洗えないと思っていませんか？また食洗機は贅沢だと思っていませんか？食洗機では高温洗浄、高温乾燥、そして酵素の力でピカピカに食器を洗うことができます。また食洗機を使うことで手が荒れてしまう心配もなくなります。そして何よりも、手洗いよりも食洗機を使ったほうがエコでお得なんです！

水道代のみで比較すると、手洗いで食器を洗った場合は水量約47.45 m³で、水道代は約20,550円かかります。一方で、食洗機を使うと水量約10.80 m³で水道代は約4,680円まで減り、約15,900円もの節約になります。さらに、水道代に電気代、ガス代も加味して試算すると約28,000円も食洗機のほうがエコという結果になりました。

食洗機を省エネに使うためのコツは余熱乾燥です。洗浄が終わったら、電気を使う乾燥モードには頼らず、扉を開けて自然乾燥させましょう。洗浄直後の食洗機は熱を持っているので、その余熱だけで水分が飛び、自然に乾燥させることができます。

食洗機を使って効率的に家事をこなすことで、家計にも環境にもやさしい暮らしになり、家族団らんの時間も増えます。寒い季節だからこそ、無理せず、賢く、エコにいきましょう！

(獨協大学国際環境経済学科1年 水野・法律学科3年 中尾)

手洗いと食洗機の水道代・エネルギー代、CO₂排出量の比較はこちら▶



人権擁護委員（再任・新任）のご紹介

人権擁護委員の5人への委嘱状伝達式が郡山法務局で行われ、福島地方法務局郡山支局長から委嘱状が手渡されました。任期は3年で、10年12月31日までです。

- 再任 佐々木秋男さん（滝根）、吉田隆昌さん（都路）、渡辺康江さん（都路）、佐藤智宏さん（船引）
- 新任 石塚正さん（大越）



佐々木 秋男さん



吉田 隆昌さん



渡辺 康江さん



佐藤 智宏さん



石塚 正さん

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動（人権教室や人権の花活動など）を行っています。

げんき アップ 通信

No.21

女性の健康のこと きちんと 理解していますか？

女性の心とカラダは、女性ホルモンの影響を強く受けています。その働き、関係する病気や不調への対処法を理解し、上手に付き合っていくことが大切です。



問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

女性ホルモンとは？

●エストロゲン

生殖器官を発達させる働きがあります。自律神経、骨、血管、関節、肌にも作用するため、分泌量の変化が健康状態に影響しやすいのが特徴です。

●プロゲステロン

受精卵の着床のために子宮内膜を整えます。その他、基礎体温の上昇、体内の水分維持、乳腺の発達など、妊娠しやすい状態を作り、妊娠後は状態を維持する働きがあります。

女性ホルモンの2つは、およそ1カ月の月経周期、及び一生涯を通じて、その分泌レベルが上昇・低下し、心身に様々な影響を及ぼします。

女性ホルモンと上手に付き合うポイント

①からだのサインを見逃さない

家事、仕事、子育て、介護など日々忙しくしていると、自分のことを後回しにしがちですが、からだの不調を見逃さず、気になる症状がある場合は、主治医に相談しましょう。

②がん検診を受ける

子宮頸がん、乳がんは女性ホルモンの影響で発症しやすい病気になります。そのため、2年に1回定期的に受けることが推奨されています。症状がない健康な時から、病気の予防や早期発見のために受診しましょう。

③生活習慣を見直しましょう。

肥満は生活習慣病の原因になるばかりではなく、ホルモンの分泌のバランスに影響を与えます。そのためバランスの良い食事や運動を心がけましょう。

今月のごみ量 (昨年11月分)

- 1日1人あたりのごみの量：773g ●田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まであと23g減！ ※10月のごみの量と比べて、39g減！



Funehiki High School News

vol.205

船引高校文化祭「鵬翼祭」一般公開

11月1日(土) 船引高校文化祭「鵬翼祭」の一般公開が行われました。生徒たちはこれまでの準備の成果を存分に発揮し、創意工夫を凝らした企画や、ステージ発表を披露することができました。ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



令和7年度 夢を育む講演会を実施しました

今年は、クリエイティブディレクターの筋内道彦様を講師としてお招きし、夢を育む講演会を実施しました。筋内様は、ふたば未来学園や都路小学校などの校歌制作の実績があり、令和8年度開校の船引・小野統合校「あぶくま柏鵬高校」の校歌の作詞・作曲も快く引き受けてくださいました。今回その縁もあり、校歌制作のエピソードを交えながら、生徒たちの夢を育む内容の講演をいただきました。

講演ではまず、校歌制作のエピソードを披露していただきました。校歌は小学校では6年間、高校では3年間歌ってもらえること、校歌を通して皆が一つになることができること、船引高校と小野高校がうまくやれているのか色々な不安があると思うが、2つの個性がまじり合い、柏(かしわ)と鵬(おおとり)が一つになることで前向きに進むことができるなどの願いを込めた、というエピソードをお話くださいました。エピソードに続いて、生徒達に向けたメッセージもいただきました。



令和7年度 職業講話を実施しました！

11月14日(金)、本校の1、2年生を対象に職業講話を実施しました。講師として株式会社ヨークベニマル 人事教育室 採用教育部副部長の畑山卓也様をお招きし「地域とともに生きるスーパー ～ヨークベニマルから学ぶ“働く”意味～」というタイトルで講演をいただきました。

講話では、“今、勉強している5教科の学習も社会に出てから役に立つこと”や、“高校生のうちから将来を見据えることの大切さ”についてお話しいただくとともに、地域密着型のヨークベニマルが実践しているSDGsの取り組み例についても紹介をいただきました。

生徒からは「“働く”意味と意義の違いを知ることができてよかった」という意見や「高校生活のなかで論理的に考える力と伝える力を身につけたい」といった感想が寄せられました。



家庭クラブ たむら支援学校との交流会を行いました。

12月4日(木) 放課後、本校の福祉実習室を会場として、たむら支援学校の生徒6名と本校の家庭クラブ役員6名で、クリスマスオーナメントの制作を一緒に行いました。

制作の間には、お互いの趣味やクリスマスの過ごし方などを話題にして、それぞれの班で大いに盛り上がり、参加した皆さんにとって和気あいあいとした穏やかな楽しい時間となり、両校の交流がさらに深まりました。

この行事は福島県学術教育振興財団助成事業の一環として実施しています。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail...funehiki-h@fcs.ed.jp



地域おこし協力隊奮闘記



「昆虫の聖地」の魅力を発信

4月に地域おこし協力隊の任期満了を迎える大口宗将です。ムネリンと呼ばれて間もなく3年。ムシムシランドから「昆虫の聖地」田村市の魅力を世界に発信してきました。

2023年11月号の市政だよりから「昆虫先生ムネリンのたむら昆虫図鑑」を毎月連載させていただきなど、さまざまな経験をさせていただきました。昆虫と共に羽ばたく田村市！今後市内で昆虫採集している僕を見かけると嬉しいです。で、暖かく見守っていただければと思います。



田村市ならではの体験価値を形に

3月に地域おこし協力隊の卒隊を迎える高橋秀です。3年間、市内の事業者・生産者の皆さまと連携し、田村市ならではの体験価値発信に取り組んできました。グリーン・ツーリズムの企画・運営やグリーンパークでの各種イベント、イベント列車など、多くの現場で貴重な経験を得ました。

これらの活動は、関係者の皆さまのご協力があったからこそ実現できたものです。卒隊後も田村市の発展を願い、関わり続けたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 151

雪の季節



マリア・ミクリディさん
アメリカ合衆国・
ミシガン州出身
(田村市に来て1年目)

雪合戦、アイススケート、そり遊び、雪だるま作りは、ミシガン州で過ごした子ども時代の懐かしい思い出です。数十センチの雪が積もり、気温が氷点下になると「スノーデー」といって学校が休みになり、大雪を楽しむ一日になりました。何年かは友達とキャンプに出かけ、週末はそり遊びのほか、雪の中で長い散歩を楽しむました。中でも一番のお気に入り夜の散歩で、月明かりにきらめく雪を眺めることでした。そして、寒い日の終わりにはいつも温かいホットチョコレートにマシュマロをのせて締めくくりました。

日本での冬は初めてで、ミシガン州とは全く違います。ミシガン州では10月下旬には雪が降り始め、4月上旬まで溶けません。日本では12月まで雪が降らないことが多いです。ミシガン州ではどの建物でも暖房が常時稼働しているのが普通ですが、日本では暖房



設備が異なるため、実際よりもずっと寒く感じます。私は日本では重ね着をすることが多く、気温がそれほど低くなくても温かい飲み物を飲んで体を温めています。日本とミシガン州の冬は大きく異なりますが、日本の冬も独特の美しさがあります。

朝に山を見上げて、山頂に積もった雪を見るのが大好きです。気温が上がると冬の街歩きがずっと楽しくなりますし、雪が湿っているのも木々につくついて美しい景色を作り出します。新しい場所へ向かう途中、列車に座って雪を眺めるのは私のお気に入りの時間の過ごし方の一つです。今では、こたつに入って温かい紅茶がココアを飲むことで一日が終わります。冬はそれぞれに違いがありますが、どちらも美しい季節であることに感謝しています。どちらの場所でも、まだまだ雪合戦や雪だるま作りがたくさんできると思います。

お知らせ

「県民健康調査」こころの健康度・生活習慣に関する調査

福島県立医科大学では、県民の皆さまの「こころ」や「からだ」の健康状態を伺い、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施します。普段の生活では気づきにくいご自身の「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会にもなります。

本年度は調査開始から15年目の節目の調査となります。全ての調査票にキビタンのイラスト入りボールペンを同封するほか、4月末までに回答・応募された方を対象として、抽選で500人の方に家族で楽しめる13市町村の特産品をプレゼントする企画がありますので、早めの回答をお願いします。また、8年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書をお送りします。専門的な支援が必要と判断された場合には、公認心理師、保健師、看護師等による「ここから健康支援チーム」からご連絡いたします。

- 対象者
7年4月1日現在住民登録のある方等
- 調査票発送時期
8年1月下旬より発送予定
- 回答方法
郵送は随時、オンライン（スマホ・パソコン）は4月末まで
- 問 福島県立医科大学
放射線医学県民健康管理センター
☎024-549-5170
詳しくはこちら▶



桜の名所への寄附活動「晴れ風ACTION」の寄附先に「田村市美桜88景」が選出

専用サイトで好きな自治体に無料で寄附ができます。ぜひ、田村市を応援して下さい。

問 産業部 観光交流課

☎81-2136

詳しい内容はこちら▶



就職応援マルシェ

市役所に求職者カフェがやってきます。就職活動に役立つ支援が無料で受けられます。求職中の方であればどなたでも参加できますので、是非お越しください。(参加無料・予約不要)

- 日時
3月17日（火）午前10時～正午
- 場所 市役所 1階多目的ホール
- 支援メニュー
証明写真撮影・応募書類作成・面接対策・適職診断等
- 問 福島広域雇用促進支援協議会
☎024-524-2121



ひきこもりサポート事業居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場所 市役所 1階102会議室
- 日にち 2月4日（水）
- 内容 ワークショップ

【大越町】

- 場所 おおごえふるさと館
- 日にち 2月18日（水）
- 内容 ワークショップ

【都路町】

- 場所 都路保健センター
- 日にち 2月25日（水）
- 内容 ワークショップ

◇予約不要、無料

◇時間 午後1時～3時30分

問 市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434



子ども・子育て支援金制度

子ども子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体で支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。市では、8年度より現在の国民健康保険税の賦課区分に加えて、子ども・子育て支援金分を追加します。具体的な保険税率や徴収方法等は、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

問 市民部 市民課

☎82-1112



阿武隈川上流児童図画コンクール入選作品展示

阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会主催の「7年度阿武隈川上流児童図画コンクール」の入選作品34点を展示します。県内の小学生より総数239点の応募があった中から、田村市の小学生の作品2点も入選しておりますので、ぜひご覧ください。

- 場所 中央公民館1階ロビー
- 期間 3月12日（木）～24日（火）
※初日は午後1時から、最終日は午後1時まで
- 問 市民部 環境課
☎81-2272

介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

- 市地域包括支援センター
☎68-3737
（担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町）
- 市ふねひき地域包括支援センター
☎73-8762（担当地区：船引町）
- 受付時間
平日午前8時30分～午後5時30分

星の村ふれあい館施設休館

- 休館日 2月12日（木）
※入浴施設定期清掃のため。宿泊、レストランは営業中。
- 問 星の村ふれあい館
☎78-3100

あぶくま洞を無料開放します

市制施行20周年を記念し、市民を対象にあぶくま洞の入洞料を無料とします。

- 日時 2月28日（土）
午前8時30分～午後4時30分
- 無料
あぶくま洞一般コースおよび探検コース
- 対象 市民
※市民と確認できるもの（免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちください。

問 あぶくま洞管理事務所

☎78-2125

暮らし

暮らし

悪質な訪問買い取りによるトラブルにご注意

『「不用品を買い取る」と電話があり了承すると、訪問した担当者に『貴金属や宝石はあるか』と聞かれ、貴金属等を安値で強引に買い取られてしまった』という相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

- 買い取り事業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
- 突然訪問してきた買い取り事業者は家に入れないようにしましょう。
- 買い取ってほしい物品があっても事業者を呼ぶ場合は、買い取り事業者の名称、買い取ってもらう物品の対象を事前にしっかり確認しましょう。
- 買い取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。

不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。

問 市消費生活センター

☎61-5009

（平日午前9時～午後4時）

たき火からの出火防止

たき火と火災は紙一重です。風が強くと空気が乾燥しているこの時季は、特に注意しましょう。

- 風の強い日は行わない
 - 必ず消火の準備をする
 - 完全に消えるまでその場を離れない
- 林野火災注意報・警報発令時は火の使用が制限されます。
- 問 郡山消防本部予防課
☎024-923-8172



募集

田村市の人口

令和8年1月1日現在

総人口 **31,637**人

世帯数 **12,330**世帯

＼12月の出生数**8**人／

この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111（代表）**FAX**81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

- 滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神保字開場118番地
☎78-2111（代表）**FAX**78-3710

- 大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111（代表）**FAX**79-2115

- 都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111（代表）**FAX**75-2844

- 常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111（代表）**FAX**77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 **FAX**82-4564

- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【3月2日（月）】

- 固定資産税……………4期
- 国民健康保険税……………8期
- 問 市民部 税務課 ☎81-2119
- 後期高齢者医療保険料…7期
- 問 市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課
（☎0247-81-2117）へ

エゴマ搾油北部作業所

2月の稼働日

稼働日…22日（日）

- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所（船引町新館）
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511
※事前予約制となります。予めご了承ください。



暮らし

2月1日はフレイルの日

- フレイルとは**
加齢とともに、心身の機能が衰えた状態のことです。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。しかし、予防や改善ができる段階でもあります。早めに気づき、元気なうちから対策することが大切です。
 - フレイルチェック**
半年で2kg以上の（意図しない）体重減少、歩くのが遅くなった、疲れやすくなった、筋力（握力）が低下した、運動や体操の習慣がない
※1～2つ当てはまったら→フレイル予備軍、3つ以上当てはまったら→フレイル
 - フレイル予防 5つのポイント**
 - ①筋力アップ体操…スクワットやかかと上げがおすすめ。5～10回程度から始めよう。
 - ②たんぱく質をしっかりと
 - ③お口のケアも欠かさずに…「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音するとお口の体操になります。
 - ④日ごろの健康管理を大切に…生活習慣病は脳の血管に悪影響を及ぼします。
 - ⑤つながり力をアップ…家族、友人、ご近所さん、ちょっとしたあいさつや会話も心の健康につながります。
- 問 市民部 市民課
☎ 82-1112

こころの健康相談

- 日時**
3月11日（水）
午後1時30分～3時30分
 - 会場** 船引保健センター
 - 申し込み**
1週間前までに保健課
☎ 81-2271
- 臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先**
福島いのちの電話
☎ 024-536-4343 年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。
- 問 保健福祉部 保健課
☎ 81-2271

募 集

高齢者健康長寿サポート事業利用券の取扱事業者

高齢者の健康増進および外出機会の増加による社会参加を促進することを目的に実施する「高齢者健康長寿サポート事業」利用券の新規取扱事業者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 保健福祉部 高齢福祉課
☎ 82-1115



自衛官採用試験

- [自衛官候補生]
- 応募資格**
18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間**
年間を通じて行っています。
- [予備自衛官補（一般・技能）]
- 応募資格**
一般…18歳以上52歳未満の方
技能…18歳以上で国家資格を有する方（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）
 - 受付期間**
1月22日（木）～3月30日（月）
※いずれも締め切り必着です。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。
- 問 自衛隊福島地方協力本部
郡山地域事務所
☎ 024-932-1424

障害や病気のある方
「お仕事移動相談会」

- 日時** 2月24日（火）
午後1時～4時30分
※予約者優先
 - 場所** 市役所1階102会議室
 - 対象** 障害や病気のある方（障害者手帳の有無は問いません）または、そのご家族や支援者の方、障害のある方を雇用されている企業または雇用を検討している企業
 - 申し込み**
2月20日（金）までに下記へ電話にてご予約ください。
- 問 県中地域障害者就業生活支援センター
☎ 024-941-0570

古文書講座

- 歴史や文化に関心のある方、生きがいをづくりのために一緒に学習してみませんか？
- 【入門講座】
- 日時**
4月11日～
9年3月20日の土曜日（全23回）
午後1時30分～3時
 - 対象**
初めて学習する方
- 【初級講座】
- 日時**
4月21日～
9年3月16日の火曜日（全20回）
午前10時～11時30分
 - 対象**
基礎的な知識を習得したい方
- 〈共通事項〉
- 会場** 中央公民館
 - 講師** 船引地方史研究会員
 - 定員** 各講座15人程度
 - 受講料**
各2,000円（テキスト代）
 - 申し込み方法**
2月9日（月）～3月11日（水）までに、
 - ①中央公民館窓口に直接、または電話で申し込み。
 - ②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
 - 主催** 船引地方史研究会
- 問・☎ 船引地方史研究会（事務局：中央公民館内）
☎ 82-1133



会計年度任用職員

- 職種** 管理栄養士・栄養士
 - 募集人員** 1人
 - 勤務場所** 市民部市民課
 - 応募資格**
管理栄養士免許または栄養士免許、普通運転免許
 - 業務内容**
栄養指導および健康教育
 - 勤務時間** 7時間45分×4日
※勤務日・時間などは相談に応じます。
 - 月額** 139,400円
（片道2km以上の場合、通勤手当あり）
 - 任用期間**
4月1日（水）～10月31日（土）
 - 社会保険**
共済組合、厚生年金、雇用保険に加入
 - 休暇**
年次有給休暇、病気休暇など
 - 募集期間**
3月13日（金）
※3月13日必着、当日消印有効
 - 応募方法**
指定の履歴書を市民課へ提出または郵送してください。
※履歴書は総務課・市民課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
 - 試験方法** 書類審査、面接試験
- 問 市民部 市民課
☎ 82-1112

ゲートキーパー養成講座

- ゲートキーパーとは、悩みのある人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る存在です。この機会に、大切な命を支えるゲートキーパーの役割について学んでみませんか？
- 日時**
3月17日（火）
午後1時30分～3時
（受付：午後1時～）
 - 場所** 市役所3階301会議室
 - 内容**
講義「みんなで支えるところといのち～寄り添う気持ちが支えに～」
 - 講師**
福島いのちの電話事務局
精神保健福祉士 大森 洋亮 氏
 - 対象者** 市民
 - 参加費** 無料
 - 申し込み方法**
3月13日（金）までに保健課へ電話または、市ホームページからお申し込みください。
- 問 保健福祉部 保健課
☎ 81-2271



広告欄 ::::: Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

広告欄 ::::: Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

図書

図書館(本館) 3月の休館日 2日・9日・16日・23日・30日



✉ toshokan@city.tamura.lg.jp
☎ 82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

ねこきちのてぬぐい



かとう まふみ／作

児童向け

ねこきちのてぬぐいになった「まめしぼり」。汗をふいたり、物をつつんだり、いつもねこきちと一緒に過ごしていたのですが…。てぬぐいをきっかけに、物を無駄にしない心や、江戸の循環サイクルなどが自然に学べる絵本です。

せかいいちのおおどろぼう



みき つきみ／作

児童向け

ヒマをもてあます世界一の太泥棒の前に、貧しい村の少女ミラが現れ「貧乏も盗める?」と言われた太泥棒。夜になると、村の全部の家に忍び込み、札束を置いてきたり…。太泥棒はミラの村から貧乏を盗めるのか? 貧困問題の根本的な解決を、大人も向き合える絵本。

プチ褒めの魔法



上野 ハジメ／著

一般向け

いいところに気づくたび、ちょこちょこ相手に伝える「プチ褒め」で、人間関係が良くなっていく! コメントひとつで好かれるか、嫌われるか? □ベタこそ活躍できる SNS 時代の「プチ褒め」技術を紹介する。

殺し屋の営業術



野宮 有／著

一般向け

凄腕営業マン・鳥井は、深夜のアポイント先で刺殺体を発見してしまい、「殺し屋」に口封じとして消されそうになるが、そこで鳥井は商談を始める、「あなたは幸運です。私を雇いませんか?」と…。第71回 江戸川乱歩賞作品。

3月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	6(金)	ひだまりおはなし会(図書館)	午前10時30分～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	26(木)	おはなし会(滝根公民館)	午前10時30分～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	今月はお休みです。				
常葉分館	18(水)	おはなし会(文化の館ときわ)	午前10時30分～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

子ども司書が図書館業務を体験

6年度に「こども司書」として認定された児童の活躍、ステップアップを目的とした事業が昨年12月21日、終了しました。

昨年9月から全4回、市図書館で実施された中で、カウンター業務、おすすめ本の選書、乳幼児を対象とした模擬おはなし会の開催、手遊び用小道具及び本の福袋作成などを体験しました。図書館員により近い業務を体験することで、図書館に対する学びも興味も深まりました。



子ども司書養成講座

昨年12月21日、子ども司書養成講座「めざせ! 図書館員」の閉講式が市図書館で行われ、司書の仕事に理解を深めた参加児童5人へ、「子ども司書認定証」が授与されました。

昨年8月から全6回行われた講座では、図書館での本の分類や探し方、本の補修の仕方などを学び、カウンターでの接客も体験しました。見事なお正月の壁飾りを作成し、最終日にはおはなし会の発表をしました。



子ども

子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、2月12日(木)のホール・所庭の利用は午後1時からとなります

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談を通して、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 3月12日(木) 午前10時～11時30分(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせ など
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください)

ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
2月4日(水) 季節の製作をしよう
18日(水) 3月のカレンダー製作をしよう
25日(水) ひな人形製作をしよう
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

特設人権相談

家族、近隣関係、学校・職場の問題など人権に関わるお悩みをお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
 - ・3月3日(火) 市役所1階102会議室
 - ・3月6日(金) 常葉行政局
- 問 福島地方方法務局 郡山支局 ☎ 024-962-4500

催し

文化センター

☎市文化センター
☎82-5030

2月・3月の文化センター行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
2/18(水)	船引高等学校デュアル実習成果発表会	午後1時30分	一般・無料	船引高等学校 ☎ 82-1511
2/21(土)	船引小学校ありがとうコンサート	午後1時30分	一般・無料	船引小学校 ☎ 82-0044
2/28(土)	市制施行20周年記念事業「たむら春待ち落語会」	午後1時30分	一般 3,500円 ※市民 3,000円	文化センター ☎ 82-5030
3/7(土)	まちそわシネマ Vol.7 『風のマジム』	午後2時 午後5時30分	一般 500円 高校生以下 300円 (未就学児膝上鑑賞無料)	文化センター ☎ 82-5030
3/15(日)	はしもと音楽教室発表会	午後0時30分	一般・無料	はしもと音楽教室 ☎ 090-1063-7893(橋本 美加)

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 3月23日(月) 午後1時30分～4時30分
- 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などのことばの相談がある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 言語聴覚士による個別相談 ※1人40分程度

育児講座

- 日時 2月13日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容 3B体操 ●講師 千葉 美和さん
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

子ども

三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

- 日時と内容 午前10時～11時30分
2月3日(火) まめまき会
10日(火) 親子でふれあい遊びを楽しもう
17日(火) 楽器で遊ぼう
24日(火) 手先や指先を使って遊ぼう
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

*「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

- 日時 3月3日(火) 午後1時30分～3時30分
 - 場所 大越行政局 第一会議室
 - 相談委員 塚原 誠さん(大越町)、増田 英子さん(常葉町)
- 問 総務部 総務課 ☎ 81-2111

NEW 新 たむら市民病院 まるわかりシリーズ

たむら市民病院1階フロア紹介

1階フロアの紹介

①健診エリア

専用の出入口を有し、外来患者と交錯することなく、また、女性専用エリアを設けるなど安心して円滑に健診を受けることができます。

②外来診察エリア

診察室を8室配置し、診察室前にはゆったりと待つことが出来る待合スペースを設けます。

③各種検査エリア

内視鏡室や心電図室、エコー室を2室ずつ配置し、検査にあたります。最新のAI診断等を可能とする機器を配備し、検査の精度と信頼性を高めます。

④放射線・レントゲンエリア

CT装置やX線装置、マンモグラフィなどの放射線機器を設置し、検査にあたります。

⑤救急・時間外対応エリア

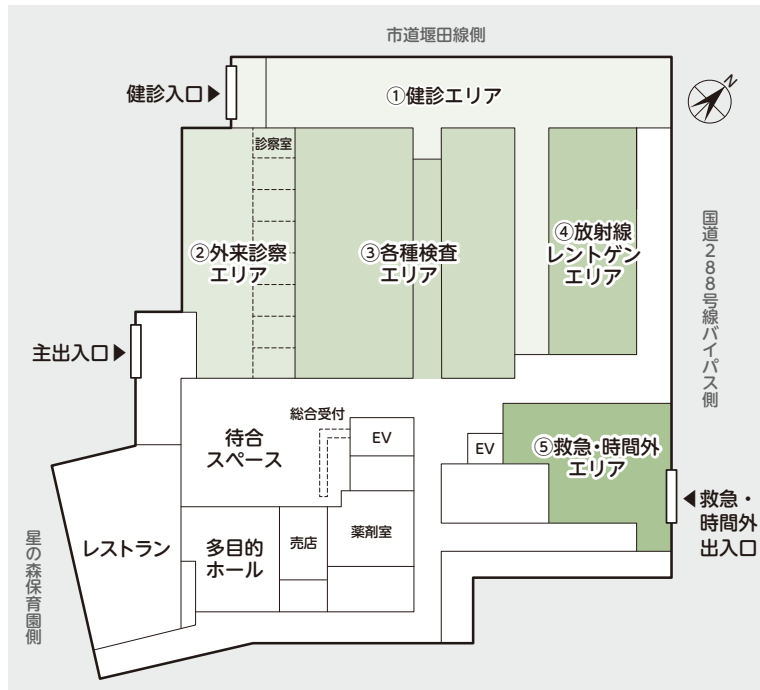
専用の出入口を設け、救急対応が可能な診察室や処置室を設け、患者対応にあたります。また、感染症発生時には一般患者との動線を分離するため、感染症患者専用のエリアに可変可能となつていきます。

問保健福祉部 保健課 / 市民病院整備室 ☎81-2271

工事進捗状況はこちら▶



次号は2階フロアを紹介します。

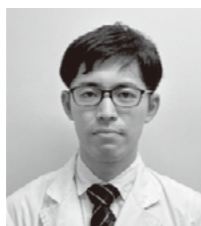


たむら市民病院から
Tamura Municipal Hospital



市民病院
ホームページ

着任のごあいさつ (令和8年1月から着任中)



内科 おおわだ こうじ
大和田 光司

循環器内科を中心に学んでおりました。地域の方々に貢献できるように励んでまいります。よろしくお願いします。

問たむら市民病院 ☎82-1117



ほけんだより

令和8年
3月の予定など



子どもの予防接種のお知らせ

予防接種はお済みですか? 感染予防のため、忘れずに予防接種を受けましょう。

予防接種		対象者	公費での接種期限
麻しん・風しん (MR) 第2期	定期接種	小学校就学前の1年間にある幼児 (平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)	令和8年3月31日
	特例接種	平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれで令和6年度に接種できなかった方	令和9年3月31日
ジフテリア・破傷風 (DT) 第2期		11歳~13歳未満の方	13歳の誕生日前
日本脳炎 第2期	定期接種	9歳~13歳未満の方	13歳の誕生日前
	特例接種	平成17年4月2日~19年4月1日生まれで未接種の方	20歳の誕生日前
HPVワクチン (子宮頸がん予防)	定期接種	小学6年生 (標準的な接種年齢は中学1年生) から高校1年生相当の女の子	高校1年生相当の年度末
	キャッチアップ接種 (経過措置)	平成9年4月2日~21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日~7年3月31日の間に1回以上接種した方	令和8年3月31日

●費用 個人負担なし、ただし公費での接種期限を過ぎると全額自己負担となります。

●持参物 ①予診票 ②母子健康手帳 ③マイナ保険証等

※予診票を紛失された方は必ず母子手帳をご持参の上、子育て支援センターまでお越しください。

問子育て支援センター ☎82-1510

#7119 救急電話相談 (24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

●携帯電話、固定電話 (県内のプッシュ回線) #7119

●固定電話 (ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内)

月~金 (土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時~午後8時30分

【診療時間】午後7時30分~午後9時

#8000 こども救急電話相談 (午後7時~翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

●携帯電話、固定電話 (県内のプッシュ回線) #8000

●固定電話 (ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



3月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
3月1日 (日)	青山医院	常葉町	☎77-2015
	みはる調剤薬局ときわ店		☎61-5530
3月8日 (日)	せんざき医院	三春町	☎61-2777
	みはる調剤薬局		☎61-1616
3月15日 (日)	秋元医院	船引町	☎82-1514
3月20日 (金)	橋本医院	小野町	☎72-3711
	コスモ調剤薬局小野新町店		☎71-0305
3月22日 (日)	遠藤医院	船引町	☎85-2016
3月29日 (日)	なごみファミリークリニック	三春町	☎62-2473



診療時間 9:00~18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

