

たむら

市政だより

2026
3
No.253

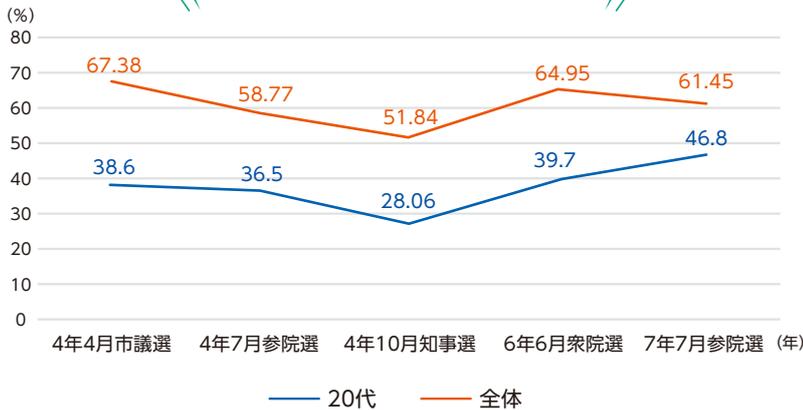


行こう、未来を選びに。

データで見る20代の投票率

選挙は、市民が主権者として政治に参加する最も重要で基本的な機会です。しかし、近年の投票率は低迷し、とりわけ20代を中心とした若者の投票率が低い水準にあります。市の4年度以降の20代の投票率は、市全体の平均に比べ、10%以上低い数値を示しています。

4年度以降の20代投票率



生徒の声 STUDENT VOICES

質問内容

- ①初めて投票した感想を教えてください。
- ②投票して投票のイメージは変わりましたか？
- ③どのようにすれば若者の投票率が向上すると思いますか？



選挙の大切さ伝えたい 齋藤 空輝さん

- ①自分一人では何も変わらないと思っていましたが、選挙に行かなければ、国も政治も変えられないと感じました。
- ②候補者の考え方をしっかり聞くことが大事だと思いました。
- ③自分たちが、友人や若い世代に選挙の大切さを伝えることが重要だと思いました。



投票は難しくない 管野 奏さん

- ①自分の一票が未来を変えるかもしれないという責任感が生まれ、投票は緊張しました。
- ②候補者の演説を聞き、具体的な政策を直接聞くことができ良かったです。
- ③SNS などを使って、若い世代に、投票は難しくないことを感じてもらいたいです。

たむら

市政だより

2026年3月号・目次

- 2 **特集** 模擬選挙
- 4 **特集** ごみ分別
- 6 **特集** 地域活動支援センター
- 8 たむらほっとニュース
- 11 衆議院議員総選挙
- 12 市議会議員一般選挙
- 13 新たむら市民病院
まるわかりシリーズ
- 24 各施設の催し
- 26 ほけんだより

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

問 問い合わせ **申** 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真
模擬選挙「未来の田村市長選挙」

選挙備品を 貸し出しています

市選挙管理委員会は、選挙を身近に感じてもらうため、将来の有権者となる小中高生の皆さんに、投票箱などの選挙備品の貸し出しを行っています。

問 市選挙管理委員会
☎ 82-1113



皆さんは、若者の投票率はどのくらいだと思いますか？若い世代の意見を政治に反映していくために、2015（平成 27）年 6 月の公職選挙法改正により、選挙権年齢が「20 歳以上」から「18 歳以上」に引き下げられ、18 歳以上が選挙で投票できるようになりました。

今月号では、政治や選挙に関する知識や関心の向上を図ることを目的に、船引高校 2 年の生徒を対象に、市選挙管理委員会が 1 月 20 日に行った模擬選挙「未来の田村市長選挙」の様子をご紹介します。

未来の田村市長選挙

「未来の田村市長選挙」と題し、生徒が未来の田村市民役、3 人の市職員が市長候補者役となり、候補者が生徒の前で公約を発表しました。生徒は、候補者の公約を聞いて、誰に投票するかを考えました。

3 候補の主な公約

市民党

あぶくま きたろう

誰もが「働きたい」
と思えるまちを実現します。

きずな党

大滝根 マユミ

全ての世代が「健康で安心して
暮らせるまち」を実現します。

無所属

田村 リョウマ

誰もが「住みたい」
と思えるまちを実現します。

投票の流れ

74 人の生徒が、実際に選挙で使用している投票用紙を使い、未来を託す候補者に投票しました。

01
PROCESS

入場券を提示して受付



02
PROCESS

投票用紙の交付



03
PROCESS

投票用紙に候補者名を記入



04
PROCESS

投票用紙を投票箱に入れる



容器包装プラスチック プラスチックごみ

商品を「入れる」または「包む」ために使われ、中身を使い切ったら不要になるプラスチック製のもの。



目印：プラマークが付いている ※ラップや緩衝材を除く。



袋・フィルム・ラベル類
お菓子・パン・野菜などの袋、
レジ袋、ペットボトルのラベル



ボトル類
シャンプー・洗剤・調味料
などのボトル(キャップをはずす)



パック類
卵・豆腐・果物などのパック



カップ類
プリン・ゼリーなどのカップ



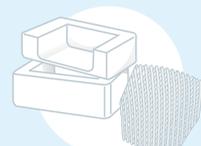
容器類
市販の弁当・カップ麺などの
容器



トレイ・きれいなラップ
肉・魚・惣菜などのトレイ、
きれいなラップ



キャップ
ペットボトル・スプレー缶など
のキャップ



緩衝材
発泡スチロール・果物ネット
などの緩衝材

間違いやすい！プラスチックごみに出せないもの

製品プラスチック 燃やせるごみ

プラスチック製で「それ自体が商品」となるもの。

目印：プラマークが付いていない



文具類
下敷き・クリアファイル・
結束バンドなど



調理用品
計量カップ・ジッパー付きポリ袋・
プラスチック製のボウルなど



入浴用品
洗面器・手桶・
プラスチック製のバケツなど



弁当箱などの容器類
タッパー類・お弁当箱など

汚れている容器包装プラスチック 燃やせるごみ

水で洗ってきれいにしたものはプラスチックごみに出せます



洗ってもきれいに汚れが
落ちていないプラスチック



チューブ類
わさび・からしのチューブなど



**マヨネーズや
ドレッシングのボトル**



**油が入っていた
ボトル**



**洗剤等の詰め
替え商品の袋**

プラスチック以外の素材がついているもの

燃やせないごみ



ラジコン ※電池は危険ごみ

危険ごみ



充電式ハンディファン

燃やせるごみ



ビデオテープ・カセットテープ



ボールペン



紙ファイル



小さな手間で大きな安心。

私たちの ごみ分別 ルール



プラスチックごみと燃えるごみの分別は、地域の環境・衛生・作業員の安全に直結します。ごみの分別を分かりやすく、すぐに実践できるポイントと、ごみ処理が行われている「たむらリサイクルプラザ」の現場の声をお届けします。正しい分別が、リサイクルを進め、処理コストを下げ、作業員の負担と危険を減らします。プラスチックは「ごみ」から「資源」へ！プラスチックごみの正しい分別をお願いします。
☎市民部 環境課 ☎81-2272

私たちのプラスチックごみはこうやって処理されています



たむらリサイクルプラザに、山のように運ばれてきたごみ。1日で約1tのペットボトル、プラスチックのごみが運ばれてきます。



プラスチックごみを選別する作業員。異物を手作業で取り除いています。

作業現場をのぞいてみると…



プラスチックごみの中に混入していたハサミやスプレー缶。汚れたままの化粧品のケースなども多く混ざっています。

上記のようなハサミや、釘・カミソリがそのまま袋に入っていることもあり**危険!**

たむらリサイクルプラザの現場から 作業員の声



針、刃物、ガラス等の混入は作業員がケガをする危険性があります。こうした危険物は必ず適切な処理方法で処分してください。



異物混入により分別にかかる作業効率が落ちるだけでなく、追加での作業が必要になります。



汚れが付いたままだと、衛生環境が悪化し作業員の負担が増加します。特に夏場は悪臭が強くなります。

プラスチックごみは、中身を使い切り、汚れを水ですすぐかふき取ってから、「プラスチックごみ」の日に出しましょう。

今日からできる！プラスチックごみの出し方



「プラマーク」があるか確認する



中身を使い切る



水で軽く洗って汚れを取り除く



指定のごみ袋に入れる ※レジ袋に入れなくて出す

各地区のごみ収集
カレンダーはこちら



好きな時間に来て、好きな時間に帰る

たむらべーすはこんなところ

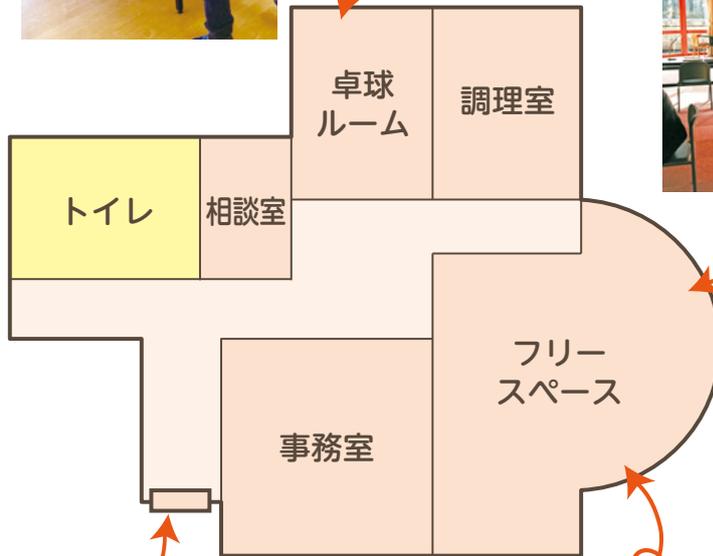
ちいきがっとうしえんせんたー
ピアステーション・シリウス
たむらべーす



あたたかい
日差しがさすお部屋で
まったり



ゆったりとしたBGMが
流れる癒しの空間です



フリースペースでは、
絵を描いたり、
将棋をうったり、
工作したり。
パソコンもあります。



▲たむらべーす入口



1年間の主なイベント

- 4月 お花見
- 6月 プチ旅行
- 8月 夏祭り
- 10月 紅葉見学
- 12月 クリスマス会

6月には温泉にも
行ってます♪

イベントの参加も自由です

利用者さんの声

最初は不安だけど、たむらべー
すとつながって良かったです。
みんなで旅行に行く機会もあ
り、とても楽しいです。

時間を気にせずにくらっと、行
きたい時に行けて、帰りた
いときに帰れます。

自分らしく生きる きっかけづくりの居場所

地域活動支援センター ピアステーション・シリウス たむらべーす



障がいがあるために働いたり地域の活動に参加しづらい…社会との接点が少ない…

市地域活動支援センターでは、自分時間を過ごす場所の提供、面談、電話等でのつながり支援、イベントなどを行っています。



対象者 市内在住の18歳以上で支援が必要な方
(18歳未満の場合はご相談ください)

利用日 月・火・水・金・土 (一部お休みもあります)

利用時間 午前10時～午後3時

場所 市船引町船引字源次郎131番地
市船引保健センター内

たむらべーすについてもっと
知りたい!

教えて! 小林さん

たむらべーすを運営する特定非営利活動法人「ピアステーション・シリウス」の小林英幸理事長に、たむらべーすの利用方法などについて伺いました。



みなさまとのつながりを大事にしております。

小林 英幸 理事長

Q1 利用したいときは、どうすればいい?

まず、たむらべーすにお問合せください。利用登録をして、利用開始となります。

Q2 利用料金はいくら?

無料です。イベントや行事などの場合は、参加費用が発生します。

Q3 送迎はある?

あります。時間帯をご相談ください。悪天候の場合は、送迎がお休みになります。

Q4 登録したら必ず活動しないといけない?

「やりたくないときはやらない!」でOKです。自分のペースで大丈夫です。

Q5 施設に行くのは難しい。それでも大丈夫?

お電話などでも支援員とお話できます。お話したいこと、悩みなどどんなことでも大丈夫です。



☎ピアステーション・シリウス たむらべーす
☎0247-61-4327 FAX 0247-61-4328





佐藤さんが紺綬褒章受章

元市人権擁護委員で、自由民権の里「移の郷土を愛する会」主宰を務める佐藤重孝さんは、人道支援に役立ててもらおうと、公益財団法人日本ユニセフ協会に多額の寄付をしたとして、紺綬褒章を受章しました。

佐藤さんは市人権擁護委員の任期中、同協会に関わり、世界の支援を必要とする国の子どもたちとオンラインで交流を重ね、支援を行ってきました。

佐藤さんは1月8日、市役所を訪れ、市長に受章を報告しました。



図書館新春企画「本の福袋」

1月6日から、市図書館で、新春企画「本の福袋」を実施しました。

テーマ別にセレクトした本が3冊ずつ入った福袋を、大人用・子ども用合わせて13袋用意し、多くの方に手に取っていただきました。今回初めて、子ども司書によるお手紙入り福袋も用意しました。

福袋には、サプライズとして「お楽しみ引き換え付スタンプカード」も同封し、受け取った方などからは、「どんな本が入っているかわくわくした」といった声が寄せられました。



市と東邦銀行、BYWILLが脱炭素提携

市は昨年12月19日、東邦銀行、カーボンプレジットの創出・販売を行う株式会社BYWILLと、「カーボンニュートラルの実現に向けた連携協定」を締結しました。同日、市役所で、連携協定式が行われました。

本協定により、地域の脱炭素化に向けた取り組みをさらに推進し、環境にやさしいまちづくりを進めます。

詳しくはこちら→



市介護職員初任者研修修了式

1月21日、市役所で、7年度市介護職員初任者研修の修了式が行われ、研修の全カリキュラムを修了した20人に修了証明書が交付されました。

研修は昨年10月から全14回行われ、受講生は介護職として必要な知識・技能を学びました。本研修で学んだことを活かして、それぞれの職場でご活躍されることを期待しています。交付後には、ともに学んだ同じ介護職である仲間との別れを惜しむ姿もありました。



福島イノベ構想企業立地セミナー

1月20日、東京都の大手町プレイスで、福島県と公益財団法人福島イノベーション・コースト構想推進機構が主催する企業立地セミナーが開催されました。

浜通り地域等へ立地を検討している企業などが参加し、市長が市産業団地のPRを行いました。その後に行われた情報交換会では、市ブースに数多くの企業が訪れ、産業団地の魅力を発信しました。



小正月の団子さし

1月8日、都路行政局で、都路町観光協会・市集落支援員による共催事業「団子さし」が行われました。

参加者が、赤や緑、黄、白色の団子のほか、季節の果物や鯛、米俵などの飾り物をヤマボウシの木に飾りました。今年はまどか荘にも飾りました。

参加者は、豊作や家内安全、無病息災の願いを込めて一つ一つ丁寧に飾りつけをし、いろとりどりの団子さしの木を完成させました。14日には、小正月を祝う甘酒の振る舞いも行われました。



公民館合同事業 「スケート教室」

1月24日、郡山市の磐梯熱海スポーツパーク郡山スケート場で、滝根、大越、常葉の3公民館合同事業スケート教室を開催し、親子52人が参加しました。

参加者は低学年と高学年のグループに分かれて、講師の方々から基本的な滑り方を教わった後、自由滑走では椅子を使ったり、転ばないように友達と手を取り合いながら滑る姿が見られました。参加者からは「もっと滑りたかった」「来年も参加したい」などの声が多く聞かれました。



親子木工クラフト

1月24日、中央公民館で、森林環境交付金事業を活用した「親子木工クラフト」を開催しました。

当日は、市内の親子17組が参加し、田村森林組合職員の方を講師に迎え、電動ドライバーやゴムハンマーを使いながら、田村の地域材を使用した机とイスを製作しました。

参加した親子からは「手伝ってもらったらうまくできた」「楽しかった。また参加したい」と完成した作品に満足した様子でした。



認知症セミナー

1月24日、市役所で、認知症の理解と共生を目的とした認知症セミナーを開催し、101人が参加しました。

アルツハイマー型認知症の母親の介護経験を持つ脳科学者恩蔵絢子さんが「認知症になるとできなくなることはたくさんある」「家族や身近な人がその人にとっての“安全基地”になることが大切」「言葉で言えることだけを見ることは本質を見逃すこと」などと話し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

TAMURA HOT NEWS

～田村市の楽しいがたくさん～

たむらほっとニュース・3月号



MEET@たむら

2月7日、さまざまな出会いを創出する交流イベント「MEET@たむら～きゅんと絡まるパスタな出会い フォーク片手に恋さがし～」を、市結婚応援企業「パスタ屋ラ・ルーチェ」で開催し、男性6人、女性3人が参加しました。

シェフのレクチャーのもと、パスタづくりに挑戦し、出来立てのパスタを囲んで会食しました。会食後は1対1トークなどを行い、和やかな雰囲気の中で、参加者同士の交流や情報交換が図られました。



社会を明るくする運動 遠藤さん郡司さん優秀賞

第75回社会を明るくする運動作文コンテストで、遠藤朱莉さん（常葉中学校2年）の作品「感情に負けない強さ」と、郡司真希さん（常葉小学校6年）の作品「挨拶でつながる地域」が優秀賞に入賞しました。

2人には1月26日、同28日、各各学校で、田村地区保護司会の佐藤健吉副会長より賞状が伝達されました。

各作文は「感情に流されず、冷静に判断できる強さをもちたい」という思いや「挨拶を交わす大切さ」をつづった内容となっております。



堂山王子神社で防災訓練

1月25日、船引町の国指定重要文化財堂山王子神社で、第72回文化財防火デーに伴う防災訓練が行われました。

訓練は、地域住民の文化財に対する防災意識の向上と、有事における火災防御活動の訓練や、消防機関と文化財所有者との連携確認などを目的に、毎年実施しています。

神社関係者、消防関係者ら約50人が参加。神社西側の雑木林から出火し、本殿に延焼の恐れがあるとの想定で、通報、文化財の持ち出し、ホース延長訓練、放水訓練などを実施しました。

昆虫先生ムネリンの
たむら昆虫図鑑 No.28
最終回

ムネアカオオアリ



朽ち木が多い山にいる大型の
アリだ。土中ではなく、朽ち
木や枯れ木に巣をつくる本種
は名前の通り胸部が赤いのが
特徴だ！夏の山間部でよく見
られるが、私が田村市に来て
初めて見つけたアリだからこ
そぜひ紹介したい。(おわり)



東京ふねひき会総会

2月15日、東京都荒川区のアートホテル日暮里ラングウッドで、東京ふねひき会総会が開催され、会員ら約70人が参加しました。議事では、7年事業報告や8年事業計画等について協議を行い、承認を受けました。

総会後には懇親会が行われ、参加者が抽選会やカラオケを楽しみ、親睦を深めました。また松や農園や上濃屋製麺工場などが商品を販売し、参加者が故郷の味を買い求めています。



常葉公民館 「スポーツ鬼ごっこ」で交流

2月8日、常葉体育館で、スポーツ鬼ごっこ交流事業を開催しました。

常葉アソベンチャークラブ17人と須賀川市スポーツ鬼ごっこ愛好会18人が参加し、学年混合で編成した4チームで対戦。スポーツ鬼ごっこはチーム戦で、速さだけでなく作戦や連携が勝敗を左右しますが、子どもたちは笑顔で汗を流しながら楽しみました。参加者からは「今後も続けてほしい」との声がありました。

手話 初心者向け

よく使う日常会話 Vol.16

まずい



右の手のひらを顎の下にあてて、



右手を下げます！
(表情もとても大切です！)

祝 100 歳！ 末永くお元気で

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

渡邊 マサ子さん



船引町船引の渡邊マサ子さんが昨年12月27日、満百歳を迎えられました。

マサ子さんは毎日日記を書いていて、日々の出来事や感じたことを書きとめ、それを周囲の人にお話するのを楽しみにしていたそうです。好き嫌いがなく何でも良く食べて、特にコーラが大好きで、毎日飲むのが長年の習慣でした。

長寿の秘訣は「言いたいことを言ってストレスをためないこと」だそうです。

白石ケサノさん



船引町船引の白石ケサノさんが1月1日、満百歳を迎えられました。ケサノさんは縫い物や編み物が得意で、作ったセーターを家族に贈っていたそうです。旅行が好きで、ドライブも楽しみの一つ。現在も車で遠出をするなど、活動的に過ごしています。

長寿の秘訣は「おらかな気持ちでいること。また、自分でやろうとする意欲を持って生活すること」だそうです。

小選挙区開票結果

候補者氏名	党派	得票数
1 げんば 光一郎	中道改革連合	8,804
2 大山 りさこ	参政党	1,047
3 遠藤 雄大		87
4 丸本 ゆみこ	日本共産党	230
5 根本 拓	自由民主党	8,464
小計 (有効投票数)		18,632
無効投票数		216
合計 (投票者総数)		18,848

※届出順

年代別の有権者数・投票者数・投票率

年齢	有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
18 歳	244	168	68.85
19 歳	247	93	37.65
20 代	2,271	1,024	45.09
30 代	2,743	1,532	55.85
40 代	3,511	2,250	64.08
50 代	3,953	2,837	71.77
60 代	5,397	4,404	81.60
70 代	5,467	4,423	80.90
80 歳以上	4,360	2,115	48.51
在外	25	2	8.00
計	28,218	18,848	66.79

比例代表開票結果

政党名	得票数
1 れいわ新選組	381
2 中道改革連合	5,126
3 自由民主党	8,715
4 参政党	1,220
5 日本共産党	375
6 社会民主党	187
7 チームみらい	617
8 国民民主党	1,152
9 日本保守党	240
10 日本維新の会	376
小計 (有効投票数)	18,389
無効投票数	457
合計 (投票者総数)	18,846

※届出順

投票区ごとの有権者数・投票者数・投票率

投票区	有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)	
1	滝根第 1	1,659	1,160	69.92
	滝根第 2	935	636	68.02
	滝根第 3	714	497	69.61
	計	3,308	2,293	69.32
2	大越第 1	2,031	1,392	68.54
	大越第 2	823	483	58.69
	大越第 3	462	283	61.26
	計	3,316	2,158	65.08
3	都路第 1	1,017	687	67.55
	都路第 2	665	452	67.97
	計	1,682	1,139	67.72
4	常葉第 1	1,854	1,180	63.65
	常葉第 2	979	675	68.95
	常葉第 3	860	576	66.98
	常葉第 4	311	210	67.52
	計	4,004	2,641	65.96
5	船引第 1	7,403	4,749	64.15
	船引第 2	553	376	67.99
	船引第 3	1,123	798	71.06
	船引第 4	1,027	714	69.52
	船引第 5	1,065	725	68.08
	船引第 6	834	564	67.63
	船引第 7	598	440	73.58
	船引第 8	953	655	68.73
	船引第 9	1,741	1,149	66.00
	船引第 10	611	447	73.16
計	15,908	10,617	66.74	
合計	28,218	18,848	66.79	

◀▲投票区ごと・年代別の投票者数は小選挙区のもの。

2月8日
執行
衆議院議員総選挙
投票結果

問 選挙管理委員会事務局 ☎82-1113



明日のために、確かな一票

田村市議会議員一般選挙が行われます

●期日前投票所

施設名	開設期間	開設時間	施設名	開設期間	開設時間
市役所	4月13日(月) から 4月18日(土) まで	午前8時30分から 午後8時まで	文珠出張所	4月15日(水) から 4月18日(土) まで	午前8時30分から 午後5時まで
滝根行政局		午前8時30分から 午後7時まで	美山出張所		
おおごえふるさと館			瀬川出張所		
都路行政局			移出張所		
常葉行政局			芦沢出張所		
		七郷出張所			
		要田出張所			

●移動期日前投票所

施設名	開設日	開設時間
早稲川多目的交流センター駐車場	4月14日(火)	午前10時から午前11時まで
横道区集会所駐車場		午後1時から午後2時まで
旧中山生涯学習センター駐車場		午後3時から午後4時まで

●当日投票所 4月19日(日) 午前7時から午後6時まで

投票日当日は、投票所入場券に記載のある下記投票所で投票ができます。

投票区名	施設名	投票区名	施設名
滝根第1	滝根行政局	船引第1	市役所
滝根第2	滝根公民館菅谷分館	船引第2	今泉多目的集会所
滝根第3	天地人大学	船引第3	文珠出張所
大越第1	おおごえふるさと館	船引第4	美山出張所
大越第2	大越農村婦人の家	船引第5	瀬川出張所
大越第3	牧野多目的交流センター	船引第6	移出張所
都路第1	都路行政局	船引第7	活性化施設北移南移 コミュニティプラザ
都路第2	岩井沢体育館	船引第8	芦沢農業センター
常葉第1	常葉行政局	船引第9	七郷出張所
常葉第2	西向中集会所	船引第10	要田出張所
常葉第3	常葉公民館関本分館		
常葉第4	常葉公民館山根分館		

※投票の際は、ご自宅へ郵送される投票所入場券を持参してください。
 ※投票所入場券が届いていない場合は、本人確認が取れ、選挙人名簿に登録されていれば投票は可能ですので、各投票所係員に申し出てください。
 (本人確認の際に、お名前、生年月日等の確認をさせていただきますので、ご協力をお願いします。)

大事な投票、忘れずに!



投票所入場券の様式が変わります

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律により、全国の市区町村で投票所入場券の様式が統一され、今回の市議会議員一般選挙から投票所入場券の様式が変更になります。投票所入場券の裏面には、期日前投票所で使用する「宣誓書」が印刷されています。期日前投票をする方は、あらかじめ「期日前投票をする日付」「氏名」「生年月日」「住所」を記入した投票所入場券裏面の「宣誓書」を持参することで、期日前投票所での受付が円滑に行えます。

※これまで投票所入場券裏面に記載しておりました期日前投票所の場所、期間等は記載されませんので、市政だより、市ホームページ等でご確認ください。

※期日前投票をする場合、「不在者投票を行う場合は、以下も記入してください。」の欄への記入は不要です。

※当日投票所で投票をする方は、宣誓書の記入は不要です。



☎市選挙管理委員会事務局 ☎ 82-1113

NEW

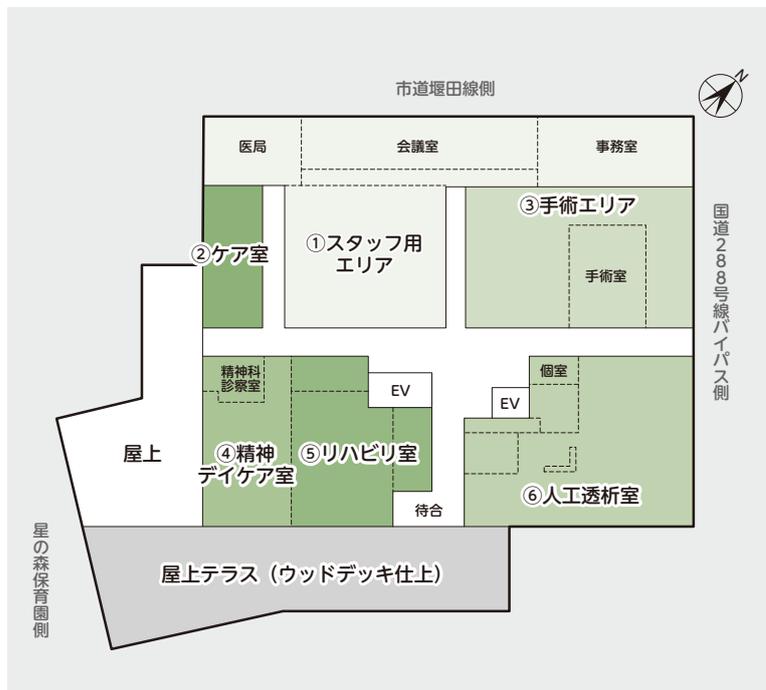
新 Tamura Municipal Hospital 新 たむら市民病院 まるわかりシリーズ

No. 03

たむら市民病院2階フロア紹介

2階フロアの紹介

- ①スタッフ用エリア
医局、事務室、会議室などを配置します。
- ②ケア室
母子ケア^{*1} やレスパイトケア^{*2} に利用できる宿泊可能な部屋を2室設けます。
- ③手術エリア
手術室のほか手術に必要な諸室を配置し、最新の手術機器を取り揃え手術にあたります。
- ④精神デイケア室
心の不調を抱える方を対象に、社会復帰などに向けた訓練を行います。可動間仕切りを開放することでリハビリ室と合わせて1室で利用することも可能となっています。



- ⑤リハビリ室 身体機能の回復や維持を目的とし、日常生活動作の改善に向けた訓練を行います。
- ⑥人工透析室 26床のベッド(うち1床は個室)を配置し、午前・午後の2クールで透析にあたります。患者の状態やプライバシーに配慮し、安心して治療を受けられる環境を整えます。

※1 出産前後の母親と乳児の心身のケアや育児への支援
 ※2 在宅で介護や育児をしている家族が一時的に休息を取れるような支援

保健福祉部 保健課 / 市民病院整備室 ☎81-2271
 工事進捗状況はこちら▶



次号は3階フロアの紹介をさせていただきます。



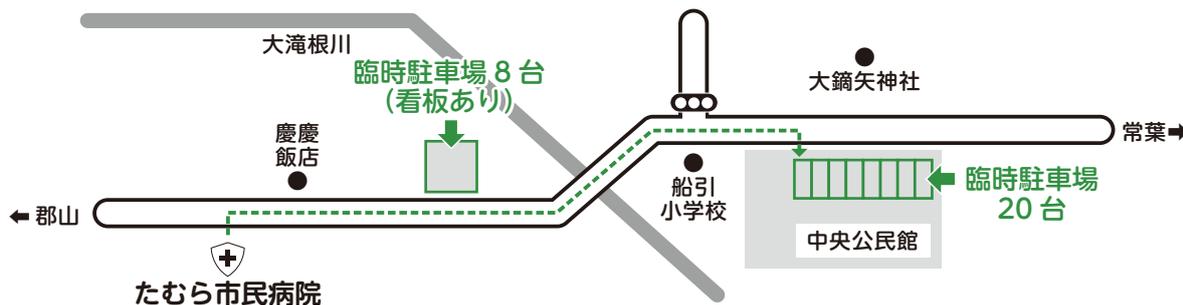
たむら市民病院から
Tamura Municipal Hospital

臨時駐車場のご案内



▲市民病院ホームページ

病院駐車場が満車の場合は臨時駐車場をご利用ください。☎たむら市民病院 ☎82-1117



げんき アツプ通信

No.22

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとして活動していくポイントについて、具体例を通して学んでみませんか？

●日時 3月17日(火)
午後1時30分～3時(受付:午後1時～)
市役所3階301会議室

●講師 大森 洋亮氏
(福島いのちの電話事務局 精神保健福祉士)

●申し込み 3月13日(金)までに保健課へ
電話または、WEBでの申し込みとなります。
→WEBの場合、市ホームページ
に記載されているURLからお申し込み
ください。

*市図書館では、「心と命のサポートのためのコーナー」を開設し、心の健康に関する本や生きる支援となる本をご紹介しますので、ぜひ、ご家族でご利用ください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

3月は、自殺対策強化月間です。悩みや不安を抱え、苦しんでいる人は、誰にも相談できずに孤立することがあります。

大切な人のいのちを守る『ゲートキーパー』になりませんか？

『ゲートキーパー』とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。

①気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

- 表情が暗く、元気がない。
- 体調不良を訴える。
- 数が減り、周囲との交流を避けるようになった。
- 家事や仕事で失敗が増えた。
- 食欲が減り、痩せてきた。など

②傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

- 「大変だね」「つらいね」など共感を示す。
- 「えらいね」「よく頑張ったね」など相手をねぎらう。
- 「話してくれてありがとう」と感謝の気持ちを表す。

③つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す。

- 本人の意思を尊重しながら促す。
- 相談窓口

まろうよ ころろ
(厚生労働省)



- 田村市 ころろの健康相談
- ※詳細は別記事のとおり (P26)

④見守り

暖かく寄り添いながらじっくり見守る。

- 傷ついたところが回復するためには時間がかかるため、焦らず見守る。
- 見守るゲートキーパー自身の健康も大切なため、ストレスをためず、相談相手を持っておくこと。

たむら市民大学 たまり 挑戦状

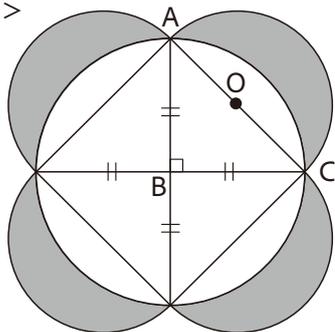
No.19

問題

下の図の色の濃い部分の面積を求めましょう。
図はOAを半径にした円(半円)とABを半径にした円(四分円)をいくつか合わせて作った図形です。

点OはACの中心です。AC=12cmとします。

<図>



福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 3月25日(水)(必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の
解答はこちら▶



<1月号の正解者>

・佐藤 裕子さん ・志田 竜彦さん ・二瓶さとみさん ・春田 直記さん
・神田 収さん ・白石 竹美さん ・小泉 裕子さん ・紺野 祐寿さん
・今泉 正信さん ・片寄 明さん ・鈴木 敬子さん ・武田 正司さん
・服部 克也さん ・北川 栄子さん ・箭内 邦夫さん ・本田 平一さん

※1月号のエlegant賞の該当はありませんでした。

ちょこっと

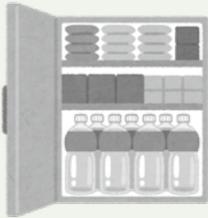
エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~

vol.31 防災備蓄を無駄にしない方法

みなさんは、災害への備えとして非常食を用意していますか？買ったまま棚にしまいっぱなしにし、気づいたら賞味期限が切れていたという経験がある方も多いのではないのでしょうか。農林中金が2024年に実施したアンケート調査では、「十分に備蓄している」と答えた人は1割未満にとどまり、「備蓄していない」人は約4割いることが分かっています。さらに、備蓄していても課題はあります。災害用に備えていた食料の賞味期限が切れてしまった経験が「ある」と答えた人は6割以上で、1年間に期限切れとなった備蓄食品は平均で4.8品にのぼります。せっかく備えたのに、気づいたら無駄にしていたという状況が、多くの家庭で起きているのです。



こうした問題を解決する方法として注目されているのがローリングストックです。これは、普段から食べているレトルト食品や缶詰、乾麺などを少し多めに買い置きし、古いものから日常の食事で使いながら補充していく方法です。重要なのは、ローリングストックを特別視せず、日常生活に組み込むことです。備蓄場所はキッチンの食品棚など、普段から目に入る場所にし、賞味期限の近いものを手前に置きます。ストックが減った分を補充するルールを決めておくなど、意識しなくても自然とストックが更新されていく仕組みを作ることがポイントになります。また、ローリングストックに向いているのは、賞味期限が長いだけでなく、普段の食事で無理なく使える食品です。レトルトご飯や乾麺、缶詰、フリーズドライ食品などは、災害時だけでなく、忙しくて料理ができないときや、急に外出ができなくなったときにも役立ちます。



賞味期限切れで捨ててしまう食品を減らすことは、家計にも環境にもやさしい選択です。日々の暮らしの中にローリングストックを取り入れることが、いざという時の安心と、持続可能な社会への一歩につながります。まずはご家庭の食品棚を見直すことから、始めてみませんか。

(獨協大学法律学科3年 中尾)



ローリングストックの詳細とコツはこちらから▶

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

3月13日(金)～3月31日(火)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。

抽選会は、市役所で4月15日(水)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。

※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	久保田団地1棟	204号(2階)	昭和54年	3DK	12,200円～47,800円	有
常葉	町裏団地	20号(1階)	平成5年	3LDK	15,300円～42,200円	有
滝根	神俣団地2棟	13号(3階)	昭和58年	3DK	15,000円～49,500円	有
船引	下扇田団地	21号(3階)	昭和56年	3DK	13,900円～40,700円	有
船引	東部団地6棟	7号(1階)	平成6年	3DK	18,400円～53,700円	有

今月のごみ量
(昨年12月分)

- 1日1人あたりのごみの量：872g
- 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まであと122g減！ ※11月のごみの量と比べて、99g増！



地域おこし協力隊奮闘記



ふくしまのいろいろ



卒隊を前にして

グリーンパーク都路を拠点にフライングディスプレイを飛ばしたり、餅をついたり、柿や梅を干したり、ホップや花を栽培したり等、観光振興のために体を動かしていた地域おこし協力隊の緑川直樹です。田村に移住して3年、ようやくこの地の色合いを感じられるようになりました。3月末で地域おこし協力隊を卒業しますが、これからも体を動かす活動を続け、地域の方に元気や彩りを届けられる存在でありたいと思っています。今後ともよろしく願っています。

5月に地域おこし協力隊の任期満了を迎える岡野正貴です。ドローンによる空撮、SNS発信、特産品を活用したスイーツづくりの3つを軸に活動してきました。シェアキッチンやイベントでスイーツ販売を行い、「美味しい」と直接声をかけていただくこともあり、今後の糧となる貴重な経験となりました。これまで支えていただいた地域の皆様ありがとうございます。引き続き、田村の魅力を伝える活動をしていきます。

海を越えて 英語指導助手 ペンリレ No. 152

役立つ趣味



アリソン・クレイさん
アメリカ合衆国・オハイオ州出身
(田村市に来て8年目)

暖かくなるにつれて、私も少し活動的になってきたと感じます。掃除が楽になり、楽しいことをするのも気軽にできます。中でも特に私が楽しんでいるのは、かぎ針編みです。かぎ針編みは編み物に似ていますが、長い針を2本使うのではなく、かぎ針1本を使います。また、かぎ針編みは1目ずつ編むのに対し、編み物は1段ずつ編む点が特徴です。

かぎ針編みは気軽に楽しめません。妹と電話で話しながらでも、ドキュメンタリーを聴きながらでもできます。これまで人形、毛布、手ぬぐい、バッグなど、いろいろなものを作ってきました。昨年の夏祭りでは、カエルの財布を編みました。見た目が



かわいと思ったのと、あるアニメのキャラクターが持っている財布を思い出したからです。かぎ針編みには忍耐力も必要です。力を入れすぎたり動作が早すぎたりすると、編み目が不揃いになり作品の見栄えが悪くなります。ですから、落ち着いて慎重に作業することが大切です。しかし、完成した作品を見るたびに、どれだけ時間を費やしてもその価値は十分にあると感じます。私は常に新しい作品を探し、新しいことを自分で学び続けたいと思っています。ストレス解消にもなるので、多くの人が新しい趣味を始める時間を見つけてほしいです。



福島県立

たむら支援学校だより



vol.33

小学部 国語科「筆で遊ぼう」

小学部4年生は、国語科で筆を使って書く学習に取り組みました。様々な筆記具に触れて、文字を書いたり思いを表したりすることの良さを感じることをねらいとして、墨をつけた筆で紙に思いのまま自由に書くことから始めました。筆で書く感触や楽しさを存分に味わいながら、半紙いっぱいのにびのびと線を書いていました。



中学部 美術科「お人形様」作り

美術科の授業で「お人形様」作りに取り組みました。外部講師に『お人形様手作り会』の皆様をお招きし、紙芝居の読み聞かせや作り方など、「お人形様」について詳しく教えていただきました。参加した生徒8名は、説明をよく聞いて、色や素材などを工夫しながら、世界に一つの「お人形様」を仕上げました。

(※「お人形様」現在は田村市船引町の3か所に祭られている守り神)



高等部 情報科「卒業アルバムを作ろう」

高等部3年生は、情報科の授業の中で、一人一台端末を活用し、自分の卒業アルバムを作っています。写真の選定やレイアウト、タイトルやコメントのデザインなどに工夫を凝らし、一人一人がオリジナルのマイページを作成します。卒業に向けて、学校生活を振り返りながら、情報機器の取り扱いや基本的な技法などについて、実践を通して学んでいます。



中学部・高等部 令和8年度生徒会新役員 選出

中学部は12月18日(木)、高等部は1月23日(金)に、令和8年度生徒会新役員を選出する立会演説会及び投票が行われました。立会演説会では、立候補した生徒一人一人が、自分の思いを堂々と主張していました。

両学部とも、投票の際には、田村市選挙管理委員会より投票箱と投票記載台をお借りして厳正に行われました。選出された新役員には、後日、校長より任命証が手渡されました。



福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
 【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
 HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



福島空港台湾便就航2周年

1月でタイガーエア台湾便の福島空港への就航が2周年を迎えました。福島空港⇄台北・桃園空港へは、毎週火曜・金曜に往復運航中。直行チャーター便のため、面倒な乗り継ぎなしで、所要時間は3時間ほど。福島空港では、パスポート取得・更新補助も行っているため、初めての海外旅行をお得にお楽しみいただけます。

台湾への空旅情報



パスポート補助・30歳未満1万円値引き



福島空港国際便を利用する団体等に対する補助金のご案内



問 福島空港利用促進協議会事務局
☎ 0247-57-1266

暮らし

市民交通災害共済

市民交通災害共済は、交通事故で入院・通院した会員に見舞金等を支給する制度です。安い掛金で会員になりますので、万一に備えて家族全員で加入しましょう。

●加入資格

市内に住民登録をしている方（共済期間前に転出された方は該当になりません）

●共済期間 4月1日（水）から3月31日（水）までの1年間（4月1日以降の加入は、加入日の翌日から3月31日まで）

●料金

年額1人500円（年度途中に加入する場合も同額）

●申し込み方法

2月に行政区文書回覧で各世帯に配布した申込用紙に会費を添えて、生活安全課、各行政局、各出張所へお申し込みください。

●見舞い金額

通院日数等に応じて所定の見舞金が支払われます。

問 市民部 生活安全課
☎ 82-1116

転出届はマイナポータルで

市から他市区町村へ住所を変更する場合には、市に転出届を提出し、これからお住みになる市区町村に転入届を提出する必要があります。マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口に来庁しなくてもオンラインで転出のお手続きが可能です。

●利用できる方

引っ越しをする本人または同一世帯の方
※同一世帯に属さない代理人によるお手続きはできません。また、マイナンバーカードをお持ちでない場合には、マイナポータルではお手続きできません。

●準備するもの

電子証明書が有効なマイナンバーカード、電子証明書の暗証番号（数字4桁、英数字6～16桁の2種類が必要です）、マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォン・パソコン等の機器

●申請期間

新しい住所に住み始める日の30日前から住み始めた日の10日後まで

※以下に該当する場合は窓口にてお手続きが必要です。

海外に引っ越しをする、マイナンバーカードの氏名・住所等を最新の情報に更新していない、マイナンバーカードの暗証番号が分からない

●注意事項

マイナポータルのメニュー「申請状況照会」から処理状況が確認できます。申請処理状況が「完了」となってから転入先市区町村の窓口で転入のお手続きを行ってください。

問 市民部 市民課
☎ 82-1112



田村市の人口

令和8年2月1日現在

総人口 **31,569**人

世帯数 **12,322**世帯

1月の出生数 **5**人

この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎ 81-2111 (代表) FAX 81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎ 81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎ 82-0066

●滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場 118 番地
☎ 78-2111 (代表) FAX 78-3710

●大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎ 79-2111 (代表) FAX 79-2115

●都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎ 75-2111 (代表) FAX 75-2844

●常業行政局 〒963-4692
田村市常業町常業字町裏 1 番地
☎ 77-2111 (代表) FAX 77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】

●開設日…日曜日

●場 所…田村市役所 本庁

●時 間…午前8時30分～午後0時30分

【延長窓口】

●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）

●場 所…田村市役所 本庁

●時 間…午後5時15分～午後6時30分

※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎ 82-1527 (FAX) 82-4564

●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。

●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。



オンライン申請はコチラ▶▶

3月の稼働日

エゴマ搾油北部作業所

稼働日…22日（日） ●受付 午前8時30分～11時30分

●場所 北部作業所（船引町新館）

●問い合わせ 産業部 農林課 ☎ 81-2511

※事前予約制となります。予めご了承ください。



お知らせ

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場 所 市役所 1 階 102 会議室
- 日にち 3 月 4 日 (水)
- 内 容 ゲーム大会

【常葉町】

- 場 所 常葉保健センター
- 日にち 3 月 11 日 (水)
- 内 容 ゲーム大会

【滝根町】

- 場 所 滝根公民館
- 日にち 3 月 18 日 (水)
- 内 容 ゲーム大会

【大越町】

- 場 所 おおごえふるさと館
- 日にち 3 月 25 日 (水)
- 内 容 ゲーム大会

◇予約不要、無料

◇時間 午後 1 時～ 3 時 30 分

問 市社会福祉協議会
生活サポートセンター

☎ 68-3434



介護や認知症、高齢者虐待 などの高齢者に関する相談

●市地域包括支援センター

☎ 68-3737

(担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)

●市ふねひき地域包括支援センター

☎ 73-8762 (担当地区：船引町)

●受付時間

平日午前8時30分～午後5時30分

市税の振替不能が続いている 方の口座振替廃止

7 年度中に市税を一度も口座から引き落とせなかった方について、口座振替の廃止を行います。都合の悪い方は、3 月 19 日 (木) までに税務課収税係まで連絡くださるようお願いいたします。口座振替の廃止となるのは下記の税目となります。

●対象税目

住民税 (普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

問 市民部 税務課

☎ 81-2119

高齢者健康長寿サポート事業 利用券の使用はお済みですか？

70 歳以上の方を対象に、昨年 4 月から申請により交付している「高齢者健康長寿サポート事業」利用券の利用期間は、3 月 31 日 (火) までです。未使用の券がある場合は、期間内にぜひご利用ください。また、交付申請も 3 月 31 日まで可能ですので、まだ受け取っていない方は、本人確認書類を持参のうえ、高齢福祉課または最寄りの行政局・出張所で申請をお願いします。

問 保健福祉部 高齢福祉課

☎ 82-1115

あぶくま洞休園

●休園日 3 月 12 日 (木)

※電源設備点検のため。

問 あぶくま洞管理事務所

☎ 78-2125

市結婚新生活支援事業

新婚生活を支援するため、婚姻に伴う住居費や引っ越し費用を補助しています。

●対象世帯

7 年 1 月 1 日から 8 年 3 月 31 日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯

●補助要件

- ・ 6 年分 (1 月 1 日～ 12 月 31 日) の夫婦の合計所得が 500 万円未満であること
- ・ 対象となる住居が市内にあること
- ・ 婚姻日に夫婦双方の年齢が 39 歳以下であること
- ・ 申請日から 5 年以上継続して市に居住すること など

●補助対象経費

7 年 4 月 1 日から 8 年 3 月 31 日までに支払った住居費、リフォーム費、引っ越し費用

●補助金額

- (1) 夫婦共に 29 歳以下
上限 60 万円
- (2) (1) 以外の夫婦
上限 30 万円

●申請期限

3 月 31 日 (火) まで

問 総務部 企画調整課

☎ 61-7615



星の村ふれあい館施設休館

●休園日 3 月 12 日 (木)

※入浴施設の定期清掃のため。宿泊、レストランは営業中。

問 星の村ふれあい館

☎ 78-3100

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

市観光協会会員

4月1日(水)に、新たに「田村市観光協会」が設立されます。市全体の観光振興をリードする協会の趣旨に賛同いただける会員を広く募集します。

●募集期間 随時受付

●対象

市内の事業者、各種団体および本会の目的に賛同する個人

●年会費

1口1,000円

(個人1口以上、法人5口以上)

●申し込み方法

下記担当課および各行政局でお申し込みください。

問 産業部 観光交流課

☎ 81-2136

市公用車広告掲載

市公用車に掲出する有料広告を随時募集しています。市内外を走行する視認性の高い広告媒体としてご活用ください。

●掲載車両 市公用車57台 ※1月31日現在

●掲載箇所 車体両側面(原則後部ドア)、バスの車体後方

●広告の規格等

車両種別	掲載箇所	広告サイズ	最低掲載料(1台あたり)
軽・普通自動車	車体両側面	縦30cm×横50cm以内	3,000円/月
バス	車体両側面	縦40cm×横100cm以内	5,000円/月
バス	車体後方	縦40cm×横100cm以内	3,000円/月

※最低掲載料は税抜き料金

●掲載期間 1カ月単位 ●掲載方法 剥離が可能な素材のフィルム等の貼付
※広告物をご用意いただきます

●申し込み方法【提出書類】①市公用車広告掲載申込書

②広告の原稿案(A4サイズ・カラー) ③申込者の事業内容が記載された書類

問・申 総務部 財政課 ☎ 81-2118

市国際交流協会事業

①英会話教室(初級・中上級)

●日時 4月～7月(全8回)午後7時～8時30分
月2回月曜日(月曜が祝日等の際は火曜)

●場所 中央公民館ほか

●対象

簡単な日常会話を学びたい、英会話力をさらに伸ばしたい方

●定員 10人程度

(受講人数によって1クラスになる場合があります)

●講師 英語指導助手(ALT)

②ゴスペル教室

●日時 4月～7月(全8回)午後7時～8時30分
月2回木曜日

●場所 中央公民館ほか

●対象 英語と歌うことに興味のある方。

●定員 10人程度

●講師 英語指導助手(ALT)

③姉妹都市マンスフィールド視察訪問団リレー講座

●日時 5月～8月(全8回)午後6時～7時
月2回程度

●場所 滝根公民館ほか

(各回の詳細は申込フォームをご確認ください)

●講座形式 対面とオンラインのハイブリッド

●対象

姉妹都市交流を通してグローバルに活躍したい全ての方

●定員 20人程度

●講師 マンスフィールド視察訪問団

④外国人のための日本語クラス

●日時 4月～7月、月2回土曜日
午前10時～11時30分

●場所 中央公民館

●対象 外国人

●定員 20人程度

●日本語ボランティアがクラスをサポートします。

日本語学習をサポートするボランティアも募集中です。

<<①②③>>

●参加料

国際交流協会会員(学生会員含む):3,500円

一般:6,000円

<<④>>

●参加料 2,000円(国際交流協会会員は無料)

<<①～④申込方法>>

3月19日(木)までに申込フォーム、電話、またはメールで(①希望教室名②氏名③会員か非会員か④連絡先

⑤住所)お申込みください。

問 市国際交流協会事務局(産業部観光交流課内)

☎ 81-2136 FAX 81-1210

✉ kanko@city.tamura.lg.jp

①②各教室
申込フォーム



④日本語クラス
申込フォーム



③姉妹都市マンスフィールド
視察訪問団リレー講座 申込フォーム



暮らし

住宅火災を予防しよう

3月1日(日)から7日(土)まで、春の火災予防運動が実施されます。<住宅防火 いのちを守る 10のポイント>をご紹介します。

【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練へ参加し、地域ぐるみの防火対策を行う

☎ 郡山消防本部予防課

☎ 024-923-8172

引っ越しトラブルにご注意

進学や就職、転勤などで、引っ越しをすることが多くなる時期ですが、「見積もりにない料金を請求された」「荷物が紛失・破損していた」などといったトラブルに注意が必要です。

- ・引っ越し業者を選ぶ際には、複数の業者から見積もりを取りましょう。
- ・見積書を受け取る際に約款を受け取り、内容をよく確認しましょう。
- ・契約先を確定する前に、梱包用の段ボール等を受け取らないようにしましょう。
- ・引っ越し完了後は荷物の状態を確認し、紛失や破損に気付いた場合は、業者に連絡しましょう。

不安に思った際には、市消費生活センターへ相談してください。

☎ 市消費生活センター

☎ 61-5009

自動車税

自動車税は、毎年4月1日(午前0時)現在で運輸支局に登録された名義上の所有者(割賦販売による購入の場合は使用者)が、5月末日までに納めることになっています。

3月31日までに運輸支局で廃車の手続きが終了しないと実際に使用をやめていても、翌年度の自動車税が課税されます。

☎ 自動車の登録について

東北運輸局福島運輸支局

☎ 050-5540-2015

・自動車税について

県中地方振興局県税部課税第二課

☎ 024-935-1261

募集

自衛官採用試験

【幹部候補生(一般)】

● 応募資格

22歳以上 26歳未満の方

● 受付期間

3月1日(日)～4月上旬

【幹部候補生(歯科・薬剤)】

● 応募資格

20歳以上 30歳未満の方

● 受付期間

3月1日(日)～4月上旬

【一般曹候補生】

● 応募資格

18歳以上 33歳未満の方

● 受付期間

3月1日(日)～5月上旬

【自衛官候補生】

● 応募資格

18歳以上 33歳未満の方

● 受付期間

年間を通じて行っています。

【予備自衛官補(一般・技能)】

● 応募資格

一般…18歳以上 52歳未満の方

技能…18歳以上で国家資格を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

● 受付期限

3月30日(月)まで

※いずれも締め切り必着です。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊福島地方協力本部

郡山地域事務所

☎ 024-932-1424

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

田村市市民の歌を一緒に歌おう♪



田村市は3月1日、市制施行21周年を迎えました。今回は、日頃から防災無線で流れている「田村市市民の歌」の楽譜をご紹介します。楽譜を見ながら、一緒に歌いませんか？

楽譜・音源が必要な方は、総務部総務課または右記の特設サイトで配布しています。

※総務課で音源配布をご希望の場合は、空のCD-Rをご持参ください。

☎総務部 総務課 ☎81-2117



田村市市民の歌 ~田村のうた~

作詞：和合亮一・田村市市民の歌制作実行委員会
作曲：青木真一

♩ = 90 *mp*

くもをかぞえて おかからおかへ みどりのみちで かぜとうたおう

5

さそうぐいす はるたむら そまるひまわり なったむら

9 *mf*

めぐるおおぞら だいちのしらべ にじのきざはし さんがのこだま

13 *f*

いのちの いぶ き あおく はる か ともに たむらのうた

17

を

2 番に続く

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

募集

市地域福祉計画策定委員会委員

市は、地域福祉の総合的な推進を図る計画を策定するため、地域福祉計画策定委員会委員を募集します。

- **募集対象**
市内に住所を有する方で地域福祉に関心がある18歳以上の方
- **任期**
4月から計画の策定が終了するまで
- **募集人数** 若干名
- **申し込み方法**
所定の応募用紙で、3月31日(火)までに社会福祉課にお申し込みください。詳しくは市ホームページでご確認ください。

問・申 保健福祉部 社会福祉課
☎ 81-2273

働きたいネット就職相談

「就活は何から始めるの?」「働きながらの転職が不安」「年齢的に採用してもらえないの?」こんなあなたの就職・転職の不安を一緒に解決していきましょう。まずご相談ください。

【利用無料・若者からシニアまでOK】

☎ 0120-810-650

受付時間：平日午前9時～正午、午後1時～4時30分

HP (<https://fkkoyou.net/>) の専用フォームからは24時間受付中
※予約制



田村民話の会 春のかたり

古き良き原風景と人々の暮らしを語った「昔ばなし」を、7人の語り部が語ります。

- **日時** 3月20日(金・祝)
午前10時～11時30分
 - **場所** 市歴史民俗資料館
 - **参加費** 無料
- 問 田村民話の会
☎ 080-3337-2036 (遠藤)

国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

- **受験資格**
 1. 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
 2. 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - ① 大学(短大を除く)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

- **受付期間**
2月19日(木)～3月23日(月)
 - **申し込み方法**
インターネットで申し込み。
 - **第1次試験日**
5月24日(日)
- 問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-263-1111
人事院東北事務局
☎ 022-221-2022

さくらウオーク

- **日時** 4月12日(日)
受付 午前7時30分、開会 午前8時、スタート 午前8時30分
※小雨決行
- **会場** 市運動公園
- **コース**
 - ① 18km コース
 - ② 6.5km コース(予定)
- **募集定員** 500人
※定員になり次第、締め切ります。
- **参加料**
一般700円、中学生以下300円
※未就学児無料
- **申込期間** 4月3日(金) 必着
- **申し込み方法**
応募フォームまたは往復ハガキでお申し込みください。



- (参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加コース、交通手段を記載)
- **その他**
 - ・往復はがきでお申し込みの方は返信ハガキを当日忘れずにお持ちください。
 - ・参加料は、当日受付時に釣り銭のないようにお支払いください。※キャンセル料はかかりません。

問・申 福島民報社事業局
☎ 024-531-4171
〒960-8602 福島市太田町13-17
福島民報社 事業局
「田村市さくらウオーク」係

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、3月12日(木)、26日(木)のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

幼児お預かり(りすちゃんクラブ)

未就園児で満2歳以上の幼児をお預かりします。親離れ、子離れの機会にしてみませんか。

- 対象 満2歳以上で幼稚園や保育所等に通っていない幼児(4月1日時点)
- 日時 木曜日(月2日～3日) 午後10時～(2～3時間程度)
- 募集人数 10人 ●費用 無料
- その他 保護者がお子さんを送迎できる場合に限りです。
- 申し込み 3月2日(月)～13日(金)までに市子育て支援センター備え付けの申込用紙に記入し、お申し込みください。※定員になり次第、締め切らせていただきます。

ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
3月4日(水)4月のカレンダー製作をしよう
11日(水)おひさまドームであそぼう
26日(木)お楽しみ会
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。
※「お楽しみ会」の受付は、子ども25人限定になりますので、お早めにお申し込みください。

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 4月9日(木) 午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください。)

育児講座

- 日時 3月6日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容 親子運動遊び
- 講師 AP sports 渡辺 紘羽さん
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

わんぱくクラブ

- 日時 3月26日(木) 午前10時30分～11時30分
- 内容 お楽しみ会(エレクトーン鑑賞会)
- 対象 市にお住まいの小学生
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。
※「お楽しみ会」の受付は、小学生15人限定になりますので、お早めにお申し込みください。

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 4月27日(月) 午後1時30分～4時30分
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度

子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX兼用)

遊びの教室

- 日時と内容 午前10時～11時30分
3月3日(火)ひなまつり会
10日(火)体を動かして遊ぼう
17日(火)お別れ会
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ※「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

催し 文化センター

☎82-5030

休館日：毎週月曜日(休館日に祝日が重なる場合は、翌日休館)

3・4月の文化センター行事予定

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
3/7 (土)	まちそわシネマ Vol.7 『風のマジム』	午後2時 午後5時30分	一般500円 高校生以下300円 (未就学児膝上鑑賞無料)	文化センター ☎82-5030
3/15 (日)	はしもと音楽教室発表会	午後0時30分	一般・無料	はしもと音楽教室 ☎090-1063-7893 (橋本 美加)
4/4 (土)	石井ピアノ教室発表会	午後1時	一般・無料	石井ピアノ教室 ☎090-7527-9462 (石井 恵美子)



必読、今月のオススメ。

うっかりくまさんたちの
おかしなおんがくかい



へんみ あやか/作・絵

児童向け

今日は音楽会の日。音楽隊のくまさんたちは楽器をうっかりまちがえて、へんなものを持ってきてしまいました。くまさんたちは、ねこ、さつまいも、洗濯機、ソーセージ、ホットケーキを持って、ステージに上がりますが…、音楽会でできるかな？

みえないおしごと



とくなが けい/作・絵

児童向け

信号機、蛇口、腕時計…。身近で見慣れたあれこれが、のぞいてびっくり、まさかの中身！今日もお仕事をがんばっている人がいて…。ページをめくる楽しさと新たな視点を与えてくれる絵本。仕事人たちの日常を描いた4コママンガ付き。

天下の値段
享保のデリバティブ



門井 慶喜/著

一般向け

時は江戸、享保の知られざる米騒動。大坂堂島で特に盛んだったのが先物取引(デリバティブ)、幕閣は堂島を支配すべく動き出すのだが…。市場の自治を守らんとする大坂商人たちと、武士の誇り(とお金)を懸けた江戸幕府との頭脳戦小説。

おいしいは やさしい



宮田 愛萌/著

一般向け

料理をしたくない新婚のアラサー、過度なダイエットに励む姉を見守る受験生…など、偏食なオーナーが開いた「カフェ・オヴィ」には食と人生に悩む人が訪れ、自分の心と向き合う。女性の内面を繊細に捉えた、温かな連作短編集。

4月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	3(金) 17(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	23(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	15(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	今月はお休みです。				

春のおはなし会

- 日時 4月25日(土) 午前10時30分～(45分程度)
- 場所 市図書館2階おはなしの部屋
問 市図書館 ☎82-1001
- 対象 小学1年生～3年生
- 定員 30人程度(事前申し込み必要)



特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
 - ・4月7日(火) 市役所1階102会議室
 - ・4月16日(木) 滝根公民館
- 問 福島地方務局 郡山支局 ☎024-962-4500

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

- 日時 4月7日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 都路行政局2階研修室1
- 相談委員 渡辺 清徳さん(都路町) 塚原 誠さん(大越町)
- 問 総務部 総務課 ☎81-2111



3月12日は世界腎臓デー

CKDを知っていますか？CKDとは「慢性腎臓病」のことで、主に糖尿病や高血圧などの生活習慣病の悪化により発症し、放置したままにしておくと人工透析や腎移植に至る病気です。成人の5人に1人が発症していると言われています。CKDの初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、定期的に健診を受けて、尿検査や血液検査をすることが早期発見につながります。また、生活習慣病を予防・改善することが大切です。生活習慣病で治療中の方は、治療を継続するとともに、かかりつけ医等に相談しながら生活習慣の改善に努めましょう。

問 市民部 市民課 ☎82-1112

こころの健康相談

- 日時 4月15日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343
年中無休 時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。
問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

■ #7119 救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #7119
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

■ 田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 船引町船引字源次郎(福祉の森公園園地内)

月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時～午後8時30分

【診療時間】午後7時30分～午後9時

■ #8000 こども救急電話相談 (午後6時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

- 携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #8000
- 固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

田村地方夜間診療所 休止のお知らせ

医療スタッフの欠員に伴い、診療継続が見込めないことから、夜間診療所での診療を4月1日(水)より休止します。皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。夜間に体調が悪くなった場合は、救急電話相談ダイヤル#7119(15歳以上)、#8000(15歳未満)をご利用ください。医師・看護師または相談員が対応します。

問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

4月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
4月5日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	船引町	☎81-1333
4月12日(日)	南東北病院滝根診療所	滝根町	☎78-2442
4月19日(日)	たかはし内科クリニック	船引町	☎81-1388
4月26日(日)	のざわ内科クリニック	三春町	☎61-1500
4月29日(水・祝)	清水医院	船引町	☎82-3535

診療時間 9:00～18:00

※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。





人間ドック(国保)の費用を助成します

市国民健康保険は、被保険者の健康の維持増進と生活習慣病の予防・解消のため、人間ドックの費用を一部助成します。

●**対象者** 市国民健康保険に加入している40歳以上(昭和62年3月31日以前生まれ)の方で、次の条件を満たす方。

1. 国民健康保険税を世帯で完納していること。
2. 8年度内に集団健診または施設健診を受診しないこと。(子宮頸がん検診、乳がん検診を除く)
3. 人間ドックの検査結果で、特定保健指導の対象になった場合には、その指導を受けること。

●**人間ドック実施期間** 8年6月～9年2月

●**申込期間** 4月1日(水)～17日(金)

●**申し込み方法**

「田村市国民健康保険人間ドック申込書」を市民課、行政局または出張所に提出してください。申込書は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●**定員** 200人 ※お早めにお申し込みください。

●**助成額** 2万円

●**自己負担額** 人間ドック費用から助成額2万円を差し引いた金額

【**注意事項**】 次の内容に該当する場合は助成の対象になりませんのでご注意ください。

- ・市国民健康保険の資格を喪失した場合
- ・国民健康保険特定健康診査と人間ドック両方を受診した場合

【**医療機関・コース・自己負担**】

医療機関	コース		自己負担額	備考
総合南東北病院	1日コース		48,640円	脳神経系検査(MRI・超音波あり) +2日:大腸検査(内視鏡)
	2日コース		63,600円	
太田熱海病院	1日コース		20,700円	オプションで各種検査可 +2日:頭部CTあり
	2日コース		47,100円	
寿泉堂クリニック	1日コース		20,700円	オプションで各種検査可
公立小野町地方総合病院	1日 コース	男性	31,106円	オプションで脳神経系検査可 +女性:婦人科系検査あり
		女性	40,148円	
のざわ内科クリニック	1日コース		20,000円	
たむら市民病院	1日 コース	男性	29,500円	+男性:前立腺検査あり
		女性	26,200円	

※検査項目の詳細は窓口で配布するほか、市ホームページで確認できます。

※自己負担額は医療機関の改定により変わる場合があります。

☎市民部 市民課 ☎82-1112

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、先に開発された先発医薬品(新薬)と同じ主成分、同等の効き目で、国が承認した後発医薬品のことです。開発費用が安く済むため、家計にも優しい医薬品です。ジェネリック医薬品を希望される方は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

※お薬によっては、まだジェネリック医薬品が発売されていないものもあります。

☎市民部 市民課 ☎82-1112

リフィル処方箋をご存じですか

「リフィル処方箋」とは、慢性疾患など症状が安定している患者について医師が認めた場合、最大3回、医療機関にかからずに薬局で薬を受け取れる制度です。患者にとっては、医療機関を受診する回数が少なくなり、医療費や交通費等の経済的負担軽減や感染症流行期の通院による感染リスク軽減をできるメリットがあります。投薬量に制限がある医薬品や湿布薬は、リフィル処方箋の対象外です。希望される方は、かかりつけ医にご相談ください。

☎市民部 市民課 ☎82-1112



県市町村広報コンクールでダブル受賞

第71回県市町村広報コンクールの広報紙（市部）で、たむら市政だより2025年6月号が2位となる「入選」、広報写真（組み写真部）で2025年11月号（4～5ページ）が3位となる「佳作」を受賞しました。表彰式は2月17日、県庁で行われました。取材にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。詳しくはこちら▶



2025年6月号



2025年11月号

My Angel



のぞむ 遠藤 望ちゃん かくれんぼ大好き！

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

- 対象 市在住の就学前の子ども
- 問・申 総務部 総務課 ☎81-2117
- ✉ info@city.tamura.lg.jp

イチオシ!



オーダーサンドイッチ 問ひなたベーカリー ☎080-3332-5299

ひなたベーカリーでは、常時約20種類以上の具材を自由に選び、サンドイッチが作れるオーダーサンドイッチをおすすめしています。一番人気の食パンや、粉にこだわっているバケット、親しみのあるバンズからパンを選んでいただき、お肉、魚、お野菜等のお好きな組み合わせでサンドイッチが作れます。自分だけのこだわりサンドイッチを作ってみませんか？



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！

*当選者には引換券を送付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



今月のプレゼント (10名様)

商品券 (1,000円分)

ひなたベーカリー

田村市都路町岩井沢字道ノ内65-1 ☎080-3332-5299

ひなたベーカリーでは、田村市で採れたホップを使用したホップ酵母のパンを主に焼いています。昨年12月、みやこじスイーツゆいさんの跡地に、オーダーサンドイッチのお店としてオープンさせていただきました。パンは添加物、精製塩、白砂糖が全て不使用、オーダーサンドイッチは常時20種類以上の手作り具材からお選びいただけます。ぜひ自分だけのオリジナルサンドイッチを作ってみてください。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント!



広報クイズ

Q 田村市議会議員一般選挙の投票日当日は？
「4月〇〇日」(数字2文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ②模擬選挙特集の感想を教えてください。
- ③模擬選挙特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



3月31日(火)締切
◀応募専用フォーム

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課☎81-2117へご連絡ください。