

たむら

市政だより

2026
11
No.261

たむら
だより
2026
11
No.261

発行／福島県田村市 編集／総務部 総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

0247-81-2117 info@city.tamura.lg.jp
公式ホームページのQRコード



印刷／前内印刷
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています



とれたよー!!
笑顔も豊作、
秋の実り。

TAMURA CITY PUBLIC RELATIONS

My Angel

わが子の笑顔を、
たむら市政だよりに掲載しませんか？

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を
メールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども
☎総務部 総務課 ☎81-2117
✉info@city.tamura.lg.jp



たいが
佐藤 大我ちゃん
僕「ママ見てー!」ママ「ぎゃー!」



つむぎ
助川 紬ちゃん
上手におすわり出来たよ!

イチオシ!



塩チャーシューワンタン麺 価格：1,450円(税込)

自慢は、自家製手もみ太ちぢれ麺、とろける食感の手作りワンタン、そして圧倒的な存在感を放つチャーシュー。麺には5種類の小麦粉を使用し、熟練の感覚で毎日配合を変えるこだわりよう。高加水率で打ち上げた自家製多加水麺に「手もみ」を加えることで、つるりとした滑らかな肌触りと、独特のちぢれがスープをしっかりと持ち上げます。

☎麺処さとうコ・ラッシュェ店 ☎73-8225 詳しくはこちら▶



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!

※当選者には引換券を交付します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント
(11名様)

ラーメン引換券
(中華そば or 塩中華そば)

麺処さとうコ・ラッシュェ店
田村市都路町岩井沢字中作14-1
☎73-8225

昨年12月、田村市都路町の複合商業施設「コ・ラッシュェ都路」内に暖簾を掲げた同店。佐野ラーメンの透き通るようなうまみと、白河ラーメンの力強いコクを掛け合わせた独自のスタイルを楽しめます。厳選した素材を使用し、時間を惜しまず丁寧に仕込んだスープが最大のこだわりです。醤油と塩どちらも、最後の一滴まで楽しめる深い味わいを追求し実現しました。



たむら市政だより クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で11人にプレゼント!



広報クイズ

Q 第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)の開催日は?
「11月〇〇日」(数字2文字)

アンケート ①～③の内容に答えてください。

- ①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ②長期インターンシップ特集の感想を教えてください。
- ③長期インターンシップ特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか?

応募方法

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。



11月30日(月)締切
◀応募専用フォーム

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課☎81-2117へご連絡ください。



長期インターンシップ特集

田村市役所で挑む、1カ月の実践。

Internships in Tamura City

市は8、9月、就職活動を控えた大学3年生等を対象に、市役所などで、長期インターンシップ（就業体験）を行いました。地方自治体では**珍しい1カ月単位の実習**として、地域課題に向き合いながら市の仕事を体験する取り組みです。特集では、参加した3人のうち、1人に密着し、業務内容を詳しく紹介します。

今泉さんの長期インターンシップに密着！

土木建築職コースを選び、都市計画課や建設課などに配属された今泉美沙さんの1カ月をレポートします。

今泉さんは、田村市出身で「公務員としての業務内容や仕事に伴う責任を理解し、地域の役に立てるやりがいを実感したい」と応募されました。



今泉 美沙さん

参加者の声



先崎 天望さん

事務職コース

企画調整課、総務課、税務課、商工課で勤務しました。自己理解を深められ、田村市をより好きになりました。デスクワークだけでなく、いろいろな方とお話する機会もあり充実したインターンシップでした。



渡邊 雅弥さん

事務職コース

総務課、税務課、生涯学習課、観光交流課で勤務し、事務作業から広報活動、外での業務まで幅広く体験しました。各課の業務内容や職員同士の雰囲気を知ることができ、仕事への理解を深める貴重な経験となりました。

市職員との座談会

市職員との座談会も開催しました。仕事の心構えや服装の選び方、休日の過ごし方まで、学生のさまざまな疑問に市職員が本音で回答しました。



1カ月レポート 土木建築職コース

2週目以降は、市の会計年度任用職員として業務に従事しました。

1週目 8月24日～28日

都市計画課

【主な業務】
都市計画、空き家対策など



空き家の現状を調査

みなし道路のパソコン作業や団地・空き地の調査などで現地を訪れ、実際の建物や周辺環境に触れる機会をいただきました。地域の将来を見据え、長く安心して暮らせるまちを維持していくために必要なことを身に付けました。

2週目 8月31日～9月4日

建設課

【主な業務】
道路・橋梁・河川の計画・整備など



市道の破損箇所を修繕

契約台帳の更新や道路パトロール、工事現場の立ち会い、図面作成などを体験しました。工事の内容を事前に確認することで理解が深まり、現場では安全や市民の生活を考えて、仕事を進めることの大切さを吸収しました。

3週目 9月7日～11日

上下水道課

【主な業務】
上下水道事業、施設整備など



配管工事の現場で状況を確認

施設見学や台通して、生活を支えた。一つ一つ皆さんから託されて、誠実に取り組むことの重要性を学びました。

4週目 9月14日～18日

農林課

【主な業務】
農政、農林業振興・農地整備など



ラジコン草刈り機で草刈り

草刈りや現地の測量、状況確認など、維持管理をする上での注意点や行っている事業の幅広さを体感しました。さまざまな意見を持つ人と接する心構えや、農林事業を未来まで長く守っていく知見を広げることができました。

たむら

市政だより

2026年11月号・目次

- 2 巻頭特集 長期インターンシップ
- 4 特集 たむら市民病院・保健福祉厨房施設
- 6 ふくしま駅伝 田村市代表選手団決定
- 7 婚活事業
- 8 たむらほっとニュース
- 11 新規雇用企業等支援金交付事業
- 12 7年度決算報告
- 14 上下水道のいま
- 24 各施設の催しなど
- 26 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

問 問い合わせ 申 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

*表紙写真 さつまいも掘り
場所：常葉幼稚園

市は来年度も長期インターンシップを開催する予定です。

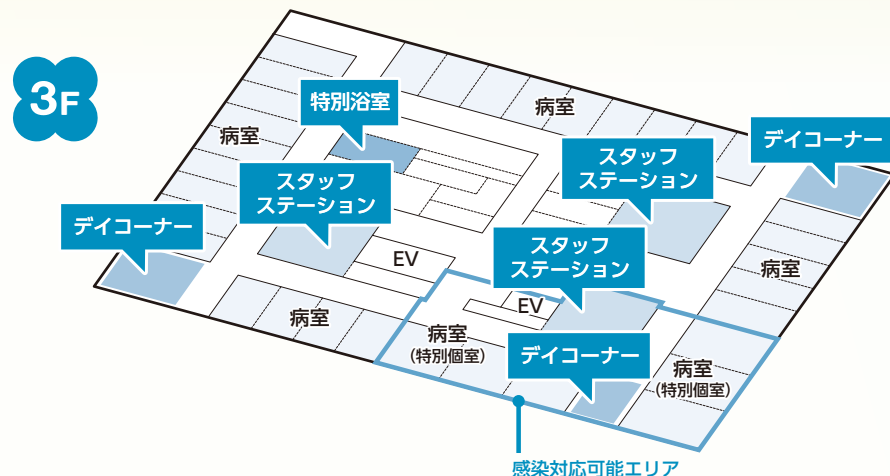
市職員に興味のある方、進路にお悩みの学生・保護者の方、長期インターンシップについて詳しく知りたい方、お気軽にご相談下さい。

問 総務部 総務課
☎81-2111

最新の医療設備と、 市民の健康を支える食のハーモニー。 11月、私たちの安心が新しくなります。

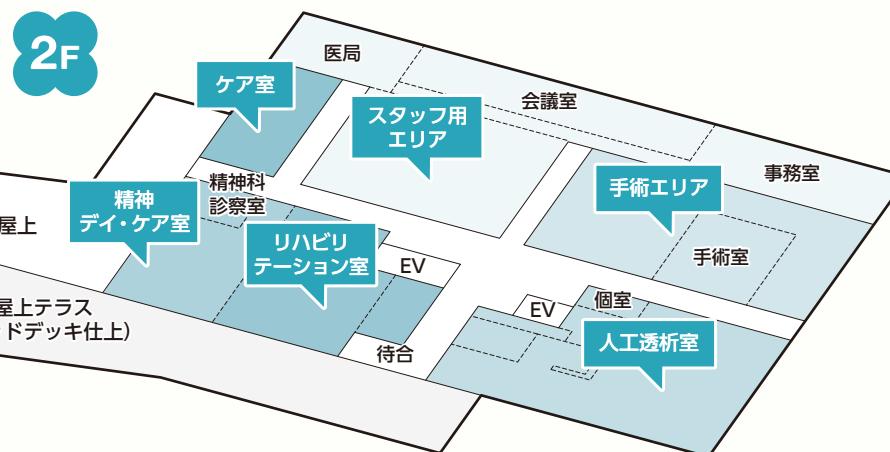
11月4日（水）、田村市の保健・医療の拠点となる「たむら市民病院」と「保健福祉厨房施設」がいよいよオープンします。最新の医療設備で健康を支える「病院」と、地元食材を活かした食事で体を支える「厨房施設」。二つの施設が手を取り合い、皆さまの健やかな暮らしにこれまで以上に寄り添い、市民の健康を守り続けます。私たちの街の「安心」が新しくなる、その全貌をご紹介します。（27ページに関連記事）

問 保健福祉部 保健課 / 市民病院整備室 ☎81-2271



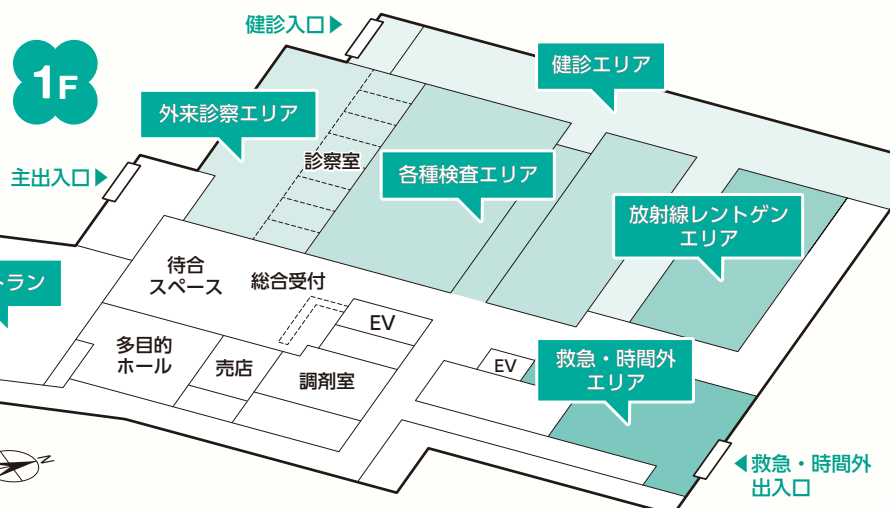
3F 快適な療養を支える病棟

病棟を1フロアに集約しました。外の景色を眺めることができるよう、全ての病室を屋外に面して配置し、特別個室は※陰圧機能を有した感染症対応病室に変更可能につくりとなっています。
※室内の気圧を廊下など周囲より低くする機能



2F 専門医療とリハビリテーションのフロア

手術室や人工透析室、リハビリテーション室、精神科デイ・ケア室などを配置。専門的な医療の提供と社会復帰を支援するフロアです。ケア室は、母子ケアやレスパイトケアなど幅広い用途で利用可能です。



1F 検査・外来と健診のフロア

各種検査・外来部門を中心にレイアウトし、来院者が気軽に利用できるレストランを併設。病院棟西側に位置する健診センターには専用の出入口、女性専用エリアを設け、安心・快適に利用できるよう、動線やプライバシーに配慮しています。



保健福祉厨房施設



主に病院食や保育園給食、病院内レストランへの食事を調理・提供する施設です。外部施設への食の提供を可能とするとともに食育に関する情報発信や実践活動の拠点としての役割を担います。



詳しい情報は
こちら



変わるなり、今。 出会うなり、ここで。

結婚世話やき人の活動・サポート内容を紹介

結婚世話やき人とは

結婚に対する取り組みを通して、本市の少子化対策に資することを目的とした、完全ボランティアによる制度です。結婚世話やき人に背中を押してもらいたい方、ご自身も世話を焼きたいという方は、お気軽にお問い合わせください。結婚世話やき人は、結婚希望者や親御さんに寄り添いながら、出会いや結婚に関するお世話や・アドバイス、お見合い相手の紹介など、それぞれのニーズに合わせたサポートを行っています。



結婚世話やき人の
佐藤さん(右)と渡邊さん

- Q 相談はどのような流れで進めるの？
A 相談者と一度お会いし、どんな方かを知ったうえで、相談者に合いそうなお相手を紹介します。世話やき人同士のネットワークを通じて、紹介できるのも強みです。
- Q 相談者へどんなサポートをするの？
A 初回の顔合わせは、世話やき人が同席して雰囲気づくりのお手伝いをします。会話のコツや服装など、状況に合わせてアドバイスします。
- Q 紹介された方と合わないと思ったら？
A 世話やき人が、お相手にお断りすることを伝えます。再度、お相手を探して紹介します。

問 総務部 企画調整課 ☎61-7615
✉kikaku@city.tamura.lg.jp

第2回MEET@たむら



10月4日、船引町芦沢のみっちゃん農園で、第2回MEET@たむら「落花生収穫体験&BBQ」を開催しました。

参加者は、旬を迎えた落花生を畑から収穫し、採れたての秋の味覚を堪能しました。また、その後のBBQでは、炭おこしなどの共同作業をとおして自然と会話がはずみ、参加者同士が笑顔で会話を交わす姿が見られるなど、充実した一日を過ごしました。

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ



これまでの思いをタスキに込めて ふくしま駅伝 田村市代表チーム決定

第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)が、11月15日(日)に行われます。しらかわカタルススポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場を午前7時40分にスタートし、ゴールとなる福島県庁前まで96.3kmを16人の選手が福島路を駆け抜けます。昨年大会は「総合9位、市の部7位」の「5時間17分15秒」、タスキ途切れることなくゴールしました。本年もチーム一丸となって頑張ります。皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。

本田 智幸 監督 船引町出身



私たちは、厳しい練習を共に乗り越えて培ったチームワークを何よりも大切にしながら、準備を進めてきました。応援して下さる市民の皆さんへ勇気と元気を届けられるよう、全員の思いを込めたタスキを全力でつなぎ、県庁を目指して駆け抜けます。

志田 徹 主将 船引町出身



スポーツには、人々に元気や勇気を与える力があります。私たちがタスキをつなぐ駅伝で、市民の皆さんに元気や勇気を届けられるよう、しっかり走り、タスキをつなぎます。応援よろしくお願いします。

箭内 結土 選手 船引中学校3年



二回目の出場です。昨年は目標を達成できず、悔しい結果でした。今年は、トラックシーズンでも駅伝シーズンでも思うような結果が出ませんが、この思いをバネにして、地域に貢献できるような力強い走りをしたいです。

白石 琴音 選手 船引中学校3年



昨年、初めて出場し、沿道からの温かい応援が力になりました。昨年の経験を生かし、今年はより成長した走りをしたいです。自分の区間でチームに貢献できるよう、粘り強く走ります。応援して下さる方々への感謝を忘れず、チームの力になれるよう頑張ります。

	氏名	所属(学年)		氏名	所属(学年)		氏名	所属(学年)
団 長	渡邊 弘	田村市陸上競技協会会長		添田 倅斗	立教大学(1年)		三浦 結愛	船引中学校(3年)
監 督	本田 智幸	福浜大一建設(株)		佐久間康輔	開志国際高校(3年)		志田 琴美	船引中学校(3年)
コーチ	大東 勇樹	NOK東北(株)二本松事務所		佐久間 輝	田村高校(3年)		本田 梨紗	船引中学校(2年)
コーチ	佐久間正和	日本化学工業(株)		大東 樹矢	学法石川高校(3年)		箭内 結土	船引中学校(3年)
主 将	志田 徹	船引郵便局		小石澤頼人	田村高校(2年)	選 手	小針 政広	船引中学校(3年)
	吉田 寛爾	吉田農園		志田 知樹	田村高校(1年)		今井 夕太	船引中学校(3年)
	山口 悠樹	デンソー福島		三輪 奈槻	学法石川高校(1年)		八幡 海史	滝根中学校(3年)
選 手	三本木達也	航空自衛隊		下重 璃乃	田村高校(1年)		大川原結翔	船引中学校(2年)
	渡邊 煉仁	国土館大学(3年)		白石 琴音	船引中学校(3年)		大東 寛希	船引中学校(1年)
	郡司 珀翔	国土館大学(3年)		渡邊 莉央	船引中学校(3年)			

田村市チームのナンバーカードは「10」です。



クマの出没を想定した 緊急銃猟対応訓練

9月25日、市文化センターなどで、クマの住宅地等への出沒を想定した緊急銃猟対応訓練が行われました。

大型鳥獣（クマなど）の日常生活圏への出沒に備え、ドローンを活用したクマの探索や銃猟による捕獲など、一連の手順を確認する実地訓練を実施。市や警察、市鳥獣被害対策実施隊、県が連携し、安全かつ迅速に対応できる体制を構築するための実践さながらの緊張感ある訓練となりました。



第2回シルバーチャレンジ スクール

9月18日、中央公民館事業第2回シルバーチャレンジスクール「移動学習」が二本松市で開催され、受講生21人が参加しました。

同市和紙伝承館でうちわ作りを体験し、智恵子の生家・記念館、福島県醤油醸造協同組合、安達ヶ原ふるさと村を見学しました。うちわ作りでは和紙でできたうちわの絵柄に色を付ける体験をしました。参加者からは「普通の紙と質感が違って色を塗るのが難しかったが、楽しかった」との声が聞かれました。



働きたいネットの 対応力セミナー

9月15日、市役所で、リーダーのためのフィードバック実践セミナーが開催されました。市内外企業18社計27人が参加し、伝え方が変われば部下が変わるコツを、講師からロールプレイングなどを交えて学びました。

参加者もグループワークの際に笑顔が見られ、和やかな雰囲気で開催できました。市は引き続き、会社や雇用者に役立つセミナーを実施します。



磯遊びと工作で 海の自然を体験

9月6日、市青少年健全育成市民会議の事業として、「自然を体験！～海辺のいきものをのぞいてみよう～」が福島県いわき海浜自然の家で実施されました。

市内各小学校から6人が参加し、午前中は磯遊び体験、午後はクラフト体験を楽しみました。磯に潜むいきものを捕まえようと試行錯誤するなど、一日を通して和気あいあいと活動する様子が見られました。



オータムスマティクス キャンプ

9月5日、市役所で、8年度オータムスマティクスキャンプを開催し、市内の小学5・6年生と中学生の20人が参加しました。

本事業は、児童生徒が算数・数学を楽しく学び、学習意欲を向上させることを目的としています。当日は、市教育委員会の指導主事が楽しく算数・数学を学べる授業を行いました。

参加した児童生徒は、算数・数学の問題にグループで挑戦するなど、数学的に考える力を高めていました。



インバウンド対応セミナー

9月3日、市役所で、インバウンド対応セミナーを開催しました。

市内への外国人観光客増加を受け、今回初めて企画したもので、市内の事業者など23人が参加しました。当日は、最新のインバウンド情勢や外国人観光客への接客術、魅力的な旅行商品作りのポイントなど、実践的な講座を行いました。

受講者からは「明日からの接客に早速、役立てたい」と前向きな声が寄せられ、外国人観光客を迎え入れるための機運醸成につながる機会となりました。



あぶくま洞秋まつり2026

9月27日、あぶくま洞特設ステージで「あぶくま洞秋まつり2026」が開催されました。

会場には、地元食材を使ったさまざまなグルメが勢ぞろいしたほか、化石鉱物発掘体験コーナーやあぶくま洞を舞台にした宝探しイベントも人気を集め、親子で協力して体験に取り組む光景が各所で見られました。ステージでは、モノマネアーティスト中村素也さんによるモノマネライブやマイクアローンによるライブなどが披露されました。



第2回女性学級 張り子の絵付け体験

9月26日、郡山市の高柴デコ屋敷で張り子の絵付け体験をしました。関係者から白駒と黒駒の由来について説明を伺った後、来年の干支である羊の張り子に思い思いの色を施し、楽しいひとときを過ごしました。



少年の主張福島県大会

9月25日、第48回少年の主張福島県大会が相馬市民会館で行われ、田村市からは平野莉子さん（船引中3年）が出場しました。

平野さんは「見た目にとらわれない社会」と題し、若者間で話題となっているルックス至上主義を挙げながら、見た目にとらわれず人の内面を知ることの大切さを堂々と主張されました。



下水道ポスターコンクール 表彰式

9月13日、8年度「下水道ポスターコンクール」表彰式が市役所で行われ、市内の小学校から選ばれた7人が受賞されました。

「9月10日下水道の日」をテーマに下水道の普及啓発を図ることを目的として行われました。入賞作品は公益財団法人日本下水道協会主催の第66回下水道の日「下水道いろいろコンクール」へ出品されました。



木登りを通して自然へ感謝

9月12日、片曽根山森林公園で、ツリークライミング®の体験会が開催されました。市内のツリークライミング®クラブどんぐりの芽から講師を招き、小学校低学年～70代の延べ30人が参加しました。

講師の指導のもと、専門の安全装備を身につけ、ロープの使い方を学び、公園内のコナラの木に登りました。樹上から見る市内の景色を満喫した参加者からは、「木が大きすぎてすごかった」「また登りたい」と声を弾ませていました。



昆虫観察&ライトトラップ

9月12日、ムシムシランドで、昆虫観察&ライトトラップが開催されました。市が進めるインセクトカルチャー（昆虫文化）醸成事業の一環で、公募で集まった家族連れなど10組が参加しました。

参加者は昆虫館で珍しい昆虫を観察した後、辺りが暗くなった夜の森へ移動し、強力な光で昆虫をおびき寄せるライトトラップを体験しました。白い幕に、クワガタや大きな蛾などが次々と集まってくると、子どもたちは身を乗り出して観察していました。

特集

新規雇用企業等
支援金交付事業

もっと使いやすく、もっと幅広く。
新規雇用支援がパワーアップ！

市は、市内中小企業の人材確保を目的とした新規雇用企業等支援金交付事業を実施しています。

実績：7年度19社60人、6年度13社30人

本年度の変更点

対象年齢が引き上げになりました！

25歳未満 → 30歳未満

制度開始3年目となる本年度より、対象年齢をこれまでの25歳未満から、30歳未満まで引き上げました。これにより、即戦力となる若手・中堅層の採用も支援の対象となります。

支援内容 新規雇用者1人当たり15万円を支給します。

対象となる方

4月1日時点で雇用を開始してから3年未満の常勤雇用の方

※申請は、雇用主である企業が行う必要があります。

※その他条件あり

活用事例インタビュー

企業

有限会社佐藤モータース 佐藤 高行さん



Q 支援金を活用することで、企業にとってどのようなメリットがあると思いますか？

A 支援金という形でいただくことで、対象スタッフに対して臨機応変に対応することができました。新入社員と一口に言っても、それぞれ求めるものが異なります。そのため、

そのスタッフが働きやすいと感じる形で個別に支援できる点に魅力を感じています。新入社員は業務に慣れるまで、決して生産性が高いとは言えない時期もありますが、本制度のおかげで初年度からしっかりと支援金という形で支給することができました。企業や対象スタッフに対して「何をどうすればよいか」を考え、状況に合わせてカスタマイズして運用できるところに、大きなメリットを感じています。

代表取締役

佐藤 高行さん

採用者

有限会社佐藤モータース 古井 侑那さん

Q 支援金があることで、仕事に対して何か気持ちに変化はありましたか？

A 給与とは別にプラスアルファでいただけたことは、非常に励みになりました。支援金を活用して旅行に行ったり、欲しかったものを購入したりすることができたので、仕事へのモチベーションもいっそう高まりました。

Q 支援金をもらえるよう手続きをしてくれる会社に関してどのように思いますか？

A 大変ありがたく感じています。支援金の制度自体を知らなかったため、いただけると知ったときはうれしかったです。未経験で入社したため、分からないことや大変なこともありましたが、会社の優しい皆さんに支えられ、今は楽しく働くことができています。これからこの会社で働きながら、田村市に貢献できるよう精一杯頑張りたいと思います。



田村市新規雇用
企業等支援金交付
事業のイメージ

新規雇用者



支援金

中小企業



申請

交付

田村市



交付金相談窓口

「いつから準備すればよいか知りたい」「書類の書き方を教えてほしい」など、年間を通じてご相談に応じます。 問・申 産業部 商工課 ☎ 82-6677



詳しくは
こちら



市消防団が大規模林野
火災対応訓練を実施

10月4日、田村消防署で、市消防団による大規模林野火災対応訓練が実施されました。

訓練は「田村市内で林野火災が発生し、その後、大規模災害化した」という想定で実施されました。発生初期の初動対応をはじめ、火災拡大期の各隊の連携、情報伝達、消火活動の手順等を確認し、実働形式で行われました。

訓練終了後は部隊ごとに隊長と消防署員を指導役に検証会を実施し、訓練で得た課題の検証や改善点等の共有を行いました。



障がい者スポーツ教室・
スポーツ大会

10月3日、市総合体育館で、障がい者スポーツ教室・スポーツ大会が開催され、約100人が参加しました。ボッチャとフライングディスク競技の総合得点による団体戦で行われ、市内の障がい者サービス事業所で製作された商品が各賞の賞品として贈呈されました。

参加者は、和やかな雰囲気の中、周りの声援に応えるように真剣なまなざしで競技に取り組んでいました。



株式会社 DMC Aizu と
連携協定を締結

10月1日、市は県内で幅広く観光事業を展開する(株)DMC Aizuと「産業の振興や地域活性化に関する連携協定」を締結しました。

市役所で行われた締結式では、同社の遠藤昭二社長と市長が協定書へ署名し、双方が持つ観光の知見やネットワーク、地域の資源を最大限に活用し、観光振興に取り組むことを確認しました。今後は、本協定に基づき、あぶくま洞などの観光施設をはじめとする市内産業の活性化を進め、活気あふれる魅力的なまちづくりを推進します。

TAMURA HOT NEWS

～話題の情報をピックアップ～

たむらほっとニュース・11月号

祝100歳! 末永くお元気で

折笠 タキエさん



滝根町神俣の折笠タキエさんが9月26日、満百歳を迎えられました。

タキエさんは、農業一筋、畜産、野菜を出荷しながら、四人の子どもを育て上げました。現在も、くわで畑を耕し野菜の苗を植え、できた野菜の収穫作業まで行っています。日中は、飼い犬と飼い猫のお世話もしています。好き嫌がなく何でも食べています。長寿の秘訣は「娘がいたから百歳まで生きてこられた」と話されていました。

福島県、田村市などから賀寿や記念品などが贈られました。



田村富士ロードレース大会

10月18日、市運動公園で、第45回田村富士ロードレース大会が行われました。

ゲストラランナーとして国士舘大学陸上競技部の皆さんが参加され、大会を盛り上げました。大会当日は晴天に恵まれ、全26部門に県内外から約750人がエントリーし、さわやかな秋風が吹く田村路を駆け抜けました。

大会結果は、市ホームページに掲載されていますのでご覧ください。



親子でしいたけ植菌体験 &
木工クラフト

10月17日、滝根体育館で開かれた星の村文化まつり内で、原木しいたけ栽培に精通している箭内幸一さん、ふくしま中央森林組合の皆さんを講師に迎え、森林体験・環境学習教室を開催しました。

当日は親子16組44人が参加し、しいたけ植菌体験と木工クラフトを行いました。参加者は親子で協力し、自分だけのしいたけ原木・クラフト作品を完成させました。木材への親しみを通じ、森林環境への関心を育む貴重な体験となりました。

7年度の歳入約302億円と歳出約294億円を5千分の1にして、年収約605万円の家計に置き換えて毎月の平均を出してみました。市にはさまざまな種類の収入と支出があり、一般の家庭とは少し違いますが、田村市の家計簿は次のような内容になっています。みなさんの目にはどう映るでしょうか。

げんき アツプ通信

No.30

おいしいお酒を楽しく飲んで健康に過ごすには「正しいお酒の飲み方」、すなわち「適正飲酒」を実践することが大切です。

1日の飲酒量の目安(このうちどれか一つ、女性や高齢者はこの半分です。)				
ビール (5度)	日本酒 (15度)	ウイスキー (40度)	ワイン (12度)	焼酎 (25度)
				
中びん1本	1合	ダブル1杯	グラス2杯	グラス1/2杯

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

適正飲酒の10カ条

- 1 談笑し楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら、適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒、薄めて飲むのがおススメです
- 4 つくろうよ、週に二日は休肝日
- 5 やめようよ、きりなく長い飲み続け
- 6 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール 薬と一緒に危険です
- 8 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 10 肝臓など 定期検査を忘れずに

公益社団法人アルコール健康医学協会より

田村市×獨協大学

ちょこっと

エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~

vol.39 トイレでもできる!ちょこっと省エネ

寒さが増す11月、トイレの便座があたたかいとほっとしますよね。実は、温水洗浄便座は使い方を少し工夫するだけで、電気代やCO₂排出量の削減につながります。

まず、使わないときは便座のふたを閉めましょう。ふたを閉めると熱が逃げにくくなり、貯湯式の温水洗浄便座では、年間約1,100円の節約、約14.7kgのCO₂削減になります。

また、便座の設定温度を「中」から「弱」にすると、年間約830円の節約、約11.1kgのCO₂削減になります。洗浄水の温度も「中」から「弱」にすることで、年間約430円の節約、約5.8kgのCO₂削減が期待できます。

タイマーや節電モードがある場合は、外出中や就寝中など、使わない時間帯に活用するのも効果的です。毎日使うトイレだからこそ、ふたを閉める・温度を見直すなど、できることから始めてみませんか?

(獨協大学国際環境経済学科 OG・OB 日野原・丹野)

温水洗浄便座の省エネ・省CO₂効果の算出根拠はこちらから▶



今月のごみ量
(8月分)

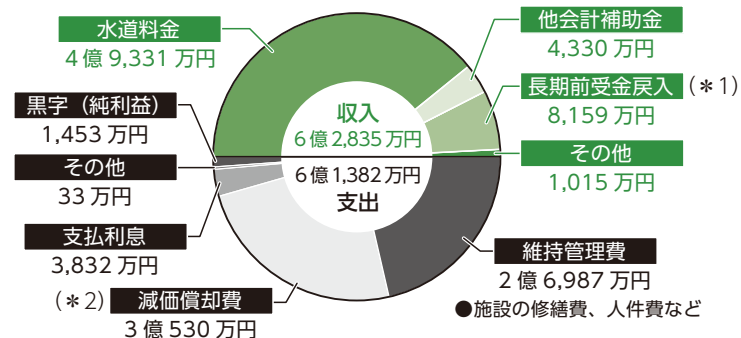
- 1日1人あたりのごみの量: 882g
- 田村市のごみの量の目標: 750g
- 目標達成まで、あと132g減! ※先月のごみの量と比べて、7g増!



7年度決算 水道事業の経営状況

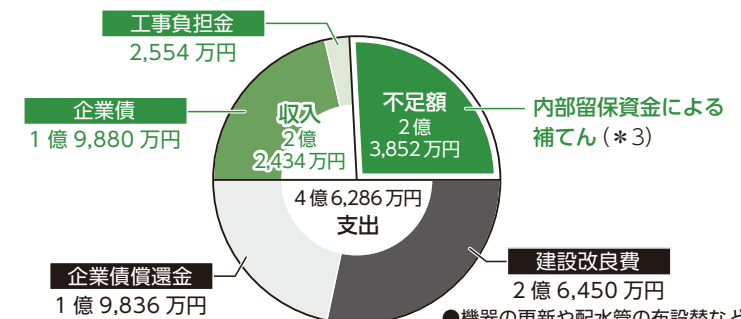
悪戦苦闘中

7年度は、約0.1億円の黒字となりましたが、今後は、人口減少等に伴い料金収入も減少する見通しです。



施設更新費用の積立必須

将来の水道施設の大規模更新・耐震化に向けて備えています。



POINT 経営状況を見るにあたって...

【収益的収支】って何?

家計で例えると、給料などの収入から食費や光熱費などの日常生活にかかる費用を支払う家計簿になります。

【資本的収支】って何?

家計で例えると、貯蓄の取り崩しや借り入れにより、住宅や車などの購入・ローンの返済に充てる家計簿になります。

(*1) 長期前受金戻入

長年使う資産の取得時に交付された補助金等を、減価償却費と同様に収益化した現金を伴わない帳簿上の収益

(*2) 減価償却費

長年使う資産の取得費用を耐用年数に応じて費用化したもの

(*3) 減価償却費などの現金支出を伴わない費用をもって資本的収支の不足額を補填するもの

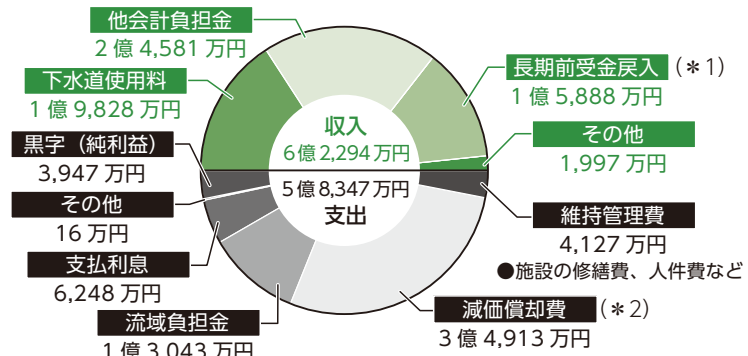
上下水道事業の運営および施設整備等に関する基本方針、計画目標や実現方策を新たに設定した「水道ビジョン・経営戦略」と「下水道事業経営戦略」を策定しました。市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



7年度決算 下水道事業の経営状況

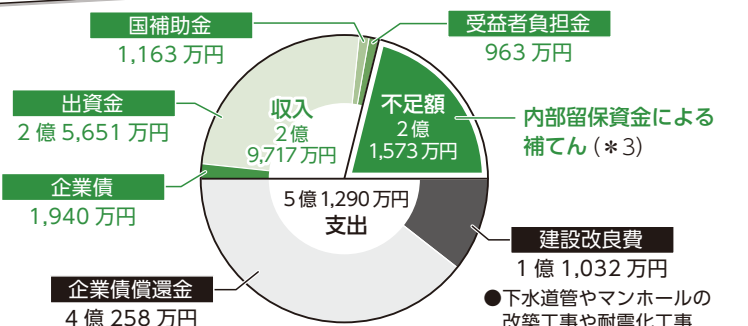
やりくりに四苦八苦

7年度は、約0.4億円の黒字を計上しました。下水道使用料などは増加傾向にありますが、今後施設の維持管理や修繕費が増えていく予定です。



将来に向けて蓄え必要!!

支出の約8割が企業債(借金)の返済で占められています。下水道施設の耐震化・延命化工事の実施や将来の大規模更新に対する蓄えも必要です。



地域おこし協力隊奮闘記



図工室かどや録

初めまして。地域おこし協力隊の小田夏華と申します。私の主な取り組みは、「移住相談」と「ものづくり拠点の運営」です。一見すると異なる活動ですが、根っこにある思いは一つ。人と地域をゆるやかにつなぎ、誰もが自分らしさを発揮できる居場所や、新しいきっかけを田村市で生み出していくことです。

移住相談では、田村市の魅力や暮らしのぬくもりを届け、新たな人と地域とのつながりを紡ぎます。また、拠点「図工室かどや」では、ワークショップやイベントを通して、自然の恵みや身近なものに触れながら、手を動かすことや対話から、日常に小さな驚きや出会い



を生み出します。子どもからシニアまで、多様な人が混ざり合い、自分の手で日常を面白くできる地域を目指して、「わ」を育みます。Instagramでイベントを発信しています。どうぞ気軽にお立ち寄りください。

▽小田夏華 プロフィール

東京都出身。京都芸術大学プロダクトデザイン専攻卒。紙パッケージの設計を経て、6月に地域おこし協力隊に着任。「図工室かどや」として、手しごとを通じて、世代を超えたコミュニケーション形成に取り組んでいます。



海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 160

30日間の感謝チャレンジ



ハナ・クレイマーさん
アメリカ合衆国・イリノイ州出身
(田村市に来て2年目)

美しい日の出や一杯の温かいコーヒー、そして友人の笑顔。そんな日々の些細なことすべてに感謝の念を抱ける人に、出会ったことはありますか。新しい一日を迎えられる喜びと共に目覚めるような人です。私にはアメリカに、まさにそのような友人がおり、私もそうありたいと願っています。

今月、アメリカでは「感謝祭」という祝日を祝います。家族や友人が集まって食卓を囲み、人生の恵みに感謝を捧げます。順番に感謝の言葉を述べるのが、この時期の美しい習慣です。11月は感謝を表すのに最適な季節ですが、私は日頃から感謝の気持ちを忘れないことを自らの課題としています。昨年は「30日間の感謝チャレンジ」と称して、毎日一つ以上の新しい感謝を見つけ、書き留めるように



しました。1カ月という期間を設けたのは、それが終わる頃には感謝が自然な習慣として定着することを目指したからです。継続して実践することで、意識せずとも日々の生活の中で自然に感謝の心が湧いてくるようになります。

日本での生活においても、感謝すべきことは枚挙にいとまがありません。親切な友人、素晴らしい生徒や同僚、四季折々の美しい景色、そしておいしい食事。私は毎日、人生の糧となる良い出来事について神様に感謝するよう努めています。まだまだ修養の途上にあると感じています。そこで今月、改めてこの「30日間の感謝チャレンジ」に取り組むことにしました。ぜひ皆様も、一緒にいかがでしょうか。

たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.27

問題

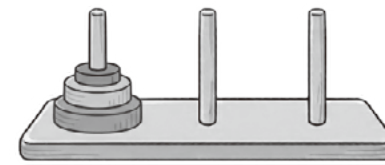
ハノイの塔にチャレンジ!

(1) 3本の柱があります。左の柱にセットされた大きさの異なる3枚の円盤を、以下のルールを守ってすべて右の柱へ移動させてみましょう。最小で何回で移動できるでしょうか?

【ルール】

- ① 1回に動かせるのは円盤1枚だけです。
- ② 小さい円盤の上に、それより大きな円盤を乗せてはいけません。

(2) 同じルールで左にセットされた円盤が4枚のときは、最小で何回で移動できるでしょうか?



福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

応募期限 11月25日(水) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の
解答はこちら▶



<9月号の正解者> (エレガント賞)

鈴木 敬子さん・箭内 邦夫さん・安瀬 弘宣さん・武田 正司さん
耕田 俊緑さん・白石 竹美さん・佐藤 勝一さん・服部 克也さん
北川 栄子さん・神田 収さん・田中 天葵さん・佐藤 裕子さん
春田 直記さん

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法 11月13日(金)～11月30日(月)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会 同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。

抽選会は、市役所で12月15日(火)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。
※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	久保田団地1棟	205号(2階)	昭和54年	3DK	12,200円～49,100円	有
大越	久保田団地2棟	409号(4階)	昭和55年	3DK	12,400円～50,700円	有
大越	鷹待田団地	306号(3階)	昭和56年	3DK	13,600円～53,500円	有
都路	寺ノ前団地	A棟(平屋)	平成元年	3DK	12,100円～38,800円	有
都路	寺下団地	B棟(2階建)	平成2年	3DK	13,500円～42,500円	有
常葉	西部団地	7号(2階)	平成12年	3DK	20,200円～69,200円	有
常葉	坂ノ下2団地	16号(4階)	昭和58年	3DK	13,800円～53,000円	有
船引	東部団地3棟	5号(3階)	平成4年	3DK	18,100円～55,100円	有
船引	東部団地5棟	3号(2階)	平成5年	3DK	53,000円	有

お知らせ

国民健康保険医療費
(医療費通知)

医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額をお知らせする「医療費のお知らせ」は、本年度も１年に１回の送付となります。７年１１月～８年１０月診療分までを対象に、１月下旬に世帯主あてに送付します。８年１１月・１２月診療分は、１０年１月に送付予定です。確定申告などで使用する際は、医療機関の領収書を大切に保管してください。

問市民部 市民課
☎82-1112

個人事業税の納期 (第 2 期)

個人事業税は、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。本年度第2期分の納期限は11月30日（月）です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により納めてください。また納付には専用のQRコードをスマホで読み取る電子納付が便利です。

問 福島県県中地方振興局県税部課税第一課事業税チーム

☎ 024-935-1251

介護や認知症、高齢者虐待
などの高齢者に関する相談

- 市地域包括支援センター
☎68-3737
(担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)
- 市ふねひき地域包括支援センター
☎73-8762 (担当地区：船引町)
- 時間
平日 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

高病原性鳥インフルエンザの
発生予防にご協力願います

鳥インフルエンザウイルスは渡り鳥によって国内に持ち込まれ、野鳥を含む野生動物や人によって養鶏場に運ばれると考えられています。

- ・水田、池および川での白鳥・カモ類への餌やりは自粛願います。
- ・野鳥のふんが靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴でふんを踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- ・同じ場所で複数の野鳥が死んでいるのを発見した場合は、速やかに産業部農林課までご連絡ください。
- ・死亡した野鳥を片付ける際には素手で触らず、使い捨て手袋等を使用してください。

問産業部 農林課
81-2511

空き家の出張相談所

市役所 1 階に空き家の相談所を設置します。空き家をお持ちの方で売却を検討している方、相続したが管理や今後の扱いに悩んでいる方など、空き家のお悩みをお持ちの方の相談に応じます。

- 日時 11月12日(木)、26日(木)
午前9時～午後5時
 - 場所 市役所1階
 - 対象者 市内に空き家をお持ちの方、市内の空き家を利用したい方
 - 相談料 無料
- 問 田村空き家の相談窓口
- ☎ 61-7579

ふくしま農業人フェア 2026
in 郡山

- 日時 11月29日(日) 午後0時
30分～4時30分(開場 午後0時
15分、最終受付 午後4時)
 - 場所 ビッグパレットふくしま多
目的展示ホールC
 - 内容 市町村、JA、先輩農業者等によ
る就農相談や就農支援情報の提供、
農業法人による求人情報の提供など
 - 対象 農業を仕事にしたい方、農業
に関心がある方
 - 参加費 無料(※予約優先)
 - 参加方法 下記のQRコードからお
申し込みください。
- 問ふくのう事務局(株式会社
社ワールドスタッフィング)
- ☎0120-03-0652
- 



田村地域有機農業相談会

有機農業に興味があり、栽培方法や有機 JAS 制度などを知りたい方等を対象とした個別相談会を開催します。

- 日時 12月3日(木)
午後1時30分～4時
- 場所
福島県三春合同庁舎1階営農相談室
- 申し込み締め切り
11月25日(水)
- 問・申 福島県農業総合センター有機
農業推進室
- ☎024-958-1711
- ✉yuuki_otasuke_soudan@pref.fukushima.lg.jp



福島県立

● たむら支援学校だより

vol.36

＝小学部＝ 校外学習「田村市図書館」

9月10日(木)、公共施設の名称や利用の仕方などの理解を深めることを目的として、小学部6年生の児童は、田村市図書館へ行ってきました。館内活動では、自分の好きな絵本を探したり選んだりして読む活動を行いました。好きな絵本を探し出すと笑顔になったり自分から読みたい絵本に手を伸ばしたりして、それぞれ図書館での活動を十分に楽しみました。また、田村市のおはなし会「どんぐり」の方々によるブックブックや絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び、エプロンシアターも鑑賞しました。



=中学部= 「水泳教室」

8月28日(金)、田村市の滝根B&G海洋センターにおいて「水泳教室」を行いました。当日は天候にも恵まれ、生徒たちはそれぞれの目標に向かって元気に学習に取り組みました。準備運動を行った後、習熟度に応じたグループに分かれて練習を開始しました。水慣れや水中歩行を中心に水に親しむ活動やビート板を使ったバタ足の練習などに取り組み、互いに声を掛け合いながら意欲的に活動していました。今年度の水泳教室を通して、水の特性を感じながら安全に学習に取り組み、一人一人が自分の課題に向き合いステップアップを図ることができました。



＝高等部＝ あぶくま柏鵬高等学校交流事業「地域の民話を聴こう」



9月16日(水) あぶくま柏鵬高等学校の図書室にて、あぶくま柏鵬高等学校の生徒の皆さんと一緒に、小野町の語り部さんによる「民話を聴く会」に参加しました。身振り手振りを交えたお話や声の強弱をつけた感情豊かな語りに生徒たちは引き込まれていました。また、聞きなじみのある温かい方言での語りは、とても聞きやすく心地よい時間でした。地域の方の温かさや地域の文化に触れる大変貴重な経験となりました。今後も地域の文化に触れる活動を通して、地域を大切に思い、地域に貢献できる生徒の育成に力を入れていきたいと思います。

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
 【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
 HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



廣告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

お知らせ

東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉に関する対話

廃炉の最新状況をお伝えするとともに、住民の皆さんと廃炉についてお話しする会を開催します。

- 日時 11月28日(土) 午前10時30分～正午
- 会場 市役所1階多目的ホール
- お申し込み 下記のQRコード、またはお電話でお申し込みください。

☎原子力損害賠償・廃炉等支援機構(担当:渡邊、鈴木) ☎03-5545-7103



船引中学校吹奏楽部 全国大会出場お披露目会

船引中学校吹奏楽部が10月4日、山形県鶴岡市で開かれた「第39回東北マーチングコンテスト」で金賞を受賞し、4年連続6回目の全国大会出場を決めました。全国大会は、11月21日(土)に大阪城ホールで行われます。

全国大会出場を祝して、11月18日(水)午後6時から、市総合体育館でお披露目会を開催します。どなたでも鑑賞可能です。

☎教育部 学校教育課 ☎81-1214

水道メーターを交換します

水道料金を算出するメーター器は、使用期限が定められているため、定期的には交換しています。交換は上下水道課で委託する業者が行います。交換工事に立ち合う必要はありません。メーター器交換後は、「メーター交換のお知らせ」をポスト等に投函します。敷地内での作業となるため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎上下水道局 上下水道課 ☎82-1527

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方や、人や社会との関わりが苦手な方、そしてそのご家族のための居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

- 【船引町】
- 場所 中央公民館2階研修室
 - 日にち 11月4日(水) ●内容 お菓子作り
- 【都路町】
- 場所 都路保健センター
 - 日にち 11月11日(水) ●内容 お菓子作り
- 【常葉町】
- 場所 常葉保健センター
 - 日にち 11月18日(水) ●内容 お菓子作り
- 【滝根町】
- 場所 滝根公民館
 - 日にち 11月25日(水) ●内容 お菓子作り
- ◇予約不要、参加無料 ◇時間 午後1時～4時
- ☎市社会福祉協議会 生活サポートセンター ☎68-3434



青色申告特別控除の見直し(8年度税制改正)

8年度税制改正により、9年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の青色申告特別控除の見直しが行われます。9年分以降の確定申告で青色申告特別控除(75万円または65万円)を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

- 【主な改正事項】
- ・複式簿記による青色申告特別控除(75万円または65万円)の適用は、e-Taxが要件となります。
 - ・簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方等に限定されます。

【9年分確定申告から適用】優良な電子帳簿の保存またはデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう！



簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆さんへ、9年分以後の所得税について、事業所得または不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります！



事業所得や不動産所得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります！



☎郡山税務署 個人課税第1部門 ☎024-932-2041

11月の稼働日 エゴマ搾油北部作業所

- 稼働日…22日(日) ●受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
 - 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511
- ※事前予約制となります。予めご了承ください。



暮らし

11月30日は年金の日

11月30日(いいみらい)は年金の日です。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算もできます。持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎市民部 市民課 ☎82-1112



Webフォームによる消費生活相談

市消費生活センターは、相談受付時間内に電話や来所が困難な方を対象に、Webフォームによる消費生活相談の受付を開始します。下記のQRコードにアクセスし、注意事項を必ずお読みになってからご利用ください。

- ・回答は、原則としてメールで行います。
- ・回答には受付日の翌営業日から、おおむね1週間程度お時間をいただきます(土日祝日および年末年始をはさむ場合、相談が多数寄せられている場合は、回答に時間を要することもあります)。
- ・メールでの回答は1回限りであり、一般的な回答をさせていただきます。
- ・メールでの回答内容で不明な点等がある場合や、引き続き相談がある場合は、電話や来所による相談も受け付けております。クーリング・オフなどお急ぎの場合には、電話や来所相談をご利用ください。

☎市消費生活センター ☎61-5009



募集

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

高校生と保護者のみなさまへ「高校生就職応援ナビ」 “福島で働きたい”高校生必見。就職の準備に役立つ情報をお届けします。魅力的な企業の情報が満載。掲載企業を拡大中。

- 「高校生就職応援ナビ」で何が分かるの？
- どんな企業、どんな仕事なのか、職場の雰囲気、先輩社員の声など、一人暮らしを始める方への支援情報(社宅・社員寮、家賃補助、引っ越し費用補助など)

最新情報を見てみよう!! 登録はこちらから▶



働きたいネットの就職応援マルシェ【出張求職者カフェ】

【参加無料・予約不要】市役所に求職者カフェがやってきます。就職活動に役立つ支援が受けられます。ご来場の方には「履歴書&封筒セット」プレゼント!初めての方もお気軽にお越しください。

- 日時 12月3日(木) 午前10時～正午
- 場所 市役所1階多目的ホール
- 支援メニュー 証明写真撮影、応募書類作成、適職診断 等

☎福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(産業部商工課内) ☎61-5585



行司ヶ滝秋の探勝会

懐かしい風景や川のせせらぎを音も聞きながら、晩秋の遊歩道を散策してみませんか?

- 日時 11月7日(土) 午前10時～ ※荒天の場合は8日(日)に延期。
 - 場所 行司ヶ滝遊歩道入口前広場
 - 参加費 無料
- ※豚汁の振る舞いがあります。
- ☎市観光協会都路支部(事務局:都路行政局産業建設係) ☎75-3550

田村市の人口

令和8年10月1日現在の
総人口 **31,103**人
世帯数 **12,346**世帯
9月の出生数 **6**人
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111(代表) ☎81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

- 滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地
☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表) ☎79-2115
- 都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
 - 開設日…日曜日
 - 場 所…田村市役所 本庁
 - 時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
 - 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
 - 場 所…田村市役所 本庁
 - 時 間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 ☎82-4564
 - 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
 - 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
- オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【11月30日(月)】

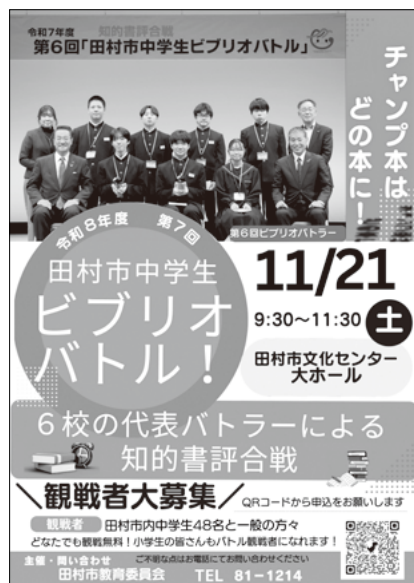
- 国民健康保険税……………5期
 - 後期高齢者医療保険料…4期
- ☎市民部 市民課 ☎82-1112

募 集

市中学生ビブリオバトル

市内中学校の代表バトラーが、お気に入りの本を持ち寄って魅力を伝え合い、観戦者の投票によってチャンプ本を決定する知的書評合戦です。ぜひ観戦者として参加してみませんか？観戦者募集中です。

- 日時 11月21日(土)
午前9時30分～11時30分
- 場所 市文化センター
- 問教育部 学校教育課
- ☎81-1214



ごみ収集カレンダーに広告を載せませんか？

- 広告の概要
 - ・名称 9年度ごみ収集カレンダー
 - ・発行日 9年4月1日
 - ・対象期間 9年4月～10年3月
 - ・発行部数 約16,000部
 - 広告の規格、募集数、掲載料
 - ・規格 縦40mm×横80mm
 - ・掲載位置 カレンダー最下段の余白部分
 - ・募集数 4枠
- ※申し込みが募集枠数を超えるときは市内に事業所を有する方を優先し、抽選を行います。
- ・広告料 1枠につき12万円
 - 申し込み 11月30日(月)までに申込書に広告原稿を添えて、環境課まで提出してください。

- 問・市市民部 環境課
- ☎81-2272

ハートtoハートin田村2026

市国際交流協会は、国際交流イベントを開催します。日本語クラス参加者によるパフォーマンスやゴスペル披露、みなさんで楽しむゲームなどを行います。

- 日時 12月13日(日)
午前11時30分～午後3時
(開場 午前11時)
- 場所 常葉公民館ホール
- 入場料
大人(中学生以上) 1,000円
子ども(小学生以下) 無料
- 定員 先着120人
- 申し込み方法 事務局(産業部観光交流課)で入場券をお買い求めください。
- 販売期間
10月28日(水)～11月20日(金)
- 問・市国際交流協会(事務局：産業部観光交流課) ☎81-2136

自衛官等採用試験

- [一般曹候補生]
- 応募資格
18歳以上33歳未満の方
- 受付期限 11月20日(金)
- [2等陸・海・空士(任期制自衛官)]
- 応募資格
18歳以上33歳未満の方
- 受付期限 11月20日(金)

- [陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)]
- 応募資格
男子で中卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
- 受付期限 11月27日(金)

- [陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)]
- 応募資格
男子で中卒(見込含む)17歳未満の者
- 受付期限 9年1月14日(木)

※いずれも締め切り必着です。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

- 問自衛隊福島地方協力本部
郡山地域事務所
- ☎024-932-1424

青少年健全育成講演会

子どもたちの健やかな成長について一緒に考えてみませんか？

- 日時 12月16日(水) 午後6時30分～8時
- 場所 中央公民館ホール
- 対象 船引町内に在住・通勤している方
- 定員 30人
- 演題
青少年のインターネットトラブルや犯罪の現状と対策について
- 講師
福島県青少年育成県民会議
大人への応援講座講師 根本 雅昭さん
- 申込期間 11月5日(木)～12月9日(水)
- 参加方法
①中央公民館 窓口または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

- 問・市青少年健全育成市民会議船引支部
(事務局：中央公民館内) ☎82-1133



中央公民館事業「和菓子づくり」

和菓子づくりを通して、日本の伝統文化に触れてみませんか？

- 日時 12月6日(日) 午前10時～正午
- 場所 中央公民館ホール
- 講師 お菓子処かど屋 神山 典之さん
- 対象 市民
- 定員 30人
- 参加費 1,100円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込期間 11月5日(木)～26日(木)
- 参加方法
①中央公民館 窓口または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

- 問・市中央公民館
- ☎82-1133



ジェンダー平等講演会

性別に関するアンコンシャス・バイアスへの気づきをテーマに講演会を実施します。

※アンコンシャス・バイアスとは？

私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたときに無意識に「こうだ」と思い込むことがあります。これをアンコンシャス・バイアス(unconscious bias)と言います。日本語では、「無意識の思い込み」等とも表現されています。アンコンシャス・バイアスは「相手」に対するものもあれば「自分自身」に対するもの等もあり、日常にあふれていて誰にでも有り得るものです。

- 日時 12月20日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 市役所 1階多目的ホール
- 講師 一般社団法人 アンコンシャスバイアス研究所 理事 太田 博子さん
- 定員 60人
- 申し込み 12月11日(金)までに社会福祉課へ電話、または右記のQRコードからお申し込みください。

- 問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273



中央公民館事業「しめ縄づくり・餅つき体験」

つきたてのお餅を食べて、自分でつくったしめ縄を飾ってお正月を迎える準備をしませんか？

- 日時 12月20日(日)
午前9時30分～(しめ縄づくり)
午前11時30分～(もちつき体験)
- 場所 中央公民館
- 対象 市内小学生の親子(祖父母可)
- 定員 20組
- 参加費 1人500円
- 服装 汚れてもよい服装
- 申込期間 11月16日(月)～12月7日(月)
- 参加方法
QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

- 問・市中央公民館
- ☎82-1133



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所(午前10時～午後3時)
 - ・12月1日(火) 市役所1階102会議室
 - ・12月17日(木) 滝根公民館

- 問福島地方方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

行政相談

役所の仕事や手続、サービスに関するお困りごとをご相談ください。その解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善に生かします。

- 日時 12月1日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 滝根行政局 2階小会議室
- 相談委員 渡辺 清徳さん(都路町)
助川 富士子さん(船引町)

- 問総務部 総務課 ☎81-2111

文化センター自主文化事業「まちそわシネマ Vol.7」

開戦前夜



バリアフリー日本語字幕付き ※UDキャスト対応



©2026 ポニーキャニオン／東京テアトル／NHK エンタープライズ／RIKI プロジェクト

「戦時中の悲劇」は今、本当に終わったのか――。一発の弾丸も飛ばない。だがここには、頭脳を武器に戦う、最も過酷な戦場がある。池松壮亮をはじめとする豪華キャストたちが、張り詰めた緊張感の中で体現するのは、正論と付度、理性と情熱の狭間で引き裂かれる人間の苦悩。それは、80 年以上前の悲劇ではなく、現代の社会、そして我々の日常に潜む「得体の知れない怪物」の正体そのもの。「わかっている、止められない」――。なぜ日本は、負けるとわかっていた戦いに突き進んだのか？今、歴史に葬られた「不都合な真実」が、スクリーンで牙を剥く。

出演：池松壮亮、仲野太賀、岩田剛典、中村蒼、三浦貴大、二階堂ふみ、杉田雷麟、北村有起哉、嶋田久作、中野英雄、渡辺いっけい、別所哲也、松田龍平、奥田瑛二、國村隼、佐藤隆太、江口洋介、佐藤浩市

図書

図書館（本館）

12月の休館日 7日・14日・21日・28日
年末年始休館 29日～1月4日



toshokan@city.tamura.lg.jp
82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

おにぎりにはいりたいやつ
よっといで



岡田 よしたか／著

AIが証明 脳がバグる
おいしい食べ合わせ図鑑



鈴木 隆一／監修

山腹の家



久七 龍治／著

腐芯



朝野 にわ／著

児童向け

具、と言ったら、やっぱりサケ？いやいや、タラコ！それともツナマヨか？…。具なしおにぎりたちが、具になってくれる食材を求めて旅へ出ることに。奇想天外なストーリーと、リズムカルな関西弁の掛け合いが楽しい絵本。

児童向け

キュウリにハチミツをかけると…メロン？ 麦茶に牛乳を加えるとコーヒー牛乳？ AI 搭載「味覚センサーレオ」のデータを元に、科学で食を楽しむようになる情報を収録。おいしさがアップするレシピも紹介。

一般向け

父親が信じた占い婆の予言で、望まない男に嫁ぐことになった娘、吉。だが、初恋の男との〈縁〉は遠いとこで繋がっていた。まだ女性が虐げられていた時代、「試婚」という悪しき風習の残る地方で懸命に生きたある女性の物語。

一般向け

家庭内で進む「心の腐敗」…、住宅街の空家で発見された高齢男性の遺体は、連日の猛暑にもかかわらず、まったく腐乱していない。東野署の刑事、竜胆一郎は被害者の息子夫婦に疑念を抱き捜査を進めるが、事件は思わぬ方向へ…。

12月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	4(金) 18(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根分館	24(木)	おはなし会 (滝根公民館)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
常葉分館	16(水)	おはなし会 (文化の館ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児向け	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	24(木)	おはなし会 (大越行政局)	午前9時30分～ (30分程度)	小学校低学年向け	絵本の読み聞かせなど

●大越分館 休館のお知らせ…大越行政局内清掃のため、12月6日（日）は休館になります。

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、11月12日（木）のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
11月4日（水）お菓子作りをしよう
18日（水）12月のカレンダーを作ろう
25日（水）運動遊びをしよう
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

- 日時 11月20日（金）午前10時30分～11時30分
- 内容 親子運動遊び
- 講師 星総合病院 渡邊 一成さん
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 持ち物 フェイスタオル、水分補給できるもの
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

- 日時 12月4日（金）午前10時30分～11時30分
- 内容 ベビーリトミック
- 講師 NPO法人子育て支援コミュニティプチママン
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

わんぱくクラブ

- 日時 12月5日（土）午前9時30分～11時30分
- 内容 けん玉に挑戦しよう
※けん玉道認定試験が受けられます
- 講師 日本けん玉協会常務理事 けん玉道六段 吉村弘幸さん
- 場所 市子育て支援センター ●対象 市内の小学生20人
- 持ち物 水分補給できるもの
- 申し込み方法 電話、または来所時にお申し込みください。

催し 文化センター

☎82-5030

休館日：毎週月曜日（休館日に祝日が重なる場合は、翌日休館）

11・12月の文化センター行事予定

開催日	施設	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
11/3 (火・祝)	ホール	まちそわシネマ Vol.6 [Ryuichi Sakamoto: Diaries]	午後1時30分 午後5時30分	一般 500円 高校生以下 300円 ※前売券が完売の場合は、当日券の販売はありません	文化センター ☎82-5030
11/7(土)	ホール	船引地区文化祭「秋のコンサート」	午後1時30分	一般・無料	船引地区音楽団体連絡協議会 ☎090-7520-0787 (宗像)
11/14(土)	ホール	第7回田村市新そば祭り よさこい・ダンスステージ発表(1日目)	午前10時	一般・無料	田村市新そばまつり実行委員会 ☎81-2511 (農林課)
11/29(日)	ホール	京扇流の舞	午後0時30分	一般・前売券 1,500円	京扇流事務局 ☎090-2987-2559 (佐藤)
12/5(土)	ホール	観光大使 石田重廣氏講演会&コンサート	午後2時 (予定)	一般・無料 ※要入場券	観光交流課 ☎81-2136
12/6(日)	ホール	わたなべ音楽教室 発表会	午後0時30分	一般・無料	わたなべ音楽教室 ☎090-5230-2313 (渡邊)

今月の休日販売日 通常は平日のみ販売している文化センター主催事業のチケットを、休日に販売します。

●販売日時 11月3日（火・祝） 午後1時30分～5時30分 ●販売場所 文化センター



すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 12月10日（木）午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 対象 市にお住まいの就学前までのお子さんとその保護者
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせ など
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター（母子保健担当）に電話等でお申し込みください。※参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料（飲み物、タオルを持参してください）

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 12月21日（月）午後1時30分～4時30分
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）
- 内容 臨床心理士による個別相談 ※1人40分程度

子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

- 日時と内容 午前10時～11時30分
11月10日（火）新聞紙で遊ぼう
17日（火）親子触れ合い遊びをしよう
24日（火）季節の製作をしよう
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- *「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。



たむら市民病院・保健福祉厨房施設が11月4日(水)にオープンします

落成式

9月26日に行われた「新たむら市民病院」、「保健福祉厨房施設」の落成式では、来賓の皆さまや関係者が出席し、施設の完成を祝いました。式典では、施工業者等への感謝状の贈呈や、運営事業者の星総合病院への鍵引き渡し、くす玉開披などが行われました。式典終了後には、院内の内覧を行いました。



くす玉開披する関係者

一般内覧会

9月27日には、一般市民の皆さまを対象とした内覧会を開催しました。約1,200人が来場し、院内の施設や設備を見学していただきました。新しく整備された健診センターなどの施設や設備を実際にご覧いただき、新病院や保健厨房施設の役割や機能を知っていただく機会となりました。



院内の施設や設備を見学した一般内覧会

11月4日(水)オープン

市民の医療と健康を支える新たな拠点「新たむら市民病院」と「保健福祉厨房施設」は11月4日(水)から運用を開始します。駐車場は最大200台を収容でき、院内レストランで食事您也可以。(4、5ページに関連記事)

【たむら市民病院概要】

- 住所 田村市船引町船引字屋頭清水70番地
- 診療科目 17科
内科、人工透析内科、腎臓内科、循環器内科、外科、整形外科、形成外科、眼科、皮膚科、リハビリテーション科、泌尿器科、精神科、心療内科、婦人科、乳腺外科、小児科、アレルギー科
- 診療受付時間 月～土(土は人工透析内科のみ)
午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
- 休診日 日、祝日、年末年始など

【保健福祉厨房施設概要】

- 住所 田村市船引町船引字屋頭清水70番地
- 保健福祉厨房施設は、新しい市民病院に併設し、主に病院食や隣接する保育園への給食、病院内レストランへの食事を調理・提供する施設です。外部施設への食の提供を可能とするとともに食育事業の拠点としての役割を担います。

問保健福祉部 保健課 / 市民病院準備室 ☎81-2271

骨粗しょう症予防食育教室

骨粗しょう症の予防、健康な体づくりのために、ぜひご利用ください。

- 日時 12月5日(土) 午後1時30分～3時
(受付 午後1時15分～1時30分)
 - 場所 船引保健センター
 - 対象 18歳以上の市民
 - 内容 骨粗しょう症予防のための食事の基礎知識や工夫についてのお話、骨粗しょう症予防おすすめメニューの紹介と試食体験
 - 講師 保健課所属栄養士
 - 参加費 無料
 - 申込期限 11月24日(火)
 - 持ち物 筆記用具
 - 申し込み方法 保健課に電話もしくは右記のQRコードを読みとり、お申し込みください。
- 問・申保健福祉部 保健課 ☎81-2271



子どものインフルエンザ予防接種のお知らせ(任意接種)

- 対象者 1歳から中学3年生で接種を希望する方
 - 持ち物 母子健康手帳等
 - 助成回数と費用
①皮下接種
・1歳～13歳未満(2回接種):
1回目3,100円 2回目2,000円
・13歳～中学3年生(1回接種):3,100円
②経鼻接種 2歳～中学3年生(1回接種):5,100円
(助成額を超える額を医療機関にお支払いください)
※生活保護世帯の方は、市が全額助成します。市役所で発行する受給者証を持って接種を受けてください。
※田村3市町以外で接種するときの助成は、払い戻し(償還払い)になりますので、市子育て支援センターで助成請求手続きが必要です。
- 問市子育て支援センター ☎82-1510

みんなで学ぶこころの教室

発達障害と精神疾患を正しく理解し、適切な支援につなげるために、特性を理解し、一人一人寄り添った対応について学びます。

- 日時 12月8日(火) 午後1時30分～3時
(受付 午後1時～)
- 場所 市役所1階多目的ホール
- 内容 こころの病気と発達障害
～特性を理解した関わり方～
- 講師 福島県立医科大学医学部健康リスクコミュニケーション学講座 講師・公認心理士 竹林 由武さん
- 申し込み方法
12月3日(木)までに下記の方法でお申し込みください。
・お電話の場合 銀河工房 ☎82-5358)または、保健課にご連絡ください。
・WEBの場合 右記のQRコードからお申し込みください。

問・申保健福祉部 保健課 ☎81-2271



心の健康セミナー

現代はストレス社会といわれており、家庭や家族、職場などあらゆる場面で多くの人がストレスを感じながら生活しています。そのようなストレス社会で、うつ病などさまざまな心の病に陥る方が少なくありません。ストレス社会を明るく元気に暮らしていくためにはどうしたら良いのか、「折れない心を育てる」というテーマで講話を行います。

- 日時 12月13日(日) 午後1時30分～3時
(受付 午後1時～)
- 場所 市役所1階多目的ホール
- 内容 ストレス社会を元気に暮らしていくために
～折れない心を育てる～
- 講師 針生ヶ丘病院 大森 洋亮さん
- 申し込み方法 12月9日(水)までに保健課へ電話、または右記のQRコードからお申し込みください。

問・申保健福祉部 保健課 ☎81-2271



こころの健康相談

- 日時 12月16日(水) 午後1時30分～3時30分
 - 会場 船引保健センター
 - 申し込み 1週間前までに保健課。
- ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343
年中無休 時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談。いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

■ #7119 救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。
●携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #7119
●固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-524-3020

■ #8000 こども救急電話相談(午後6時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。
●携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線) #8000
●固定電話(ダイヤル回線)、IP電話 ☎024-521-3790

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

12月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
12月6日(日)	石川医院	三春町	☎62-2630
12月13日(日)	青山医院	田村市常葉町	☎77-2015
	みはる調剤薬局ときわ店		☎61-5530
12月20日(日)	さいとう医院	小野町	☎72-2500
12月27日(日)	秋元医院	田村市船引町	☎82-1514
	カタソネ堂薬局		☎61-4065
12月29日(火)	せんざき医院	三春町	☎61-2777
	みはる調剤薬局		☎61-1616
12月30日(水)	遠藤医院	田村市船引町	☎85-2016
12月31日(木)	公立小野町地方総合病院	小野町	☎72-3181



診療時間 9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に、医療機関に確認してください。

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

