ワクワクがとまらない
自然とチャレンジがいきるまち
田村市

たむら 市政だより

COVER 移住者が 移住者に伝えたい 景色がある

7

特集

- 心が帰る場所　田村で暮らす　田村に暮らす
- 自分と家族の安全を守るため　災害に備えましょう
- 田村の観光PRは任せて！私たちが第10期田村市観光キャンペーンクルーです

No.233
2024（令和6）年7月号

たむら 市政だより No.233 2024 7

●発行／福島県田村市　●編集／総務部 総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

●TEL／0247-81-2117
●メールアドレス／info@city.tamura.lg.jp
●公式ホームページ QRコード▼

●印刷／イシイ印刷（大越町）
たむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています。

My Angel

白石 雅翔（まさと）・勇輝也（ゆきや）ちゃん
癒される笑顔をいつもありがとう♡

佐藤 叶采（とあ）ちゃん
かき氷ひゃっこい！

大和田 英稀（えま）ちゃん
1歳おめでとう！

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども
問・申総務部 総務課
☎81-2117
✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ！

あぶくま洞 洞窟カレー

あぶくま洞の構造を知りながら、味わえる新メニューです。ライスは、あぶくま洞の大岩壁(切羽)をイメージ。カレーは鍾乳石の色「白」を取り入れ、ホワイトカレールーを使用しました。ポテトサラダはあぶくま洞内にあるフローストーン、ヤングコーンは石筍（せきじゅん）、から揚げは石灰石をイメージしました。舌と目で、あぶくま洞の世界をご堪能ください。
価格1,000円(税込)
問あぶくま洞レストハウス 釜山食堂
☎78-2125

プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！
※当選者には引換券を送付します（商品の発送はしません）。引換券を指定の場所で交換してください。

今月のプレゼント（10名様）

あぶくま洞貯蔵ワイン塩ドレッシング

あぶくま洞管理事務所
田村市滝根町菅谷字東釜山1☎78-2125

あぶくま洞で静かに眠り、さらに熟成された特製のワインで作ったワイン塩のシリーズに、新たな商品が加わりました。新商品「あぶくま洞貯蔵ワイン塩ドレッシング」は、ワイン塩を使用したドレッシングです。サラダやサラダうどん、しゃぶしゃぶなどの料理にかけるだけで、風味が豊かになります。

クイズ&アンケート

たむら市政だより

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント！

1 広報クイズ

Q. 市が提供しているクールシェアスポットの数は？

「〇〇カ所」(数字2文字)

2 アンケート

①～③の内容に答えてください。
①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
②移住特集の感想を教えてください。
③移住特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

【応募方法】

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。
【7月31日(水)締切】応募専用フォーム▶

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。
詳しくは、総務課　☎81-2117へご連絡ください。

たむら
市政だより

2024年7月号・目次

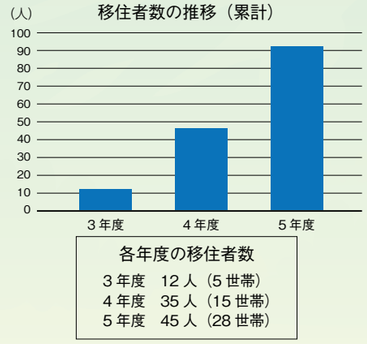
2 特集 心が帰る場所 田村で暮らす　田村に暮らす
6 特集 自分と家族の安全を守るため　災害に備えましょう
8 特集 第10期田村市観光キャンペーンクルー
12 第6回市政アンケート結果
13 げんきアップ通信
21 暮らしの情報案内板
26 各施設の催しなど
28 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

問問い合わせ　申申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前８時30分から午後５時15分まで

移住の状況

移住事業は、３年度から本格的なスタートを切りました。本事業を活用して移住したのは、６年３月末時点の累計で、48世帯92人でした。移住相談者は、３年度が86人、４年度が183人、５年度が185人と、年々増加傾向にあります。移住元は、首都圏を中心とし、東京都が最も多くなっています。市は、３～７年度（５年間）の累計で130人の移住者獲得に向けて、さまざまな事業を展開しています。



各年度の移住者数
３年度　12人（５世帯）
４年度　35人（15世帯）
５年度　45人（28世帯）

移住特集

心が帰る場所
田村で暮らす 田村に暮らす

市は、避難指示解除から10年がたち、帰還は一定の成果が見えていますが、総人口の減少および少子高齢化が課題となっています。市では、これまで培ってきた魅力のさらなる磨き上げや新たな産業・暮らしを創出するため、新たな住民を呼び込もうと、さまざまな移住促進施策を展開しています。

今回は、「移住」をテーマに、移住者数の推移や移住事業の実施状況（イベント、支援制度）、移住者の「たむら暮らし」をお伝えします。

都路手作りレトロ結婚式

市へ移住した新郎新婦に地元住民の感謝や歓迎、祝福を伝えるため、地域住民で作り上げる昔ながらの結婚式を実施しました。来訪者は約150人でした。

都路手作りレトロ結婚式で行われた花嫁行列の様子

2月

イベントに関する情報はこちら
補助金や支援制度はこちら
問総務部 企画調整課 ☎61-7615

移住関係イベントタイムライン

市は、移住者や移住希望者、未来を担う学生向けにイベントを実施しています。5年度は、約50のイベントを行いましたが、その中から特徴的な４つのイベントを紹介します。

7月

次世代移住定住会議

子どもたちに「このまま住み続けたい」「また戻ってきたい」と思ってもらえることが重要と考え、中学生を対象に、市の魅力や住み続けたいまちに必要なことなどを話し合うワークショップを開催しました。５年度は３回実施し、延べ20人が参加しました。

市の魅力などを意見交換した次世代移住定住会議

9月

KITCHEN CAR PARK-ABUKUMA うんめぇ FES

市の農産物や特産品を多くの人に知ってもらうため、神奈川県、千葉県など４カ所でイベントを開催しました。神奈川県には約3,500人、千葉県には約1,500人、東京都中野区には約3,000人、田村市には約2,300人が訪れました。

市の農産物や特産品をPRした「うんめぇ FES」

移住者交流会

移住後の生活の中で困ったことや悩みなどの共有や、移住者同士のつながりを育み、移住者と地域住民が知り合えるきっかけとなるイベントを開催しました。5年度は3回実施し、16世帯30人が参加しました。

移住者同士のつながりを育んだ移住者交流会

10月

移住相談窓口

3年度から、首都圏の人々向けに、「田村市・東京リクルートセンター」と、市でのご相談・現地アテンドが可能な「田村サポートセンター」の2カ所を移住相談窓口として設置しています。

●田村市・東京リクルートセンター

〇住所
東京都渋谷区渋谷2-24-12
渋谷スクランブルスクエア
We Work 37F

〇電話番号
03-5447-7748

〇受付時間
午前10時～午後7時（月曜日・年末年始を除く）

●田村サポートセンター

〇住所
田村市船引町石森字舘
108番地（テレワークセンターテラス石森内）

〇電話番号
050-5526-4583

〇受付時間
午前10時～午後7時（月曜日・年末年始を除く）

【共通】メールアドレス contact@ tamura-ijyu.jp

移住者に聞いてみた あなたは何しに田村市へ？

「田村産きゅうり」を広めたい

佐久間　和輝（かずき）さん（26）

とある細い道の先に広がる5棟の大型ビニールハウスと畑で農業に従事している佐久間さん。神奈川県から田村市船引町へ U ターンし、新規就農したきっかけや思いをお聞きしました。

きゅうりの生育状況を確認している佐久間さん

Q Uターンし、就農したきっかけを教えてください。

A 高校卒業後、都内の飲食店に勤務しましたが、コロナ禍をきっかけに地元へ戻ることを考え始めました。一緒に働いていた方と就農の話になり、「やってみたら」と言われたことをきっかけに「就農」を視野に入れて、令和3年に戻ってきました。農業普及所を通して約2年間、研修を積んで、今年3月に独立しました。

Q 就農から約4カ月、感じることはありますか?

A 現在は、きゅうりを栽培していますが時間が足りないですね。今はどれくらいの規模を栽培できるかチャレンジしています。温度・湿度を管理するなど、時間が足りなくて大変ですが、充実しています。

Q 地元で就農してよかったことはどういったところですか?

A 自分で時間をコントロールできるところです。また、ハウスや設備なども地元の付き合いや先輩農家さんの助言があり、施工に至りました。横のつながりの大切さや地元の良さを感じました。「農業を始めたと聞いて見に来たよ!」と畑に来てくれる近所の方もいて、うれしいですね。

Q これからチャレンジしたいことありますか?

A 「田村産きゅうり」を広めていきたいです。「地元で、農業で、成功できる」ことを証明したいです。いずれは自らが農業研修の受け入れ先となり、自分がサポートしてもらった経験を生かして、ノウハウを教える立場になりたいです。

ビニールハウス５棟（約 1.5 反歩）、ビニールハウスの奥には畑が約３反歩

おすすめスポット「星の村天文台」

友人とドライブで行ったのが思い出です。夜空が澄んでいて星がきれいです。

田村の林業を守るために

高橋　成紀（しげき）さん（31）

「最高にちょうどいいんですよね！」と市の魅力を伝えてくれたのは、奈良県から移住した高橋さん。ちょっとしたお手伝いをきっかけに「林業」にほれてしまい、新規就林。そのきっかけや移住後の生活についてお聞きしました。

Q 市に移住し、就林したきっかけを教えてください。

A 福島県在住の友達から「山仕事の手伝い」を紹介されて、市内で 1 カ月ほど林業のお手伝いをしました。「山の中で木を切って倒す」という林業の仕事に大きな衝撃を受けました。市が実施している林業体験ツアーに参加するなどし、約半年前に移住しました。今は市内の会社で林業に従事しています。

Q 林業に対する衝撃はどういったものですか?

A イメージできていなかった「林業を体感」したからです。以前は福祉の仕事に従事し、ずっと室内で仕事をしていました。キャンプやバイクが趣味で自然が好きなため、もともと外での仕事に憧れがありました。

先輩たちの支えを受けて林業分野で独立を目指す高橋さん（左）

チェーンソーで木を切る高橋さん

Q 移住してみて思うことを教えてください。

A 近くにスーパーやコンビニがそろっていて、生活に困らないし、人や車が混み合うこともなく、最高にちょうどいいんですよね。また、仕事で出会う方やお客さんなど、壁を作らずに接してくれて、陽気な方が多いと感じています。

Q これからチャレンジしたいことは何ですか?

A 林業分野で独立したいと思っています。田村市で良い先輩に出会っていくなかで、「林業を守っていく土壌がある田村市で独立したい」との思いが強くなりました。

おすすめスポット「桧山高原」

キャンプをしに行きましたが、風車と絶景が唯一無二でした。

田村市 移住のステップ

1 知る

移住に関する情報は、「たむら暮らし」の Web サイトや SNS で発信中です。

自分らしく生きよう たむら暮らし

2 お試し移住してみる

一定期間滞在し、田村市の暮らしを体験できる「お試しチャレンジハウス」。
「おためし移住」受付中です。

3 仕事を探す

仕事情報は、「たむらしごと」で発信中です。

4 住まいを探す

空き家の情報は、「空き家の窓口」で発信中です。

田村 空き家解決のワンストップセンター 空き家の窓口

自分と家族の安全を守るため 災害に備えましょう

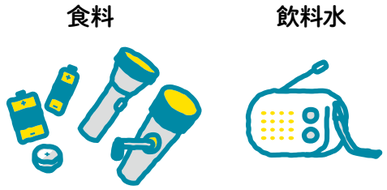
夏から秋にかけて、台風が多い季節となります。災害に備えるため、備蓄品の確認や避難経路の確認等、防災対策を意識しましょう。

災害時の備蓄品をチェックしましょう

災害発生時はどんな状況で何が起こるのか予想できません。避難所へ避難できないことも想定し、自分や家族の身を守るため、最低でも 3 日分以上の備えを用意しましょう。

●自宅での備蓄品例●

食料　飲料水



懐中電灯（電池もセットで）

携帯用ラジオ

など

避難先・避難手段・避難経路を確認しましょう

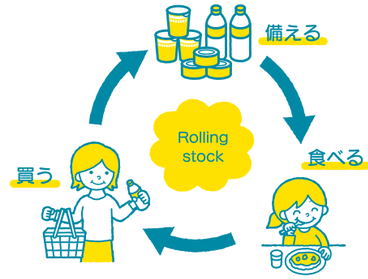
近年は車中避難や、親族・友人宅への避難など多くの避難方法があります。防災マップ等を活用し、災害時にどこに・どのように避難するのか確認しましょう。

備蓄品の管理に役立つ ローリングストック法

日頃から使用している消耗品・食材・衛生用品等を「少し多めに買っておく」、「消費したらその分を補充する」ことで備蓄管理の負担を減らせます。これをローリングストック法と言います。

●ローリングストック法のポイント●

（１）日常的に食べ慣れているものを選ぶ
（２）日常的に食事に取り入れ、古い食品から順に食べること
（３）食べたら買い足すことを忘れないこと



ローリングストック法に適しているのは、普段からよく食べていて、保存できる期間が長い食品です。

●保存食品例●

- レトルト食品
- ゼリー
- シリアル
- カップラーメン　など

災害に備えて、日頃から防災情報を確認しましょう

福島県防災情報web　福島県防災アプリ　田村市防災マップ

熱中症にご注意ください！

「熱中症特別警戒アラート」「熱中症警戒アラート」が発表された際の予防や行動について

市ではこれまで、観測地点のいずれかの暑さ指数（WBGT）が 33（予測値）に達した場合に発表される「熱中症警戒アラート」が発表された時に、市民の皆さんへ SNS や防災無線で熱中症予防をお知らせしてきました。本年 4 月から、県内全ての観測地点で、翌日の最高暑さ指数（WBGT）が 35（予測値）に達する場合等に発表される、「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

広域的に過去に例のない危険な暑さになると予想された場合に発令されるため、市民の皆さんには引き続き SNS や防災無線でお知らせします。

暑さ指数（WBGT）とは・・・ 気温、湿度、日射量などから推定する熱中症予防の指数です。

それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

○自宅では
- 扇風機やエアコンで温度を調節しましょう
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう
- 室温をこまめに確認しましょう

○外出先では
- 日傘や帽子を活用しましょう
- 日陰の利用、こまめな休憩を取りましょう

○体の蓄熱を避けるために
- 通気性の良い、吸湿性、速乾性のある素材の服を選びましょう
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう

○こまめな水分補給
- 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう

●クールシェアスポットを活用しましょう●

市は市内 15 カ所の公共施設をクールシェアスポットとして開放します。

No	施設名	住　所	開放可能日
1	滝根行政局	田村市滝根町神俣字関場 118	月曜日～金曜日
2	田村市滝根公民館	田村市滝根町神俣字町 48-1	毎日
3	田村市図書館滝根分館	田村市滝根町神俣字町 48-1	火曜日～日曜日
4	大越行政局	田村市大越町上大越字水神宮 62-1	月曜日～金曜日
5	田村市大越公民館	田村市大越町上大越字水神宮 62-1	毎日
6	田村市図書館大越分館	田村市大越町上大越字水神宮 62-1	火曜日～日曜日
7	都路行政局	田村市都路町古道字本町 33-4	月曜日～金曜日
8	田村市都路公民館	田村市都路町古道字本町 33-4	毎日
9	田村市図書館都路分館	田村市都路町古道字本町 33-4	火曜日～日曜日
10	常葉行政局	田村市常葉町常葉字町裏 1	月曜日～金曜日
11	文化の舘ときわ	田村市常葉町常葉字町裏 1	毎日
12	田村市図書館常葉分館	田村市常葉町常葉字町裏 1（文化の舘ときわ内）	火曜日～日曜日
13	市役所	田村市船引町船引字畑添 76-2	月曜日～金曜日
14	田村市船引公民館	田村市船引町船引字南元町 28	毎日
15	田村市図書館	田村市船引町船引字扇田 19	火曜日～日曜日

※ご利用は施設の開館（開庁）時間に限ります。

東京都中野区のイベントで市をＰＲ

中野まつり等参加実行委員会は、5月18、19の両日、東京都中野区で開かれた「花と緑の祭典2024春」に参加しました。天候にも恵まれ、イワナの塩焼きやカブトン大判焼き、新鮮野菜を販売しました。中でも「しいたけの詰め放題」は大人気で、80kgのしいたけが1日で完売しました。その他にも、木工教室やカブトムシの飼い方教室も開かれ、多くのお客様で賑わいました。

市産米のプレゼントやパンフレットの配布を行い、市の観光ＰＲを行いました。

厚生労働省福島労働局と雇用対策協定締結

5月16日、田村市と厚生労働省福島労働局との雇用対策協定に関する締結式が、市役所で行われ、市長と井口真嘉福島労働局長が協定書を取り交わしました。

本協定は、持続可能な活力ある地域経済を実現し、労働者や事業所にとって魅力ある雇用づくりを推進するため、効果的かつ効率的な連携のもと雇用対策を行うことを目的として締結されました。

市長は「事業者が活動しやすい環境づくりを図っていきたい」などとあいさつしました。

市体育協会表彰

5月14日、市体育協会の総会が市役所で開催され、その席上、5年度田村市体育協会表彰式が行われました。市体育協会理事および市卓球協会長を長年務められた、大山巧さんにスポーツ功労賞として、表彰状と記念品が贈られました。

新規高卒者の求人確保に向けた活動要請

5月27日、郡山商工会議所で、6年度新規高卒者求人確保要請活動が行われました。

要請内容は、来春卒業予定の高校生向けの求人について、各企業に求人票を早期に提出を依頼することで、県内への若者の定着を促進するためのものです。

要請書は、田村市を含む近隣4市町（郡山市・三春町・小野町）、県中地方振興局、県中教育事務所、郡山公共職業安定所の長から、田村地区商工会広域連携協議会長や商工会議所、中小企業同友会の代表へ交付されました。

プールにおける「水の事故ゼロ」を目指して

5月26日に滝根Ｂ＆Ｇ海洋センターで、田村消防署滝根分署署員を講師に招き、一般救急救命講習会を開催しました。

屋内プールの6月1日オープンを控え、プール監視員と補助員を対象に、熱中症予防対策の講義や、心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いに関する実技講習を実施しました。

併せて、消火訓練や通報訓練も行い、受講者は緊急時の対応について知識と理解を深めるとともに、プール開設期間中の水の事故ゼロへの気持ちを新たにしました。

看護・介護の合同職場説明会ｉｎたむら

5月24日、船引公民館で、「看護・介護の合同職場説明会ｉｎたむら」が開催され、田村地域から5事業者、就職希望者25人が参加しました。

各事業所の担当者から直接話を聞けたほか、希望者には個別面談を行うなど、求職者に向けて職場の魅力発信の機会となりました。ハローワーク郡山では、今後も事業者（企業）と求職者をつなげる催しを積極的に行いますので、参加をお待ちしております。

田村の観光PRは任せて！

私たちが第10期田村市観光キャンペーンクルーです

6月15日、市役所で、第10期田村市観光キャンペーンクルーの選考会を行いました。

選考委員長の小野淳一副市長をはじめとした、委員6人が応募者の面接などを行い、選考の結果、クルーとしての意気込みが感じられ、今後2年間、市の観光事業を推進する上で、大いに活躍が期待できるものと確信した4人の方を第10期田村市観光キャンペーンクルーに選びました。

まずは市内観光施設などで研修を行います。見かけたらお気軽にお声がけください！

①ひとこと　②田村のおすすめスポット

（左から）渡邉さん、遠藤さん、先﨑さん、新田さん

Tamura City

遠藤　栞（しおり）さん

①田村市のおすすめスポットを楽しく発信していきたいです。
②入水鍾乳洞や仙台平展望台など自然の魅力が詰まったスポット。

先﨑　天望（そらの）さん

①たまらん田村をいーっぱい宣伝したいです！
②あぶくま洞！四季折々の魅力たっぷりです。

新田　香さん

①「キャンペーンクルー・和太鼓・母」3つの顔で、全力で頑張ります。
②おひさまドーム。スタッフさんが子どもたちと全力で遊ぶ姿に元気をもらえました。

渡邉　絵里さん

①田村の楽しさをPRして、田村のファンをドンドン増やしたいです。
②アドベンチャー満載の入水鍾乳洞と桜の季節。

テレビ番組のお知らせ

てれび戦士が田村市にやって来た！

NHK Eテレの番組「天才てれびくん」の撮影が田村市で行われました。

「天才てれびくん」は主に小学生を対象にした子ども向けのエンターテインメント番組です。

てれび戦士がムシムシランドなどで昆虫採集に挑戦しました！ぜひご覧ください。

出　演　太田帯行、廣末裕理、チャンカワイ（Wエンジン）

放送予定　2024年7月9日（火）
午後5時30分～＜Eテレ・全国＞　NHK E

※ＮＨＫプラスでインターネットでの見逃し番組配信（放送後1週間）があります。
※放送予定は変更になる場合があります。

番組ホームページ

山開き

市内５カ所で山開きが行われました。当日は各地でイベントが開催され、登山者には記念品が配られました。これからの山シーズンを祝った山開きの様子を写真で紹介いたします。

片曽根山

移ヶ岳

鎌倉岳

高柴山

五十人山

昆虫先生ムネリンのたむら昆虫図鑑 NO.9

ルリボシカミキリ

広葉樹の雑木林に生息する。名前のとおり、鮮やかな青色と黒色の体色が最大の特徴だ。この目を奪われるほどの美しさは、標本にしてしまうと失われてしまう。ブナ・クルミ科の枯死した樹木に集まるため、そこを狙ってみよう！

小学生芸術鑑賞教室 プロの音楽家と触れ合い

６月 12 日、小学生芸術鑑賞教室が市文化センターで開かれ、市内小学生５、６年生約 500 人が参加しました。

公演内容は音楽鑑賞で、テノールとソプラノの声楽、ピアノ、バイオリンといった本物の音楽家のステージを間近に感じられる体験となりました。

鑑賞の合間には楽器や楽曲についてのクイズが出され、「トルコ行進曲は誰が作ったでしょう?」の問いかけに、正解の作曲家名をフルネームで回答するなど、音楽を楽しみながら学びました。

～祝 100 歳　末永くお元気で～

２人には、福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

柳沼 ツルさん

船引町芦沢の柳沼ツルさんが６月５日、満百歳を迎えられました。

ツルさんは歌を歌ったり、踊ったりすることが好きで、テレビでの相撲観戦を楽しみにしています。長寿の秘訣は、よく働き、好き嫌いなくよく食べること。また、日頃から、感謝する気持ちを忘れないことだそうです。

石井　明さん

大越町上大越の石井明さんが、満百歳を迎えられました。

明さんは、ピザやスパゲティなどが大好物だそうです。長寿の秘訣は思った通りにやること、自分流に生きること」と話していました。

第２回たむらチャレンジ塾

６月2日、市役所で、小学5・6年生の希望者を対象に「第２回たむらチャレンジ塾」を開催しました。全５回開催の今回は第２回で、元筑波大学附属小学校副校長の細水保宏先生を講師にお招きして算数の授業を行いました。次回は7月31日（水）午前９時～正午です。英語を中心に講座を行う予定です。

○田村市教育ポータルサイト

鍾乳洞入洞者の安全を祈願

６月１日、あぶくま洞に隣接する阿武隈神社で、安全祈願祭が行われました。菅谷神社の宮司に祝詞をあげていただき、訪れる観光客の安全を祈願しました。

【営業時間】

○あぶくま洞（年中無休）
営業時間　午前８時 30 分～午後５時 30 分（季節により営業時間の変更有）
問あぶくま洞管理事務所 ☎78-2125

○入水鍾乳洞（年中無休）
営業時間　午前８時 30 分～午後５時(季節により営業時間の変更有)
問入水鍾乳洞管理事務所 ☎78-3393

人権の花運動

５月 29 日、市の人権擁護委員から市内４つの小学校に花の苗等が寄贈されました。この事業は、児童がお互いに協力して花を育てることで思いやりの心を育み、人権尊重について理解を深めてもらうことを目的に、昭和 57 年度から実施されている全国的な運動です。

このうち都路小では、吉田隆昌委員が児童に花苗などを手渡しました。

同校では、後日、児童がお互いに協力しながら花壇へ植えつけ、大切に育ててくれています。

地域共同事業連携協定を締結

６月４日、田村市と田村市常葉振興公社、福島民報社が、地域共働事業連携協定を締結しました。

市長からは、福島民報社との連携を通した魅力発信の強化、さらには昆虫の繁殖や育成の実証事業の推進により、観光振興への後押しになることへの期待が述べられました。

今後は３者が持つ資源を活用し、昆虫関連事業を軸に、市政の推進や市民サービスの向上、地域の活性化などを図ります。

手話奉仕員養成講座開講 手話への理解深める

６月４日、６年度手話奉仕員養成講座の開講式が行われ、５年度に入門課程を修了した 10 人が基礎課程へとステップアップしました。講座では、久しぶりの再会に喜びながら、さらにたくさんの手話を習得するため、早速新しい手話を学んでいました。

講座は、11 月まで全 24 回行われ、受講生は手話への理解を深めながら聴覚障がい者の日常会話に必要な表現方法を学びます。

昆虫課記者会見

６月４日、市長と昆虫課のカブトン課長が記者会見を開き、５年７月 10 日に発足した「昆虫課」の取り組みを説明しました。

５年度は、「昆虫の聖地協議会」の設立や「KonTuber Summit」の開催など、新たな試みに取り組んできました。

６年度は、昆虫課にお問い合わせが寄せられている昆虫採集場の整備や、昆虫フレンドリー社会を目指した展示企画の検討など、引き続き昆虫の魅力発信に努め、「昆虫の聖地」としてのブランド化を推進します。

第6回市政アンケート結果
田村市民の声
～田村市を良くするために 市政への満足度・期待などをお聞きしました～

市では、市民の皆さんの声を市政に反映していくため、市政アンケートを行っています。
市政に対する率直な意見を今後のより良いまちづくりに活用します。
アンケート結果の一部をお知らせします。

アンケートの概要

対　象　市内に居住する 18 歳以上の 1,000 人（無作為抽出）
期　間　6 年 2 月 2 日～ 29 日
項　目　市政評価　9 問
　　市民意識・市政要望など　18 問
回答数　356 人（回答率 35.6%）
詳細は、市ホームページをご覧ください。
今年度も市政アンケートを行う予定です。
皆さんのご協力をお願いします。

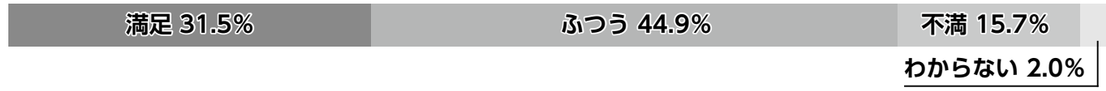
問総務部 総務課 ☎81-2117

田村市の住みやすさ

- **住みやすい（どちらかと言えば住みやすい）**……64.6%（前回 71.7%）
- **住みにくい（どちらかと言えば住みにくい）**……25.0%（前回 23.2%）
- **わからない**……7.3%（前回 4.5%）
- **無回答**……3.1%（前回 0.5%）

市民サービス

- **満足（ほぼ満足）**…… 31.5%（前回 35.6%）
- **ふつう**…… 44.9%（前回 42.7%）
- **不満（やや不満）**…… 15.7%（前回 15.9%）
- **わからない（無回答）**…… 2.0%（前回 2.0%）



「市民サービス」で改善すべき点

1位　接客態度
2位　説明能力
3位　待ち時間・スピード感

職員の愛想が悪い、窓口に行った時すぐに対応しない、担当者によって説明が異なるなど多くの声をいただきました。皆さまの声を真摯に受け止め、田村市職員として市民の皆さまに満足いただけるような行政サービスの向上に努めます。

市政各分野における市民満足度

市民満足度…… 15.43%（前回 13.26%）

「満足度」が高い3項目

1位　義務教育（前回1位）
2位　幼稚園・保育園（前回3位）
2位　情報提供（前回4位）

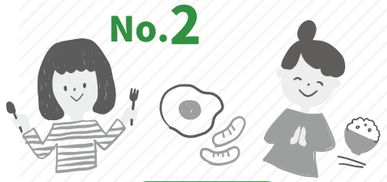
「満足度」が低い5項目

18位　道路（前回18位）
18位　農林水産業振興（前回19位）
18位　商工業振興（前回21位）
18位　公共交通(前回なし)
22位　移住・定住（前回13位）
※公共交通は新規項目のため前回比較は無し

特に求められている施策5項目

○ 保健・医療　○ 商工業振興
○ 公共交通　○ 移住・定住
○ 道路

げんきアップ通信 No.2



バランスのとれた食事を意識して、毎日の食事をとっていますか？

～食事のバランスがくずれた食事を続けていると…～

好きなものだけを食べ続ける、特定のものを食べないなど、栄養が偏ると血圧やコレステロール、血糖値などに異常が表れ、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの病気につながることがあります。生活習慣病の予防のためには、バランスのとれた食事を続けることが大切です。

～栄養バランスのよい食事とは～

栄養バランスを整えるには、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上食べるのがおすすめです。

主食
炭水化物の供給源

ご飯、パン、めんなど

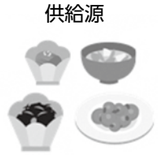
＋

主菜
たんぱく質の供給源

肉、魚、卵、大豆製品など

＋

副菜
ビタミン、ミネラルの供給源



野菜、きのこ、海藻類など

主食・主菜・副菜が別皿になっている定食パターンだけでなく、それらを組み合わせた料理を上手に活用すれば難しくなくバランスをとることができます。

問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

〈お肉と野菜の炒め物〉
一皿で主菜と副菜をとることができます。

田村市有害鳥獣対策協議会からのお知らせ

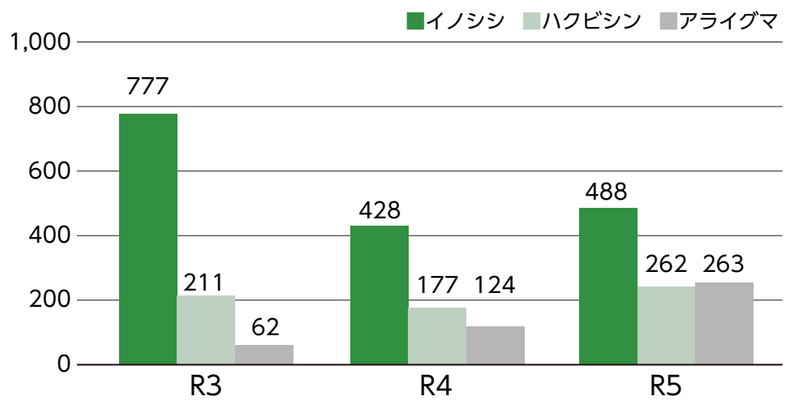
有害鳥獣の捕獲数

市では、農林水産業等の被害を防止・軽減させるため、田村市鳥獣対策実施隊を設置して対象鳥獣の捕獲および情報収集等を行っています。

●最近の傾向
イノシシが減少している一方で、ハクビシンやアライグマといった中型獣が増加しています。

●すみわけ対策
生ごみの適切な処分、ヤブのかり払いおよび侵入防止柵の設置等を行って野生動物が集まらない環境作りに努めましょう。これらは、地域全体で取り組むとより効果的です。

※有害・狩猟期間を含む



問 産業部 農林課 ☎81-2511

捕獲活動に伴うわなの設置等に関しまして、土地の利用やわなの見回り等、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

便利な「コンビニ交付」をご利用ください！

マイナンバーカードを利用し各種証明書を発行できるコンビニ交付サービスを実施しています。

マイナンバーカードと４桁の暗証番号があれば、休日や夜間などの窓口閉庁時や市外でも半額以下の手数料で、お近くのコンビニでお取りいただけます。

●利用できるコンビニ

・セブンイレブン　・ローソン
・ファミリーマート　・ミニストップ　など
※マルチコピー機が設置された店舗に限ります。

●利用可能時間

午前６時30分から午後11時
※年末年始（12月29日～翌年１月３日）およびシステムのメンテナンス日は利用できません。
サービス休止日は市ホームページ、LINE等でお知らせします。

●取得できる証明書・手数料

種　類	手数料	備　考
住民票の写し（全部・一部）	150円	マイナンバー・住民票コード入りの住民票の写しはお取りいただけません。
印鑑登録証明書	150円	既に印鑑登録をしている方に限ります。
戸籍証明書 ・戸籍謄本（全部事項証明書） ・戸籍抄本（個人事項証明書）	200円	現在戸籍・附票に限ります。（除籍謄本等はお取りいただけません）
戸籍の附票	150円	
税証明書 ・課税証明書 ・所得証明書	150円	最新年度の証明書がお取りいただけます。

※公用で請求する印鑑登録証明書や、年金請求用の戸籍謄本等は窓口で請求すると無料になります。
マイナンバーカードを使用し取得した場合には手数料をお支払いいただくようになりますのでご注意ください。
※戸籍証明書をお取りになる方へ
住所地が市外の場合、事前に「コンビニ交付利用登録申請」が必要です（住所・本籍がともに市内である場合は不要です）。
申請してから登録までは３営業日ほど期間を要します。

【田村市マイナンバーカード申請・交付状況】
申請件数：29,629件　申請率：86.4%
交付件数：29,065件　交付率：84.8%
5月31日時点

詳しい登録方法はこちらをご覧ください▶

個人宅訪問でマイナンバーカードの申請をサポート

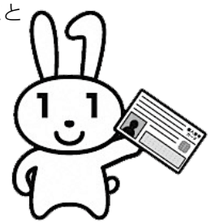
市ではマイナンバーカードの普及促進を図るため、市役所窓口へのご来庁が難しい方などを対象に職員がご自宅等へ訪問し、申請のお手伝いをするサービスを７月より始めます。

●申し込み要件

・初めて申請をされる方　・市に住民登録がある方　・写真撮影の場所（無背景）を提供できること

●出張時間

火曜日から金曜日午前10時から午後３時
※土日・祝日および12月29日～１月３日までを除きます。
一括申請（企業・団体向け）も引き続き行っています。
（詳しくは市ホームページをご覧いただくか、下記連絡先にお問い合わせください。）
問市民部 市民課　☎82-1112



市民部 市民課 からのお知らせ　☎82-1112

国民健康保険に加入している方へ

◆高齢受給者証を送付します

※70歳以上75歳未満の方

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、７月31日（水）です。８月１日（木）からの新しい高齢受給者証は、７月下旬に郵送します。

医療機関などで診療を受けるときは、必ず保険証と一緒に高齢受給者証を窓口に提示してください。提示されない場合は、本来の自己負担割合で診療を受けられないことがあります。

◆限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用認定証は８月１日（木）から新しくなるため、更新の手続きが必要です。更新を希望する場合は、次のものをお持ちの上、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。また、マイナンバーカードを保険証として利用していただくと、限度額適用認定証等の申請は不要です。

【お持ちいただくもの】
・保険証
・本人確認書類
（マイナンバーカード・運転免許証など）

◆国民健康保険税の納税通知書を発送します

６年度分の納税通知書と納付書を７月中旬に郵送します。国民健康保険は世帯主が保険税の納税義務者であるため、世帯員が加入していれば世帯主宛てに通知書が届きます。

後期高齢者医療に加入している方へ

75歳以上の方、または一定の障がいのある65歳以上の方が対象です。

◆保険証を送付します

現在お使いの保険証（オレンジ色）は、７月31日（水）で有効期限を迎えるため、使用できなくなります。８月１日（木）からの新しい保険証（ピンク色）は７月下旬に郵送します。期限の切れた保険証は、保険証の誤使用や詐欺被害を防ぐため、市民課、各行政局、各出張所窓口へ返却していただくかご自分で破棄してください。
※破棄する場合は、個人情報に留意の上、裁断して確実に破棄してください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新申請

現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の有効期限は、７月31日（水）です。引き続き該当する方には、保険証と一緒に郵送します。今回新たに該当する方には勧奨通知を郵送しますので、次のものをお持ちの上、市民課、各行政局、各出張所で申請してください。また、マイナンバーカードを保険証として利用していただくと、限度額適用認定証等の申請は不要です。

【お持ちいただくもの】
・保険証
・本人確認書類
（マイナンバーカード・運転免許証など）

【共通事項】◆保険税（料）が減免、医療費の窓口負担が免除されている方へ

原発事故に伴う旧避難指示区域等における医療費等減免措置について、５年度から見直しが開始されました。現在対象となっている方（※上位所得層の方を除く）は、本年度から保険税（料）が全額賦課されます。また、医療費の窓口負担は全額免除されます。（７年３月末まで）

８月１日（木）以降も医療費の窓口負担の免除に該当する方には、７月下旬に新しい免除証明書を郵送します。有効期限は７年３月31日（月）までです。
※上位所得層：被保険者全員の前年中の総所得金額が６００万円を超える世帯
問原発被災地域医療・介護保険料等相談窓口　☎0120-911-488

広告欄　Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

介護保険負担限度額認定証 更新 のお知らせ

介護保険施設に入所（入院）または短期入所し介護サービスを受けるにあたり、負担限度額認定申請を行うことで、居住費（滞在費）と食費の負担額を、所得の状況に応じて減額します。
現在交付されている負担限度額認定証の有効期限は７月31日（水）までです。８月１日（木）以降も引き続き減額を受ける場合は、改めて申請が必要です。なお、８月から軽減内容が一部変更になります。

●対象　次のすべての要件を満たす方
・本人と世帯全員が住民税非課税である
・配偶者が市民税非課税である
（世帯を分離している場合も含む）
・負担段階に応じた資産の合計金額が下記の基準額である

●申し込み　申請書と添付書類を高齢福祉課へ提出または郵送してください。

【申請に必要なもの】
・介護保険負担限度額認定申請書
・同意書（申請書裏面）
・印鑑
・預貯金（普通・定期）の通帳、有価証券等のコピー
①銀行名・口座番号・名義人等が記載してあるページ
②提出日からさかのぼって２カ月分の記載ページ
※必ず記帳してからコピーしてください。
※本人と配偶者名義の全ての通帳について、残高の多少に関わらず、コピーが必要です。
問保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

負担段階	対象者			
	所得要件		預貯金等額	
			単身の場合	夫婦の場合
第１段階	生活保護受給者		1,000万円以下	2,000万円以下
第２段階	世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市民税非課税	老齢福祉年金受給者	1,000万円以下	2,000万円以下
第３段階①		本人年金収入額＋合計所得金額が80万円以下	650万円以下	1,650万円以下
第３段階②		本人年金収入額＋合計所得金額が80万円超120万円以下	550万円以下	1,550万円以下
		本人年金収入額＋合計所得金額が120万円超	500万円以下	1,500万円以下

【８月からの変更点】居住費の負担限度額が１日当たり60円の引き上げになります。利用者負担第１段階の多床室の負担限度額は、変更ありません。

			負担限度額（日額）			
			第１段階	第２段階	第３段階①	第３段階②
居住費	多床室	特養等	0円	430円	430円	430円
		老健・医療院等	0円	430円	430円	430円
	従来型個室	特養等	380円	480円	880円	880円
		老健・医療院等	550円	550円	1,370円	1,370円
	ユニット型個室的多床室		550円	550円	1,370円	1,370円
	ユニット型個室		880円	880円	1,370円	1,370円

広告欄 Advertisement

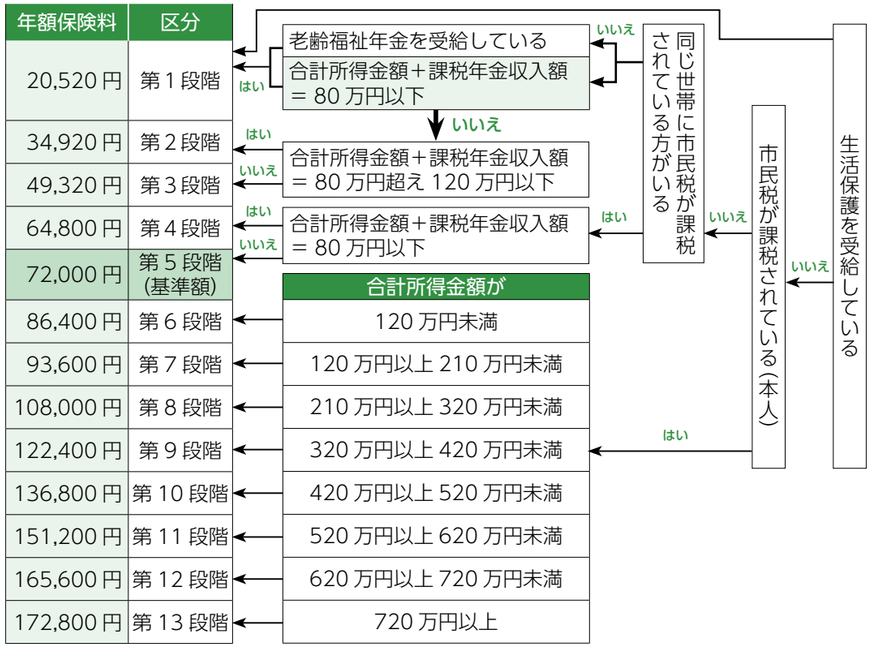
有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

65歳以上の方へ

介護保険料の納付をお忘れなく！

あなたの介護保険料は？

保険料は市民税の課税状況や所得金額によって13段階に分かれます。次のフローチャートで確認してください。



年額保険料	区分
20,520円	第１段階
34,920円	第２段階
49,320円	第３段階
64,800円	第４段階
72,000円	第５段階（基準額）
86,400円	第６段階
93,600円	第７段階
108,000円	第８段階
122,400円	第９段階
136,800円	第10段階
151,200円	第11段階
165,600円	第12段階
172,800円	第13段階

納める方法は？

■特別徴収
年金が年額18万円以上の方は、年６回の年金定期支払いのとき、その受給額から天引きされます。（老齢福祉年金、恩給は対象になりません）
ただし、次のような場合は、特別徴収に切り替わるまで一時的に普通徴収（納付書などで納める方法）で納めます。
■年度の途中で65歳（第１号被保険者）になったとき
■年度の途中で他市町村から転入したとき
■収入申告のやり直しなどで所得段階の区分が変更になったとき
■年度の途中で年金の受給が始まったとき
※なお、年金を担保に貸し付けを利用されている方は、普通徴収となります。

■普通徴収
年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。口座振替にすると、納める手間がかからず、納め忘れもなくなります。希望する方は、金融機関で手続きをしてください。納期限前であれば、コンビニ納付、スマホ決済もできます。

減免はあるの？

平成23年３月11日時点で旧警戒区域・旧緊急時避難準備区域に住民登録があった方で、第１号被保険者を対象に保険料を全額減免していましたが、５年度から順次見直しが実施され、６年度からは、保険料の減免措置が終了します。（窓口負担金減免措置は年度まで継続します）

保険料を納めないと…

○１年以上滞納
介護サービス費用をいったん全額自己負担することになります。申請により保険給付分の９割（一定の所得のある方は８割または７割）が払い戻されます。
○１年６カ月以上滞納
介護保険給付の一部あるいは全額を、一時的に差し止められます。
○２年以上滞納
介護保険利用者負担が１割から３割（一定の所得のある方は４割）に引き上げられ、介護保険高額介護サービス費が受けられなくなります。
介護サービスを不安なく受けるために、介護保険料を忘れずに納めましょう。

●問い合わせ
保健福祉部　高齢福祉課
☎82-1115

介護保険サービス利用者負担割合の確認を

７月中に新しい介護保険負担割合証（水色）を送付します。要介護（要支援）認定者、介護予防・日常生活支援総合事業に該当される方は必ず内容をご確認ください。

たむら市民大学「たまり」教員リレーインタビュー！

No.4

質問
①講座の魅力
②学べること
③市民へのメッセージ

教員を務める３人に、講座の魅力や得られるものについて伺いました。

「生活・働き方に役立つ！ポジティブ心理学の基礎と活用」
神原　康夫

①ポジティブ心理学についてグループワークを通して体験的に学びます。「ふれあいと自他発見」が自己の成長につながります！

②講義と構成的グループエンカウンターを通して、ウェル・ビーイング（幸せな生き方）への気づきが得られます。

③講座中はペンネームで呼び合います。それぞれの気づきが促進されるよう、メンバーの考えをよく聞いた上で、公認心理師の知見はしっかりお伝えしますね！

「お金の学校」
遠藤　栄一

①なかなか学ぶ機会が少ない、欧米の中高生が当たり前に学んでいる正しい金融教育を提供致します。

②お金を学ぶ心構え、NISA や iDeCo の仕組み、資産運用における大切な３つのルール、外貨の基本といった内容を、設問や事例を織り交ぜながら、具体的に学びます。

③社会の変化に対応するために必要なお金の知識をぜひ取りに来ていただきたいと思います。

「昆虫すごいよ！」
大口（おおぐち）　宗将（むねまさ）（ムネリン）

①日常の身近にいる昆虫を正しく見られます。また田村市の里山とその多様性に気付けます。

②昆虫や生息環境の一つである里山について学べます。また野外では昆虫採集を通じて田村市の自然を再認識できます。５月の採集では、チョウチョやトンボ、ゲンゴロウなどを観察できました。

③多様な角度から昆虫を知ってほしい。昆虫はすごい！

田村市×獨協大学

ちょこっと

エコライフ～身近な省エネを実践しよう！～

vol.11　打ち水で暑い夏を楽しもう

暑い夏がやってきましたね！こんな時は、昔ながらの知恵「打ち水」で涼しさを取り戻しましょう。打ち水は、地面に水を撒くことで周囲の温度を下げる日本の伝統的な方法です。打ち水が涼しく感じるのは、水が蒸発するときに周囲の熱を吸収する「気化熱」という現象のおかげです。そのため、地面の温度が下がり、空気もひんやりと感じられます。

ご家庭で手軽に打ち水を楽しむためには、お風呂の残り湯やエアコンの排水、米のとぎ汁など、再利用水を活用するのがおすすめです。水がすぐに蒸発せず、地面に水を長く保つことができる朝や夕方の涼しい時間帯、日なたよりも日かげに打ち水を行うと、さらに効果が長持ちします。すだれやグリーンカーテンの設置で日かげを作ることも効果的です。

今年の夏は、エコな打ち水を取り入れて、涼しく過ごしてみませんか？家族みんなで打ち水を楽しんで、楽しい夏の思い出を作り、暑い夏を乗り切りましょう！

（獨協大学国際環境経済学科４年　日野原）

打ち水で涼しさを感じる仕組みについてはこちらをご参照ください。▶

今月のごみ量（4月分）

●１日１人あたりのごみの量：920g　●田村市のごみの量の目標：750ｇ
●目標達成まであと：170g 減！
※３月のごみの量と比べて、223g 増！

地域おこし協力隊奮闘記

住と食を通して自然と人を結びたい

はじめまして、５月に家族５人で田村市に来まして、起業型地域おこし協力隊に着任した新井田美菜子です。これまでは住宅業界でインテリアやリフォームの仕事に携わり、子供の出産を機にフリーランスのお片付けカウンセラーとして活動して参りました。

住まいのお仕事を通して、人々の暮らしを豊かにすることが大好きで「田村市に多くある空き家を活用して、自然と人がつながり、共生できる心豊かに暮らせるシェアハウスとカフェをつくりたい」と思います。

田村市に移住して1カ月になりますが、お水がおいしかったり、星がきれいだったり、鳥のさえずりが心地よかったり、日々自然の豊かさに感動しています。四季折々の自然とのつながり、人々の温かさが都会にはなかった暮らしの魅力であり、豊かさを生み出していると感じます。

日本の住宅はもともと、自然の気配や人の気配を感じられる造りでした。今は、快適さや便利さと引き換えに、自然や人との距離が遠くなっていると感じます。田村市の方が自然と共に生きてきた歴史を、今の世代が取り入れやすく、次世代にも大切につなげていけるような自然と人を結ぶシェアハウスとカフェをつくりたいと思います。そして、私たちのような移住者と地域の皆さんが交流でき、大人から子供まで集えて愛される場所にしていきたいです。どうぞよろしくお願いします。

プロフィール
埼玉県出身。子供３人と木工作家の夫と田村市に移住。木工作家の夫と共に、自然に近い場所で暮らしたいと移住先を探していたところ、自然豊かで人があったかい田村市に魅了され、移住を決意。昆虫が大好きな子供たちと、田んぼで捕まえた水カマキリを飼育中。

海を越えて　英語指導助手ペンリレー　No. 132

とても暑い夏の日

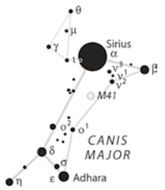
アンセルム・ウデン
アメリカ合衆国インディアナ州出身
（田村市に来て５年目）

日本での生活も5年目を迎えましたが、まだ日本の文化や言葉を学ぶことがたくさんあります。私は、亥（い）年生まれです。日本語の勉強を始めた時、干支（えと）が時間も表せることを学びました。午前は「午（うま）の前」で、午後は「午の後」です。

英語では、年月日や時間を表すために動物の名前を使うことは、ありません。しかし「土用の丑（うし）の日」という日本語を調べた時、私の辞書に、〝dog days of summer〟と書いてありました。自然と二つの疑問が浮かびました。①そもそも、どうして日本人は丑の日にウナギを食べるのでしょうか。なぜ牛肉ではないのでしょうか。②なぜ牛が犬になったのでしょうか。

北半球では、夏の一番暑い日は、夜空に天狼星（シリウス）が戻ってくることが関係しています。実際、ギリシャ語で「シリウス」は「猛烈に暑い」を意味します。また、猟師であるオリオン座に忠実に従っていたことから、「シリウス」はギリシャ語で「天狼星（the dog star）」と呼ばれました。そのため、夏の一番暑い日は英語で〝the dog days of summer〟と呼ばれるようになりましたが、それは「土用の丑の日」のひどい英語訳です。

今年は、夏の土用の期間に7月24日と8月5日の2回、丑の日があります。どちらかの日にうな丼を食べようと思っていますが、ウナギを食べない方の日には牛丼を食べてはどうかと考えています。また、〝the dog star〟（シリウス）を見るために、星の村天文台に行きたいと思います。今年は滝根中学校で教えて3年目になりますが、まだ天文台に一度も行ったことがありません。ただ、英語で〝the dog days of summer〟であっても、土用の丑の日に犬を食べる予定はありません。



お知らせ

ぼくの、わたしの、おさがり交換会

●**内容**　着られなくなった子供の服・靴・小物を募集しています。
●**受付期間**　8月8日（木）まで
火・木　午前10時～午後4時
●**受付場所**
地域交流スペース ship
問地域交流スペース ship
☎82-6110

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会では、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】
●**場所**　地域交流スペース ship
●**日にち**　7月3日（水）
●**内容**　風鈴・うちわ作り
【都路町】
●**場所**　都路保健センター
●**日にち**　7月10日（水）
●**内容**　風鈴・うちわ作り
【常葉町】
●**場所**　常葉保健センター
●**日にち**　7月17日（水）
●**内容**　風鈴・うちわ作り
【滝根町】
●**場所**　滝根公民館
●**日にち**　7月24日（水）
●**内容**　風鈴・うちわ作り
【大越町】
●**場所**　大越ふるさと館
●**日にち**　7月31日（水）
●**内容**　風鈴・うちわ作り
◇**予約不要、無料**
◇**時間**　午後1時～4時
問市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434

星の村ふれあい館休館日

●**休館日**　7月5日（金）
（館内清掃および各種点検のため）
問星の村ふれあい館 ☎78-3100

オレンジ（認知症）カフェに遊びに来ませんか？

オレンジカフェは、お子さまからご高齢の方までどなたでも気軽に参加でき、認知症について知る、学ぶ、考えられる場です。情報交換や交流を通した、新たな出会いや地域とのつながりの場です。詳しくはQRコードをご覧ください。
問保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

少年の主張大会

市内小中学生の代表13人が、社会に向けた意見や未来への希望、家庭・学校・地域活動などで心に思い描いていることを、熱いメッセージにして発表します。
●**日時**　7月28日（日）午前9時30分開場、午前10時～正午
●**会場**　市文化センター
●**内容**　小中学生代表による主張発表
●**対象**　どなたでも入場できます
●**入場料**　無料
問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

特別給付金の給付

●**給付対象者**　6年度に新たに住民税非課税、均等割のみ課税となる世帯
●**基準日**　6月3日（月）
●**申請方法**　該当と思われる世帯へ7月中旬以降、確認書を郵送します。
●**申請期限**
10月31日（木）
問保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

重度心身障害者医療費助成事業

現在交付している「重度心身障害者医療費受給者証」は8月1日（木）で更新となります。所得状況等を確認し、更新結果および新しい受給者証を7月末までに送付します。所得制限該当により支給停止中の方も同様に所得等の確認を行います。
次の場合は更新できませんので、速やかに手続きをお願いします。
●受給者本人、配偶者または生計維持者の住民税が未申告の場合
●加入する健康保険が確認できない場合
下記に該当するときには、受給者証・健康保険証などをご持参の上、必ず届け出をしてください。
●住所・氏名などに変更があったとき
●扶養義務者が変更になったとき
●障害の程度が変わったとき
●田村市から転出するとき
●受給者が死亡したとき
問保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

田村スマートインターチェンジ「利用者100万台達成」

自動料金収受システム（ETC）割引を上手に利用して、「お出かけ・通勤」にぜひご利用ください。
ETC各種割引等の詳細は、ネクスコ東日本「ドラぷら」で。
問田村スマートIC地区
協議会事務局（建設部建設課）
☎81-2513

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。
●**日時**　8月6日（火）
午前10時～午後3時
●**場所**　市役所101会議室
●**相談委員**
松山　秀明さん（滝根町）
塚原　誠　さん（大越町）
問総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
●**特設相談所**
（午前10時～午後3時）
・8月6日（火）市役所　1階102会議室
・8月22日（木）滝根公民館
問福島地方法務局　郡山支局
☎024-962-4500

福島県立 たむら支援学校だより vol.23

小学部　もうすぐ　うんどう会

5月15日（水）、運動会の全体練習を行いました。
25日（土）本番では、家族や来賓のみなさんに、がんばっているところを見てもらうんだ。ファイト～！！

中学部　お人形様　見学

屋形（やかた）

朴橋（ほおのきばし）

堀越（ほりこし）

4月30日（火）、田村地域に伝わる魔除けの神様「お人形様」の見学に行ってきました。
屋形（やかた）、朴橋（ほおのきばし）、堀越（ほりこし）3カ所すべてのお人形様を見学し、学校を感染症から守っていただくよう祈願してきました。

福島県障がい者スポーツ大会

5月19日（日）、会津総合運動公園で標記大会が開催され、小学部1名、中学部1名、高等部13名の選手が参加し、好成績を収めました。

大玉村　あだたらの里

三春町　ファームパークいわえ

中学部　田植え体験

中学部では、田植えの体験学習に取り組んでいます。
大玉村や三春町の地域の方々のご協力により、貴重な体験の機会をいただきました。実り多い学習になるよう、秋の稲刈り体験も計画します。

福島県立たむら支援学校

【春山校舎】Tel…0247-82-4114　Fax…0247-82-4119
【石崎校舎】Tel…0247-82-4627　Fax…0247-82-4629
HP…https://tamura-sh.fcs.ed.jp　mail…tamura-sh@fcs.ed.jp

お知らせ

熱中症にご注意

夏の農作業は、自ら認識しないうちに熱中症にかかってしまう恐れがあります。また、最高気温30℃を超えない日でもハウス内の作業では、熱中症になる可能性があります。特に高齢の方は脱水しやすいため、こまめな水分や塩分の補給、適度な休憩を取る、気温の高い時間帯の作業を避けるなど、周囲の人とも協力しながら熱中症予防に努めてください。

問産業部 農林課
☎81-2511

エゴマ搾油北部作業所 7月の稼働日

●稼働日…28日(日)
●受付
午前8時30分～11時30分
●場所　北部作業所(船引町新舘)
問産業部 農林課 ☎81-2511

結婚新生活支援事業

●対象世帯　6年1月1日～7年3月31日(月)までに婚姻届を提出し、受理された世帯
●補助要件　6年度（5年分）の夫婦の合計所得が500万円未満など
●補助対象経費　6年4月1日から7年3月31日までに支払った住居費、リフォーム費、引っ越し費用
●補助金額
（1）夫婦共に29歳以下：上限60万円
（2）（1）以外の夫婦：上限30万円
●申請期限　7年3月31日(月)
問総務部 企画調整課
☎61-7615

労働安全衛生法関係法令の改正

4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を自ら選択して、実行する必要があります。

問事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050-5577-4862

都路灯まつり＆盆踊り大会2024

今年は、伝統ある盆踊りと都路灯まつりを同時開催します。
●日時　8月10日（土）午前10時
●場所　古道体育館前駐車場および周辺地域
●内容　ステージイベント、竹灯、手作りランタンコンテスト、ゲーム大会など
問都路灯まつり＆盆踊り大会実行委員会事務局
（都路行政局内）☎75-3550

市営住宅入居者募集

●入居者資格
①同居、または同居しようとする親族があること　②世帯の所得が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること　④市税を滞納していないこと　⑤暴力団員でないこと
●申込方法
7月12日（金）～31日（水）までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。
●抽選会
同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。
船引地域の抽選会は、市役所で8月15日（木）に一般公開にて開催予定です。詳細は申込をされた方へ通知します。
船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込をされた方へ通知します。
※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。
問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114　各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地　※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
常葉	町裏団地	7号（-階）	平成2年	3LDK	15,000円～40,100円	有
船引	東部団地2棟	13号（1階）	平成2年	3DK	17,500円～49,800円	有
船引	東部団地3棟	2号（1階）	平成4年	3DK	18,100円～52,200円	有
船引	東部団地4棟	5号（3階）	平成5年	3DK	18,300円～52,400円	有
船引	東部団地7棟	1号（1階）	平成27年	3LDK	22,500円～135,400円	有

暮らし

お盆前のし尿くみ取りの申し込みはお早めに！

8月10日(土)から15日(木)までの間、し尿処理施設（たむら水再生センター）の清掃・点検整備のため、運転を休止します。お盆前に、し尿くみ取りをご希望の方は、次の期限までにお早めにお申し込みください。
●滝根町・大越町・都路町・常葉町の方
8月5日（月）までのお申し込み
⇒　8月9日（金）までに実施
8月6日（火）以降のお申し込み
⇒　8月16日(金)以降に実施
●船引町の方は地域により決められた巡回日にお伺いします。
問・申たむら衛生処理センター
☎82-1272

高齢者の相談窓口

●相談内容　介護や認知症、高齢者虐待など
問市地域包括支援センター
（担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町）☎68-3737
問市ふねひき地域包括支援センター
（担当地区：船引町）☎73-8762

常葉プール開設

●期間　7月13日(土)～8月25日(日)
●利用時間　午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分、午後2時50分～4時30分
●中止する場合　水温が22℃以下および猛暑日など、赤い旗が中止の目印です。
問常葉公民館 ☎77-2013
問常葉プール ☎77-3950

害虫・害獣駆除のトラブルにご注意

ゴキブリやハチなどの害虫や、ネズミなどの害獣を駆除してもらう「害虫・害獣駆除サービス」に関するトラブルの相談が寄せられています。相談事例から、以下のような問題点が挙げられます。
●インターネット上に記載されている料金と実際の料金がかけ離れている
●消費者の不安をあおり、契約をせかす勧誘が行われている
●事前に複数見積もりを取って比較・検討できない、強引に作業し、代金を請求している
●交付される書面に具体的なサービス内容等が明記されていない場合がある
契約を検討する際は、極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意してください。また、複数見積もりを取って比較・検討する時間を与えない事業者には注意してください。困ったときは1人で悩まず、市消費生活センターへご相談ください。
問市消費生活センター
☎61-5009

水辺の活動を楽しむために！

夏の季節、プールや河川・海に涼を求め、レジャーを楽しむ機会が増えますが、水辺には危険が存在します。水辺での事故は、年間で400件以上発生しています。
水辺で安全に楽しく活動するために、次のことに気を付けましょう。
●遊ぶ前に天気予報を確認しよう！
●ライフジャケットを着よう！
●水辺には一人で行かないようにしよう！
●溺れている人がいたら、飛び込まずに助けを呼ぼう！
●水に落ちたら、あわてず浮いて助けを待とう！
問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

田村市の人口

令和6年6月1日現在
総人口　32,581人
世帯数　12,315世帯
＼ 5月の出生数 15人 ／
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所　〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111(代表)　FAX81-2522
※時間外の緊急時連絡先　☎81-1220
※市民の声専用ダイヤル　☎82-0066
●滝根行政局　〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地
☎78-2111(代表)　FAX78-3710
●大越行政局　〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表)　FAX79-2115
●都路行政局　〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表)　FAX75-2844
●常葉行政局　〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表)　FAX77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場　所…田村市役所 本庁
●時　間…午前8時30分～午後0時30分
【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
●場　所…田村市役所 本庁
●時　間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局　上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 FAX82-4564
●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。
申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。
オンライン申請はコチラ▶▶

暮らしの税情報

今月の納期限【7月31日(水)】
●固定資産税…2期
問市民部 税務課 ☎81-2119
●国民健康保険税…1期
問市民部 市民課 ☎81-1112

募　集

福島県アレルギー疾患オンライン市民講座

●**内容**　アトピー性皮膚炎のスキンケア～毎日の習慣にしましょう～（乳幼児編）
講師　福島県看護協会　佐藤博子会長　など
●**視聴方法**　福島県のホームページからご視聴いただけます。
問福島県健康づくり推進課
☎024-521-7640

果樹講習会

リンゴ、モモ、ナシ、ブドウ、カキなどの果物栽培を計画している方向けに、摘果や剪定（せんてい）の実演を交えた講習会を毎月開催しています。参加を希望する場合は、農林課へお申し込みください。
問産業部 農林課 ☎81-2511

夏休み・親子下水道探検隊

大滝根水環境センターでは夏休み期間中に施設を開放し、下水道について理解を深めていただくために「夏休み・親子下水道探検隊」を実施します。
●**開催場所**　大滝根水環境センター
●**日時**　８月４日（日）※雨天決行
【１回】午前 10 時～正午
【２回】午後２時～４時
●**参加費**　無料（記念品進呈）
●**対象者**　原則市内の小学校３年生から６年生までの児童とその保護者
※参加は保護者の同伴が必要となります。児童のみの参加はできません。
●**募集定員**　各回５組
※応募者多数の場合は抽選とします。
●**申し込み方法**　下水道公社ホームページの申し込みフォームから。
●**申込期限**　７月１７日（水）
問大滝根水環境センター（県中浄化センター内）
☎024-958-5095

親子アート教室

親子で籐（とう）のつるを使用したオブジェを作りませんか？
●**日時**　８月 24 日（土）　午前 10 時～正午
●**場所**　船引公民館ホール
●**対象者**　船引町内の４歳～小学生までの親子
●**定員**　10 組
●**参加費**　無料
●**参加方法**　次のいずれかの方法でお申し込みください。
①船引公民館窓口に直接、または 82-1133 で申し込み。
②ＱＲコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
問・申船引公民館
☎82-1133

大切な人と一緒にがん検診キャンペーン

対象受診期間中にがん検診を２人１組で受診した福島県民を対象に、キャンペーンを開催します。
●**受付期間**　６月１日（土）～７年１月 31 日（金）
●**応募要件**　①福島県在住であること。
②対象受診期間中にがん検診を受診していること。
（対象となる検診：胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸（けい）がん）
（対象受診期間：１月１日（月）～12 月 31 日（火））
③２人１組のペアであること。（ペアは、受診日・受診機関が異なる場合も可）
●**応募方法**　専用応募用紙またはキャンペーンサイトより応募
問大切な人と一緒にがん検診キャンペーン事務局
☎024-935-6175

食用油回収

市では、さまざまな環境への負荷を減らすために食用油（廃食油）の回収を行っています。回収した廃食油は環境に優しいバイオディーゼル燃料として再利用されます。廃食油をごみとして捨てるのではなくリサイクルすることで、ごみの減量化・二酸化炭素の削減にもつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。
●**回収場所**　市役所・各行政局
●**時間**　平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
●**回収できる油**　植物性の食用油に限ります（未使用品も可）
●**回収方法**　①廃食油をペットボトルなどの密閉できる容器に入れて、近くの回収場所にお持ちください。
②廃食油回収ボックスのふたを開けて直接流し入れてください。ペットボトル等の容器はお持ち帰りいただくようご協力をお願いします。
問市民部 環境課 ☎81-2272
各行政局

子ども司書養成講座

●**会場**　市図書館
●**対象**　市内の小学校に在籍している小学４年～６年
●**定員**　８人
※定員を超えた場合は抽選
●**受講料**　無料
●**内容**　図書館員になるための講座を全６回行います。本の分類、書棚の整理、貸し出し返却、おすすめ本のポップ作りなど図書館の仕事を体験し、全講座終了後時には、市子ども司書認定証を授与します。
●**募集締め切り**　７月 14 日（日）
問・申市図書館 ☎82-1001

自衛官採用試験

[一般曹候補生]
●**応募資格**　18 歳以上 33 歳未満の方
●**受付期間**　７月１日（月）～９月３日（火）
[自衛官候補生]
●**応募資格**　18 歳以上 33 歳未満の方
●**受付期間**　年間を通じて行っています。
[航空学生]
●**応募資格**　高卒（見込み含む）海上自衛隊：18 歳以上 23 歳未満の方
航空自衛隊：18 歳以上 24 歳未満の方
●**受付期間**　７月１日（月）～９月５日（木）
[防衛大学校学生（一般）]
●**応募資格**　高卒（見込み含む）18 歳以上 21 歳未満の方
●**受付期間**　７月１日（月）～ 10 月 17 日（木）
[防衛医科大学校看護学科学生]
●**応募資格**　高卒（見込み含む）18 歳以上 21 歳未満の方
●**受付期間**　７月１日（月）～ 10 月２日（水）
※いずれも締め切り必着になります。
問自衛隊福島地方協力本部
郡山地域事務所
☎024-932-1424

郡山地方広域消防組合員

７年４月１日採用予定の職員採用候補者試験を行います。
●**募集人員**　５人程度
●**受験資格**　平成９年４月２日から平成 19 年４月１日までに生まれた方（学歴は問いません）
●**申し込み方法**　郡山地方広域消防組合ウェブサイトの申し込みフォーム
●**受付期間**　７月 22 日（月）～８月 23 日（金）
●**第一次試験**　９月 29 日（日）
●**会場**　郡山地方広域消防組合消防本部
問郡山消防本部総務課人事教養係
☎024-923-1708

人権啓発講演会

多様な性の在り方や福島から考える「差別」の問題についての講演会を開催します。
●**日時**　７月９日（火）午後１時 30 分
●**会場**　市文化センター
●**演題**　誰もが生きやすい社会へ～ 多様な性と性的マイノリティー
●**講師**　福島大学教育推進機構高等教育企画室准教授 前川直哉氏
●**対象**　市民
●**その他**　１階席は、市内中学１年生が使用します。一般聴講の方は、２、３階席をご利用ください。
問保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講したことがある方を対象に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。
●**日時・場所**
①８月 23 日（金）午後１時 30 分～４時 30 分、市役所 301 会議室
②９月７日（土）午前９時 30 分～０時 30 分、市ふねひき地域包括支援センター内
※どちらも同じ内容になっています。
●**内容**　①認知症の疾患の理解
②認知症の方への接し方
③チームオレンジとは
●**講師**　介護老人保健施設ひもろぎの園　リハビリテーション科長 石井利幸氏
●**申し込み締め切り**　８月 20 日（火）
問・申市地域包括支援センター
☎68-3737
市ふねひき地域包括支援センター
☎73-8762
保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

大型灯籠出品

８月 18 日（日）に行われる第 73 回灯籠流しと花火大会で、大滝根河畔に流す大型灯籠の出品を募集します。大型灯籠出品者には、船引町観光協会から、５万円の製作助成金が交付されます。
●**申請期限**　７月１日（月）～ 24 日（水）
問・申船引町観光協会（レストランドルフィン内）
☎・FAX73-8830

広告欄　Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

図書 図書館（本館） 8月の休館日 5日・12日・19日・26日

✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

なすのぼうや

久住 卓也／作・絵

児童向け

なすのぼうやは、むらさき色の帽子が大のお気に入り。ところが、風に飛ばされて、帽子がどこかへいってしまいました。とまとおねえさんたちが、帽子が見つかるまでと、自分たちの帽子を貸してくれますが…。さて、帽子はどこに？

ぼくが選ぶ ぼくのいる場所

吉富 多美／作

児童向け

小学５年生のつむぎは、依存症の母が連れてきた男から虐待を受けるようになる。母のために耐えるつむぎだったが、転校先の友人達との関わりで、自分のいる環境が本来子どものいるべきものでないことに気付いで…。

シャーロック・ホームズの凱旋

森見 登美彦／著

一般向け

舞台はヴィクトリア朝京都。洛中洛外に名を轟かせた名探偵ホームズが…「天から与えられた才能はどこに消えたのか」と、まさかの大スランプ!？　ホームズとワトソンはこの摩訶不思議な大迷宮（スランプ）を抜け出せるか。

名刀ゆかりの地案内 刀剣聖地巡礼

「刀剣ファン」編集部／著

一般向け

全国の名刀や名工たちの魂に触れる刀剣聖地案内。全国各地の刀剣を所蔵する美術館や神社のみならず、刀工ゆかりの史跡や碑、墓所、作刀地なども紹介され、聖地巡礼に役立つ一冊。

8月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	2(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
滝根分館	27(火)	おはなし会 (三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～ (20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
常葉分館	特別整理期間のためお休みいたします。				

7月の文化センター行事予定　☎82-5030

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
12日(金)	文化センター映画鑑賞会 「君は放課後インソムニア」＋星の村天文台長の星空トーク	午後6時30分	一般・無料 ※定員300人。入場券が必要です。	市文化センター ☎82-5030
20日(土)	自主文化事業 DRUM TAO 2024 新作舞台 「FUTURE」	午後4時30分	一般：5,000円 市民：4,000円 当日：6,000円	市文化センター ☎82-5030

子ども 子育て支援センター ☎82-1510

ひまわりひろば

●**日時と内容**　午前10時30分～11時
7月3日（水）8月のカレンダーを作ろう
10日（水）おひさまドームで遊ぼう
20日（土）夏まつり

●**対象**
市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●**申し込み方法**
電話、または来所時にお申し込みください。

※「夏まつり」の受付は、7月3日（水）午前9時より開始します。先着35組限定になりますので、お早めにお申し込みください。

育児講座

●**日時**　7月26日（金）午前10時30分～11時30分
●**内容**　親子運動遊び
●**講師**　星総合病院　渡邉　一成さん
●**対象**
田村市にお住まいの6ケ月～就学前の子どもとその保護者
●**持ち物**　汗拭きタオル・水分補給できるもの
●**申し込み方法**
電話、または来所時にお申し込みください。

※7月11日（木）の利用は午後1時からとなります。

わんぱくクラブ

●**日時**　8月3日（土）　午前9時30分～11時
●**内容**　竹で水鉄砲を作って遊ぼう
●**講師**　市歴史民俗資料館　紺野善之さん
●**場所**　市歴史民俗資料館
●**対象**　小学生
●**持ち物**　軍手・着替え・水分補給できるもの
●**申し込み方法**
電話、または来所時にお申し込みください。

※受付は、先着15人限定になりますので、お早めにお申し込みください。

子ども 三世代ふれあい交流館 ☎78-1112（FAX兼用）

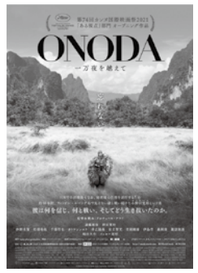
遊びの教室

●**日時**　7月2、9、16、23、30日（火）
午前10時～11時30分
※30日は午前10時30分より、滝根おはなし会（田村市図書館滝根分館主催）があります。
●**内容**
親子ふれあい遊び、体操、手遊び、製作（七夕飾り）、絵本の読み聞かせ、ゲームなど
●**対象**　0歳～就学前の子どもとその保護者

「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

催し 文化センター ☎82-5030

映画「ONODA 一万夜を越えて」



日本での終戦後もなお、秘密戦の任務を遂行するため、約30年間、フィリピン・ルバング島で見えない敵と戦い続けた小野田寛郎という男がいた。彼は何を信じ、何と戦い、そしてどう生き抜いたのか。世界に誇るベテラン俳優から、日本映画界の未来を支える若手俳優たちが迫真の演技を魅せる、時空を超えてなお、我々の胸を強く締め付ける物語。

©bathysphere - To Be Continued - Ascent film - Chipangu - Frakas Productions - Pandora Film Produktion - Arte France Cinéma

●**日時**　8月4日（日）午後2時（開場：午後1時30分）
※本編174分
●**対象**　市民、市内に通学、通勤者
●**入場料**　無料（300人定員・要入場券）
●**入場券配布**　7月2日(火)より各公民館で配布します。
※入場券の配布は、受け取りに来られたご本人・ご家族分のみに限定します。
※定員枚数（300枚）に達し次第、配布を終了させていただきます。
※小学3年生以下の児童の参加は、保護者の同伴をお願いします。

BLACK BOTTOM BRASS BAND LIVE ！

日本で唯一、最強のジャズブラスバンドがやってくる！
数多くの有名アーティストとのコラボレーションも行う等、活動範囲は多岐にわたり、音楽の楽しさをストレートに伝えるブラスワークショップや学校公演、アウトリーチは全国各地で大好評！
共演：田村市立船引中学校吹奏楽部

●**日時**　9月8日（日）午後1時30分（開場：午後1時）
●**入場料**　全席自由　一般：2,000円
大学生以下：1,000円
小学生以下：300円
未就学児：無料（膝上鑑賞）
※座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。
●**チケット発売日**　7月16日(火)午前9時～
●**チケット販売場所**　船引公民館・滝根公民館・大越公民館・都路公民館・常葉公民館
●**販売時間**　午前9時～午後5時まで（土日祝を除く）

こころの健康相談

●**日時**　21 日（水）午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
●**会場**　船引保健センター
●**申し込み**　1 週間前までに保健課
※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
●**その他の相談先**
福島いのちの電話 ☎024-536-4343・年中無休
時間 午前 10 時～午後 10 時
・毎月第 3 土曜日は午前 10 時から翌日午前 10 時までの 24 時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。ひとりで悩まずお話しください。
問保健課 ☎81-2271

育児相談

子どもの発達相談会（要予約）
●**日時**　26 日（月）午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
●**会場**　子育て支援センター
●**対象**　お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方
（おおむね 4 歳から 18 歳までの方と保護者）
●**内容**　臨床心理士による発達の個別相談
※ 1 人 40 分程度
問・申子育て支援センター（母子保健担当）
☎82-1510

すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。
●**日にち**　8 日（木）
●**時間**　午前 10 時～ 11 時 30 分（受付時間　午前 9 時 30 分～ 9 時 50 分）
●**会場**　子育て支援センター
●**対象**　就学前までのお子さんとその保護者（市に住所のある方）
●**内容**　親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
●**参加人数**　親子 8 組
●**申し込み**　電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
●**参加費用**　無料（飲み物、タオルを持参してください。
問子育て支援センター（母子保健担当）☎82-1510

梅雨明けの熱中症予防

梅雨明け後は、晴れて気温が高くなる日が続くことが多くあり、梅雨の間に体が暑さに慣れていないことで、熱中症になる方が急増します。
【熱中症予防のポイント】
●室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
●体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
●こまめに水分補給を　喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

肝炎ウイルス検査は受けましたか？ ～７月 28 日は日本肝炎デーです～

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝がんの原因となるＢ型・Ｃ型肝炎ウイルスの持続感染者は全国に 200 万人以上いると推計されています。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気づかないうちに、肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。肝がんの原因の約 60％がウイルス性肝炎です。
●**検査の重要性**　肝炎は、早期に発見し、早期に治療すれば重い病気になるのを防げます。
●まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ早めに肝炎ウイルス検査を受けましょう！
市では、集団健診会場で肝炎ウイルス検査（血液検査）を行っています。
●**実施場所**　各集団健診会場　※日時、会場は市政だより６月号をご覧ください。
●**対象者**　40 歳の方、41 歳～ 70 歳で今まで受けたことのない方
●**自己負担金**　無料
●**その他**　県の委託医療機関や県内の各保健所においても検査を受けることができます。
詳しくは、各保健所へお問い合わせください。（問県中保健所 医療薬事課 ☎0248-75-7818）
問・申保健福祉部 保健課 ☎81-2271

たむら市民病院から
Tamura　Municipal　Hospital

▲市民病院ホームページ

■ 特定健診（特定健康診査）・がん施設検診のご案内

たむら市民病院では、**鼻からの内視鏡・口からの内視鏡、経鼻・経口の内視鏡検査**を行っています。どちらも経鼻用の細いカメラを使用しているため、より患者さんの苦痛が少なく検査ができます。
※総合健診（集団健診）や他院で受診済みの項目は重複して受診できませんのでご注意ください。
1 年に 1 回の検診を忘れずに受診しましょう。自身の健康チェックのために、ぜひご活用ください！

種類	対象者	内容	実施曜日
特定健康診査	40 ～ 74 歳国保加入者	身長・体重・診察・	火・金　午前
後期高齢健康診査	75 歳以上（受診日時点の年齢）	血液検査等	
	74 歳以下で後期高齢者医療保険加入者		
肺がん検診	40 歳以上	胸部レントゲン検査	火・金　午前
大腸がん検診	40 歳以上	便潜血検査（2 日法）	火・金　午前
胃がん検診	50 歳以上の偶数年齢	胃カメラ検査	火　午前
胃がんリスク検査	20 ～ 79 歳で今まで受けたことのない方	採血検査	火・金　午前

・完全予約制ですので、事前に電話でご予約ください。（☎82-1117）

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。
☎81-2233　田村市船引町船引字源次郎　福祉の森公園　地内　月～金（土日祝日、お盆、年末年始は休診）
【診察受付時間】午後7時～8時30分
【診療時間】午後7時30分～9時

■救急電話相談（24 時間受付）

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。
#7119（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）
☎024-524-3020（固定電話（ダイヤル回線）、IP 電話から）

■こども救急電話相談（午後７時～翌朝８時）

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。
#8000（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）
☎024-521-3790（固定電話（ダイヤル回線）、IP 電話から）

≪急病時の問い合わせ先≫

■郡山市休日・夜間急病センター　☎024-934-5656
■日曜休日夜間当番医案内　☎024-933-4000

8 月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
8 月 4 日（日）	さいとう医院	小野町	☎72-2500
8 月 11 日（日）	まつえ整形外科	船引町	☎81-1222
	げんじろう調剤薬局	船引町	☎81-1555
8 月 12 日（月・祝）	都路診療所	都路町	☎75-2005
	浜田薬局	三春町	☎62-2202
8 月 18 日（日）	まつざき内科胃腸科クリニック	大越町	☎61-7030
8 月 25 日（日）	島貫整形外科	小野町	☎72-2722

診療時間…9:00 ～ 18:00　※医療機関によっては 17:00 まで

変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。
医療情報ネットのホームページからも検索することができます。