

子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

保健福祉部 保健課
☎81-2271

次の日程で子宮頸がん・乳がん集団検診を実施します。前回受診者および追加申込者には、受診カード等を7月下旬に郵送しました。時間等詳細は受診カードに同封した案内をご確認ください。新たに受診を希望される方は、保健課(81-2271)へお申し込みください。
※対象年齢や費用など、詳しくは市政だより5月号をご覧ください。

<子宮頸がん検診>事前予約不要

月日	時間	会場
9月5日(木)	午前	大越行政局
	午後	天地人大学
9月24日(火)	午前	都路保健センター
	午後	常葉公民館
10月3日(木)	午前・午後	船引保健センター
10月25日(金)	午前・午後	船引保健センター

<乳がん検診>予約制

(申し込みをされた方に日時指定をして通知しています)

月日	時間	会場
9月12日(木)	午前・午後	大越行政局
9月25日(水)	午前	大越行政局
	午後	天地人大学
9月26日(木)	午前・午後	天地人大学
9月27日(金)	午前・午後	船引保健センター
10月9日(水)	午前・午後	常葉公民館
	午前	常葉公民館
10月10日(木)	午後	都路保健センター
	午前・午後	船引保健センター
10月17日(木)	午前・午後	船引保健センター
10月21日(月)	午前・午後	船引保健センター
10月22日(火)	午前・午後	船引保健センター
10月23日(水)	午前・午後	船引保健センター

8月31日(土)まで、市内各会場で総合健診を実施しています。年に一度、自分の健康をチェックする大切な機会です。必ず受診しましょう。予約制ですので、事前に受診日時の申し込みが必要です。

①受診カード等が手元にある方：電話(050-3659-9186)またはインターネットで予約をしてください。

②受診カード等が手元にない方：保健課(81-2271)に総合健診の申し込みをしてください。受診カード等を郵送します。受診カードがお手元に届いてから、予約をして受診してください。

総合健診の受診はお済みですか？

HPVワクチンを受けましょう

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によるものです。HPVワクチンを接種することで、HPVの感染を防ぎます。

○ HPV ワクチン接種の対象者(料金は無料)

定期予防接種：小学6年生～高校1年生相当の女性

キャッチアップ接種：平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれでワクチン未接種の女性

※ワクチンを無料で受けることができるのは、令和7年3月末までです。ワクチンは3回接種する必要があるため、9月頃までに1回目の接種を受けましょう。HPVワクチンは対象者以外が接種する場合、約5～9万円かかる予防接種です。

問 子育て支援センター ☎82-1510

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

たむら市民大学「たまり」学生リレーインタビュー!

No. 1

6年度前期講座を受講中の学生に、参加した理由や講座の感想を伺いました。

講座：手作り自分史教室

玄葉 一夫さん

古希を迎えたところから、自分のことを書いてみたいと思っていました。作り方を先生に学び、思い出を振り返りながら作っています。完成が楽しみです。



講座：自分を快適にするチェアヨガ

安藤 マサイさん

ヨガをした後は、何とも言えないスーッとした良い気持ちになります。静かな動きでも筋肉痛になり、「頑張ったな」という達成感があります。



講座：いけばなをいけてみよう!

三浦 綾さん

友人に誘われて参加しました。生け方に決まりがあることを知らず、新鮮でした。子どもと離れた自分だけの時間にもなり、たまには良いなと感じています。



講座：「いつもの筆記用具」でイラストを描こう!

安瀬 文乃さん
安瀬 祐花さん

娘がイラスト好きで一緒に参加しています。家とは違い、描くことに没頭した親子の時間が新鮮で、毎回楽しんで学んでいます。



講座：レクリエーション・ニュースポーツ体験講座

市川 英子さん

健康を保ちたくて参加しました。講座で学んだ「笑うこと」を実践すると、旦那とけんかすることも少なくなりました。学びを通して心が豊かになっています。



講座：写真の基礎から実践まで

本田 大和さん

高校の部活で写真に触れて、もっと知りたいと思い受講しました。今まではオートで撮るだけでしたが、知れば知るほど写真は難しい・奥が深いと感じます。



ちょこっと

エコライフ～身近な省エネを実践しよう!～

vol.12 環境ラベルを研究しよう!

皆さん夏休みが始まりましたが、自由研究で何をやるか悩んでいませんか? 困っているあなた、今年の自由研究は環境ラベルについて調べてみませんか?

環境ラベルとは、商品やサービスがどのように環境負荷低減の助けになっているかを教えてくれるマークや目印のことです。環境ラベルは100種類以上ありますが、すべてが「環境に優しい製品」という意味ではありません。例えば、「再生紙使用(R)マーク」はその製品の古紙パルプの使用率を表示することで、環境に配慮した製品であることを示しています。一方で「PET ボトル」というラベルもあります。これはリサイクル素材でできているという意味ではなく、素材を示すことで分別しやすくし、リサイクルを促進することを目的としています。また、県内で生じた廃棄物等を利用して製造された優良な製品であることを認定する福島県独自の「うつくしま、エコ・リサイクル製品」というラベルも存在します。

スーパーやホームセンターなどで実際に商品を手にとって、どのような商品にどのような環境ラベルが付いているか、それぞれの環境ラベルにはどのような意図や目的があるのか、調査してみると面白いと思います。

スーパーやホームセンターなどで実際に商品を手にとって、どのような商品にどのような環境ラベルが付いているか、それぞれの環境ラベルにはどのような意図や目的があるのか、調査してみると面白いと思います。

PET
R100
古紙パルプ配合率100%再生紙を使用



うつくしま、エコ・リサイクル製品

(獨協大学国際環境経済学科4年 丹野)

環境ラベルの調査を行う際のヒントはこちらをご参照ください。▶

