

たむら

市政だより

COVER 暑く感じは 冷たいお水、エゴマ入り冷やだれうどん



特集

- ★夏はさっぱり エゴマ入り冷やだれうどん！
- ★地域学校協働コーディネーター 地域を動かす その熱量で。
- ★連載 自動運転バス特集(上) 今年度も自動運転バスの実証運行を開始します！

8

No. 234
2024 (令和6) 年8月号

たむら No. 234 2024 8月発行 / 福島県田村市 ●編集・総務部 総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字源次郎218番地2
●TEL / 0247-81-2117 ●公式ホームページ
●メール / info@city.tamura.lg.jp QRコード
●印刷 / インシ印刷 (大塚町)
たむら市政だよりはFSC® 認証紙を使用しています。

My Angel

なな ゆうせい
箭内 菜七ちゃん・佑成ちゃん
なかよしとこ、笑った顔がそっくり

石井 かいせいちゃん
お散歩だいすき！

れん
村田 蓮ちゃん
ガッチャードに变身!!

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか？住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども
問・申 総務部 総務課
☎81-2117
✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ! ベーコン

ハム工房都路の一番人気の商品。職人が「やまと豚」ばら肉を一枚一枚吟味し、肉にあった量の塩や香辛料をまぶし、手ですり込んで味付けをしています。お肉の旨味と本来の食感を残してジューシーな仕上がりになっています。フライパンで表面をこんがり焼いてお召し上がりください。

ベーコン(ブロック)350g
価格1,522円(税込)
ベーコン切落し220g
価格580円(税込)
☎株式会社ハム工房都路 61-5686

プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！
※当選者には引換券を送付します(商品の発送はしません)。引換券を指定の場所で交換してください。

今月のプレゼント(10名様)
ウイナー3種とやわらか煮豚セット

株式会社ハム工房都路
田村市船引町船引字源次郎218番地 ☎61-5686

ハム・ソーセージの本場ドイツをイメージした外観のハム工房都路。ヨーロッパでもっとも古い世界最高峰の国際品質競技会であるDLG(ドイツ農業協会)コンテストにおいて毎年金賞を受賞しており、味や品質も認められた自慢のハム・ソーセージです。定休日は水曜日と一部日曜日。営業時間は午前10時～午後4時30分。

クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント！

1 広報クイズ

Q. 日本で唯一の虫の楽園「ムシムシランド」の夏季営業最終日は？
[8月〇〇日](数字2文字)

2 アンケート

①～③の内容に答えてください。
①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
②地域学校協働コーディネーター特集の感想を教えてください。
③地域学校協働コーディネーター特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか？

【応募方法】

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。
【8月31日(土)締切】応募専用フォーム▶

お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。
詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。

エゴマ 特集

夏はさっぱりエゴマ入り 冷やだれうどん!

夏の暑い日、食欲が湧かないときにさっぱりとしていて、食べやすくしてくれるエゴマ入りの冷やだれ。鼻に抜ける香りも豊かでコクもあるので、力が出てきます。しょう油だれに飽きたときに、ぜひ試してほしい一品です。α-リノレン酸がたっぷり入ったエゴマは、田村ならではの健康食です。この機会に、田村の郷土料理「エゴマ入り冷やだれうどん」をつくってみませんか？



調理に挑戦したのは、6月15日に田村市観光キャンペーンクルーに就任した遠藤菜さん、新田香さんです。「初めて作ります」と緊張気味の2人でしたが、田村市エゴマ振興協議会の根本君江会長、紺野敏子さんに丁寧に教えていただき、作り上げました。2人の奮闘ぶりをお楽しみください。

冷やだれ

材料(3〜4人前)
 ・えごまの実 ……50g
 ・酒…大さじ1(お好みで)
 ・砂糖 ……大さじ2
 ・みそ ……大さじ2
 ・しょう油 ……大さじ2
 ・水 ……カップ2
 ・薬味 ……お好みで

ひと手間ですらに美味しく! エゴマ冷やだれのアレンジレシピ



うどん
または
そうめん



ごはん



要チェック!

田村市特産の「えごまパウダー」と「えごまの実」は、田村市エゴマ振興協議会のオンラインショップでお買い求めできます。詳しくはこちら▼



いつまでも健康で! 田村市産エゴマを各地でPR

田村市エゴマ振興協議会は、農産物のPRイベントや商談会(アジア最大級の国際食品・飲料展「FOODEX JAPAN in 関西2024」)などに出席し、田村産エゴマのさらなる普及を図っています。



田村市観光キャンペーンクルーが クッキングにTRY!

1
炒める



エゴマをフライパンに入れ、弱〜中火で炒ります。2〜3分後、エゴマが「パチパチ」と鳴り、香りがしてきたら火を止めます。



POINT エゴマの色が変わるのがタイミングですよ!

2
する



エゴマをすり鉢に移し、丁寧にすります。



POINT
左手は押さえるだけで、右手を上手に回しましょう!

3
調味料



すったエゴマに砂糖、みそ、しょう油を入れて、混ぜます。

4
薬味



お好みの薬味(ミョウガやキュウリなど)を入れます。

5
うどんをゆでる



沸騰した
たっぷりの
お湯でゆで
ます。

たむら

市政だより

2024年8月号・目次

- 2 特集 夏はさっぱり エゴマ入り冷やだれうどん!
- 4 特集 地域学校協働コーディネーター 地域を動かす その熱量で。
- 6 特集 連載 自動運転バス(上)
- 7 ムシムシランドオープン
- 7 夏のイベント情報
- 20 暮らしの情報案内板
- 26 各施設の催しなど
- 28 ほけんだより

市の募集・申請に関する 各記事の共通事項

お問い合わせ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

取り扱い店舗

- ・農産物直売所ふぁせるたむら(電話82-4800)
- ・農産物直売所愛情館(電話024-991-9080)
- ・福島県観光物産館(電話024-525-4031)
- ・ヨークベニマルメガステージ田村店(電話81-1311)
- ・しんみせ(電話82-0017)

問・申 田村市エゴマ振興協議会 ☎81-2511

手軽に作れる一品

新田 香さん

火を使う工程が少なく、簡単につくれました。夏野菜もたくさん入れて、暑さで食欲が落ちてしまう夏には手軽に作れて食べれる一品です。栄養豊富なエゴマと新鮮な夏野菜で、この夏を乗り越えましょう。



上品でさっぱり!

遠藤 菜さん

工程が簡単で、作りやすかったです。完成した料理は、上品でさっぱりしていました。エゴマの香りが加わって、より一層コクを感じました。健康に気をつけている方、エゴマレシピをあまり食べたことない方、ぜひつくってみてください。

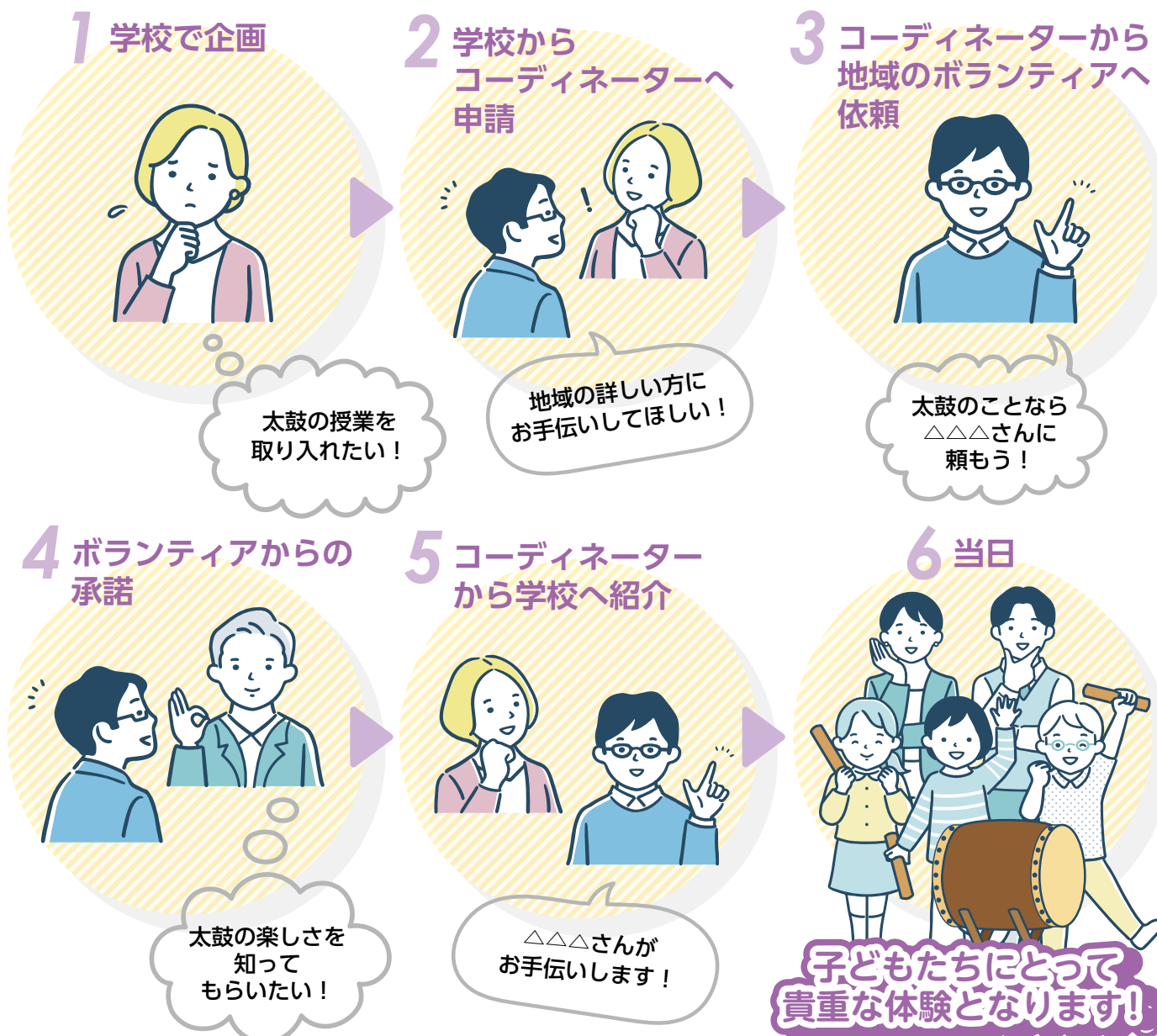
地域を動かす その熱量で。



市は、地域全体で学校を支えられるよう、学校と地域との連携体制を構築する「田村市地域学校協働本部事業」を推進しています。同事業で、地域と学校をつなぐ重要な架け橋となっているのが「地域学校協働コーディネーター(地域コーディネーター)」の皆さんです。

「地域を良くしたい」「子どもたちを支えたい」という熱い思いを持って活動している地域コーディネーターの皆さんを紹介します。

コーディネーター取り組み事例



ほかにも... 田植え体験、しめ縄作り、そば打ち、防犯教室 など

学校の先生に聞いてみた

コーディネーターってどんな人？



常葉小学校
榎原 康夫 校長

子ども、教員から、地域の方の力を
お借りして、昔遊びやりたい、夏祭り
やりたい等の意見が出た時、武田さ
んが示してくださるアイディアは最
高です。面白く学びがあることに感
謝、感謝。

ボランティアに聞いてみた

活動を通して思うこと



船引地域学校協働ボランティア
鈴木 正廣 さん

毎日安全に子どもたちを見届けた
いという思いから、下校時の見守り
ボランティアをしています。活動を通
して、子どもたちに顔を覚えてもら
い、仲良くなれることに面白さを
感じます。

私たちがあなたの街のコーディネーターです

地域別
(7地域)

①名前 ②活動歴 ③ひとこと



①先崎 和彦さん
②7年目

③ボランティアの方々や学校の
何かしら役に立てる事ができ、子
どもたちとも関わることがや
りがいの一つです。



①佐久間 和津子さん
②6年目

③子どもたちや学校に役立ち、喜
んでいただけることです。ボラン
ティアの皆さんに感謝していま
す。



①今泉 清司さん
②7年目

③ボランティアに協力していただ
いた皆さんに感謝申し上げます。
今後も学校と地域をつなぐために
協力していきたいと思います。



①武田 美智子さん
②3年目

③この活動を通して、子どもたち
が笑顔を見せてくれること、少し
でも自分の町に愛着を感じてく
れたら最高です。



①伊藤 健さん
②4年目

③子どもたちの将来のため、地域
学校協働活動のあるべき姿を追
求したいです。



①伊藤 智広さん
②9年目

③子どもたちへ豊かな学習環境
を届けるため、ボランティアの皆
さんと学校の架け橋として楽し
く活動します。



①桑原 恵美子さん
②4年目

③子どもたちの健やかな成長の
ために、学校と地域をつなぎ、さ
まざまな体験を通して夢を持っ
てもらいたいです。



田植え体験の
様子



下校時の見守り

お問い合わせ先

滝根公民館 ☎78-2001
大越公民館 ☎79-2161
都路公民館 ☎75-2063
常葉公民館 ☎77-2013
船引公民館 ☎82-1133

昆虫も愛そう! ムシムシランドオープン

日本で唯一の虫の楽園、「ムシムシランド」が7月13日(土)にオープンしました。
建物がリニューアルされてカブトムシをモチーフとした大迫力の昆虫館、天井が高く設計され、1,000匹のカブトムシが放たれているカブトムシドーム。これから最盛期を迎え、各種イベント等も随時行われていますので、夏の思い出に訪れてみてはいかがでしょうか?

- 期 間** 7月13日(土)～8月25(日)水曜日休館
※8月14日(水)は特別営業
期間後、8月31日(土)～11月30日(土)は、
土・日・祝日、昆虫館のみ営業
- 時 間** 午前9時30分～午後4時30分
- 料 金** 【昆虫館+カブトムシドーム】
大人800円、子ども500円
【昆虫館のみ】大人500円、子ども300円
※3歳以上高校生以下のお子さんに適用
(3歳未満は無料)

問 ムシムシランド ☎77-4097



夏のイベント情報

第29回鬼の里納涼夏まつり

日時 8月13日(火) 午後3時～午後8時
(雨天時: 8月14日(水))
会場 つつじレインボーロード特設会場
(大越町下大越字中田地内)
内容 藤めぐみショー、mic-alone ステージ
イベント、パチコリンライブ、鬼五
郎・幡五郎太鼓、花火・大声大会ほか
問 鬼の里納涼夏まつり実行委員会
(大越行政局 産業建設係) ☎79-2193



ときわ盆フェスタ 2024

日時 8月15日(木)
午後4時～午後9時
(雨天時: 8月16日(金))
会場 常葉行政局前駐車場
内容 井上千春ショー、mic-alone
ステージイベント、花火・盆
踊りほか
問 ときわ商工観光イベント実行委員会
(常葉行政局 産業建設係)
☎77-2371



あぶくま洞夏祭り

日時 8月17日(土)、18日(日)
午前10時～午後4時
会場 あぶくま洞園地内バス駐車場
特設会場
内容 地元グルメやキッチンカーによる
食イベント・大道芸人によるパ
フォーマンス
問 田村市滝根観光振興公社 ☎78-2125



第73回灯籠流しと花火大会

日時 8月18日(日)
午後3時～午後9時
場所 大滝根河川周辺
内容 流し踊りや灯籠流し、花火大会。
船引駅前では船引町商工会主催「ふ
ねひき夏まつり」も開催。
問 船引町観光協会
(レストラン ドルフィン内) ☎73-8830



【中型・小型灯籠参加者募集】

灯籠流しと花火大会の開催にあたって、
中型・小型灯籠出品者を募集します。
自作の灯籠で参加を希望される方は下
記までご持参ください。賞品が当たる
かも! ?
日時 8月18日(日)
午後1時～3時
場所 船引小学校裏
問 船引町観光協会
(レストラン ドルフィン内)
☎73-8830



今年度も

連載 自動運転バス特集①

自動運転バスの 実証運行を開始します

運行期間
9/3(火)～15日
13日間

ぜひご乗車ください

市は、運転手の高齢化や人手不足など公共交通の課題を解決するため9月3日から13日間、自動運転バスを導入します。市民の移動手段や生活交通を拡充することで、市民の外出機会を創出するとともに、地域経済の活性化を図り、「自家用車がなくなっても暮らし続けることのできるまちづくり」を目指します。

昨年度の実証結果や市民の皆さんからの要望も踏まえ、運行ルートを拡張して利便性の向上を図り、自動運転レベル4運行の実現に向けた持続可能性の確保、各種技術検証、社会受容性面の向上等を目指します。

【概要】

昨年度の実証運行の自動運転比率は94.8%で、非常に高い結果となりました。今後、信号協調や路車協調を実施することでレベル4運行の実現可能性が非常に高くなります。今年度は、新たな車両2台で運行し、ルートも追加することで利便性の向上を図ります。



運行期間 9月3日(火)～15日(日)13日間
運行ルート 船引町船引地区
運行車両 車両名 Auve Tech 社「MiCa(ミカ)」
乗車定員 8人
運行速度 最大25km/h(自動運転時20km/h)

乗車料金
無料

ルート図(右回り)



ルート図(左回り)



※運行期間、運行ルート、停留所は現時点での予定であり、今後変更となる可能性があります。
※運行ダイヤなどの詳細は確定後、市ホームページやSNS、市政だより9月号でお知らせします。

お願い

- 準備運行のため、8月中旬から自動運転バスが通行します。
- 渋滞等の発生を避けるため、自動運転バスが路肩に一時停車することがあります。路上駐車は控えください。
- 運行車両の無理な追い越しやあおり運転はおやめください。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

問 総務部 企画調整課 ☎61-7615



ふるさと常葉会 会員が親交深める

6月23日、第38回ふるさと常葉会総会が東京都のアートホテル日暮里ラングウッドで開かれ、会員や来賓、市関係者など約50人が出席しました。

総会では、今年度の事業計画・予算などが承認され、終了後の懇親会では、神奈川県出身の演歌歌手モナオさんによる歌謡ショー、ふるさと産品が当たる抽選会や参加者全員による「常葉盆踊り」などが行われました。久しぶりに顔を合わせた会員は親交を深めました。



市文化協会文化祭 市民が日頃の成果を披露

作品展示会は6月22、23の両日、市文化センターで開かれました。協会加盟の9団体と一般参加者が写真、水墨画や手芸など多彩な作品を展示し、来場者を楽しませました。

芸能発表会は6月30日、市文化センターで開かれ、協会加盟の39団体が民謡、カラオケ、舞踊やフラダンスなどを発表し、日頃の練習の成果を披露しました。特別ゲストとして出演した郡山商業高校チアリーダー部の演技に、大きな拍手が送られていました。



地域おこし協力隊・復興支援員・集落支援員活動報告

6月22日、市役所で、田村市地域おこし協力隊・復興支援員・集落支援員合同活動報告会を行いました。

地域活性化のため、市内外で活動を行っている26人の隊員、支援員がこれまでの自身の活動内容と今後の展望を発表しました。地域活性化に向け、今後も市内各地で活動を行いますので、見かけた際にはご声援をお願いします。発表の動画は市ホームページで公開していますので、ご覧ください。



猪狩誠さんが全国人権 擁護委員連合会長表彰

人権擁護委員の猪狩誠さん（大越町）が、全国人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。猪狩さんは、平成27年10月から田村市人権擁護委員として、地域の人権相談などに尽力されてきました。

長年にわたる積極的な人権擁護活動と職務上の功績が認められ、このたびの表彰となりました。6月6日に市役所を訪れ、市長に受賞を報告しました。



虐待等防止・権利擁護 連絡会委員に委嘱状交付

6月3日、市役所で市虐待等防止・権利擁護連絡会が開催されました。開会に先立ち、委員を代表して県中保健福祉事務所の大河内俊英保健福祉課長に市長から委嘱状が交付されました。

連絡会では、担当者が本市の虐待相談等の状況、権利擁護にかかる相談対応状況報告のほか、権利擁護にかかる事例概要などを説明。参加した委員は熱心に耳を傾け、関係機関の連携の大切さを改めて考えるとともに、成年後見制度への理解を深めました。



スポーツ少年団結団式 本部長杯開会式

6月2日、6年度田村市スポーツ少年団の結団式、本部長杯開会式が市総合体育館で行われ、田村市スポーツ少年団に加盟する11団体の団員、監督など約300人が参加しました。

舞木和弘本部長のあいさつの後、各支部代表に団旗の授与を行いました。本年度の練習や大会に向けて、子どもたちが気持ちを新たに作る姿が印象的でした。



企業と学校との懇談会

6月27日、市内立地企業と高校・専門学校進路指導担当教諭等との懇談会を市総合体育館で開催しました。

この事業は、企業の求める人材確保と新卒者の雇用創出を図り、地域雇用に係る参加者間の情報共有を目的に、毎年行われているものです。船引高校をはじめとする12校24人の進路指導担当教諭と、市内立地企業32社の雇用担当者が出席し、新卒者の採用について活発な情報交換が行われました。



地域ふれあいコンサート

6月26日、市文化センターで「地域ふれあいコンサート」を開催しました。日本フィルハーモニー交響楽団の金管五重奏メンバーによる演奏と船引中学校吹奏楽部とのコラボ演奏が行われました。市内の中学3年生と、132人の一般の方が鑑賞しました。

日本フィルハーモニー交響楽団と船引中学校吹奏楽部の皆さんは、8月11日（日）午後5時30分から、郡山市のけんしん郡山文化センターで行われる「楽しいオーケストラ」にも出演予定です。



出張手話教室

6月24日、船引南小学校で出張手話教室を行い、講師の熊谷孝子さんが耳が聞こえなくなった理由や聞こえなくて困ったことを話しました。講師からの質問や声を出さずに伝えるゲームでは、聞こえないことや伝えることの難しさを実感しました。

指文字を事前に勉強していた児童は、手話表現の名字を熊谷さんから教えてもらい、楽しみながら自己紹介を学びました。最後は「世界が一つになるまで」を手話で歌いました。



エゴマ振興協議会が エゴマの苗を定植

6月20日、田村市エゴマ振興協議会（根本君江会長）の会員が市内の畑にエゴマの苗を定植しました。

一本一本丁寧に植えられた苗は、真夏に人の背丈ほどの大きさになり、青々とした枝葉を茂らせます。秋にはエゴマの実が収穫でき、エゴマ油や加工品の原料となります。市内のエゴマは健康によい成分が含まれており、生産・加工・販売などが盛んです。今後も協議会は特産のエゴマをPRし、健康で笑顔が絶えないような地域づくりを目指します。



滝根町行政区対抗ソフト 中広土行政区が4連覇

6月16日、第47回滝根町行政区対抗ソフトボール大会が滝根運動場で開催され、町内の6行政区4チームが参加して熱戦が繰り広げられました。和気あいあいとした雰囲気の中、地元の大きな期待と声援を受けた選手は、随所で好プレーを披露しました。決勝戦では、中広土行政区が和貢・入新田行政区に勝ち、見事4連覇の栄誉に輝きました。



シーサイドウォーキング

6月9日、相馬市の松川浦砂州縦断コースで、公民館5館合同事業「シーサイドウォーキング」を開催し、市内の女性48人が参加しました。

曇り空で絶好なウォーキング日和の中、潮風を浴びながら約片道3kmの防波堤コースを往復。参加された皆さんは、心地よい汗をかき、「自分のペースで歩けた」「楽しかった。また参加したい」と大変満足していました。



親子木工教室

7月6日、船引屋内多目的運動場で、田村森林組合の皆さんを講師に迎え、公民館5館合同事業「親子木工教室」を開催し、テーブル作りをしました。当日は市内の親子29組が参加し、慣れない工具に苦戦しながら親子で協力し制作していました。参加した子どもたちからは「今度はイスを作りたい」、「将来は大工さんになりたい」と完成した作品に満足した様子でした。



避難所宿泊体験を実施しました

7月6、7の両日、田村市総合体育館で防災知識習得等を目的として「避難所宿泊体験」を実施しました。一般応募者や船引高校生徒等が参加し、段ボールベッドの設営体験等、実際の避難所を想定した体育館に一泊しました。夕食は非常食の鯖の味噌煮、肉じゃが等を湯煎したものをおかずに、鍋炊きご飯をお皿を汚さず食べる方法を学び、実践しました。来年度も実施予定のため、興味ある方はぜひ来年ご応募ください。



第3回 全国クワガタサミット

7月6、7の両日、市役所を中心に第3回全国クワガタサミットが開催されました。今回のサミットでは、昆虫ユーチューバーやブリーダー、市の取り組み発表と昆虫ハンター牧田習氏による講演「昆虫の星・地球を楽しもう!」が行われました。

全国から集まった昆虫有識者や関連事業者は、2日間にわたり自然豊かな田村市の魅力に触れ、市内の昆虫生息域の調査や情報交換を通して見識を深めました。



内閣総理大臣・福島県 知事メッセージを伝達

7月1日、田村地区保護司会は、市役所を訪れ、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣および福島県知事からのメッセージを市長に伝達しました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を導くための全国的な運動で、本年度で74回目を迎えます。今後、市内で街頭キャンペーン等を実施し、安全で安心な明るい社会の実現に向け、理解と協力を訴えます。



教育委員への感謝状贈呈 と教育長・教育委員任命式

7月1日、市役所で、教育委員への感謝状贈呈および教育長・教育委員の任命式が行われました。6月30日付けで退任された船田隆典さんに感謝状を贈呈した後、7月1日付けで教育長として再任された飯村新市さんと、同日付けで教育委員として新任された渡辺隆治さんを任命しました。

船田隆典さんには、平成29年から7年間にわたり教育委員として市教育行政の進展に多大なご貢献をいただきました。



ふるさと都路会 会員たちが楽しいひととき

6月30日、第26回ふるさと都路会総会が東京都のアートホテル日暮里ラングウッドで開かれ、会員や来賓、市関係者など約60人が出席しました。

総会では、本年度の事業計画・予算などを承認。都路町の幼児・教育施設への本の寄贈目録が、松本武会長から市長に手渡されました。引き続き、懇親会が行われ、民話の会の渡辺美智子代表から松本会長へ田村の方言集が贈呈されました。抽選会も行われ、楽しいひと時を過ごしました。



中学1年生が人権に対する 関心と理解を深める

7月9日、市文化センターで人権啓発講演会が開かれ、市内中学1年生が参加しました。福島大学教育推進機構高等教育推進企画室准教授の前川直哉さんが「誰もが生きやすい社会へ ～多様な性と性的マイノリティ」と題して講演いただきました。

前川さんは「性の在り方が大多数の人と異なることは医学的に異常ではない。身近に『いない』のではなく『言えない』人がいるので、『言っても言わなくても大丈夫』と見守ってください」と呼びかけました。



東京ふるさと滝根会 ふるさとの友と交流

7月7日、「6年度東京ふるさと滝根会交流会」が東京都千代田区のホテルルポール麹町で開催され、会員や市関係者など約60人が参加しました。

交流会に先立ち、会員である埼玉県総合リハビリテーションセンターの市川忠医学博士を講師に迎え、「認知症の最新治療 早期治療の重要性」の講演を開催。交流会では、バイオリンとピアノの演奏、ふるさと産品などが当たる抽選会などが行われ、参加者はふるさとを思いながら交流を深めました。



昆虫の聖地協議会 シンポジウム

7月7日、福島第一原子力発電所事故からの復興を目指す、市をはじめとする県内の市町村、大阪府箕面市、能勢町、宮崎県延岡市で構成する昆虫の聖地協議会が、経済産業省、環境省、復興庁の後援により、大熊町でシンポジウムを開催しました。協議会では、多様な昆虫が生息できる循環型社会や昆虫の未来文化を発信し、地方創生、観光促進、将来における昆虫を資源とした未来経済価値の創造を目指し、「昆虫を活用した地域活性化」について、意見を交わしました。



カナダ留学から 鹿又沙弥子さんが帰国

7月5日、「田村市猪狩俊郎人材育成基金」の助成を受けて留学していた安積高校2年の鹿又沙弥子さん（船引町、写真右から2人目）が、市役所を訪れました。

鹿又さんは「初めはアクセントの違いからクラスメイトとの会話も大変だったが、世界中に友達ができた。貴重な体験に協力いただいた方々に感謝します」と、市長に報告しました。鹿又さんは昨年9月に渡航し、バンクーバーにある語学学校に入学、約10カ月間ホームステイしながら学業に励んできました。



中学生芸術鑑賞教室 生の舞台演劇を体験

7月4日、市中学生芸術鑑賞教室が市文化センターで開かれ、市内の中学2年生約260人が参加しました。

今回鑑賞したのは、重松清氏の小説を原作とした演劇「未来」で、いじめ問題を第三者の視点で描いたストーリーでした。生徒たちは、役者の圧倒的な演技を、息をのみながら鑑賞していました。



暮らしの助け合い はじめて講座開講

7月2日、高齢者のちょっとした困りごとを解決する有償ボランティア「隣隣サポーター」を養成する「暮らしの助け合いはじめて講座（隣隣サポーター養成講座）」が開講されました。講座では、田村市社協のボランティアセンター職員や田村消防署署員を講師にお招きして、介護保険制度やボランティアの心構え、実技を伴った救命救急について学びました。

講座は全4回行われ、今後は高齢者の身体の特徴や認知症の方への接し方などを学びます。

市職員を募集

市民の幸せのために まっすぐはたらく。



【高校卒程度／行政事務】

- 受験資格
平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの方（大卒者または7年3月までに大学を卒業見込みの方は除く）

【資格免許職／保育士・幼稚園教諭】

- 勤務予定地
市が運営する保育所、認定こども園、幼稚園等
- 受験資格
平成7年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれも満たす方
(1) 保育士の資格を有すること、または7年3月までに取得見込みであること
(2) 幼稚園教諭普通免許状を有することまたは7年3月までに取得見込みであること



【資格免許職／看護師】

- 勤務予定地
都路診療所
- 受験資格
昭和45年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれも満たす方
(1) 看護師または准看護師の免許を有する方
(2) 看護職として通算3年以上の実務経験を有する方

《共通事項》

- 採用予定人員 若干名
- 採用予定日 7年4月1日（火）
- 第1次試験 試験日 9月22日（日）会場 市役所
- 申込受付期間 8月2日（金）～23日（金）午後5時
- 申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、総務部総務課に持参するか郵送してください。

《その他》

※試験方法など詳しくは、市ホームページの試験案内をご覧ください。

問・申総務部 総務課 ☎81-2111

市職員インタビュー！

【高校卒程度】 総務課 人事係 主事 平成30年採用



①入庁した理由を教えてください。

「地域のため、人のために働きたい」と思い、学生時代を過ごし、なじみのある田村市職員を目指しました。

②現在の仕事内容と、その仕事の面白さや難しさを教えてください。

職員の人事・給与に関することや、健康管理・職員共済などの福利厚生に関することが主な仕事です。職員に関すること全般が業務のため、質・量ともに多く責任のある仕事と感じています。多くの職員と関わる機会があり、いろいろな話を聞くため、自分自身のスキルアップにもつながっています。

③働く環境面の魅力をお聞かせください。

年次有給休暇や特別休暇など、さまざまな休暇制度が整っていることが魅力の一つです。制度を利用し、旅行や温泉に行っています。「長期休暇がとれたらどこに行こうかな」と考えるのが、最近の楽しみです。

④職場の雰囲気を教えてください。

仕事の話もプライベートの話もしやすい、良い雰囲気です。そういった雰囲気がありながらも仕事モードになると集中する、メリハリがしっかりとっている職場でもあります。分からないことや困ったことがあった時に気軽に相談でき、頼りになる方が多いです。

【保育士・幼稚園教諭】 滝根保育所 保育技師 令和5年採用



①田村市の保育士を目指したきっかけを教えてください。

県外へ進学、就職し保育教諭として6年間こども園で勤めました。田村市に帰省するたびに、自然豊かな環境や地域の方の温かさに力をもらっていました。少しずつ「地元で働きたい、地域貢献したい」と思ったことがきっかけです。

②主にどんな仕事をしていますか。

0～3歳までの乳幼児を預かり、現在は0歳児担任をしています。遊びを通してさまざまな経験や学びが得られるよう、環境設定の工夫や教材づくりを行い、子どもたちの成長をサポートしています。

③保育士になってよかったと思ったことや、心に残っているエピソードを教えてください。

子どもたちの成長をそばで見守れるのがこの仕事の大きな魅力だと思います。最近、歩けるようになったり、つかまり立ちができるようになったりと保護者の方と成長を喜びあえ、保育者になれて良かったと感じています。

④田村市の保育士を目指す方にメッセージをお願いします。

保育士は毎日元気でかわいい子どもたちに囲まれ、楽しくやりがいのある仕事です。ぜひ、私たちと一緒に働いてみませんか。

～祝 100 歳 末永くお元気で～

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

吉田 トキ子さん



常葉町常葉の吉田トキ子さんが、7月10日に満百歳を迎えました。

トキ子さんは昔から歌が好きで、友達とよくカラオケに行っていたそうです。今は、押し花や切り絵、折り紙が好きで毎日、熱心に取り組んでいます。

長寿の秘訣は「よく働き、よく動いていたこと。また、好きなことを思い切り楽しむこと」だそうです。

佐藤 ナツミさん



船引町船引の佐藤ナツミさんが、7月9日に満百歳を迎えました。

ナツミさんは読書や折り紙、また手紙やはがきを書くことが好きで、ご家族は自宅に届く手紙を楽しみにしているそうです。

長寿の秘訣は「よく働いて、前向きに物事を考えること、常に笑顔を保つこと」だそうです。

平山 ハツイさん



滝根町菅谷の平山ハツイさんが、7月20日に満百歳を迎えました。

ハツイさんは、人とワイワイ楽しく過ごすことが大好きで、家に多くの友達が訪れ、カラオケや野菜作りなどして楽しく生活していました。

長寿の秘訣は「好き嫌いをなくよく食べること、また、自分が好きなことを行い、張り合いのある生活を送ること」だそうです。

渡辺 信子さん



都路町岩井沢の渡辺信子さんが7月15日、満百歳を迎えました。

信子さんは、読書が好きでいろいろな本を読んでいるそうです。

長寿の秘訣は「悩まず自由に生きること、また、好き嫌いをなく何でも食べる」と話していました。



寿学級体験学習

7月11日、常葉公民館事業寿学級が同公民館で開催され、市高齢福祉課、市社会福祉協議会担当者を講師に迎え、参加者14人が地域づくりについて学びました。

初めに、地域づくりについて講話を聞き、その中で「地域包括ケアシステム」とは何かを映像を見ながら教えていただきました。地域の助け合い体験ゲームでは、4つの班に分かれ、困りごとカードを選び、班の中で助けてくれる人を探すカードゲームを行いました。



昆虫先生ムネリンの たむら昆虫図鑑 No.10

オオミスアオ



たむらしでは夏に現れる、100mm以上にもなるヤマユガの仲間だ。最大の特徴は緑色を帯びた白く美しいはねだ。成虫は口がないため長く生きられないから観察できたラッキーだ。夜間光に集まるため街灯周辺を探してみよう！

第43回田村富士ロードレース大会出場者募集



- 日時 10月20日(日) 雨天決行
- 会場 田村市陸上競技場正面玄関前 スタート
(※10km部門は競技場スタート)
田村市陸上競技場 ゴール
- 競技 午前9時15分～(順次)
※表彰式は行いません。
- 参加資格 健康で完走できる方。
- 参加料 小・中学生 800円
高校生・ウォーク 1,000円
一般、親子 2,500円

- 申し込み締め切り 8月26日(月) 消印有効

●申し込み方法

①WEBエントリー

インターネットから
エントリーできます。



②申込書によるエントリー

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて、大会事務局までお申し込みください。
(平日午前9時～午後5時)

③郵便振替

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行または郵便局窓口で申し込みください。(振込手数料203円が別途かかります。)

※大会当日の年齢でお申し込みください。

※親子ペアの部は、手をつないでゴールしてください。(祖父母との参加可能)

※各部門ともナンバーカード順に時差スタートとなり、計測タイムにより着順判定をします。

●種目・スタート時刻

番号	部門	距離	スタート時刻
1	小学4年生男子	2km	9時30分
2	小学4年生女子		
3	小学5年生男子		9時45分
4	小学5年生女子		
5	小学6年生男子	2km	10時15分
6	小学6年生女子		
7	親子ペア(市内)		10時30分
8	親子ペア(市外)		
9	中学生女子	3km	11時05分
10	3km一般女子A(39歳以下)		
11	3km一般女子B(40歳以上)		10時45分
12	中学生男子		
13	高校生女子	5km	10時55分
14	5km一般男子A(39歳以下)		
15	5km一般男子B(40～49歳)		
16	5km一般男子C(50～59歳)		
17	5km一般男子D(60歳以上)	10km	9時15分
18	高校生男子		
19	10km一般男子A(29歳以下)		
20	10km一般男子B(30～39歳)		
21	10km一般男子C(40～49歳)	4km	9時25分
22	10km一般男子D(50～59歳)		
23	10km一般男子E(60歳以上)		
24	10km一般女子A(39歳以下)		
25	10km一般女子B(40歳以上)	4km	
26	4kmクロカンウォーク		



昨年の様子



問・申田村富士ロードレース大会実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課内) ☎81-1215 FAX 81-1228

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

げんき アツプ通信

始めよう!! 「ながら運動」で プラス10の運動習慣 ～「プラス10(テン)」とは…～

日常生活の中で今より10分多く体を動かし、運動習慣を身につけることで生活習慣を改善し、病気やケガを予防するための取り組みです。
ふだんから元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などになるリスクを下げられます。

No.3

運動は、「なかなか続かない」「何から始めればいいかわからない」「ジムに行く時間がない」

そんなあなた! 「ながら運動」で「プラス10(テン)」を目指しましょう

体をねじる運動 左右3回



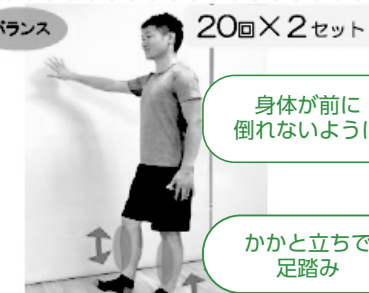
顔は正面のまま

10秒
保持

腰痛予防

デスクワークの合間、テレビのCM中

つまさきを上げる運動



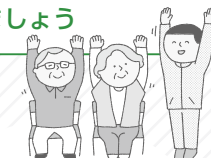
バランス

20回×2セット

身体が前に
倒れないように

かかと立ちで
足踏み

通勤中の待ち時間、料理の合間



田村市オリジナル体操
「元気・筋力モリモリ体操」
▼詳しくはこちら



日々の積み重ねが、体力向上や健康増進につながります。皆さん、今より10分多く、毎日体を動かしてみませんか?
問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

オレンジ(認知症)カフェに 遊びにきませんか?

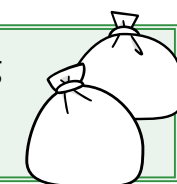
オレンジカフェは、お子さまからご高齢の方までどなたでも気軽に参加でき、認知症について知る、学ぶ、考えることができる場です。また、情報交換や交流を通した、新たな出会いや地域とのつながりの場です。

名 称	開催日時	会 場	参加費	内 容
は～とカフェ	第3日曜日 午後1時30分～ 3時30分	JA福島さくらほ～とらいふ 船引「は～と交流館」 (船引町東部台6丁目46) 問 は～とらいふ船引 ☎73-8580	200円	民家を改修した家庭的な雰囲気の建物の中で、ゆったりと過ごせます。 健康や認知症について、一緒に考えて勉強してみませんか?
ふれあいカフェ 「ひまわり」	第4火曜日 午後1時30分～ 3時30分	大越ふるさと館1階 「消費拡大交流室」 (大越町上大越字水神宮62-1) 問 田村市地域包括支援センター ☎68-3737	100円	月毎に、専門職による「まなびの時間」やレクリエーションを実施。軽体操や情報交換を通じて、交流しませんか?
ふれあいカフェ 「たんぽぽ」	第1日曜日 午前10時～ 正午	神保駅前マルタカ (滝根町神保字梵天川38) 問 NPO法人ほ～とたむら ☎78-3112	200円	認知症について学び、ともに考え理解しあえる場所で、お茶を飲みながら情報交換や交流を深めてみませんか!
まどかカフェ	第3土曜日 午前9時30分～ 11時30分	旧田村市都路在宅介護支援センター (都路町古道字寺下50) 問 特別養護老人ホーム都路まどか荘 ☎75-3133	無 料	困りごとの相談、情報交換、専門職からの講話、体操、レクリエーションなど、おいしいコーヒーやお茶を飲みながらゆっくりした時間を過ごしましょう!
認知症カフェ 「あがらんしょ」	第3火曜日 午後2時～ 3時30分	ふねひき地域包括支援センター (船引町船引字小沢川代89-1) 問 ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762	100円	認知症の方や、家族、専門職、地域の方々が、一緒になって集まり交流を深めることができる場です、ほっと一息、気軽にお越しください。
ふれあい喫茶 「とこのは」	第3土曜日 午前9時30分～ 11時30分	特別養護老人ホームときわ荘 「地域交流ホール」 (常葉町常葉字長縄5-1) 問 特別養護老人ホームときわ荘 ☎77-4033	無 料	「とこのは」とは、常葉(ときわ)のことです。常葉のみなさんが、誰でも気軽に参加して、おしゃべりしながら和やかに集える認知症カフェです。

※お住まいの地区を問わず、全てのカフェに参加いただけます。開催時間中の出入りは自由です。
※開催日程が変更となる場合があります。詳しくは各事業所へ、お気軽にお問い合わせください。

今月のごみ量 (5月分)

- 1日1人あたりのごみの量: 778g
- 田村市のごみの量の目標: 750g
- 目標達成まであと: 28g 減!
- ※3月のごみの量と比べて、142g 減!



Funehiki High School News

vol.196

春の遠足（1学年）

5月24日（金）に、1学年で都路グリーンパークへ遠足に行きました。遠足では、都路の大自然に囲まれながらバーベキューを楽しんだり、フライングディスクやモルックなど普段できないようなスポーツを楽しんだりすることができました。高校生活最初の校外学習でしたが、生徒一人一人がバーベキューの準備や後片付けなどを率先して行う場面がみられ、1学年の親睦を深めるとともに、思いやりの気持ちや自主性を強く感じることができる1日となりました。



地域課題探究活動（2学年）

5月31日（金）に田村市役所のご協力のもと、2回目の地域課題探究活動を行いました。5つの班のうち、「駅の魅力化・交通」の班は企画調整課職員と駆け、「観光」の班は観光交流課および生涯学習課職員と田村市パークゴルフ場へフィールドワークに行きました。「防災」の班は、生活安全課職員と防災マップについて意見交換をしました。「イベント」の班は、企画調整課職員と若者向けのイベントについて考えました。「食」の班は、農林課職員と次のフィールドワークに向けて話し合いました。

田村市役所職員の皆様のおかげで、実践的な活動ができています。



第1回避難訓練

6月12日（水）に、たむら支援学校高等部と合同で避難訓練を行いました。口元をハンカチで覆うなどをして、職員の誘導のもと速やかに避難を行い、田村消防署の職員の方からも「冷静で上手に出来ていた」と講評をいただきました。また、本校各学年代表1名ずつとたむら支援学校の代表1名の計4名による水消火器を使った消火訓練も行いました。近年頻繁に起こる自然災害に対しても、今日の訓練を通して学び感じたことを振り返り、今より高い防災意識を持つ機会になったのではないかと思います。



船引高等学校・小野高等学校統合校 校名案の募集について

令和8年4月、船引高等学校と小野高等学校が統合して、現在の船引高等学校敷地内を利用して、統合校が開校します。地域の皆様に愛される学校とするため、校名を募集しますので、皆様からのたくさんの応募をお待ちしております。

●応募方法 ①市役所、行政局に設置の応募用紙に必要事項を記入し、回収箱に提出する。②右記のQRコードにアクセスし、入力する。※①か②のいずれかの方法で応募してください。応募の際は、「氏名」「所属」「校名案」「そ

の校名にした理由」を必ず記載してください。また応募は、一人一案とさせていただきます。

●募集締め切り 8月23日（金）

※注意事項 ・この募集は、校名の候補となる案を公募するものであり、応募数により校名を決定するものではありません。

・一人一案とさせていただきます都合上、記名式の応募とします。ご提供いただく個人情報は、他の目的で使用しません。

こちらから
アクセス



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233

H P...https://funehiki-h.fcs.ed.jp mail...funehiki-h@fcs.ed.jp

地域おこし協力隊奮闘記



皆さん、こんにちは。起業型地域おこし協力隊の宮之原尚子です。家族で田村市に移住してから早いもので1年がたちました。

この一年間で、ニカラグア女子野球選手来日時、田村市誘致と都路小中学校での交流、料理やコーヒーと絡めた語学イベントやオンラインセミナーの企画運営、都路町のよりあい処華さんでニカラグアのコーヒーの提供など、多くの方に語学の楽しさやニカラグアのことを知っていただけました。

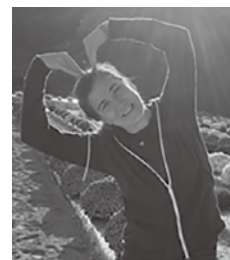
また、県外の高校からの依頼でニカラグアの医療事情や経験をお伝えするオンライン授業の機会をいただき、高校生が外国語や国際協力に興味をもってくれたこともとてもうれしかったです。

これからも、さまざまな切り口から、外国語に挑戦することや多様な文化や価値観と触れることで人生がもっと楽しく豊かになることを、多くの人に伝えていきたいです。応援よろしくお願います。



海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 133

田村市に感謝！



サラ・モルド
アメリカ合衆国・
オハイオ州出身
(田村市に来て4年目)

来日してからの三年間で私の心に残ることは、田村市がどのようなにして私の故郷になり、田村市の人たちが私の家族になったかという過程です。私はアメリカの小さな町の出身で、同じ雰囲気を感じる田村市で過ごす時間を楽しんできました。日本を考えると、初めての人にも親切なことで、英語で「おじさん（uncle）」という単語を学んだ時の生徒のくすくす笑いを思い出します。

私は神様が祝福として与えてくださった絆に感謝します。田村市を故郷のように感じさせてくれた人々に「ありがとう」ございます」と伝えたいです。毎日、顔を合わせる素晴らしい同僚、中学校の英語の先生方、生徒たちのことを思い出します。船引中学校で過ごした時間は楽しかったですし、常葉中学校での時間も楽しんでいます。英語は簡単な言語ではありません。



で、生徒たちの粘り強さや英語を学ぼうと努力する姿勢は素晴らしいです。

市内のお店の優しいレジ係の人たちを思い出します。いつも辛抱強く助けてくれました。田村市観光交流課の言語交流プログラムと、それを通じて出会った友人たちを思い出します。あまい場所にいるいろいろな物を説明してくれた郵便局の人たちを思い出します。皆さん、とても親切で分かりやすかったです。

最後に、田村市と若草学園とに感謝します。私は、二つの団体によって田村市で生徒たちに英語を教えることができ、日本の文化を学ぶことができました。市内の学校で教える機会をくださっただけでなく、アメリカ人英語教師に心も開いてくださった田村市に感謝します。田村市の支援と励ましがなければ、私たちは英語教師の仕事をするのができませんでした。田村市で過ごした時間と全ての素敵な思い出をいつまでも大切にしたいと思っています。

お知らせ

ぼくの、わたしの、おさがり交換会

- 内容** 着られなくなった服と今必要な服をみんなで交換できるイベントです。お子さんの「物を大切にする」気持ちを育む機会として、環境にもやさしいおさがり交換会に参加してみませんか。
- 日時** 9月1日(日)、2日(月) 午前11時～午後3時
- 場所** 地域交流スペース ship
- 入場料** 無料
- ※不要になった子供服・靴・小物を当日お持ちください。(次の人が気持ちよく使える状態のものに限ります)
- ☎地域交流スペース ship ☎82-6110



就労支援サイト「たむらしごと」

移住者の多様なニーズに対応する就労先の創出事業として市から委託を受けた事業者が「たむらしごと」を運営しています。市内在住で求職中の方や、求人情報を掲載したい事業所もご利用可能です。

- 取り扱い内容** ①田村市内企業の求人情報の掲載。動画での職業紹介(企業PR動画無料作成)
- ②求職者への就職支援。常駐スタッフによる就職支援・相談受付中!
- 受付時間** 平日 午前8時45分～午後6時(定休:土日祝)
- ☎株式会社ワールドスタッフィング田村オフィス ☎82-4222



個人事業税納期

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。本年度の第1期分の納期限は9月2日(月)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は預金口座振替依頼書に必要事項を記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(12月2日納期限)からの取り扱いとなります。

☎福島県県中地方振興局県税部課税第一課 事業税チーム ☎024-935-1251

田村市はたちの集い

- 日時** 7年1月12日(日) 受付:午前9時～ 式典:午前10時～
 - 会場** 市文化センター
 - 対象** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、市内にお住まいまたはご出身の方
 - その他**
 - ・市内に住民登録されている方(7月1日現在)には、10月上旬に案内を送付します。
 - ・市外に住民登録されている方で出席を希望する方は、お問い合わせください。
- ☆「はたちの集い」実行委員会について☆
- 実行委員会で内容・運営などの協議を行い、はたちの皆さんの意向を反映した式典・アトラクションを実施する予定です。市ホームページまた電話にてご応募ください。

- 対象者** 7年はたちの集い対象者
 - 募集人数** 10人程度※出身中学校単位に数名
 - 活動内容** 式典の内容、運営方法の検討などを、3回～5回程度開催予定(オンライン参加可)
- ☎教育部 生涯学習課 ☎81-1215



新築・増築・取り壊し家屋はありませんか

固定資産税は、毎年1月1日に存在する土地や家屋に対し課税される税金です。本年中(12月までの間(予定を含む))に新築・増築・取り壊し等の家屋がありましたら、税務課までご連絡ください。※6月の行政区回覧(新築・増築家屋および取り壊し家屋の調査)で、報告済みの場合は連絡不要です。

☎市民部 税務課 ☎81-2119

市水道をご利用の方へ

水道料金を算出するメーター器は、使用期限が定められているため、定期的に交換しています。メーター交換は上下水道課で委託する業者が行

います。交換工事に立ち合う必要はありません。メーター器交換後は、「メーター交換のお知らせ」をポスト等に投函します。敷地内での作業となるため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎上下水道局 上下水道課 ☎82-1527

統計調査

10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査が実施されます。この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。調査をお願いする世帯には、調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご回答をお願いします。

☎総務部 総務課 ☎81-2111

夏祭り

- 日時** 8月17日(土) 第1クール 午前10時～11時30分、第2クール 午後1時～2時30分、第3クール 午後3時～4時30分
 - 会場** おひさまドーム
 - 内容** ヨーヨーやスーパーボール、射的、抽選会など
- ☎おひさまドーム ☎82-2700



エゴマ搾油 北部作業所 8月の稼働日

- 稼働日…25日(日)
- 受付** 午前8時30分～11時30分
- 場所** 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ** 産業部 農林課 ☎81-2511

田村市の人口

令和6年7月1日現在
総人口 **32,552**人
世帯数 **12,333**世帯
6月の出生数 **10**人
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2 ☎81-2111(代表) ☎81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692 田村市滝根町神保字開場118番地 ☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192 田村市大越町上大越字水神宮62番地1 ☎79-2111(代表) ☎79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701 田村市都路町古道字本町33番地4 ☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局 ☎963-4692 田村市常葉町常葉字町裏1番地 ☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
- 場所…田村市役所 本庁
- 時間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課 ☎963-4312 田村市船引町船引字上川原33番地 ☎82-1527 ☎82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【9月2日(月)】

- 市県民税…2期
- ☎市民部 税務課 ☎81-2119
- 国民健康保険税…2期
- 後期高齢者医療保険料…1期
- ☎市民部 市民課 ☎81-1112

お知らせ

ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会では、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場所 地域交流スペース ship
- 日にち 8月7日(水)
- 内容 夏祭り

【常葉町】

- 場所 常葉保健センター
- 日にち 8月21日(水)
- 内容 夏祭り

【滝根町】

- 場所 滝根公民館
- 日にち 8月28日(水)
- 内容 夏祭り

- ◇予約不要、無料
- ◇時間 午後1時～4時

問田村市社会福祉協議会生活サポートセンター ☎68-3434



敬老事業

6年度敬老事業で、各地区敬老事業実行委員会より敬老記念品等を、9月15日(日)に贈呈します。

- 記念品 記念品贈呈の案内状を9月上旬にお送りします。対象者は、昭和25年4月1日以前に生まれた方です。
- 祝い金 対象者の方に口座振込依頼書を8月下旬にお送りします。(1年以上田村市に住所を有する方が対象です)

対象者・祝い金の額

- ・昭和11年4月2日～12年4月1日生まれの方 3万円
- ・昭和19年4月2日～20年4月1日生まれの方 2万円
- ・昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方 1万円

問保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

各行政局市民係、出張所

マイナ保険証をご利用ください

【マイナ保険証を使うメリット】

- 医療費を節約できる
現行の保険証よりも、医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。
- より良い医療を受けられる
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、より適切な医療が受けられます。

- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除される
マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

- 医療費控除の申告が簡単にできる
マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力ができます。

【マイナ保険証の利用登録】

- マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前に登録が必要です
マイナポータルや医療機関・薬局の受付端末またはセブン銀行ATMで登録できます。
- 登録に必要な物
・マイナンバーカード
・マイナンバーカード発行時に設定した数字4桁の暗証番号

※市役所、各行政局で登録の補助をしています。

【その他】

- ※現行の保険証は12月2日(月)から発行されなくなります。
- ※12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には保険証に代わり「資格確認書」が交付されます。資格確認書で引き続き医療を受けられます。

厚労省サイト



田村市サイト



問市民部 市民課 ☎82-1112

産業廃棄物処理施設の設置計画

福島県に対し、福島県産業廃棄物処理指導要綱の規定に基づく産業廃棄物処理施設等設置等事業計画書の提出がありましたので、お知らせしま

す。福島県では、今後必要な手続きと審査を行い、当該処理施設の設置の可否を決定することとしております。

1 設置予定者

株式会社福石石材 代表取締役
佐藤 利男
福島県田村市船引町堀越字中大門12番地1

2 産業廃棄物処理施設の設置予定地

福島県田村市船引町堀越字深山256番外2筆

3 産業廃棄物処理施設の種類

がれき類の破砕施設 3基

4 処理する産業廃棄物の種類

①ガラスくず、コンクリートくず
および陶磁器くず②がれき類 以上2種類

5 産業廃棄物処理施設の処理能力

(1) がれき類の破砕施設
1920t/日(8時間)(240t/時)
(2) がれき類の破砕施設
440t/日(8時間)(55t/時)
(3) がれき類の破砕施設
320t/日(8時間)(40t/時)

問福島県県中地方振興局県民環境部環境課

☎024-935-1502

感染症情報

- 手足口病が流行しています。
口の粘膜や手のひら、足などに発疹ができます。予防するには石けんと流水による手洗いを徹底しましょう。

- RSウイルス感染症が流行しています。

風邪のような症状が数日続き、多くは軽症で回復しますが、重症化した場合は、細気管支炎、肺炎などを起こします。予防は、流水と石けんでしっかり手を洗いましょう。

問保健福祉部 保健課

☎81-2271



8月は道路ふれあい月間

8月は道路を広く、美しく、安全に利用するために道路の役割や重要性を考える「道路ふれあい月間」です。安全・安心、快適な道路を利用できるよう、道路の美化作業について努めましょう。

問建設部 建設課 ☎81-2513

児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費受給資格の更新手続き

児童扶養手当およびひとり親家庭医療費の助成を受けている方は、受給資格、所得状況等の確認のため、8月中旬に現況届の提出が必要です。

●必要書類

【児童扶養手当】

現況届、養育費に関する申告書(離婚・未婚の場合)、児童扶養手当証書、一部支給停止除外届(該当者のみ)、申立書(児童と別居している場合、児童を養育している場合など)

【ひとり親家庭医療費助成制度】

登録(更新登録)申請書、被保険者証の写し(本人と児童全員分)、養育費に関する申告書(離婚・未婚の場合)、戸籍謄本(児童扶養手当を受給している場合は不要)

- 受付期間 8月1日(木)～30日(金)

- 提出場所 市役所こども未来課または各行政局市民係

問保健福祉部 こども未来課

☎82-1000

定額減税に係る調整給付金給付

6年度税制改正に伴い、6年分の所得税および6年度分の個人住民税所得割で、定額減税が実施されます。定額減税しきれないと見込まれる方に対して、調整給付金が支給されます。

- 給付の対象者 6年分所得税と6年度分個人住民税の定額減税のうち、1人あたり所得税3万円と個人住民税1万円の合計4万円を減税しきれないと見込まれる方。

- 基準日 6月3日(月)

- 申請方法 公金受取口座情報を登録されている方には通知書、そ

れ以外の方には確認書を郵送します。

- 申請期限 10月31日(木)
- 問市民部 税務課 ☎81-2119
(定額減税や税全般に関すること)
- 問保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273 (申請書の書き方や支給手続きに関すること)

働き方改革支援

厚生労働省は、中小企業・小規模事業者の働き方改革に対応するため、ワンストップ相談窓口として「働き改革推進センター」を47都道府県に開設しています。無料で専門家の社会保険労務士が、企業訪問による相談などに応じていますのでご利用ください。

問福島働き方改革推進センター(福島県社会保険労務士会)

☎0120-541-516



田村民話の会昔話のつどい

古き良き原風景と人々の暮らしを語った「昔ばなし」を、8人の語り部が語ります。

- 日時 8月31日(土) 午前10時～11時30分
- 場所 市歴史民俗資料館
問大越公民館 ☎79-2161
田村民話の会 遠藤利子
☎080-3337-2036

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要があります。詳しくは郡山年金事務所までご相談ください。

問郡山年金事務所

☎024-932-3434

暮らし

新紙幣発行に関する詐欺にご注意

7月3日から新しいお札の発行が始まりました。新紙幣の発行に便乗した詐欺被害の発生が予想されますので、トラブルに遭わないよう、次のような電話などには十分注意してください

「新紙幣に切り替わると旧紙幣は使えなくなります…」

○新紙幣が発行された後も、旧紙幣は使えます。

「(金融機関等を名乗り) 担当者が旧紙幣と新紙幣を交換しに伺います…」

○金融機関等が旧紙幣と新紙幣を交換しに来ることはありません。第三者にお金を渡さないでください。困ったときは1人で悩まず、田村市消費生活センターへご相談ください。

問田村市消費生活センター

☎61-5009 (平日午前9時～午後4時)



広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

募 集

障害や病気のある方の 「お仕事移動相談会」

仕事をする中で悩みがある、就職活動が不安…など、お仕事や就職活動の悩みを相談してみませんか？

- 日時 8月26日（月）午後1時～4時30分 ※予約者優先
 - 場所 市役所 101 会議室
 - 対象 障害や病気のある方（障害者手帳の有無は問いません）ご家族や支援者の方、障害のある方を雇用されている企業の方または雇用を検討している企業の方
 - 申し込み 8月23日（金）までに、下記へ電話にてご予約ください。
- 問県中地域障害者就業・生活支援センター ☎024-941-0570

生ごみ処理器「キエーロ」 を作ってみよう！

獨協大学と共同で「生ごみ処理器キエーロワークショップ」を開催します。家庭の生ゴミを堆肥化する方法を学び、生ごみ処理器「キエーロ」を製作します。

- 日時 9月1日（日）午前中
 - 場所 船引公民館
 - 対象 市民 ※小学生の参加は保護者の同伴が必要となります
 - 定員 10組 ※完成したキエーロをお持ち帰りいただける方のみ、ご参加ください。
 - 参加費 5,000円（材料費）
 - 講師 アリソン理恵さん（獨協大学非常勤講師・一級建築士）
 - 募集期限 8月23日（金）
- 問・申環境課 ☎81-2272



指定管理者

市が設置する次の公共施設について指定管理者を募集します。

- ①レストハウス釜山（食堂・緑日）指定管理期間：7年4月～9年3月

問産業部 観光交流課 ☎81-2136

②星の村ふれあい館

指定管理期間：

7年4月～9年3月

問産業部 観光交流課 ☎81-2136

③屋内こども遊び場「おひさまドーム」

指定管理期間：

7年4月～10年3月

問保健福祉部 こども未来課

☎82-1000

●募集期間

8月1日（木）～9月20日（金）

●応募方法 指定管理者指定申請書等の必要書類を期限内に各担当課へ提出してください。

問総務部 財政課

（制度に関すること）☎81-2118

和算の伝統と文化を巡る 視察研修会

日本独自の数学「和算」を通して江戸時代の文化に触れてみませんか。

- 日時 9月21日（土）午前8時30分～午後3時30分
- 場所 猪苗代小平湯天神算額、福島県立博物館 他
- 対象 市内にお住まいの高校生以上の方
- 定員 15人（先着順）
- 参加費 2,500円（入場料・昼食代ほか）
- 参加方法 9月6日（金）までに、①船引公民館窓口に直接、または82-1133で申し込み。②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

●その他 船引町佐久間庸軒和算保存会協賛事業です。

問・申船引公民館 ☎82-1133



行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 9月10日（火）午後1時30分～3時30分
- 場所 大越行政局第一会議室
- 相談員

塚原 誠 さん（大越町）

増田 英子さん（常葉町）

問総務部 総務課 ☎81-2111

会計年度任用職員 （一般事務員）

- 募集人数 1人
 - 勤務場所 大越行政局
 - 応募資格 日本国籍を有するもの、地方公務員法第16条の規定する欠格事項に該当しない者、パソコン操作（ワード・エクセル）ができること
 - 業務内容 窓口・電話対応、文書整理、各種データ入力等
 - 勤務時間 7時間×5日または7時間45分×4日
 - 月額 137,900円（7時間×5日の場合）122,200円（7時間45分×4日の場合）（期末手当支給、片道2km以上の場合通勤手当あり）
 - 社会保険 共済組合、厚生年金、雇用保険に加入
 - 任用期間 10月1日（火）～7年3月31日（月）
 - 休暇 年次有給休暇、病気休暇など
 - 募集期間 8月1日（木）～28日（水）（8月28日必着、郵送の場合は当日消印有効）
 - 応募方法 市指定の履歴書を提出または郵送してください。※履歴書は総務課・各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
 - 試験方法 書類審査、面接試験 ※面接日は後日連絡します。
- 問大越行政局 市民係 ☎79-2111

特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所（午前10時～午後3時）
 - ・9月3日（火）都路公民館
 - ・9月10日（火）市役所1階102会議室
- 問福島地方法務局 郡山支局 ☎024-962-4500

会計年度任用職員（作業員）

- 募集人数 1人
 - 勤務場所 農林課
 - 応募資格 日本国籍を有するもの、地方公務員法第16条の規定する欠格事項に該当しない者、普通自動車免許
 - 業務内容 農道・林道・水路等の維持管理作業
 - 勤務時間 7時間×5日
 - 月額 140,100円、133,000円（注）
- （注）は車両系建設機械の資格がない場合の金額（支給要件に該当した場合は期末手当の支給、片道2km以上の場合は通勤手当あり）
- 社会保険 共済組合、厚生年金、雇用保険に加入
 - 任用期間 9月1日（日）～7年3月31日（月）
 - 休暇 年次有給休暇等
 - 募集期間 8月1日（木）～16日（金）
 - 応募方法 市指定の履歴書を農林課へ郵送するか直接提出してください。（8月16日必着、郵送の場合は当日消印有効）※郵送先 〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2 産業部農林課
 - 試験方法 書類審査、面接を実施します。面接日は後日ご連絡します。
- 問・申産業部 農林課 ☎81-2511

人権擁護委員に冨塚さん

新たに人権擁護委員に委嘱された冨塚忠夫さん（滝根町）への委嘱状伝達式が行われ、福島地方法務局郡山支局長から委嘱状が手渡されました。任期は3年で、9年6月30日までです。※人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動（人権教室や人権の花活動など）を行っています。



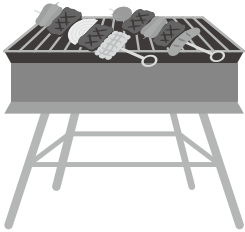
MEET @たむら 第1回 DAY キャンプ婚

出会いの場を提供するためのイベントを開催します。本年度1回目のイベントは、バーベキューやミニゲームなどを楽しめる「DAY キャンプ婚」です。

- 日時 8月24日（土）午後4時30分～7時
- 会場 グリーンパーク都路
- 内容 ミニキャンプ、結婚世話やき人への相談始め、独身者同士の交流、情報交換会
- 対象者 市民または市に勤務、近隣市町村在住で市を生活圏にしている独身者とその親
- 参加費 2,000円
- 定員 男女各5人（申込者多数の場合は抽選）
- 申し込み 電話または下記QRコードの詳細ページからお申し込みください。

問・申総務部 企画調整課

☎61-7615



子どもの人権 110番強化月間

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰などの子どもが抱える人権問題について、電話およびSNS（LINE）による人権相談を実施します。

- 相談は人権擁護委員・法務局職員が応じ、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- 期間 8月21日（水）～27日（火）
 - 時間 午前8時30分～午後7時（ただし8月24日（土）、25日（日）は午前10時～午後5時）
- 電話番号 0120-007-110（フリーダイヤル）
- SNS LINE 公式アカウント名「法務局 LINE じんけん相談」
- 検索ID：@linejinkensoudan
- 問福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

公民館5館合同事業ツリー クライミング®体験会

ツリークライミング®ジャパンの公認インストラクターが指導する、ツリークライミング®体験会を開催します。専用のロープや安全保護具を使って木に登り、自然と一体感を味わう体験活動です。

- 日時 9月7日（土）
 - 時間
- ①午前9時40分～午前10時50分
②午前11時20分～午後0時30分
③午後1時30分～午後2時40分
④午後3時10分～午後4時20分
- ※各部定員10人（申し込み先着順）
- 場所 片曽根山森林公園
 - 対象者 小学生以上の市民
 - 参加費 無料
 - 服装 動きやすい服装、運動靴、軍手（滑り止め付き）
 - 申し込み 船引公民館窓口に直接または電話で申し込みか、かんたん申請の応募フォームから申し込み
 - 期限 8月30日（金）ただし、各部定員になり次第締め切ります。
 - その他 当日に保険加入のため、未成年者は保護者のサインをいただきます。小雨決行（中止の時は、申し込みいただいた番号に連絡します）

問・申船引公民館 ☎82-1133



就業職場体験実習

仕事のプランクがあって就職活動に不安がある方、未経験の職種にチャレンジしてみたい方、実際の職場で就業体験できるチャンスです。仕事の内容を知ると、働くイメージがわかります。

- 体験期間 1～3日
- 体験先 職場体験実習登録事業所
- 参加方法 ホームページからお申し込みください。

問福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口（産業部 商工課内）☎61-5585 FAX 61-5586

協議会 HP

職場体験実習 参加者大募集



図書

図書館(本館) 9月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

静かに退職する
若者たち



金間 大介／著

一般向け

何も言わずに辞めていく若手社員。若者は何を考えているのか？ 1 on 1(ワオワ)を核とした世代間コミュニケーションの問題点を切り口に、職場の若者を多面的に分析し、職場の「わかり合えない」を乗り越える処方箋。

のち更に咲く



澤田 瞳子／著

一般向け

「源氏物語」に隠された或る夜の出来事。歴史揺さぶる王朝ミステリー。藤原道長の栄華を覆そうと都を暗躍する盗賊たちに、道長邸で働く女房・小紅は、盗賊の首領が死んだ兄とのうわさを知り探索を始める。やがて王朝を脅かす秘密へとたどり着き…、紫式部、和泉式部も巻き込み咲き誇る平安ロマン。

ほげちゃんとおばけ



やぎ たみこ／作

児童向け

パパがゆうちゃんに買ってきたおばけの絵本が気になる、ぬいぐるみのほげちゃん。夜中にこっそり起きだして一人で絵本を見ていたら、怖くなってしまいました。すると、なにやら怪しい音がしてきましたが…。

かがくの里の
“つながり”大事典



小野 正人／監修

児童向け

茨城県北部にある里山「かがくの里」には、家や田んぼ、畑があり、それを取り囲むようにさまざまな樹木が植えられています。野鳥や昆虫が住みやすいように作った巣箱なども置かれています。かがくの里の生き物たちがどんなふうにつながっているのかを、写真と一緒に紹介します。

9月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	6(金)・20(金)	ひだまりおはなし会(図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～(15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
滝根分館	24(火)	おはなし会(三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～(20分程度)	乳幼児	
大越分館	3(火)	おはなし会(大越分館)	午後3時30分～(30分程度)	0歳～小学生低学年	
常葉分館	18(水)	おはなし会(文化の館ときわ)	午前10時30分～(15分程度)	0～2歳児	

※田村市図書館 常葉分館の特別整理期間(蔵書点検)による休館のお知らせ・・・8月21日(水)～8月30日(金)休館となります。ポストへのご返却、本館または他の分館をご利用ください。

※田村市図書館 常葉分館 リサイクル展のお知らせ・・・8月31日(土)～9月13日(金) 開催時間：午前10時～午後4時

8月の文化センター行事予定 ☎82-5030

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
3日(土)	あこると音楽教室ピアノ発表	午後1時	一般・無料	あこると音楽教室 ☎090-6255-9748(渡辺)
4日(日)	公民館5館合同事業「フラダンス教室」	子どもの部午前9時 大人の部午前10時30分	参加：要申込 観覧：自由	船引公民館 ☎82-1133
4日(日)	文化センター映画鑑賞会「ONODA 一万年を越えて」＋ミニ講話「太平洋戦争と田村市」	午後2時	一般・無料 ※定員300人。 入場券が必要です。	市文化センター ☎82-5030
8日(木)	田村地区小学校音楽祭	午前10時	一般・無料	小教研音楽部 ☎75-2004(都路小学校 鹿保)
21日(水)	田村地区中学校音楽祭	午前9時30分	一般・無料	中教研音楽部 ☎82-0102(船引中学校 菅野)

子ども

三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX兼用)

遊びの教室

- 日時 8月6、27日(火) 午前10時～11時30分
※27日は午前10時30分より、滝根おはなし会(田村市図書館滝根分館主催)があります。
 - 内容 手遊び、体操、水遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど
 - 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

子ども夏まつり

- 日時 8月24日(土) 午前10時～11時30分
- 内容 縁日ごっこ
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み 三世代ふれあい交流館に電話等でお申し込みください。

催し

文化センター

☎82-5030

映画「モエカレはオレンジ色」×田村消防署 防災ミニ講話

【バリアフリー日本語字幕上映】

ぼっちのJKが恋をしたのは、超シャイで真面目な消防士(モエカレ)。お互いの出会いをきっかけに、前向きになっていく二人を描く、ピュアラブストーリー。本編上映に先駆けて、田村消防署の防災ミニ講話をお届けします。

出演：岩本 照(Snow Man)、生見 愛瑠

- 日時 9月27日(金) 午後6時30分(開場：午後6時) ※本編97分
 - 対象 市民、市内に通学、通勤者
 - 入場料 全席自由 無料(300人定員・要入場券)
 - 入場券配布 8月6日(火)より各公民館で配布します。(船引公民館は、土・日・祝も配布)
- ※入場券の配布は、受け取りに来られたご本人・ご家族分のみに限定します。
※定員枚数(300枚)に達し次第、配布を終了させていただきます。
※高校生未満の参加は、必ず保護者の同伴をお願いします。

田村市文化センター自主文化事業 mic-alone コンサート 2024 in 田村

田村市出身の宗像剛輝さん所属の4人組ハーモニーグループ“マカロン”ことmic-alone(マイクアローン)が12月21日(土)、田村市文化センターでホールコンサート開催決定。“福島から全国区”を目指しメンバー全員が作詞作曲を行う彼らの渾身のハーモニーをぜひご堪能ください。

- 日時 12月21日(土) 午後4時(開場3時)
- 入場料 (全席自由)
一般(高校生以上)¥3,000
学生(小・中学生)¥1,500
未就学児 無料
※VIP席(1-3列目)はmic-alone公式サイトのみ販売。
- チケット発売日 8月20日(火) 午前9時から
- チケット販売所 船引公民館
- 販売時間 午前9時～午後5時まで(土日祝を除く)





こころの健康相談

- 日時 18日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
- ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343・年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。
ひとりで悩まずお話しください。
- ☎保健課 ☎81-2271

すくすく教室 学習会

- 「こんなとき子どもとどう接したらいいの?」「どんなふうに教えたらいいの?」と困ったことはありませんか。子育てのコツやお子さんに合った関わり方のヒントが見つかるかもしれません。
- 日時 19日(木) 午前10時～11時30分
(受付 午前9時45分～10時)
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 未就学児の保護者(市内在住)
 - 内容 講話「子どもとの日々のかかわりについて」
講師 たむら地方児童発達支援センター
管理者兼アドバイザー 持館 純子 氏
個別相談(希望者)
*学習会終了後に予定しています。
 - 申し込み 9月13日(金) までに下記にご連絡ください。※託児を希望される場合は申込時に「託児希望」とお伝えください。
 - ☎・☎子育て支援センター(母子保健担当)☎82-1510
たむら地方児童発達支援センター ☎080-5843-8136

介護や認知症、高齢者虐待など 高齢者に関する相談

- 田村市地域包括支援センター ☎68-3737
(担当地区: 滝根町、大越町、都路町、常葉町)
- 田村市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762
(担当地区: 船引町)
- 時間 平日午前8時30分～午後5時30分
土曜日午前8時30分～午後0時30分

すくすく教室

- お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。
- 日時 12日(木) 午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)
 - 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
 - 参加人数 親子8組
 - 申し込み 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等でお申し込みください。
参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
 - 参加費用 無料
(飲み物、タオルを持参してください。)
 - ☎子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510

育児相談

- 子どもの発達相談会(要予約)
- 日時 30日(月) 午後1時30分～4時30分
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などのことばの相談がある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
 - 内容 言語聴覚士による個別相談※1人40分程度
 - ☎・☎子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510

お盆明けの熱中症予防

- 長期のお休みで、体が暑さに慣れていない状態に戻りやすくなり、お盆明けの活動で熱中症になりやすくなります。また、帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。
- 【熱中症予防のポイント】
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
 - 体を締め付けにくい涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
 - こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに。
 - ☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

詳しくはこちらから▶



たむら市民病院から Tamura Municipal Hospital



▲市民病院
ホームページ

夏野菜で初夏を乗り切りましょう!

一年の中でも過ごしやすい季節である初夏は、「食」が充実しています。ご自身で料理をする方も、おでかけして食べる方も、旬の食材を知ることにより健康的な夏を楽しめるのではないのでしょうか。

たむら市民病院では、毎週月曜日(祝日を除く)に、正面玄関で、がもう農園さんによる「あおぞらたむら市」を開催しています。旬のお野菜がたくさん並びますのでぜひ一度お立ち寄りください!



- 開催時間
正午～午後1時

管理栄養士による夏野菜レシピのご紹介!

冷しゃぶ豆乳うどん

1人分 374kcal/ たんぱく質 21.8g/ 塩分 2.0g

- 【材料】2人分
- ・ゆでうどん 2玉
 - ・豆乳 200g
 - ・☆麵つゆ(3倍) 28g
 - ・炒りごま 2g
 - ・豚もも薄切り 120g
 - ・トマト 60g
 - ・レタス 40g
 - ・かいわれ菜 10g

- 【作り方】
- ①☆は器に合わせて混ぜておく。
 - ②鍋にお湯を沸かし、豚もも肉を茹でてザルにあげる。
 - ③野菜は食べやすい大きさに切る。
 - ④器にうどんを盛り、②と③を盛り付けて完成!

暑い日でも
食べやすい!



田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。
☎81-2233 田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内 月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)
【診察受付時間】午後7時～8時30分
【診療時間】午後7時30分～9時

救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。
#7119(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))
☎024-524-3020(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

こども救急電話相談 (午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。
#8000(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))
☎024-521-3790(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

9月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
9月1日(日)	青山医院	常葉町	☎77-2015
	みはる調剤薬局ときわ店	常葉町	☎61-5530
9月8日(日)	のざわ内科クリニック	三春町	☎61-1500
	ルビー調剤薬局	三春町	☎62-4848
9月15日(日)	三春病院	三春町	☎62-3131
	さくら調剤薬局	三春町	☎61-2555
9月16日(月・祝)	たむら市民病院	船引町	☎82-1117
	共創未来船引薬局	船引町	☎81-1522
9月22日(日)	公立小野町地方総合病院	小野町	☎72-3181
9月23日(月・祝)	秋元医院	船引町	☎82-1514
9月29日(日)	橋本医院	小野町	☎72-3711
	コスモ調剤薬局小野新町店	小野町	☎71-0305

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで



変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

