

たむら

市政だより

COVER

お土産は 無事故でいいよ おじいちゃん



9

特集

- ◆連載 高齢者の移動手段を考えませんか? (上)
- ◆連載 自動運転バス特集 (下) 見て 乗って 体験しよう!
- ◆特集 敬老の日 いつまでも自分らしく、人生を楽しむ

No. 235

2024 (令和6) 年9月号

- 2 **特集** 高齢者の移動手段を考えませんか？(上)
- 4 **特集** 自動運転バス特集(下) 見て 乗って 体験しよう！
- 6 **特集** 敬老の日 いつまでも自分らしく、人生を楽しむ
- 10 たむらほっとニュース
- 13 たむら市民大学たまり挑戦状
- 20 暮らしの情報案内板
- 26 各施設の催しなど
- 28 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

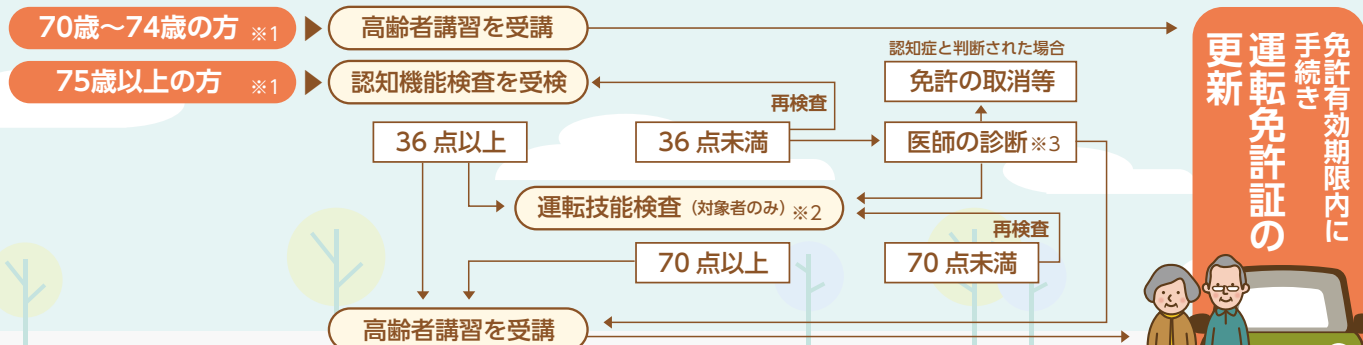
問 問い合わせ **申** 申し込み
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

運転技能検査の対象となる違反行為

- ①信号無視 ②速度超過 ③通行帯違反等
- ④踏切不停止等・遮断踏切立ち入り
- ⑤携帯電話使用等 ⑥通行区分違反
- ⑦横断等禁止違反 ⑧安全運転義務違反
- ⑨横断歩行者等妨害等 ⑩交差点等安全進行義務違反
- ⑪交差点等右左折方法違反等

免許更新前の講習と検査の流れ

講習と検査は誕生日の5ヵ月前から誕生日の1ヵ月後までの6ヵ月間に受ける義務があります。



- ※1 表記の年齢は、免許証更新期間満了時点です。
- ※2 運転技能検査対象者の方は、検査に合格しないと免許証の更新ができませんが、再検査は可能です。
- ※3 医師の診断の結果、認知症ではないと判断されれば、免許の継続は可能となります。

連載

上

高齢者の移動手段を

考えませんか？

～運転免許証の自主返納編～

高齢ドライバーが運転操作を誤るなどして、加害者となる痛ましい事故が県内でも発生しています。今月の特集では、高齢ドライバーが重大事故を未然に防ぐための対策や、運転免許証を返納した後

の暮らしなどを紹介します。

高齢ドライバーが運転操作を誤るなどして、加害者となる痛ましい事故が県内でも発生しています。今月の特集では、高齢ドライバーが重大事故を未然に防ぐための対策や、運転免許証を返納した後

(全ての方)と運転技能検査(対象者のみ)を受検してクリアしないと、免許証の更新や継続ができません。

4年5月から導入された運転技能検査は、四輪免許所持者で一定の違反歴がある方が対象です。免許証の有効期限内に合格して、更新手続きを完了しなければ免許証が失効します。福島県公安委員会から発送される高齢者講習等通知書が届いたら、早めに最寄りの自動車学校へ直接電話等で申し込んでください。



専門家に聞か

田村自動車学校
石井 勝さん

市高齢者運転免許証
自主返納支援事業申請者数

3年度	4年度	5年度
57人	67人	61人

運転免許証を自主返納する？



はい

自主返納

- ①有効期限のある運転免許証を、田村警察署など県内の警察署、交番・駐在所もしくは自動車運転免許センターに返納してください。
- ②返納手続きをすると「申請による運転免許証の取消通知書」が発行されます。この通知書は市の「高齢者運転免許証自主返納支援事業」を申請する際に必要となります。
- ③自主返納すると「運転経歴証明書」も有料で申請できます。運転経歴証明書は、これまで安全運転を続けてきた証となり、身分証明書として利用できます。



運転免許証を返納

根本 米子さん(86) 船引町

Q. 運転免許証を返納した理由を教えてください。
A. ニュースで高齢ドライバーが痛ましい事故を起こしているのを知ったことがきっかけです。「交通事故を起こさないうちに」と思い、返納しました。今は運転をやめて、気分が楽になりました。

Q. 返納後の生活でどんな変化がありましたか。
A. 特段、不便を感じませんでした。同居している家族がいるため、買い物や友人と会う時などに、送迎してもらっています。

Q. 返納後の交通手段を教えてください。
A. 買い物でらくらくタクシーを使ってみました。意外と簡単でした。友人たちにもおすすめしています。

Q. 免許証返納を考えている方にメッセージをお願いします。
A. 自身の体の状態を確認したり、家族と相談するなどして選択肢を広げてもらいたいです。

安全運転のための対策

いいえ

- ①記憶力と読み書きを向上させる＝毎日、欠かず日記をつける。慣れたら具体的な内容を記入する。
- ②視力を向上させる＝物が二重に見えるといった症状はそのまま放置せずに、早めの眼科受診をする。
- ③視野を向上させる＝頭を動かさずに目を左右上下に動かすほか、大きく目を見開くなどの運動をする。
- ④考え方を考える＝何事も自分本位でなく、譲り合いの精神で余裕ある行動を心がける。



運転を続ける

遠藤 美貞さん(88) 船引町

Q. 運転を続ける理由を教えてください。
A. 健康を維持するために続けている運動を行うための移動手段として、車を運転しています。買い物などにも利用しています。

Q. 市シルバー運転講習会を受講した感想を教えてください。
A. 視力や脚力など、自分の体の状態を知るために毎年受講しています。今のところ、体の状態に問題はありませんでした。

Q. 運転の際、気を付けていることを教えてください。
A. 注意事項を声に出すなど、周りの状況に注意しながら運転しています。予定の時間より早く出発するなど、余裕を持った行動も心がけています。

Q. 運転免許証を自主返納する予定はありますか？
A. 今のところはありません。自分の体と相談しながら、車の運転を考えていきたいです。

田村市高齢者運転免許証自主返納支援事業

- 対象 市内に住所を有する70歳以上の方で、有効期限内の全ての運転免許証を自主返納した方(失効は対象外)
 - 内容 交通利用券5,000円分(次のいずれか一つを選択) デマンドタクシー利用券、Norucaカード、Suicaカード
 - 申し込み方法
 - ①田村警察署など県内の警察署などで自主返納の申請をする。
 - ②申請後「申請による運転免許証の取消通知書」が発行される。
 - ③返納後「申請による運転免許証の取消通知書」を持参し、生活安全課または各行政局、各出張所の窓口で申請する。
- ☎ 市民部 生活安全課 ☎ 82-1116

田村市シルバー安全運転講習会

- 対象 市内に住所を有する70歳以上の方
 - 日時 10月19日(土)午後1時15分～3時45分
11月9日(土)午後1時15分～3時45分
 - 場所 田村自動車教習所
 - 内容 座学と実技による講習
※受講料無料、定員各回10人
 - 申し込み方法 電話または生活安全課窓口で申し込む。
- ☎ 市民部 生活安全課 ☎ 82-1116



運行ダイヤ

【左回り】

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
① 船引駅北口	8:40	10:20	12:00	14:00	15:20	16:10	17:20	18:20
② 田村産業 展示場	8:42	10:22	12:02	14:02	15:22	16:12	17:22	18:22
③ 船引中学校 下	8:45	10:25	12:05	14:05	15:25	16:15	17:25	18:25
④ 大鎗矢ふれあい公園交差点	8:48	10:28	12:08	14:08	15:28	16:18	17:28	18:28
⑤ フレグランス前	8:50	10:30	12:10	14:10	15:30	16:20	17:30	18:30
⑥ 東部第1号公園	8:52	10:32	12:12	14:12	15:32	16:22	17:32	18:32
⑦ おひさまドーム 下	8:53	10:33	12:13	14:13	15:33	16:23	17:33	18:33
⑧ ヤマダアウトレット船引店	8:54	10:34	12:14	14:14	15:34	16:24	17:34	18:34
⑨ メガステージ田村	8:57	10:37	12:17	14:17	15:37	16:27	17:37	18:37
⑩ 船引高校前バス停	9:01	10:41	12:21	14:21	15:41	16:31	17:41	18:41
⑪ 石崎バス停	9:04	10:44	12:24	14:24	15:44	16:34	17:44	18:44
⑫ スポーツショップワタナベ	9:07	10:47	12:27	14:27	15:47	16:37	17:47	18:47
⑬ 船引駅北口	9:12	10:52	12:32	14:32	15:52	16:42	17:52	18:52

【右回り】

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
① 船引駅北口	8:40	10:20	12:00	14:00	15:20	16:10	17:20	18:20
② 田村産業 展示場	8:42	10:22	12:02	14:02	15:22	16:12	17:22	18:22
③ 石崎バス停	8:44	10:24	12:04	14:04	15:24	16:14	17:24	18:24
④ 船引高校前バス停	8:47	10:27	12:07	14:07	15:27	16:17	17:27	18:27
⑤ 源次郎バス停	8:52	10:32	12:12	14:12	15:32	16:22	17:32	18:32
⑥ おひさまドーム 下	8:55	10:35	12:15	14:15	15:35	16:25	17:35	18:35
⑦ 東部第1号公園	8:56	10:36	12:16	14:16	15:36	16:26	17:36	18:36
⑧ フレグランス前	8:58	10:38	12:18	14:18	15:38	16:28	17:38	18:38
⑨ 大鎗矢ふれあい公園交差点	9:00	10:40	12:20	14:20	15:40	16:30	17:40	18:40
⑩ 船引中学校 下	9:03	10:43	12:23	14:23	15:43	16:33	17:43	18:43
⑪ スポーツショップワタナベ	9:05	10:45	12:25	14:25	15:45	16:35	17:45	18:45
⑫ 船引駅北口	9:10	10:50	12:30	14:30	15:50	16:40	17:50	18:50

利用方法 無料

① 停留所でバスを待ちます

※時刻表と行き先をご確認ください。



② バスに乗ります

※シートベルトを着用してください。



③ バスは全ての停留所に停まります。ご希望の停留所で降車ください



LINE
予約について

各便3人までLINE予約システムにより乗車予約できます。
右記のQRコードをご登録いただき、ご予約ください。
空席がある場合は、予約なしでご乗車いただけます。



問 総務部 企画調整課 ☎61-7615

見て 乗って 体験しよう! 自動運転バス



【事業概要・目的】

少子高齢化・運転手不足という課題を克服し、持続可能な公共交通ネットワークの再構築に向けた自動運転バスの実証実験。

走行技術の検証や新たな課題の抽出を行い、将来的な自動運転バスの実用化および自動運転レベル4の実現を目指す。

自動運転レベル4に向けた技術対応として、今後、インフラとの連携(信号機連携、路車協調システム等)を実施予定。

【自動運転レベル】

レベル2(有人自動運転)

※オペレーター1名が常に乗車する。

【運行車両】

Auve Tech MiCa(ミカ)(8人乗り) 2台

【運行期間】

9月3日(火)～9月15日(日)13日間

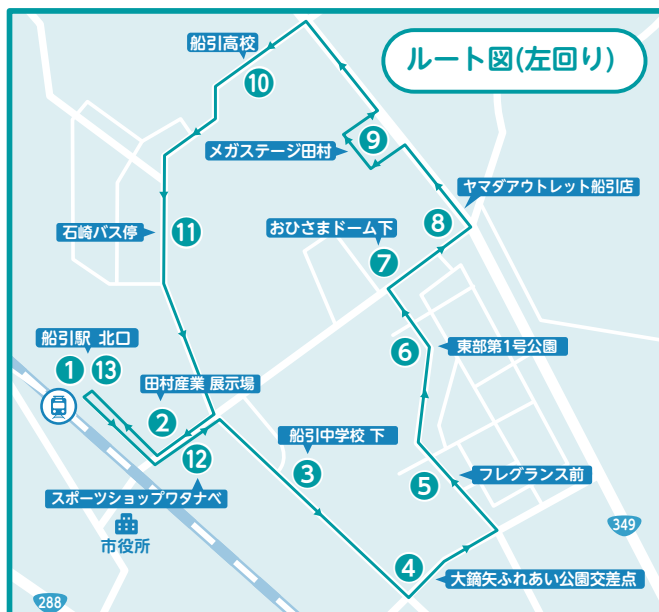
【運行時間】

午前8時～午後7時

【監視対応】

監視員1名による常時遠隔監視

運行ルート・停留所



- | | |
|----------------|----------------|
| ① 船引駅北口 | ⑧ ヤマダアウトレット船引店 |
| ② 田村産業 展示場 | ⑨ メガステージ田村 |
| ③ 船引中学校 下 | ⑩ 船引高校前バス停 |
| ④ 大鎧矢ふれあい公園交差点 | ⑪ 石崎バス停 |
| ⑤ フレグランス前 | ⑫ スポーツショップワタナベ |
| ⑥ 東部第1号公園 | ⑬ 船引駅北口 |
| ⑦ おひさまドーム 下 | |



- | | |
|-------------|----------------|
| ① 船引駅北口 | ⑦ 東部第1号公園 |
| ② 田村産業 展示場 | ⑧ フレグランス前 |
| ③ 石崎バス停 | ⑨ 大鎧矢ふれあい公園交差点 |
| ④ 船引高校前バス停 | ⑩ 船引中学校 下 |
| ⑤ 源次郎バス停 | ⑪ スポーツショップワタナベ |
| ⑥ おひさまドーム 下 | ⑫ 船引駅北口 |

お願い

- 運行車両は時速20km未満で走行します。無理な追い越しやあおり運転、急な飛び出しはおやめください。
- 渋滞等の発生を避けるため、自動運転バスが路肩に一時停車することがあります。路上駐車や放置自転車はお控えください。
- 乗車の際はシートベルトを着用してください。なお、乗車定員を超える場合、ご乗車いただけません。
- 皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

いつまでも自分らしく、人生を楽しむ



国民の祝日である敬老の日は、「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」として制定されています。「人生100年時代」と言われるように、市内にはいくつになっても元気に人生を楽しんでいる人たちがいます。温かい笑顔と生き生きとした姿で周りの人までも元気にしてしまう、そんな人生の先輩方をご紹介します。

100歳まで一緒にスポーツを

安瀬 よしまさ 義正 さん(船引町)昭和11年7月8日生まれ 88歳
安瀬 キク子 さん(船引町)昭和11年1月2日生まれ 88歳

「出会いは24歳の時。お見合いで一緒になった」とほほ笑みながら当時を振り返ったキク子さん。それから64年、夫婦で苦楽を共にしてきました。38歳の時、体育指導委員だった義正さんは、ゲートボール競技の振興に努め、夫婦でも全国大会などさまざまな大会に出場。さらには、グラウンドゴルフやパークゴルフなども連れ立ってプレーしてきました。

元気の秘訣は「運動をして、人と会話すること。スポーツを通して新しい友達ができるのも楽しい」と義正さん。「夫婦でこれまで元気にいられたのはありがたいこと。100歳まで一緒にスポーツを続けていきたい」とこれからの目標を語ってくださいました。



夫婦でパークゴルフを楽しむ
義正さんとキク子さん

高齢者健康長寿サポート事業利用券

市は、70歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた方)を対象として、市内の日帰り入浴施設や運動施設の利用料金、タクシー運賃等の支払いに利用できる5,000円分の利用券を申請により交付中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※10月1日(火)以降に申請した場合には、2,500円分の交付となりますので、ぜひ9月末までに申請ください。

QRコードは
こちら





特集 敬老の日



親に感謝

吉田 ミドリさん(都路町)大正13年4月25日生まれ100歳

「夕飯を早く食べて寝て、朝は5時頃起きて、外に出て畑の手入れをする日課が元気の秘訣(ひけつ)」と話すミドリさん。「野菜が大きくなるのを見ると、来年は何を育てようかなと考える」と日々の楽しみを教えてくださいました。

子ども5人、孫10人、ひ孫15人の家族に恵まれたミドリさん。

料理など自分でできる家事をこなしながら、生まれ育った都路町で、心にゆとりある暮らしを楽しんでいます。100歳の誕生日を迎え「自分はこんなに大きくなったのかと、これまで健康で生きてこれたこと、親に感謝」と人生を振り返りました。



趣味の塗り絵

家の近くの畑でキュウリやナス、サツマイモなどを育てている



数字で見る 市の元気な高齢者

年齢	人数
65歳～69歳	3,038人
70歳～79歳	5,095人
80歳～89歳	3,355人
90歳～99歳	1,223人
100歳～	52人

住基人口調(8月1日現在)



敬老事業

75歳以上(昭和25年4月1日以前に生まれた方)を対象として、敬老記念品等が贈呈されます。詳細は、9月上旬に郵送される案内状をご確認ください。

●記念品贈呈日 9月15日(日)

☎保健福祉部 高齢福祉課・各行政局・各出張所

☎82-1115

TAMURA

Summer photo collection

各地で行われた田村市の五大夏祭り。久しぶりの再会、仲間と流した汗、幻想的な風景など、忘れられない夏の思い出となりました。夏祭りの様子を写真で紹介します。

都路灯まつり&盆踊り大会2024 (8月10日)



第29回鬼の里納涼夏まつり (8月13日)



ときわ盆フェスタ2024 (8月15日)



あぶくま洞夏祭り (8月18日)



第73回灯籠流しと花火大会 (8月18日)



あぶくま洞秋まつり2024

ステージイベントでは、ものまねタレント「美川憲二」のモノマネショーをはじめ、お笑いコンビ「クールポコ。」のライブや地元のグルメも堪能できる2日間です。皆さん、ぜひお越しください。

- 日 時 9月28、29の両日
午前10時～午後4時（雨天決行）
●会 場 あぶくま洞広場特設ステージ
●その他 環境整備金として500円を頂戴します
（中学生以下無料）

問・申あぶくま洞秋まつり実行委員会 ☎81-2136



令和6年度福地町原市下地区地区交流事業

船引

環境整備金として
500円を頂戴します

昨年設けられた今年を越えたあぶくま洞が、今後も入浴者の安全が最優先事項と認識し、万が一の事故や緊急事態の発生の際の対応を万全に保ち、安全な入浴環境の提供に努めます。

【環境整備金: 500円 (中学生以下無料)】
●環境整備金をお支払いいただいた場合、通常のあぶくま入浴料(大人1,200円)から500円を差し引いて入浴料となります。

都路

あぶくま洞 秋まつり 2024

食と交流の祭典

9/28 ± 29 日

10:00 ~ 16:00 (雨天決行) **あぶくま洞広場 特設ステージ**

常葉

臨時駐車場とシャトルバス運行について

当日は会場までの道路の渋滞が予想され、臨時設けの駐車場に駐車できない場合があります。市庁所在地福地町に臨時駐車場を設け、そこからシャトルバスを運行します。

また、川越線新駅跡地から会場までシャトルバスを運行します。渋滞緩和のため、バスで会場のお客様に数量限定で特典をプレゼントいたします。

※バスは10:00以降です

地元のグルメも大集合!! イベント盛りだくさんの2日間!! お楽しみに!!

9/28 ±

美川憲二

モノマネショー

13:30 ~
15:20 ~

あめ川憲二のそっくりさんが登場! 豪華な衣装を着て、最新の音響設備をお楽しみください。

9/28
司会 / 鍋田辰也

9/29
司会 / 手塚伸一

9/29 日

クールポコ。お笑いライブ

餅つきながらお笑いネタで会場を沸かせます。

13:20 ~

ウルトラマンデッカー

がやってくる!! (参加無料)

撮影をしたのしめし!!
※カメラはご持参ください。

日付 9月28日(土)
時間 1回目 12:15 ~
2回目 14:45 ~
場所 あぶくま洞広場 特設ステージ

風船の国のアリス バルーンショー

お昼過ぎ、アリスのバルーンパフォーマンスをお楽しみください。

10:50 ~
14:10 ~

田村市民大パフォーマンス大会

田村市内で活動する皆さんのパフォーマンスをお楽しみください。

14:00 ~

鬼五郎幡五郎太鼓

近郊にある五郎幡五郎太鼓の演奏をお楽しみください。

10:15 ~

主催 **あぶくま洞秋まつり実行委員会**

協賛 田村市産業部 観光交流課 TEL0247-81-2136
〒316-0438 田村市赤松1-1-1 福地町交流センター

特設サイト公開中
https://abukuma-event.com/akite2024

宝くじ文化公演
オーケストラで歌う
華の名曲セレクション
天童よしみが歌う
名曲熱唱ステージ！

ポップス中心のステージで、一味違う天童よしみの歌とモト冬樹との楽しいトークとハーモニーをぜひご堪能ください。

- 日時 11月10日(日)
午後4時開演(午後3時30分開場)
- 会場 市文化センター
- 出演 天童よしみ、モト冬樹、
N響団友ポップスオーケストラ
- チケット 全席指定
前売り3,000円(当日3,500円)
- プレイガイド 船引公民館
- 市民先行販売 10月5日(土)
- 一般販売 10月12日(土)
- 販売時間 午前9時～午後5時

市文化センター ☎82-5030

宝くじ文化公演

オーケストラで歌う

華の名曲 セレクション

天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ！

天童よしみ

モト冬樹

N響団友ポップスオーケストラ

2024年 **11/10** (日) 開演 16:00 (開場 15:30) **田村市文化センター**

チケット

3,000 円税別

全席指定

(当日:3,500 円)

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

○未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

○前売り券が完売した場合当日券の販売はありません。

○車椅子席をご利用の方は、事前に田村市文化センターまでお問い合わせください。

プレイガイド

○田村市文化センター (船引公民館)

市民先行
販売

10/5 (土)
9:00~17:00

一般
販売

10/12 (土)
9:00~17:00

○問合せ：田村市文化センター Tel. **0247-82-5030**

○主催：田村市、田村市教育委員会、(一財)自治総合センター

あなたに夢を、宝くじ 街に元気を。

くろやん



サマーイングリッシュ キャンプ 2024

7月13、14の両日、市役所で、中学生を対象にした「サマーイングリッシュキャンプ 2024」を開催しました。英会話力を身に付けることを狙いに、語学研修を支援する早稲田大学グループ「セカクル」のメンバー8人とALT(外国語指導助手)を指導者に、英語でのコミュニケーションを中心とした活動を行いました。

参加者からは「もっと英語を勉強したい」「英会話で気持ちを伝えられて、うれしかったです」などの声が聞かれました。



要保護児童対策地域 協議会代表者会議

7月4日、市役所で田村市要保護児童対策地域協議会代表者会議が開催されました。

県中児童相談所長ほか15人が参加し、要保護児童への理解、協議会の現状と各機関の役割について共有を図るとともに、「子育て世帯に対する包括的な支援のための体制強化に向けた児童相談所と関係機関の役割について」をテーマに研修を行いました。



グリーンパーク杯争奪 スポ少ソフト大会

第16回田村市都路グリーンパーク杯争奪スポーツ少年団ソフトボール大会が6月20日、田村市都路運動場と野球場で開かれました。県内各地区から20チームが集結し、2ブロックに分かれてトーナメントを行いました。子どもたちは明るく大きな声で、必死にボールを追いかけて、熱戦を繰り広げました。

田村市からは、都路スポーツ少年団、芦沢七郷スポーツ少年団、美山スポーツ少年団が出場しました。

TAMURA HOT NEWS

～田村市最新情報をチェック～

たむらほっとニュース・9月号



夏のおはなし会

7月27日、市図書館で「夏のおはなし会」が開催され、親子27人が参加しました。

おはなし会どんぐりによる、ビッグブックの読み聞かせや、手あそびなど夏にちなんだプログラムを楽しみました。

最後に、おりがみで作った涼しげな金魚のプレゼントをもらった子どもたちは、みんなうれしそうな様子でした。



「社会を明るくする運動」 街頭キャンペーン

7月17日、市と田村地区保護司会田村市支部(遠藤富重支部長)は、メガステージ田村店駐車場で「社会を明るくする運動」に係る街頭キャンペーンを実施しました。

市長をはじめ、田村警察署長や更生保護女性会など約40人が、啓発物品等を配布しながら、犯罪や非行のない明るい地域づくりを目指して呼びかけを行いました。今後も、さまざまな行事を通し、安全で安心な明るい社会の実現に向け、理解と協力を訴えます。



高校生対象企業説明会

7月16、17の両日、ハローワーク郡山管内への就職を希望する高校生向けに合同企業説明会が、郡山市労働福祉会館で開催され、2日間で80人以上の高校生が参加しました。

市内からは3社が参加し、就職を希望する高校生に向けて企業の魅力を発信しました。若手の育成に積極的なユースエール認定企業やものづくり関連企業への関心が高まる説明会となりました。



熱中症予防・ 火災予防活動

7月28日、田村市消防団常葉地区隊と常葉方部民生児童委員協議会は、共同で訪問活動を実施しました。

常葉方部民生児童委員協議会は、夏と冬の年2回独居高齢者宅へのふれあい訪問活動を実施しています。この活動に消防団常葉地区隊女性部員が同行し、熱中症予防と火災予防の呼びかけを行いました。

今回訪問した方には、民生委員から慰問品を、消防団からは熱中症予防と住宅用火災警報器の設置に関するチラシをお渡ししました。



田村市少年の主張大会 伝えたい私たちの思い

田村市少年の主張大会は7月28日、市文化センターで開かれ、小学生の部は「大切な命を守るために」と題して発表した赤石澤優花さん(船引小)、中学生の部は「全ての個性が輝くために」と題して発表した箭内里咲さん(船引中)が最優秀賞に選ばれました。

市内の小中学校から選ばれた代表13人が登壇し、社会に向けた意見や未来への提案、日頃から心に思い考えていることを、真っすぐな言葉で発表しました。



公民館5館合同事業 昆虫探訪

7月27、28の両日、船引公民館と片曾根山森林公園で、国立環境研究所福島地域協働研究拠点の趙さん、吉岡さん、石井さんを講師に、公民館5館合同事業「昆虫探訪」を開催し、市内の親子18組が参加しました。

トラップを作って設置したり、さまざまな昆虫に触れたり、普段なかなか体験できない標本作りをしたり、昆虫について親子で夢中になって学びました。

TAMURA HOT NEWS

～話題の情報をピックアップ～

たむらほっとニュース・9月号



第3回たむらチャレンジ塾

7月31日、市役所で、小学5・6年生の希望者を対象に「第3回たむらチャレンジ塾」を開催しました。全5回開催の今回は第3回で、滝根中学校の竹川秀樹教頭と、英語を武器に世界で活躍されている2人を講師の先生としてお招きして、英語の授業を行いました。次回は10月5日(土)午前9時～正午です。



「もう水は怖くないよ」 水泳教室

7月29日、31日、8月1日の3日間、滝根B&G海洋センターで初心者向け水泳教室を開催し、滝根小学校の児童7人が参加しました。

B&Gセンター・インストラクターの指導による息継ぎや蹴伸びの実技講習、ライフジャケット浮遊体験や背浮き、ペットボトルを用いた落水時の対処法などを学ぶ「水辺の安全教室」のほか、マリンスポーツのSUP(サップ)を体験した参加児童は、水に対する苦手意識が和らいだようでした。



遠藤農園が「ふくしま県 GAP」認証を取得

7月29日、「ふくしま県 GAP」認証取得(認証品目ネギ)をした遠藤農園(大越町)が県中農林事務所田村農業普及所長より認定書が交付されました。

GAPは、「Good Agricultural Practice」の頭文字をとった言葉で、食品の安全性・環境保全・労働安全等に配慮した「良い農業の取り組み」という意味です。遠藤農園は、「今後はGAP認証農場として、安全・安心な農産物を県内外にPRしていきたい」と意気込みを語っていました。



お人形様衣替え

8月4日、JR船引駅ホームで、JR東日本と船引町観光協会の協力のもと、船引町お人形様保存会連絡協議会員12人による衣替えが行われました。

年に一度の作業では、わらで編み上げた材料を組み立て、お人形様のお面を塗り直し、青々とした杉の葉をお面の周囲に取り付けました。

船引駅のお人形様は、お盆・年末年始の帰省客へふるさとの再認識をしていただくことと、列車運行の安全を目的に、平成元年12月に設置されたものです。



エコノミックガーデニング(EG) 田村本会議

8月2日、EG田村の本会議が市役所で開かれました。

昨年度発足した当会議では、市事業者実態把握調査結果を基に、市内の企業が必要とする支援を分析して、企業成長に作用する施策を市に提案し、6年度より事業を実施しています。

今回の本会議では、委員に委嘱状を交付するとともに、今後の市にとって効果的な経済施策について意見交換が行われました。

6年度実施施策 HP →



田村市男女共同参画審議会

8月1日、第1回田村市男女共同参画審議会が開催され、委員の6人が参加しました。

本年度第1回のこの会議では、市が策定する田村市男女共同参画計画の推進にかかる前年度の事業実績報告と、本年度の事業計画について検討しました。委員からは、将来を見据えた改善提案など活発な意見が交わされました。

TAMURA HOT NEWS

～田村市が見える!わかる!～

たむらほっとニュース・9月号



ニホンミツバチ



セイヨウミツバチと異なり黒色の本種は野生では樹木に巣をつくる。巣箱の飼育でハチミツがとれるだけでなく、送粉者として農作物の受粉を促し、桃などの果物生産に貢献するぞ! だから野外のミツバチは捕獲せず見守ろう!



ふくしま就職面接会&企業説明会

8月7日、福島労働局主催による、大卒者や35歳未満の若年求職者向けの就職面接会&企業説明会がビッグパレットふくしまで開催され、77人の求職者が参加しました。

市内からは3社が参加し、若年人材の獲得に向けて企業の魅力を発信するとともに、面接による情報共有も行いました。

福島県内への若年求職者のニーズを発掘するとともにマッチングを図るイベントとなりました。



公民館5館合同事業 フラダンス教室

8月4日、市文化センターで、公民館5館合同事業「フラダンス教室」を開催しました。講師に、いわき市のハワイアンレジャー施設でフラガールを務めた田村市出身の大河原綾華さんを迎え、大人の部、子どもの部合わせて36人が参加しました。

フラダンスの基本ステップ以外にも、日常でも使えるストレッチやフラダンスの振り付けは手話のように意味がある事などを学びました。参加者からは「将来はフラガールになりたい」などの声が聞かれました。



9月は アルツハイマー月間です

毎年9月は世界アルツハイマー月間として、国際アルツハイマー病協会（ADI）と122国と地域の加盟団体が認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動を行っています。市でも、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進めています。

【認知症サポーター養成講座】

認知症について、正しい知識と理解を深めるための出前講座です。認知症は誰でも発症する可能性があります。1人でも多くの方が正しく認知症を知り、認知症の人やその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指します。



オレンジリング・バッジが
受講の証し



講座の様子

【高齢者おかえり支援事業、認知症高齢者等個人賠償責任保険事業のお知らせ】

認知症の高齢者の方が外出した際、道に迷ったり、自宅に戻れなくなったりした場合に、早期発見できるように高齢者の方の情報を事前に登録し、ご本人の安全とご家族の支援を図るための「田村市高齢者おかえり支援事業」を行っています。さらに、上記事業に登録されている方を対象に、線路への立入など日常生活で法律上の損害賠償責任を負った場合や、交通事故等による死亡、後遺障害等に対して保険金が支払われる「田村市認知症高齢者等個人賠償責任保険事業」も行っています。保険料は、市が保険契約をするので、本人の自己負担なしで保険に加入できます。

各事業についての申込・お問い合わせは下記連絡先へお願いします。

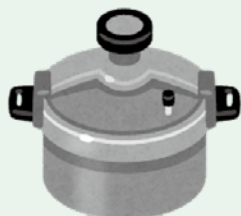
田村市地域包括支援センター（滝根・大越・都路・常葉地区担当） ☎68-3737
田村市ふねひき地域包括支援センター（船引地区担当） ☎73-8762
保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

ちょこっと

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう！～

vol.13 圧力鍋を使って時短&節約を！

圧力鍋を用いた「時短&節約料理」に興味はありませんか？圧力鍋は、ふたを密閉して鍋内に圧力をかけ、高温で調理ができる鍋です。密閉により水蒸気が膨張し、普通の鍋では100度の沸点が約120度まで上がります。したがって、通常の調理方法よりも1/3～1/4ほどに調理時間が短縮されます。時短によって、ガスの使用時間が減り、ガス料金の節約になります。食材の栄養素も失われにくく、ビタミンやミネラルなどの栄養が保持されるなどのメリットもあります。



この夏、豊作でトマトやナス、ピーマンを食べきれずに余らせて、仕方なく廃棄してしまっ

た経験はありませんか。ラタトゥイユを作って保存すれば、冷蔵庫で3日、冷凍で1か月も作り置きできます！ご家庭に食べきれない夏野菜がありましたら、圧力鍋でラタトゥイユを作って保存すると食品ロス削減になります。

ご飯を炊く時も、圧力鍋で炊いて冷蔵庫で保存して食べる時に電子レンジでチンするのがお勧めですよ。

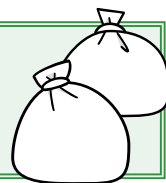
（獨協大学国際環境経済学科4年 日野原）



普通の鍋と圧力鍋のガス料金の違いやラタトゥイユのレシピ、ご飯の炊き方はこちらをご覧ください▶

今月のごみ量 (6月分)

- 1日1人あたりのごみの量：740g ● 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成!! 引き続き、ごみ排出量の削減にご協力をお願いします。
- ※ 5月のごみの量と比べて、38g減！



第 18 回市町村対抗福島県軟式野球大会 田村市代表選手団決定！

第 18 回市町村対抗福島県軟式野球大会が開催されます。経験豊富なベテランと元気あふれるフレッシュな若手選手とが協力し、ベスト 4 を目標に一丸となって練習に取り組んでいます。田村市チームの初戦は、9 月 15 日（日）午前 8 時 30 分から、信夫ヶ丘球場（福島市）で、西会津町と戦います。応援よろしくお願いします。

【選手団名簿】

役職・守備位置	氏 名	所属チーム等
代表	三瓶 智恵	田村市野球協会長
監督	高橋 公助	都路ダイナミツ
主将	久保田大祐	船引ベースボールクラブ
コーチ	美輪 泰徳	瀬川 B B C
//	渡辺 惇史	都路ダイナミツ
投手	宇佐美将太	梵天川 T ・ A 野球部
//	白石 恭介	オール大越
//	今泉 道也	西美田野球部
//	吉田 征翔	美山ベースボールクラブ
//	石井 啓大	都路ダイナミツ
//	国分 美樹	トプコンオプトネクス
//	佐久間亮太	都路ダイナミツ
//	佐藤 怜	瀬川 B B C
//	橋本 綾斗	美山ベースボールクラブ
//	渡辺 康友	都路ダイナミツ
捕手	横山 尚則	船引ベースボールクラブ
//	高橋 公太	都路ダイナミツ
//	吉田 健祐	西美田野球部
//	小檜山瑠偉	瀬川 B B C
内野手	勝沼 拓海	西美田野球部
//	本間蓮玖斗	都路ダイナミツ
//	管野 公士	西美田野球部
//	宗像 樹	瀬川 B B C
//	本田 悠太	オール大越
外野手	鹿又 浩平	瀬川 B B C
//	佐々木翔武	瀬川 B B C
//	舞木 健太	都路ダイナミツ
//	松本 祐樹	永山クラブ
//	雨谷 和真	永山クラブ
バックアップスタッフ	大和田賢太	川口内燃機鋳造
//	管野 守	都路ダイナミツ
マネージャー	吉田 美姫	美山ベースボールクラブ
顧問	管野 公治	西美田野球部
顧問	鹿俣 満	瀬川 B B C
事務局	志田 正幸	トプコンオプトネクス



新キャプテン から一言



新キャプテン 久保田 大祐

チームの目標はベスト 4 進出ですが、野球を通して田村市を盛り上げることこそがチーム全員の思いです。高校球児にも引けを取らない活気あふれるプレーで、市民の皆さんに、はつらつとした姿を届けたいと思います。応援をよろしくお願いします。

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ



福島県立

たむら支援学校だより



vol.24

小・中学部 避難訓練

6月11日、避難訓練を実施しました。

地震により厨房から火災が発生したとの想定で、子ども達は、落ち着いて速やかに避難することができました。自らの命を守る行動をとれるよう、指導を継続していきます。



小・中学部 水泳教室

7月、小学部・中学部それぞれ2回ずつ、田村市滝根町のB&G海洋センターで水泳教室を実施しました。

子ども達は、みんなプールでの活動が大好きです。水の中でおもいきり体を動かし、体も心もリフレッシュできました。

高等部 産業現場等における実習

6月17日から10日間、産業現場等における実習を実施しました。

校内外で将来の職業生活を見すえ、それぞれの実習に取り組みました。写真は、畑での野菜作りと船引高校校舎内の清掃作業の様子です。



高等部 家庭班 製品販売会

6月28日、家庭班が1学期のまとめとして、春山校舎で製品販売会を実施しました。

当日は、PTAの学習会があり、来校されたたくさんの保護者の皆様に製品を購入していただくことができ、自信につながりました。

中学部 前期現場実習

6月17日（月）から5日間、前期現場実習を実施しました。普段の作業学習よりも長い時間仕事に取り組む実習は、将来の進路を選択、決定する上でも大切な学習です。それぞれの役割の仕事に真剣に取り組む様子がうかがえました。



小学部 交通安全教室

6月17日、交通安全教室を実施しました。体育館に信号機、横断歩道のシミュレーションを設置し、信号の見方、道路の渡り方を体験しました。実生活に生かすことができるよう、指導を継続していきます。

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
 【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
 HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



地域おこし協力隊奮闘記



田村をアウトドアの街へ

皆さん、こんにちは！キャンプ場開業で起業を予定している起業型地域おこし協力隊の橋本剛です。

この記事を書いているのは7月です。まさに今、私の大好きなヒグラシが鳴いています。埼玉県川口市に住んでいた頃、ヒグラシの鳴き声を聞けるのはキャンプにいった時のみでした。「ヒグラシの鳴き声が聞けるような自然豊かな場所に住みたい」と思っていた事を思い出します。

田村に移住し1年以上がたちました。



もうすぐ3歳になる息子ものびのび育っていると感じ、妻と「移住して良かったね！」と話しています。これまでの活動で、起業のための資格取得や、キャンプ場運営の知識を増やすために勉強したものの、市内で理想のキャンプ用地に出会う事ができず土地探しが難航しているため、キャンプ場のコンサルタント、運営管理での起業も視野に入れて活動しています。今後は田村市をアウトドアの街としてブランドディングしていきたいと思っています。

【情報募集】

広葉樹の山林で5千〜1万㎡の比較的平らな土地を探しています。市内でお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。
 ① hashimoto@switch-terrace.com

海を越えて 英語指導助手 ペンリレー No. 134

祝日



リンズィ・リッチボウ
 アメリカ合衆国・ジョージア州出身
 (田村市に来て2年目)

日本には一年を通していろいろな祝日があり、ほぼ毎月一つ祝日があります。祝日は、さまざまなことを祝います。特に5月は、その良い例でしょう。ゴールデンウィークには「憲法記念日」「みどりの日」「こどもの日」があり、盛りだくさんです。

アメリカには政府に認められた11の連邦祝日があります。日本と同じく、全ての人が休みになるわけではありませんし、休むお店もあります。アメリカでは「振替休日」という言葉は使

いませんが、連邦祝日が日曜日に重なる時は月曜日が休みになります。いろいろな祝日に、それぞれのお祝いをしますが、アメリカの祝日で一つ共通のことがあります。それは、「Sales (安売り)」です。

連邦祝日の前の週末や祝日の日に多くの人が買い物に出掛け、お店は混雑します。

9月には、「Labor Day

LABOR DAY
 SALE
 ★★★★★

(労働者の日)があります。9月第1月曜日に労働者の貢献を祝います。たくさんの方々がアメリカが野外での食事、パーティー、パレードなどを楽しまします。多くのお店の窓には「労働者の日の安売り」の掲示を見られます。日本では9月に2つの祝日があります。16日が「敬老の日」、22日が「秋分の日」です。

日本とアメリカの祝日に違いはありますが、祝い方が似ているところもあります。どちらの国でも買い物に出掛けたり、バーベキューをしたり、レストランは混雑します。家族と一緒に過ごす時間を楽しまします。日本とアメリカは距離が遠く離れています。同じことを楽しんでいることを知ることは良いことだと思います。

児童手当制度の一部が10月分(12月支給分)から変更になります

【主な変更点】 支給対象年齢の拡大、所得制限の撤廃、第3子加算の増額、第3子以降の加算算定に含める児童年齢の拡充、手当支給月・支給回数の変更

	変更前(9月分まで)	変更後(10月分から)
支給対象児童	中学校修了(15歳に達した年度末)までの児童	高校生年代(18歳に達した年度末)までの児童
所得制限	あり	なし
手当月額	・3歳未満 15,000円 ・3歳から小学校修了まで 第1子、第2子: 10,000円 第3子以降: 15,000円 ・中学生 10,000円 ・特例給付 5,000円	・3歳未満 第1子、第2子: 15,000円 第3子以降: 30,000円 ・3歳から高校生年代 第1子、第2子: 10,000円 第3子以降: 30,000円 ・特例給付は廃止
第3子以降加算算定の対象年齢	18歳に到達した年度末まで 例) 20歳、17歳、14歳、11歳児童を養育している場合 20歳(加算算定対象外) 17歳(第1子) 14歳(第2子) 10,000円 11歳(第3子) 15,000円 月額 25,000円	22歳に到達した年度末まで 例) 20歳、17歳、14歳、11歳児童を養育している場合 20歳(第1子) 17歳(第2子) 10,000円 14歳(第3子) 30,000円 11歳(第4子) 30,000円 月額 70,000円
支給月・回数	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)

制度改正により高校生年代以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子を養育している以下に該当する方は申請が必要です。

(1) 所得上限超過を理由に児童手当の受給資格がなかった方

(2) 中学生以下の対象児童はいないが、高校世代の児童を養育している方

(3) 本年度中に19歳～22歳(平成14年4月2日～平成18年4月1日)になる兄弟がおり、兄弟を第1子と数えたときに、児童が3人以上となる方

なお該当の方には8月下旬ごろに個別案内を送付しておりますが、児童と別居している方や市への申請履歴がない場合など、案内が送付できない場合があります。9月17日(火)までに案内通知が届かない場合はお問い合わせください。上記以外の方から児童手当・特例給付を受給中の方は、自動的に新制度へ移行するため申請は不要です。

●受付期間 9月2日(月)～7年3月31日(月)

●提出場所 保健福祉部こども未来課、各行政局市民係

☎保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること ②世帯の所得が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること ④市税を滞納していないこと ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

9月13日(金)～9月30日(月)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。

船引地域の抽選会は、市役所で10月15日(火)に一般公開にて開催予定です。詳細は申込をされた方へ通知します。船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込をされた方へ通知します。

※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎・☎建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
常葉	町裏団地	7号(一階)	平成2年	3LDK	15,000円～40,100円	有
船引	東部団地4棟	5号(3階)	平成5年	3DK	18,300円～52,400円	有
船引	下扇田団地	19号(2階)	昭和56年	3DK	13,900円～39,300円	有

毎年9月は 「健康増進普及月間」です

厚生労働省は、生活習慣病や運動・食事などの改善について理解を深め、実践を促すため、9月を「健康増進普及月間」と定めています。生活習慣病は日常生活の在り方と深く関連していることから、運動の習慣や食生活の振り返りの機会とし、自分の体の状態に合わせて健康づくりに取り組みましょう。

【統一標語】1に運動 2に食事 しっ
かり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～
問保健福祉部 保健課
☎81-2271



里親入門講座～みんなであつなごう家族の輪～

- 日時 10月29日(火)
午前10時～11時30分
- 場所 県中児童相談所 会議室
- 対象 里親制度や子どもの福祉について関心のある方
- 定員 30人
- 内容 里親制度について学ぶ講座、講義「知っていますか？里親制度について」、養育里親による体験談
- 申し込み 10月22日(火)までに電話または電子メールにて県中児童相談所へお申し込みください。

問・申 福島県県中児童相談所

☎024-935-0611

メール：kentuu.jisou@pref.fukushima.lg.jp

里親入門講座～里親についての個別相談会～

- 日時 10月25日(金)
午前10時～午後4時
- 場所 県中児童相談所
- 対象 管内住民で里親（養育里親、養子縁組里親）について興味のある方
- 定員 5世帯（申し込み多数の場合は、別途相談に応じます）
- 内容 養育里親、養子縁組里親制度・登録手続き等についての個別説明・質疑応答
- 申し込み 10月18日(金)までに電話または電子メールにて県中児童相談所へお申し込みください。

問・申 福島県県中児童相談所

☎024-935-0611

メール：kentuu.jisou@pref.fukushima.lg.jp

「ふくしまふるさとCM大賞」Web投票

船引高校の生徒が企画から編集した作品「カブトンが踊ってみた（田村市の魅力編）」をエントリーしました。カブトンが、船引高校で踊りながら生徒たちが生まれ育った田村市の魅力を発信する作品になっています。福島放送のホームページで応募作品をご覧ください、ぜひ投票をお願いします。注目：音源のボーイも自ら作成しています。

●WEB投票期間 8月19日(月)～9月22日(日)

問総務部 企画調整課
☎61-7615



針湯荘臨時休館

- 休館日 9月11日(水)
※館内設備点検のため休館します。
- 問老人憩の家針湯荘 ☎78-2010

暮らし

残暑の熱中症予防

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多くみられ、熱中症になりやすくなります。また、夏バテなど体が疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

【熱中症予防のポイント】

- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を
- 喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに

問保健福祉部 保健課
☎81-2271

HP福島県熱中症予防検索



田村市の人口

令和6年8月1日現在
総人口 **32,530人**
世帯数 **12,352世帯**
7月の出生数 **12人**
この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

- 田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎81-2111 (代表) FAX 81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- ※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066
- 滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神保字関場 118 番地
☎78-2111 (代表) FAX 78-3710
- 大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎79-2111 (代表) FAX 79-2115
- 都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎75-2111 (代表) FAX 75-2844
- 常業行政局 ☎963-4692
田村市常業町常業字町裏 1 番地
☎77-2111 (代表) FAX 77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午前8時30分～午後0時30分【延長窓口】
- 開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

- 上下水道局 上下水道課
☎963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎82-1527 FAX 82-4564
- 漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
- 開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【9月30日(月)】

- 国民健康保険税…3期
- 後期高齢者医療保険料…2期
- 問市民部 市民課 ☎81-1112

お知らせ

ぼくの、わたしの、
おさがり交換会

- 内容 着られなくなった子供の服・靴・小物を募集しています。(次の人が気持ちよく使える状態のものに限ります)
- 日時 9月26日(木) まで
火・木 午前10時～午後4時
- 場所 地域交流スペース ship
- ☎地域交流スペース ship
☎82-6110

ひきこもりサポート事業
居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会では、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

- 場所 地域交流スペース ship
- 日にち 9月4日(水)
- 内容 ゲーム大会

【大越町】

- 場所 大越ふるさと館
- 日にち 9月4日(水)
- 内容 ゲーム大会

【都路町】

- 場所 都路保健センター
- 日にち 9月18日(水)
- 内容 ゲーム大会

【常葉町】

- 場所 常葉保健センター
- 日にち 9月25日(水)
- 内容 ゲーム大会

◇予約不要、無料

◇時間 午後1時～4時

☎田村市社会福祉協議会生活サポートセンター ☎68-3434



市発明工夫展作品展示

第13回市発明工夫展に応募された作品を展示します。

- 日時 9月22日(日)
午前9時～午後4時
- 会場 市役所1階
多目的ホール
- ☎産業部 商工課 ☎82-6677

農地利用状況調査

市農業委員会は、農地法の規定に基づき毎年、市内全域の農地を対象として、農地利用状況調査を実施しています。調査は9、10月を農地パトロール月間に設定し、市内の農地利用の総点検、遊休農地の発生防止・解消、違反転用防止対策を重点的に推進することを目的に、実施しています。農地を所有している方は、調査の際に農地に立ち入ることもありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

☎市農業委員会 ☎81-1216

田村市地域活動支援センターピアステーション・シリウス「たむらべす」

障害があるために、働くことや地域社会活動に参加しづらい方々の「居場所」として、船引保健センター施設内の一部を活用して、創作的活動やレクリエーション活動等の事業を実施しています。

- 利用対象者 市内在住の障害のある方やその保護者など
- 開所日 月～土
- 休所日 木、日、祝
- 活動時間 午前10時～午後3時
- 利用料 無料
- 所在地 船引保健センター内
- ☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273
- ☎市地域活動支援センター(ピアステーション・シリウス「たむらべす」) ☎090-3340-3482

収入保険補助

- 対象者 6年または7年から収入保険に初めて加入する農業者(個人、法人)
※過去に当該補助を受けたことのない者に限る。
- 補助額 加入者が負担する保険料の1/3
- その他 収入保険の加入申請時に保険料助成申請書を提出ください。
- ☎NOSAI 福島 田村出張所 ☎82-0249

障害者スポーツ教室・
スポーツ大会

障害者のスポーツ振興と積極的な参加、明るく生きがいのある社会参加の促進を図ることを目的に障害者スポーツ教室・スポーツ大会を開催します。

- 日時 9月28日(土) 午前8時30分受付開始、午前9時開会
- 場所 市総合体育館メインアリーナ
- 対象者 市内に居住または市内の障害福祉サービス事業所に通所している障害のある方
- 競技種目 ボッチャ、フライングディスク
- 費用 無料
- 申し込み方法 9月13日(金)までに来所、電話またはFAXでお申し込みください。※FAXの場合は、氏名・住所・電話(FAX)番号をご記入の上、お申し込みください。

☎・☎保健福祉部 社会福祉課

☎81-2273 FAX 82-6003

市スポーツ少年団
体験イベント

- 日時
 - ・9月28日(土) 午前10時～11時30分 剣道「春風館スポーツ少年団」、午後1時～2時30分 サッカー「常葉サッカースポーツ少年団」、午後3時～4時30分 ソフトボール「美山スポーツ少年団」
 - ・9月29日(日) 午前10時～11時30分 バレー「常葉バレーボールスポーツ少年団」、午後1時～2時30分 空手「松濤館空手道スポーツ少年団」
- 場所 おひさまドーム
- 持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物、タオルなど
- 申し込み 参加希望の方はお電話ください。当日参加も可能です。
- ☎・☎おひさまドーム ☎82-2700



販売用の食品放射能検査

市内で販売用として生産された農産物の食品放射能検査が予約制となりました。ご希望の方は、農林課までお申し込みください。

- 受付時間** 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ
 - 申し込み方法** 電話
 - 測定場所** おおごえふるさと館
 - 測定費用** 無料
 - 測定対象** 販売用として生産された農産物
 - 留意点**
 - ・測定品は500g必要です。
 - ・土や泥を洗い流した後、通常食べない部分は切り落とし、包丁などでサイコロ状に細かく切ってください。
 - ・切った時に出てくる汁も捨てずにビニール袋に入れてください。
 - ・ビニール袋の口をしっかりと縛ってお持ちください。
 - 結果通知** 検査結果は測定品の返却時に直接お渡しします。
 - その他** 測定日はご予約後に日程を調整し、決定します。すぐに測定できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 問産業部 農林課 ☎81-2511

9月9日は救急の日

突然、心肺停止になった人を助けるためには、その場に居合わせた方の適切な心肺蘇生法の実施が必要です。心肺停止となり倒れた人に対して3～4分以上適切な処置が行われない場合、救命が困難になると言われています。

この機会に応急手当や、本当に必要な人に救急車がいち早く駆け付けられるよう救急車の適正利用について学び、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

問郡山地方広域消防組合消防課
☎024-923-8173



介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

問田村市地域包括支援センター
☎68-3737（担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町）
問田村市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762（担当地区：船引町）
平日午前8時30分～午後5時30分、土曜日午前8時30分～午後0時30分

募 集

健康出前講座

市民の皆さんの健康づくりにお役立ていただけるよう、健康出前講座を実施しています。

- 対象** 市内在住の方、市内各種団体、事業所（従業員を対象とするもの）など
- 時間** 原則、平日。1講座あたり1時間程度
- 実施場所** 市内
- テーマ** 健康づくり、こころの健康、食生活、地域づくりに関すること
- 申し込み方法** 申込書を記入し、最寄りの行政機関（保健課窓口、行政局、出張所）に持参またはFAX（82-4555）で提出してください。

問保健福祉部 保健課
☎81-2271



たむら地域農業の現地見学会

- 開催日** 9月27日（金）28日（土）（1泊2日）
- 内容** たむら地域（田村市、三春町、小野町）でピーマン等の夏秋野菜、花き、畜産農家を訪問し、農作業の様子や、農業経営の実際を見て、聞いて、たむら地域で就農する未来をイメージする体験型イベントです。

- 宿泊費** 無料
- 申込期限** 9月9日（月）

問田村農業普及所
☎62-3113



地域コミュニティ活動の整備費用を助成

宝くじの助成金で地域コミュニティ活動に必要な設備などの整備費用を助成します。

【コミュニティ助成事業】

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するもので、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指すものです。

- 助成内容** 7年度以降に実施する事業に対し、経費の総額以内の額を助成します。
- 募集期限** 9月20日（金）
- 実績（整備内容）** やぐら、太鼓、お面、神輿、山車など
- その他** 応募される前に必ずご相談ください。詳しい内容は企画調整課へお問い合わせください。

問・申総務部 企画調整課
☎61-7615

介護職員初任者研修

市は介護職員を養成・確保し、市内の介護事業所への就業につなげることを目的に、初任者研修を開催します。

- 日程** 11月21日（木）～7年3月5日（水）全15回（予定）
- 場所** 市役所 301会議室
- 募集人員** 20人（先着順）※定員を超える申し込みがあった場合は市在住の方が優先されます。
- 対象者** 市内の介護サービス事業所に従事することを希望する方、または既に従事している方。
- 受講料** 市内住所の方 30,000円、市外住所の方 40,000円（テキスト代・副教材費・介護労働講習等損害保険代を含む）※現場体験に必要な検査を自己負担で実施していただく場合がございます。
- 申し込み方法** 備え付けの受講申込書に必要な書類を添えて、高齢福祉課にお申し込みください。また、申込書は市のホームページからダウンロードできます。

- 申込期限** 10月31日（木）

問・申保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115



暮らし

9月20日から26日は
動物愛護週間

●犬の飼い方

- ・生後 91 日以上の子犬には、登録と、年 1 回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪に必ずつけましょう。
- ・飼い犬を迷子にさせないでください。
- ・リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけましょう。
- ・犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ・日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

●猫の飼い方

- ・猫は「室内飼い」をしてください。
- ・交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿被害を防ぐため、また、災害時に同行避難ができるように室内で飼いましょう。
- ・飼い猫が迷子になったときのために、迷子札をつけましょう。
- ・野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています。
- ・野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となります。
- ・猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は管理者が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう。

●つないであった犬が逃げ出す事例が多発しています。

- ・故意に放さなくても、福島県の「犬による危害の防止に関する条例」違反になります。

- ・首輪は指二本しか入らないように締めましょう。
- ・古いけい留器具（ナスカン等）の破損やワイヤの断裂が起きないように少なくとも 1 年おきには交換してください。
- ・福島県動物愛護センターのホームページに犬逸走原因事例集が掲載されていますので、参考にしてください。
ホームページは
こちら→



●飼い主のいない猫（野良猫）との共生について

- ・飼い主のいない猫（野良猫）による地域の生活環境問題を改善し、共生するための方法の一つとして「地域猫活動」があります。
- ・「地域猫活動」とは、飼い主のいない猫による生活環境の悪化を地域の問題として考え、地域住民が主体となって、その地域にいる飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施し、給餌場所やトイレを適切に管理することで、問題解決に取り組む活動をいいます。
- ・地域猫活動を推進するため、動物愛護センターでは「地域猫活動に関する説明会の実施」や「地区へのチラシの回覧による活動の周知」、「不妊去勢手術のために必要な猫捕獲器の貸し出し」、「猫の不妊去勢手術および耳カット」の支援（※）を行っております。地域猫活動へのご相談は動物愛護センターまでお問い合わせください。（※活動の支援対象となるためには、地区の代表者を含む 2 世帯以上で構成される活動団体を作る必要があります。）
- ・福島県動物愛護センターのホームページに「地域猫活動」のリーフレットが掲載されていますので、

参考にしてください。

ホームページは
こちら→

☎市民部 環境課
☎81-2272

なりすまし通販サイトに
ご注意ください

正規の通販サイトの商号やデザイン、商品写真等を無断でコピーしたサイトを作り、代金支払い後も購入者へ商品を送らなかったり、偽ブランド品を送付したりするサイト等による被害が発生しています。中には、代金支払い後、販売事業者と連絡が取れなくなり、対応を求めることが困難な事例も多くみられます。悪質サイトを見分けるポイントとして、以下の項目を確認しましょう。

- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない。
 - ・市場では希少なものが入手可能になっていたり、価格が通常より格安だったりしている。
 - ・支払い方法が限定されている。振込先の銀行口座の名義が個人名である。
 - ・キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
 - ・サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。
- 困ったときは 1 人で悩まず、田村市消費生活センターへご相談ください。

☎田村市消費生活センター

☎61-5009

（平日午前 9 時～午後 4 時）

広告欄

Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

援農ボランティア

- **作業内容** 市内受け入れ農家の指定する作業（土づくり、種まき、植え付け、施肥、草取り、収穫、出荷準備、小売り手伝い、清掃など）
- **募集期間** 随時
- **注意事項** 労働の対価としての報酬、交通費等いかなる金銭も支給されません。

問 産業部 農林課
☎81-2511



企業向け企業力セミナー

- **日時** 10月11日（金）午後1時30分～3時30分
- **会場** 市役所1階多目的ホール
- **内容** 組織内リーダーの発掘と育成
- **対象** 市内の事業所または市へ進出・創業予定の事業所
- **定員** 定員先着40人程度（1事業所4人まで）
- **申し込み締め切り** 10月4日（金）
※受講料・テキスト代無料

問 福島広域雇用促進支援協議会
☎024-524-2121



森林環境交付金事業「大人の木工教室」

森林環境について学びながらイス作りをしませんか？

- **日時** 9月29日（日）午前9時～正午
- **場所** 田村森林組合
- **対象者** 18歳以上の市民
- **定員** 30人
- **参加費** 無料
- **持ち物等** 水分、動きやすい服装、軍手、インパクトドライバー
- **参加方法** 9月27日（金）までに、船引公民館窓口へ直接、または82-1133で申し込みか、QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

問・申 船引公民館
☎82-1133



ペアレント・プログラム

ペアレント・プログラムとは、子どもの「得意なこと」や「苦手なこと」を行動で理解し、子どものほめ方や苦手なことをするために具体的にどうしたらよいかを伝えていく方法を学ぶプログラムです。

- **対象** 市にお住まいの18歳未満の子どもを養育する保護者※可能な限り、全6回参加できる方
- **定員** 10人
- **会場** 子育て支援センター
- **参加費** 無料
- **日程・内容** 全6回（各回 午前10時～11時30分）
第1回 10月9日（水）＝自分のことについて書いてみよう！、第2回 10月23日（水）＝行動で書く！、第3回 11月13日（水）＝同じカテゴリーをみつける！、第4回 11月27日（水）＝ギリギリセーフをみつける！、第5回 12月11日（水）＝ギリギリセーフをきわめる！、第6回 12月23日（月）＝ペアプロでみつけたことを確認する！※7年1月17日（金）にフォローアップ研修を開催予定です。
- **講師** たむら地方児童発達支援センター管理者 持館純子さん
- **申込期限** 9月27日（金）までに子育て支援センターへお申し込みください。

問・申 子育て支援センター
☎82-1510

福島第一原子力発電所を視察しませんか？

- **日時** 10月22日（火）午前9時～午後5時（予定）
- **募集人数** 15人※定員になり次第、締め切ります。
- **申込期限** 9月20日（金）
- **参加条件**
 - ・18歳以上の方
 - ・市民または市内に勤務する方
 - ・次のいずれかの場所に現地集合できる方
集合場所＝船引公民館、常葉行政局、都路行政局の各駐車場
- **申し込み方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、本人確認証明書（運転免許証、パ

スポート、マイナンバーカード（写真付）、住民基本台帳カード（写真付）などの写しを添付し、生活安全課または各行政局市民係まで提出または郵送により申し込みください。また下記QRコードから電子申請も可能です。

※申込書に写しを添付した本人確認証明書の原本は、当日必ず持参ください。

※申込書は、生活安全課または各行政局市民係でお渡しします。郵送で用紙を請求する場合は、生活安全課までご連絡ください。

問・申 市民部 生活安全課
☎82-1116



ふくしまベンチャーアワード2024

福島県は、県内で創業・起業した方および目指す方を対象に、「ふくしまベンチャーアワード2024」を開催します。新しいビジネスへの挑戦、地域課題の解決に取り組むビジネスプランを募集します。

● **募集期間** 10月21日（月）まで（必着）

問 ふくしまベンチャーアワード2024 運営事務局（福島民報社 広告局企画推進部内）
☎024-531-4161



第48回田村市ビートル駅伝大会

- **日時** 11月3日（日）雨天決行
 - **会場** 田村市常葉体育館前スタート・ゴール
 - **部門** ①小学生の部②中学生の部③高校・一般の部
 - **参加料** ①5,000円②6,000円③7,000円
 - **コース** 小学生の部：全6区間（1区間の距離は1.8kmで共通）
中高一般の部：全6区間（奇数区は2km、偶数区は3km）
 - **参加資格** 健康で完走できる方
 - **申し込み方法** webエントリー
- 問・申 田村市ビートル駅伝実行委員会事務局（教育部生涯学習課内）
☎81-1215



募 集

はじめての
スマートフォン体験教室

- 日時 10月17日(木) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引公民館第2研修室
- 内容 ガラケーとスマホの違い、スマホの特徴、基本操作など。
※講師が用意した体験用スマートフォンを使用して操作体験していただきます。

- 対象 市民(先着15人程度)
- 申し込み方法 9月25日(水) 午前9時から受け付けを開始します。10月11日(金) 午後5時までに、お電話または  右記QRコードからお申し込みください。

- 参加費 無料
※申し込み少数の場合は中止する場合があります。
- 問・申 総務部 DX推進室
☎61-7616

ブランド認証産品

市で生産される地域産品について、市のブランド産品として重点的に支援することにより、市全体のイメージアップ、流通拡大および観光資源化による地域産業の活性化につなげるため、地域産品の提供にご協力いただける産品生産・加工事業者を募集します。

- 募集期間 9月2日(月)～30日(月)
- 申し込み方法と申込場所 以下の書類を産業部農林課へ提出してください。
市ブランド産品認証申請書、会社の概要等がわかる書類、食品衛生法等による営業許可等の写し、市税の完納を証する書類(納税証明書)、使用している全ての原材料および加工工程がわかる書類、市内において事業を営んでいることを証する書類
- 認証審査 書類を確認したのち、田村市ブランド産品認証委員会で認証の可否を審査します。産品が認証された場合、市は事業者によるブランド産品認証シールの貼付

を許可します(シールは市から配布されます)。

- 産品・店舗事業者のメリット 市ホームページでブランド産品・取扱店舗の名称などを掲載します。市が作成するパンフレットにブランド産品・取扱店舗の名称などを掲載します。ブランド産品は認証シールを貼付することで、他の産品と差別化・高付加価値化できます。ブランド産品は市主催イベントや各メディアへ優先して推奨します。

問 産業部 農林課 ☎81-2511

介護に関する入門的研修

- 日時 10月5日(土) 6日(日) 19日(土) 20日(日) の4日間
- 場所 特別養護老人ホーム カーサ・ミッレ コミュニティーホール
- 内容 介護の基本的な知識や技術を学べる研修
- 対象者 介護に関心がある方が対象ですので、どなたでも気軽に参加できます。
- 申し込み方法 ①氏名(フリガナ)、②住所、③生年月日、④電話番号を電話、メール、FAXのいずれかで申込

問・申 一般社団法人福島県介護福祉士会 メールアドレス jaccw_fukushima@ybb.ne.jp
☎・FAX 024-983-1848

会計年度任用職員

【バス運転手】

- 募集人数 1人
- 勤務場所 船引公民館
- 応募資格 大型一種運転免許
- 業務内容 市公有バスの運行業務
- 勤務時間 5時間×3日※予約状況により変動します。
- 時給 950円(通勤手当あり)
- 任用期間 10月1日(火)～7年3月31日(月)
- 応募方法 市指定の履歴書と資格証の写しを提出または郵送してください。
- 募集期限 9月20日(金)※必着
- 試験方法 書類審査、面接試験
- 問・申 船引公民館 ☎82-1133
- 【一般事務員】
- 募集人数 1人

- 勤務場所 たむら衛生処理センター
- 応募資格 日本国籍を有する者、地方公務員法16条に規定する欠格事項に該当しない者、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる者
- 業務内容 窓口・電話対応、文書整理、各種データ入力等
- 勤務時間 7時間×5日
- 月額 137,900円(期末手当支給、片道2km以上の場合、通勤手当あり)
- 社会保険 共済組合、厚生年金、雇用保険に加入
- 任用期間 11月1日(金)～7年3月31日(月)
- 休暇 年次有給休暇、病気休暇など
- 募集期限 10月4日(金)
- 応募方法 市指定の履歴書を環境課へ郵送するか直接提出してください。10月4日必着、郵送の場合は当日消印有効。履歴書は総務課・各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 試験方法 書類審査、面接試験
- 問・申 市民部 環境課 ☎81-2272

がいこくじん
外国人のための
日本語クラス

- 日時と場所 9月7日(土)、28日(土)、10月12日(土)、19日(土)、11月16日(土)、30日(土)、12月14日(土)、21日(土) 時間: 午前10時～11時30分 場所: 船引公民館
- コース
 - ・会話コース(初級) 日本に来て1年未満の方。
 - ・会話コース(中・上級) 自分で文を使って話ができる。
※コースは途中で変更も可能です。
- 対象 日本語を勉強したい外国の方
- 参加料 2000円(会員の方は無料)
- 申し込み方法 事務局まで、名前と電話番号を教えてください。
- 問・申 田村市国際交流協会事務局(産業部観光交流課内)
☎81-2136 FAX 81-1210
メール kanko@city.tamura.lg.jp
日本語を教えるボランティアを募集しています。資格がなくても構いません。外国の方とお話してみたい、興味があるという方は事務局までご連絡ください。

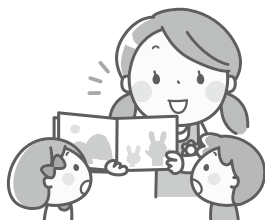
子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

- 日時 9月3・10・17・24日(火)
午前10時～11時30分
※24日は「滝根おはなし会」があります。
- 内容 手遊び、体操、運動遊び、ふれあい遊び、季節の製作、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

「遊びの教室」以外でも
ご自由にご利用ください。



子ども 子育て支援センター

☎82-1510

ひまわりひろば

- 日時と内容 午前10時30分～11時
9月7日(土) 運動会
11日(水) 敬老の日のプレゼントを作ろう
25日(水) 10月のカレンダーを作ろう
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法
電話、または来所時にお申し込みください。
※「運動会」の受付は9月4日(水)までとなります。
子ども20人限定です。

育児講座

- 日時 9月6日(金) 午前10時30分～11時30分
- 内容 料理教室「野菜を使った手作りおやつを作ろう」
- 講師 保健課栄養技師
- 対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者
- 申し込み方法 参加人数に限りがあります。電話、または来所時にお申し込みください。
※9月7日(土)12日(木)の利用は午後1時からとなります。

行政 行政相談

総務部 総務課
☎81-2111

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 10月1日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 都路行政局 2階研修室1
- 相談委員
松山 秀明さん(滝根町)
助川富士子さん(船引町)

行政 特設人権相談

福島地方務局 郡山支局
☎024-962-4500

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所 (午前10時～午後3時)
・10月1日(火) 市役所1階102会議室
・10月16日(水) 大越行政局

文化財

公民館5館合同事業
「文化財巡り」船引公民館
☎82-1133

- 日時 10月11日(金)
午前7時45分～午後4時30分
- 場所 白河・那須方面
- 参加費 2,000円(入館料・昼食代ほか)
- 対象 市内にお住まいの成人の方
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 9月27日(金)までに、船引公民館窓口に直接、または82-1133か、QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- その他 船引地方史研究会、大越地方史研究会協賛事業です。



エゴマ搾油北部作業所

9月の
稼働日

稼働日…22日(日)

- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ
産業部 農林課 ☎81-2511

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課

(☎0247-81-2117)へ



必読、今月のオススメ。

ゆうやけにとけていく



ザ・キャビンカンパニー／作

児童向け

だんだんと沈みゆく太陽を背景に、ジャングルジムで遊ぶ男の子、悔しくて石を蹴る女の子、買い物帰りの親子…。それぞれのシーンのいろんな感情を夕焼けがやさしく包み込み、やがて静かな夜がやってきます。2024年 第29回日本絵本賞 大賞受賞作品

きゅうきゅうばこの絵本

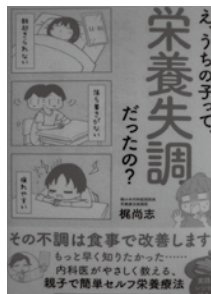


WILL こども知育研究所／編・著

児童向け

「走って、転んで、すりむいた」「手に、とげがささった」「暑くて、頭がくらくらする」…。そんなときどうすればいいのかな? 小さな子どもによく起きるケガ・急病・事故の応急手当てと予防のポイントを、イラストとともにやさしく解説します。

え、うちの子って、
栄養失調だったの?
その不調は食事で改善します!



梶 尚志／著

一般向け

起きられない、落ち着きがない、疲れやすい…。子どもの栄養失調にありがちな症状は、食事で改善出来る! 親子簡単セルフ栄養療法を内科医がやさしく教えます。実践レシピ付き。

老いてもいい、
病んでもいい
「常識」を捨てたらラクになる



香山 リカ／著

一般向け

だいじょうぶ。人間は意外にうまくつくられている。老いや病気に無理に抗うのではなく、高齢期をポジティブに生きる心構えと知恵を優しく伝える。大学教授から転身し、へき地診療医として働く著者が日々で感じたことも綴られている。

10月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	4(金)・18(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
滝根分館	29(火)	おはなし会 (三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～ (20分程度)	乳幼児	
大越分館	1(火)	おはなし会(大越分館)	午後3時30分～ (30分程度)	0歳～小学生 低学年	
常葉分館	16(水)	おはなし会(文化の館 ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	

9月の文化センター行事予定 ☎82-5030

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
1(日)	第12回ふれあい歌謡祭	正午	一般・無料	たむらカラオケ愛好会 ☎82-0336(吉田)
6(金)～ 8(日)	第45回田村市船引書道協会展	午前9時	一般・無料	船引書道協会 ☎82-2175(助川)
8(日)	文化センター自主文化事業 「BLACK BOTTOM BRASS BAND LIVE」	午後2時	一般: 2,000円 大学生以下: 1,000円 小学生以下: 300円	市文化センター ☎82-5030
11(水)	令和6年度船引町老人クラブ連合会 自慢大会(金婚夫婦表彰)	午後1時30分	一般・無料	船引町老人クラブ連合会 ☎82-2943(社協船引支所)
22(日)	2024年度ヤマハエレクトーンフェス ティバルアンサンブル部門郡山店大会	午後1時	一般・無料	ヤマハ ☎024-924-1165
27(金)	文化センター映画鑑賞会 映画「モエ カレはオレンジ色」×田村消防署の「消 防署のお仕事」と「防災」ミニ講話	午後6時30分	一般・無料※定員300 人。入場券が必要です。	市文化センター ☎82-5030
29(日)	(公財)日本民謡協会民謡民舞福島県 央連合大会	午前9時30分	一般・無料	日民福島県央連合会委員長 ☎090-9634-2433(長尾)



たむづ市民病院から

Tamura Municipal Hospital



▲市民病院
ホームページ

HPV ワクチンを受けましょう

● HPV ワクチンとは

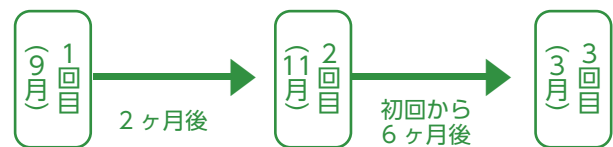
子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス (HPV) の感染によるものです。HPV ワクチンを接種することで、HPV の感染を防ぎます。

● HPV ワクチンとは

- ・定期予防接種：小学6年生～高校1年生相当の女性
 - ・キャッチアップ接種※：
平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれで
ワクチン未接種の女性
- ※ワクチンを無料で受けることができるのは、令和7年3月末までです。ワクチンは3回接種する必要があるため、9月頃までに1回目の接種を受けましょう。HPV ワクチンは対象者以外が接種する場合、約5～9万円かかる予防接種です。

たむら市民病院でも HPV ワクチンが受けられます

- 接種実施日：火・金曜日（完全予約制）
- 時間：午前11時～正午
- 持参物：予診票、母子手帳、健康保険証
- ※2回目以降の方は、接種記録が分かるもの
- 注意事項：
 - ・予診票がお手元がない方は子育て支援センターで再交付の手続きをしてください
 - ・20歳未満の方は保護者またはご家族同伴をお願いします
 - ・接種当日、体調不良の方は事前にご連絡ください
- 接種例（3月まで無料期間）



問 たむら市民病院（代表） ☎82-1117

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内 月～金（土日祝日、お盆、年末年始は休診）

【診察受付時間】午後7時～8時30分

【診療時間】午後7時30分～9時

■救急電話相談（24 時間受付）

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

#7119（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）

☎024-524-3020（固定電話（ダイヤル回線）、IP 電話から）

■こども救急電話相談

（午後7時～翌朝8時）

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

#8000（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）

☎024-521-3790（固定電話（ダイヤル回線）、IP 電話から）

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

10月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
10月6日（日）	遠藤医院	船引町	☎85-2016
10月13日（日）	なごみファミリークリニック	三春町	☎62-2473
10月14日（月・祝）	かとうの内科クリニック	船引町	☎81-1388
	わたなべ薬局	船引町	☎81-1293
10月20日（日）	総合南東北病院滝根診療所	滝根町	☎78-2442
	オリオン薬局	滝根町	☎68-1455
10月27日（日）	さとう耳鼻咽喉科クリニック	船引町	☎81-1333
	げんじろう調剤薬局	船引町	☎81-1555

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで



変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。医療情報ネットのホームページから検索することができます。





こころの健康相談

- 日時 16日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
- ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343・年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。
ひとりで悩まずお話しください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

がん検診はお済みですか？

がん施設検診の受診期限は12月28日(土)です。がん施設検診用の検診録が届いている方は、期限までに忘れずに受診してください。検診録が手元にない方は、医療機関受診前に保健課へお申し込みください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

大腸がん検診未使用容器の返却をお願いします

- 返却期限 9月27日(金)
- 返却場所 保健課、行政局市民係、出張所
- ※この容器は医療機関では使用できません。医療機関で大腸がん検診を受診する場合は、医療機関から受け取った容器を使用してください。



すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 10日(木) 午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 会場 子育て支援センター
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 参加費用 無料
(飲み物、タオルを持参してください。)

☎子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510

育児相談

子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 28日(月) 午後1時30分～4時30分
- 会場 子育て支援センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談※1人40分程度

☎・☎子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510

9月10日から16日は「自殺予防週間」です



いのち
支える

毎年、日本では2万人超、市では10人前後の自殺死亡者がいます。

自殺死亡者の多くは、さまざまなストレス要因が複雑に絡み合う状況の中で、心理的に追い詰められ、その結果、自殺という選択肢以外考えられない状況に陥ると言われています。「誰も追い込まれることのない社会」の実現のためには、私たち一人ひとりがこころの健康に関心を持ち、セルフケア行動がとれるようになることが大切です。

★心の健康を維持するには、気づきが大事！

いつもの自分なら、大好物だったのにおいしくない。
このテレビだけは楽しみにしていたのに、面白くない。
「いつも」と違う、そんなサインが長く続いたら、家族、同僚、友人など周囲の人に打ち明け、早めに休むことも大切なセルフケア。早く気づくほど、早く回復できます。

★最近、ちゃんと眠れていますか？

「なかなか寝付けられない」「夜中に何度も目が覚めてしまう」などの睡眠障害は、うつ病の代表的な症状のひとつです。「睡眠」と「こころの病気」には密接な関係があります。2週間以上うまく眠れない状態が続いていたら、放置せず早めに医療機関を受診しましょう。

★疲れた心に気づいたら…

うつ病は、脳の神経機能に変調をきたしている状態です。心療内科や精神科など、専門家の力を借りるなど、自分ひとりで悩まないで、まずは相談しましょう。市でも、毎月1回、臨床心理士によるこころの健康相談会を行っています。お気軽にご相談ください。

★実践！ストレス対処法 コツは「気分転換」

- ①質の良い睡眠：時間の長さより、質が重要
- ②運動・栄養バランスのとれた生活：体の健康だけでなく、心の健康にも影響します。
- ③休息：安心してくつろげる時間と場所が大切です。
- ④会話：「腹式呼吸」は、精神安定や脳の活性化などの効果が高く、声を出すことで、自然と腹式呼吸になります。
- ⑤笑う：心の緊張をほぐし、免疫機能を向上します。
- ⑥その他：入浴、旅行、熱中できる趣味なども効果的。

★「心と命のサポートのためのコーナー」開設

田村市図書館では、自殺予防週間に心の健康に関する本や生きる支援となる本をご紹介しますので、ぜひご家族でご利用ください。



☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271



My Angel



いつき
根本 一輝ちゃん・みくりちゃん
さくらんぼ大好き!



ゆうすけ
杉山 悠介ちゃん
産んでくれてありがとう!



はんな
青木 帆渚ちゃん・橋本 悠誠ちゃん
磯遊び楽しかったよ!

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか?住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども
問・申 総務部 総務課 ☎81-2117
✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ! かつ丼

米卵2個を使ったふんわり卵と、ボリュームたっぷりのトンカツを味わえます。同じ場所に店を構えていた六角ドライブインから引き継ぐ、秘伝の手作りたれを使用。衣のサクサクした食感とともに、秘伝のたれがより一層、トンカツの味を引き立てます。お客様の要望に応じて、ごはんの量を変更できます。

価格1,380円(税込)
問お食事処Lunch六角 ☎85-2101



プレゼントコーナー



今月の
プレゼント
(10名様)

野菜みそラーメン

お食事処Lunch六角

田村市船引町門沢字山崎114-1 ☎85-2101



2018年11月に創業した飲食店で、母娘2人で切り盛りしています。人気の野菜みそラーメンなどの麺類をはじめ、丼もの、定食など10種類以上の豊富なメニューを取りそろえています。ドリンクメニューも充実しており、グループや団体のお茶会などにも気軽に利用いただけます。定休日は土日(不定休あり)。営業時間は午前11時30分～午後4時(4月～8月は午後5時まで)。

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!
※当選者には引換券を送付します(商品の発送はしません)。引換券を指定の場所で交換してください。

たむら市政だより

クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で10人にプレゼント!

1 広報クイズ

Q. 9月3日から実証運行を開始する自動運転バスの運行期間は?

「〇〇日間」(数字2文字)

2 アンケート

①～③の内容に答えてください。

- ① 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
- ② 運転免許の自主返納特集の感想を教えてください。
- ③ 運転免許の自主返納特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか?

【応募方法】

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。

【9月30日(月)締め切り】応募専用フォーム▶



お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。