

たむら

市政だより



11

特集

- ふれあい防災2024
- 子育てを笑顔いっぱいに。にこたむfes.リポート
- 連載(下) 高齢者の移動手段を考えませんか? ~健康増進と外出機会編~

No.237
2024(令和6)年11月号ワクワクがとまらない
自然とチャレンジがいきるまち
田村市

たむら

No.237

2024.11

●発行／福島県田村市 ●編集／総務部 総務課

〒966-4393 福島県田村市船引町船引源次郎6番地2
●TEL／0247-81-21117 ●公式ホームページ
●メールアドレス／info@city.tamura.lg.jp QRコード▶

●印刷／イシイ印刷(大越印刷)

このたむら市政だよりはFSC®認証紙を使用しています。

FSC®認証紙を使用しています。
FSC® C010137

りょうた
佐藤 稲太ちゃん、酒井 大駕ちゃん
2人そろってあつかんべ!

たいが
柳沼 結愛ちゃん、優生ちゃん
夏の思い出

ゆあ
あさひ
安齋 朝陽ちゃん、陽葵ちゃん、會田 彩人ちゃん
みんなとおうちで夏祭りしたよ

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか? 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。

●対象 市在住の就学前の子ども 間・申込総務部 総務課 ☎81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ! 厚切りバケットのフレンチトースト
~バニラアイス添え~

卵液にじっくり漬け込んだ厚切りのフランスパンを、オーブンで丁寧に香ばしく焼き上げました。外はカリッ、中はふわとろな食感と、優しい甘さを楽しめます。そのまま食べてもよし、ハチミツをかけてもよし、バニラアイスとの相性も抜群な一品です。

価格880円(税込)
間・パスタ屋 La Luce(ラ・ルーチエ) ☎61-6623

プレゼントコーナー

今月の
プレゼント
(5名様)白金豚ベーコンのこだわり
カルボナーラのランチセットパスタ屋 La Luce(ラ・ルーチエ)
田村市船引町船引源次郎202-1 ☎61-6623

2018年7月にオープンしたイタリアンレストラン。店名は、イタリア語で「輝く」を意味し、「田村市で光り輝く飲食店に」と思いを込めました。国内外の食材をふんだんに使った6種類の選べるパスタorソーセージは、お店の看板メニュー。空間にもこだわっています。ランチは午前11時～午後3時。ディナーも営業しているほか、テイクアウトもできます。
※前菜およびデザート内容は仕入れ状況によって異なります。

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!
※当選者には引換券を送付します(商品の発送はしません)。
引換券を指定の場所で交換してください。

たむら市政だより

クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で5人にプレゼント!

① 広報クイズ

Q. 第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会
(ふくしま駅伝)に出場する田村市チームのナンバーカードは?
「〇〇」(数字2文字)

② アンケート

- ①～③の内容に答えてください。
- 今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
 - 高齢者の健康増進と外出機会特集の感想を教えてください。
 - 高齢者の健康増進と外出機会特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか?

【応募方法】

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。

【11月30日(土)締め切り】応募専用フォーム▶



お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。
詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。

消防団 改革

時代に即した 持続可能な消防団へ

田村市消防団は、時代に即した持続可能な消防団を目指し、消防団幹部で組織する「消防団の在り方検討会」で団員の処遇改善のため、大きな負担となっていた消防操法大会の廃止を決めたほか、消防団会計のルール作りや消防行事の見直しなどを進めています。市も団員報酬や出動手当の見直しなど、処遇改善に向けて検討を進めています。

問 市民部 生活安全課 82-1116

ここが変わった消防団		
	旧	新
消防操法大会	大会出場のための早朝、夜間の訓練	・市の大会を廃止。上位の大会へも不参加 ・競技性のない独自の操法要領を作成し、消火技術を維持
消防団会計	地区隊、分団、部や班でそれぞれの方法で実施	・金銭管理を透明化するため、統一のルールを作成 ・過度な会費徴収や反省会への強制参加についても禁止
行事の統合・廃止、内容の見直し	消防団全体の行事のほかに地区隊ごとにも実施	・出初式の一本化 ・秋季検閲式の廃止 ・検閲式の内容変更や時間短縮など



消防団員インタビュー

山口 修平さん

(船引地区隊第4分団
第1部班長 在籍16年目)

遠藤 美幸さん

(常葉地区隊庶務分団
女性部団員 在籍11年目)

Q 消防操法大会欠場の影響は?

A 大会に出場することで体力・時間制約など負担はありました。一方で、若手団員の負担軽減になっていい面は良いと思います。

Q 消防団にこれから変えてほしいことは?

A 消防団に入団しているからこそそのメリット等をアピールすることが大切だと感じています。メリットの拡充や各方面へのPRを期待したいです。

Q 山口さんにとって、消防団とは?

A 「何事も楽しくやること」を大切にしています。子供に「お父さん消防団でかっこいい」と憧れてくれる存在でいられるよう頑張っていきたいです。

Q 入団したきっかけは?

A 前々部長に誘われて入団しました。父も消防団員だったことや、職場に元女性消防団員だった方がいて、あまり不安ではなく軽い気持ちで入りました。

Q 入団して良かったことは?

A 講習会で救命救急の知識などを学べることです。いざという時に自分の身近な人を助ける力になると感じます。

Q 消防活動が仕事や子育てに与える影響は?

A 新しい人間関係が広がるので、人生の先輩方に育児のことなど相談に乗ってもらっています。また、活動に参加することで、家事や育児の息抜きになることもあります。



ふれあい 防災 2024

10月6日、田村市運動公園で「ふれあい防災2024」を実施しました。「参加・体験型」のイベントとして住民や関連企業、各団体などから約3千人が参加し、各種体験コーナーや防災に関する展示を通じ、知識や意識を高める一日となりました。



はしご車搭乗体験



ロープ渡過



初期消火体験



放水体験



緊急車両乗車体験



応急処置・救命救急体験



たむら
市政だより
2024年11月号・目次

- 2 特集 ふれあい防災2024
- 4 特集 子育てを笑顔いっぱいに。にこたむ fes.リポート
- 6 連載(下)高齢者の移動手段を考えませんか?
- 8 自動運転バス実証運行の結果について
- 10 たむらホットニュース
- 22 暮らしの情報案内版
- 28 各施設の催しなど
- 30 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

問い合わせ 申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

参加者の声 滝根小学校6年

竹前 瑞生さん

心臓マッサージは、深くしっかりやるのがとても大変でした。

遠藤 翼さん

地震体験に参加し、震度6になると揺れが激しく、怖いことを学びました。

佐藤 優斗さん

もし災害が起きた時、大人がいなくてもできることが増えました。

火災防御訓練



子育てを笑顔いっぱいに。

にこたむfes.リポート

10月6日、市総合体育館で、子育て応援事業「にこたむfes.」が開催されました。子育て世代のお父さんやお母さんが、安心して子育てできる環境づくりの推進を図ることを目的に、親子で楽しめるイベントを企画しました。

会場では、ベストマザー賞2024(芸能人部門)を受賞されたタレントのpecoさんが子育てトークショーを行い、子育ての楽しさや悩みなどを語りました。

このほか、子ども向けの遊び唄や体操を手掛ける2人組ユニット「ケロポンズ」のステージショーや、子どもたちによる「はいはいよちよちコンテスト」などが繰り広げられました。多彩な飲食ブースなどが出店し、秋晴れの空の中、親子がイベントを楽しんでいました。会場の様子を写真で紹介します。

子育てるなら田村市！

市は、子育て世帯が過ごしやすい環境を目指す運動「ベビーファースト運動」の趣旨に賛同し、市独自のアクションプランを実施しています。

子育て応援事業「にこたむfes.」は、その一環として開催しました。

詳しくはこちら▶



わたしたちの活動宣言

赤ちゃんとお母さんお父さんのために、私ができること。

赤ちゃんに笑顔を、
パパ・ママに希望と安らぎを、
わくわく子育て、応援します。
～子育て世代が住みたいと思う田村市に～



問 子育て支援センター ☎82-1510



はいはい

START



よちよち



ママとはなれるの
やだよー



ドキドキ
ワクワク



早く
歩けるよー！



みんなと一緒に
走るのいいなー

子どもたちの熱い戦い はいはいよちよちコンテスト



ケロポンズのステージショー



高齢者の移動手段を 考えませんか？

～健康増進と外出機会編～

市は、高齢者の健康増進および外出機会の増加による社会参加を促進することを目的に、市内の日帰り入浴施設や運動施設の利用料金、タクシー運賃等の支払いに使用できる「高齢者健康長寿サポート事業利用券」を、申請により交付しています。

ぜひ、この機会にご利用ください。



ご利用について

- 対象者 市内に住所を有する70歳以上の高齢者
今年度内に70歳となる昭和30年4月1日までに生まれた方も対象。
※誕生日前でも申請できます。
- 交付内容 ①9月までに申請した場合 5,000円分
②10月から7年3月までに申請した場合 2,500円分
- 申請方法 市役所1階高齢福祉課または最寄りの行政局市民係・出張所
- 申請・利用期間 5月13日(月)～7年3月31日(月)
- 提出書類 窓口備付または申請書に記入のうえ、マイナンバーカードや健康保険証などの対象者本人の確認書類を提示し、申請してください。
※代理申請の場合は、窓口備付の委任状または対象者本人の確認書類をご持参ください。



利用できる施設・事業者

- 日帰り入浴施設 滝根町・星の村ふれあい館、老人憩の家針湯荘
大越町・老人憩の家寿楽荘
常葉町・神田の湯、スカイパレスときわ、常葉老人福祉センター
船引町・あぶくま高原の宿開宝花の湯、四季の宿天瑞、聖石温泉、富士の湯
- タクシー はばタクシー、ほていやタクシー
- デマンドタクシー 田村らくらくタクシー
- 運動施設 スポーツクラブコムスピ、市運動公園運動教室、市パークゴルフ場、APスポーツ、MIRAI BODY(ミライズボディ)



サポート事業のよくある質問

- Q. 利用券を申請したいのですが、インターネットやはがき、電話で申し込めますか？
A. 窓口での申請のみの取り扱いとなります。
- Q. 代理の者が申請することは可能ですか？
A. 対象者本人の確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)または委任状を提示することにより、代理申請が可能です。
- Q. 対象者の家族や知人など、対象者本人以外が利用券を使用できますか？
A. 対象者本人以外の使用はできません。対象者の健康増進・外出機会の促進を目的としておりますので、ぜひ対象の方がご利用ください。

利用券はこちら（下記は見本）



詳しくはこちら



問 保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 82-1115

サポート事業利用の2人に密着

気軽に
お出かけ

楽しく
健康に

高齢者健康長寿サポート事業を利用する船引町の國分眞知子さん(71)、吉田初枝さん(72)に、申請から利用券の活用までを密着取材しました。

1 申請



申請書を窓口で提出します。

2 利用券受け取り



利用券を受け取ります。

3 移動



らくらくタクシーなどで目的地まで移動します。

4 施設を利用



今回は星の村ふれあい館を利用しました。

移動や運動時に利用券を

利用者インタビュー

國分眞知子さん(71) 船引町

吉田 初枝さん(72) 船引町

Q. 高齢者健康長寿サポート事業を使った感想を教えてください。

- A. 國分さん 入浴施設や運動施設など、いろいろな施設で利用できることが分かりました。気軽に利用できそうです。
吉田さん 私は運転免許を持っていますが、移動手段として、らくらくタクシーを使えることが分かりました。今度、運転が不安になった時などに使ってみたいと思います。

Q. 公共交通や高齢者健康長寿サポート事業をどのように利用してみたいですか？

- A. 國分さん 常葉町に行くことがよくあるので、移動時に利用券を使用して外出機会を増やしたいですね。
吉田さん 私は運動施設を利用しています。利用券があるため、毎回欠かさず「運動しよう」という意識付けにもつながっています。

Q. 「こうなるといいな」と思ったことはありましたか？

- A. 國分さん らくらくタクシーなど公共交通の利用方法をなかなか覚えられないので、職員と一緒に教えてもらえると次の機会に利用できるようになると感じました。
吉田さん 観光施設も回れるようになれば、外出機会と健康増進につながると思います。



市民に勇気と元気を与える走りを ふくしま駅伝 田村市代表選手団決定

第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会「ふくしま駅伝」が、11月17日(日)に行われます。しらかわカタールスポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場を午前7時40分にスタートし、ゴールとなる福島県庁前までの96.3kmを16人の選手が福島路を駆け抜けます。昨年大会は「総合10位、市の部8位」の「5時間22分15秒」でゴールし、しっかり途切れることなくタスキをつなぎました。今年もチーム一丸となってがんばりますので、皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。

ほんだ ともゆき
本田 智幸 監督



上位を目指せる厳しい練習をこなしながら、ケガ無く、チームワークを大切にした風通しのよいチームづくりを目指してやってきました。白河から福島県庁までしっかりと田村市のタスキをつなぎ、市民の皆さんに少しでも勇気と元気を与えられたらと思っています。田村市チームのために頑張りますので、応援よろしくお願いします。
Profile: 1974年生まれ。船引町出身。好きなスポーツ選手は高橋尚子。



こいしづわ らいと
小石澤 賴人 選手

去年出来なかったことを出来るよう、仲間とともに頑張ってきました。今年一年の集大成として、チームに勢いをつける走りをしたいです。
Profile: 2009年生まれ。船引中学校3年。好きなスポーツ選手は相澤晃。



しだ とおる
志田 徹 主将

チームの雰囲気は、社会人が増え、高校生も充実、中学生も少数精銳で、昨年より総合力があると思います。長年出場させてもらっている大会で、この大会を目標に日々、練習を積んでいる一年の集大成になります。家族や職場の応援が支えになっています。最後まで、チーム全体で気を抜かず頑張ります。
Profile: 1984年生まれ。船引町出身。好きなスポーツ選手は今井正人。



しらいし うたの
白石 詩乃 選手

先生から「毎日の練習を継続することが大事」という言葉を胸に、うまく練習できない日があっても、毎日、頑張ってきました。今年もタスキを途切れることなくつないでゴールしたいです。
Profile: 2009年生まれ。船引中学校3年。好きなスポーツ選手は田中希実。

	氏名	所属(学年)		氏名	所属(学年)		氏名	所属(学年)
団長	渡辺 弘	田村市陸上競技協会会長	選手	橋本 樞知	日本大学(1年)	選手	下重 璃乃	船引中学校(2年)
監督	本田 智幸	福浜大一建設(株)	//	佐久間大貴	田村高校(3年)	//	大友 瑠奈	常葉中学校(2年)
コーチ	大東 勇樹	二本松NOK(株)	//	菅野 竜飛	田村高校(2年)	//	三浦 結愛	船引中学校(1年)
コーチ	佐久間正和	日本化学工業(株)	//	三輪 颯汰	田村高校(2年)	//	渡邊 莉央	船引中学校(1年)
主将	志田 徹	船引郵便局	//	松本 佳依	田村高校(2年)	//	小石澤 賴人	船引中学校(3年)
選手	山口 悠樹	(株)デンソー福島	//	添田 倖斗	那須拓陽高(2年)	//	丹治 丈瑠	常葉中学校(3年)
//	三本木達也	航空自衛隊	//	佐久間 輝	田村高校(1年)	//	志田 知樹	船引中学校(2年)
//	鹿野 捷人	常葉中学校	//	佐久間 康輔	開志国際高校(1年)	//	三輪 奈穂	船引中学校(2年)
//	菊田あさ美	船引小学校	//	大東 樹矢	学法石川高校(1年)	//	錢高 叶真	船引中学校(2年)
//	渡邊 煉仁	国土館大学(1年)	//	白石 詩乃	船引中学校(3年)	//	渡部 寛輝	大越中学校(2年)
//	郡司 珀翔	国土館大学(1年)	//	吉田 はな	船引中学校(3年)			

田村市チームのナンバーカードは「10」です。

自動運転バス 実証運行の結果について



9月3日から15日までの13日間、市船引町で実施した自動運転バス実証運行の結果の一部をお知らせします。自動運転バスへのご乗車、アンケートのご協力、安全運行へのご理解・ご協力、誠にありがとうございました。

利用実績

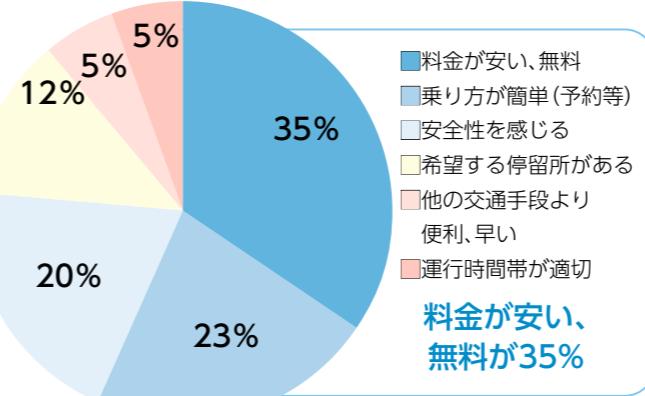
- ・乗車人数 合計 528人
- ・自動運転率(日毎) システムトラブルによる手動介入は1便のみ、定的に96%程度の自動運転率

利用者アンケート

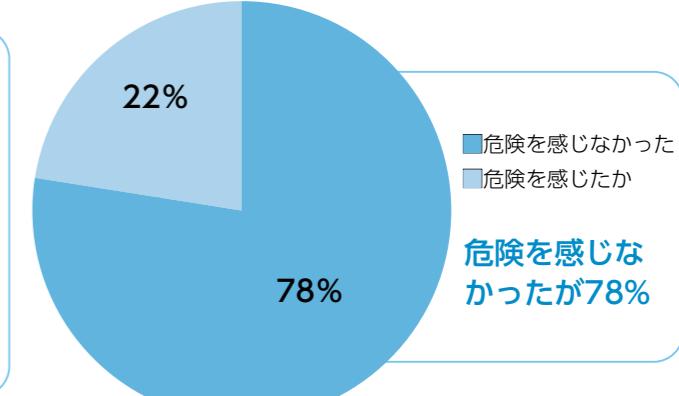
- ・回答率 37%(197人)
- ・年代別利用者 ①50歳代(19%) ②30歳代(17%) ③40歳代(16%)
- ・住まい ①船引地区(52%) ②県内(市を除く)(20%) ③船引地区以外の市内(12%)
- ・再乗車の希望 希望する 89% 希望しない 11%

主な利用者アンケート結果

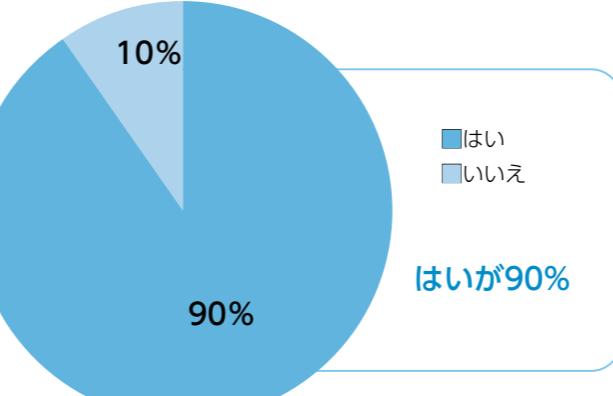
●再乗車の希望理由



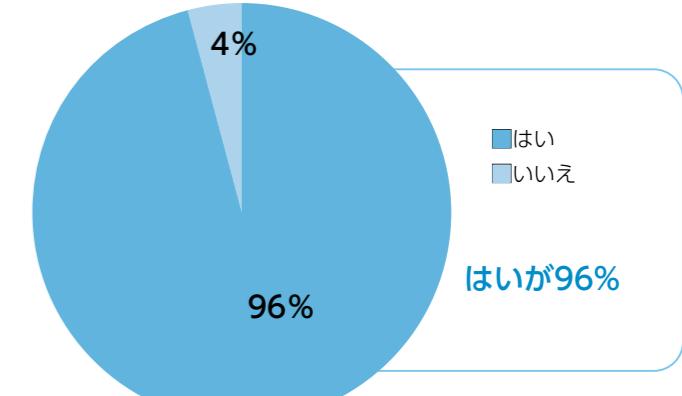
●危険を感じたか



●自動運転技術を信頼できるか



●今後市内を走ってほしいか



今後について

実証運行の結果やアンケート結果を検証し、今後の運行について検討を進めていきます。

問 総務部 企画調整課 ☎61-7615

調査結果はこちら▶





手話言語の国際デー

毎年9月23日は手話言語の国際デーです。「手話は言語である」という認識を広めるため、日本各地でライトアップが行われています。ライトアップの色は、国連や世界ろう連盟のロゴの色で「世界平和」を表す青色と指定されています。市は同日、市役所で、初めてライトアップを行い、田村市聴力障害者会と手話サークルつみき会のメンバーが集まり、点灯式を行いました。



地球体験キャラバンと模型四駆作り

9月23日、アソベンチャーカラーブの常葉小学生16人が文化の館ときわで、福島県・ふくしま青年海外協力隊の会主催の地球体験キャラバンに参加しました。

子どもたちは、東ティモール、ニカラグア、カナダ、ニュージーランドの民族衣装や紙幣に触れるなど国際理解を深めました。また、模型四駆制作では、説明書を見ながら、郡山おもちゃの病院会員や保護者のアドバイスにより完成させ、実際に走らせて物作りの大変さと面白さを学びました。



第13回田村市発明工夫展

9月22日、市役所で、第13回田村市発明工夫展に応募があった市内小学生の力作を展示しました。

応募16作品のうち、事前に行われた審査会で選ばれた最優秀賞2作品、優秀賞6作品は郡山市で開催した第70回福島県発明展にも出品されました。審査結果は市ホームページをご覧ください。



オータムスマティクスキャンプ

9月7日、市役所で、6年度オータムスマティクスキャンプを開催しました。

本事業は、昨年度から始め、本年度は一日開催とし、児童生徒が算数・数学を楽しく学び、学習意欲を向上させることを目的としています。

当日は、学校教育課の職員が楽しく算数・数学を学べる授業を行ったり、参加した児童生徒が、算数・数学の問題にグループで挑戦したりしました。市内の小学6年生と中学生の12人が参加し、数学的に考える力を高めていました。



第2回美山地区パークゴルフ大会

9月1日、美山地区まちづくり協議会主催によるパークゴルフ大会を、市パークゴルフ場で実施しました。47人が参加し、台風10号が心配されましたが無事盛会に実施できました。参加者からは「少し蒸し暑かったけど、面白いスポーツなので来年も参加したい」などの声がありました。成績は次の通りです。

△男子の部①大山薰②箭内庄一③大山富士男△女子の部①大山政子②大山ミサヲ③松本あさ



かぶと虫杯4種目で熱戦

田村市かぶと虫杯の常葉カップ少年サッカー大会、ミニバスケットボール大会、小学生バレーボール大会、選抜学童野球大会が7月から9月、市内で開催され、県内外から多くのチームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は市ホームページをご覧ください。

写真はミニバスケットボール大会で優勝したふねひきバスケットボールクラブ(女子)です。



障がい者スポーツ教室・スポーツ大会

9月28日、市総合体育館で、障がい者スポーツ教室・スポーツ大会が開催され、約100人が参加しました。

参加者は、ボッチャ、フライングディスクの2競技で熱戦を展開。和やかな雰囲気の中、周りの声援に応えるように真剣なまなざしで競技に取り組んでいました。

藤田さんは「十人十色」、猪狩さんは「雑草から見える田村市の未来」と題し、堂々と主張しました。結果はともに優良賞を受賞しました。



第46回少年の主張福島県大会

9月26日、川俣町の中央公民館で行われた「第46回少年の主張福島県大会」に藤田夏心さん(常葉中3年)、猪狩颯太さん(大越中3年)が出場しました。応募総数1万389人の中から代表16人に選出されました。

藤田さんは「十人十色」、猪狩さんは「雑草から見える田村市の未来」と題し、堂々と主張しました。結果はともに優良賞を受賞しました。



民生児童委員・主任児童委員合同研修会

9月26、27の両日、二本松市で、田村市民生児童委員連絡協議会・田村市主任児童委員協議会合同研修会が開催され、市内の民生児童委員、主任児童委員が参加しました。講演では、市長が講師を務め「市長が考える福祉について」と題して、講演しました。

市長は、たむら市民病院の運営などについて話しました。



ふねひき商工祭

9月21日、船引町商工会館で、中心市街地のにぎわいの創出を目的に「ふねひき商工祭」が開催されました。

会場では、フリーマーケットやビンゴゲーム大会などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。また、地元商店の活性化を図るために、船引町商工会の取扱店で使用できる20%プレミアム付商品券の販売を行いました。



おひさまドーム来場者数5万人達成

昨年4月にオープンした田村市屋内こども遊び場「おひさまドーム」は9月21日、来場者数5万人を達成しました。

記念すべき5万人目は、本宮市在住の遠藤柚華さん(10)と雪乃さん(5)のご家族でした。市から、遠藤さんご家族へ、記念品として田村市の特産品詰め合わせと花束を贈呈しました。今後も皆さんに楽しんでいただけるよう運営してまいりますので、ぜひご来場ください。



杜の都で秋の観光誘客キャラバン

9月7日、JR仙台駅で、滝根町観光協会が秋の行楽シーズンに向けた観光誘客キャラバンを実施しました。

あぶくま洞のインスタグラムをフォローしてくれた方に記念品の贈呈や、田村市観光キャンペーンクルー先崎天望さんによる観光PR、オリオンちゃんによるじゃんけん大会を開催し、多くの方に田村市を知ってもらいました。

大型モニターで、田村市の観光プロモーション動画を終日放映し、駅利用者の注目を集めました。



オオカマキリ

草地に生息し、カマ状に変化した前脚でバッタなどの昆虫を捕らえる。メスは交尾後、オスを捕食してしまうことが多く、これは200個もの卵が入った「卵のう」を産むためだ。植物の上で獲物を狙うところを観察しよう！



田村富士ロードレース大会

10月20日、市運動公園をスタート・ゴールとして、「第43回田村富士ロードレース大会」が行われました。

大会当日は晴天に恵まれ、全26部門に県内外から約600人のランナーが、さわやかな秋風が吹く田村路を駆け抜けました。

大会結果は、市ホームページをご覧ください。



企業力セミナー

10月11日、市役所で福島広域雇用促進支援協議会の企業力セミナーを開催しました。セミナーでは「組織内リーダーの発掘と育成」を題材に、講演いただきました。

事業者8社、14人が参加。地域産業の発展につながる人材育成についての講演を受講しました。

福島広域雇用促進支援協議会では企業出張型のセミナーの開催も行っております。

福島広域雇用促進支援協議会田村窓口（田村市産業部商工課内）
TEL 61-5585



生活習慣病予防普及啓発「食育キャンペーン」

9月29日、市と田村市食生活改善推進協議会は、ヨーグベニマルメガステージ田村店で、生活習慣病予防普及啓発「食育キャンペーン」を開催しました。

会場では、「減塩」をテーマにしたクイズや、減塩に関する工夫の展示、減塩商品の紹介を行いました。

参加者の中には、1日の目標摂取量の食塩量を見て「以外と少ない」と驚きの声をあげる人もいました。



自然の中で貴重な体験

9月28日、田村市青少年健全育成市民会議の事業として、「自然とあそぼう～田村の森を知りつくせ！～」が片曽根山森林公園で実施されました。

市内各小学校から15人が参加し、午前中はアドベンチャーゲームや火おこし体験、午後には竹を使った水鉄砲作成や丸太切り体験などの活動を楽しみました。お昼はみんなで芋煮を食べ、最後は自分たちで起こした火で焼きマシュマロを楽しむなど、日常生活では味わうことのできない体験ができました。



あぶくま洞秋まつり 2024

9月28、29の両日、あぶくま洞特設ステージで「あぶくま洞秋まつり2024」が開催されました。

地元食材を使ったさまざまなグルメや縁日コーナーなどが設けられ、家族連れをはじめ、多くの来場者が食と体験を楽しんでいました。

ステージでは、ものまねタレント「美川憲二」のモノマネショーやお笑いコンビ「クールポコ。」のお笑いライブなど、多彩な催しが行われ、来場者が盛んな拍手を送っていました。

TAMURA HOT NEWS ~田村市の楽しいがたくさん~

たむらほっとニュース・11月号



Q 漬物づくりを始めたきっかけを教えてください。

A 幼いころの遊びの一つに、祖母ミニ子ばあちゃんとの漬物づくりがありました。その漬物がおやつで出でたり、運動会のおにぎりにはばあちゃんの梅おにぎりだったり、漬物は身近な存在でした。「あの漬物ももう一度食べたい」と思い、作り始めめたのがきっかけです。

MY DREAM #5

田村市産の野菜で漬物を

渡辺 恭利さん

県内外の各分野で活躍している田村市出身者を紹介するコーナー



Q 自身が描く夢、田村市民へのメッセージをお願いします。

A 田村市産の野菜で漬物を作りたゞと自慢できるような街づくりなどをやりたいですね。漬物を通して貢献するのが夢です。田村市内で漬物ワークショップなどもやりたいですね。



模擬選挙「未来の田村市長選挙」

10月9日、市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会は船引高校で、同校2年生約60人を対象とした模擬選挙「未来の田村市長選挙」を行いました。

高校在学中に、新有権者となる高校生の選挙への関心を育むことを目的とし、市職員3人が候補者役を務め、市の今後の課題を選挙争点に、それぞれが掲げる政策を訴えました。生徒は、市内の選挙で実際に使われる記載台や投票箱を使い、支持する候補者の氏名を書き、投票箱に投票しました。



toto 助成金活用写真判定装置を設置

独立行政法人日本スポーツ振興センターの6年度スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用して9月30日、市陸上競技場に写真判定装置を設置しました。

この装置は、陸上競技大会で、選手がゴールする瞬間をとらえ、正確な記録・着順を判定します。市陸上競技場は、5年にトラック走路等の改修工事も行い、今回の装置設置を契機に、競技力向上はもとより、地域スポーツ活動の拠点として、一層の充実を図ってまいります。



大人の木工教室

9月29日、田村森林組合で、公民館5館合同事業「大人の木工教室」を開催し、ほど組を用いたイス作りをしました。

市民29人が参加。田村森林組合の職員を講師に、参加者は慣れない工法に苦戦しながら制作していました。参加者からは「工具を持つのは学生以来だったけれど楽しかった」「難しかったけれど良い時間を過ごせた」と、完成した作品に満足した様子でした。

田村市の家計簿

5年度の歳入約299億円と歳出約286億円を5千分の1にして、年収約598万円の家計に置き換えて毎月の平均を出してみました。市にはさまざまな種類の収入と支出があり、一般的な家庭とは少し違いますが、田村市の家計簿は次のような内容になっています。みなさんの目にはどう映るでしょうか。

収入

●現金収入合計	364,000円
給料（基本給） ▶市税、自主財源その他	81,000円
給料（諸手当） ▶地方譲与税、地方消費税交付金、地方交付税、依存財源その他	182,000円
副収入 ▶使用料および手数料、諸収入	21,000円
親などからの援助 ▶国庫支出金、県支出金	80,000円
●貯金の取り崩し ▶繰入金	66,000円
●ローン（借入金） ▶市債	36,000円
●繰越金 ▶繰越金	32,000円
毎月の収入	498,000円
年間の収入	約598万円
貯金残高 ▶基金残高	約216万円

支出

●生活費合計	248,000円
食費 ▶人件費	52,000円
医療介護費 ▶扶助費	45,000円
光熱水費などの雑費 ▶物件費、補助費等	148,000円
家や車の維持修繕費 ▶維持修繕費	3,000円
●子どもへの仕送り ▶繰出金	21,000円
●ローンの返済 ▶公債費	49,000円
●家や倉庫、庭などの建築・改修 ▶普通建設事業費、災害復旧事業費	144,000円
●貯金など ▶積立金、投資および出資金、貸付金	14,000円
毎月の支出	476,000円
年間の支出	約572万円
ローン残高 ▶地方債残高	約355万円

財政健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、5年度の健全化判断比率と資金不足比率を公表します。市の5年度決算に基づく比率は、全て国の基準をクリアしています。

指標名	内 容	田村市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	市の一般会計等の赤字の程度を指標化したもの	-（該当なし）	12.9%	20%
連結実質赤字比率	全ての会計を合算して赤字の程度を指標化したもの	-（該当なし）	17.9%	30%
実質公債費比率	市の借入金の返済分等の大きさを指標化したもの	8.8%	25%	35%
将来負担比率	市の借入金や将来支払いが見込まれる負債分を指標化したもの	-（該当なし）	350%	-
資金不足比率	公営企業の事業規模に対する資金の不足額の比率を示すもの	-（該当なし）	20%（経営健全化基準）	

5年度ふるさと納税

5年度のふるさと納税は、総額約1億4,236万円となりました。返礼品では、米、果物、肉の人気が高く、米はコシヒカリやひとめぼれ、肉は福島牛や味付け肉、果物はシャインマスカットをはじめとしたブドウ類に人気が集まりました。

また、季節もののPRを強化したことでの花やうなぎ、昆虫などの返礼品にも注目が集まりました。ふるさと納税でいただいた寄附金による基金を活用し、子育て応援券の発行や小中学校の体験学習等への補助などを行いました。

【返礼品ランキングベスト3】

順 位	カテゴリ	件 数
1 位	米	3,686 件
2 位	果物	1,919 件
3 位	肉	1,549 件

以下、ハム・ソーセージ、うなぎ、酒など

【主な基金のふるさと納税による積立額】

基金名	5年度積立額	5年度末基金残高（※）
子育て応援基金	2,500 万円	1 億 3,486 万円
教育文化スポーツ振興基金	3,700 万円	7,673 万円
市民病院建設基金	3,000 万円	4 億 7,263 万円

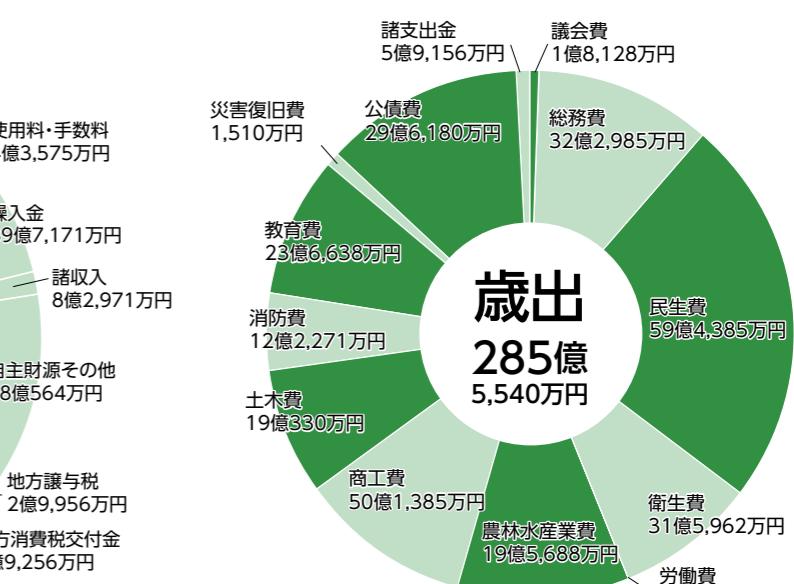
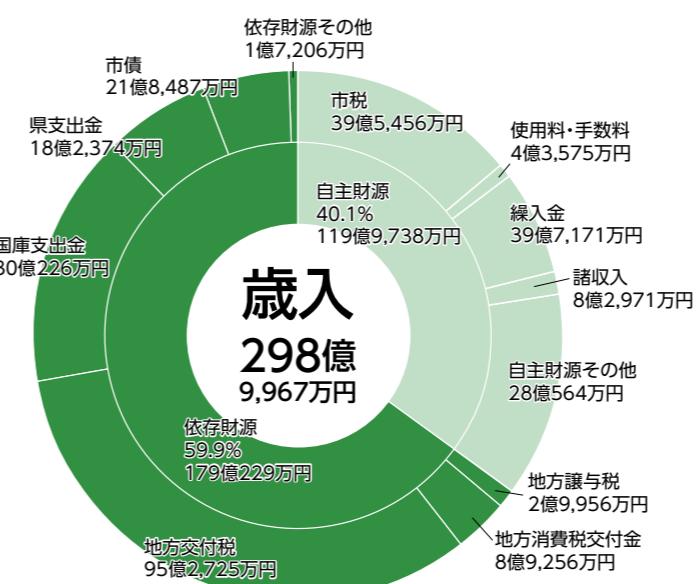
※基金残高にはふるさと納税以外の積立金も含みます。



市税負担	行政サービス経費
1人あたり 11万8,733円	1人あたり 85万7,648円
1世帯あたり 30万8,324円	1世帯あたり 222万6,368円

6年4月1日現在
人口
33,295人

世帯
12,826世帯



●主な事業

総務費	市民 1人あたり
移住定住推進事業	2 億 8,458 万円
生活交通等対策事業	1 億 5,539 万円
民生費	
子育て支援事業	10 億 9,549 万円
老人福祉事業	9 億 7,116 万円
衛生費	
ごみ、し尿処理事業	21 億 198 万円
病院対策事業	1 億 5,340 万円
農林水産業費	
農林業振興事業	9 億 5,198 万円
農地整備等事業	7 億 1,675 万円
商工費	
商工業振興事業	2 億 8,234 万円
観光推進等事業	2 億 6,238 万円
土木費	
道路新設改良事業	4 億 6,340 万円
下水道事業補助金等	5 億 720 万円
消防費	
消防施設等整備事業	1 億 6,678 万円
郡山地方広域消防組合負担金	7 億 8,716 万円
教育費	
スクールバス運行事業	2 億 2,617 万円
学校給食事業	3 億 7,416 万円

●整備した主な施設

①たむらりサイクルプラザ整備事業 事業費：7億8,069万円

市のリサイクル推進施設としてリサイクルプラザを整備しました。家庭から出されるプラスチック、ペットボトル、かん類、びん類の処理を行っています。

②田村市陸上競技場走路等改修事業 事業費：3億228万円

トラック走路等の改修工事を行いました。日本陸上競技連盟の第3種公認陸上競技場として認定を受けています。

③田村市東部産業団地整備事業 事業費：41億5,033万円

企業立地により雇用を創出するため東部産業団地を整備しました。すでにA区画、B区画とも立地協定が締結され、操業開始に向けた準備が進められています。



げんき アップ通信

No.6

お酒との上手な付き合い方

お酒は、少量ならリラックスやコミュニケーションに役立つといった楽しい面もありますが、飲みすぎは禁物です。健康に配慮した飲酒を心がけましょう。



飲み方を変える

- ・食事やおつまみと一緒に飲む。
- ・強いお酒は薄めて飲む。
- ・飲む前、飲んでいる間の水分補給も忘れずに。

週に2日は休肝日

- ・肝臓の修復期間として、2日間の休肝日を取るのが理想的。
- ・休肝日は、お酒以外の趣味などのリフレッシュの時間に。

寝酒や深酒はしない

- ・深い眠りを妨げるので、寝酒は避けよう。
- ・気分がよくなる「ほろ酔い」程度でストップ。

1日の飲酒量の目安 (このうちどれか一つ、女性はこの半分です)

ビール (5度)	日本酒 (15度)	ウイスキー (40度)	ワイン (12度)	焼酎 (25度)
中びん 1本	1合	ダブル 1杯	グラス 2杯	グラス 1/2杯

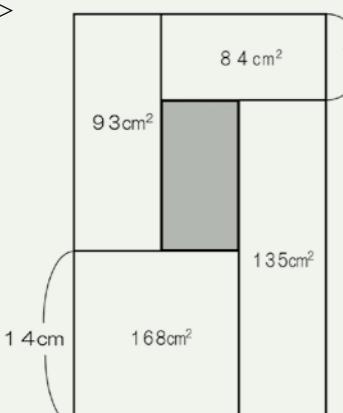
たむら市民大賞なまくら 挑戦状 NO.3

市民の皆さんに算数・数学に触れ楽しんでもらいたいと思い、問題を出題します。

問題

大きさがちがう長方形を<図>のように長方形状にならべます。色をぬった部分の面積は何cm²ですか。答えを書きましょう。

<図>



応募期限

11月25日(月)(必着)

応募方法

- 解答用紙に名前、年齢を明記してください。
- 郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先

- 田村市教育委員会学校教育課
- ・〒963-4393
- 田村市船引町船引字畠添76番地2
- ・田村市HPより
- オンライン申請

問合せ

☎81-1214

応募はこちら▶

<9月号の正解者>

- ・先崎 天望さん
- ・横山 佳音さん
- ・宗像 聖陽さん
- ・片寄 明さん
- ・青木 敬さん
- ・鹿又 寿子さん
- ・新田 圭子さん
- ・大和田彬文さん
- ・坪井真里子さん
- ・志田 竜彦さん
- ・西須 香奈さん

ちょこっと

エコライフ ~身近な省エネを実践しよう!~

vol.15 断熱で冬を健康に過ごそう

この時期、暖房をつけていても窓の近くが冷えませんか？窓や外壁、換気、屋根など熱の出入りが大きいため冷暖房の効きが悪くなります。冬は家中から熱が逃げますが、そのうち半分は開口部の窓から外に出て行きます。暖房効果を高めるためには、開口部を工夫することが重要です。

部屋の断熱性を高める方法として、複層ガラス（高断熱窓）や断熱サッシへ取り換えたり、内窓（二重窓）を取り付けるリフォームが挙げられます。簡単に実践できる方法には、ホームセンター等で販売している断熱シートや気泡緩衝材を窓に貼り付けることや、カーテンを床につく位の長さでかつ厚手のものに買い替えるなどがあります。気泡緩衝材は、窓のサイズにカットしてテープで貼る

だけで簡単ですが、水で貼れる窓用断熱シートもあります。

また、断熱性能の高い住宅に住むことで、省エネ効果だけでなく、血圧や疾病の改善、夜間頻尿の減少など健康の維持・向上につながります。暖かい室内で冬を健康に過ごしましょう。

(獨協大学国際環境経済学科 4年 日野原)



窓の断熱方法について説明します▶



市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

11月15日(金)～11月29日(金)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。

船引地域の抽選会は、市役所で12月13日(金)に一般公開にて開催予定です。詳細は申込をされた方へ通知します。

船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込をされた方へ通知します。

※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

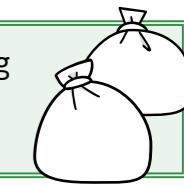
問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
常葉	町裏団地	7号(1階)	平成2年	3LDK	15,000円～40,100円	有
船引	馬場団地2棟	24号(4階)	昭和49年	3K	10,200円～26,400円	有

今月のごみ量
(8月分)

- 1日1人あたりのごみの量：832g
- 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まであと：82g 減！
- ※6月のごみの量と比べて、10g 増！





福島県立

たむら支援学校だより

vol.25

小・中学部 2学期 始業式

8月26日(月)、2学期の始業式を行いました。

小・中学部それぞれの代表が、「夏休みの思い出」と「2学期にがんばりたいこと」を発表しました。2学期もいろいろなことにチャレンジしてがんばりましょう。



小学部 アートで広げる子供の未来プロジェクト

8月27日(火)、小学部1年生が、東京家政大学の小室明久先生を講師に制作活動を行いました。

絵の具を手や足につけて、大きな模造紙や自分たちの

着ているTシャツに思い思いに色を塗り、すてきなアート作品が完成しました。

高等部 陸上部 競技場での部活動

8月27日(火)、29日(木)、陸上部が田村市総合運動公園陸上競技場で練習をしました。

10月12日に特別支援学校スポーツ大会を控えており、正式な競技場での練習を積み、大会で実力を発揮できるようがんばっています。



高等部 卒業生による進路講話



9月2日(月)、小野町のジャパンビューティープロダクツ勤務の第2期卒業生の講話がありました。生徒からの質問に応える形で行いました。先輩の活躍ぶりに興味津々で、真剣に話を聞き、大いに刺激を受けました。

中学部 カルテッド ソレイユ コンサート

9月2日(月)、愛知・岐阜の音楽家カルテッド・ソレイユの方々をお招きしミニコンサートを行いました。生徒たちは、興味津々でプロの演奏に聴き入ったり、楽しさを表現したり貴重な体験となりました。



教職員 文珠地区ソフトボール大会



8月25日(日)、今年も地域のソフトボール大会に教職員有志チームが参加しました。地域の皆様方と教職員とが交流を図り、本校を知つていただく大切な機会となっています。これからも続けていきたいです。

編集後記

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
 【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
 HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



地域おこし協力隊奮闘記



こんにちは、昨年の5月に家族三人で移住してきました地域おこし協力隊の緑川です。最近、私が興味を持っているものは、草花とフライングディスクです。グリーンパーク都路を中心とした協力隊活動を通して、毎日何気なく目にしている草花が、生えている場所や時期、形によって邪魔になつたり大きな価値を持つようになつたり、「変幻自在な存在だな」と気づいた時から、目を離せない存在になりました。また、草花が人々をつなげるきっかけとなる瞬間を体験し、大きな可能性を感じています。



フライングディスクも変幻自在な存在で、場所、時期、形が変わることでいろいろな遊び方ができます。9月末にグリーンパーク都路で開催された親子ディスクゴルフ体験教室では、幅広い年代の方が、夢中でディスクゴルフを楽しんでいました。

地に足をついた草花とフライング

ディスクという飛び道具を活用して、グリーンパーク都路が人々をつなげていくきっかけの場所の一つとなるよう、地道に活動に取り組みます。

海を越えて 英語指導助手 ペンリレー No. 136



何に感謝していますか

アメリカで今年の「感謝祭」は11月28日です。「感謝祭」は家族が集まり、おいしい物を食べて、楽しいスポーツをして、交流を楽しむ素晴らしい祝日です。また、多くのアメリカ人にとつて自分が何に感謝しているかを思い出す日もあります。

私は今、日本にいますが、最も感謝することのリストがあります。1番目は、家族に感謝します。毎週、家族に電話し、とても愛しています。2番目は、涼しくなった気候に感謝します。私は夏が苦手なので、野外が寒くなつてきたら最も快適に感じます。3番目に、自分の自転車に感謝します。YouTubeに毎週、動画をアップロードしようとしているので、そのことが田村市や福島県の新しい地域を探索するモチベーションになっています。



「感謝祭」はアメリカの祝日ですが、感謝していることや人について考えるのは、誰にでも良い習慣だと思います。ニュースを見ると、悲しくなつたりがつかりしたりしてしまいますが、だから、いろいろなことを思い出すこと、そしてもつと大事なのは人生を生きる価値あるものにしてくれる人々を思い出すことが大切だと思います。今年の「感謝祭」には、自分自身にこう問い合わせみてください。「自分は何に感謝しているだろうか?」と。

涼しくなった気候や自転車よりもはるかに感謝していることは、船引中学校の生徒たちです。私は船中の生徒たちが大好きで、全員を誇りに思っています。最近、合唱部と吹奏楽部の大会の演奏を聴きましたが、生徒たちの才能の素晴らしさを改めて感じました。生徒たちは英語を教えることの楽しさを実感させとも祝福してくれるので、生徒たち全員に感謝しています。

都路の変幻自在な存在

涼しくなった気候や自転車よりもはるかに感謝していることは、船引中学校の生徒たちです。私は船中の生徒たちが大好きで、全員を誇りに思っています。最近、合唱部と吹奏楽部の大会の演奏を聴きましたが、生徒たちの才能の素晴らしさを改めて感じました。生徒たちは英語を教えることの楽しさを実感させても祝福してくれるので、生徒たち全員に感謝しています。

11月
から

ひとり親家庭医療費助成制度の一部が改正されます

ひとり親家庭医療費助成

改正 11月診療分から自己負担金1,000円が廃止になります

【10月診療分まで】

1世帯1カ月あたり
1,000円の自己負担あり



【11月診療分から】 自己負担なし

○手続き

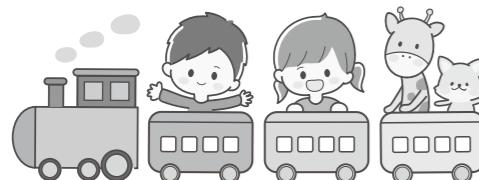
医療費助成を受けるには、事前にこども未来課または各行政局市民係で登録申請の手続きをしてください。提出された書類を審査し、認定されると請求した月の翌月分の医療費から助成されます。

手続きには次のものが必要です。

- ①戸籍謄本
- ②マイナンバーカード
- ③健康保険証
- ④請求者名義の通帳など

【その他】

受給資格の更新登録手続きをされた方は、所得審査後、10月末に新しい受給者証を発送しておりますので、記載内容の確認をお願いします。また、古い受給者証は市役所こども未来課または各行政局市民係までご返却ください。



詳しくは
こちら▶



問保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

広告欄 ::::::::::::::::::::: Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

11月
から

児童扶養手当の一部が改正されます

児童扶養手当

改正① 所得限度額が引き上げになります

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給及び一部支給の判定基準となる所得制限限度額が表のとおり引き上げられます。

扶養する児童等の数	全部支給 (受給資格者本人の前年所得)		一部支給 (受給資格者本人の前年所得)		扶養義務者(※) (変更なし)
	これまで	11月分から	これまで	11月分から	
0人	490,000	690,000	1,920,000	2,080,000	2,360,000
1人	870,000	1,070,000	2,300,000	2,460,000	2,740,000
2人	1,250,000	1,450,000	2,680,000	2,840,000	3,120,000
3人	1,630,000	1,830,000	3,060,000	3,220,000	3,500,000
4人	2,010,000	2,210,000	3,440,000	3,600,000	3,880,000
5人	2,390,000	2,590,000	3,820,000	3,980,000	4,260,000

※扶養義務者とは、受給資格者本人と生計を同じくする直系血族および兄弟姉妹等をいいます。
(円)

改正② 第3子以降の加算額が引き上げになります

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

【これまで】

全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円
(所得に応じて決定されます)



【11月分から】

全部支給 10,750円
一部支給 10,740円～5,380円
(所得に応じて決定されます)

○手続き

こども未来課または各行政局市民係で認定請求の手続きをしてください。手続きには次のものが必要です。

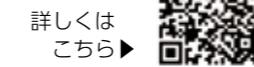
- ①戸籍謄本
- ②年金手帳
- ③マイナンバーカード
- ④請求者名義の通帳など

○手当の額(11月1日現在)

- ①児童が1人の場合
全部支給・・・月額 45,500円
一部支給・・・月額 45,490円～10,740円
- ②2人目以降の加算額(1人につき)
全部支給・・・月額 10,750円の加算
一部支給・・・月額 10,740円～5,380円の加算

○手当の支払い

提出された書類を審査し、認定されると請求した月の翌月分から支給されます。
支払は、年6回、奇数月(1月、3月、5月、7月、9月、11月)の11日(支給日が土日・祝日の場合はその前の平日)に、2カ月分の手当が指定口座に振り込まれます。



問保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

お知らせ

ぼくの、わたしの、 おさがり交換会

●内容 着られなくなった服と今必要な服をみんなで交換できるイベントです。お子さんの「物を大切にする」気持ちを育む機会として、環境にもやさしいおさがり交換会に参加してみませんか。

●日時 11月10日(日)、11日(月)
午前11時~午後3時

●場所 地域交流スペース ship

●入場料 無料

※不要になった子供服・靴・小物を
当日お持ちください。

(次の人気が気持ちよく使える状態の
ものに限ります)

問 地域交流スペース ship
☎82-6110



竹久夢二生誕140年記念 企画展「夢二と船引」

今年は竹久夢二生誕140年にあたる年です。図書館では船引にゆかりのある竹久夢二の企画展を開催し、作品や画集などの資料を展示します。12月21日(土)午後2時から、当館学芸員によるギャラリートークを行います。

●期間
12月7日(土)~22日(日)

●場所 市図書館2階
問市図書館 ☎82-1001

介護助手

市の高齢者施設では、福祉の資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか?

問 福島県福祉人材センター
☎024-521-5662



「はたちの集い」出欠の回答はお済みですか?

7年1月12日(日)に市文化センターで開催するはたちの集いのご案内(郵便はがき)を該当する方に発送しています。出欠にかかわらず、はがき記載のQRコードを読み込み、専用フォームから回答ください。案内が届いていない場合やウェブでの回答が難しい場合は、下記までご連絡ください。

問 教育部 生涯学習課
☎81-1215



ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会では、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための、居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

●場所 地域交流スペース ship
●日につ 11月6日(水)

●内容 洋菓子作り

【滝根町】

●場所 滝根公民館
●日につ 11月13日(水)

●内容 洋菓子作り

【大越町】

●場所 おおごえふるさと館
●日につ 11月20日(水)

●内容 洋菓子作り

【都路町】

●場所 都路保健センター
●日につ 11月27日(水)

●内容 洋菓子作り

△予約不要、無料

△時間 午後1時~4時

問 田村市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434



MEET@たむら

9月28日、テラス石森でさまざまな出会いを創出する交流イベント「MEET@たむら」を開催し、8人が参加しました。地域おこし協力隊OGの菅野千恵子さんを講師に迎え、ヨガをして交流を図りました。また、結婚世話やき人へ積極的に相談をされる方もいらっしゃいました。市は、これからも婚活支援を行います。お気軽に問い合わせください。

問 郡山年金事務所
☎024-932-3434

☎61-7615



運動サロンに 参加しませんか?

介護が必要になる原因の約40%が運動不足です。つまり、効果的な運動をすれば元気なまま年を重ねられるのです。市は、参加者が主役となり定期的に運動に取り組むグループ「運動サロン」の活動を応援しています。

1月から活動を開始した「井堀いきいき教室」をご紹介します。毎週水曜日、地区の集会所で活動しています。

●参加者の感想

・集会所にはクーラーもないが、ズボンをまくりながら暑さにも負けずみんな元気で頑張っています。
・家では動かないが、サロンに来れば普段動かさないところを動かすので、腕が上がるようになりました。
つまずかなくななりました。



気心の知れた仲間と運動を始めてみようかなと思ったら市民課にご相談ください。
問 市民部 市民課 ☎82-1112

常葉町芸能祭

●日時 11月24日(日)
午前10時

●会場 常葉公民館

●内容 舞踊、合唱、体操、郷土芸能など

問 常葉町文化祭実行委員会
(事務局: 常葉公民館 ☎77-2013)



お知らせ

いいみらい 11月30日は「年金の日」

厚生労働省は、国民が「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

問 郡山年金事務所
☎024-932-3434

緊急情報カードを 配布しています

高齢や障害などにより支援が必要な方の安心・安全を確保するため、万が一の時に備えた緊急情報カードを配布しています。かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先などをあらかじめ記入しておくことで、救急搬送や避難の際に迅速な処置や家族への連絡を行えます。

【配布場所】

・65歳以上の方向け 高齢福祉課・各行政局・各地域包括支援センター

・64歳未満の方向け 社会福祉課・各行政局・田村地方基幹相談支援センター

市ホームページからダウンロードもできます。



高齢福祉課
(高齢者用)

社会福祉課
(支援が必要な人用)

問 保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

問 保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

エゴマ搾油北部作業所 11月の稼働日

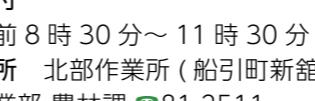
【稼働日】 12日(火)、19日(火)

●受付

午前8時30分~11時30分

●場所 北部作業所(船引町新館)

問 産業部 農林課 ☎81-2511



暮らし

お知らせ

最低賃金、 確認していますか?

福島県最低賃金が10月5日から時間額955円に変わりました。福島県最低賃金は、福島県内の全ての労働者に適用され、使用者は金額以上を支払わなければなりません。

最低賃金には、次の賃金は算入されません。精勤勤、通勤、家族手当、時間外、休日の割増賃金および深夜手当、臨時に支払われる賃金、1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金。詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室(電話024-536-4604)または各労働基準監督署へお問い合わせください。

最低賃金の改定に対応して賃金の引き上げを行う場合には、業務改善助成金、キャリアアップ助成金等の各種施策をご利用ください。詳しくは、福島労働局雇用環境・均等室(電話024-536-2777)へお問い合わせください。

田村市的人口

令和6年10月1日現在

総人口 32,450人

世帯数 12,342世帯

9月の出生数 10人

この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 ☎963-4393
田村市船引町船引字畠添76番地2
☎81-2111(代表) ☎FAX81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 ☎963-3692
田村市滝根町神保字閑場118番地
☎78-2111(代表) ☎FAX78-3710

●大越行政局 ☎963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表) ☎FAX79-2115

●都路行政局 ☎963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表) ☎FAX75-2844

●常葉行政局 ☎963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表) ☎FAX77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】

●開設日…日曜日

●場 所…田村市役所 本庁

●時 間…午前8時30分~午後0時30分
【延長窓口】

●開設日…毎週木曜日(祝日を除く)

●場 所…田村市役所 本庁

●時 間…午後5時15分~午後6時30分

※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
☎963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527(Fax)82-4564

●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。

●開栓・閉栓は平日(土日・祝日を除く)の午前9時~午後4時に行います。
申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【12月2日(月)】

●国民健康保険税…5期

●後期高齢者医療保険料…4期

問 市民部 市民課 ☎82-1112

お知らせ

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

●対象者

- ①老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たす方
・65歳以上、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額とその他の所得の合計が昭和31年4月1日以前生まれの方88万7,700円以下、昭和31年4月2日以後生まれの方88万9,300円以下

- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、次の要件を満たす方
・前年の所得額が472万1,000円以下である（ただし扶養人数によって異なる）

※現在、給付金を受け取られている方の手続きは不要です。

●請求手続き

対象者には、日本年金機構からお知らせが届きます（9月初旬送付済み）ので、同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。支給要件を満たし7年1月6日（月）までに請求手続きが完了することで10月分から、さかのぼって受け取れます。

※年金を受給はじめる方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市民課・各行政局で請求手続きをしてください。

問・申 納付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

12月3日～9日は「障害者週間」

「障害者週間」は、国民の間に広く障害のある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられました。障害のある人への理解を進め、自立と社会参加を促進し、誰もが暮らしやすい社会を実現しましょう。

●関連行事 市役所1階ギャラリーで、市内障害者施設を紹介するパネル展示を行います。期間は12月2日（月）～13日（金）です。

問 保健福祉部 社会福祉課
☎81-2273

船引中学校吹奏楽部が東北大会で金賞受賞

●船引中学校吹奏楽部は10月6日、宮城県利府町で開かれた全日本マーチングコンテスト東北大会（中学生部門）で金賞を受賞し、全国大会出場を決めました。金賞受賞と全国大会出場は、昨年に引き続き4回目です。吹奏楽部は11月16日（土）、大阪城ホールで行われる全国大会に東北代表として出場します。

●11月7日（木）午後6時30分から、全国大会出場お披露目会を市総合体育館で開きます。どなたでも参観可能です。

問 教育部 学校教育課
☎81-1214

知ろう、乗ろう、磐越東線児童絵画コンクール作品展示

①磐越東線車両内 窓上スペース

●期間 11月1日（金）～11月30日（土）

●作品 最優秀作品3点

②郡山市民ふれあいプラザ展示室3（郡山ビッグアイ6階）

●期間 11月28日（木）～12月4日（水）

●時間 午前10時～午後6時（土曜日は～午後5時）2日は休館

●作品 応募作品全作品、絵画教室共同ワーク制作作品

問 総務部 企画調整課
☎61-7615



星の村天文台コラボイベント

●日時 11月30日（土）第1クール 午前10時～11時30分、第2クール 午後1時～2時30分、第3クール 午後3時～4時30分

●会場 おひさまドーム

●内容 星の村天文台の大野智裕台長による宇宙講座や、鉱石発掘体験＆鉱石プレゼントを開催します。

問・申 おひさまドーム
☎82-2700

福島県県中地域木造住宅耐震改修事業者向け技術講習会

●日時 11月22日（金）午後1時30分～3時

●場所 市役所1階多目的ホール

●受講料 無料

●対象者 木造住宅の設計者や施工者の方

●内容 田村市住宅耐震化緊急促進アクションプログラムに基づき、既存木造住宅の耐震性向上を図ることを目的とした耐震改修等に関する技術講習会を、福島県および県中地区の12市町村と合同により開催します。詳しい内容はQRコードからご確認ください。

問 建設部 都市計画課
☎82-1114



働きたいネットの就職応援マルシェ

【参加無料・予約不要】

「棚卸シートで自己分析！」「企業が求めている人材のポイントを解説！」など、就活に役立つイベントを開催します。応募書類や自己PRに活用できます。自分の強みを知って、就職へ一歩近づきましょう。

●日時 12月9日（月）午前10時～正午（一人15分程度）

●場所 ハローワーク郡山別館セミナー室



問 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口（田村市役所 産業部商工課内）☎61-5585

給与支払者向け年末調整における定額減税事務に係る説明会

●日時 11月21日（木）、11月26日（火）午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

●場所 郡山税務署別棟会議室

●定員 各40人

（定員になり次第締め切り）

問・申 郡山税務署法人課税第二部門
☎024-932-2057

暮らし

住宅用火災警報器の取り付け支援実施中

自身での取り付けが困難な世帯を対象に、消防署員が直接訪問して取り付けを行う支援を実施しています。費用は無料です。

●対象 65歳以上の方のみの世帯、身体等に障害があり自ら設置することが困難な世帯等

●条件 住宅用火災警報器本体を準備していること、申込者等が立ち会うこと

●申込 最寄りの消防署・分署等に電話

問 郡山地方消防本部予防課
☎024-923-8172



災害に便乗した悪質商法にご注意ください

地震、大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限りません。特に最近は、以下のような手口について、全国の消費生活センター等に相談が寄せられています。

●工事、建築トラブル 契約を迫られてもその場では決めず、複数社から見積もりを取って比較検討しましょう。

●「保険金」を口実にした勧誘 「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されてもすぐに契約せず、加入先の保険会社に相談しましょう。

●寄付金、義援金 公的機関が、電話等で義援金を求めるはありません。寄付をする際は、募っている団体等の活動状況や使途をよく確認しましょう。

困ったときは1人で悩まず、田村市消費生活センターへご相談ください。

問 田村市消費生活センター
☎61-5009

募集

中途視覚障がい者緊急生活訓練事業 在宅生活訓練

県は、病気やケガによる見えづらさにより日常生活でお困りごとがある方に対し、県の専門職員がご自宅などに訪問して相談やアドバイスを行う「在宅生活訓練」を実施しています。

●対象者 県内に居住する方で、見えない・見えにくいことで日常生活に不便を感じている方。身体障害者手帳の有無は問いません。

●内容 安全な移動方法やパソコン・スマートの使い方、点字、調理や清掃などの日常生活全般

●申込 保健福祉部 社会福祉課

●受付期間 7年1月31日（金）まで

●時間 1回あたり120分まで、6年度は1人8回まで

●受講費 無料（ただし、パソコンやスマートにかかる通信費や、調理にかかる材料費等は自己負担になります）

問 県障がい者総合福祉センター
☎024-521-2824



中学生ビブリオバトル

●日時 11月30日（土）午前9時30分～11時30分

●場所 市文化センター大ホール

●内容 「人を通して本を知る。本を通して人を知る」本の紹介コミュニケーションゲームです。各中学校の代表バトラーによる知的書評合戦の観戦者を募集しています。

問 教育部 学校教育課
☎81-1214

田村民話の会 昔話のつどい

古き良き原風景と人々の暮らしを語った「昔ばなし」を6人の語り部が語ります。

●日時 11月16日（土）午前10時～11時30分

●場所 常葉公民館

問 田村民話の会
☎080-3337-2036（遠藤）

問 常葉公民館
☎77-2013

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

広告欄

募集

自衛官採用試験

[自衛官候補生]

●応募資格

18歳以上 33歳未満の方

●受付期間

年間を通じて行っています。

[陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)]

●応募資格 男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

●受付期間 10月1日(火)~11月29日(金)

[陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)]

●応募資格 男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の者

●受付期間 10月1日(火)~7年1月16日(木)

※いずれも締め切り必着になります。なお、詳しい内容は下記までお問い合わせください。

[自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所] 024-932-1424



ごみ収集カレンダーに広告を載せませんか?

●概要

名称 7年度ごみ収集カレンダー
発行日 7年4月1日(火)
対象期間 7年4月~8年3月
発行部数 約16,000部

●広告の規格、募集数、掲載料

規格 縦40mm×横80mm
掲載位置 カレンダー最下段の余白部分
募集数 4枠※申し込みが募集枠数を超えるときは市内に事業所を有する方を優先し、抽選を行います。
広告料 1枠につき12万円

●申し込み 11月29日(金)までに申込書に広告原稿を添えて、環境課まで提出してください。

[市民部 環境課]

81-2272

ふくしま農業人フェア
2024 in 郡山

●日時 12月1日(日)午後0時30分~4時30分

●場所 ビッグパレットふくしま多目的展示ホールA

●内容 市町村、JA、先輩農業者等による就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供など

●対象 農業を仕事にしたい方、農業に関心がある方

●参加費 無料

●申し込み方法 下記のQRコードからお申し込みください。

[ふくのう事務局]
(株式会社ワールドスタッフリング
0120-03-0652

“ココカラ”健康教室

「今日“ココ”からスタート」「“ココ”口も“カラ”ダも健康に」という思いが込められた教室です。

3カ月で正しい痩せ方を身につけませんか?

●内容

全8回の「“ココカラ”健康教室」+スポーツジム利用 最大11回、初回と最終回に筋肉量や体脂肪量を測定、カラダかわるセミナー、運動実践&ジム自由利用

●申し込み条件

①②を満たす方が対象です
①申し込み時点で田村市国民健康保険に加入している方②原則、全日程参加可能な方
●参加料 1,000円(税込み)

●場所 船引駅2階スポーツクラブコミニスト

●定員 午前の部(午前10時~11時30分)、午後の部(午後1時~3時)各20人 ※先着順(船引16人、常葉・大越・滝根・都路各6人)

●日程 第1回=12月2日(月)、第2回=12月9日(月)、第3回=12月16日(月)、第4回=12月23日(月)、第5回=7年1月20日(月)、第6回=1月27日(月)、第7回=2月3日(月)、第8回=3月3日(月)

●広告料 1枠につき12万円

●申し込み 11月29日(金)までに申込書に広告原稿を添えて、環境課まで提出してください。

[市民部 環境課]

81-2272

おとの食育教室

食事の話や調理実習での実食、自宅のみそ汁塩分測定で、自分の食事を振り返ってみませんか? 参加者には減塩グッズをプレゼントします。

●開催日時と内容

11月21日(木)午前10時~正午、栄養講話「栄養バランスと適切な食事の量」、みそ汁の試飲、自宅のみそ汁塩分測定、栄養相談(希望者)、持ち物:筆記用具、電卓(携帯でも可)、自宅のみそ汁(測定希望者)、定員40人(先着順)

11月28日(木)午前10時~午後1時30分、調理実習「手軽につくるヘルシーレシピ」、自宅のみそ汁塩分測定、栄養相談(希望者)、持ち物:参加費、筆記用具、エプロン、三角巾、水分補給するもの、自宅のみそ汁(測定希望者)、定員18人(先着順)

●場所 船引保健センター

●参加費 300円(11月28日のみ材料代)

●申込期限 11月15日(金)

[保健福祉部 保健課]

81-2271

ハート to ハート 2024

田村市国際交流協会は国際交流イベントを実施します。今年は「世界をもっと知ろう~姉妹都市アメリカ合衆国マンスフィールド市~」をテーマに開催します。ゴスペル発表、ゲーム、皆さんで楽しむダンスなどをを行う予定です。

●日時 12月7日(土)午前11時30分~午後3時(開場午前11時)

●場所 常葉公民館

●申し込み方法 事務局で入場券をお買い求めください。11月11日(月)~29日(金)申込受付予定。小学生以下は無料ですが入場券が必要です。入場券は数に限りがございます。

なくなり次第終了となりますので、お早目にお買い求めください。

●入場料 大人(中学生以上)1,000円、子供(小学生以下)無料

[田村市国際交流協会(事務局:観光交流課)] 81-2136

採用力強化セミナー

「この会社に応募したい!」と思われる魅力的な求人票の作成方法を学ぶ採用力強化セミナーを開催します。人手不足の昨今、ターゲット層を明確にし、求職者に響く求人情報を発信することで採用力を高めるセミナーです。

●日時 11月26日(火)午後1時30分~4時30分

●場所 テラス石森ホール

●テーマ 求職者が見逃さない求人票作成術

●講師 (株)H R o g 代表取締役 菊池健生さん

●対象者 市内事業者 特に採用担当者(自社の求人票をご持参ください)

●申込期限

11月19日(火)まで

●定員 30人

●参加費 無料

[ワールドスタッフ]

82-4222

田村市新そばまつり

市内で生産されたそば粉を使った手打ちそばをご賞味ください。

●日時 11月23日(土)~24日(日)午前10時~午後2時

●場所 船引公民館

●前売り券発売 11月1日(金)~21日(木)600円(当日券700円)

※市役所農林課・各行政局産業建設係でお早めにお買い求めください。

[田村市そばまつり実行委員会事務局(産業部農林課)] 81-2511

広告欄

お知らせ

暮らし

募集

●参加方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①船引公民館窓口に直接または電話(82-1133)で申し込み。

②下記QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

●申込期間 11月18日(月)~12月16日(月)



冬のおはなし会

●日時 12月21日(土)午前10時30分~(45分程度)

●場所 市図書館本館2階おはなしの部屋

●対象 小学1~3年生(保護者の方も参加可)

●定員 30人程度(事前の申込みが必要です)

[市図書館] 82-1001

わたしの生きかた講座
~人生会議(A C P)~

自分らしい暮らしを人生最後まで続けていくよう、自分は何大事に生きていくのかをカードゲームを通してみませんか?

●日時 12月19日(木)午前10時~11時30分

●会場 市役所301会議室

●講師 たむら市民病院 看護部長 佐久間直美さん

●定員 16人

●申し込み 12月13日(金)まで

[保健福祉部高齢福祉課]

82-1115

有料広告募集中

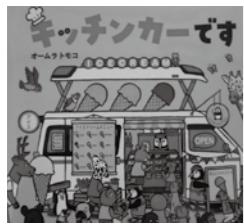
問い合わせ…総務部 総務課 (82-81-2117)へ

図書

図書館(本館) 12月の休館日 2日、9日、16日、23日
(年末年始: 29日・30日・31日)toshokan@city.tamura.lg.jp
82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

キッチンカーです



オームラトモコ/作・絵

いばらの髪のノラⅠ
黄金の心臓

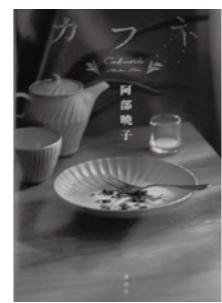
日向理恵子/作

栗しごと栗のお菓子



下園昌江/著

カフェ



阿部暁子/著

児童向け

児童向け

一般向け

一般向け

ブッパー、自動車がやってきました。ふつうの自動車ではありません。キッチンカーです。大人気のハンバーガーさんです。パトカーや消防車、ミキサー車もみんなキッチンカーです。大好きな乗り物がキッチンカーに変身する絵本。さあ、あなたはどれが食べたい?

自分の意思で魔法をかけることができない魔女のノラは、人間と魔女が住む土地を分かつ以前に地上に取り残された、魔法を正しく強くする〈黄金の心臓〉を見つけ出すために、個性豊かな仲間たちと地上へ旅立つことに…。

栗しごとは手間が大変。でも、出来上がった時の達成感はまた格別です。この本では、栗の洋菓子、和菓子、渋皮煮、ジャムなど定番レシピを紹介し、その季節を愛する楽しみとともに「やっぱり、栗っていいなあ」と再発見できます。

12月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	6(金)・20(金)	ひだまりおはなし会 (図書館おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	
滝根分館	24(火)	おはなし会 (三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～ (20分程度)	乳幼児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越分館	24(火)	おはなし会(大越分館)	午後3時30分～ (30分程度)	0歳～小学生 低学年	
常葉分館	18(水)	おはなし会(文化の館 ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	

※田村市図書館 都路分館の特別整理期間(蔵書点検)による休館のおしらせ・・・12月3日(火)～12月6日(金)は休館
ポストへのご返却、本館または他の分館をご利用ください。

※田村市図書館 都路分館 リサイクル展のおしらせ・・・12月7日(土)～12月20日(金) 開催時間: 午前10時～午後4時

11月の文化センター行事予定 82-5030

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
2(土)	秋のコンサート	午後1時30分	一般・無料	船引地区音楽団体連絡協議会 090-7520-0787(宗像)
3(日・祝)	文化センター映画鑑賞会 「それいけ！アンパンマン ばいきんまんとえほんのルルン」	①午前10時 ②午後2時	市民・無料 ※各回定員300人。 入場券が必要です。	市文化センター 82-5030
10(日)	宝くじ文化公演「オーケストラで 歌う華の名曲セレクション」	午後4時	全席指定 3,000円 (当日3,500円)	市文化センター 82-5030
17(日)	京扇流の舞	午後0時30分	一般・前売り券 1,500円	京扇流事務局 090-2987-2559(佐藤)
23(土)	おおくま町物語	午前11時	一般・無料	おおくま町物語伝承の会 090-5352-2576(橋)

子ども

三世代ふれあい交流館

78-1112
(FAX兼用)

行政

各種お知らせ

遊びの教室

●日時と内容 午前10時～11時30分

11月5日(火) 手作りおもちゃで遊ぼう
12日(火) 避難訓練(地震)
19日(火) 体を動かして遊ぼう
26日(火) おはなし会
ふれあい遊びを楽しもう

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

子ども

子育て支援センター

82-1510

ひまわりひろば

●日時と内容 午前10時30分～11時

11月6日(水) おひさまドームであそぼう
13日(水) さつまいもでお菓子を作ろう
20日(水) 12月のカレンダー製作をしよう

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申し込み方法

電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

●日時 11月11日(月) 午前10時30分～11時30分

●内容 ベビーマッサージ

●講師 原竹菜月さん

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申し込み方法

電話、または来所時にお申し込みください。

※11月14日(木)の利用は午後1時からとなります。



12月の文化センター行事予定 82-5030

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
1(日)	わたなべ音楽教室 発表会	正午	一般・無料	わたなべ音楽教室 090-5230-2313(渡邊)
7(土)	文化センター映画鑑賞会 「PERFECT DAYS」	①午後2時 ②午後6時	市民・無料 ※各回定員300人。 入場券が必要です。	市文化センター 82-5030

特設人権相談

人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●特設相談所 (午前10時～午後3時)

・12月3日(火) 市役所1階102会議室
・12月19日(木) 滝根公民館

問福島地方法務局 郡山支局 024-962-4500

「女性の人権ホットライン」
強化週間

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題について、電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員や法務局職員が応じ、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

●期間 11月13日(水)～19日(火)

●時間 午前8時30分～午後7時

※11月16日(土)、17日(日)は午前10時～午後5時

●電話番号 0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

問福島地方法務局 人権擁護課 024-534-1994

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

●日時 12月3日(火)

午後1時30分～3時30分

●場所 滝根行政局2階小会議室

●相談委員 松山秀明さん(滝根町)
助川富士子さん(船引町)

問総務部 総務課 81-2111



こころの健康相談

- 日時 18日（水）午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 024-536-4343・年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。
ひとりで悩まずお話し下さい。
- 問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271



介護や認知症、高齢者虐待など 高齢者に関する相談

- 田村市地域包括支援センター ☎68-3737
(担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町)
- 田村市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762
(担当地区：船引町)
- 時間 平日午前8時30分～午後5時30分
土曜日午前8時30分～午後0時30分



すくすく教室

お子さんの「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をとおして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

- 日時 5日（木）午前10時～11時30分
(受付時間 午前9時30分～9時50分)
- 会場 子育て支援センター
- 対象 就学前までのお子さんとその保護者
(市に住所のある方)
- 内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど
- 参加人数 親子8組
- 申し込み 子育て支援センター（母子保健担当）に電話等でお申し込みください。
参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

- 参加費用 無料
(飲み物、タオルを持参してください。)

問 子育て支援センター
(母子保健担当)
☎82-1510



育児相談

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 23日（月）午後1時30分～4時30分
- 会場 子育て支援センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関わらない」など相談のある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
- 内容 臨床心理士による個別相談※1人40分程度
- 問・子育て支援センター（母子保健担当）
☎82-1510



たむら市民病院から

Tamura Municipal Hospital

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン 予防接種の予約・接種を開始しました

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、季節性インフルエンザ予防接種と同様の定期接種として実施します。接種をご希望の方は、お早めにお問い合わせください。

項目	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
日 時	月・水 火・木・金	午後2時から 午前11時から
対象年齢／料 金	16歳以上／5,500円(税込) 65歳以上／1,600円(税込)	65歳以上／2,100円(税込)
予 約	電話予約 ☎82-1117	へご連絡ください。

※インフルエンザと新型コロナワクチンは、同時接種が可能ですが、ご希望の際は医師にご相談ください。

※たむら市民病院では、下記の予防接種も行っています。ご予約、詳細につきましてはお問合せ先までご連絡ください。

- ・子宮頸がんワクチン（キャッチアップ接種）令和7年3月31まで公費あり
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン 助成あり
- ・帯状疱疹ワクチン 助成なし

問 たむら市民病院（代表） ☎82-1117

■こども救急電話相談 (午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

#8000（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）
☎024-521-3790（固定電話（ダイヤル回線）、IP電話から）

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内 月～金（土日祝日、お盆、年末年始は休診）
【診察受付時間】午後7時～8時30分
【診療時間】午後7時30分～9時

■救急電話相談（24時間受付）

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

#7119（携帯電話、固定電話（県内のプッシュ回線から）
☎024-524-3020（固定電話（ダイヤル回線）、IP電話から）

12月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
12月1日（日）	かみや内科クリニック	小野町	☎72-3212
12月8日（日）	東部台こどもクリニック	船引町	☎81-2580
	コスモ調剤薬局東部台	船引町	☎81-2205
12月15日（日）	矢吹医院	三春町	☎62-3015
12月22日（日）	船引クリニック	船引町	☎82-0137
	コスモ調剤薬局船引店	船引町	☎81-2833
	すず葉局船引店	船引町	☎61-4343
12月29日（日）	さいとう医院	小野町	☎72-2500
	浜田薬局	三春町	☎62-2202
12月30日（月）	まつえ整形外科	船引町	☎81-1222
	げんじろう調剤薬局	船引町	☎81-1555
12月31日（火）	公立小野町地方総合病院	小野町	☎72-3181

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで



変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。
医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

