

募 集

自衛官採用試験

【自衛官候補生】

- 応募資格**
18 歳以上 33 歳未満の方
- 受付期間**
年間を通じて行っています。
- 【陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）】
- 応募資格** 男子で中卒（見込み含む）17 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
- 受付期間** 10 月 1 日（火）～11 月 29 日（金）

- 【陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）】
- 応募資格** 男子で中卒（見込み含む）17 歳未満の者
- 受付期間** 10 月 1 日（火）～7 年 1 月 16 日（木）

※いずれも締め切り必着になります。なお、詳しい内容は下記までお問い合わせください。

問自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424



ごみ収集カレンダーに 広告を載せませんか？

- 概要**
名称 7 年度ごみ収集カレンダー
発行日 7 年 4 月 1 日（火）
対象期間 7 年 4 月～8 年 3 月
発行部数 約 16,000 部
- 広告の規格、募集数、掲載料**
規格 縦 40 mm×横 80 mm
掲載位置 カレンダー最下段の余白部分
募集数 4 枠※ 申し込みが募集枠数を超えるときは市内に事業所を有する方を優先し、抽選を行います。
広告料 1 枠につき 12 万円
- 申し込み** 11 月 29 日（金）までに申込書に広告原稿を添えて、環境課まで提出してください。
- 問・申市民部 環境課
☎81-2272

ふくしま農業人フェア 2024 in 郡山

- 日時** 12 月 1 日（日）午後 0 時 30 分～4 時 30 分
- 場所** ビッグパレットふくしま多目的展示ホール A
- 内容** 市町村、JA、先輩農業者等による就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供など
- 対象** 農業を仕事にしたい方、農業に関心がある方
- 参加費** 無料
- 申し込み方法** 下記の QR コードからお申し込みください。

問ふくこの事務局

（株式会社ワールド
スタッフィング

☎0120-03-0652）



“ココカラ”健康教室

「今日“ココ”からスタート」「“ココ”口も“カラ”ダも健康に」という思いが込められた教室です。3 カ月で正しい痩せ方を身につけませんか？

- 内容**
全 8 回の「“ココカラ”健康教室」＋スポーツジム利用 最大 11 回、初回と最終回に筋肉量や体脂肪量を測定、カラダかわるセミナー、運動実践&ジム自由利用

- 申し込み条件**
①②を満たす方が対象です
①申し込み時点で田村市国民健康保険に加入している方
②原則、全日程参加可能な方

- 参加料** 1,000 円（税込み）
- 場所** 船引駅 2 階スポーツクラブコムスポ
- 定員** 午前の部（午前 10 時～11 時 30 分）、午後の部（午後 1 時～3 時）各 20 人 ※先着順（船引 16 人、常葉・大越・滝根・都路 各 6 人）

- 日程** 第 1 回＝12 月 2 日（月）、第 2 回＝12 月 9 日（月）、第 3 回＝12 月 16 日（月）、第 4 回＝12 月 23 日（月）、第 5 回＝7 年 1 月 20 日（月）、第 6 回＝1 月 27 日（月）、第 7 回＝2 月 3 日（月）、第 8 回＝3 月 3 日（月）

問市民部 市民課

☎82-1112

おとなの食育教室

食事の話や調理実習での実食、自宅のみそ汁塩分測定で、自分の食事を振り返ってみませんか？参加者には減塩グッズをプレゼントします。

- 開催日時と内容**
・11 月 21 日（木）午前 10 時～正午、栄養講話「栄養バランスと適切な食事の量」、みそ汁の試飲、自宅のみそ汁塩分測定、栄養相談（希望者）、持ち物：筆記用具、電卓（携帯でも可）、自宅のみそ汁（測定希望者）、定員 40 人（先着順）
・11 月 28 日（木）午前 10 時～午後 1 時 30 分、調理実習「手軽につくるヘルシーレシピ」、自宅のみそ汁塩分測定、栄養相談（希望者）、持ち物：参加費、筆記用具、エプロン、三角巾、水分補給するもの、自宅のみそ汁（測定希望者）、定員 18 人（先着順）

- 場所** 船引保健センター
- 参加費**
300 円（11 月 28 日のみ材料代）
- 申込期限** 11 月 15 日（金）
- 問・申保健福祉部 保健課
☎81-2271

ハート to ハート 2024

田村市国際交流協会は国際交流イベントを実施します。今年は「世界をもっと知ろう～姉妹都市アメリカ合衆国マンズフィールド市～」をテーマに開催します。ゴスペル発表、ゲーム、皆さんで楽しむダンスなどを行う予定です。

- 日時** 12 月 7 日（土）
午前 11 時 30 分～午後 3 時（開場午前 11 時）
- 場所** 常葉公民館
- 申し込み方法** 事務局で入場券をお買い求めください。11 月 11 日（月）～29 日（金）申込受付予定。小学生以下は無料ですが入場券が必要です。入場券は数に限りがございます。
なくなり次第終了となりますので、お早目にお買い求めください。
- 入場料** 大人（中学生以上）1,000 円、子供（小学生以下）無料
- 問・申田村市国際交流協会（事務局：観光交流課）☎81-2136

採用力強化セミナー

「この会社に応募したい!」と思わせる魅力的な求人票の作成方法を学ぶ採用力強化セミナーを開催します。人手不足の昨今、ターゲット層を明確にし、求職者に響く求人情報を発信することで採用力を高めるセミナーです。

- 日時** 11 月 26 日（火）
午後 1 時 30 分～4 時 30 分
- 場所** テラス石森ホール
- テーマ** 求職者が見逃さない求人票作成術
- 講師** ㈱H R o g 代表取締役 菊池健生さん
- 対象者** 市内事業者 特に採用担当者（自社の求人票をご持参ください）
- 申込期限**
11 月 19 日（火）まで
- 定員** 30 人
- 参加費** 無料
- 問㈱ワールドスタッフィング
☎82-4222



田村市新そばまつり

市内で生産されたそば粉を使った手打ちそばをご賞味ください。

- 日時** 11 月 23 日（土）～24 日（日）午前 10 時～午後 2 時
- 場所** 船引公民館
- 前売り券発売** 11 月 1 日（金）～21 日（木）600 円（当日券 700 円）
※市役所農林課・各行政局産業建設係でお早めにお買い求めください。
- 問田村市新そばまつり実行委員会事務局（産業部農林課）☎81-2511

公民館 5 館合同事業

【そば打ち体験教室】

たむら産そば粉を使用したそば打ち体験に参加してみませんか。自分で打ったそばは、お持ち帰りいただけます。

- 日時** 12 月 8 日（日）
午前 9 時～午後 1 時
オリエンテーション 午前 9 時～9 時 30 分
第 1 部実技指導 午前 9 時 30 分～10 時 45 分
第 2 部実技指導 午前 11 時～午後 0 時 15 分
試食会 午後 0 時 30 分～1 時
- 場所** 常葉公民館
- 講師** 手打ちそばときわ会
- 対象** 市民
- 定員** 20 人
- 参加料** 1,500 円
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル 3 枚
- 参加方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。
①船引公民館窓口に直接、または電話（82-1133）で申し込み。
②QR コードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 【ミニ門松づくり・餅つき体験】
歳神様を迎えるための正月飾りづくりや、昔ながらの杵や千本杵、臼を使って餅つきを体験し、伝統文化に触れてみよう！
- 日時** 12 月 22 日（日）午前 9 時 30 分～（ミニ門松づくり）午前 11 時 30 分～（もちつき体験）
- 場所** 船引公民館
- 対象** 市内小学生の親子
- 定員** 20 組
- 参加料** 無料

- 参加方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。
①船引公民館窓口に直接または電話（82-1133）で申し込み。

- ②下記 QR コードを読み取り、応募フォームから申し込み。

- 申込期間** 11 月 18 日（月）～12 月 16 日（月）

問船引公民館

☎82-1133



冬のおはなし会

- 日時** 12 月 21 日（土）
午前 10 時 30 分～（45 分程度）
- 場所**
市図書館本館 2 階おはなしの部屋
- 対象** 小学 1～3 年生（保護者の方も参加可）
- 定員** 30 人程度
（事前の申込みが必要です）
- 問市図書館 ☎82-1001

わたしの生きかた講座 ～人生会議（ACP）～

自分らしい暮らしを人生最後まで続けていけるよう、自分は何を大事に生きていくのかをカードゲームを通し、体験してみませんか？

- 日時** 12 月 19 日（木）
午前 10 時～11 時 30 分
- 会場** 市役所 301 会議室
- 講師** たむら市民病院 看護部長 佐久間直美さん
- 定員** 16 人
- 申し込み** 12 月 13 日（金）まで
- 問保健福祉部高齢福祉課
☎82-1115

広告欄 : Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ