

地域おこし協力隊奮闘記



皆さん、こんにちは。観光振興型地域おこし協力隊の岡野正貴です。
昨年6月から田村市地域おこし協力隊に着任し、滝根町のあぶくま洞に勤務しています。田村市に移住して1年程になり、あぶくま洞のイベントを通じて、季節の移ろいを感じ、穏やかな気持ちで生活できています。
前職でパティシエをしており、特産品を生かしたお菓子開発のため、試作を行っています。あぶくま洞や地域のイベントでスイーツ販売を予定していますので、楽しみにしていてください。
また、地域おこし協力隊の活動の一環として、常葉町にあるシェアキッチン

スイーツとカフェで地域振興

ハコトリドリさんへ出張し、地域振興カフェを試行しておりますので、遊びに来てください。
来年は、地域振興カフェの経験をあぶくま洞イベントへ還元し、スイーツとカフェで地域を盛り上げます。引き続き、交流サイト(SNS)を通じて地域のイベントの告知や進捗など発信しますので、よろしく願います。



Instagramはこちら▼



海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 137

クリスマスは、世界中の家が上から下までクリスマスの装飾が飾られます。その中でも際立っているのは、クリスマスのくつつ下です。その歴史を見ていきましょう。
クリスマスは、比較的新しいです。1823年に「クリスマスのまえのばん」(The Night Before Christmas)という詩が発表され、アメリカの伝統として確立されました。伝説では、クリスマスの季節に、貧しい家族が家のない老人を家に迎え入れます。その老人、実は変装した聖ニコラスは、家族の苦難を耳にして「自分が受けた親切に報いたい」と思います。サンタは真夜中に、乾かすために暖炉のそばに吊るしてある子どもたちのくつつ下に、金貨を入れます。翌朝、子どもたちが朝の準備を

クリスマスのくつつ下



ジュリー・マグドリフ
アメリカ合衆国・テキサス州出身
(田村市に来て2年目)



始めると、足元に金貨を見つけます。
クリスマスにくつつ下を吊るすことを選んだ家族は、子どもたちのくつつ下に詰めるために果物やボールのような丸いおもちゃを使います。キャンディケイン(ステッキ形の硬いキャンディ)や他のお菓子がクリスマスの定番として登場すると、それらも興奮した子どもたちのくつつ下に入れられるようになりました。「もっとたくさんプレゼントをくつつ下に詰めたい」という欲求が高まるにつれて家族は、クリスマス専用にする大きなくつつ下を作り始めました。くつつ下が特徴的な赤と白の配色になったのは、この頃です。
最近のおもちゃや装飾品は大きく変わっているので、くつつ下を使わず、クリスマスツリーの下にプレゼントを隠しておく人もあるかもしれません。控えめなクリスマスのかくつつ下には、何百万という家庭に届けられるプレゼントが必ず届くでしょう。

げんき アップ 通信

寒い冬こそ『プラス10』!!
運動で元気なカラダづくりをしよう



No.7

最近、運動不足になっていませんか?

- ☐家でも職場でも座ってばかりいる
- ☐首や肩、背中に凝りや痛みがある
- ☐休みの日は家でゴロゴロしていることが多い
- ☐階段をのぼると途中で息切れを起こしてしまう

肩甲骨まわし運動

5回×2セット

肩こり予防



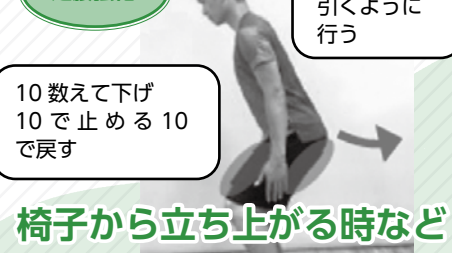
スマホやテレビを見ながら

肩・肘が窮屈な場合は服を持たずに

スクワット

5回

足腰強化



椅子から立ち上がる時など

10数えて下げ
10で止める10で戻す

お尻を後ろに引くように行う

田村市オリジナル体操「元気・筋力モリモリ体操」

詳しくはこちら



たむら市民大学たまり 挑戦状 No.4

市民の皆さんに算数・数学に触れ楽しんでもらいたいと思い、問題を出題します。

問題

次の(1)、(2)の問いに答えなさい。

(1) 次の式の **ア** ~ **キ** にあてはまる数を答えなさい。

$$\begin{aligned} 1^3 &= 1 \\ 2^3 &= 3 + 5 \\ 3^3 &= 7 + 9 + 11 \\ &\vdots \\ 7^3 &= \text{ア} + \text{イ} + \text{ウ} + \text{エ} + \text{オ} + \text{カ} + \text{キ} \end{aligned}$$

(2) 50^3 は、50 個の続いた奇数の和に等しくなります。このとき、50 個の続いた奇数の中で、最も小さい数と大きい数をそれぞれ求め、答えなさい。

応募期限 12月25日(水) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課
・〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPより
オンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募はこちら▶



<10月号の正解者(エレガント賞)>

・石井 悠希さん ・栞田 俊緑さん
・筋内 邦夫さん ・鈴木 敬子さん

<エレガント賞について>

エレガント賞は、記述式の問題で正解した中から、解決までのプロセスが簡潔、明瞭、的確で、発想豊かな解答を教育長(市民大学長)、教育委員会で決定したものです。今回は正解者4人全員をエレガント賞としました。
該当者には「田村市教育委員会」と印字された特別な鉛筆を贈呈いたしますので、身分が証明できるものをご持参のうえ、学校教育課までお越しください。