



こころの健康相談

- 日時 7年1月22日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
- ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343・年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。
ひとりで悩まずお話しください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

こころの健康教室

多様性社会を共に生きるためには、どんなことが大切なのか一緒に学んでみませんか？

- 日時 12月16日(月) 午後1時30分～3時 (受付：午後1時～)
 - 会場 市役所 1階多目的ホール
 - 内容 講義「多様性社会を共に生きるには～みんなちがってみんないい～」
講師：針生ヶ丘病院精神保健福祉士 大森洋亮氏
 - 対象者 市民
 - 参加費 無料
- ☎・☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271、
銀河工房 ☎82-5358

育児相談

- 子どもの発達相談会(要予約)
 - 日時 7年1月27日(月) 午後1時30分～4時30分
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 お子さんの「発音が心配」「どもりがある」などのことばの相談がある方
(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)
 - 内容 言語聴覚士による個別相談 ※1人40分程度
- ☎・☎子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510

予防接種のお知らせ

- 対象者
・麻しん・風しん(MR) 2期：小学校就学前の1年間にある方
・ジフテリア・破傷風(DT) 2期：11歳～13歳未満の方
・日本脳炎2期：9歳～13歳未満の方(定期)
平成19年4月1日以前生まれ～20歳未満の方(特例)
 - 費用 個人負担なし。ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担となります。
 - 持参物 ①予診票 ②母子健康手帳 ③健康保険証
 - ※予診票を紛失された方は必ず母子健康手帳をご持参の上、子育て支援センターまでお越しください。
- ☎子育て支援センター(母子保健担当) ☎82-1510

健康づくり講座

しなやかな血管を目指して、専門の先生からコツを学びませんか？参加者には、1日にどれくらい食塩をとっているかを推定する検査(全員)や血糖の簡易検査(希望者)を行います。

【第1回】

- 日時 7年1月26日(日) 午前9時45分～正午
- 会場 市役所 301会議室
- 内容 講話(講師 福島県立医科大学医師)、尿中塩分測定(尿検査)、簡易血糖検査・健康相談

【第2回】

- 日時 2月16日(日) 午前10時～正午
- 会場 市役所 3階 301会議室
- 内容 運動講話・実技(講師 たむら市民病院理学療法士)、栄養講話・尿中塩分測定の結果説明

◇共通事項

- 2日間とも参加できる方
 - 参加費 無料
 - 定員 50人(先着順)
 - 申込期日 12月27日(金)までに保健課に電話等でお申し込みください。
- ☎・☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

風しん抗体検査・風しん第5期予防接種

風しんの無料クーポン券による抗体検査・予防接種は6年度末で終了予定です。対象者には4月にクーポン券をお送りしています。お済みでない方は、早めに抗体検査・予防接種を受けましょう。

- 対象者 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で抗体検査をまだ受けていない方
 - 費用 無料
 - 持参物 ①クーポン券 ②予防接種を受ける方は抗体検査結果 ③健康保険証
 - 期限 7年2月28日(金)
- ※転入された方、クーポン券を紛失された方は保健課にお問い合わせください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

・HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)

	対象者	公費対象の接種期限
定期接種	中学1年生～ 高校1年生相当	高校1年生の 年度末まで
キャッチアップ接種	平成9年4月2日～ 同20年4月1日生まれ	令和7年 3月31日まで



たむら市民病院から Tamura Municipal Hospital



▲市民病院
ホームページ

「腎臓内科」外来のご案内

11月より、腎臓内科の診療を開始しました。

診療時間	毎週月曜日 午後1時～4時 ※完全予約制(電話でお問い合わせ下さい)
診療医師	佐々木 信博 先生

医師紹介 — 佐々木 信博 先生

2017年より当院で透析を担当させていただいておりますが、この度、限られた枠ではありますが、当院に腎臓外来を開設することになりました。

- 健診で腎機能が悪い、尿に異常(尿蛋白、尿潜血)がある
- かかりつけで腎臓が悪い、将来透析になるかもしれないなどと言われている方はご相談下さい。

【専門】総合内科専門医/腎臓専門医/透析専門医
【経歴】1993年、自治医科大学卒業
南会津地域の地域医療に従事(県立南会津病院透析センター立ち上げ)その後、自治医科大学腎臓内科講師、古河赤十字病院腎臓内科部長・透析センター長等を経て、現在、当院の他、会田病院(矢吹町)、寿泉堂病院、菅間記念病院(那須塩原市)等にて腎臓領域、透析医療に従事

※診療は完全予約制です。初めての方も予約が可能です。予約詳細については、お電話にてご確認ください。
(☎82-1117)

※初診の患者さんは健診結果を、他院通院中の患者さんは紹介状をご持参下さい。
※透析も担当していますので、お待たせすることがあります、ご了承ください。

☎たむら市民病院(代表) ☎82-1117

田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内 月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時～8時30分

【診療時間】午後7時30分～9時

救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

#7119(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))
☎024-524-3020(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

子ども救急電話相談 (午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

#8000(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))
☎024-521-3790(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

《急病時の問い合わせ先》

- 郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656
- 日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

1月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
1月1日(水)	三春病院	三春町	☎62-3131
	さくら調剤薬局	三春町	☎61-2555
1月2日(木)	たむら市民病院	船引町	☎82-1117
	共創未来船引薬局	船引町	☎81-1522
1月3日(金)	都路診療所	都路町	☎75-2003
1月5日(日)	まつざき内科胃腸科クリニック	大越町	☎61-7030
1月12日(日)	島貫整形外科	小野町	☎72-2722
1月13日(月・祝)	青山医院	常葉町	☎77-2015
	みはる調剤薬局ときわ店	常葉町	☎61-5530
1月19日(日)	せんざき医院	三春町	☎61-2777
	みはる調剤薬局	三春町	☎61-1616
1月26日(日)	秋元医院	船引町	☎82-1514

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで



変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

