

たむら

市政だより

COVER

次世代に伝えたい 田村の郷土料理



家庭科の授業で田村の郷土料理を学ぶ常葉小児童

1

特集

- 令和7年 年頭のごあいさつ
- 船引中学校 全国大会の舞台へ
- エゴマ・栄養満点の郷土料理「まんご汁」

No. 239

2025 (令和7) 年1月号

たむら

No. 239 2025 1

発行/福島県田村市 ●編集/総務部 総務課
〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添76番地2

TEL/0247-81-2117 ●公式ホームページ
メールアドレス/info@city.tamura.lg.jp QRコード



印刷/インク印刷 (大徳刷)
このたむら市政だよりはFSC® 認証紙を使用しています。



My Angel

そうすけ 木幡 奏介ちゃん
すくすく育ってね!

ゆずき 佐藤 柚希ちゃん、小野澤 怜哉ちゃん
アンパンマンショーに行ったよー!

たくま 佐藤 匠真ちゃん、はやと 颯斗ちゃん
これからよろしくねお兄ちゃん!

わが子の笑顔を、たむら市政だよりに掲載しませんか?住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)をメールでお送りください。
●対象 市在住の就学前の子ども 問・申総務部 総務課 ☎81-2117 ✉info@city.tamura.lg.jp

イチオシ! たむらのエゴマ油110g (生搾り・焙煎搾り)

たむらのエゴマ油は、田村市在来種の良質なエゴマを丁寧に手摘みし、時間と手間をかけて自然乾燥させコールドプレス製法でじっくりと搾油しています。美しい黄金色のたむらのエゴマ油は他にはない、芳醇な香りと雑味のない深みのある美味しさが特徴です。近年注目されている、体内では生成されないαリノレン酸をたっぷり含んだエゴマ油を、マイルドな風味の生搾りと香ばしくコク深い風味の焙煎の2タイプでお楽しみいただけます。

セット価格2,500円(税込) 問田村市エゴマ振興協議会(事務局・産業部 農林課) ☎81-2511



プレゼントコーナー

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります!
※当選者には引換券を送付します(商品の発送はしません)。引換券を指定の場所で交換してください。



今月の
プレゼント
(5名様)

たむらのエゴマセット

田村市エゴマ振興協議会(事務局・産業部 農林課)
田村市船引町船引字畑添76-2 ☎81-2511



冷涼で湿潤な気候を好むエゴマは阿武隈地方で盛んに栽培され、じゅうねん味噌などの郷土料理として親しまれてきました。生産者の情熱と努力により「たむらのエゴマ油」は地理的表示保護制度(GI)へ登録されました。

クイズ&アンケート

クイズ正解者から抽選で5人にプレゼント!

1 広報クイズ

Q. 税の申告受付の開始日は?
「2月〇〇日」(数字2文字)

2 アンケート

- ①～③の内容に教えてください。
- ①今月号でよかった内容と、その理由を教えてください。
 - ②語学研修特集の感想を教えてください。
 - ③語学研修特集を読んで、もっと知りたいと思った内容はありましたか?

【応募方法】

応募専用フォームに、クイズ・アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを入力してご応募ください。

【1月31日(金)締め切り】応募専用フォーム▶



お店・商品をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。
詳しくは、総務課 ☎81-2117へご連絡ください。

船引中学校 全国大会の舞台へ ～音楽と走りで輝く若き力～

吹奏楽部

吹奏楽部マーチングコンテスト全国大会出場！

吹奏楽部は昨年10月6日、宮城県利府町で開かれた第37回全日本マーチングコンテスト東北大会で金賞を受賞し、2年連続全国大会出場を果たしました。11月16日、大阪市の大阪城ホールで開かれた第37回全日本マーチングコンテスト全国大会に出場し、銅賞を受賞しました。

大会を終えて顧問から

生徒たちは、たくさんの人に支えられ、応援され、本当に頑張りました。この大会を通して、音楽の楽しさや素晴らしさを感じられたと思います。この経験を忘れずに今後も成長を続けてほしいと思います。
生徒を支えてくださった多くの方々、本当にありがとうございました。

全国大会
出場！

部長から



あんず
石井 杏 部長

私たちは、全国大会銀賞以上を目指して、全国大会に出場しました。結果は銅賞でしたが、最高に楽しい演奏ができました。地域の皆さんの応援ありがとうございました。引き続き応援よろしく申し上げます。



陸上部

陸上女子駅伝部 福島県で第1位 全国大会で力走

陸上女子駅伝部は昨年10月26日、いわき市で開かれた福島県中学校体育大会駅伝競走大会で優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。12月15日、滋賀県で開かれた第32回全国中学校駅伝大会に出場し、第9位でゴールしました。

大会を終えて顧問から

生徒たちは、福島県中体連駅伝大会で優勝し、初めて東北大会、全国大会を経験しました。大会が大きくなるにつれて不安や緊張も大きくなったようでしたが、生徒たちは互いに励まし合い、力強くなってきたと思います。今回経験した感動や悔しさは生涯忘れることはないと思います。

全国大会
出場！

部長から



白石 詩乃 部長

今までの練習の成果を精いっぱい発揮できた大会になりました。これまでのきつい練習もみんなと声をかけあいながら乗り越えられたからだと思います。応援して下さったの方々、本当にありがとうございました。



令和7年 年頭のごあいさつ



田村市議会議員
大橋 幹一

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素より市議会活動に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、心から御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、地域経済の回復が進む一方、物価高やエネルギー価格の上昇が市民生活に大きな影響を与えた年でもございました。

また、少子高齢化や人口減少といった喫緊の課題が一層顕著となる中、持続可能な地域づくりへの取り組みが求められております。

こうした中、市議会では、市民の皆様の声を丁寧に受け止め、政策提言や議会改革に積極的に取り組んでおります。

今年度は特に、議会基本条例の理念に基づき、新たな議会改革の一步を踏み出すため、議会改革特別委員会による調査・研究を進め、議会運営の一層の透明化と効率化を目指してまいります。

また、田村市が直面する課題解決のためには、議会と市民、そして行政が一体となり、未来を見据えた協働の姿勢が何より重要です。市民の皆様の生活の安心と地域の活性化に向けて、議員一同、誠心誠意取り組んでまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして、笑顔と希望に満ちた飛躍の一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。



田村市長
白石 高司

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

令和7年が、皆さまにとって健やかで希望に満ち溢れた幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げますとともに、日頃より市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、心より御礼を申し上げます。

今年の干支、「乙巳^{きのとみ}」は、新たな成長や変化に前向きになる、これまで努力したことが実を結ぶ年になると言われております。本年は田村市合併20周年を迎える記念すべき年でもありますので、これまで先人が築き上げてきた田村市の礎を発展させ、明るい未来が切り拓けるよう、決意を新たにしているところでございます。

はたちを迎えた田村市が一つとなり、本市の目指すまちの将来像「ワクワクがとまらない 自然とチャレンジがいきるまち 田村市」の実現に向けて、充実した子育て・医療・介護・福祉サービス、自主防災組織の全地域設立に向けた取り組み、自動運転バスの導入等による安定的な公共交通サービスの提供、エゴマ油や昆虫の聖地化など、誇れる地域の宝を活かしたPR事業、農業従事者向けの各種補助制度、高い学びに触れる機会を創出する「東大10人構想」、地元商工業の活性化を目指すエコノミックガーデニング事業などの各種施策を引き続き推進し、市民の皆さまの安全・安心な暮らしの確保に取り組んでまいります。

すべては、誰一人取り残すことなく一人一人の笑顔をつくるため、皆さまの声を推進力として、「よりよい田村市」づくりに向け一歩一歩着実に邁進してまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭のごあいさつといたします。



栄養満点の郷土料理 「まんがこ汁」

かつて小麦の栽培が盛んだった田村市では、貴重な白米の代わりに小麦粉を使った料理でお腹を満たすことがありました。まんがこは、練った小麦粉を薄く伸ばし、細長い楕状の形が始まりです。それが田植えで馬を引く馬鍬の形に似ていることから、「まぐわっこ」と変化し、「まんがこ」と呼ばれるようになりました。まんがこの形は変わりましたが、具だくさんの鍋で煮込むのは、今も昔も一緒です。

今年の正月は、ぜひご家族で田村の郷土料理「まんがこ汁」をつくってみませんか？



材料(3〜4人前)

- ・じゃがいも……………2個
- ・にんじん……………1本
- ・ごぼう……………1本
- ・大根……………1／3本
- ・肉……………100g
- ・豆腐……………半丁
- ・白菜……………1／4
- ・ねぎ……………2本
- ・小麦粉……………200g
- ・エゴマの実……………20g
- ・みそ・しょうゆ・だしの素 適量



調理に挑戦したのは、今年度からエゴマの栽培に取り組んでいる常葉小学校6年生の児童です。

田村市エゴマ振興協議会の根本君江会長たちに丁寧に教えていただき、作り上げました。子どもたちの奮闘ぶりをお楽しみください。



新東北みやげコンテストで入選

市エゴマ振興協議会は、東北各地で生まれた新しいおみやげの中でも特に素晴らしいものを表彰する「第11回新東北みやげコンテスト」に、たむらのエゴマ油(生搾り)を応募しました。たむらのエゴマ油は、267商品の中から入賞を果たしました。



常葉小児童が

クッキングにTRY!

1
炒る



エゴマをフライパンに入れ、弱〜中火で炒ります。エゴマが「パチパチ」と鳴り、香りが出てきたら火を止めます。

2
する



エゴマをすり鉢に移し、丁寧にすります。

3
混ぜる



小麦粉とすったエゴマに入れて混ぜ、水を加え混ぜます。

4
茹でる



別の鍋で湯を沸かし、3で混ぜたものをスプーンでまわして、茹でます。

4で茹でたものを、食材の入った鍋に入れ、ひと煮立ちさせたら出来上がりです。

たむら

市政だより

2025年1月号・目次

- 2 年頭のごあいさつ
- 3 **特集** 船引中学校 全国大会の舞台へ
- 4 **特集** エゴマ・栄養満点の郷土料理「まんがこ汁」
- 6 **特集** 舞台はセブ島。夢に近づく8日間
- 8 たむらほっとニュース
- 12 税の申告受付
- 22 暮らしの情報案内板
- 28 各施設の催しなど
- 30 ほけんだより

市の募集・申請に関する各記事の共通事項

☎お問い合わせ ☑申し込み先
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

取り扱い店舗

- ・農産物直売所ふあせるたむら(電話82-4800)
- ・農産物直売所愛情館(電話024-991-9080)
- ・福島県観光物産館(電話024-525-4031)
- ・ヨークベニマルメガステージ田村店(電話81-1311)
- ・しんみせ(電話82-0017)

エゴマで長生き

吉田 侑馬 君(12)

これまで育ててきたエゴマの味を知ることができました。エゴマが入ったまんがこ汁をたくさん食べて、長生きしたいです。



正月に食べたい

まんがこ汁

本田 凜子さん(12)

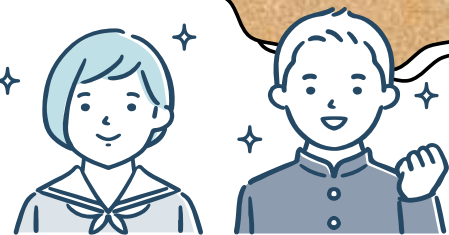
まんがこ汁は、多くの人が集まる正月に食べたいなと思いました。まんがこを均等にするのが難しかったです。家でも作ってみたいです。



語学研修 特集

舞台はセブ島。

昨年11月3日から8日間、市の中学生10人が、フィリピン共和国セブ島にある語学研修施設で、英語研修に参加しました。研修生は会話を中心とした英語力の向上を目指し、1日約11時間のレッスンに臨みまし
た。貴重な経験をした研修生と、主なスケジュールを紹介します。



滝根中2年

佐久間 大歩さん

メンバーとディスカッションしたことで、お互いをよく知る機会になり、あいさつを交わせる仲になったことがうれしかったです。



船引中3年

佐久間 悠果さん

何度も「Don't be shy」と言われ、先生が丁寧に教えてくれました。自分の苦手なことに気付いて、それを克服するための勉強法も教えていただきました。

夢に近づく8日間



第2次市総合計画「学べるまち」の取り組み～「英語が使える人材事業」～

市は、国際化する社会で活躍できる人材育成に向けて、英語の指導に力を入れています。本事業の他に、ALT（外国語指導助手）の全校配置による外国語授業の充実、早稲田大学サークル「セカクル」を指導者とした英語でのコミュニケーション能力育成を目指すサマーイングリッシュキャンプの実施などの施策を展開しています。



大越中3年

久保田 瑞姫さん

ライティングとリーディングの授業で手紙の書き方を学びました。将来、英語で手紙を書く時に役立てます。



大越中3年

遠藤 海空さん

レッスンでは、テストに向けて話し方や書き方を学びました。全て英語での授業と生活で、海外特有の発音をたくさん聞きました。



船引中3年

白岩 胡々珠さん

英語でコミュニケーションをとる楽しさを忘れずにALT（外国語指導助手）と話すなど、英語力をさらに高められるようにします。



早朝スパルタ



語彙や熟語を学習します。講師の発音を頼りに単語をたどるほか、単語の発音や品詞、意味を確認するなど、英語表現の幅を広げます。

朝食

グループレッスン



講師と生徒が原則1対4で行う討論中心の授業です。与えられたテーマに合わせ、論理的な発言をできるようにします。

マンツーマンレッスン



講師と1対1で、英語の基礎となる4つのスキル（リスニング、スピーキング、ライティング、リーディング）の向上を目指します。



昼食

スペシャルクラス



発音やアクセント、映画、音楽などさまざまな分野を題材として、語彙や表現力等を磨きます。

マンツーマン
レッスン

スペシャル
クラス

夕食

マンツーマン
レッスン



船引中2年

白岩 美怜さん

とにかく恥ずかしがらずに自信を持って話すことが大事だと分かりました。英語漬けの毎日、慣れてきたら楽しくなりました。



船引中3年

鈴木 結美花さん

年上の方々に助けってもらいながら学習できたグループレッスンが楽しかったです。英語が理解できないときは聞き返すなどして積極的に学べて、会話力を向上できました。



都路中3年

吉田 七菜さん

イギリス英語とアメリカ英語の違い、直訳では通じない別の意味を持つ文法の理解も深められ、さらに英語力を向上させたいです。



船引中1年

渡辺 胡桃さん

外国で英語を勉強することに胸が弾みました。授業を通して、確実に英語力を高められました。将来は、英語の教師になりたいです。



船引中3年

佐久間 奏優さん

英語が伝わった時の感動は大きく、日本では感じられない貴重な体験でした。これからも英語の学習に一層力を入れたいです。





手話奉仕員養成講座が 閉講 さらなる成長を期待

昨年 11 月 19 日、手話奉仕員養成講座（基礎課程）の閉講式が市役所で行われ、修了証書が手渡されました。修了者 8 人は、入門課程から全 43 回、約 11 カ月の学習を終え、最終講座では 5 分間の手話スピーチを行いました。思い思いのスピーチに笑い感動にあふれる最終回となりました。修了者 8 人の皆さんのさらなるスキルアップと今後のご活躍を期待します。



第5回たむらチャレンジ塾

昨年 11 月 16 日、市役所で、小学 5・6 年生の希望者を対象に「第 5 回たむらチャレンジ塾」を開催しました。今回は全 5 回開催の最終回で、算数的に考える力、英語のリスニング力、読解力や表現力をより高める問題に挑戦しました。参加した 5 人は何度もたむらチャレンジ塾に参加してくれたメンバーです。



民生児童委員 長年の ご功績に感謝を込めて

昨年 11 月 14 日、郡山市ユラックス熱海で開催された福島県社会福祉大会に、市民生児童委員が出席しました。この大会は、多年にわたり社会福祉活動の発展に功労のあった方々を顕彰し、その活躍を期待するとともに本県地域福祉のさらなる充実に向けた啓発を図る機会として開催されています。

式典では、10 年以上在籍する現職の委員に対し福島県知事感謝状が贈呈されました。



原子力防災訓練

昨年 11 月 9 日、市総合体育館などで、福島県原子力防災訓練を実施しました。

訓練は 10 月 30 日に発生した地震で、福島第一原子力発電所で事故が発生し、都路町内にて基準値を超える放射線量を観測したため、11 月 9 日までに避難するという想定で行われました。広報訓練や災害対策本部の運営訓練、住民避難訓練など計 13 項目の訓練を実施しました。

住民避難訓練では、都路町在住の市民約 70 人がバスやヘリコプターで市総合体育館に避難しました。



小学校ドローン講座

昨年 11 ～ 12 月、慶応義塾大学 SFC 研究所ドローン社会共創コンソーシアムによるドローン講座が滝根小学校、都路小学校、美山小学校で開催されました。

講座には 5、6 年生が参加し、プログラミング言語による飛行を学んだほか、ゴーグルを着用して操縦する FPV ドローンの操縦体験を行いました。初めての操縦体験をした児童たちで会場は大いに盛り上がりしました。



長外路自主防災訓練

昨年 10 月 26 日、長外路地区で防災訓練を実施しました。

自主防災組織の資材が置いてある倉庫の確認や、地域の危険箇所を確認しました。また、田村消防署の職員にも協力していただき、土のうの作り方・設置方法を学びました。

昼食には、炊き出し訓練も兼ね、カセットコンロとアルミ製の鍋でご飯を炊き、おにぎりにして味わいました。



福島ファイヤーボンズが 熱戦展開

昨年 11 月 23、24 の両日、市総合体育館で、バスケットボール男子 B リーグの福島ファイヤーボンズのホームゲームが開催されました。

会場では、市とファイヤーボンズのコラボグッズを来場者へプレゼントしたほか、試合前やハーフタイムに市のキャラクター「カブトン」が登場し、会場を大いに盛り上げました。

試合は接戦の末、悔しい敗戦となりましたが、来場者へ感動と勇気を届ける素晴らしい内容でした。



市新そばまつり

昨年 11 月 23、24 の両日、船引公民館駐車場で、市新そばまつり実行委員会主催の市新そばまつりが開催されました。

市内の三つのそば団体が出店し、市内産の香り高い十割そばが多くの来場者に振る舞われました。また、新そば以外にも、カツサンドやきのこと串焼きなど地元グルメが出店したほか、よさこいとダンスの特別ステージが開催され、好評を博しました。



いきいき長寿県民賞・介護 予防推進活動知事表彰式

昨年 11 月 20 日、福島県庁で、いきいき長寿県民賞・介護予防推進活動知事表彰式が行われました。いきいき長寿県民賞では、牧野ひまわり会の活動が評価され、大越町の佐久間辰一さん（写真右）が表彰されました。介護予防推進活動知事賞では、住民主体の助け合い活動が評価され、NPO 法人船引フォーラム（船引町）が奨励賞を受賞し、吉田賀津雄理事長（写真左）が表彰されました。お二人とも内堀雅雄知事から激励の言葉をいただきました。



エコノミックガーデニング (EG) 田村本会議

昨年 11 月 13 日、EG 田村本会議が市役所で開かれました。

7 年度の中小企業支援施策について、提案内容の審査が行われ、市へ施策提案が行われました。

今回の本会議では、中小企業診断士の活用について、市内企業の課題解決に寄り添う、訪問型での支援の検討が行われました。

審査結果を受け、EG 田村から市へ施策提案をいただいたところであり、提案内容の実現に向け取り組んでまいります。



自主防災組織 リーダー研修会

昨年 11 月 11 日、田村消防署において、自主防災組織リーダー研修会が、自主防災組織や行政区を対象に行われました。この研修会は市と田村消防署が協力し、自主防災組織の機能強化や活動促進のために初めて実施されました。

参加者は、自主防災組織活動の意義や訓練の必要性について説明を受け、訓練内容や訓練計画の作成方法などを学びました。参加者からは活発な質問が寄せられ、関心の高さがうかがえる研修となりました。



ふるさとおおごえ会 ふれあいの旅

昨年 11 月 10 日、毎年恒例のふれあいの旅を実施し、はとバスで巡る「世界の料理と東京湾クルーズ」ツアーに参加しました。東京タワー・メインデッキやクルーズ船から望む東京の景色を見ながら、懐かしい思い出話に花が咲き、楽しい一日を過ごしました。

手話

初心者向け

よく使う日常会話

Vol. 2

ごめんなさい



右手親指と人指し指で、眉間をつまむようにします。

手を開き指をそろえて、上から下へ下ろしながら、頭を下げます。

三日月の
クリスマスリース作り

昨年12月8日、常葉公民館で、常葉公民館事業の女性対象体験学習を開催し、10人が参加しました。

フラワーアレンジメント教室「hana*hana」の吉田貴子さんを講師に迎え、華やかなリース作りのポイントや、クリスマス用からお正月用へのアレンジの仕方を教えていただきました。

参加者は「お花に触れて癒やされた」「クリスマスとお正月に飾れるのがとても良い」など、自分の感性や好みを組み合わせずて素敵なリースを作りあげました。



そば打ち体験教室

昨年12月8日、常葉公民館で、手打ちそばときわ会の方々を講師に迎え、公民館5館合同事業「そば打ち体験教室」を開催しました。当日は市民10人が参加し、水加減や力の入れ方に苦戦しながらそば打ちを楽しんでいました。

そば打ち体験後は、手打ちそばときわ会の方々に手打ちそばを振舞っていただきました。

参加者からは「今回の体験を機に自宅でも挑戦したい」「そば打ちだけでなく、食べ方まで学べて良かった」と自分で打ったそばの出来栄に満足した様子でした。

求職者が見逃さない
求人票作成術

昨年11月26日、テラス石森で、企業採用担当者を対象とした、求人票作成に関するセミナーが開催されました。

市内企業をはじめとする16社が参加し、講演では、「求職者が見逃さない求人票作成術」をテーマに開催。求職者が見つけやすい求人票を作成する上でのポイントの説明がありました。参加者は、地域内の雇用創出や就業希望者とのマッチング機会の創出に生かそうと、熱心にメモを取っていました。



常葉町芸能祭

昨年11月24日、常葉公民館で常葉町芸能祭が開催されました。

市文化協会常葉支部10団体約100人が舞踊、ダンス、コーラス、郷土芸能、健康体操など日頃の練習の成果を披露しました。

今年は特別出演として三絃廣光会20人による迫力ある津軽三味線の演奏もあり、来場者から盛んな拍手が送られていました。



キッチンカーイベント

昨年11月24日、東京「中野四季の森公園」で『KITCHEN CAR PARK-ABUKUMA うんめえFES-』を開催しました。

福島県や首都圏で活躍するキッチンカーが集結し、田村市産の農産物を使用したメニューを提供しました。

また、市内8事業者が市産の野菜や特産品の販売を行い、市の農産物をPRしました。

ステージイベントでは、福島県や首都圏にゆかりのあるアーティストや団体のパフォーマンスが開催され、好評でした。

～祝 100 歳 末永くお元気で～

福島県、田村市、田村市社会福祉協議会などから賀寿や記念品などが贈られました。

齋藤 トクノさん



常葉町常葉の齋藤トクノさんが昨年12月6日、満百歳を迎えられました。

トクノさんは歌を歌うことが好きで、よく近所の方と集まり、カラオケすることが楽しみだったそうです。今でもご家族とリモートでお話する時、元気に歌を歌うそうです。

長寿の秘訣は「くよくよ悩まず、ストレスをためないこと、いつもニコニコ笑顔で過ごすこと」と教えてくれました。

安瀬 キミ子さん



船引町北鹿又の安瀬キミ子さんが昨年12月2日、満百歳を迎えられました。

キミ子さんは体を動かすことが好きで、数年前までゲートボールや近所の友人たちとよく旅行に行っていたそうです。今は、草むしりが日課。花がとても好きで、花を育てており、きれいな花が咲くことを楽しみにしています。長寿の秘訣は「体をよく動かすこと、好きな時に好きなことを行い、ストレスなく自由に過ごすこと」と教えてくれました。

たむらほっとニュース・1月号

TAMURA HOT NEWS

～田村市最新情報をチェック～

たむらほっとニュース・1月号



ヤマトタマムシ



にほん もっと こんちゅう いっしょ
日本で最もきれいな昆虫の一種であり、その見た目から縁起の良い昆虫としても知られる。夏のよく晴れた日にお昼すぎから活発になるため、水分をこまめに取りながら、エノキやケヤキの倒木に集まったところを狙おう！

福祉事業所パネル
展示・製品販売

「障害者週間」に合わせ、昨年12月2日～13日、市役所1階ギャラリーで、市内の障害福祉サービス事業所の活動や案内、作品などを展示しました。

展示期間中は手芸アクセサリ、シフォンケーキなどの販売も行いました。市は障害に対する理解促進とともに障害のある方が社会、文化などさまざまな分野で活動する意欲を高められるよう、関係機関と力を合わせて取り組んでいます。

文化団体の皆さんが先生
地域の魅力を体験

昨年11月30日、12月1日、7日、8日の4日間、市内各地で市文化協会による「たむライフフェスタ」が開かれ、市内外から約50の方が地域の文化活動を体験しました。

▽開催イベントは次のとおり。
親子で1day手打ちそば教室(手打ちそばときわ会)、茶の湯&生け花テーブルレッスン(茶道宗偏流芳樹会・船引華道連合会)、手びねり陶芸体験(大越町陶芸愛好会)、初めてでも楽しめる太極拳&中国茶レッスン(たむら太極拳清風)



中学生ビブリオバトル

昨年11月30日、市文化センターで、中学生ビブリオバトルが開催されました。中学生がさまざまな分野の本に触れる機会を通して読書の楽しさを知り、望ましい読書習慣の形成に資することを目的としています。

チャンプ本は「ミッキーマウスの憂鬱」(吉田知弥さん・大越中)、準チャンプ本は「ぼくは明日、昨日のきみとデートする」(吉田真桜さん・都路中)に決まりました。2人には、市長、教育長からクリスタルトロフィーが手渡されました。

税の申告受付

6年分の所得税の確定申告と住民税の申告を受け付けます。 市 市民部 税務課 ☎81-2119

受付期間 2月14日(金)～3月14日(金) ※平日のみ受付

●申告日程・会場

今回から日程・会場が変わりますので、ご注意ください。混雑緩和のため地区ごとの受付日を設定しています。都合がつかない場合は、各ルートの範囲内で調整をお願いします。

●受付時間

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
※午前中は混雑が予想されるので、午後の受付がおすすめです。

●インターネット受付予約

今回から全地区で予約が可能になりました。スマホやパソコンで申告受付予約ができます。2月7日(金)午前10時から受付開始。電話での予約はできません。

■予約はこちら▶



※来場の際は、公共交通機関やらくらくタクシーをご利用ください。

日程／ルート			滝根・大越ルート		都路・常葉ルート		船引ルート		郡山税務署の申告会場
月	日	曜	会場	地区	会場	地区	会場	地区	
2月	14	金	滝根行政局（1階特設会場）	神保	都路行政局（2階大会議室）	岩井沢	市役所（1階多目的ホール）	美山・要田	●日時 2月17日(月)～3月17日(月) 午前9時30分～午後4時 ※平日のみ受付 ●場所 南東北総合卸センター (郡山市喜久田町卸1丁目1-1) ●持物 ・申告に必要な書類 ・スマートフォン ・マイナンバーカード ・マイナンバーカードの暗証番号2種類（①数字4桁、②英数字6～16文字） ●入場 会場へ入場するには「入場整理券」が必要です。当日会場配布するほか、LINEによる事前発行を行います。 国税庁 LINE ▶  郡山税務署 ☎024-932-2041
	17	月		神保		岩井沢		美山・要田	
	18	火		神保		岩井沢		美山・要田	
	19	水		菅谷		古道		瀬川・芦沢	
	20	木		菅谷		古道		瀬川・芦沢	
	21	金		菅谷		古道		瀬川・芦沢	
	25	火		菅谷		古道		移・七郷	
	26	水		広瀬		古道		移・七郷	
	27	木		広瀬				移・七郷	
	28	金		広瀬				移・七郷	
3月	3	月	大越行政局（2階特設会場）	早稲川・牧野・栗出	文化の館ときわ（1階研修室）	西向・山根		文珠・石森	
	4	火		早稲川・牧野・栗出		西向・山根		春山	
	5	水		下大越		関本・堀田		下里	
	6	木		下大越		関本・堀田		今泉	
	7	金		下大越		関本・堀田		小沢・板橋	
	10	月		上大越		常葉		北区・栄町	
	11	火		上大越		常葉		大町・中町	
	12	水		上大越		常葉		上町	
	13	木		上大越		常葉		船引全地区	
	14	金		上大越		常葉			
	17	月							

確定申告は**マイナンバーカード**を使って
自宅で簡単・便利な電子申告がオススメ

スマホやパソコンで自宅にしながら、確定申告書の作成・申告ができます。申告期間中は、24時間待ち時間なくいつでも利用できる、空いた時間に申告ができ、大変便利です。申告書作成で困ったときは…

【e-Tax・作成コーナーヘルプデスク】

☎0570-01-5901

受付時間：午前9時～午後5時（平日のみ）

ステップ1

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成



ステップ2

e-Taxで電子送信



国税庁 確定申告



あなたは申告が必要？不要？

フローチャートでチェック！

フローチャートは、一般的な例を示しています。

ご自身の状況によっては、変わる場合もありますので、ご不明な点はお問い合わせください。納めすぎた所得税の還付申告をする場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。

【申告できる会場】

確定申告…郡山税務署会場、市役所会場

住民税申告…市役所会場

スタート

令和7年1月1日現在の住所は田村市ですか？

はい

いいえ

田村市への申告は必要はありません。
令和7年1月1日に住んでいた市町村へ相談してください。

令和6年中（令和6年1月1日から12月31日）にどんな収入がありましたか？

- ①住宅ローン控除を初めて申告する。
- ②青色申告をする。
- ③土地・建物・株式の譲渡所得（国・県・市への売却を除く）や先物取引、仮想通貨、山林所得の申告をする。
- ④贈与税、消費税の申告をする。
- ⑤雑損控除・繰越損失の申告をする。
- ⑥外国税額控除を受ける。
- ⑦亡くなった方の申告をする。
- ⑧令和5年分以前の申告をする。

【確定申告】
税務署会場
南東北総合卸センター

収入なし

・田村市外に住む親族の税法上の扶養になっている
・税法上、誰の扶養にもなっていない

【住民税申告】

①非課税収入のみ
(遺族、障害年金、失業給付金など)

田村市に住む親族の税法上の扶養になっている

【申告不要】

②主に年金収入

年金収入のみで年間148万円以下
(65歳未満は98万円以下)

年金収入のみで年間148万円(65歳未満は98万円)を超え、400万円以下

追加の控除を受ける

年金収入以外の所得が20万円を超える

年金収入のみで年間400万円を超える

【住民税申告】

③主に給与収入

・年末調整が済んでいない
・年末調整の内容に変更がある
・追加の控除を受ける
・2カ所以上から給与をもらっている
・給与収入が2千万円を超える

給与収入以外の所得が20万円を超える

【確定申告】

①～③以外の収入

・事業収入
・営業・農業など
・不動産収入
・雑所得
・副業収入など

所得金額が所得税の控除額より多い場合（所得税がかかる場合）

所得金額が所得税の控除額より少ない場合（所得税がかからない場合）

【住民税申告】

災害が起こった時 自分の身をどう守る？



「個別避難計画」を作成しましょう

市では、高齢者や障がいのある方など、災害発生時等に自ら避難することが困難・不安がある方が円滑かつ迅速に避難できるように支援するために、一人ひとりの状況に応じた「個別避難計画」の作成を促進しています。

「個別避難計画」は、災害時の避難支援を約束するものではありませんが、災害が起こった時に、「いつ」「誰と」「どこに」避難するか、などを予め決めておくことで、災害の備えに繋がります。

計画作成の対象者

次に掲げる方のうち、在宅で災害から身を守るために自ら避難することが困難であり、災害時の一連の行動に特に支援を必要とする方を「避難行動要支援者」の範囲としています。

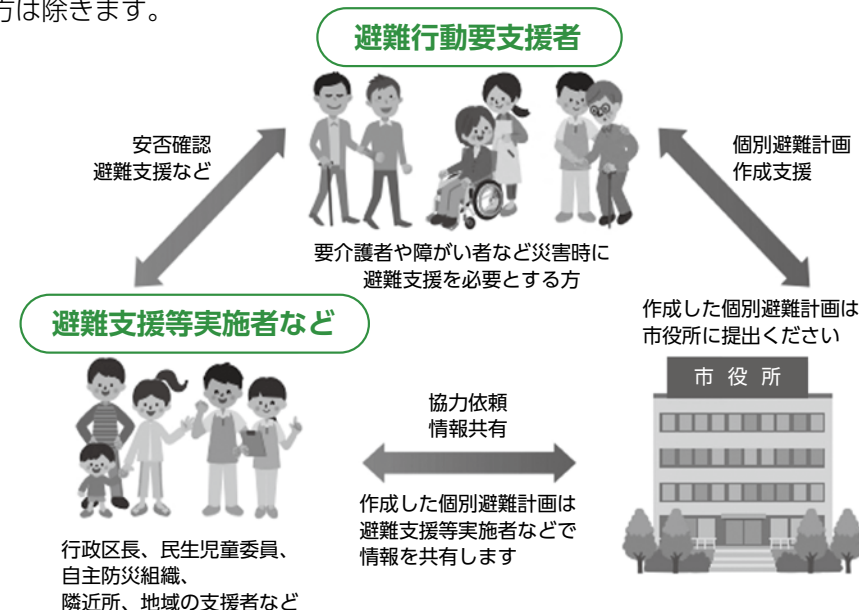
●要介護認定3以上 ●身体障害者手帳1・2級の第1種（心臓、じん臓機能障害のみ該当者除く）
●療育手帳A ●精神障害者保健福祉手帳1・2級の単身世帯者 ●難病患者 ●他自治体から田村市に避難している要支援者 ●自ら計画作成を希望する方 ●概ね70歳以上の一人暮らし及び高齢者のみ世帯で、災害時の自力避難が困難な方など

※施設に入所している方や長期入院中の方は除きます。

個別避難計画の活用方法

作成された計画は、お住まいの地域で避難支援をサポートする関係者（行政区長、民生児童委員など）に情報共有を行います。

災害時における避難支援や安否確認はもとより、避難支援等関係者の協力のもと、災害時の避難支援が有効に機能するよう、平常時における地域の自主防災の取り組み（防災訓練や日頃からの見守りや支援方法の検討など）に活用します。



個別避難計画作成説明会を開催します

個別避難計画未作成の方、既に計画を提出しているが内容を見直したい方、先のために説明を聞いてみたい方やそのご家族など、どなたでも参加できます。

- 日時 1月31日（金）午後1時30分
- 場所 市役所2階201会議室
- 内容 ①災害時避難行動要支援者避難支援制度について
②個別避難計画の作成について
- 申込方法 1月29日（水）までに、電話 ☎82-1115
または申込フォーム（右記QRコード）でお申込ください。



問・申 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

申告について

市では受付できない申告

次の申告に該当する方は、郡山税務署の申告会場で申告してください。

- ①住宅ローン控除を初めて申告する。
- ②青色申告をする。
- ③土地・建物・株式の譲渡所得（国・県・市への売却を除く）や先物取引、仮想通貨、山林所得の申告をする。
- ④贈与税、消費税の申告をする。
- ⑤雑損控除・繰越損失の申告をする。
- ⑥外国税額控除を受ける。
- ⑦亡くなった方の申告をする。
- ⑧令和5年分以前の申告をする。

⚠ 申告の注意点（事前準備） ⚠

収支内訳書 / 医療費控除の明細書は、本人による計算記載が必要です。

必ず事前に「農業 / 事業 / 不動産の収支内訳書」「医療費控除の明細書」を作成しましょう。領収書だけをお持ちいただいた場合、申告受付をすることはできません。

⚠ 農業の申告をする方へ ⚠

回覧で配布していた農業の収支を計算する「農業経営状況調査票」は、今回から前年に農業の申告をされた方へ直接郵送しました。

※発送：6年12月下旬

新たに「農業経営状況調査票」が必要な場合は、税務課・各行政局・各出張所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

⚠ 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している方へ ⚠

収入がなく、市内に住む親族の扶養になっていない方が、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減を受ける場合、収入がなかったことの申告が必要です。

専用の申告書は窓口などで配布するほか、昨年提出があった方には、直接申告書を郵送するので、記入のうえ提出してください。

■申告用の各様式のダウンロードはこちら▶



市役所に電子申告コーナーを設置

申告期間中、市役所会場に電子申告コーナーを設置します。市のパソコンやご自身のスマホなどを使用して電子申告をすることが可能です。

スマホで申告をしてみたいけど、自宅では初めてで不安という方は、この機会にぜひ電子申告をしてみましょう。

- 場所 市役所1階多目的ホール
 - 期間 2月14日（金）～3月14日（金）平日のみ
- ※申告書の作成（端末操作）はご自身で行っていただきます。

所得税または住民税の申告が必要な方

7年1月1日現在田村市に住所があり、次に該当する方

- ①給与所得者のうち、次の方
 - ・給与収入のほかに20万円以上の所得があった方
 - ・2カ所以上から給与収入があり、年末調整をしていない方
- ②事業所得（農業・営業）・不動産所得がある方
- ③年金受給者のうち、次の方
 - ・公的年金などの収入が400万円を超える方または400万円以下で公的年金以外の所得が20万円を超える方
- ④収入がなく、市内居住者の扶養対象になっていない方
- ⑤6年中に新たに住宅ローンでマイホームを取得または増改築をした方
- ⑥譲渡所得（土地・建物・株式など）があった方

申告相談受付会場

上記の申告する内容によって、受付できる会場が変わります。

- ①～③に該当する方：市役所会場または郡山税務署会場
- ④に該当する方：市役所会場でのみ受付
- ⑤・⑥に該当する方：郡山税務署会場でのみ受付

申告に必要なもの

必要な書類が不足していると申告相談の受付ができません。再度来ていただく場合がありますので、必ず事前に資料の確認・準備をお願いします。

- ①収入が分かる書類
 - ・給与 / 公的年金の源泉徴収票
 - ・農業 / 営業 / 不動産の収支内訳書など
- ②控除対象額が分かる書類
 - ・生命保険 / 地震保険の控除証明書 / 医療費控除の明細書など
- ③マイナンバーカード
 - 持っていない方は、通知カードまたはマイナンバー記載の住民票と本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）
- ④前年に確定申告している場合
 - 税務署からの「確定申告のお知らせ」
- ⑤所得税の還付がある場合
 - 振込先の分かる本人名義の通帳など

スマホ申告研修会 参加者募集

- 日時 1月31日（金）
 - ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分（各回定員15人、予約制）
- 場所 市役所3階301会議室
- 講師 郡山税務署職員
- 持物 ①スマホ ②マイナンバーカード（暗証番号2種類）③申告に必要な書類など
- 内容 スマホを使った確定申告のやり方（実際にご自身の確定申告を行うことが可能）
- 申込 1月20日（月）までに市ホームページからお申し込みください。▶▶▶



会計年度任用職員を募集します

【募集内容】

No.	職種	業務内容	応募資格・要件等	募集人数	勤務場所	1 週あたりの勤務時間	報酬額	問い合わせ先
23	幼稚園支援員	障害をもつ幼児の動作補助や学習活動の支援等	保育士免許等の免許、資格（※資格なし）	5	幼稚園・こども園	6 時間× 5 日	日額 7,050 円～ ※ 6,880 円～	こども未来課 82-1000
24	児童厚生員	三世代ふれあい交流の運営、維持管理	保育士免許等の免許、資格（※資格なし）	2	三世代ふれあい交流館	7 時間 45 分× 4 日	151,200 円～ ※ 149,400 円～	
25	保育士	保育所、こども園の保育業務	保育士免許	15	各保育所、こども園	7時間×5日	182,200 円～	
26	放射性物質検査員	給食食材の放射性物質検査	普通自動車免許	2	大越こども園	6時間×5日	144,500 円～	
27	看護師	保育所、こども園の健康管理・保育業務の支援	看護師免許	1	市内保育所・こども園	4時間×3日	62,500 円～	
28	看護師	看護業務	看護師免許	2	都路診療所	7時間×5日	187,800 円～	保健課 81-2271
29	歯科衛生士	歯科診療の補助及び歯科衛生に関する業務、窓口業務	歯科衛生士	2	都路歯科診療所	7時間×5日	175,900 円～	
30	歯科助手	歯科診療の補助及び窓口業務	パソコン操作	1	都路歯科診療所	7時間×5日	170,700 円～	
31	バス運転手	マイクロバス等による患者送迎	大型運転免許	1	都路診療所	7時間×4日	日額 8,320 円～	
32	介護認定調査員	要介護（要支援）認定申請者に係る認定調査	介護支援専門員資格等、自動車運転免許	3	高齢福祉課	7 時間 45 分× 4 日	166,300 円～	
33	作業員	農林道等の修繕及び維持管理	工事等業務に必要な免許、資格（※資格なし）	1	農林課	7 時間× 5 日	180,800 円～ ※ 174,700 円～	高齢福祉課 82-1115
34		市営住宅及び都市公園等の維持管理	工事等業務に必要な免許、資格（※資格なし）	1	都市計画課	7 時間× 5 日	180,800 円～ ※ 174,700 円～	農林課 81-2511
35		市道、農道、市営住宅、公園等（土木業務一式）の修繕及び維持管理	工事等業務に必要な免許、資格（※資格なし）	7	建設課、滝根・大越・都路・常葉 行政局	7 時間× 5 日	180,800 円～ ※ 174,700 円～	都市計画課 82-1114
36		心の教室相談員	児童生徒の支援教室の運営、悩み等の相談業務等	5	図書館及び各小・中学校	5時間×3日	時給 1,200 円～ ※ 1,150 円～	建設課 81-2513
37	特別支援教育支援員	障害をもつ児童生徒の動作補助や学習活動の支援等	教員免許等の免許、資格（※資格なし）	14	小・中学校	7 時間× 5 日	日額 8,230 円～ ※ 8,030 円～	教育総務課 81-1213
38	学芸員	埋蔵文化財発掘調査事務	学芸員	1	生涯学習課	7 時間 45 分× 4 日	170,100 円～	生涯学習課 81-1215
39	司書	窓口業務、資料の調査案内、本の整備等業務等	司書資格	1	図書館	7 時間 45 分× 4 日	153,000 円～	
40	司書補助員	窓口業務、資料の調査案内、本の整備等業務等	パソコン操作	4	図書館	7 時間× 5 日	168,600 円～	
41	バス運転手	市公有バスの運行、維持管理業務	大型運転免許	3	船引公民館	3 時間× 5 日	時給 1,190 円～	

※ 6 年 12 月 1 日時点での募集内容のため、業務執行の都合などにより募集人数や報酬額などが変更になる場合があります。
※報酬額の「※」は資格がない場合の金額です。

【共通事項】

募集期間	1 月 6 日（月）～ 27 日（月） ※必着（郵送の場合、1 月 27 日消印有効）
提出書類	①市指定の履歴書（本庁総務課各行政局で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。） ②資格を有することを証明する書類（免許状や保育士証、認定資格研修終了証などの写し）
提出先	総務部 総務課 人事係 〒 963-4393 田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
試験方法	書類審査、面接試験
試験期日等	期日、会場は募集終了後に申込者に直接通知します。
試験結果	申込者に直接通知します。

会計年度任用職員を募集します

- 市は、4 月から市役所及び市の施設で働く会計年度任用職員を募集します。
- 会計年度任用職員とは……地方公務員法に基づき期限を定めて任用される一般職の非常勤職員です。
 - 報酬……報酬と通勤費用弁償に加え、支給要件に該当した場合は期末手当等が支給されます。
 - 任期……任期は、7 年 4 月 1 日から 8 年 3 月 31 日までです。（一部期間雇用有）
勤務実績が良好な場合は、次年度も引き続き再度の任用が行われる場合があります。
 - 社会保険……共済組合・厚生年金・雇用保険に加入します。
 - 休暇……年次有給休暇、夏季等の特別休暇、疾病等の場合に与えられる病気休暇などがあります。
 - 服務……地方公務員法に定める各種規定が原則適用されます。
- ※詳細は、問い合わせ先にご確認ください。

【募集内容】

No.	職種	業務内容	応募資格・要件等	募集人数	勤務場所	1 週あたりの勤務時間	報酬額	問い合わせ先
1	一般事務員	行政事務及び事務補助等	パソコン操作	1	総務課	7時間×5日	168,600 円～	総務課 81-2111
2	一般事務員	出張所の管理、窓口業務、地区公民館事業等の業務	パソコン操作	2	出張所	7時間45分×4日	149,400 円～	
3	一般事務員	行政局窓口業務等	パソコン操作	2	大越・都路 行政局	7時間×5日	168,600 円～	
4	一般事務員	戸籍等窓口業務等	パソコン操作	3	市民課	7時間×5日	168,600 円～	市民課 82-1112
5	一般事務員	国保事務及び事務補助等	パソコン操作	1	市民課	7時間×5日	168,600 円～	
6	一般事務員	税務事務及び事務補助等	パソコン操作	1	税務課	7時間×5日	168,600 円～	税務課 81-2119
7	一般事務員	会計事務及び事務補助等	パソコン操作	2	会計課	7時間×5日	168,600 円～	会計課 81-2514
8	一般事務員	土木調査・設計・維持管理業務	パソコン操作	1	建設課	7 時間 45 分× 4 日	149,400 円～	建設課 81-2513
9	一般事務員	公民館事務及び事務補助等	パソコン操作	3	滝根・大越・常葉公民館	7 時間× 5 日	168,600 円～	船引公民館 82-1133
10	一般事務員	診療所窓口、受付及び医事業務	パソコン操作	1	都路診療所	7 時間× 5 日	168,600 円～	保健課 81-2271
11	一般事務員 （障がい者対象）	出張所の管理、窓口業務、地区公民館事業等の業務	障がい手帳等所持、パソコン操作	1	総務課	7 時間 45 分× 4 日	149,400 円～	総務課 81-2111
12	一般事務員 （障がい者対象）	事務補助	障がい手帳等所持、パソコン操作	1	教育総務課	7 時間 45 分× 4 日	149,400 円～	教育総務課 81-1213
13	一般事務員 （障がい者対象）	事務補助	障がい手帳等所持、パソコン操作	1	滝根公民館	6 時間× 5 日	144,500 円～	船引公民館 82-1133
14	施設長（出張所長）	出張所の管理運営、地区公民館事業等の業務	パソコン操作	2	瀬川、要田 出張所	7 時間 45 分× 4 日	166.300 円～	総務課 81-2111
15	配送員	行政局・出張所等の文書配送等	普通自動車免許	1	総務課	7 時間× 3 日	102,900 円～	
16	施設管理員	施設内外の維持管理・環境整備等	● 4 月から 11 月までの雇用になります。	1	財政課	7時間×5日	171,500 円～	財政課 81-2118
17	庁務員	施設の清掃、維持管理等		3	財政課	4 時間× 5 日	98,000 円～	
18	保健師	保健指導及び重症化予防対策強化事務	保健師免許	1	市民課	7 時間 45 分× 4 日	163,800 円～	市民課 82-1112
19	市税等徴収員	市税及び国民健康保険税等の徴収	普通自動車免許	2	税務課	7 時間 45 分× 4 日	149,400 円～	税務課 81-2119
20	消費生活相談員	市消費生活センターにおいて消費生活に関する相談等	消費生活相談員資格（※資格なし）	2	生活安全課	7 時間 45 分× 4 日	155,800 円～ ※ 149,400 円～	生活安全課 82-1116
21	子育て支援員	センター事業及び子育て支援業務	保育士免許等の免許、資格（※資格なし）	1	子育て支援センター	7 時間 45 分× 4 日	151,200 円～ ※ 149,400 円～	こども未来課 82-1000
22		センター事業及び子育て支援業務	保育士免許等の免許、資格（※資格なし）	1	子育て支援センター	6 時間× 5 日	146,300 円～ ※ 144,500 円～	

地域おこし協力隊奮闘記

田村市の体験型観光をコーディネート



一昨年5月に地域おこし協力隊として田村市に移住してきました高橋秀です。今年で活動3年目を迎えました。いつも地域の皆さんには温かいご協力をいただき、ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

今年度も、田村市の魅力を発信するイベントの企画・運営を中心に活動を行っています。昨年11月には、田村市のマイルールである磐越東線を活用した「イベント列車」を田村市職員の皆さんと企画・運営を行いました。車内では、私の活動拠点でもあるグリーンパーク都路（ホップジャパン）で造られたクラフトビルと、沿線5市町村

の食材を使ったオリジナルのおつまみを提供し、多くのお客様にお楽しみいただきました。ローカル路線における課題は多くありますが、地域の魅力を伝えるために今後もこのような企画を行っていきたくと考えています。

また昨夏には、大学生まちづくりコンテストで田村市をテーマに選んでくれた学生たちと意見交換・プラン計画を行いました。地域の特色や魅力、課題に真剣に向き合いながら、若い視点でさまざまなアイデアを提案する姿には、私自身も多くの刺激を受けて大変勉強になりました。今後も、グリーンパーク都路や田村市を中心に、新たな交流や学びを少しでもできるよう、そして地域と外部の架け橋としての役割を果たせるよう努力します。



わたしの一票 わたしの未来

市長選挙が行われます

告示日 3月30日(日)

投票日 4月6日(日)

任期満了(7年4月16日)に伴う田村市長選挙を、上記のとおり行います。

《投票立会人募集》

投票立会人の経験を通じて政治や選挙に関心を持っていただくことや投票率向上のため、投票立会人を募集します。

●応募資格

- ①田村市の選挙人名簿に登録されている18歳以上の方(高校生などの学生も可)
- ②明るい選挙の推進に理解のある方
- ③特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方

●役割

期日前投票所・当日投票所で投票が正しく行われるよう立ち会って確認していただきます。

※選挙制度等に関する専門的な知識は必要ありません。

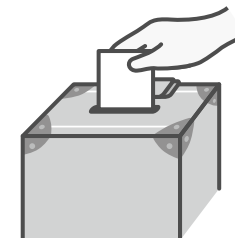
●立会日時・募集人数

	期日前投票所				当日投票所
会場	市役所	滝根・都路・常葉行政局 及びおおごえふるさと館	各出張所	移動投票所	市内 22 カ所
期日	3月31日(月)～4月5日(土)		4月2日(水)～5日(土)	4月2日(水)	4月6日(日)
時間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後7時	午前8時30分～午後5時	午前10時～午後4時	午前7時～午後6時
報酬額	日額 9,600 円		日額 7,200 円		日額 10,900 円
募集人数	各期日前投票所 1日あたり 2人				各投票所 2人

※規定の源泉所得税を控除します。食費は自己負担です。

●申し込み方法 2月7日(金)までに、選挙管理委員会事務局、各行政局へ電話等で直接お申し込みください。

☎選挙管理委員会事務局 ☎82-1113



海を越えて 英語指導助手ペンリレー No. 138

あなたは、自分自身について変えたいと思うことは何ですか。「もっと集中できればいいのに」「何かをやめられたらいいのに」「何かをもっとできればいいのに」など、誰もがすぐいくなか思い浮かべられるでしょう。誰もが自分を向上させたいという願いがありますが、もしかすると変わるにはもう遅すぎるという考えにとらわれてしまいかもしれません。「自分は長い間そうしていたので、変われないだろう」と。

私たちは皆、同じ気持ちを持っています。特に冬はその気持ちが一番強くなるようです。12月頃に家族で夕食のテーブルを囲むと、よく決まった質問が出ました。「新年の抱負は何ですか」と。これはちょっと大きな問題ですが、世界中の人々が新年を迎える準備をしている時に、常に人気のある質問です。



アリソン・クレイ
アメリカ合衆国・
オハイオ州出身
(田村市に来て7年目)

新年の新しい目標



もちろん、違いは「目標」に対する明確な「始まり」です。多忙な生活の中で、同じ習慣にとらわれて向上しようという意欲が湧かなくなることがあります。そして、向上したいという意欲が実際に湧いて来た時、心の中に「気にしなくていい。面倒すぎる」という思いが出てくる場合があります。しかし、レースを走る時と同じように、元日は自分自身をより良くするためを選ぶ最適な日です。自分自身にとっても、周りの人々にとっても、より良い選択をして、より良いことを目指しましょう。世界のどこにいても、「始まり」という概念は常に同じでしょう。だからこそ元日は特別なのだと思います。

そして実際、新年はただ1日が別な日になるだけで、新しいカレンダーが必要になること以外に、一体何が違うのでしょうか。

ちょこっと

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう!～
vol.17 地元産の食材をもっと取り入れてみませんか?

田村市×獨協大学

2025年が始まりました。皆さんはおせち料理を召し上がりましたか?おせち料理に使われている食材の中には海外からの輸入品があることをご存じでしょうか。例えば、おせち料理の定番である「腰が曲がるまで長生きできるように」と願って食べる「車海老」ですが、えび類の国内自給率は約4%であり、車海老はさらに低い自給率とされています。また、「まめに暮らせるように」と願って食べる「黒豆」に関しても、



2023年度の日本の大豆の自給率は約7%です。日本の伝統的な食文化でも海外からの輸入に依存しているのです。

輸入食材増加により自給率が下がるだけでなく、フードマイレージと呼ばれる食料の輸送にかかる環境負荷も増大します。フードマイレージを減らす解決策の一つが地産地消です。地元で生産されたものを地元で消費することで、輸送に伴うCO₂排出量を削減でき、フードマイレージを低く抑えることができます。2025年は、地元産の食材を食卓にもっと取り入れてみませんか。

(獨協大学国際環境経済学科4年 丹野)



フードマイレージの計算方法や削減に向けた取り組みについて紹介します





福島県立

たむら支援学校だより

vol.26

小学部 6 学年 修学旅行

11 月 15 日、アクアマリンふくしまに行きました。
水族館の見学、缶詰作り体験、レストランで食事など、
普段できない体験を大いに楽しむことができました。



中学部 3 学年 修学旅行

11 月 7 日・8 日、千葉・横浜方面へ行ってきました。
天気にも恵まれ、ディズニーランドなどでの体験、格調高
いホテルでの宿泊を存分に楽しむことができました。



高等部 船引高校との合同体育祭

11 月 1 日、恒例の合同体育祭を行いました。
今回は、船高生と合同のチームに所属し、綱引き、リ
レーなどの競技で大変盛り上がり、交流を深めることが
できました。



小学部 2 学年 買い物学習

11 月 14 日、ダイソー船引店で買い物をしました。
自分の買いたい品物を探したり、セルフレジに挑戦したり、
上手に買い物をすることができました。



中学部 後期現場実習

11 月 18 日から後期の現場実習を行っています。
泉田電子様からいただいた、ボールペンの組み立て作
業、自分の役割をしっかりと意識して、真剣に取り組んで
います。



高等部 後期現場実習

11 月 11 日から後期の現場実習を行っています。
今回から 1 年生も校外での実習となり、緊張感の中、将来
の就労や生活につなげるため真剣に取り組んでいます。



編集
後記

すべての学部で修学旅行や遠足などの行事が一段落し、中学部、高等部では後期の現場実習を
実施しています。地域の企業、福祉事業所の皆様方のご協力のもと、生徒たちが将来を意識し、
進路選択・決定できる有意義な実習となるよう指導・支援するとともに、残り 1 ヶ月となった 2
学期のまとめの学習も進めてまいります。

福島県立たむら支援学校



【春山校舎】Tel…0247-82-4114 Fax…0247-82-4119
【石崎校舎】Tel…0247-82-4627 Fax…0247-82-4629
HP…<https://tamura-sh.fcs.ed.jp> mail…tamura-sh@fcs.ed.jp



げんき アツプ通信

No.8

地元食材を生かして食育推進!!

旬の農作物は、栄養価が高く、おいしさも増します。
これらを普段の食事に積極的に取り入れて、体にも心にも栄養を補給し
ましょう!
地元＆旬の食材「さつまいも」を使ったスイーツレシピを紹介します。

さつまいもの寒天プリン

材料 (4 個分)
さつまいも …………… 170g
砂糖 …………… 大さじ 1・1/2
牛乳 …………… 180ml
粉寒天 …………… 小さじ 1/2
水 …………… 200cc
カラメルソース※ お好みで

作り方

- ① さつまいもはよく洗ってめれたままキッチンペーパーでくるみ、さらにラッ
プで軽めに包んで電子レンジで柔らかくなるまで加熱。
→温かいうちに皮をむき、砂糖を加えてつぶす。
 - ② 牛乳を少しずつ加えてかき混ぜる。(なめらかに仕上げたい時は、裏ごしする)
 - ③ 鍋に粉寒天と水を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、こげないように 2
分間加熱して火を止める。
 - ④ ②に③を加えてやさしく混ぜ、器に流し入れて冷やす。
 - ⑤ プリンが固まったら、お好みでカラメルソースをかける。
- ※カラメルソースの作り方
鍋に砂糖大さじ 1・1/2、水大さじ 1/2 を入れて沸騰させる。
→茶色になって香ばしい香りがしてきたら火を止める。
→熱湯大さじ 2 を入れる。(跳ねるので、やけどに注意)



●腸活におすすめ●

さつまいもと寒天に含まれる食物繊維には、腸
内環境を整えたり便通を促す働きがあります。

●お子さんから高齢者まで●

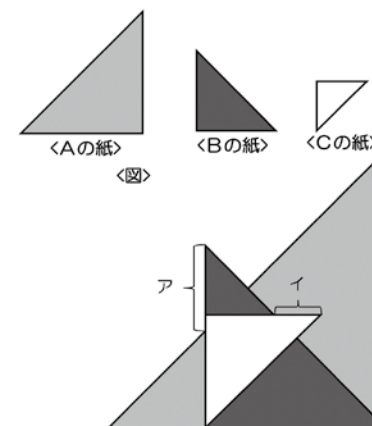
ツルンとした食感で食べやすく、また、材料の砂糖はお好みで量
を調整できるので、さまざまな年代と一緒に食べていただけます。

たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.5

市民の皆さんに算数・数学に触れ楽しんでもらいた
いと思い、問題を出題します。

問題

直角二等辺三角形の形をした < A の紙 >、< B
の紙 >、< C の紙 > があります。3 枚の紙を < 図
> のように重ねました。< A の紙 > の 2 つの等し
い辺の長さは 14cm、アの長さは 4.4cm、イの長
さは 2.8cm です。
このとき、< C の紙 > の面積は何 cm² ですか。



応募期限

1 月 2 4 日 (金) (必着)

応募方法

- 解答用紙に名前、年齢を明記してく
ださい。
- 郵送・直接持参・オンライン申請に
て受け付けます。

応募先

●田村市教育委員会学校教育課
・〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
・田村市 HP より
オンライン申請

問合せ

☎ 81-1214

応募と前回の
解答はこちら



< 11 月号の正解者 >

・紺野 祐寿さん	・箭内 邦夫さん
・耕田 俊緑さん	・大和田美保子さん
・先崎 天望さん	・馬上 博行さん
・巽田 稔さん	・吉田 豊さん
・遠藤 正悟さん	・安瀬 弘宣さん
・武田 正司さん	・鈴木 敬子さん
・大和田保子さん	・本田 平一さん
・佐藤 優斗さん	・遠藤 妃香さん
・安斎 妃菜さん	・本田 要一さん
・山本 成典さん	・志田 竜彦さん

お知らせ

水道の凍結にご用心！

冬季は気温が低下することで、水道管が凍結して破裂する恐れがあります。凍結防止に努めましょう。

◆こんな時は要注意！

厳しい寒さが続いた。
家を留守にするなど長期間、水道を使用しない。
水道管が風通しの良い場所に露出配管されている。

◆凍結防止の方法

防寒の不十分な水道管は、電気で保温するか、保温材（発泡スチロール・ウレタン・布）などを巻く。
水抜き栓で水道管の水抜きをする。水道管に直接、風が当たらないようにする。

◆凍結したら

ドライヤーなどの温風を凍結した部分にあてるか、蛇口を全開にし、凍結した部分に布などを巻き、ぬるま湯を繰り返しゆっくりとかけ

る。 ※無理に蛇口をひねったり、熱湯を直接かけたりすると、水道管が破損するおそれがあります。

◆水道管の破損や解凍ができない場合
最寄りの市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。
修繕費用は個人負担です。

※市指定給水装置工事事業者は、市ホームページをご覧ください。 上下水道課にお問い合わせください。

問上下水道局 上下水道課
☎82-1527



ひきこもりサポート事業 居場所「ふらっと」

田村市社会福祉協議会は、ひきこもりに悩んでいる方やご家族、人や社会との関わりが苦手な方のための居場所「ふらっと」を各町で週1回開催しています。

【船引町】

●場所 地域交流スペース ship

●日にち 1月8日（水）

●内容 コミスポへ行こう！

【都路町】

●場所 都路保健センター

●日にち 1月15日（水）

●内容 レクリエーション・体操

【常葉町】

●場所 常葉保健センター

●日にち 1月22日（水）

●内容 レクリエーション・体操

【滝根町】

●場所 滝根公民館

●日にち 1月29日（水）

●内容 レクリエーション・体操

◇予約不要、無料

◇時間 午後1時～3時30分

問市社会福祉協議会
生活サポートセンター
☎68-3434



お正月イベント

●日時 1月11日（土）

第1クール 午前10時～11時

30分、第2クール 午後1時～

2時30分、

第3クール 午後3時～4時30分

●会場 おひさまドーム

●内容 子どもでも簡単に利用できる、習字の体験会を行います。文字やイラストなど、自由に書いてお楽しみください。

問おひさまドーム ☎82-2700

20歳になったら国民年金

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。国民年金は、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、受け取れます。
ただし、保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取れない場合がありますので、早めに相談しましょう。保険料を納めることが困難な方のために保険料免除・猶予制度がありますので未納にせず相談しましょう。

問郡山年金事務所

☎024-932-3434

問市民部 市民課 ☎82-1112

パートナーシップ構築宣言 を作成・公表しませんか

国は、価格転嫁の円滑化を図るため、取引先との共存共栄や下請け取引の適正化等を表明する「パートナーシップ構築宣言」の拡大に取り組んでいます。「パートナーシップ構築宣言」は、サプライチェーン全体の共存共栄、規模・系列等を超えた新たな連携、親事業者と下請け事業者との望ましい取引慣行の順守等を目的として、企業の代表者が「発注者」の立場から、新たなパートナーシップの構築を宣言するものです。

問内閣府政策統括官付参事官（産業・雇用担当）付 ☎03-6257-1540

問中小企業庁企画課

☎03-3501-1765



文化財防災訓練

文化財防火デーにあわせ、国指定重要文化財の堂山王子神社で防災訓練を行います。当日は、付近で消防車両がサイレンを鳴らしますが、火災と間違わないようご理解とご協力をお願いします。

●日時 1月26日（日）

午前10時30分

問教育部 生涯学習課

☎81-1215

文化財等の盗難に関する 注意喚起

市内の寺社仏閣で、仏具等の盗難被害が多発しています。文化財所有者・管理者、地域の皆さんは、日頃の戸締まりや見回り等を、より一層ご注意ください。見回り・点検を実施する場合は、事故予防のため複数名で実施し、盗難等があった場合は、ただちに警察署および生涯学習課まで一報ください。

問田村警察署 ☎62-2121

問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

田村で農業を 始めてみませんか？

市は、田村地域3市町（田村市、三春町、小野町）、J A 福島さくら、J A アグリサポートたむら、田村農業普及所等で組織する「田村地域就農支援プロジェクト」の一員として、新たに農業をはじめたい方に向けた就農支援サポートを行っています。近年は、ピーマンやミニトマト等の夏秋野菜等を中心に、市内に居住する（またはUターン移住する）農業未経験者や定年退職後に就農を目指す方も増えています。

●おすすめポイント

- ①就農準備から就農後の経営安定まで、「田村地域就農支援プロジェクト」がワンストップで安心サポート。
- ②短期間のお試し就農体験や栽培技術習得を目指した長期研修など、受け入れ実績多数。
- ③新規就農者がレンタル可能な農業機械（トラクターや汎用管理機など）が充実。

問産業部 農林課

☎81-2511



農地中間管理事業

7年4月以降は、市町村（農業委員会）による相対契約（利用権設定）がなくなり、「地域計画」に基づいて農地中間管理事業による貸借を行うこととなりますので、積極的にご活用ください。

●農地中間管理事業のメリット

農地を貸したい方＝契約が明確で安心して農地を貸せます。

農地を借りたい方＝契約・賃料精算事務の軽減が図られます。

その他各種補助金の要件となっています。

問公益財団法人福島県農業振興公社（福島県農地バンク）

☎024-503-0421

（都路地域）

☎024-521-9845

（都路地域以外）



市骨髓移植ドナー 支援事業助成金

骨髓等の提供に伴う休業によるドナーの経済的負担軽減を図るため、骨髓・末梢血幹細胞の提供者になった方に対し、市骨髓移植ドナー支援事業助成金を交付します。なお、申請には提供が完了した証明書などが必要となります。詳しくは申請前に、保健課までお問い合わせください。

●対象 6年10月22日以降に骨髓等の提供を完了した市民で、ドナー休暇制度を設けていない企業等に属する方や自営業者等

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

国の教育ローン （日本政策金融公庫）

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利（年2.35% ※6年11月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問教育ローンコールセンター

☎0570-008656 または

☎03-5321-8656

田村市の人口

令和6年12月1日現在

総人口 **32,370**人

世帯数 **12,363**世帯

11月の出生数 **6**人

この数値は、令和2年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。
※国・県の公表結果と異なる場合があります。

主な問い合わせ先

●田村市役所 〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111（代表） ☎81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

※市民の声専用ダイヤル ☎82-0066

●滝根行政局 〒963-3692
田村市滝根町神保字関場118番地
☎78-2111（代表） ☎78-3710

●大越行政局 〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111（代表） ☎79-2115

●都路行政局 〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111（代表） ☎75-2844

●常葉行政局 〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111（代表） ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午前8時30分～午後0時30分
【延長窓口】
●開設日…毎週木曜日（祝日を除く）
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午後5時15分～午後6時30分
※各行政局の延長窓口は廃止となりました。

上下水道の窓口案内

●上下水道局 上下水道課
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原33番地
☎82-1527 ☎82-4564

●漏水事故・水質異常がある場合は、ご連絡ください。
●開栓・閉栓は平日（土日・祝日を除く）の午前9時～午後4時に行います。申込みは、3営業日前までの平日にご連絡ください。

オンライン申請はコチラ▶▶



暮らしの税情報

今月の納期限【1月31日（金）】

●市県民税…4期

問市民部 税務課 ☎81-2119

●国民健康保険税…7期

●後期高齢者医療保険料…6期

問市民部 市民課 ☎82-1112

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

お知らせ

奨学金返還支援事業

福島県の地域経済をけん引する成長産業分野（エネルギー、医療、ロボット、輸送用機械関連産業など）の企業や、地域資源を生かした産業分野（製造業・卸売業・小売業、サービス業、観光産業など）の企業へ就職する予定の方を対象に、貸与を受けている奨学金返還額の一部を助成する制度の支給認定対象者を募集します。

- 募集人数 40人程度
- 応募期限 2月14日（金）（必着）

問福島県 商工労働部 雇用労政課
☎024-521-7290



市奨学資金

市は、経済的な理由で高校や大学などへの修学が困難な方に対し、貸与型奨学資金（返済義務あり）と給与型奨学金（返済義務なし）で支援を行っています。奨学資金を受けるには、受験前または合格内定前でも期限までに申請が必要です。

【共通事項】

- 受付期間（※期間内必着） 1月8日（水）～3月14日（金）
※奨学生願書などの様式は、市のホームページからダウンロードできるほか、教育総務課でも配布します。
 - 採用者数 どちらの奨学金も予算の範囲内の人数（若干名） ※市奨学生審査会で決定します。
 - 貸与・給与の期間 奨学生の在学する学校の正規修業期間
- 問・申教育部 教育総務課
☎81-1213



児童手当の申請

昨年10月からの制度改正により高校生年代以下（平成18年4月2日以降生まれ）の子を養育している以下に該当する方は申請が必要です。

- (1) 所得上限超過を理由に児童手当の受給資格がなかった方
- (2) 中学生以下の対象児童はいないが、高校世代の児童を養育している方
- (3) 本年度中に19歳～22歳（平成14年4月2日～平成18年4月1日）になる兄弟がおり、兄弟を第1子と数えたときに、児童が3人以上となる方

- 申請方法 申請書（市ホームページから入手可）と必要書類をこども未来課、または各行政局市民係へ提出ください。

- 申請期限 3月31日（月）まで
※申請期限までに申請があった場合は、6年10月分まで、さかのぼって認定されます。

問保健福祉部 こども未来課
☎82-1000

就学援助（入学準備金）の入学前支給

市は、4月に市内の小・中学校に入学予定の児童の保護者で、経済的理由などにより就学援助の要件に該当すると認定された方へ、新入学児童生徒学用品費等を入学前に支給します。

- 対象者 次の要件に該当する方
①市に住所を有し、4月に市内の小・中学校に入学予定の児童の保護者。（3月末日までに市外へ転出する方を除く）
②前年度所得が生活保護法基準額の1.3倍以下の世帯に属する方で、市民税非課税や児童扶養手当を受給している等の要件に該当する方。（詳しい要件はお問い合わせください）
- 申請場所
・小学校入学予定の児童→学校教育

- 課・各行政局・各出張所
・中学校入学予定の児童（小6）
→現在通っている市立小学校
 - 受付期間 1月6日（月）～27日（月）
 - 支給額
・小学校新1年生 57,060円、
中学校新1年生 63,000円
 - 支給時期 3月中
※申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。
- 問・申教育部 学校教育課
☎81-1214

市中小企業借入金
利子補給金

市では中小企業者を対象に金融緩和の一環として、借入金の利子の一部を補給金として交付しています。対象の中小企業者は期限までに申請をお願いします。

- 対象者 市内に住所および事務所を有し、市税を完納している方、市内に本店の所在地を有する法人で、かつ市税を完納している方
 - 対象融資 市中小企業経営合理化資金保証融資（市内金融機関）、株式会社日本政策金融公庫経営改善貸付（市内商工会）、福島県商工事業協同組合資金
 - 申請期間 1月6日（月）～31日（金）
- 問産業部 商工課
☎82-6677

後期高齢者医療保険
「医療費のお知らせ」

後期高齢者医療保険の「医療費のお知らせ（6年1月診療分～12月診療分）」は、2月下旬より順次発送を予定しています。「医療費のお知らせ」に関するお問い合わせは、コールセンターまでお願いします。

- 受付日時 1月6日（月）～3月21日（金）※土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
- 問後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター
☎0120-007-308

お知らせ

暮らし

募集

エゴマ搾油北部作業所
1月の稼働日

- 【稼働日】14日（火）、26日（日）
- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所（船引町新館）
問産業部 農林課 ☎81-2511

配食サービス事業

調理が困難な高齢者に対して、定期的に居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、当該利用者の安否確認を行います。

- 対象者 本市に住所を有するおおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する高齢者等であって、心身の障害等の理由により調理が困難な方
- 利用方法 利用したい方は申請が必要です。申請窓口は、保健福祉部高齢福祉課、各行政局市民係で受け付けています。地域包括支援センターを経由して申請できます。
※1週間に3回を限度として利用できます。（月曜日～土曜日）
※地区によって曜日が制限される場合があります。
※申請は1回で継続します。
- 利用料 弁当の受け渡し時に食材費として1回につき350円を利用者が委託業者に直接支払います。

問保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115 各行政局市民係

介護保険要介護認定を受けている方へ

要介護認定を受けている65歳以上の方は、障害者手帳がなくても、障害者控除を受けられます。下記に該当する方は、市が発行する「介護保

険被保険者証」を各申告会場へお持ちください。直接税務署に申告する場合などは、「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、高齢福祉課または各行政局市民係、各出張所で申請してください。

- 要介護5、要介護4＝特別障害者
 - 要介護3＝特別障害者または普通障害者。日常生活自立判定基準により、障害者の区分を判定
 - 要介護2、要介護1＝普通障害者
- 問保健福祉部 高齢福祉課
☎82-1115

介護や認知症、高齢者虐待などの高齢者に関する相談

- 市地域包括支援センター ☎68-3737
（担当地区：滝根町、大越町、都路町、常葉町）
- 市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762
（担当地区：船引町）
- 時間 平日午前8時30分～午後5時30分、土曜日午前8時30分～午後0時30分

暮らし

消費生活で困ったときは

市消費生活センターでは、市民の消費生活に関する相談に幅広く応じ、消費者の自立支援を目的に、助言・情報提供・あっせんなどを行っています。消費生活についてお困りのときは、以下についてご留意いただき、電話または来所にてご相談ください。

- 相談は、原則としてご本人からお願いします。

- 相談に先立って個人情報等を伺います。個人情報や相談内容などの秘密は厳守します。
- 基本的に相談者ご自身で解決していただくためのお手伝いをするものです。相談員は代理人にはなりません。
- 事業者への指導権限はありません。また、事業者の信用性や苦情件数はお答えできません。
- 事業者からの相談や、個人間のトラブル、消費生活以外の相談は対応できません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問市消費生活センター ☎61-5009

ぼくの、わたしの、
おさがり交換会

- 日時 1月19日（日）、20日（月）
午前11時～午後3時
- 場所 地域交流スペース ship
- 入場料 無料 ※不要になった子供服・靴・小物を当日お持ちください。（次の人が気持ちよく使える状態のものに限りま）

問地域交流スペース ship
☎82-6110



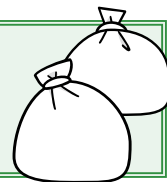
特設人権相談

人権に関する相談（家族、近隣関係、学校・職場の問題など）をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 特設相談所
（午前10時～午後3時）
2月4日（火）
市役所1階102会議室
2月12日（水）大越行政局
- 問福島地方方法務局 郡山支局
☎024-962-4500

今月のごみ量
（6年10月分）

- 1日1人あたりのごみの量：788g
- 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まであと：38g 減！
※9月のごみの量と比べて、5g 減！



問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-2117）へ

有料広告募集中

広告欄

Advertisement

船引だるま市

- 日時 1月18日(土) 午前10時～午後3時
 - 会場 船引町商工会館駐車場
 - 内容 三春だるまや縁起物販売、露店のグルメ販売等のほか、お年玉付福まき餅大会等が開催されます。司会は船引町出身で三角コーンバランス芸の元ギネス記録保持者の横田圭祐さんが担当します。このほかパトカーや白バイ、自衛隊車両の展示を予定しています。市役所駐車場をご利用ください。
- ☎船引町商工会・船引町観光協会 ☎82-4264

募 集

各ふるさと会会員

市では滝根、大越、都路、常葉、船引の5町でそれぞれ「ふるさと会」が活動しています。「ふるさと会」は首都圏等にお住まいで、5町出身者とその家族および趣旨に賛同していただいた方で構成されるサポーター的組織です。市の5町それぞれを故郷とする会員相互の親睦と福利の増進を図り、併せて故郷の産業・経済・文化の振興に寄与することを目的としています。親族や知人等でご興味のある方がいらっしゃれば、ぜひお声がけください。

【各ふるさと会事務局】

- 東京ふるさと滝根会 ☎78-2111 (滝根行政局市民係)
 - ふるさとおおごえ会 ☎79-2111 (大越行政局市民係)
 - ふるさと都路会 ☎75-2111 (都路行政局市民係)
 - ふるさと常葉会 ☎77-2111 (常葉行政局市民係)
 - 東京ふねひき会 ☎81-2136 (産業部観光交流課)
 - 福島・常葉会 ☎77-2111 (常葉行政局市民係)
- ※福島・常葉会は常葉町出身または常葉町に居住していた方で、福島市近郊に居住・勤務されていた方が活動しています。

市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること ②世帯の所得が基準額を超えないこと ③現在、住宅に困窮していること ④市税を滞納していないこと ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

1月15日(水)～1月31日(金)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。

船引地域の抽選会は、市役所で2月14日(金)に一般公開にて開催予定です。詳細は申込をされた方へ通知します。

船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込をされた方へ通知します。

※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎・☎建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
船引	馬場団地 2 棟	24 号 (4 階)	昭和 49 年	3K	10,200 円～ 26,400 円	有
船引	下扇田団地	19 号 (2 階)	昭和 56 年	3DK	13,900 円～ 39,300 円	有

広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

自衛官採用試験

【一般曹候補生】

- 応募資格 18歳以上 33歳未満の方
- 受付期間 6年12月1日(日)～7年1月9日(木)

【自衛官候補生】

- 応募資格 18歳以上 33歳未満の方
- 受付期間 年間を通じて行っています。

【陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)】

- 応募資格 男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の方
- 受付期間 6年10月1日(火)～7年1月16日(木)

【予備自衛官補(一般・技能)】

- 応募資格 一般…18歳以上 52歳未満の方 技能…18歳以上で国家資格を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

- 受付期間 7年1月下旬～4月上旬
- ※いずれも締め切り必着になります。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

☎自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政機関や特殊法人などへの、意見・要望等を受け付けて、その解決を促進するようお手伝いします。

- 日時 2月4日(火) 午前10時～午後3時
- 場所 市役所 1階 101会議室
- 相談委員 松山秀明さん(滝根町) 増田英子さん(常葉町)

☎総務部 総務課 ☎81-2111

広告欄 Advertisement

公民館5館合同事業 「終活セミナー【葬儀編】」

自分、そして大切な人のために「終活」について考えてみませんか？

- 日時 2月16日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 船引公民館ホール
- 対象 市民
- 定員 50人
- 参加費 無料
- 参加方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

①船引公民館窓口へ直接、または電話で申し込み。

②市ホームページの応募フォームまたは、QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。

☎・☎船引公民館 ☎82-1133



身近にできるエコを！ 断熱ワークショップ

獨協大学と共催で、断熱ワークショップを開催します。ホームセンターなどで比較的安価に手に入るものを使って、ご自宅でも実施しやすい方法を学びます。

- 日時 1月26日(日) 午前10時
 - 場所 常葉行政局
 - 対象 市民 ※小学生の参加は保護者の同伴が必要となります。
 - 定員 20人程度
 - 講師 小嶋直先生(一級建築士・元獨協大学非常勤講師)
 - 募集期限 1月17日(金)
- ☎・☎市民部 環境課 ☎81-2272



第10回たむら クロスカントリー大会

- 日時 3月16日(日) 雨天決行
- 会場 市運動公園クロスカントリーコース・陸上競技場(スタート・ゴール)
- 競技 午前9時20分～(順次)
- 参加資格 健康で完走できる方(1人1部門)
- 参加料 小学生 800円 中・高校生 1,000円 一般 2,000円

●申し込み締め切り 1月20日(月) 午後5時

●申し込み方法

①個人の場合: エントリーサイトからお申し込みください。

②団体の場合: 大会ホームページ(市ホームページ)から団体申込書をダウンロードし、大会事務局へデータをご提出ください。

●参加料支払い方法 【個人申し込み】参加申込時の決済方法にしたがってお支払いください。

【団体申し込み】締め切り後にお申し込みされた団体代表者へ郵便振込用紙を送付しますので、郵便局からお振り込みください。なお、大会事務局等の窓口での現金支払いは受付できません。※参加料振込に係る手数料は、全てお申込者にご負担いただきます。

●その他 第10回大会を記念し「M高史(たかし)」(ものまねアスリート芸人)さんをゲストに迎えます。

☎・☎たむらクロスカントリーコース大会実行委員会事務局(市教育委員会生涯学習課内) ☎81-1215



広告欄 Advertisement

有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117) へ

図書 図書館(本館)

2月の休館日
3日、10日、17日、24日



✉toshokan@city.tamura.lg.jp
☎82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

にんにんにんじゃ



浦中 こういち／作

児童向け

みんなの役に立ちたくて、今日も修行に励むにんじゃたろう。でも、手裏剣も、すいとんの術も、隠れ身の術も、なかなか上手くできなくて…。さて、にんじゃたろうは色々な術ができるようになるのでしょうか？

ゆきのひの
だんまりうさぎ



安房 直子／作

児童向け

おしゃべりうさぎといっしょに暮らしたいなあと思った、だんまりうさぎ。心をこめてばら色のいすをこしらえ…。だんまりうさぎとおしゃべりうさぎの交流を描いた心暖まるお話。

夜ふけに読みたい
雪夜のアンデルセン童話



ハンス・クリスチャン・アンデルセン／著

一般向け

夜ふけにぴったりの、声に出しても楽しいアンデルセン童話を、イギリスの人気挿絵画家アーサー・ラッカムの絵をふんだんに盛り込んで紹介。「雪の女王」「マッチ売りの少女」など全13話を収録。

わたしは
食べるのが下手



天川 栄人／作

一般向け

小食で食べるのが遅い葵は、食事の時間が苦手。給食の時間に気持ち悪くなった葵は保健室で、問題児、咲子に「たぶん君、会食恐怖症」と言われる。実は咲子も食に関わる悩みを抱えていた。

2月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	7(金)、21(金)	ひだまりおはなし会 (図書館 おはなしの部屋)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	絵本の読み聞かせ、 わらべ歌遊び など
滝根分館	25(火)	おはなし会 (三世代ふれあい交流館)	午前10時30分～ (20分程度)	乳幼児	
大越分館	4(火)	おはなし会(大越分館)	午後3時30分～ (30分程度)	0歳～小学校 低学年	
常葉分館	19(水)	おはなし会(文化の館 ときわ)	午前10時30分～ (15分程度)	0～2歳児	

※田村市図書館 滝根分館の特別整理期間(蔵書点検)による休館のお知らせ

2月4日(火)～2月7日(金) この期間休館となります。ポストへのご返却、本館または他の分館をご利用ください。

※田村市図書館 滝根分館 リサイクル展のお知らせ・・・2月8日(土)～2月21日(金) 開催時間：午前10時～午後4時

※田村市図書館 都路分館移設に伴う休館のお知らせ・・・2月21日(金)～2月28日(金) この期間休館となります。ポストへのご返却、本館または他の分館をご利用ください。

1月・2月の文化センター行事予定 ☎82-5030

開催日	催し	開演時間	対象・入場料	主催・問い合わせ先
12(日)	はたちの集い	午前10時	対象者・関係者	生涯学習課 ☎81-1215
26(日)	たむらバンドフェスティバル	午後 1時30分	一般・無料	たむら吹奏楽連盟 ☎82-0102(船引中・佐藤輝彦)

2月

9(日)	AK Dance	午後1時	一般・500円	AK Dance ☎080-2818-2831(AyaKa)
------	----------	------	---------	-----------------------------------

子ども 三世代ふれあい交流館

☎78-1112
(FAX 兼用)

遊びの教室

●日時と内容 午前10時～11時30分

1月14日(火) ふれあい遊び

21日(火) 冬の製作

28日(火) おはなし会

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

「遊びの教室」以外でもご自由にご利用ください。

子ども 子育て支援センター

☎82-1510

※事業実施のため、1月9日(木)のホール・園庭の利用は午後1時からとなります。

ひまわりひろば

●日時と内容 午前10時30分～11時

1月15日(水) 絵本の読み聞かせ会

22日(水) 2月のカレンダー製作をしよう

29日(水) 鬼のお面製作をしよう

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。

育児講座

●日時 1月24日(金) 午前10時30分～11時30分

●内容 3B 体操

●講師 千葉 美和さん

●対象 市にお住まいの0歳～就学前の子どもとその保護者

●申込方法 電話、または来所時にお申し込みください。

すくすく教室

お子さんについて、「言葉が遅い」「落ち着きがない」「友達とうまく遊べない」など相談がある方の遊びの教室です。親子遊びや専門職との相談をととして、お子さんに合った接し方などを一緒に考えていきましょう。

●日時 2月13日(木) 午前10時～11時30分

(受付時間 午前9時30分～9時50分)

●対象 就学前までのお子さんとその保護者(市に住所のある方)

●内容 親子あそび、指先あそび、感覚あそび、全身運動、大型絵本の読み聞かせなど

●参加人数 親子8組

●申し込み 子育て支援センター(母子保健担当)に電話等でお申し込みください。参加人数の都合上、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

●参加費用 無料(飲み物、タオルを持参してください)

子どもの発達相談会(要予約)

●日時 2月17日(月) 午後1時30分～4時30分

●対象 お子さんの「落ち着きがない」「友達とうまく関われない」など相談のある方(おおむね4歳から18歳までの方と保護者)

●内容 臨床心理士による個別相談※1人40分程度

催し 文化センター

☎82-5030

文化センター映画鑑賞会

「夜明けのすべて」



© 瀬尾まいこ／
2024「夜明けのすべて」製作委員会

【バリアフリー上映】

いまここにしかない闇と光。すべては移り変わっていく ささやかな、でも確かなつながりが照らす、かけがえのない物語

上映に先立ち星の村天

文台大野台長の「プラネタリウム100周年」ミニ講話をお届けします。

●日時 2月16日(日) ※本編119分

午後2時(開場：午後1時30分)

●対象 市民、市内に通学、通勤者

●入場料 全席自由 無料(各回300人定員・要入場券)

●入場整理券配布 1月8日(水)から出張所を除いた各公民館で配布します。

※Livepocketによる電子チケット発券も受け付けます。

※入場券の配布は、窓口・Livepocket受付共に4枚までとします。

※定員枚数(300枚)に達し次第、配布を終了させていただきます。

※低学年の参加は、必ず保護者の同伴をお願いします。



Livepocketでのお申し込みは、
左のQRコードからお申し込みください。

スマートフォンなどの端末を使って、アプリで日本語字幕と音声ガイドを提供します。目のみえない・みえづらい方、耳のきこえないきこえづらい方も、一緒に映画を楽しめます



また、本作品は主演の松村北斗、上白石萌音と三宅唱監督による副音声もお楽しみいただけます。

和洋弦楽ユニット3x4xS

三味線×チェロ～和洋弦楽の調べ～



昨年大好評を博した超弦楽ユニット3x4xSが田村市に帰ってきます。伝統音楽からポップス、完全即興演奏まで和と洋の弦楽器が織りなす全く新しい極上エンターテインメント！！

●日時 3月16日(日) 午後2時(開場：午後1時30分)

●出演者 3x4xS(三味線：しゃみお・チェロ：ヌビア)／Gasta(ピアノ)ほか

●入場料 全席自由(1階席)

一般2,000円／高校生以下1,000円

●発売日 1月15日(水)

●チケット取扱い ①出張所を除いた各公民館で販売

(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

②Livepocketによる販売





こころの健康相談

- 日時 2月19日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
- ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343・年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。
ひとりで悩まずお話しください。
- ☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

精密検査を受けましょう

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された方、精密検査は受けましたか？
がんの多くは、早期発見・早期治療で治せます。また、がんの初期は自覚症状がないことがほとんどです。「検診は精密検査が終わるまで」と考えて、必ず精密検査を受診してください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

県民健康調査

「こころの健康度・生活習慣に関する調査 (ここから調査)」

福島県立医科大学は、県民の皆さんの「こころ」や「からだ」の健康状態をお伺いし、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施します。普段の生活では気づきにくいご自身の「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会にもなりますので、積極的なご回答をお願いします。

なお、令和7年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書をお返しいたします。専門的な支援が必要と判断された場合には、公認心理師、保健師、看護師等による「ここから健康支援チーム」からご連絡をさせていただきます。

- 対象者 6年4月1日現在住民登録のある方等
- 調査票発送時期 7年1月下旬より発送予定
- 回答方法 郵送での回答 随時、オンライン(スマホ・パソコン)での回答
- 回答期限 4月末
- ☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5170



福島県の健康指標を考える ～健康は自ら守るもの～



福島県医師会会長・
田村医師会会長
石塚 尋朗

今、福島県民のがんや脳血管疾患、心疾患等の死亡率は全国でもワーストクラスに入っています。その原因と考えられるのが塩分の過剰摂取、喫煙率の高さ、そして肥満です。

これらの生活習慣はがんや脳血管疾患、心疾患の死亡率と密接

に関係しています。

福島県では健康ふくしま21計画の中で重点的に改善を図る健康課題として ①肥満 ②食塩 ③喫煙を挙げ、基本目標とする「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」に確実につなげていくために「みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満」のスローガンを掲げています。

県と福島県医師会は県民の幸福を追求するという目的を共有し、県民の皆様に健康で幸福な生活を送っていただくために活動しております。

診療の場で、健診結果の説明の場で私たち医師はいつも生活習慣の改善を皆様をお願いしています。

「血圧安定のために塩分摂取を控えてください」「喫煙習慣は健康に悪影響を及ぼしますから禁煙しましょう」「肥満

は生活習慣病発症のリスクを高めますから減量してください」多くの皆様が耳にされていることでしょう。

しかし、私たち医師がどんなに説得してもなかなか効果が現れていません。

皆様が本気になって生活習慣を見直し改善して下さることが唯一健康への道につながり、がんや脳血管疾患、心疾患等のワーストクラスの死亡率を低下させていきます。

健康はかけがえのないものです。

そして健康ふくしま21計画を達成していく主役は私たち医師ではなく皆様です。

東日本大震災と原発事故という二重の危機に見舞われた本県はいまだ復興途上にあります。加えて新型コロナウイルス感染症の流行を経験し、多くの方々が生活習慣を改善する余裕もなく過ごしてこられたのではないのでしょうか。そして今、生活習慣に起因する疾患にむしばまれようとしています。

もうこの辺で本気を出して生活習慣改善のスタートを切っていきましょう。

私たち医師と一丸となって「健康ふくしま」を実現していきましょう。

元氣なふくしまを取り戻しましょう。



たむづ市民病院から Tamura Municipal Hospital



▲市民病院
ホームページ

新年あけましておめでとうございます



たむづ市民病院 病院長
佐瀬 道郎

大方病院から事業継承し、たむづ市民病院として開院して丸5年が経過しました。生きていくと毎年毎年、いろいろな出来事があります。当院にとっても令和6年もいろいろなことがありました。まず何と云っても、公益財団法人星総合病院と田村市は昨年4月に新たに5年間の指定管理の契約を行ったことです。田村市民の皆さまや田村市に当院が一定の評価を得ることができた結果として捉えて、更に充実した診療体制が取れるように準備して参ります。4月には内科の奥田隆博先生を副院長として迎えることができました。奥田医師は、非常に温厚で優しい性格の持ち主で、一般外来に加えて

健診やワクチン接種にも熱心に当たっています。8月には田村市議会で新病院建設事業者との契約についての議案が可決、9月14日に安全祈願祭が執り行われ、新病院開院に向け大きく前進しました。開院は令和8年度下期中の見込みです。田村市民の皆様の健康管理や医療提供が当院の責務です。とはいっても、福島県自体が医療過疎地である以上、高度救急医療は郡山に一極集中させて、そこへある程度依存することはやむを得ないことと思われれます。一方郡山の救急医療は非常に逼迫した状態であるため、当院の高齢者医療への対応をさらに力を入れていくべきと痛感しています。

令和7年も職員一丸となって田村市の皆様に信頼される市民病院であるように努めていきますのでよろしくお願い申し上げます。

たむづ市民病院 病院長 佐瀬 道郎

■田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内 月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時～8時30分

【診療時間】午後7時30分～9時

■救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。#7119(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))

☎024-524-3020(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

■こども救急電話相談 (午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

#8000(携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から))

☎024-521-3790(固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

2月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
2月2日(日)	橋本医院	小野町	☎72-3711
	コスモ調剤薬局小野新町店	小野町	☎71-0305
2月9日(日)	遠藤医院	船引町	☎85-2016
2月11日(火・祝)	なごみファミリークリニック	三春町	☎62-2473
	きよはし薬局駅前店	三春町	☎61-1101
2月16日(日)	かとうの内科クリニック	船引町	☎81-1388
	わたなべ薬局	船引町	☎81-1293
2月23日(日)	総合南東北病院滝根診療所	滝根町	☎78-2442
	オリオン薬局	滝根町	☎68-1455
2月24日(月・祝)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	船引町	☎81-1333
	げんじろう調剤薬局	船引町	☎81-1555

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで



変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

