



こころの健康相談

- 日時 2月19日(水) 午後1時30分～3時30分
- 会場 船引保健センター
- 申し込み 1週間前までに保健課
- ※臨床心理士による相談。相談無料、秘密厳守。
- その他の相談先
福島いのちの電話 ☎024-536-4343・年中無休
時間 午前10時～午後10時
毎月第3土曜日は午前10時から翌日午前10時までの24時間相談
いつでも、誰でも、どこからでも利用できる相談です。
ひとりで悩まずお話しください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

精密検査を受けましょう

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定された方、精密検査は受けましたか？
がんの多くは、早期発見・早期治療で治せます。また、がんの初期は自覚症状がないことがほとんどです。「検診は精密検査が終わるまで」と考えて、必ず精密検査を受診してください。

☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

県民健康調査

「こころの健康度・生活習慣に関する調査
(ここから調査)」

福島県立医科大学は、県民の皆さんの「こころ」や「からだ」の健康状態をお伺いし、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施します。普段の生活では気づきにくいご自身の「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会にもなりますので、積極的なご回答をお願いします。

なお、令和7年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書をお返しいたします。専門的な支援が必要と判断された場合には、公認心理師、保健師、看護師等による「ここから健康支援チーム」からご連絡をさせていただきます。

- 対象者 6年4月1日現在住民登録のある方等
 - 調査票発送時期 7年1月下旬より発送予定
 - 回答方法 郵送での回答 随時、オンライン(スマホ・パソコン)での回答
 - 回答期限 4月末
- ☎福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5170



福島県の健康指標を考える ～健康は自ら守るもの～



福島県医師会会長・
田村医師会会長
石塚 尋朗

今、福島県民のがんや脳血管疾患、心疾患等の死亡率は全国でもワーストクラスに入っています。その原因と考えられるのが塩分の過剰摂取、喫煙率の高さ、そして肥満です。

これらの生活習慣はがんや脳血管疾患、心疾患の死亡率と密接

に関係しています。

福島県では健康ふくしま21計画の中で重点的に改善を図る健康課題として ①肥満 ②食塩 ③喫煙を挙げ、基本目標とする「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」に確実につなげていくために「みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満」のスローガンを掲げています。

県と福島県医師会は県民の幸福を追求するという目的を共有し、県民の皆様に健康で幸福な生活を送っていただくために活動しております。

診療の場で、健診結果の説明の場で私たち医師はいつも生活習慣の改善を皆様をお願いしています。

「血圧安定のために塩分摂取を控えてください」「喫煙習慣は健康に悪影響を及ぼしますから禁煙しましょう」「肥満

は生活習慣病発症のリスクを高めますから減量してください」多くの皆様が耳にされていることでしょう。

しかし、私たち医師がどんなに説得してもなかなか効果が現れていません。

皆様が本気になって生活習慣を見直し改善して下さることが唯一健康への道につながり、がんや脳血管疾患、心疾患等のワーストクラスの死亡率を低下させていきます。

健康はかけがえのないものです。

そして健康ふくしま21計画を達成していく主役は私たち医師ではなく皆様です。

東日本大震災と原発事故という二重の危機に見舞われた本県はいまだ復興途上にあります。加えて新型コロナウイルス感染症の流行を経験し、多くの方々が生活習慣を改善する余裕もなく過ごしてこられたのではないのでしょうか。そして今、生活習慣に起因する疾患にむしばまれようとしています。

もうこの辺で本気を出して生活習慣改善のスタートを切っていきましょう。

私たち医師と一丸となって「健康ふくしま」を実現していきましょう。

元氣なふくしまを取り戻しましょう。



たむづ市民病院から
Tamura Municipal Hospital



▲市民病院
ホームページ

新年あけましておめでとうございます



たむづ市民病院 病院長
佐瀬 道郎

大方病院から事業継承し、たむづ市民病院として開院して丸5年が経過しました。生きていくと毎年毎年、いろいろな出来事があります。当院にとっても令和6年もいろいろなことがありました。まず何と云っても、公益財団法人星総合病院と田村市は昨年4月に新たに5年間の指定管理の契約を行ったことです。田村市民の皆さまや田村市に当院が一定の評価を得ることができた結果として捉えて、更に充実した診療体制が取れるように準備して参ります。4月には内科の奥田隆博先生を副院長として迎えることができました。奥田医師は、非常に温厚で優しい性格の持ち主で、一般外来に加えて

健診やワクチン接種にも熱心に当たっています。8月には田村市議会で新病院建設事業者との契約についての議案が可決、9月14日に安全祈願祭が執り行われ、新病院開院に向け大きく前進しました。開院は令和8年度下期の見込みです。田村市民の皆様の健康管理や医療提供が当院の責務です。とはいえ、福島県自体が医療過疎地である以上、高度救急医療は郡山に一極集中させて、そこへある程度依存することはやむを得ないことと思われれます。一方郡山の救急医療は非常に逼迫した状態であるため、当院の高齢者医療への対応をさらに力を入れていくべきと痛感しています。

令和7年も職員一丸となって田村市の皆様に信頼される市民病院であるように努めていきますのでよろしくお願ひ申し上げます。

たむづ市民病院 病院長 佐瀬 道郎

田村地方夜間診療所

医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前に必ずお電話ください。

☎81-2233 田村市船引町船引字源次郎 福祉の森公園 地内 月～金(土日祝日、お盆、年末年始は休診)

【診察受付時間】午後7時～8時30分

【診療時間】午後7時30分～9時

救急電話相談(24時間受付)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

#7119 (携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から) ☎024-524-3020 (固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

子ども救急電話相談 (午後7時～翌朝8時)

夜間に突然、お子さんの体調が悪くなった場合ご相談ください。

#8000 (携帯電話、固定電話(県内のプッシュ回線から) ☎024-521-3790 (固定電話(ダイヤル回線)、IP電話から)

《急病時の問い合わせ先》

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

2月の休日当番医

月日	医療機関	地区	電話番号
2月2日(日)	橋本医院	小野町	☎72-3711
	コスモ調剤薬局小野新町店	小野町	☎71-0305
2月9日(日)	遠藤医院	船引町	☎85-2016
	なごみファミリークリニック	三春町	☎62-2473
2月11日(火・祝)	きよはし薬局駅前店	三春町	☎61-1101
	かとうの内科クリニック	船引町	☎81-1388
2月16日(日)	わたなべ薬局	船引町	☎81-1293
	総合南東北病院滝根診療所	滝根町	☎78-2442
2月23日(日)	オリオン薬局	滝根町	☎68-1455
	さとう耳鼻咽喉科クリニック	船引町	☎81-1333
2月24日(月・祝)	げんじろう調剤薬局	船引町	☎81-1555

診療時間…9:00～18:00 ※医療機関によっては17:00まで



変更される場合があります。受診前に、医療機関に確認してください。医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

