

エコライフ ～身近な省エネを実践しよう！～

vol.19 再配達を減らすために何ができる？

ポストに不在票が入っていたことはありますか？ネット通販の利用が増えたことで、宅配便の取扱個数は年々増加しています。2023 年度には、全国で約 50 億個が配送されました。宅配便の個数のうち、10.4%が再配達となっている調査結果もあります。つまり、配達員が運ぶ荷物の 10 個に 1 つは再配達の荷物が含まれています。

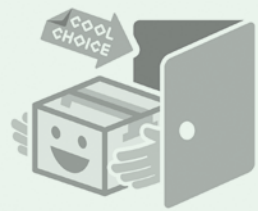
また、再配達はほとんどがトラックで行われ、その際に排出される CO₂ の量は年間約 25.4 万トンと試算されています。これは約 98,000 世帯の家庭が 1 年間に排出する CO₂ の量に相当します。再配達が増えれば、物流業界の負担が大きくなるだけでなく、環境にも悪影響です。



再配達を減らすため、在宅している時間に配達時間を設定することが基本ですが、予定がわからないときには、コンビニ受け取りやスーパーの宅配ロッカー・宅配ボックスなどで受け取るようにしましょう。

環境への配慮やドライバーの負担軽減のために、1 回で受け取る工夫をしてみませんか？

(獨協大学国際環境経済学科 4 年 日野原)



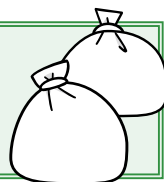
1回で受け取りませんか

再配達による環境への影響や、再配達を減らす方法について説明します。▶



今月のごみ量 (6年12月分)

- 1 日 1 人あたりのごみの量：768g
- 田村市のごみの量の目標：750g
- 目標達成まであと：18g 減！
- ※ 11 月のごみの量と比べて、6 g 増！



市営住宅入居者募集

●入居者資格

- ①同居、または同居しようとする親族があること
- ②世帯の所得が基準額を超えないこと
- ③現在、住宅に困窮していること
- ④市税を滞納していないこと
- ⑤暴力団員でないこと

●申込方法

3月14日(金)～3月31日(月)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。

●抽選会

同一の市営住宅に対して複数の申込があった場合は、抽選会を開催します。

船引地域の抽選会は、市役所で4月15日(火)に一般公開にて開催予定です。詳細は申込をされた方へ通知します。船引地域以外で抽選となった場合、抽選会の日程などは各行政局から申込をされた方へ通知します。

※その他、随時申込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。

問・申建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	求中	102 号 (1 階)	平成 8 年	3DK	16,300 円～ 60,900 円	有
大越	求中	206 号 (2 階)	平成 8 年	3DK	16,300 円～ 60,900 円	有
大越	久保田	207 号 (2 階)	昭和 54 年	3DK	12,400 円～ 48,000 円	有
大越	鷹待田	406 号 (4 階)	昭和 56 年	3DK	13,600 円～ 50,500 円	有
船引	馬場団地 2 棟	24 号 (4 階)	昭和 49 年	3K	10,200 円～ 26,400 円	有
船引	下扇田団地	19 号 (2 階)	昭和 56 年	3DK	13,900 円～ 39,300 円	有

げんき アツプ通信

No.10

体にあらわれる変化

- ・肩こり ・頭痛 ・目の疲れ
- ・疲労 ・腰痛 ・肌荒れ、脱毛
- ・下痢、便秘 ・手足の冷感
- ・動悸 ・めまい ・不眠

心にあらわれる変化

- ・イライラ怒りっぽい ・無気力
- ・気分が憂うつ
- ・集中力の低下
- ・不安感 ・何でも面倒くさい
- ・楽しめない、面白くない

行動にあらわれる変化

- ・生活時間の不規則化
- ・過度な飲酒、喫煙 ・金銭浪費
- ・遅刻、欠勤 ・暴言、暴力
- ・過食、食欲低下
- ・笑わない

【自分に合った方法でストレスを発散しよう！】

ストレス解消法を数多く持つことが、心の健康を維持することにつながります。できるだけ、その日のストレスはその日のうちに解消しましょう。

*田村市図書館では、「心と命のサポートのためのコーナー」を開設し、心の健康に関する本や生きる支援となる本をご紹介しますので、ぜひ、ご家族でご利用ください。

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

たまら市民大学 たまら 挑戦状 No.7

市民の皆さんに算数・数学に触れ楽しんでもらいたいと思い、問題を出題します。

問題

下のように、ある規則に従って数を並べていきます。次の(1)、(2)の各問に答えましょう。

			1					(1 段目)		
			1	1				(2 段目)		
			1	2	1			(3 段目)		
			1	3	3	1		(4 段目)		
			1	4	6	4	1	(5 段目)		
			1	5	10	10	5	1	(6 段目)	
			1	6	15	20	15	6	1	(7 段目)

(1) 3 段目の真ん中の数は 2、5 段目の真ん中の数は 6、7 段目は 20 です。9 段目の真ん中の数を求めましょう。

(2) 3 段目の数をすべてたすと 4、5 段目の数をすべてたすと 16、7 段目は 64 になります。13 段目の数をすべてたすといくつになるでしょうか。答えを求めましょう。

応募期限

3月25日(火) (必着)

応募方法

- 解答用紙に名前、年齢を明記してください。
- 郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先

- 田村市教育委員会学校教育課
- ・〒963-4393
- 田村市船引町船引字畑添76番地2
- ・田村市HPより
- オンライン申請

問合せ

☎81-1214

応募と前回の

解答はこちら



< 1 月号の正解者 (エレガント賞) >

- ・鈴木 敬子さん
- ・稲田 俊緑さん
- ・箭内 邦夫さん
- ・紺野 祐寿さん
- ・安瀬 弘宣さん
- ・遠藤 正悟さん
- ・石井 悠希さん
- ・遠藤 大さん
- ・志田 竜彦さん
- ・先崎 天望さん
- ・宗像セツ子さん